

Actueel

Maandblad van cdv GASThuis



Sint-Lucia
WOONZORGCENTRUM

*jaargang
9*

*november
2024*



Gedicht van de maand

Hoor je het geritsel in het struikgewas?
Het is er nog maar pas...
Het zijn de diertjes die hun winterbed beginnen klaar te maken.
Want het zonnetje begint stilletjes aan te staken.
Jaja, de herfst breekt aan...
Tijd om even bij de veranderingen van de natuur stil te staan.
De bladeren krijgen hun felle kleuren.
En je krijgt allerhande nieuwe geuren!
Die van pompoenen, dennenappels, paddenstoelen en noten...
En de bomen; die beginnen zich langzaamaan te ontbloten.
Een nieuw seizoen maakt zich rustig klaar.
We worden daarom de kilte 's morgens al wat gewaar.
Voor je het weet zijn de dagen korter en de nachten lang.
Zo gaat het herfstritme terug zijn gang!
"Dag zomer, dag warmte, dag terras"...
Fijn dat je al die tijd bij ons was!
Nu halen we onze jassen en truien opnieuw boven.
Maar lieve herfst, je moet ons beloven...
Dat ook jij best aangenaam kan zijn.
Maak deze periode ook weer fijn.
Met knisperende haardvuren...
En gezellige avonden die blijven duren!
Want ook al is het nu al minder lang licht.
Tja, deze oude deur gaat dicht.
Maar een nieuwe gaat dan open...
Het jaar blijft continu doorlopen.
Toch heeft elk seizoen zo zijn eigen nostalgie...
Het is maar wat we er zelf van maken, mais oui.
Dus omarm ook deze maanden met een grote lach.
En geniet van ELKE mooie herfstdag!



Nieuwe gebruikers



Jan Dielis

Verjaardagen



Peter Van Esch
1 november





In de kijker

LDC Albert Van Dyck 2024

♥ Praatcafé dementie ♥

De geheugenkliniek
Dinsdag 12 november 2024

van 13.30 u - 15.30 u



Ben je soms vergeetachtig, twijfel je over bepaalde zaken of maak jij je ongerust over iemand in je buurt. Kom even luisteren wat je kan verwachten bij een bezoek in de geheugenkliniek van AZ Turnhout

Locatie: LDC Albert Van Dyck
Albert Van Dyckstraat 10
2300 TURNHOUT

INFO
DORIEEN OF CARINE
T 014 28 40 70
Albertvandyck@zorggroep-orion.be

albertvandyck@zorggroep-orion.be

UITNODIGING

Familiegroep Dementie
Regio Turnhout

gespreksthema

Als eten en drinken moeilijk wordt.

Goed eten en drinken is belangrijk. Een gezond en gevarieerd dieet versterkt de gezondheid en kwaliteit van leven. Dementie kan een veranderend eetgedrag met zich meebrengen en mogelijk resulteren in eetproblemen. Hier kunnen bij de persoon met dementie veel verschillende oorzaken achter zitten.

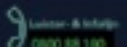
21 november 2024 14u30 – 16u30
WZC Sint-Lucia, Clarissendreef 1, Turnhout

Schrijf je in via de QR-code naar ons online inschrijvingsformulier
Of mail: turnhout@alzheimerliga-vlaanderen.be
Of via sms/telefoon 0474 / 31 83 44 of 0473 / 55 87 06.

Deelname is gratis!
Wens je meer informatie? Aarzel niet om te telefoneren.



Alzheimer Liga Vlaanderen vzw - Rubensstraat 106x - 3000 Turnhout - T 0473 55 87 06
Pharmaceutische dienst - 0474 88 100 - 0473 55 87 06 - EC 880-808 - 0770 1004 804 171
800 100 000 - 0473 55 87 06 - www.alzheimerliga.be - www.zorggroep-orion.be - www.zorggroep-lucif.be

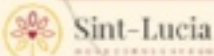
 **0800 88 100**

Herfst - HAPPENING



VERKOOP STANDJES • MUZIEK • EYEN • DRINKEN

24 NOVEMBER **13U30 - 17U**



Wij organiseren 2 keer in de maand een keuze activiteit. Op de activiteitenkalender in het huiskrantje kunnen jullie zien wanneer deze keuze activiteiten zijn. Zoals het woord zegt kunnen jullie dan kiezen wat jullie wensen te doen. Je mag hier altijd al eens over nadenken. Wat vind je leuk? Spelletjes, bewegen, muziek, ... we horen het graag!

