



Actueel

*Maandblad van
WZC Sint-Lucia*



Sint-Lucia
WOONZORGCENTRUM

**Jaargang 11
december 2023**

IN DIT NUMMER

Gedicht van de maand

Bewonersnieuws

Wist je dat

Kortverhaal

Terugblik op de vorige maand

Menu in de kijker

Activiteitenplanning volgende maand

Kerstmenu

Neem 50 gram verdraagzaamheid
en anderhalf ons vrede
Vermeng dit met wat goede wil
en dan maar lekker kneden.

Doe er ook wat humor bij
want zonder humor
- ik zeg het maar even -
kan een mens niet leven.

Een flinke scheut gezond verstand
mag zeker niet ontbreken.
Een beetje lol, dat kan ook best,
een lepel, afgestreken.

En dan nog een speciale tip:
Garneer de hele zaak
met vriendschap
dat geeft de juiste smaak.

Bij voorkeur warm serveren
iedereen zal het waarderen.



Nieuwe bewoners

Mevr. Caers Jeanne
't Stokt 2, kamer 251
Zij woonde in Weelde



Dhr. Gevers Charel
De Wieltjens 2, kamer 248
Hij woonde in Ravels

Mevr. Mertens Alice
Bels Lijntje 2, kamer 236
Zij woonde in Turnhout



*Je bent welkom
in ons huis,
Aan onze tafel
In onze familie
Met jou verhalen
in onze wereld
Voel je thuis*



Nieuwe bewoners

Dhr. Bruyndonckx Jan
De Paai 2, kamer 212
Hij woonde in Turnhout



Dhr. Wielockx Jef
Brug 1, kamer 166
Hij woonde in Oud-Turnhout

*Je bent welkom
in ons huis,
Aan onze tafel
In onze familie
Met jou verhalen
in onze wereld
Voel je thuis*



Kortverblijf



Wat is een centrum voor kortverblijf?

Een centrum voor kortverblijf biedt tijdelijke opvang aan 65 +'ers. Een oudere kan er dag & nacht verblijven voor een periode van maximaal 60 opeenvolgende dagen en maximaal 90 dagen per jaar. Voorbeelden van opname in kortverblijf:

- De mantelzorger gaat op reis en de oudere kan niet alleen thuis blijven wonen.
- Na een ziekenhuisopname kan de oudere nog niet direct terug naar huis,.

Momenteel verblijven volgende bewoners op de kamers van het kortverblijf:

Kamer 115, mevrouw Geentjens Greet

Kamer 169, meneer Truyens Eddy

Kamer 269, meneer Hofkens Ludo

Wij gedenken volgende bewoners

Mevr. Hagen Ria
De Wieltjens 2, kamer 248
Overleden op 1 november



Mevr. Janssens Mia
Bels Lijntje 2, kamer 236
Overleden op 5 november

Mevr. Van Braband Tinne
De Paai 2, kamer 212
Overleden op 11 november



Dhr. Sanders Bob
Brug 1, kamer 166
Overleden op 12 november



Wij gedenken volgende bewoners

Mevr. Van Hees Gerrie
De Paai 2, kamer 211
Overleden op 25 november



Dhr. Simons Wim
't Stokt 1, kamer 156
Overleden op 25 november

Dhr. Verdren Mike
Boones Blijk 2, kamer 225
Overleden op 25 november





Verjaardagen

DECEMBER

2/12	Lisette Poell	k 111	81 jaar
2/12	Mariette Van Oproy	k 263	87 jaar
3/12	Charel Gevers	k 248	81 jaar
3/12	Jos Vandoninck	k 215	85 jaar
11/12	Frieda wouters	k 127	79 jaar
24/12	Noella Hantson	k 139	94 jaar
30/12	Josephine De Belder	k 235	96 jaar
31/12	Gusta Pauwels	k264	74 jaar





Spreuken



LEEFTUD

**IK TEL LIEVER
DE MOOIE
HERINNERINGEN**

Loeje

Wees blij met Kerstmis
en vier het met elkaar,
want Kerstmis
komt maar eens per jaar!





Kerst

MENU



VOORGERECHT

Preisoep met zoete aardappel
en een garnituur van spek



HOOFDGERECHT

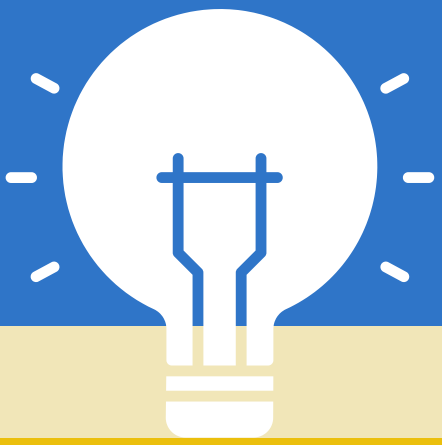
Hertenstoofvlees GRAND VENEUR
met boontjes en spek, appel met
veenbessen en aardappel Gratin



DESSERT

Kerstgebak





Wist je dat...

.... dat de familieraad heeft plaats gevonden op 21/11
en de bewonersraad op 30/11.

Het verslag kan opgevraagd worden bij
pascale.guns@sint-lucia.be (sociale dienst).

... actueel vanaf januari
in een volledig nieuw
jasje zal zitten?

Spannend! 

... op 1 december
de adventsperiode
gestart is?

... er in de Hessie een
emmer staat waar je
lege batterijen in kan
droppen? We
verzamelen deze
batterijen voor een
school.

... iedereen in Sint-
Lucia gebruik kan
maken van draadloos
internet?



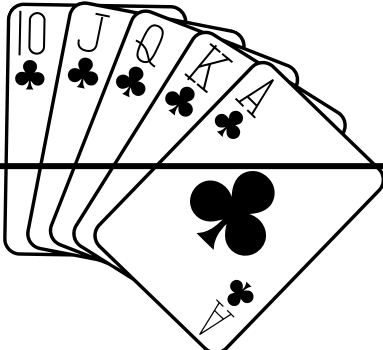
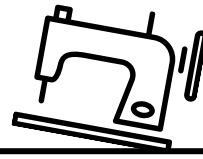

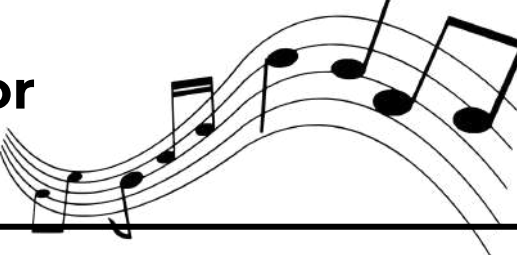

inlogcode "Lucia108"

... iedereen van harte
welkom is op onze
ziekenzalving op vrijdag
8 december
om 14u30 in de Hessie?




