

Actueel

Maandblad van WZC Sint-Lucia



Sint-Lucia
WOONZORGCENTRUM



jaargang 11 Maart 2024



WIST JE DAT...

... het woord 'lente' afstamt van het woord 'lang'? Dit heeft te maken met het langer worden van de dagen.

... het in de lente aan de zee veel zonniger is dan in het binnenland? De zon schijnt daar wel 60 uur extra.

... de dagen langer worden in de lente en het zonlicht sterker? Dit heeft als gevolg dat de mens dopamine en serotonine aanmaakt. Dit zijn stofjes die een opgewekt gevoel van vreugde teweeg brengen. Je voelt je dus vaak gelukkig in de lente!

... de maand maart is vernoemd naar Mars, de Romeinse god van de oorlog?

... zowel land- als waterzoogdieren een winterslaap kunnen houden? De dieren ontwaken in de lente uit hun winterslaap en kruipen uit hun slaapplek om te gaan eten.

... de gemiddelde lentetemperatuur 8.9 graden is?

... roodborstjes bijna het hele jaar door zingen? Maar in de lente zingen ze het hardst, langst en indringendst. Het heeft te maken met het afbakenen van hun territorium.

... op het zuidelijk halfrond nu de herfst is begonnen? Het noordelijk en zuidelijk halfrond zitten altijd in het tegenovergestelde seizoen van elkaar.

... een hoop mensen toch wat meer negatief naar de lente uitkijken? Lente betekent voor een hoop mensen namelijk ook weer last van hooikoorts hebben.

(Bron: wzc Sint-Franciscus, maart 2018)



Nieuwe bewoners



Dhr. De Spiegeleer Jef
De Paai 1, kamer 112
Hij woonde in Turnhout






Mevr. Plessers Josee
Stokt 2, kamer 255
Zij woonde in Vosselaar



Mevr. Leysen Paula
Brug 1, kamer 162
Mevr. woonde in Vosselaar

Kortverblijf

Momenteel verblijven volgende bewoners op de kamers van het kortverblijf:

-  K115 Geentjens Greet
-  K169 Van Eyck Pol
-  K269 Van Hauwaert Agnes



Verjaardagen

Maart



04/03	Greet Geentjes	115	74 jaar
07/03	Hedwig Appels	149	84 jaar
17/03	Rosa Mathe	164	89 jaar
17/03	Nicole Broeren	156	78 jaar
20/03	Willy Eyckens	221	75 jaar
21/03	Ward Van Bouwel	219	75 jaar
21/03	Josee Plessers	255	90 jaar
28/03	Stan Van Den Bossche	224	86 jaar



Wij gedenken volgende bewoners



Dhr. Reyntjens Willy
't Stokt 2, kamer 255
Overleden op 27 januari



Mevr. Goris Angèle
Brug 1, kamer 162
Overleden op 4 februari



Mevr. Van Der Avoort An
De Paai 1, kamer 113
Overleden op 22 februari

*In liefdevolle herinnering blijf je voortbestaan,
Een lichtje in ons hart zal altijd aan blijven gaan.*





In de kijker

MENU 14 MAART

Voorgerecht
Pompoensoep met gember en sinaas

Middagmaal
Limburgs stoofvlees met appelmoes en verse frieten

Dessert
Dame blanche



**OPTREDEN FANFARE-ORKEST
SINT-WILLIBRORDUS
UIT MERK SPLAS**

**ZATERDAG 23 MAART
14U30 - 15U30**
WZC SINT-LUCIA, DE HESSIE

SPEEL JIJ GITAAR,
PIANO, ACCORDEON,
EN HEB JE ER OM ONZE ZINGVANGDING
VAN HET BEWONERSKOOR MIDDAG
TE ONDERSTEUNEN DAN BEN JE ONBELOOPLIJK
HARD WELKOM!

