

Actueel

Maandblad van WZC Sint-Lucia



Sint-Lucia
WOONZORGCENTRUM



*jaargang
13*

*September
2025*



Een boom wil echt geen bloem zijn
En vergelijkt zich niet met mos
Hij is een boom in alles, altijd
Alleen dan maakt hij het bos

Een boom neemt afscheid van zijn blad
Al is het nog zo prachtig
Hij zegt dan; dank je wel voor alles
Maar blijft nog altijd krachtig

Ruimte maken voor het nieuwe
Voor deze boom de prille knop
Jaar in jaar uit is dit de weg
't zit in de ziel niet in de kop

Voor ons als mens is het niet anders
Wil je groei dan laat je los
Vertrouw op wat er komen gaat
Alleen dan maak jij het bos

Nieuwerwijs

Nieuwe bewoners



*Je bent welkom in ons huis,
Aan onze tafel
In onze familie
Met jouw verhalen in onze wereld
Voel je thuis*

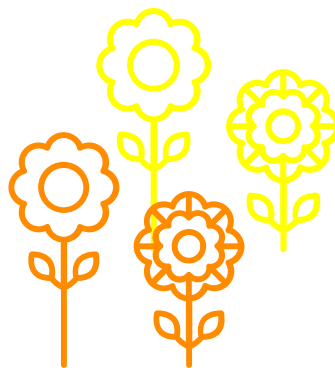


Dhr. Jan D.
't Stokt 2, kamer 256
Hij woonde in Merksplas.

Kortverblijf

Momenteel verblijven volgende bewoners op de kamers van het kortverblijf:

k 115 Jo D.
k 136 Josée V.B.
k 169 Lucien V.





Verjaardagen

September



05/09	Maria V.	215	81 jaar
05/09	Aloïs H.	223	87 jaar
06/09	Maria V.D.	118	93 jaar
07/09	Jean-Pierre F.	227	81 jaar
08/09	Maria C.	124	78 jaar
13/09	Rik V.	218	88 jaar
16/09	Marina B.t	147	75 jaar
18/09	Lisette V.	168	91 jaar
26/09	Frans D.	214	90 jaar



Wat is zorgpleklerin?

Dat is de verzorgenden en zorgkundigen van de toekomst meer in de praktijk opleiden. Minder oefenen met poppen en sneller in gesprek met echte bewoners. Meer levensechte oefenkansen en minder praktijkshock bij stages. Echte leer-werkomgevingen in de zorgsector.

Levensechte leerkansen

Concreet werken scholen en woonzorgcentra samen toe naar een aanpak waarbij een volledige klas met leerkracht, op regelmatige basis in het woonzorgcentrum terecht kan. Zo zijn er bijvoorbeeld leerkansen rond communicatiedoelen tijdens de koffietoer, of helpen ze met opmaken van echte bedden. Naarmate Zorgpleklerin vordert, zijn de leerlingen vaker aanwezig in het woonzorgcentrum en zijn ze ook echt helpende handen. Op deze manier kunnen leerlingen ingroeien in het zorgberoep, én worden ze beter voorbereid op hun stage. De leerlingen zijn echt 'lerend' en met hun klas steeds onder toezicht van een leerkracht. De woonzorgcentra zien deze aanpak onder meer als een kans om zich sterker te profileren als leerbedrijf en sterk werkgeverschap.

Zorgpleklerin in Sint-Lucia

Vanaf 2 september komen leerlingen van het 7e jaar Basiszorg en Ondersteuning (zorgkundige) op maandag en dinsdag zorgpleklerin in Sint-Lucia.

Hun vaste plek wordt Peerdsven, maar je zal ze vooral vinden op de afdelingen. Zij worden begeleid op De Paai/ Boones Blijk 1 en Bels Lijntje/ Wieltjens 1.

Concrete afspraken worden gemaakt met de zorgteams en stagementoren. Als je vragen hebt, kan je steeds bij hen terecht.

Zorgpleklerin

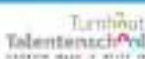
samen bouwen aan de zorg van morgen

Wat biedt het?

- ✓ **Praktijkervaring**
Directe ervaring in de dagelijkse zorgpraktijk
- ✓ **Professionele ontwikkeling**
Ontwikkeling van essentiële vaardigheden en competenties
- ✓ **Mentoring**
Begeleiding door ervaren zorgprofessionals
- ✓ **Waardevolle bijdrage**
Actieve deelname aan het welzijn van de bewoners
- ✓ **Toekomstperspectief**
Een solide basis voor een carrière in de zorg



Voor meer informatie neem contact op met





In de kijker



Wist je dat ...