... we op 5 december
bezoek krijgen van
de Sint en zijn
vrienden?



Activiteitenplanning Hessie

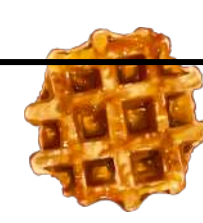
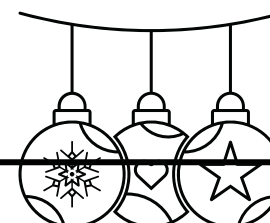
vrijdag	1	14u30 Kaartgroepje	
zaterdag	2	14-16u30 Cafetarianamiddag	
zondag	3	10u30 eucharistieviering 14 - 16u30 cafetarianamiddag	
maandag	4	14u30 Handwerknamiddag	
dinsdag	5	Vandaag komen Sinterklaas en zijn knechten langs in alle leefgroepen.	
woensdag	6	14 - 16u30 Cafetarianamiddag	
donderdag	7	14u30 Zilverkoor	
vrijdag	8	14u30 Ziekenzalving	
zaterdag	9	14 - 16u30 Cafetarianamiddag	
zondag	10	10u30 Eucharistieviering 14 - 16u30 Cafetarianamiddag	
maandag	11	10u30 Scrabble in de inkomhal 14u30 Puzzelclub in de inkomhal	

Activiteitenplanning Hessie

dinsdag	12	
woensdag	13	14 - 16u30 Cafetarianamiddag
donderdag	14	14 - 16u30 Proevertjesnamiddag
vrijdag	15	10 - 11u30 Crea-activiteit met kleuters Sint-Victor Fonteinstraat 14 - 16u30 Filmnamiddag
zaterdag	16	14 - 16u30 Cafetarianamiddag 
zondag	17	10u30 Eucharistieviering 14 - 16u30 Cafetarianamiddag
maandag	18	
dinsdag	19	14u30 Kerstviering
woensdag	20	10u30 Bewegingsoefeningen op muziek 14 - 16u30 Cafetarianamiddag
donderdag	21	10u30 Gezellige koffievoormiddag 13u30 Optreden Happy Voices, kinderkoor Sint-Victor Aansluitend Zilverkoor 
 vrijdag	22	

Activiteitenplanning Hessie

zaterdag	23	14 - 16u30 Cafetarianamiddag
zondag	24	10u30 Eucharistieviering 14 - 16u30 Cafetarianamiddag
 maandag	25	ZALIG KERSTFEEST 14u-16u30 Cafetarianamiddag
dinsdag	26	14u00 Filmnamiddag: kerstconcert op groot scherm
woensdag	27	10u30 Deeg maken voor de wafelbak 14u - 16u30 Cafetarianamiddag 14u30 Winkeltje met wafelbak en ondertussen spelen we Rummikub
donderdag	28	14u30 Fotobingo 18 - 20u Café Soirée
vrijdag	29	14u30 Videoclips van vroeger op groot scherm
zaterdag	30	14 - 16u30 Cafetarianamiddag
Zondag	31	10u30 Eucharistieviering 14 - 16u30 Cafetarianamiddag



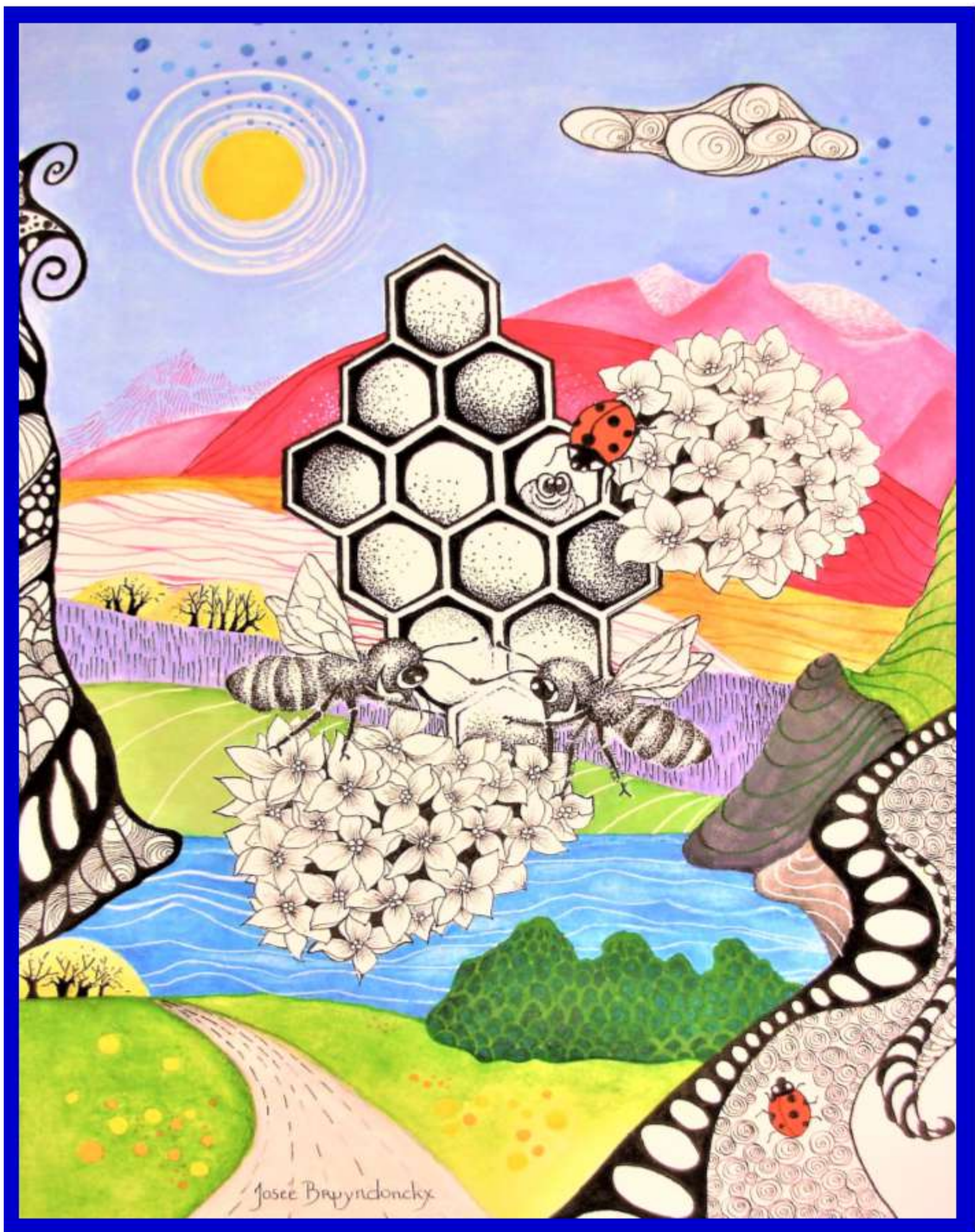
Deze kalender is onze activiteitenplanning van de activiteiten in de Hessie. Elke afdeling heeft ook per week nog een eigen activiteitenplanning met specifieke activiteiten in de leefgroepen zelf.