**WIJ ZOEKEN
muzikaal
talent**

**VOOR HET BEWONERSKOOR
VAN WZC SINT-LUCIA
GLARISSENDREEF 1
TURNHOUT**

MEER INFO BIJ ONZE
WOONERFBEDELIDERS
OF VIA
LEENWEGESTEBORCHS
@SINT-LUCIA BE
04742748

14U30 - 15U30
OP EEN VASTE DAG IN DE WEEK DIE
VOOR JOU HET BEST UITZICHT

Wist je dat...

.. het 1 maart nationale complimentendag is?

.. we in maart onze vrijwilligers in de bloemetjes zetten tijdens ons jaarlijks vrijwilligersfeest in de week van de vrijwilliger die start op 4/3?

... we tijdens de maand maart elke woensdag nog een snack voorzien in de cafetaria en daarna even stoppen tot oktober?



Terugblik carnavalbal





Activiteitenplanning Hessie

Maart

Vrijdag 1 maart 2024		
Zaterdag 2 maart 2024	14u-16u30	Cafetarianamiddag
Zondag 3 maart 2024	10u30 14u-16u30	Eucharistieviering Cafetarianamiddag
Maandag 4 maart 2024	14u30	Handwerknamiddag
Dinsdag 5 maart 2024		
Woensdag 6 maart 2024	14u-16u30 14u30	Cafetarianamiddag Puzzelclub
Donderdag 7 maart 2024		
Vrijdag 8 maart 2024	14u30	Vraag en antwoord
Zaterdag 9 maart 2024	14u-16u30	Cafetarianamiddag
Zondag 10 maart 2024	10u30 14u-16u30	Eucharistieviering Cafetarianamiddag
Maandag 11 maart 2024	14u30	Gezellige warme chocomelknmiddag
Dinsdag 12 maart 2024		
Woensdag 13 maart 2024	14u-16u30	Cafetarianamiddag
Donderdag 14 maart 2024	10u30 14u30	Activiteit samen met een kleuterklas BS Reuzepas Zilverkoor
Vrijdag 15 maart 2024	10u30	Bewegingsoefeningen op muziek
Zaterdag 16 maart 2024	14u-16u30	Cafetarianamiddag
Zondag 17 maart 2024	10u30 14u-16u30	Eucharistieviering Cafetarianamiddag
Maandag 18 maart 2024		
Dinsdag 19 maart 2024	14u00	Mannendag: wandeling in de buurt met alle mannelijke bewoners
Woensdag 20 maart 2024	10u30 14u-16u30 14u30	Deeg maken voor de wafelbak. Cafetarianamiddag Winkeltje met wafelbak en ondertussen spelen we Rummikub in de inkomhal

Donderdag 21 maart 2024	10u30	Activiteit samen met een kleuterklas BS Reuzepas
Vrijdag 22 maart 2024	10u30	Creatieve activiteit thema Pasen in de inkomhal
	14u00	Optreden tango dansen
Zaterdag 23 maart 2024	14u-16u30	Cafetarianamiddag
	14u30 tot 15u30	Optreden van Fanfare Sint-Willibrordus uit Merksplas
Zondag 24 maart 2024	10u30	Eucharistieviering
	14u-16u30	Cafetarianamiddag
Maandag 25 maart 2024	10u30	Boccia
Dinsdag 26 maart 2024	14u	Filmnamiddag
Woensdag 27 maart 2024	14u-16u30	Cafetarianamiddag
Donderdag 28 maart 2024	10u30	Creatieve activiteit thema Pasen in de inkomhal
	14u30	Zilverkoor
Vrijdag 29 maart 2024		
Zaterdag 30 maart 2024	14u-16u30	Cafetarianamiddag
Zondag 31 maart 2024	10u30	Eucharistieviering "Pasen"
	14u-16u30	Cafetarianamiddag





Pastoraal

Beste bewoners!

Wie de taal van de stilte
hoort en begrijpt,
ervaart iets van het pure geluk,
van de aanwezigheid van God.

Einde deze maand vieren we Pasen... Wie kan voor ons de steen weggrollen? Stenen kunnen ons het leven lastig maken. Fysisch, lichamelijk maar ook psychisch of moreel.

