

Actueel

Maandblad van cdv GASThuis



Sint-Lucia
WOONZORGCENTRUM



*jaargang
10*

*januari
2025*



Gedicht van de maand

Driekoningen

Driekoningen, het feest van de ster:
een lichtpuntje
dat straalt tegen de achtergrond van duisternis,
een lichtpuntje
dat ons de richting wijst naar het echte leven.
Zien ook wij die ster als een wegwijzer?
Willen wij ons wel laten leiden naar...
Ja, naar waar eigenlijk?
Met die drie wijzen uit het Oosten
willen wij vandaag opnieuw
dat kind in de kribbe vinden.
Want wie zich door dit kind laat raken
vindt het leven
en wordt zelf licht en leven,
dan weet je wat je kan doen,
hoe je kan leven.



Nieuwe gebruikers



Er zijn geen nieuwe gebruikers deze maand

Verjaardagen



Lief Dockx
1/01



Ria Michielsen
10/01





In de kijker

Verloren Maandag wordt traditioneel gevierd op de eerste maandag na Driekoningen. Deze traditie heeft vooral in en rond Antwerpen stand gehouden. Daar worden op die dag massaal worstenbroden en appelbollen gegeten, thuis en op kantoor. Voor het waarom van die lekkernijen doen verschillende verklaringen de ronde.

- **De schuld van de ambtenaren**

Middeleeuwse akten vermelden al de 'Lundi Parjuré', of 'Verzwoeren Maandag'. Dat was de dag waarop ambtenaren de eed aflegden, en er dus niet gewerkt werd. De dag was 'verloren', en dan maakte men er ineens maar een feest van ter ere van de eedaflegging. Om dat feest voor de stad betaalbaar te houden, kreeg iedereen een goedkoop vleesbroodje te eten.

- **Onverkoopbaar vlees en brood** Andere bronnen verwijzen dan weer naar de Antwerpse haven. Traditioneel mochten de havenarbeiders op de maandag na de eerste zondag na Driekoningen op kosten van de baas drinken. Daarbij kregen ze iets warm te eten. Dat 'feestmaal' werd - eveneens om budgettaire redenen - samengesteld uit 'onverkoopbaar' vlees en brood. Dat 'verloren brood' zou dan aan de oorsprong liggen van de specifieke naam van die dag. Later werden beiden gecombineerd en was het worstenbrood geboren. De appelbol zou later gewoon aan het gebruik zijn toegevoegd, om ook zoetebekken de keuze tussen zoet en hartig te geven.

(Bron: Het Buurtkrantje, wzc De Buurt, winter 2020)



Wij organiseren 2 keer in de maand een keuze activiteit. Op de activiteitenkalender in het huiskrantje kunnen jullie zien wanneer deze keuze activiteiten zijn.

Zoals het woord zegt kunnen jullie dan kiezen wat jullie wensen te doen.

Je mag hier altijd al eens over nadenken. Wat vind je leuk? Spelletjes, bewegen, muziek, ... we horen het graag!

Activiteitenkalender januari

Do 2	10u30: 4 seizoenenspel 14u30: ballonnen volleybal	Ma 20	10u30: zakjes werpen 14u30: Petanque binnen
Vrij 3	10u30: nieuwjaarsfeestje 14u30: muziekbingo	Di 21	10u30: bloemen knutselen 14u30: pannenkoeken bakken
Ma 6	10u30: drie koningen taart bakken 14u30: gezelschapsspelen	Woe 22	10u30: ping pong ballenspel 14u30: drummen
Di 7	10u30: quizvragen 14u30: sjoelen	Do 23	10u30: puzzelen 14u30: kruiswoordraadsels
Woe 8	10u30: nieuwjaarsfeestje 14u30: vertel ons eens....	Vrij 24	10u30: memory 14u30: plaatjes draaien
Do 9	10u30: muziek luisteren 14u30: creatieve activiteit	Ma 27	10u30: concert Andre Rieu 14u30: roll in the box
Vrij 10	10u30: beweeg ganzenbord 14u30: kruiswoordraadsels	Di 28	10u30: raad de artiest 14u30: groot ping pong ballenspel
Ma 13	10u30: muziekquiz 14u30: verloren maandag: worstenbrood en appelbollen	Woe 29	10u30: galgje 14u30: memory
Di 14	10u30: spelletjes in groepjes 14u30: rijmen	Do 30	10u30: keuzeactiviteit 14u30: dialectenspel
Woe 15	10u30: ringen werpen 14u30: verjaardagsfeest Lief	Vrij 31	10u30: wafels bakken 14u30: knutselen winter
Do 16	10u30: bingo 14u30: quiz thema winter		
Vrij 17	10u30: keuzeactiviteit 14u30: blik op vroeger		



