

Actueel

Maandblad van WZC Sint-Lucia



Sint-Lucia
WOONZORGCENTRUM

*jaargang
11*

*Januari
2024*



Beste Lezer

Als alles goed is gegaan, hebt u het eerste exemplaar in handen van een vernieuwde bewonerskrant. We beginnen in Sint-Lucia dus op een verfrissende, kleurrijke manier aan 2024.

Toch wil ik ook even terugblikken op 2023. Wim de Vilder omschreef 2023 mooi als het jaar van water en vuur. Het was het jaar waarin we onze weerman Frank Deboosere uitzwaaiden. En het jaar waarin we overspoeld werden door slecht nieuws over het weer en over de klimaatverandering. Water en vuur. Het lijkt het nieuwe normaal. Bij ons kwakkelde de zomer, terwijl in Griekenland bossen in vuur en vlam opgaan. Daarna genieten we van een onverwachte Indian Summer, maar een paar weken later staat de Westhoek blank. Natuurrampen kosten het leven aan tienduizenden mensen. Ook leiders en hun burgers staan als water en vuur tegenover mekaar. Israëli's tegen Palestijnen. Oekraïners tegen Russen. Gelukkig is het vuur ook het symbool van het menselijk vernuft. We gaan weer naar de maan. En artificiële Intelligentie kan ons leven misschien makkelijker maken. En hoe heerlijk was het om vurig te supporteren voor de Belgian Cats of de vlammetjes van de warmste week weer te zien oplaaien.

Ik heb de indruk dat we voorlopig voldoende water hebben zodat 2024 ons vooral veel (symbolisch!) vuur mag brengen. Vurig enthousiaste medewerkers zullen er in elk geval alles aan doen om u ook een mooi 2024 te bieden en we beginnen alvast met een mooi krantje.

Een gezond en gelukkig 2024 gewenst aan u allen !

Koen Vermeiren
Directeur



Nieuwe bewoners



Dhr. Hens Jef
Boones Blijk 2, kamer 225
Hij woonde in Oud-Turnhout

Mevr. Bauweraerts Maria
De Paai 2, kamer 211
Zij woonde in Weelde



Mevr. Broeren Nicole
't Stokt 1, kamer 156
Mevr. woonde in Turnhout




Mevr. Gladines Els
Bels Lijntje 2, kamer 237
Mevr. woonde in Vosselaar



Mevr. Domen Maria
Bels Lijntje 1, kamer 137
Zij woonde in Turnhout

Kortverblijf

Momenteel verblijven volgende bewoners op de kamers van het kortverblijf:

-  K115 Geentjens Greet
-  K169 Truyens Eddy
-  K269 Hofkens Ludo



Verjaardagen

Januari



01/01	Maya Hilven	261	91 jaar
04/01	Jef Hens	225	86 jaar
04/01	Gusta Mariën	228	100 jaar
12/01	Marie-Louise Dergent	126	85 jaar
15/01	Cyriel Dockx	163	77 jaar
16/01	Maria Van Den Akkerveken	213	83 jaar
18/01	Lieve Sprengers	145	85 jaar
21/01	Jeanne Caers	251	87 jaar
24/01	Julianne Van Genechten	254	86 jaar
27/01	Mia Lauwerijs	253	90 jaar
30/01	Jeanne Van De Ven	138	99 jaar



Wij gedenken volgende bewoners



Dhr. Lauwers John
Bels Lijntje 2, kamer 237
Overleden op 7 december



Dhr. Mentzjij Cees
Bels Lijntje 1, kamer 137
Overleden op 9 december



Mevr. Gevers Zeva
De Paai 2, kamer 219
Overleden op 13 december



Mevr. Verstraeten Josee
Boones Blijk 2, kamer 227
Overleden op 18 december



Dhr. Lommelen Fons
Boones Blijk 1, kamer 124
Overleden op 20 december

*In liefdevolle herinnering blijf je voortbestaan,
Een lichtje in ons hart zal altijd aan blijven gaan.*



In de kijker



Wist je dat?

We iedereen het allerbeste toewensen voor het nieuwe jaar.

We op maandag 8 januari Verloren maandag vieren met worstenbrood en appelbollen.

Al onze bewoners een pakje hebben gekregen tijdens het kerstfeestje? Deze pakjes zijn geschonken door de vrijwilligers en aangekocht door de medewerkers van de afdeling.