Er kunnen dingen als stenen op ons hart liggen, bv. angst omdat we tegen onze taak niet opgewassen zijn, zorgen om onze kinderen. Vaak zijn het zware stenen die op ons gemoed drukken. Het kan een ongeneeslijke ziekte, een karakterfout, een verbittering, een schuld, en innerlijke eenzaamheid zijn.

Ze maken ons het leven moeilijk, verzuren het. Ze liggen soms zo zwaar op ons als stenen op een graf.

Figuurlijk gesproken zijn er ook kerkhoven in onszelf en op de grafstenen lezen we: ik ben ontgoocheld, ik heb geen moed meer, ik twijfel, ik ben angstig.

"Wie kan voor ons de steen van het graf weggrollen?" vroegen de vrouwen zich af op de eerste paasmorgen.

Dit vragen vele mensen zich af, voor wie het leven meer last dan vreugde, meer twijfel dan hoop is. Toen de vrouwen opkeken bemerkten ze dat de steen was weggerold, al was hij zeer groot. Hem, die zij bij de doden zochten, was bij de levenden: "Jullie zoeken Jezus van Nazareth, de gekruisigde. Hij is verrezen, Hij is niet hier".

En daar begint Pasen. Daar, waar wij ons reeds bij de feiten hebben neergelegd, en nieuwe mogelijkheden voor ons geopend worden. Omdat Jezus leeft mogen ook wij herademen. Dat gebeurt niet in een handomdraai. Zoals het ook niet gebeurde voor de vrouwen op weg naar het graf. Zij hebben geen paasliederen gezongen bij het graf. Ze zijn geschrokken, waren bang en het heeft een hele tijd geduurd voordat het bij hen werkelijk Pasen werd. Pasen is geen toverwoord. Het is een weg, een weg die lang kan duren, soms een leven lang. Met Pasen heeft Jezus de mogelijkheid geschapen om uit het graf weg te trekken naar de volheid van het leven. Zeker, stenen kunnen het leven lastig maken, maar sinds Pasen niet meer, want Hij is verrezen en wij met Hem.

ik wens u allen een "ZALIG PAASFEEST!".

Hartelijke groet, Pastoor Herman.



herdenkingsviering

dinsdag 16 april



Graag willen wij iedereen uitnodigen op dinsdag 16 april
om stil te staan bij de bewoners die overleden zijn
tussen 16 september 2023 en 15 maart 2024.

14u30 in de Hessie in Sint-Lucia

Na de viering is er tijd en gelegenheid
om bij te praten met een tas koffie of thee.



Iedereen van harte welkom!





De Paai 1 / Boones Blijk 1





Bels lijntje 1 / Wieltjens 1





Brug 1 / Stokt 1





De Paai 2 / Boones Blijk 2





Bels Lijntje 2 / De Wieltjens 2





Brug 2 en Stokt 2





Kort verhaal

Vroeger



Het is allang niet meer als in de tijd toen ik op de wereld kwam. Vrij vlug werden kinderen toen in het dagelijks werk ingeschakeld om de last van het gezin mee te helpen dragen. Bij de boeren gingen ze van zodra kinderen een aardappel van een wortel konden

onderscheiden, mee naar de akker om daar stilaan alles te leren voor later. In elk gezin kende men het gezegde: "Jong geleerd is oud gedaan." Mijn ouders waren geen boeren. Mijn vader werkte op een fabriek. Maar omdat hij ploegenarbeid deed en daardoor de ene week 's morgens vrij was en de volgende week na de middag vrij kon beschikken, werd die vrije tijd gebruikt om een akkertje te huren, om op die manier iets bij te verdienen.

De boeren die thuis een stal hadden met paarden en koeien konden met de uitwerpselen van die dieren hun akkers bemesten, terwijl wij burgers enkel konden beschikken over wat duivenmest uit vaders duivenhok.

Mijn vader, die nogal vindingrijk was, heeft waarschijnlijk op een nacht gedroomd hoe hij mij kon inschakelen als mestleverancier. Ik was er niet gerust in en voelde onmiddellijk aan dat mijn heerlijke vrijheid zou beperkt worden.

