

Actueel

Maandblad van WZC Sint-Lucia



Sint-Lucia
WOONZORGCENTRUM

*jaargang
14*

*Maart
2026*



Gedicht

De lente

De dagen worden langer,
vogels zijn druk bezig,
Ze werken aan het leven....
Bomen maken blaadjes,
bloemen geven kleur aan de wereld.
Leven herbegint onder de warmte van de zon

Soms denken wij
dat de wereld niet verder kan zonder de mens,
maar ieder jaar gebeurt het wonder,
ieder jaar komt er nieuw leven
zonder de tussenkomst van ook maar één mens.

Een wonder is het :
Zo'n plantje weet uit water, aarde en lucht
Een prachtbloem te ontwikkelen
Een wonder is het
dat plant en dier nieuw leven maken,
dat zelfs wij mensen opnieuw gaan leven.

(Bron: Wzc Grootenbosch, mei/juni 2018)



Nieuwe bewoners



Mevr. Wieza M.
't Stokt 1, kamer 153
Zij woonde in Turnhout.

Mevr. Marie Thérèse G.
Boones Blijk 2, kamer 225
Zij woonde in Turnhout.

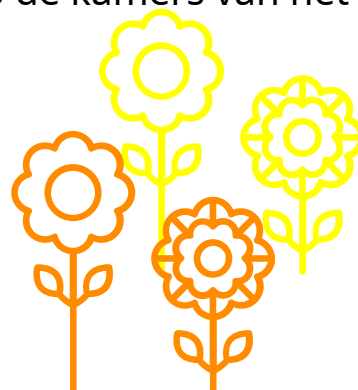


Mevr. Mia M.
De Wieltjens 1, kamer 148
Zij woonde in Oud-Turnhout.

Kortverblijf

Momenteel verblijven volgende bewoners op de kamers van het kortverblijf:

k 115 Lief D.





Verjaardagen

Maart



05/03	Pol M.	228	93 jaar
17/03	Rosa M.	164	91 jaar
17/03	Magda V.G.	247	78 jaar
17/03	Nicole B.	156	80 jaar
19/03	Julienne L.	121	83 jaar
20/03	Willy E.	221	77 jaar
21/03	Ward V. B.	219	77 jaar
22/03	Jef V.H.	166	81 jaar
24/03	Zr Regina	113	89 jaar
30/03	Jef W.	229	99 jaar



Wij gedenken volgende bewoners



Mevr. Jeanne S
De Wieltjens 1, kamer 148
Overleden op 15 februari 2026 .

Dhr. Jean-Pierre F.
Boones Blijk 2, kamer 227
Overleden op 15 februari 2026.



*Steeds een beetje verder
ben je nu weg van mij
en toch voel ik je elke dag
liefdevol dichtbij
ik draag je in mijn hart
denk elke dag aan jou
omdat ik je zo mis
en heel veel van je hou.*

Steve's Lines



In de kijker

VERKOOP VAN DAMES EN HERENMODE

SENIORENMODE

10 MAART

VANAF 14U
WELKOM IN DE
HESSIE



 Sint-Lucia
VERBODEN TOEGANG

MANNENDAG

19 maart 2026

Alle mannelijke bewoners worden uitgenodigd voor een diner in de Hessie. Ze mogen vergezeld worden door 1 naaste.

Ontvangst om 11u45
Aansluitend diner

Inschrijven noodzakelijk, gebruik hiervoor het inschrijvingspapier.


Wist je dat ...

... 1 maart complimentendag is? Je mag dan extra gul zijn in het geven van complimentjes aan elkaar. Wist je trouwens dat je er heel goed uitziet vandaag?!

... we op 5 maart onze vrijwilligers extra in de bloemetjes zetten tijdens ons jaarlijks vrijwilligersfeest.

... er in elke leegroep Brusselse wafels gebakken worden deze maand.

... we al onze mannen in huis zullen verwennen tijdens manndag op donderdag 19 maart.



Menu 19 maart

Voorgerecht

Ajuinsoep met duvel

Hoofdgerecht

Vlaams stoofvlees

Witloofsalade

met appel

en nootjes

Frietjes

Toetje

Dame

blanche



Activiteitenkalender

maart

Zondag 1 maart	10u30 14u-16u30	Eucharistieviering Cafetarianamiddag
Maandag 2 maart	14u30	Handwerknamiddag
Dinsdag 3 maart		
Woensdag 4 maart	10u30 14u-16u30 14u30	Krantenbabbel Cafetarianamiddag Puzzelclub
Donderdag 5 maart		Vandaag bedanken wij de vrijwilligers met een hapje en een drankje. Hierdoor zijn er geen activiteiten voorzien.
Vrijdag 6 maart		
Zaterdag 7 maart	14u-16u30	Cafetarianamiddag
Zondag 8 maart	10u30 14u-16u30	Eucharistieviering Cafetarianamiddag
Maandag 9 maart	18u-20u	Kaart- en spelletjesavond
Dinsdag 10 maart	10u30 14u	Creatieve activiteit in de inkomhal: kunstwerk in thema van de boekenweek Seniorenmode: verkoop van kledij voor dames en heren
Woensdag 11 maart	14u-16u30	Cafetarianamiddag
Donderdag 12 maart	10u30 14u30	Creatieve activiteit: verder werken aan het kunstwerk Zilverkoor
Vrijdag 13 maart	10u30 14u30	Creatieve activiteit: verder werken aan het kunstwerk Fotobingo
Zaterdag 14 maart	14u-16u30	Cafetarianamiddag
Zondag 15 maart	10u30 14u-16u30	Eucharistieviering Cafetarianamiddag