... Op donderdag 2 oktober er een BBQ georganiseerd wordt voor bewoners en familie. Meer info volgt nog!

... er een verkoop van kledij, schoenen, ondergoed, slaapkledij doorgaat op dinsdag 30 september... wij hebben een catalogus om in te kijken. Vraag deze bij het team woonleefbegeleiding.

... op zondag 23 november onze jaarlijkse Herfsthappening doorgaat.

... op woensdag 22 oktober een herfstwandeling doorgaat.



Het gouden badeendje is gevonden!

Proficiat aan de vinders... zij
krijgen een lekkere
kermislekkernij!



Dit gouden eendje is een initiatief van de werkgroep 'Good Habits' in teken van het feestjaar. Het initiatief leent zich ertoe dat bewoners en medewerkers samen op zoek gaan





Activiteitenkalender

september

Maandag 1 september 2025	10u30 14u	Handwerknamiddag Wandelen met bel-étage 1
Dinsdag 2 september 2025	14u30 18u-20u	Fotobingo Café Soirée
Woensdag 3 september 2025	14u - 16u30	Cafetarianamiddag
Donderdag 4 september 2025	10u30	Bewegingsoefeningen op muziek
Vrijdag 5 september 2025	10u30	Yoga oefeningen op ontspannende muziek
Zaterdag 6 september 2025	14u - 16u30	Cafetarianamiddag
Zondag 7 september 2025	10u30 14u - 16u30	Eucharistieviering Cafetarianamiddag
Maandag 8 september 2025		
Dinsdag 9 september 2025	14u - 16u 14u	Oogcontrole en mogelijkheid voor aankoop nieuwe bril bij de Brillenbus (voor ingeschreven bewoners) Bewonersraad voor genodigden
Woensdag 10 september 2025	14u - 16u30 17u30	Cafetarianamiddag Avondwandeling naar markt Nieuwe Kaai met bewoners van BE2
Donderdag 11 september 2025	10u30 14u30	Krantenbabbel Zilverkoor
Vrijdag 12 september 2025	10u30 En 14u30	Creatieve activiteit: we gaan een nieuw kunstwerk maken waar we een hele week aan gaan werken in de inkomhal
Zaterdag 13 september 2025	14u - 16u30	Cafetarianamiddag
Zondag 14 september 2025	10u30 14u - 16u30	Eucharistieviering Cafetarianamiddag
Maandag 15 september 2025	14u30	Café Nostalgie
Dinsdag 16 september 2025	10u30 en 14u30	Creatieve activiteit: verder werken aan het kunstwerk in de inkomhal
Woensdag 17 september 2025	14u - 16u30 14u30	Cafetarianamiddag Creatieve activiteit: verder werken aan het kunstwerk in de inkomhal
Donderdag 18 september 2025	10u30	Creatieve activiteit: we gaan verder werken aan het kunstwerk in de inkomhal. Vandaag zou het af moeten zijn
Vrijdag 19 september 2025	14u30	Klassiek concert op groot scherm.

Zaterdag 20 september 2025	14u - 16u30	Cafetarianamiddag
Zondag 21 september 2025	10u30 14u - 16u30	Eucharistieviering Cafetarianamiddag
Maandag 22 september 2025	14u30	Fotobingo
Dinsdag 23 september 2025	18u - 20u	Café Soirée
Woensdag 24 september 2025	10u30 14u - 16u30 14u 14u30 - 16u	Deeg maken voor de wafelbak Cafetarianamiddag Wandeling met bewoners van BE2, verzamelen om 13u50 aan het onthaal Winkeltje in de inkomhal. Ondertussen spelen we Rummikub. Vandaag ook weer vers gebakken wafels
Donderdag 25 september 2025	10u30	Bewegingsoefeningen op muziek
Vrijdag 26 september 2025	14u30	Klassiek concert in het Clarissenklooster van Pascale en Michael.
Zaterdag 27 september 2025	14u - 16u30	Cafetarianamiddag
Zondag 28 september 2025	10u30 14u - 16u30 14u	Eucharistieviering Cafetarianamiddag Optreden van de Kemp'ner Musikanten tijdens cafetarianamiddag
Maandag 29 september 2025	14u30	Gebedsmoment in de stille ruimte
Dinsdag 30 september 2025	14u - 16u	Gezellige namiddag met verkoopmoment van kledij, schoenen, ondergoed, nachtkledij...