Kort verhaal

Elk leven eindigt eens

Op hoge leeftijd heb je een flink deel van je leven gehad en is het resterende deel dat je hier op aarde nog zal verblijven niet zo groot meer. Wie af en toe in de Bijbel leest, vindt ook daar weinig hoop. Er staat geschreven dat een mens recht heeft op 70 jaar, en wat je meer krijgt is een groot geschenk... Maar je bent niet alleen.

Velen van je leeftijdsgenoten delen met jou hetzelfde lot. Kom je ze tegen, dan gaan de gesprekken meestal over hun bloeddruk, cholesterol, stijfheid van gewrichten en noem maar op. Bij velen ligt het aantal pillen die ze slikken hoog: een wit pilletje voor dit, een bruin voor dat, en ga zo maar door. Iemand die nog goed kon praten vertelde mij onlangs dat zijn gezondheid te vergelijken was met een oude tafel waarvan het blad nog goed was, maar waarvan de poten versleten waren.

Een bezoek aan een kerkhof doet je beseffen dat het aardse leven eindig is. Velen bereiken zelfs de gezegende hoge leeftijd van 80 jaar niet eens. Bij vele zerken heb je de neiging om de leeftijd van een aflijvige te berekenen. Je vindt er trouwens de tijdsspanne van zijn aards bestaan. Bij het verlaten van het kerkhof voel je je eerder gelukkig omdat je nog niet 'tot stof en as zijt weergekeerd'.

Met je verjaardag word je gefeliciteerd en wenst men jou nog vele jaren. Men voegt er vaak nog aan toe dat je er goed uit ziet. Dit laatste is een gevaarlijk compliment omdat men dat nooit zegt tegen een jonge kerel of jonge vrouw. Naar een quiz ga je best niet meer. Vragen die beginnen met: 'Hoe heet de persoon die dit of dat uitvond?' of 'Waar gebeurde in het jaar zoveel dit of dat...'. Je vindt het antwoord niet, ook al staat de plaats, of het gezicht klaar en duidelijk in je verbeelding. Op de duur vraag je je af of het soms geen beginnende dementie is. Kortom, je twijfelt aan jezelf.



Kort verhaal

Op sociaal gebied kom je voor veel zaken niet meer in aanmerking. Bloedgeven mag niet meer. Te oud. Met zieken op reis gaan om te helpen wordt je verboden omdat men meent dat jij het niet meer aan kan. Kortom, beetje bij beetje word je afgeschreven. Je ziet je kleinkinderen graag op bezoek komen, maar nadien ook graag weer vertrekken, omdat de drukte je vermoeit.

Tuinieren, op vertraagd tempo, lukt en ontspant je nog wel maar bomen planten doe je niet meer. De volkswijsheid, 'Boompje groot, planterke dood', houdt je tegen. Op die leeftijd wordt nogal wat tijd ingeruimd om naar begrafenissen te gaan. In het dorp waar je als kind woonde, ken je op het kerkhof meer overledenen dan overlevenden.

En wat blijft er over? Aanvaarden, omdat je niet anders kan. En eigenlijk is dat maar goed ook. Je mag niet blijven leven, je moet plaats maken voor je kinderen en kleinkinderen zoals onze ouders en grootouders ook voor ons deden.

Wie gelooft, weet dat het leven niet met de dood eindigt. Hij neemt aan dat er na dit leven nog een bestaan is. Dit geloof is eigenlijk een kwestie van zeer sterk hopen omdat men de eindigheid van het leven niet aanvaardt.