Hij ging de trap op, haalde de kinderwagen van de zolder en plaatste deze beneden, in een zo goed als leegstand bijgebouwtje, zocht vervolgens een paar hamers en tangen bijeen en vlugger dan je zou denken, was het bovenstel van het onderstel gescheiden. Ik stond erbij en keek naar het afgebroken deel van het vroegere wiegje waarin ik als baby zo heerlijk had geslapen en de burens zich meermaals over mij hadden gebogen om mij een schoon ventje te noemen. Ik kreeg het gevoel dat het gedaan was met mijn verheerlijking en mijn vrije tijd.

Op het onderstel werd dan door vader een houten bak gemonteerd waarop aan de buitenkant nog de namen van groenten of fruit leesbaar waren. En zo was mijn strontkar in een mum van tijd klaar.

Wij woonden in een straat die zich naar het einde toe splitste. Naar links liep de straat uit op een mooi dorpsplein, terwijl de rechtse uitkwam op een baan waar vooral boeren woonden. Elke boer had een of meerdere paarden. En wat doen paarden op weg naar hun akkers? Juist, ze laten drollen vallen! En het waren nu juist die drollen die ik na het beëindigen van elke schooldag op bevel van vader ging verzamelen om er onze tuin mee te bemesten. Regelmatig werd ik tijdens mijn werk door toekijkende boerinnen geprezen voor mijn inzet om de weg netjes te houden. Maar er was ook nog een vervelend kantje aan mijn taak. Van zodra mijn mestbak aan het einde van de straat begon vol te geraken, gebeurde het nogal eens dat een groepje bengels mij opmerkten. En met de kennis van de uitdrukking "Eendracht maakt macht", begonnen ze te roepen: "Hé strontboerke, zullen we je karretje wat voortduwen? Ze stormden dan af op mij en kiepten de volle inhoud terug op straat. En maar lachen met mij! Een boerin, die soms juist de straat op kwam, begon mij dan met haar schreeuwerige stem te verdedigen, waardoor de straatjongens als een groepje mussen uit elkaar vlogen.

Na een tijdje kreeg ik concurrentie. Een vader uit onze straat die ook een zoon van mijn leeftijd had, heeft de constructie van vaders karretje bekeken en nagemaakt. Zijn zoon Marcel en ik hebben dan samen de functie van straatveger verdergezet. Dankzij de grote hoeveelheid drollen kwamen we goed overeen. Doordat we met z'n tweeën waren en op de hulp konden rekenen van een of andere boerin, waren we beter gewapend tegen die vervelende straatbengels.

Tegenwoordig hoor ik soms vertellen dat paardenmest voor het telen van groenten vrijwel waardeloos is. Enkel voor bloemen zou het nuttig zijn. Is dit waar? Ik weet het niet.