De Paai 1 / Boones Blijk 1





Bels lijntje 1 / Wieltjens 1





Brug 1 / Stokt 1





De Paai 2 / Boones Blijk 2





Bels Lijntje 2 / De Wieltjens 2





Brug 2 / Stokt 2





Terugblik: vrouwendag







De Sus



De Sus, een gepensioneerd filosoof van het onderste knoopsgat, werd op een morgen wakker, bekeek zijn vrouw die ook nog in bed lag en gaf haar een morgenzoen. Zij was al een korte tijd wakker en in gedachten bezig met het organiseren van haar werkprogramma voor de komende dag. Hij sprong uit zijn bed, geeuwde luid, stak zijn beide armen in de lucht en rekte zich uit als een kater om gezond de nieuwe dag te beginnen. Het waren zijn dagelijkse

oefeningen die hij deed om al zijn spieren en gewrichten in goede conditie te houden. Tot slot zuchtte hij eens diep en zei met een zekere gelatenheid: "Ja ja, weer een dag dichterbij mijn dood."

Voor de Sus was het voortbestaan na de dood een zekerheid waarbij hij zich baseerde op het geloof dat hij meegekregen had van zijn ouders en voorouders. "Wanneer men naar zijn ouders luistert, kan men nooit iets verkeerd doen" oordeelde hij. En omdat men verder in geloofszaken op straffe van zonde niet mocht twijfelen aanvaardde hij wat hem was voorgehouden. Het goede doen en het kwade laten was het middel om zich een mooi eeuwig leven te garanderen. Dus zichzelf hieromtrent geen vragen stellend maakte het hem daardoor gemakkelijk en op die manier herleidde hij elke twijfel tot een vaste zekerheid.

Maar twijfelen is nu eenmaal menselijk en niet te vermijden. En diep in zijn gedachten rezen er ook vragen op zoals: waarom is er voor de dieren geen hiernamaals en waarom kunnen de planten na hun afsterven niet verder leven op de eeuwige grasvelden? Hij kon met Gods wijsheid niet begrijpen waarom zijn lief hondje geen deel meer zou mogen uitmaken van een eeuwig gelukkig leven. Het lieve diertje had zich toch verschillende jaren voor zijn baasje dienstbaar gemaakt! Als God dan toch rechtvaardig en vooral almachtig is moet het voor hem toch een klein kunstje zijn om daarvoor te zorgen. Ik zou het hem zelfs ten kwade duiden om al die mooie levende schepselen te vergeten.

Toen dan enkele jaren later zijn lievelingsdier stierf heeft hij het beestje in zijn tuin in een kartonnen doos begraven en er een uit houtresten zelfgemaakt kruisje op gezet. En omdat hij niet alleen een filosoof was uit het onderste knoopsgat maar ook een beetje rijmen kon schreef hij hierop de volgende tekst

Bobbieke liefste schat, aan jou heb ik veel deugd gehad -
Weldra zien wij elkaar weer. En dan voor eeuwig deze keer.

Vele jaren later kwam hij door omstandigheden ergens in West-Vlaanderen in een rust- en verzorgingshuis terecht. Daar was hij de vriend van iedereen. Zijn filosofische benaderingen boeiden de medebewoners. Vooral zijn dierenliefde waarin zelfs het hemelrijk ook een dierenrijk zou moeten zijn sprak velen aan. Enkelens geloofden zelfs in zijn theorie en hoopten hun lievelingsdier daar ooit te ontmoeten.

Sus stierf op 90 jarige leeftijd. Op zijn gedachtenisprentje stond Sus samen met zijn hondje.

Paul Aubroeck vrijwilliger Sint Lucia



alzheimer
nederland

Als het mistig wordt en als ik dan ga dwalen.

Mag ik dan bij jou?

Als ik eenzaam ben en ik niet word begrepen.

Mag ik dan bij jou?

Als ik verdrietig word en niemand weet een reden.

Mag ik dan bij jou?

Als ik onrustig ben, omdat ik alles kwijt ben.

Mag ik dan bij jou?

Mag ik dan bij je schuilen, als ik het niet meer weet.

En ook als ik moet huilen, als ik je naam vergeet.

Want als ik bij jou mag, als jij mijn angsten sust
en mij je aandacht geeft, dan kom ik weer tot rust.

Als de tijd verdwijnt en ik me niets herinner.

Mag ik dan bij jou?