Ziekenzalving

Vrijdag 8 december

14u30 in de Hessie

of indien gewenst op de kamer



Iedereen van harte welkom

Pastoraal

Beste bewoners ...

Een vriend van me verheugt zich het hele jaar op Kerstmis. De versieringen kunnen hem niet vroeg genoeg in de winkel liggen en het liefst zou hij het hele jaar kerstliedjes willen horen. Ik ken ook mensen die een hekel hebben aan Kerstmis. Verplicht nummer, te stressvol, of ze voelen gemis. En misschien vind jij wel dat er niets te vieren valt als er overduidelijk geen vrede is op aarde. Kijk naar Israël en Gaza, naar Oekraïne- de gebrokenheid van de wereld kan je in het gezicht slaan.

Is Kerstmis nu het feest van het licht of worden het donkere dagen? Donker en licht gaan in deze periode hand in hand. Op Allerheiligen herdachten we mensen die het afgelopen jaar overleden zijn. Om in één ruk door te gaan naar de warmte, liefde en gezelligheid rond Kerstmis.

Is er een verband tussen rouw en Kerstmis? Ja! Als alles grijs is, zie je het licht niet meer. Als je erkent dat pijn en leed echt duisternis zijn en beseft dat God juist daarin wil komen, zie je de diepte van Gods liefde in Jezus' komst naar de aarde veel duidelijker.

Ik wens je een "ZALIG KERSTFEEST" en een " GELUKKIG JAAR 2024"

**Hartelijke groet!
Herman, pastoor**



Kort verhaal

Wat gaat de tijd toch snel



Spreekwoorden bevatten voor ons vaak levenslessen in korte kernachtige zinnen. Vroeger gebruikten onze ouders vaak zulke zinnen om ons duidelijk te maken dat we als jonge snotneuzen ons best moesten doen om later flinke mensen te worden. Enkele voorbeelden die

iedereen nu nog kent uit zijn jeugd: "Jong geleerd is oud gedaan". "Je moet het ijzer smeden terwijl het heet is" en " De tijd vliegt snel, gebruikt hem wel". Vooral dit laatste gezegde kennen onze bewoners maar al te goed. Hoe dikwijls heb ik oudere mensen horen zeggen dat hun tijd van leven vlug naar zijn einde loopt en dat het leven snel voorbijgevlogen is. Zo vroeg ik enige jaren geleden op de dag dat een vrouw in ons rusthuis 100 jaar werd hoe het voelde om zo oud te zijn. Ze antwoordde mij kort en krachtig zonder lang na te denken: "Oud! En het is voorbijgevlogen voor ik het zelf door had." En toen ik haar vervolgens vroeg wat de mooiste periode in haar leven geweest was, zei ze: "Mijn jonge jaren toen mijn ouders nog leefden en ikzelf nog een kind was, dat was een tijd zonder pijn en problemen. Maar ik mag nu ook weer niet overdrijven, 'God zei dank' zijn er ook mooie kanten aan mijn leven geweest: "Ik heb mijn kinderen en kleinkinderen weten geboren worden en zien opgroeien en dat was plezant. Maar nu is het anders. Er gebeurt niets speciaal meer en alle dagen zijn hetzelfde.

Ik moet toegeven, en toen lachte ze even dat ik geen pijn te verdragen heb. Maar weet je, en dat is ook weer niet zo aangenaam, dat ik momenteel mijn gebit en hoorapparaat nodig heb om te vragen waar mijn bril ligt?

Kort verhaal

Een andere bewoner, deze keer een man op zeer hoge leeftijd die vroeger 40 jaar lang in het lager onderwijs had gestaan en drie kinderen had. Deze man vertelde mij dat hij voor elk soort van afwijkend gedrag van zijn kinderen een spreekwoord gereed had om hen tot beter inzicht te brengen. En hij somde er enkele op: Jong geleerd is oud gedaan. Zoals het klokje thuis tikt, tikt het nergens. Oost-West thuis best. Wie thuis 't geluk niet vindt hij zal het nergens vinden, wie thuis 't geluk niet ziet hij vindt het nergens niet. Diezelfde man stelde aan mij nadien ook een vraag. Zo vroeg hij: "Welke tijd die je in je leven doorgemaakt hebt schat je schijnbaar het langst in en wanneer duurt de verlopen tijd schijnbaar het kortst?" Hierop wist ik niet onmiddellijk het antwoord en haalde mijn schouders op. "Wel ik zal het je uitleggen ging hij verder door een paar voorbeelden te geven. Stel, het is avond en donker. Verder is het verschrikkelijk slecht weer. Je dochter zou normaal rees lang thuis moeten zijn. Hierdoor word je ongeduldig, je wacht en wacht tot ze uiteindelijk thuiskomt. Je was ongerust. Die tijd van wachten heeft nu schijnbaar veel langer geduurd dan de klok aangeeft.

En dan iets anders. Je bent en zijt met vrienden op een feestje. Je bent jong en hebt samen veel leute en plezier. Plots kijk je op je klok en ziet dat het reeds veel later is dan je dacht. "

Besluit: in het eerste geval schijnt de tijd langer te duren dan de tijd in het tweede voorbeeld korter schijnt dan de klok aangeeft.

Zo zie je maar dat de tijd die je inschat voor een niet prettige gebeurtenis schijnbaar korter duurt."