We in 2024 weer vele leuke activiteiten willen plannen. Zo zal er terug een familiedag en een herfsthappening georganiseerd worden.

We hopen op een drogere periode, zodat we ook weer vele wandelingen kunnen laten doorgaan.

Verloren maandag (11 januari)



"Verloren Maandag" is een traditie in de Antwerpse regio in België. Het valt meestal op de eerste maandag na Driekoningen (6 januari). In 2024 valt Verloren maandag op 8 januari.

Op Verloren Maandag is het gebruikelijk dat mensen worstenbroodjes en appelbollen eten. Dit gebruik heeft zijn oorsprong in de industriële revolutie, toen arbeiders op de eerste maandag na Driekoningen hun nieuwjaarsbonus ontvingen. Om deze bonus te vieren, brachten ze de dag door met familie en vrienden, vaak met het eten van worstenbroodjes en appelbollen.

Het is een traditie die vooral in de provincie Antwerpen wordt gevierd en minder bekend is in andere delen van België. Lokale bakkerijen en winkels bereiden zich voor op Verloren Maandag door grote hoeveelheden worstenbroodjes en appelbollen te produceren, die dan door mensen worden gekocht en genoten als onderdeel van de festiviteiten.



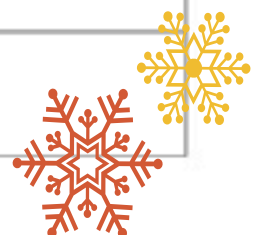
De combinatie van culinaire lekkernijen en sociale bijeenkomsten maakt Verloren Maandag een unieke en gewaardeerde traditie in de regio Antwerpen.



Activiteitenplanning Hessie

Januari

Maandag 1 januari 2024	14u-16u30	Gelukkig Nieuwjaar! Cafetarianamiddag
Dinsdag 2 januari 2024	14u30	Gezellige namiddag
Woensdag 3 januari 2024	10u30 14u-16u30	Kookactiviteit: hapje maken voor deze namiddag Cafetarianamiddag
Donderdag 4 januari 2024	10u30 14u30	Bewegingsoefeningen op muziek Zilverkoor
Vrijdag 5 januari 2024	14u00	Klassiek concert verzorgd door Christian Gilissen
Zaterdag 6 januari 2024	14u-16u30	Cafetarianamiddag
Zondag 7 januari 2024	10u30 14u-16u30	Eucharistieviering Cafetarianamiddag
Maandag 8 januari 2024	14u30	Handwerknamiddag
Dinsdag 9 januari 2024		
Woensdag 10 januari 2024	14u-16u30 14u30	Cafetarianamiddag Puzzelclub
Donderdag 11 januari 2024	14u30	Nieuwjaarsreceptie
Vrijdag 12 januari 2024	10u30 14u00	Bewegingsoefeningen op één lijn met leerlingen 5 ^{de} leerjaar basisschool Reuzenpas Fotobingo in samenwerking met Iln 5de lj. We starten vandaag al om 14u met de bingo omdat zij vroeg terug moeten vertrekken
Zaterdag 13 januari 2024	14u-16u30	Cafetarianamiddag
Zondag 14 januari 2024	10u30 14u-16u30	Eucharistieviering Cafetarianamiddag



Maandag 15 januari 2024	10u30	Krantenbabbel
Dinsdag 16 januari 2024		
Woensdag 17 januari 2024	10u30 14u-16u30 14u30	Deeg maken voor de wafelbak Cafetarianamiddag Winkeltje met versgebakken wafels en ondertussen spelen we Rummikub in de inkomhal
Donderdag 18 januari 2024	14u30	Zilverkoor
Vrijdag 19 januari 2024		
Zaterdag 20 januari 2024	14u-16u30	Cafetarianamiddag
Zondag 21 januari 2024	10u30 14u-16u30	Eucharistieviering Cafetarianamiddag
Maandag 22 januari 2024		
Dinsdag 23 januari 2024	14u30	Creatieve activiteit: samenwerken aan een kunstwerk rond gedichten in de inkomhal
Woensdag 24 januari 2024	10u30 14u-16u30 14u30	Bewegingsoefeningen op muziek Cafetarianamiddag Creatieve activiteit: samenwerken aan een kunstwerk rond gedichten in de inkomhal
Donderdag 25 januari 2024	10u30 14u30	Creatieve activiteit: verder werken aan het kunstwerk rond gedichten in de inkomhal Gedichtennamiddag met muzikale omlijsting
Vrijdag 26 januari 2024	10u30 14u30	Creatieve activiteit: verder werken aan het kunstwerk rond gedichten in de inkomhal Workshop gedichten samen met stadsdichteres Sanne Leenders en genodigden
Zaterdag 27 januari 2024	14u-16u30	Cafetarianamiddag
Zondag 28 januari 2024	10u30 14u-16u30	Eucharistieviering Cafetarianamiddag
Maandag 29 januari 2024	13u 14u	Zwemmen met genodigden Filmnamiddag
Dinsdag 30 januari 2024	10u30 13u45 – 14u30	Bewegingsoefeningen op muziek Leerlingen Sint-Victor zingen liedjes uit de oude doos. We starten vandaag al vroeger met de activiteit.
Woensdag 31 januari 2024	14u-16u30 14u30 18-20	Cafetarianamiddag Puzzelclub Café Soirée