Activiteitenkalender november

Vrij 1	GESLOTEN
Ma 4	10u30: raad het geluid of de artiest 14u30:beroepenspel
Di 5	10u30: keuze activiteit 14u30: ballenspel
Woe 6	10u30: activiteit met de kindjes van de crèche 14u30: gezelschapsspelletjes
Do 7	10u30: gedichten ontleden 14u30: boekenlegger maken
Vrij 8	10u30: boccia 14u30: liedjes zingen
Ma 11	GESLOTEN
Di 12	10u30: werpspelletjes 14u30: rekenen met dobbelstenen
Woe 13	10u30: memory 14u30: babbelenamiddag
Do 14	10u30: bewegingsoefeningen 14u30: gebruikersraad
Vrij 15	10u30: creatieve activiteit 14u30: koekjes bakken

Ma 18	10u30: cake bakken 14u30: zingen
Di 19	10u30: galgje 14u30: volleybal
Woe 20	10u30: reken kleuren 14u30: dot painting herfst
Do 21	10u30: film kijken 14u30: sjoelen
Vrij 22	10u30: keuze activiteit 14u30: we leren elkaar beter kennen
Ma 25	10u30: bewegen met Cordaan 14u30: boomschilderijen maken
Di 26	10u30: 4 seizoenenspel 14u30: high tea
Woe 27	10u30: roll in the box 14u30: schrijfoefeningen
Do 28	10u30: soep koken 14u30: zingen
Vrij 29	10u30: mini basketbal 14u30: reken bingo



Kort verhaal

Desiré en Colletje



Desiré en Colletje vormden een koppel dat slechts op een kattensprong van ons woonde. Beide behoorden ze tot de grijze mensenmassa waarbij gesprekken zelden enige diepgang hadden. Verder dan over één of andere zieke in de familie of over het weer gingen hun gesprekken niet. Dit laatste is in onze contreien zodanig, dat er dagelijks wel iets over te zeggen valt, zonder in herhaling te vallen. Het is tevens een onderwerp waarmee men niemand kwetst en waaraan je uw gesprekspartner op gelijk niveau kan meepraten. Van hun burens zouden ze tegenwoordig, in analogie met de namen van de TV weerman en weervrouw, de bijnamen Desiré Verbruggen en Colletje Brokken krijgen. Hij werkte vroeger als arbeider in een bouwbedrijf en zij bleef thuis bij haar zes kinderen. Het waren brave mensen en niettegenstaande ze verbaal niet sterk waren, toch zonder veel woorden, zielsveel van elkaar hielden. Colletje hield haar woning kraaknet, waarbij haar Leuvense stoof model stond voor wat orde en zorg voor haar betekenden. Elk vrij moment besteedde ze aan het opblinken van haar metalen buiskachel en ze was pas echt tevreden wanneer deze blonk als een, met botersaus overgoten, kletskep. Desiré had naast zijn taak buitenshuis ook nog een tuin waarin hij zich in zijn vrije uren bezighield. Wanneer nu in het voorjaar de jonge tere plantjes hun kopje boven de aarde staken, gebeurde het soms dat een mol de aarde loswerkte en daardoor de jonge plantjes vernietigde. Maar die mol had dan blijkbaar niet op de tussenkomst van Desiré gerekend. Desiré wist zeer goed dat de inwendige klok van een mol zodanig geprogrammeerd is dat hij om de drie uur de aarde omwoelt. Zo zag ik hem op een zondagmiddag, iets voor twaalf uur, met een schop in zijn handen staan. Hij zag mij, en bracht zijn wijsvinger naar zijn mond als een teken om stil te zijn. Vervolgens wees hij naar zijn polsuurwerk dat weldra twaalf uur zou aanduiden. Hij wachtte geduldig, maar er gebeurde niets. Had hij zich misrekend? Stond zijn klok stil of liep ze achter? Ik bleef op korte afstand toekijken en zag na een poosje dat hij het opgaf. Toen viel zijn frank. De voorbije nacht was het uur overgeschakeld naar zomertijd. Hiermee hield de mol geen rekening omdat een mol nu eenmaal zijn inwendige klok volgt en hij onder de grond in het donker geen uurwerk kan aflezen. Daarom gaf hij om twaalf uur geen teken van leven.