Als ik niet zeggen kan, wat ik graag zou vertellen.

Mag ik dan bij jou?

Als de mist optrekt, omdat het einde nadert.

Mag ik dan bij jou?

Als ik jouw liefde voel en ik voel me veilig.

Mag ik dan bij jou?

Mag ik dan bij je schuilen, als ik het niet meer weet.

En ook als ik moet huilen, als ik je naam vergeet.

Want als ik bij jou mag, als jij mijn angsten sust
en mij aandacht geeft, dan kom ik weer tot rust.

Als het einde komt en als ik dan bang ben.

Mag ik dan bij jou?

Als het einde komt, wil jij dan niet vergeten:

'Ik hield heel veel van jou!'

Tekst: Hans Cieremans - op de melodie van
'Mag ik dan bij jou' van Claudia de Breij



Pastoraal

Beste bewoners...

S e p t e m b e r....Begin van een nieuw werkjaar!

Daarom even ter herinnering...

De pastoor is regelmatig te vinden in WZC Sint - Lucia.

Wie graag eens een gesprek wil hebben. Graag een seintje geven!!!

Eucharistievieringen: Elke zondag om 10.30 uur in WZC Sint-Lucia.

Hartelijk welkom!

Thema van de maand: **O P S T A A N** .

Sta op, beleidsmakers, en zie naar de mens die zorgt voor een ander,
zie naar de zorgbehoevende mens en laat niemand hulpeloos achter.

Sta op mensen in de buurt van kwetsbare mensen en geloof in de kracht van samen
en hou van elkaar. Sta op voor elkaars kwetsbaarheid en kracht.

Sta op mensen op leeftijd en strand niet in onverschilligheid en wanhoop,
maar geloof in wat voorspeld is, ooit een vreugde zonder einde.

Sta op mensen met zorgen en pijn en zoek naar een luisteraar en een meelevende
medemens. Ze zijn er en komen naar je toe in vrijwilligers.

Sta op, levensovertuigingen en godsdiensten, en verrijs uit je groot gelijk dat je
tegenover anderen plaatst, en treed in dialoog omwille van het geluk en welzijn
van allen.

Sta op wie aan de grond genageld is, wie geen stap vooruit geraakt en put moed
uit de aandacht van echte medemensen, broeders en zusters, die hoop geven en
uitzicht bieden.

Ik wens jullie allen het allerbeste toe!

Herman, pastoor.



Kastanjes in de herfst

Herinner je je dit nog?

- Ging jij vroeger kastanjes rapen met een plastic zakje of een stoffen tasje?
- Legde je ze op de vensterbank, of maakte je er poppetjes van met tandenstokers?
- En wist je dat je er soep of puree van kunt maken?



Juist of fout?

Duid bij iedere stelling aan of ze juist of fout zijn.

De letters die je omcirkelt, vormen samen een woord.

Tamme kastanjes kun je eten, wilde kastanjes niet.

B

D

De bolster van een kastanje voelt zacht aan.

H

L

Een kastanjeboom verliest zijn blad pas in januari.

E

A

Kastanjes werden vroeger gebruikt als voer voor varkens.

A

N

Je kunt kastanjes poffen in een pan of in de oven.

D

P

Kastanjes groeien onder de grond, zoals aardappelen.

H

J

Een ander woord voor kastanje is 'maron' of 'marron'.

E

D

Oplossing: blaadje

Vul in

Kies uit de woorden: bolster, poffen, tamme, vensterbank, stevige, herinnering

Oma zette vroeger altijd een rij kastanjes op de _____.

Die _____ kastanjes legden we op de kachel om te _____.

De kastanjes zaten nog in hun _____ vol stekels.

Eén hap van die kastanjepuree en de _____ aan vroeger kwam terug.

Een kastanjeboom heeft vaak een _____ stam en brede kruin.

Tellen maar!

Hoe goed kun jij speuren? Kijk goed naar de afbeelding en tel hoeveel pompoenen er van elk soort zijn. Let goed op: sommige lachen, andere schrikken of kijken verdrietig. Tel en noteer hoeveel pompoenen je ziet van elk gezichtstype.



Oplossing van boven naar onder: 2, 3, 2, 2, 5, 3

Rebussen

Los op.



Oplossing: Klop klop, heb jij wat lekkers in huis?



Oplossing: Op Halloween mag een beestje magie niet ontbreken.



**Wzc Sint-Lucia
Clarissendreef 1
2300 Turnhout**



014 / 41 27 48



post@sint-lucia.be