Pastoraal

Beste bewoners!

Graag wil ik u bij het begin van het Nieuwe jaar psalm 90 voorstellen. Hebt u op de kamer geen Bijbel, vraag er dan naar!

Ik lees deze psalm regelmatig. Dat vind ik een prachtige psalm: " Heer, u bent ons een toevlucht geweest van geslacht op geslacht.

En dan verderop: zeventig jaar duren onze dagen, of tachtig als wij sterk zijn. Het beste daarvan is moeite en leed, het gaat snel voorbij en wij vliegen heen.

Dat is zo, hè. Het grootste deel van ons leven is moeite geweest, maar daar zijn we met alle hulp toch altijd goed doorheen gekomen. Soms zeggen ze: hoe houden jullie het vol? Maar dan zeg ik: dat is geen kunst, het is een gunst. Er staat niet voor niks in de Bijbel: het gebed van een gelovige vermag veel. Je krijgt niet altijd je zin, maar we hebben steeds de kracht gekregen om alles te dragen. Uiteindelijk heb ik alleen maar reden om dankbaar te zijn.

Ik heb zoveel gekregen in mijn leven.

De dood hoort bij dit leven, er komt een moment dat we afscheid moeten nemen. Daar praat ik regelmatig over met anderen.

Mijn lievelingslied is "Eens als de bazuinen klinken". Ik weet niet wanneer Christus terugkomt, wanneer de nieuwe hemel en de nieuwe aarde zullen aanbreken. Maar ik ben er vast va overtuigd dat dat moment komt.

Ter herinnering: Eucharistieviering: elke zondag om 10u30 in de Hessie. Hartelijk welkom!

Wenst u een gesprek met de pastor? Graag een seintje aub.

Ik wens ieder van u een vreugdevol NIEUWJAAR 2024

Hartelijke groet, Pastoor Herman.





Onze volière



Allereerst willen we vermelden dat we een mooie som gekregen hebben als opbrengst van onze verkoop van bloemenzadjes op de herfstmarkt in november. Dankjewel aan iedereen die ons gesteund heeft!!

Het is ondertussen winter geworden en ook ineens een pak kouder. Dat merken we aan het aantal bezoekers dat bij de volière een kijkje komt nemen. Toch zijn er nog hier en daar enkelen die af en toe eens komen zien hoe de vogeltjes het doen.

Vrijwilliger Leo komt ook nog elke dag trouw onze gevederde dieren eten geven. Zo ook onze **goudfazant**.



De wetenschappelijke naam van deze prachtig gekleurde vogel is *Chrysolophus pictus*. De goudfazant behoort tot de kraagfazanten. Oorspronkelijk zijn ze afkomstig van het bergachtige westen van China.

Het volwassen mannetje is 90-105 cm lang. De staart bedraagt ongeveer twee derde van de totale lengte. De haan heeft een goudgele bovenkop en onderrug en een donkergroene, met zwart afgezette bovenrug en lange, goudkleurige met zwart omzoomde nekveren. De buikzijde en de dijen hebben een rode kleur. De binnenste vleugelpennen zijn donkerblauw, de buitenste bruin met zwarte strepen. De staart is geelbruin getekend met onregelmatige zwarte vlekken.