Paul Aubroeck Vrijwilliger

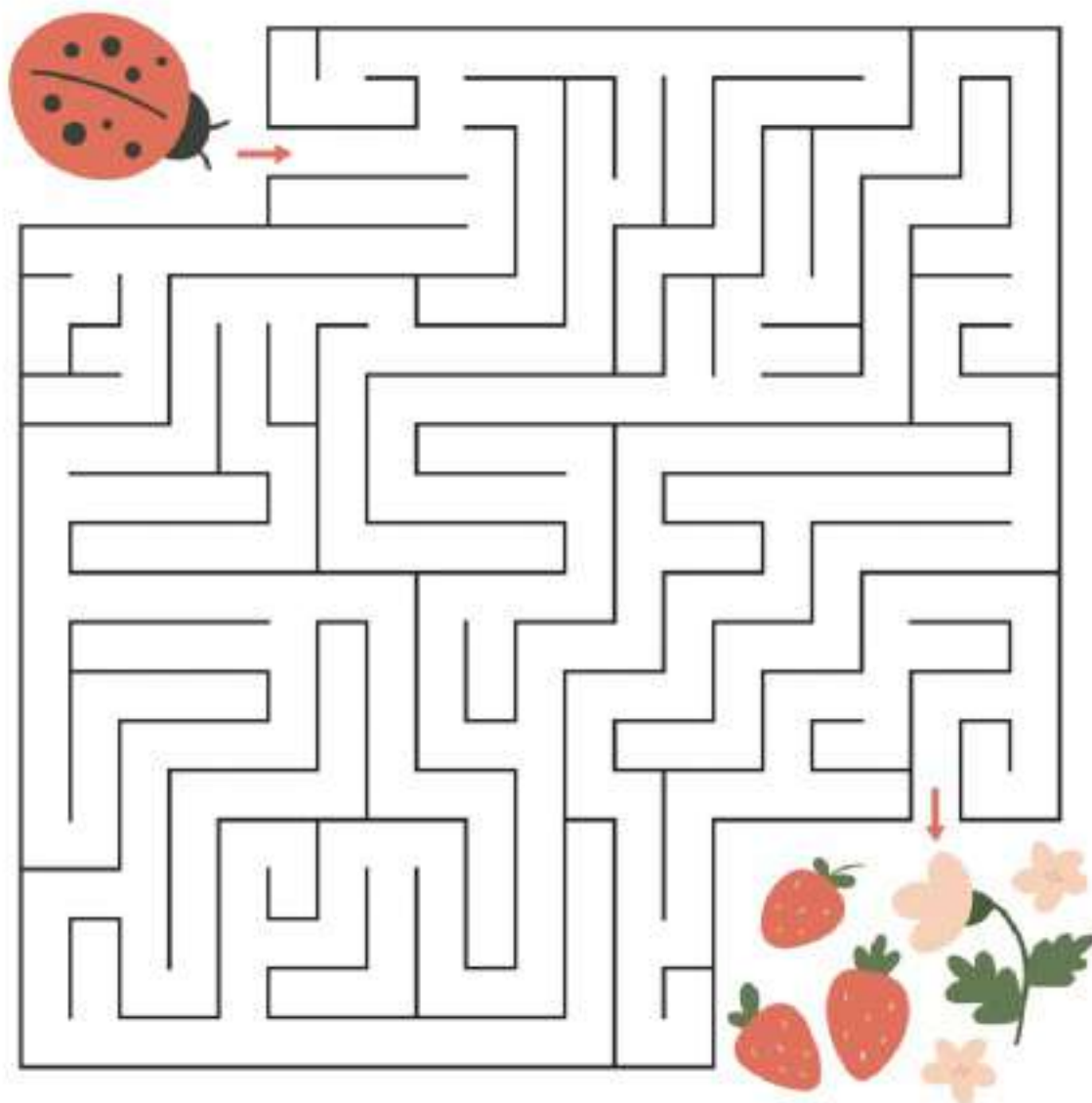
Valentijn in Sint-Lucia



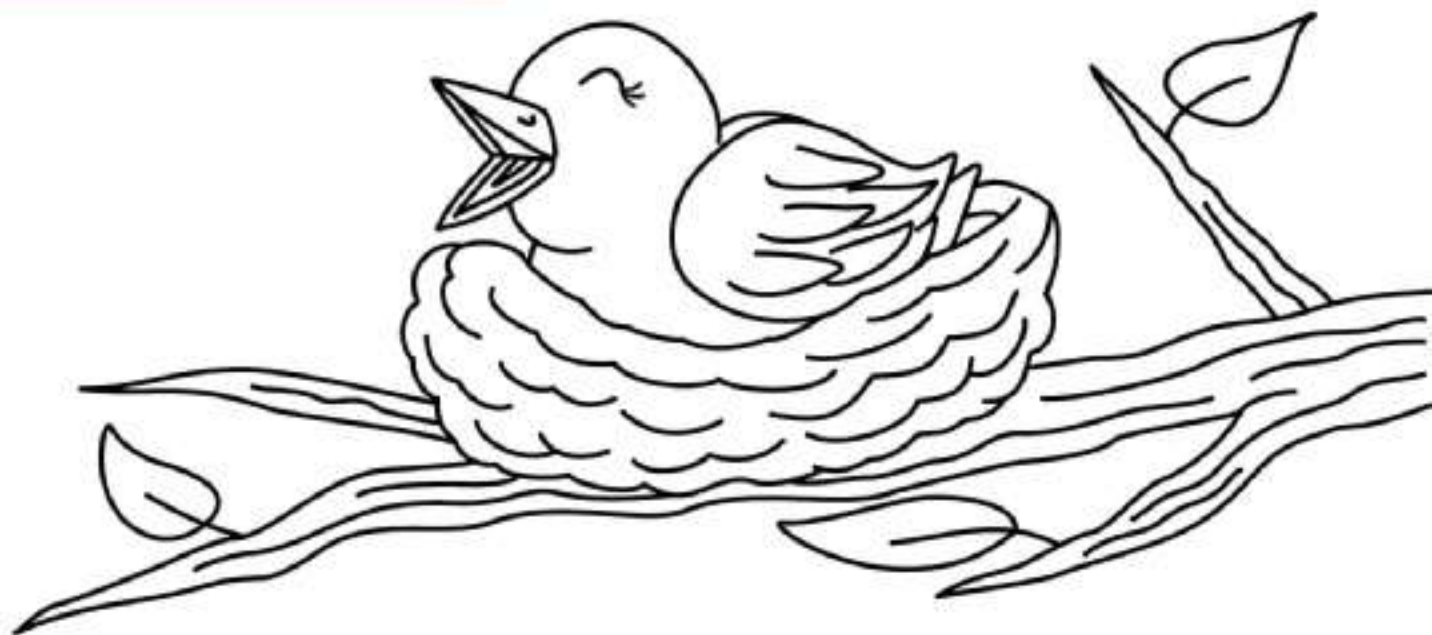


Doolhof

Kan jij het lieveheersbeestje naar de bloemen en aardbeien brengen?



Kleuren maar!



Woordzoeker

De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal in alle richtingen in de puzzel verstopt. Ze kunnen elkaar ook overlappen. Zoek ze op en streep ze af.



S	L	I	E	V	E	H	E	E	R	S	B	E	E	S	T	J	E
K	R	E	K	Q	R	H	P	O	T	S	E	I	Z	O	E	N	S
Y	F	F	K	M	X	K	R	A	Y	R	K	Q	C	J	F	J	V
B	L	O	E	S	E	M	T	I	A	J	I	E	D	I	S	I	O
O	H	W	P	W	C	C	C	H	E	S	O	R	V	Z	Y	F	G
J	T	J	U	J	T	U	L	P	E	N	H	L	S	I	M	R	E
Q	B	L	O	E	M	B	O	L	L	E	N	A	Y	J	A	D	L