Desiré had in zijn jonge jaren geen hogere studies gedaan, zoals een advocaat, om op een logische manier te leren liegen. Neen, dat hoefde voor hem niet want liegen of de waarheid verdraaien was aan hem niet besteed. Hij was een introvert man wiens uiterlijk een zekere ernst en eerlijkheid uitstraalde. De jaren volgden elkaar op en hij had het geluk om samen met zijn vrouw oud te worden. De kinderen waren al een tijdje het huis uit en samen beleefden ze rond de Leuvense stoof een rustige oude dag. En toen hij op een avond dicht bij haar zat, kwamen goede en minder goede herinneringen voor zijn geest. Er waren de



Kort verhaal

blij momenten geweest waarop hun kinderen geboren werden en later het jonge grut onbezorgd speelde rond het huis. Maar ook tegenslagen zoals in de oorlog wanneer twee van hun zonen vochten aan het front en ze lange tijd zonder nieuws, elke dag uitkeken naar hun terugkeer. Het was in die periode moeilijk geweest om de touwtjes aan elkaar te knopen. Hij bekeek zijn, door het zware werk, ruw geworden handen. Oh, die ruwe handen waarmee hij in zijn jonge jaren zijn vrouw zo vaak liefdevol had gestreeld. En waar was de tijd, toen zijn vrouw 's avonds moe gewerkt in zijn armen in slaap viel, of toen zijn vrouw bij hem troost zocht en tegen haar tranen vocht uit onmacht in droeve dagen wanneer alles dof en zinloos leek. Dan kwamen in zijn dromerige gedachten ook gelukkige perioden boven. In zijn verbeelding zag hij haar in de tuin staan met haar armen vol met bloemen die hij voor haar geplant had, en die keer dat ze daar stond met haar handen op de rug wanneer ze voor hem een verrassing had. Dit alles speelde zich af in zijn geest. Hij zag haar staan met de armen in de lucht wanneer ze liet blijken dat ze kwaad was, of die keer met haar handen voor haar borst gekruist wanneer haar iets niet lukte. "Mijn goede vrouw," dacht hij, terwijl een traan langs zijn wang een weg naar beneden zocht. Verder hoopte hij vurig dat die handen en armen van hem, haar zouden steunen wanneer ze oud en moe zou zijn. Of dat zij bij hem zou staan als zijn uur van sterven daar was. Ja, in dat uur van sterven, als zij het nog zou aankunnen dat ze dan bij elkaar zouden zijn. En plots werd hij, als uit een droom wakker. Zijn kleinkinderen kwamen de kamer binnen gelopen alsof er zich een invasie voerde van een kleuterartillerie. Op dat moment zag hij dat de opvolging zich met bruisende energie had aangediend. Enkelen zaten rondom hem op de grond terwijl de twee kleinsten een robbertje vochten om op zijn schoot te zitten. Zijn energie was maar een fractie meer van deze van zijn kleinkinderen. Hij streelde ze en was gelukkig.

