

Actueel

Maandblad van cdv GASThuis



Sint-Lucia
WOONZORGCENTRUM



jaargang
9

april
2024



Gedicht van de maand

Voorjaar

*Heel voorzichtig en heel even
komt het voorjaar naar ons zien
waar of wij toch zijn gebleven
of wij bleekjes zijn misschien*

*dan weer laat ze het afweten
en wordt het nog even fris
zodat bijna wordt vergeten
dat ze er toch echt wel is*

*als dan eenmaal is gekomen
toch de tijd om door te gaan
zie je dat zelfs aan de bomen
die zo mooi vol knoppen staan*

*om dan na een tijd van wachten
ja vol ongeduld misschien
als ze eenmaal is op krachten
mooie bloesems laten zien*

Hetty

Nieuwe gebruikers



Jeannine Melis

Verjaardagen



Lydia Wilms
6 april



Christian De Vel
13 april



Activiteitenkalender april

Ma 1	GESLOTEN	Woe 17	10.30U keuzeactiviteit 14.30U basketbalspel
Di 2	10u30: paaseitjes met opdrachten in 14u30: liedjes zingen	Do 18	10.30U 10 tips voor een lied 14.30U reken bingo
Woe 3	10.30U kindjes van het kinderdagverblijf op bezoek 14.30U babbels over vroeger	Vrij 19	10.30U cupcakes bakken 14.30U lente knutselen
Do 4	10.30U paaskoekjes maken 14.30U sjoelen	Ma 22	10.30U bingo 14.30U groot ping pong ballenspel
Vrij 5	10.30U Pasen quiz 14.30U mini golf	Di 23	10.30U parcours afleggen 14.30U spreekwoorden, liedjes en passages uit de Bijbel
Ma 8	10.30U lente schilderijen maken 14.30U drummen op ballen	Woe 24	10.30U fruitsla snijden 14.30U bewegen op muziek
Di 9	10.30U soep koken 14.30U gebruikersraad	Do 25	10.30U memory 14.30U handbal
Woe 10	10.30U lente ganzenbord 14.30U verjaardagsfeest Lydia	Vrij 26	10.30U roll in the box 14.30U liedjes zingen
Do 11	10.30U beweeg bingo 14.30U galgje	Ma 29	10.30U keuzeactiviteit 14.30U schijvenspel
Vrij 12	10.30U herinneringen ophalen over beroepen 14.30U vraag je plaatje aan	Di 30	10.30U woordzoekers/ zoek de verschillen 14.30U gezellige middag op het terras
Ma 15	10.30U kletsen met de kletsbot 14.30U verjaardagsfeestje Christian		
Di 16	10.30U waar of niet waar 14.30U kaartbingo		



In de kijker



Menu In de kijker Donderdag 25 April

STARTER

Soep van de chef

MAIN MENU

Rijkge vulde vider met knolseldersalade en
frietten

DESSERT

Dame blanche



UITNODIGING



Alzheimer
liga Vlaanderen



**Familiegroep Dementie
Regio Turnhout**

gespreksthema

**'Omgaan met veranderend
of onbegrepen gedrag'**

Fysieke veranderingen in de hersenen hebben onvermijdelijk hun weerslag op het gedrag van de persoon met dementie. Vooral bij personen met frontotemporale dementie kunnen die veranderingen heel expliciet zijn. Dit kan erg moeilijk zijn voor de omgeving van die persoon. Het is logisch dat je graag met je naaste wilt omgaan zoals je dat altijd hebt gedaan. Hoe je kijkt naar dat veranderend gedrag bepaalt ook hoe je ermee om gaat.

28 maart 2024 19u30 – 21u30

WZC De Wending, Albert Van Dijkstraat 18, Turnhout

Schrijf je in via de QR-code naar ons online inschrijvingsformulier
Of mail: turnhout@alzheimerligavlaanderen.be
Of via sms/telefoon 0474 / 31 83 44 of 0473 / 55 87 06.

Deelnemen is gratis!
Wants je meer informatie? Aarzel niet om te telefoneren.



Alzheimer Liga Vlaanderen vzw • Kamer van Koophandel: 0884 - 230700000 - BTW nr. 0144
 Vlaamse Vereniging voor Alzheimer vzw • Kamer van Koophandel: 0884 - 230700000 - BTW nr. 0144
 WZC Turnhout • www.turnhout.be • www.zorgnet.be • www.zorgnet.be



Kort verhaal

Zuster Angenes

Ze had jaren terug, bij haar intrede in het klooster Sint Vincentius, in mijn geboortedorp, de naam Agnes gekregen. Waarom de bewoners van ons dorp haar naam destijds veranderd hebben in Angenes ligt waarschijnlijk in het feit dat jonge kinderen moeilijkheden ondervonden met de uitspraak van de naam Agnes. Ze was in die tijd onze kleuterjuf. Het was oorlog en toen



werd er door de overheid verplicht, dat we om de zoveel tijd, versterkt moesten worden met een lepel levertraan. Zoals de foto hiernaast aangeeft moesten we toen in de rij gaan staan en onze beurt afwachten. Eens bij de bedienaar aange-

komen klonk haar bevel: "Goed uw mond open doen hé manneke!" Doordat ze aan eenieder hetzelfde bevel gaf, begonnen we achteraan in de rij haar na te roepen. Dit tot wanneer onze zuster, kwaad kijkend, ons gedrag afkeurde. Nadien kreeg elk van ons een sinaasappel om de slechte smaak teniet te doen.