Paul Aubroeck
Vrijwilliger

Onze volière

Zelfs in deze koude tijden blijft de volière in de tuin een fijne plaats en de ideale gelegenheid om nog eens buiten te komen.

Dit is de zebravink. Zo hebben we er een aantal in onze volière rondvliegen.



Wetenschappelijke naam: *Taeniopygia guttata castanotis*

De zebravink is afkomstig uit Australië. Het mannetje is herkenbaar aan zijn oranjebruine wangvlekken, zwarte borststreep, zebratekening op de borst en kastanjebruine flanken met witte stippen. Het vrouwtje mist deze kenmerken. Beide geslachten hebben een rode snavel, zwarte traanstrepen, een crème-witte buik en een zwart-wit geblokte staart.

Sinds 1960 is de uitvoer van Australische vogels verboden. Deze vogels worden dus al vele generaties hier gekweekt en er ontstonden heel wat kleurmutaties.

13 december: feestdag van de Heilige Lucia



Lucia leeft in de derde eeuw te Syracuse op Sicilië tijdens de christen vervolgingen onder keizer Diocletianus.

Omdat haar vader vroeg sterft wordt Lucia door haar moeder Eutychia opgevoed als Christen en loopt dus gevaar, al is het feitelijk zo dat Diocletianus er meer op uit is pas bekeerde Christenen tot het heidendom terug te brengen, dan ze het martelaarschap te "gunnen".

Als haar moeder ernstig ziek wordt, Eutychia lijdt aan bloedvloeiingen die in die tijd moeilijk te stelpen zijn, gaat Lucia met haar moeder naar het graf van de Heilige Agatha om voor haar genezing te bidden.

Daar krijgt zij een verschijning van de Heilige Agatha, die zowel haar moeder geneest, alsook voorspelt dat Lucia zich geheel aan God zal wijden en de marteldood zal sterven.

Lucia is vast van plan Christen te blijven tot de dood toe en ze geeft te kennen dat ze het liefst als non door het leven wil gaan.

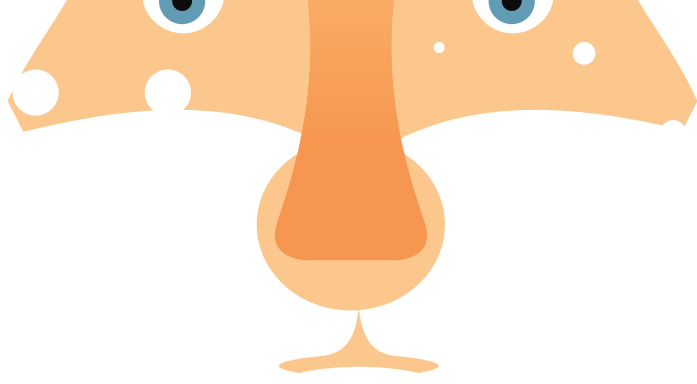
Ze is echter verloofd en haar verloofde wil niet dat zij hem alleen laat. Uit nijd geeft hij Lucia aan bij het gerecht, in de hoop dat zij de marteldood zal sterven. Eerst probeert men haar naar een bordeel te brengen, waar de prostituees gedwongen de liefde bedrijven als onderdeel van de heidense godsdienst waarin de keizer als God wordt vereerd, maar het gelukt de gerechtsdienaren niet haar van haar plaats te krijgen. Een legende vertelt dat zelfs een paar ossen niet in staat blijken Lucia van haar plaats te krijgen.

Er wordt verder verteld dat Lucia haar mede-Christenen, die in de catacomben gevlucht zijn, voedsel brengt en dat ze om haar handen vrij te hebben daarbij een krans van kaarsen op het hoofd draagt.

Later probeert men haar levend te verbranden, maar ook het vuur heeft geen vat op deze vrouw die men niet kan verlijden haar kuisheid en geloof op te geven.

Uiteindelijk wordt ze volgens sommige overleveringen op jonge leeftijd gedood doordat er een dolk door haar hals wordt gestoken.

Zij wordt begraven in een catacombe op Sicilië die nu nog haar naam draagt.

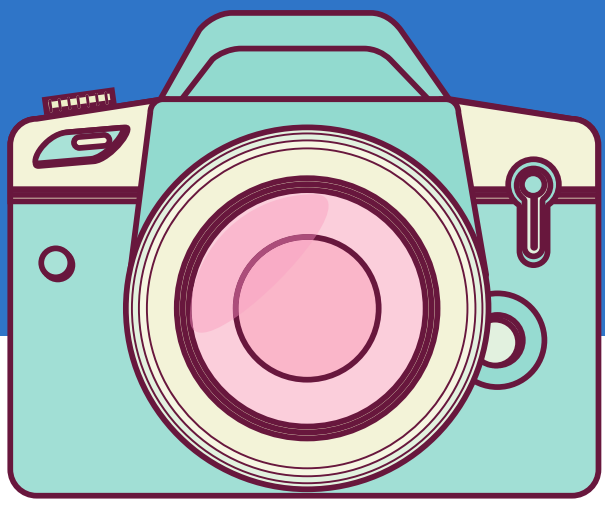


**Openingsuren van de cafetaria
tijdens de feestdagen!**

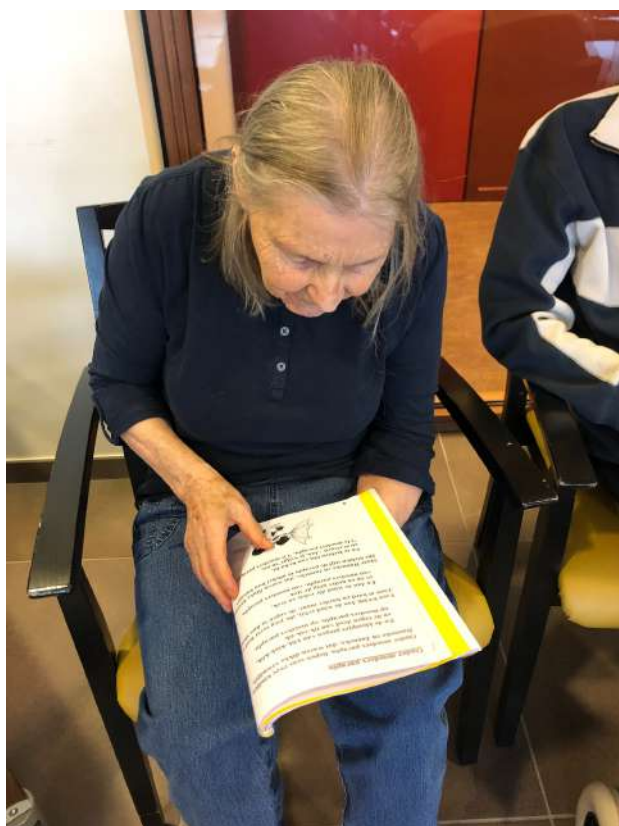
**zaterdag 23, zondag 24 en
maandag 25 december**