Paul Aubroeck Vrijwilliger

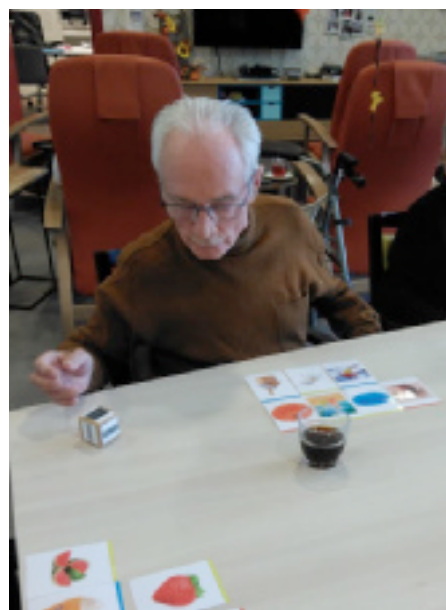


Terugblik





Terugblik





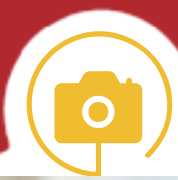
Terugblik





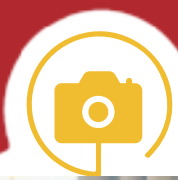
Terugblik





Terugblik





Terugblik





Spelpagina

Tellen maar!

Hoeveel vleermuizen, pompoenen, uilen, schedels, zwarte katten, spinnen, heksenhoeden en botten tel je in de afbeelding?
Schrijf het aantal dat je vindt in de vakjes.



	-	
	-	
	-	
	-	
	-	
	-	
	-	
	-	

Woordpuzzel

We hebben drie woorden uit elkaar gehaald. Vind je de woorden?

L	A	R	G	R	K	G	R	W
N		N	A		E	L		U
T	A	A	F	R	Z	ij	K	E

Oplossing: lantaarn, grafzerk, gruwelijk



Spelpagina

Woordzoeker

De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal van links naar rechts verstopt. Ze kunnen elkaar ook overlappen. Zoek ze op en streep ze af.

P	H	A	L	L	O	W	E	E	N	U	O	R	H	E	U	C	W
Z	H	O	I	T	Q	P	A	D	D	E	N	S	T	O	E	L	E
D	T	C	H	O	C	O	L	A	D	E	M	E	L	K	A	G	N
S	K	Y	N	F	E	G	S	L	A	K	Y	Y	V	D	E	L	N
N	I	P	S	L	N	S	E	C	Q	P	P	M	M	L	I	I	P
Q	U	T	G	T	H	I	F	B	F	N	A	L	B	E	R	C	O
E	K	R	G	Q	K	F	Q	B	I	H	R	Q	S	B	U	N	M
D	W	E	Z	E	C	J	S	K	K	F	A	P	P	D	G	I	P
Q	N	G	L	N	W	H	J	U	C	J	P	W	H	E	H	F	O
K	R	E	K	L	I	E	A	D	A	V	L	E	P	N	S	M	E
A	A	N	Q	N	N	R	A	S	O	L	U	E	E	N	R	G	N
I	X	L	W	Q	D	F	L	S	Q	F	Z	K	R	E	O	S	J
Y	U	A	I	F	K	S	M	E	F	N	Y	H	L	N	T	X	T
Q	I	A	S	V	J	T	K	U	W	J	C	O	G	A	O	M	B
K	J	R	R	E	G	E	N	E	N	P	J	O	K	P	L	Z	Q
X	K	Z	H	W	Y	U	F	Y	G	E	C	R	T	P	U	A	O
E	J	E	I	N	A	Q	S	N	K	E	T	N	J	E	U	Y	Y
F	I	N	Y	P	I	O	K	P	S	F	M	E	Y	L	C	L	U

CHOCOLADEMELK
DENNENAPPEL
EEKHOORN
EGEL
EIKEL
HALLOWEEN



HERFST
JAS
PADDENSTOEL
PARAPLU
POMPOEN
REGEN



REGENLAARZEN
SJAAL
SLAK
SPIN
VOS
WIND





Sint-Lucia
WOONZORGCENTRUM



Wzc Sint-Lucia
Clarissendreef 1
2300 Turnhout



014 / 41 27 48



post@sint-lucia.be