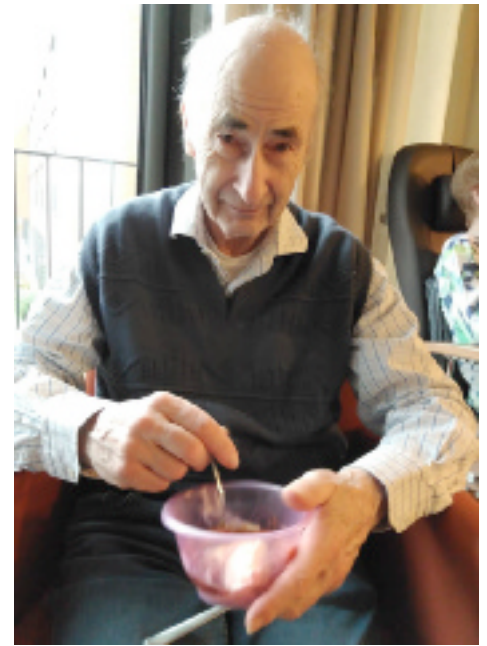
De hen is bruin gestreept en lijkt op de hen van een gewone fazant.

Bij ons in de volière is de goudfazant de vogel die zich het minst laat zien. Ga hem in deze wintermaanden toch ook maar eens zoeken, als het weer het toelaat tenminste.



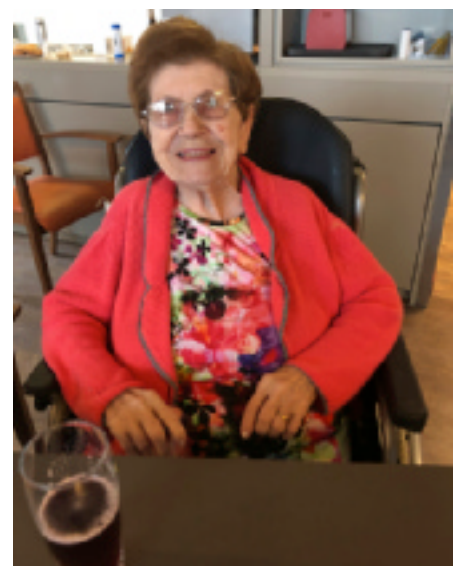


De Paai 1 / Boones Blijk 1





Bels lijntje 1 / Wieltjens 1



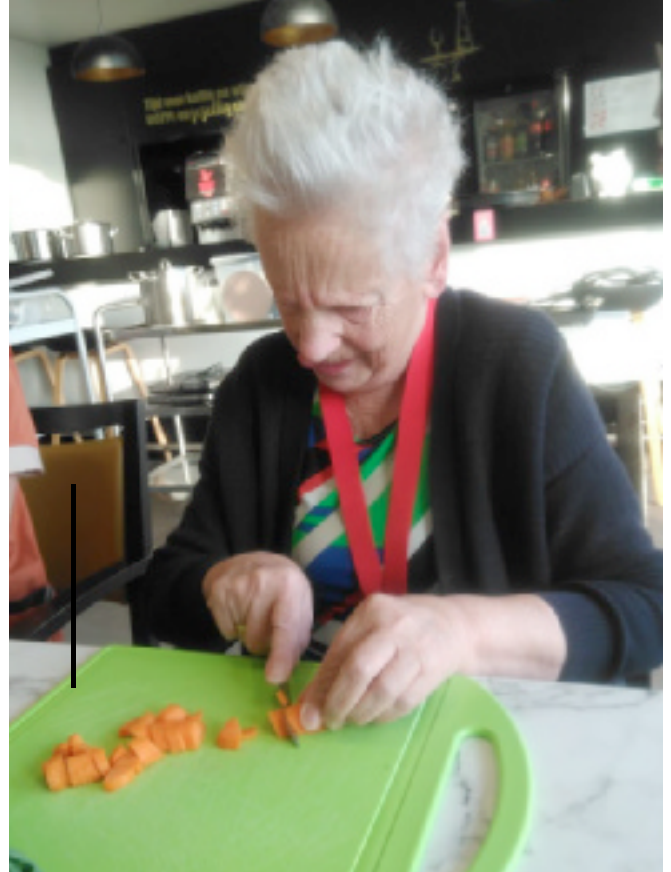


Brug 1 / Stokt 1





De Paai 2 / Boones Blijk 2





Bels Lijntje 2 / De Wieltjens 2





Brug 2 en Stokt 2





Kort verhaal

De Slinken, Nelleken en Marie



In 1944 was ik 4 jaar oud. Ik was dus nog zeer jong om de mensen van toen, door en door, te kennen. Toch wil ik proberen, om er een verhaal over te schrijven, omdat de indrukken van toen mij nog duidelijk voor de geest staan. De Slinken en zijn eveneens ongetrouwde zussen waarover ik het hier wil hebben woonden samen in onze straat. Florence en