Een meisje uit onze buurt, van toen 12 jaar, nam me dagelijks mee naar de kleuterschool. Ze heette Mathil en zorgde voor mij als een moeder voor haar kind. Ik herinner mij dit alles nu nog als een aangename vrolijke tijd. De zuster vertelde ons dagelijks stichtende verhalen. Het waren steeds voorbeelden van: braaf zijn, niet liegen, onmiddellijk luisteren naar je ouders enz. Zo herinner ik mij, een van haar treffende voorbeelden. Dat ging zo: Een klein jongetje was eens woordjes aan het schrijven. Tijdens het schrijven riep zijn moeder: "Komen eten Joske!" Het manneke was juist bezig met het vormen van de letter O. Deze letter was nog maar voor de helft gevormd. En toen gebeurde er volgens de zuster een mirakel. De onvolledig geschreven letter O werd vervolledigd in een gouden kleur. Een



Kort verhaal

prachtig verhaal, dachten we toen! Een voorbeeld van gehoorzaamheid om na te volgen. Later heb ik het thuis ook eens geprobeerd. Ik schreef zoals de zuster ons verteld had de helft van de letter O op een wit papier, en wachtte tot moeder riep om te komen eten... En maar wachten en maar wachten, tot ik uiteindelijk op de letter O in slaap viel. Toen maakte moeder mij wakker en zei: "Hoeveel keren zal ik je nog moeten roepen vooraleer je wakker wordt,?! Het is mij nooit gelukt om een mirakel te doen.

En volgens ons, kleine kinderen, kon de zuster nog veel meer. Ze was zelfs helderziend. In die tijd moesten we 's morgens bij het opstaan onze drie weesgegroetjes bidden. Nu beweerde Zuster Angenes dat ze goed kon zien of wij al dan niet deze gebeden gedaan hadden. Ze nam een gekleurd aanwijsstokje, ging er mee door de rijen kinderen, wees om beurt naar elk voorhoofd en wist elk kind aan te wijzen dat aan zijn plicht verzaakt had. Stel je voor! Ooit was ik op weg naar school en herinnerde ik mij na een tiental stapjes gedaan te hebben, dat ik vergeten had de drie Weesgegroeten te bidden. Al bleitend ben ik dan naar huis terug gelopen, alwaar ik liggend in moeders armen, samen met haar, mijn Weesgegroeten gebeden heb. Ja mensen helderziendheid is van alle tijden.

En tot slot moesten er in de klas ook momenten van stilte zijn. Elk eerste woordje dat vroeger, vaak onduidelijk, uit de mond van een kind viel, werd toen door de ouders op gejubel onthaald . Nu werd het anders. Leren zwijgen was voor ons de nieuwe opdracht van de zuster. En zo ontstond, na voortschrijdend inzicht, 'De Lange Tong'. De meeste oudere mensen zullen deze zich nog wel herinneren als een uit karton gesneden lange tong van ongeveer 35 cm lang, die in het rood werd ingekleurd. Wie in de klas te veel babbelde werd voor straf "De lange tong" omgehangen.

Vrijwilliger Aubroeck



Terugblik





Terugblik





Terugblik





Terugblik





Terugblik





Terugblik





Spelpagina

Quiz

Omcirkel bij elke vraag het juiste antwoord. De letters die je omcirkelt, vormen een woord.

1. Welk feest vieren we in de lente?

- L. Valentijn
- K. Carnaval
- P. Pasen

2. Welke bloemen bloeien in de periode rond Pasen?

- D. Rozen
- I. Narcissen
- A. Sneeuwkllokje

3. Wat hoort niet bij Valentijnsdag?

- W. Cupido
- H. Een roos
- N. Een kat

4. Waar bijten de meeste mensen eerst een stuk af als ze een chocolade paashaas willen opeten?

- K. Aan de oren
- D. Aan de poten
- T. In de buik

5. We zien het paasei als een symbool voor...

- Q. Tijd die we doorbrengen met familie
- S. Vruchtbaarheid
- A. Chocolade

6. Wanneer is het Palmzondag?

- T. De zondag voor Pasen
- E. De tweede zondag voor Pasen
- O. De zondag na Pasen

7. Wat is de betekenis van Pasen?

- E. De herrijzenis van Christus
- G. De dood van Jezus aan het kruis
- M. De feestelijke intocht van Jezus in Jeruzalem

8. Met wat gooien de Gilles van Binche tijdens carnaval?

- R. Appelsienen
- K. Tomaten
- F. Snoepjes

9. Van welk Joods woord is Pasen afgeleid?

- E. Pesach
- B. Parnas
- P. Pasach

10. Wie zingt het liedje 'Daar is de lente?'

- N. Jan De Wilde
- W. Herman van Veen
- F. Willy Sommers

Oplossing quiz: FINKSTEREN



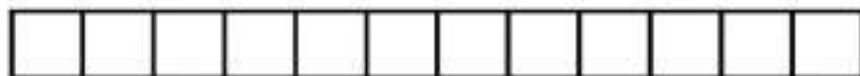


Spelpagina

Woordzoeker

De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal in alle richtingen in de puzzel verstopt. Ze kunnen elkaar ook overlappen. Zoek ze op en streep ze af. De overblijvende letters vormen achter elkaar gelezen de oplossing.

- ABUIS
- ADRES
- AGENT
- ALPENHAAS
- ERTSADER
- EUROPEES
- GUMMI
- KOELHUIS
- LELIE
- LIKEUR
- MENSEN
- MISLUKKELING
- OPSOMMING
- PAALTJE
- PARKET
- PATERNOSTER
- RAPIER
- RATIO
- ROMIG
- SALIE
- SERRE
- SPUITFLES
- STEPPE
- STOET
- STRESS
- TENNISBALLEN
- TURBO



Oplossing: tegenwoordig





Sint-Lucia
WOONZORGCENTRUM



Wzc Sint-Lucia
Clarissendreef 1
2300 Turnhout



014 / 41 27 48



post@sint-lucia.be