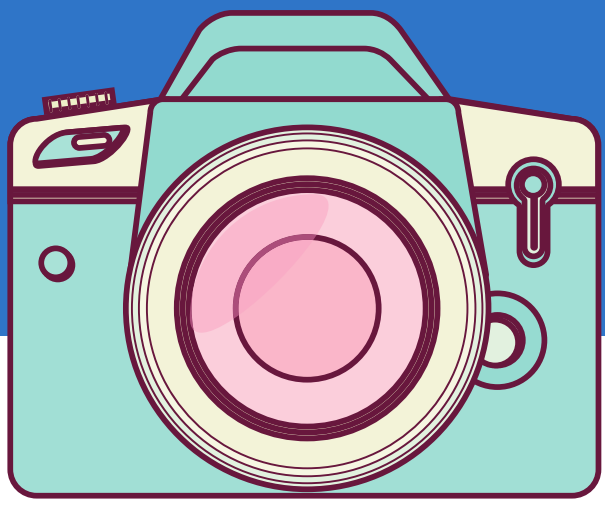
**zaterdag 30, zondag 31 en
maandag 1 januari**

is de cafetaria geopend van 14u tot 16u30



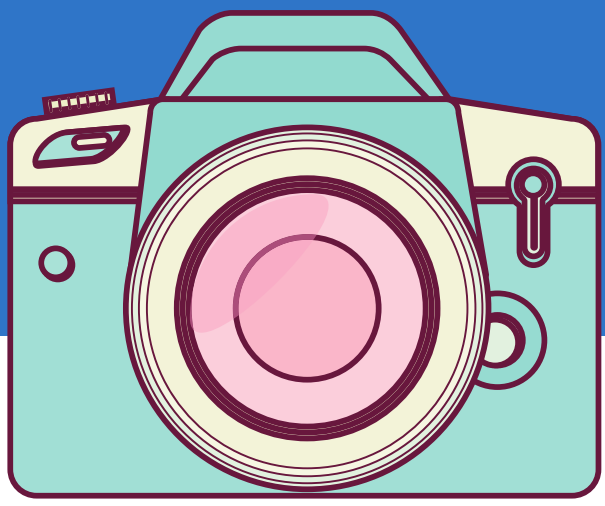
De Paai / Boones Blijk 1





De Paai / Boones Blijk 1

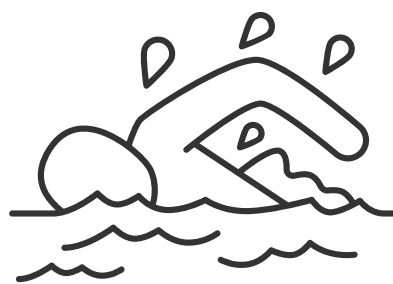
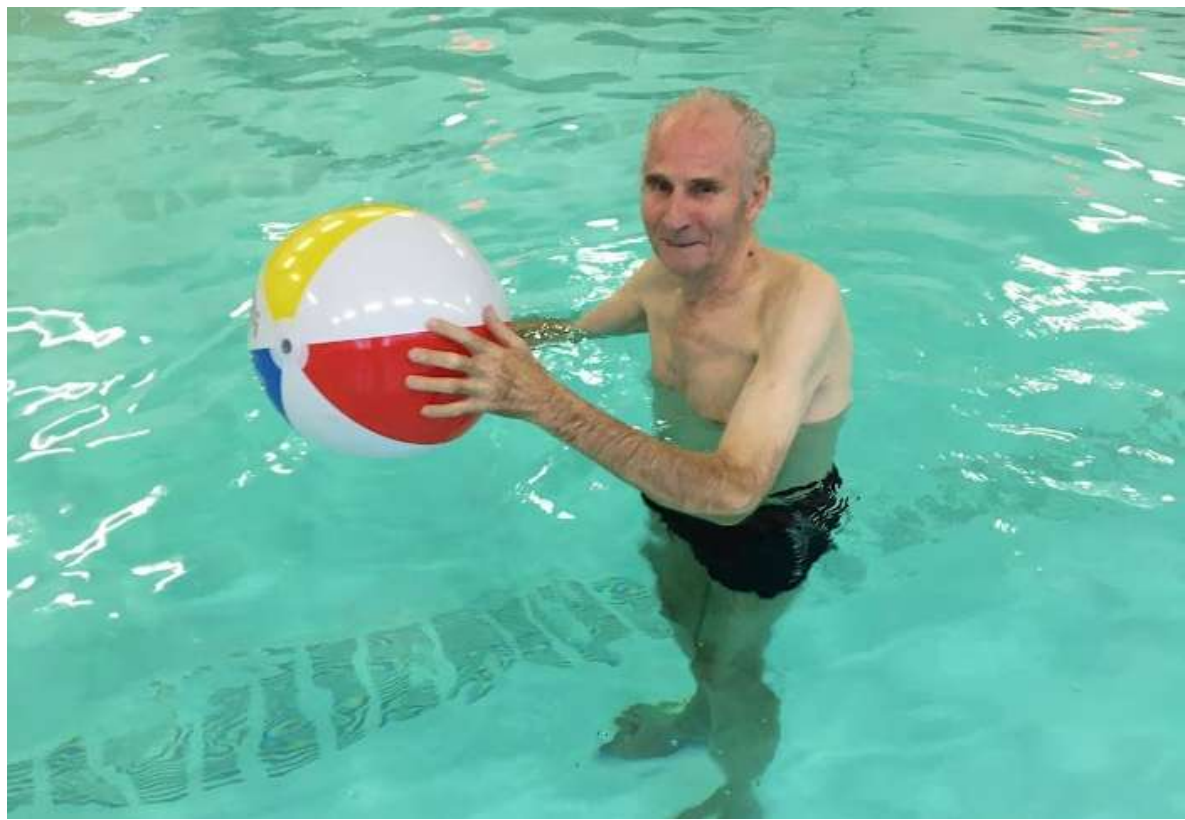
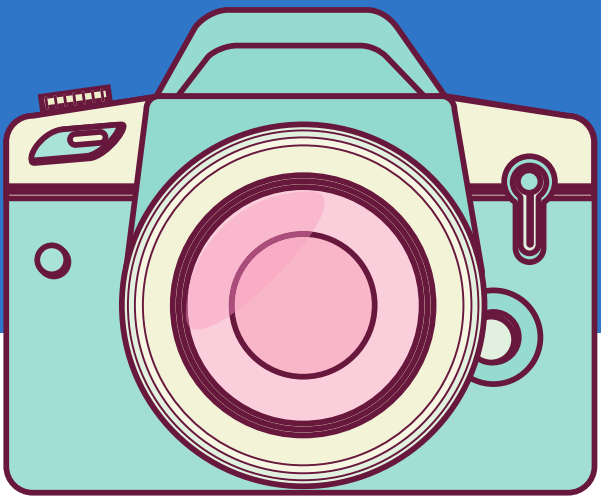