Marie waren hun namen. Doodbrave mensen waren het die hun schamel inkomen haalden uit wat landbouw, wol spinnen en het uitbaten van een dorpscafeetje. De Slinken, die eigenlijk Charel noemde, had zijn bijnaam te danken aan zijn linkshandigheid. Links betekent in het dialect van mijn streek slinks. Buiten keuterboer was hij ook spinner. Hij spon woldraad uit schapenwol en liet zich hierbij helpen door een kind van de familie. Bij vele spinners was het telkens de fout van het kind wanneer er iets misliep. Brak de draad dan draaide het kind te snel, hing de draad te los dan schold men het kind uit voor luiaard. Nooit zocht de spinner de fout bij zichzelf. Hier gold zo wat het recht van de sterkste, dat vaak het grootste onrecht is. Maar de Slinken was zo niet. Ongetrouwd zoals hij door het leven ging was hij een zacht vaderlijk figuur. Zijn stem klonk nooit kritisch. Hij beseftte dat een kind met liefde moest omgeven worden.

En hij werd oud, ziek, stierf en werd begraven. Ik herinner mij nog de dag van zijn begrafenis waaraan ik samen met grootmoeder deelnam. In het midden van hun café stond een kaarttafel met wit laken erop. Daarop stond de kist. Ernaast, een glaasje met gewijd water en een palmtakje. Geburen en familie kwamen de Slinken een laatste keer groeten door hem een kruisje te geven. In het café waar het er 's zondags door burenen en boerenmensen vaak rumoerig aan toeging tijdens het kaarten en andere bolsporten was er nu een gelaten stilte. Die stilte is een vorm van eerbied voor de dode. Omdat de Slinken ongetrouwd was moest hij naar plaatselijke gewoonte naar de kerk gedragen worden door 4 ongetrouwde mannen.

Deze moesten, om te vermijden dat de kist met inhoud uit haar evenwicht zou geraken en vallen, ongeveer van gelijke grootte zijn. En wat de Slinken als levende nooit had meegemaakt gebeurde nu.

Op zijn doodsprentje las men, behalve dat hij de zoon was van Dominicus Colman, dat hij godvrezend was, het kwaad vluchtte en de wekelijkse kruisweg deed. En onderaan stond nog een schietgebedje waarmee je bij het lezen 300 dagen aflat kon verdienen.

Na zijn dood bleven Florence en Marie alleen achter. Florence werd door mijn grootmoeder Nelleken genoemd. Waarom weet ik niet, want zij en ik waren de enigen die haar zo noemden. Mijn grootmoeder had niettegenstaande ze voor mij een schitterende grootmoeder was, toch ook enkele speciale trekjes. Maar goed, het gaat hier over Nelleken. Ze was mager en in tegenstelling met haar jongere zuster was ze kaarsrecht. Verder was ze hardhorig. Als lid van de "Bond van het Heilig Hart" trok ze te voet naar de kerk om er haar maandelijkse biecht te spreken. Ik zie ze nog gaan, gekleed met zwarte smalle jas, zwart hoedje en zwarte handtas. Ze deed haar biecht omwille van haar hardhorigheid in de sacristie. In een gewone biechtstoel in de kerk zouden andere aanschuivende biechtelingen de stem van de pastoor kunnen verstaan hebben. Vandaar.

Haar inbreng in het huis bestond uit boerenarbeid in de zomer en hennep van de bast verwijderen in de winter. Ook zij stierf na een arm maar christelijk leven en Marie bleef alleen achter met haar café.

Marie was altijd de spil van de familie geweest waarrond alles binnen het gezin draaide.

Ze was krom gebouwd en bovendien niet moeders mooiste. Maar ze had een gouden hart. Van haar mag men zeggen dat haar hart vele keren groter was dan het sjofele pensioentje dat haar op hoge leeftijd door de staat was toegewezen.