S	N	E	E	U	W	K	L	O	K	J	E	C	A	B	D	F	H
E	E	N	D	E	N	K	U	I	K	E	N	W	E	S	E	L	U
D	P	X	K	X	N	P	Z	Y	S	V	L	W	J	U	L	A	I
E	I	I	U	G	S	E	M	A	O	C	Y	R	W	I	I	M	S
H	V	N	S	K	P	L	S	P	A	W	H	L	W	U	E	M	J
U	L	K	A	O	F	V	S	T	G	I	X	E	K	V	F	E	E
G	I	X	R	T	L	X	Z	P	Z	V	E	P	P	E	J	T	H
S	N	U	S	O	N	R	I	W	T	S	H	N	E	U	E	J	P
G	D	C	Q	E	K	R	Q	H	V	J	A	Q	G	L	U	E	V
A	E	L	J	B	D	U	S	O	Q	F	R	P	Z	E	Q	J	V
V	R	X	R	X	G	S	S	I	S	Z	K	O	M	N	E	C	Z

BLOEMBOLLEN
BLOESEM
EENDENKUIKEN
HARK
KROKUS
LAMMETJE

LIEVEHEERSBEESTJE
MADELIEFJE
NEST
PAASHAAS
SCHEP
SEIZOEN

SNEEUWKLOKJE
TULPEN
VEULEN
VLINDER
VOGELHUISJE
ZAAIEN



Sint-Lucia
WOONZORGCENTRUM



Wzc Sint-Lucia
Clarissendreef 1
2300 Turnhout



014 / 41 27 48



post@sint-lucia.be