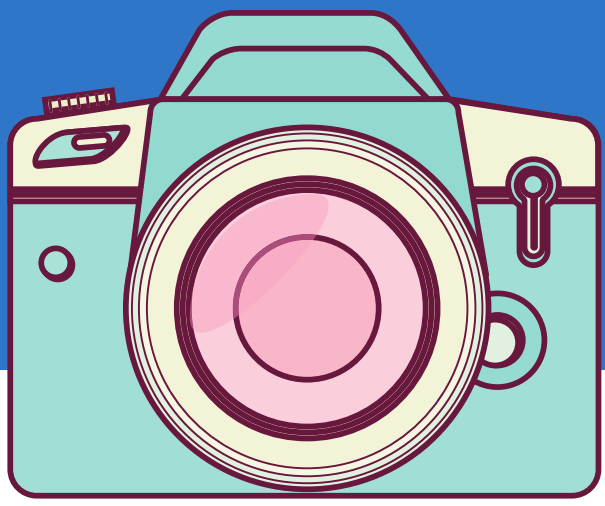


Bels Lijntje 1



De Wieltjens 1



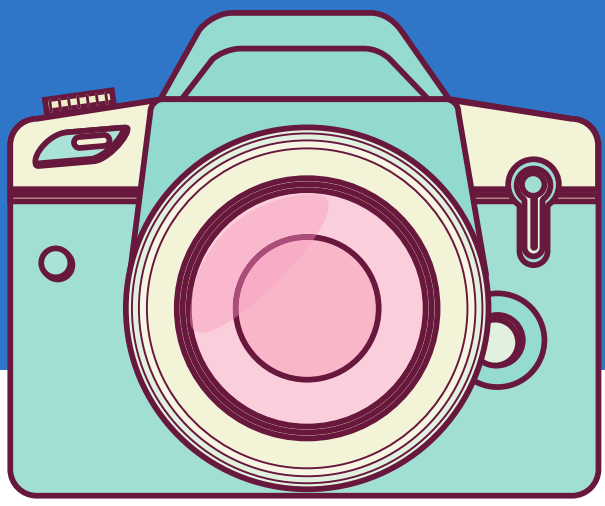


Brug 1 en Stokt 1

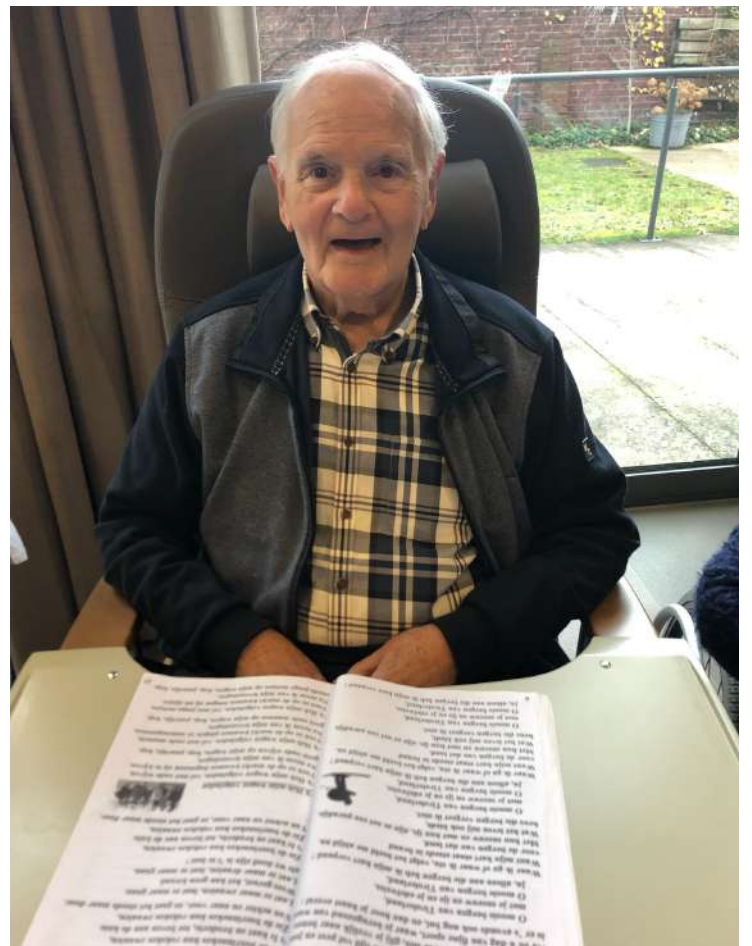


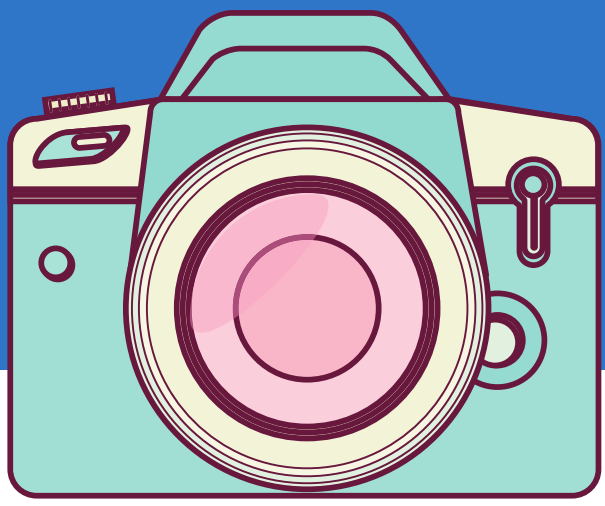
yummy!