Lag iemand op sterven, Marie werd er bijgeroepen om 's nachts te waken. Stierf de zieke dan waste en kleepte ze de dode. Nadien baarde ze de dode op met een rozenkrans tussen de vingers. Ze troostte de familie met woorden als: "Na een tijd zal alles wel weer in orde komen." Ge zult er U moeten boven zetten. De manier waarop ze het zei was zalvend. Ze beloofde de eerst volgende zondag voor de overledene de communie te ontvangen. Zoiets vergeet men nooit.

Het waren zomaar geen woorden. Ze kwamen recht uit haar hart. Ik verhaalde reeds dat ze goed was voor haar familie. In de tijd van arme grote gezinnen nam ze meerdere keren een kind in huis. Ze gaf het eten en vooral veel liefde. Eén van die jongens is nadien, op een late zondagavond, toen hij dronken was, wenend onder haar slaapkamerraam komen staan, roepend: "Tante Mariiiiie, tante Mariiiiie jij zijt de beste moeder die ik ooit gekend heb!" De burens hebben het allemaal gehoord. Marie is toen in de opening van haar slaapkamerraam gekomen en maande die jongen aan met de woorden: "Jongen toch, ga nu gauw naar huis, naar uw kindjes en uw vrouw, ze wachten op jou!"

Op een keer, het was kerstavond. Ze had samen met een buurman de ganse nacht naast het ziekbed van een stervende vrouw gewaakt. Om 5 uur 's morgens stierf die vrouw. Daarna besloot Marie om nog te voet naar de vroegmis in een naburig dorp te gaan, enkele km ver. Om 9 uur 's morgens was ze weer thuis.

Zo was Marie. Ze is nu ook al jaren dood. Op hoge leeftijd dementeerde ze. Ze werd 87 jaar.

Paul Aubroeck Vrijwilliger



Sinterklaas op bezoek



Verbind de kerstballen met hun juiste schaduw



Woordpuzzel



Rudolph, het rendier van de kerstman, heeft drie woorden uit elkaar gehaald. Vinden jullie de woorden?

I	L	O	A	K	E	N	E	N
S		P	S		T	E		E
J	K	M	R	G	D	U	S	W

Woordzoeker

De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal van links naar rechts verstopt. Ze kunnen elkaar ook overlappen. Zoek ze op en streep ze af.

R	U	H	I	A	O	I	B	R	V	J	J	V	M	H	S	A	P
S	T	S	L	I	N	G	E	R	S	D	H	A	F	A	J	D	R
K	T	V	D	F	P	F	R	B	L	R	C	G	V	N	V	V	U
Z	I	C	T	R	E	N	D	I	E	R	E	N	K	D	E	E	D
V	E	R	S	I	E	R	I	N	G	F	S	O	E	S	R	N	O
A	L	N	V	E	C	A	D	E	A	U	G	B	R	C	R	T	L
T	S	N	I	E	U	W	J	A	A	R	D	J	S	H	A	S	P
I	B	X	F	U	O	H	I	O	J	J	E	V	T	O	S	K	H
X	W	C	Q	S	K	T	Y	D	P	E	C	N	B	E	S	A	K
W	J	E	T	S	C	E	K	O	K	Q	E	R	O	N	I	L	N
D	A	S	N	I	N	H	R	J	H	B	M	I	O	E	N	E	G
D	D	J	D	S	J	E	A	S	F	E	B	E	M	N	G	N	E
H	T	S	D	D	E	S	E	A	T	H	E	I	N	M	E	D	Z
B	L	S	W	S	U	N	P	U	T	M	R	W	B	L	N	E	E
S	T	E	R	R	E	N	K	E	W	S	A	W	H	C	U	R	L
G	H	G	W	K	V	W	W	P	G	P	E	N	H	Q	V	V	L
V	D	J	W	K	X	X	T	J	O	E	O	N	R	J	P	T	I
L	J	X	A	H	R	Z	A	Y	F	P	L	P	R	K	O	H	G

ADVENTSKALENDER
CADEAU
DECEMBER
GEZELLIG
HANDSCHOENEN
IJSPEGEL

KERSTBOOM
KERSTMAN
NIEUWJAAR
RENDIEREN
RUDOLPH
SCHAATSEN

SLINGERS
SNEEUWPOP
STERREN
VERRASSINGEN
VERSIERING
WENSEN



Sint-Lucia
WOONZORGCENTRUM



Wzc Sint-Lucia
Clarissendreef 1
2300 Turnhout



014 / 41 27 48



post@sint-lucia.be