En ten slotte nog iets over onze bezittingen. Deze worden meer en meer oninteressant omdat men er voor zichzelf geen toekomst meer aan kan geven. Het is slapend bezit, dat je, hoe dan ook, niet kan meenemen.

Gelukkig de mens die aan deze schijnwaarde niet verslaafd is.

Paul Aubroeck
Vrijwilliger



Terugblik





Terugblik





Terugblik





Terugblik



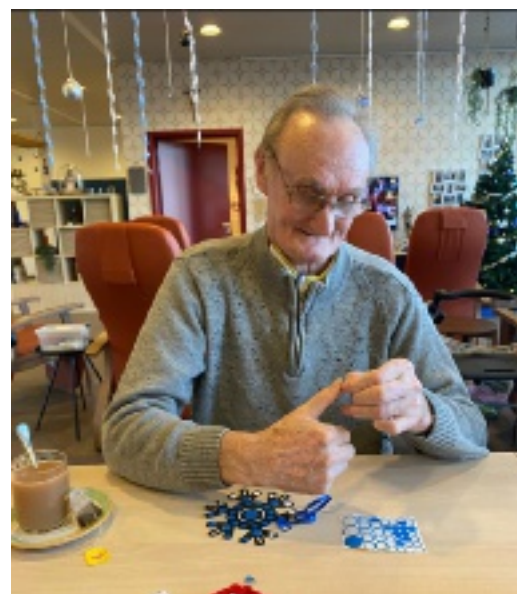


Terugblik





Terugblik





Spelpagina

Zoek de 10 verschillen





Spelpagina

Woordzoeker

De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal van links naar rechts verstopt. Ze kunnen elkaar ook overlappen. Zoek ze op en streep ze af.

R	U	H	I	A	O	I	B	R	V	J	J	V	M	H	S	A	P
S	T	S	L	I	N	G	E	R	S	D	H	A	F	A	J	D	R
K	T	V	D	F	P	F	R	B	L	R	C	G	V	N	V	V	U
Z	I	C	T	R	E	N	D	I	E	R	E	N	K	D	E	E	D
V	E	R	S	I	E	R	I	N	G	F	S	O	E	S	R	N	O
A	L	N	V	E	C	A	D	E	A	U	G	B	R	C	R	T	L
T	S	N	I	E	U	W	J	A	A	R	D	J	S	H	A	S	P
I	B	X	F	U	O	H	I	O	J	J	E	V	T	O	S	K	H
X	W	C	Q	S	K	T	Y	D	P	E	C	N	B	E	S	A	K
W	J	E	T	S	C	E	K	O	K	Q	E	R	O	N	I	L	N
D	A	S	N	I	N	H	R	J	H	B	M	I	O	E	N	E	G
D	D	J	D	S	J	E	A	S	F	E	B	E	M	N	G	N	E
H	T	S	D	D	E	S	E	A	T	H	E	I	N	M	E	D	Z
B	L	S	W	S	U	N	P	U	T	M	R	W	B	L	N	E	E
S	T	E	R	R	E	N	K	E	W	S	A	W	H	C	U	R	L
G	H	G	W	K	V	W	W	P	G	P	E	N	H	Q	V	V	L
V	D	J	W	K	X	X	T	J	O	E	O	N	R	J	P	T	I
L	J	X	A	H	R	Z	A	Y	F	P	L	P	R	K	O	H	G

ADVENTSKALENDER
CADEAU
DECEMBER
GEZELLIG
HANDSCHOENEN
IJSPEGEL

KERSTBOOM
KERSTMAN
NIEUWJAAR
RENDIEREN
RUDOLPH
SCHAATSEN

SLINGERS
SNEEUWPOP
STERREN
VERRASSINGEN
VERSIERING
WENSEN



Sint-Lucia
WOONZORGCENTRUM



**Wzc Sint-Lucia
Clarissendreef 1
2300 Turnhout**



014 / 41 27 48



post@sint-lucia.be