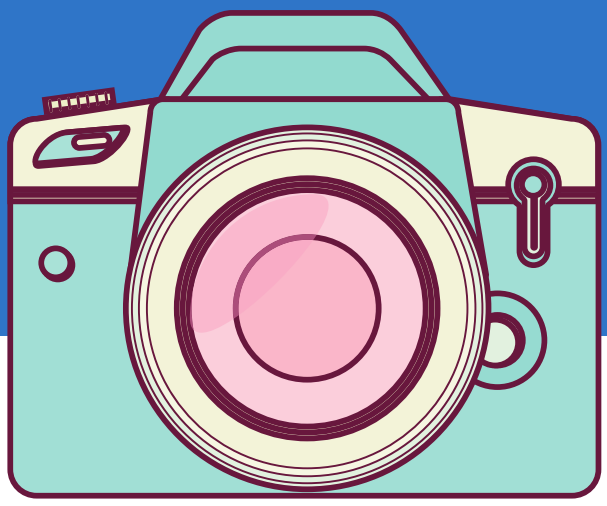
Brug 1 en Stokt 1



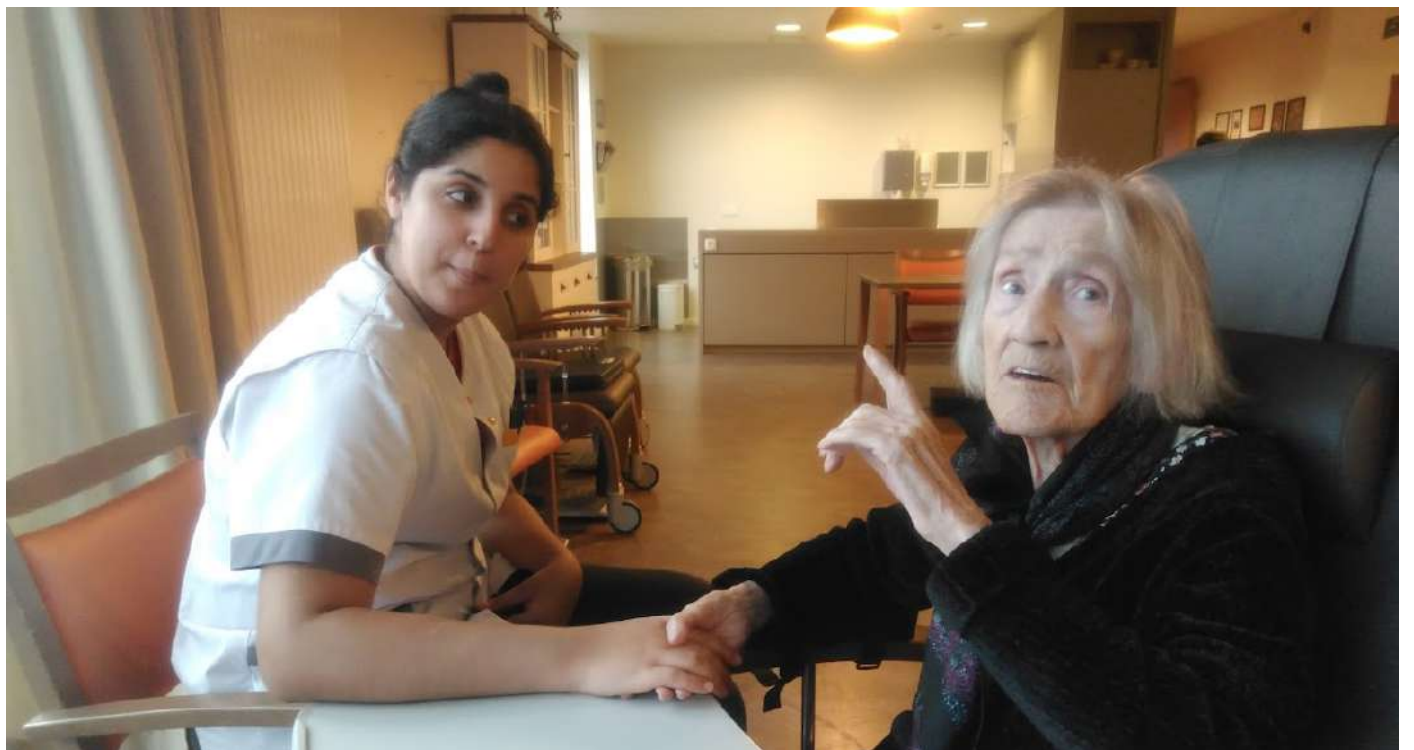


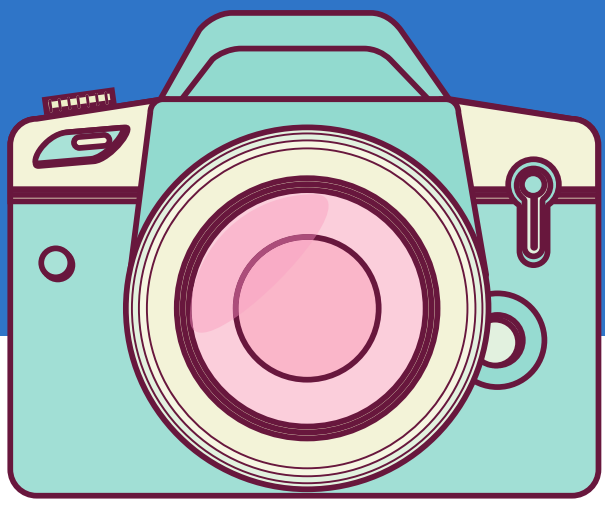
Brug 1 en Stokt 1





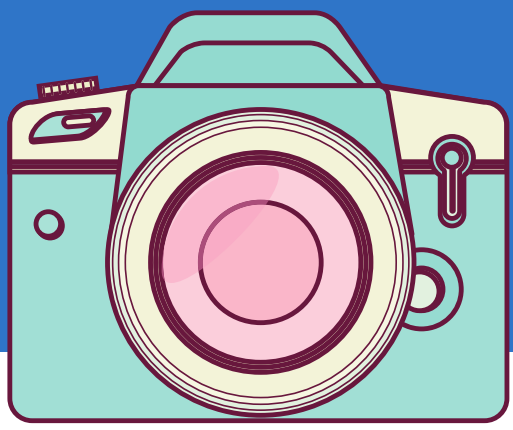
De Paai/Boones Blijk 2





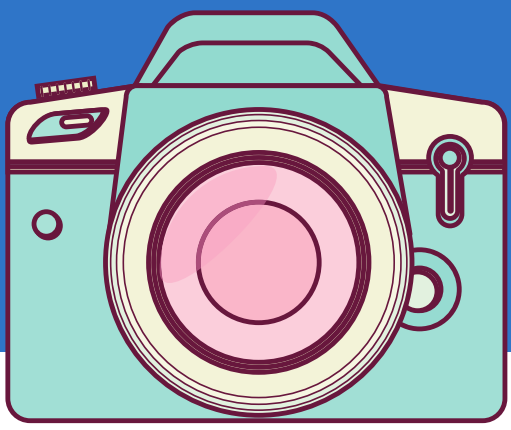
De Paai/Boones Blijk 2





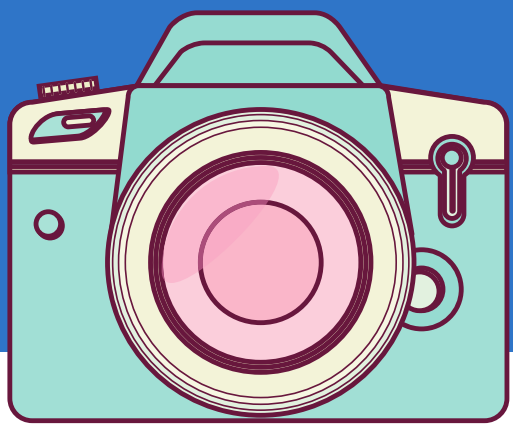
Bels Lijntje 2





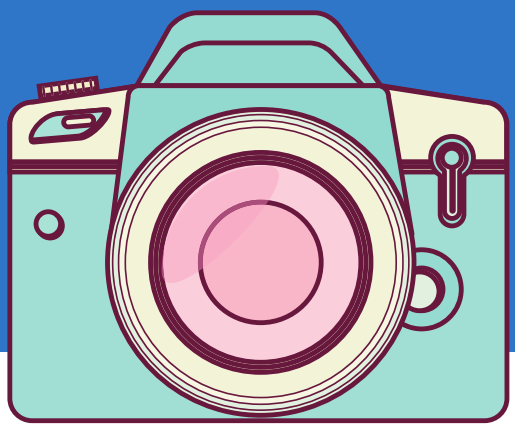
Bels Lijntje 2





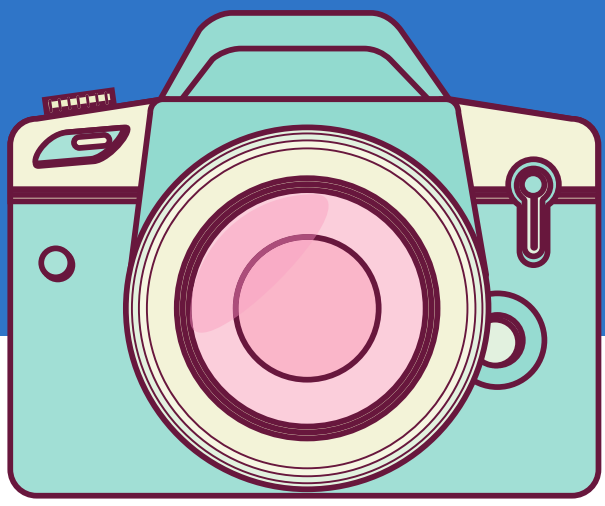
De Wieltjens 2





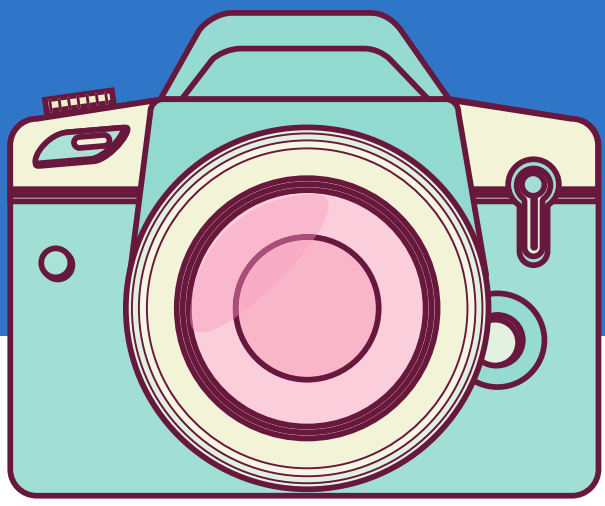
De Wieltjens 2





't Stokt 2 - Brug 2





't Stokt 2 - Brug 2





Train je brein!

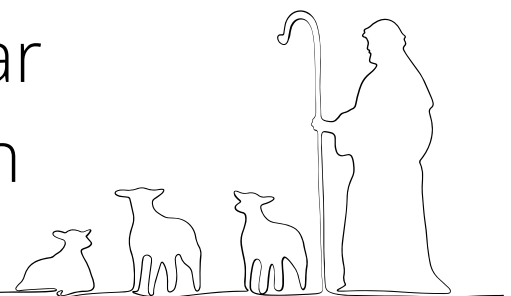
Vul het kerstliedje aan

De herdertjes lagen bij nachte
Zij lagen bij in het veld
Zij hielden vol trouwe de wachte
Zij hadden hun geteld.
Daar hoorden zij engelen zingen
Hun liederen vloeiend en klaar
De herders naar gingen
't liep tegen het nieuwe jaar



Toen zij er te Bethlehem kwamen
Daar schoten drie stralen dooreen
Een straal van omhoog zij vernamen
Een straal uit het benee
Toen vlamd' er een straal uit hun ogen
En viel op het teer
Zij stonden tot schreiens bewogen
En knielden bij neer.

Maria die bloosde van
van ootmoed en lieflijke vreugd
De goede Sint Jozef hij streelde
het kindje der mensen geneugt
De bevalen te weiden
hun schaapkens aan d`engelenschaar
Wij kunnen van 't kribje niet scheiden
Wij wachten het nieuwe





Kleurplaat