Maandag 16 maart	14u	Bewonersraad voor genodigden
Dinsdag 17 maart	10u30 14u30	Creatieve activiteit: verder werken aan het kunstwerk in de inkomhal. Vandaag zou het af moeten zijn Lezing over belangrijke uitvindingen door Sam Van Clemen
Woensdag 18 maart	14u-16u30	Cafetarianamiddag
Donderdag 19 maart	11u45	Mannendag: alle mannelijke bewoners zijn hiervoor uitgenodigd in de Hessie. Hiervoor werken we met inschrijvingen.
Vrijdag 20 maart	14u30	Vraag en antwoord
Zaterdag 21 maart	14u-16u30	Cafetarianamiddag
Zondag 22 maart	10u30 14u-16u30	Eucharistieviering Cafetarianamiddag
Maandag 23 maart	10u30 13u 18-20u	Bewegingsoefeningen op muziek Zwemmen in 't GielsBos voor genodigden Café Soirée
Dinsdag 24 maart		
Woensdag 25 maart	10u30 14u-16u30 14u30	Deeg maken voor de wafelbak Cafetarianamiddag Winkeltje met versgebakken wafels en ondertussen spelen we Rummikub
Donderdag 26 maart	14u30	Zilverkoor
Vrijdag 27 maart	14u30	Filmnamiddag: documentaire
Zaterdag 28 maart	14u-16u30	Cafetarianamiddag
Zondag 29 maart	10u30 14u-16u30	Eucharistieviering Cafetarianamiddag
Maandag 30 maart	14u30	Gebedsmoment in de stille ruimte
Dinsdag 31 maart		





De Paai 1 / Boones Blijk 1





Bels lijntje 1 / Wieltjens 1





Brug 1 / Stokt 1





De Paai 2 / Boones Blijk 2



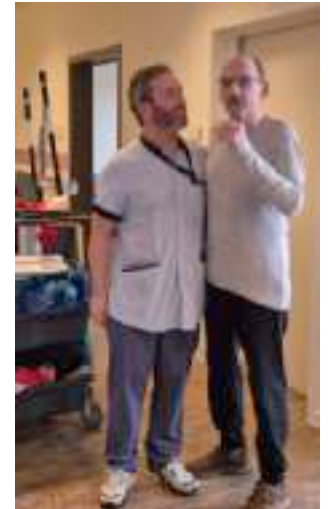


Bels Lijntje 2 / De Wieltjens 2





Brug 2 / Stokt 2





Terugblik Valentijn







Pastoraal

Beste bewoners,

Waar aan denkt u in deze maand? Juist: aan carnaval en aan het begin van de vastentijd.

Carnaval: vreugde, de optocht door de straten en langs de huizen. Overal wordt gefeest. En vooraf zijn er de activiteiten van de prins, de page en hun assistenten, die langs de ouderen en zieken gaan. Allerlei drukke werkzaamheden. Een feest niet alleen voor de carnavalisten, maar ook een feest van zorg en aandacht voor anderen.

Daarna begint de veertigdagentijd: de vastentijd.

Wat is vasten nu precies? Sommige mensen denken dat vasten vooral betekent: regeltjes volgen. Dit mag niet en dat mag niet. Dit niet eten, dat laten staan. Maar dat is niet het vasten waar Jezus werkelijk achter staat. Regels zijn zeker niet onbelangrijk. Ook Jezus hield zich aan regels. Zelfs bij carnaval zijn er regels. Maar er zijn ook hogere regels — regels met een hoofdletter — en daarvoor vraagt Jezus onze aandacht. Er is een vasten met een kleine letter en een vasten met een hoofdletter. Over dat laatste wil ik het graag met u hebben.

Stel dat u niet van snoep houdt. Dan is het gemakkelijk om niet te snoepen. Of als u nooit hebt gerookt, hoeft u daar ook niet in te vasten.

De vastentijd wil daarom vooral een tijd van bezinning zijn. Bezinning waarop? Leef ik zoals ik ten diepste zou willen leven? Hoe zijn mijn verhoudingen met de mensen om mij heen? En hoe is mijn relatie met God?

U kunt op honderden manieren vasten. Niet alleen door bepaalde dingen niet te doen, maar juist ook door sommige dingen wél te doen. Wat te denken van iets meer geduld? Iets meer aandacht? Een moment van zelfbeheersing — die scherpe opmerking die al op het puntje van uw tong ligt, toch inslikken. Een keer extra aandacht voor iemand in de buurt.

Of bewust omgaan met televisie en andere media. Minder verheffende programma's achterwege laten. Op een nieuwe manier tijd maken voor het gezin en voor elkaar. En laten we vooral niet vergeten: meer tijd maken voor God. Oude gewoonten die zijn weggezaakt weer oppakken. U niet schamen voor uw geloof.

Ik kan mij voorstellen dat iemand die niet meer elke week naar de kerk gaat, in de vastentijd daar opnieuw extra aandacht aan geeft. Dan zijn we bezig met een vasten waarin Jezus ons is voorgegaan.

Beste bewoners, mogelijkheden zijn er genoeg. Ik hoop dat er een nieuwe warmte mag groeien die ons voorbereidt op het feest van Pasen. Dan wordt deze veertigdagentijd een goede voorbereiding en kan Pasen een echt feest worden.

Met vriendelijke groet,
Herman, pastoor



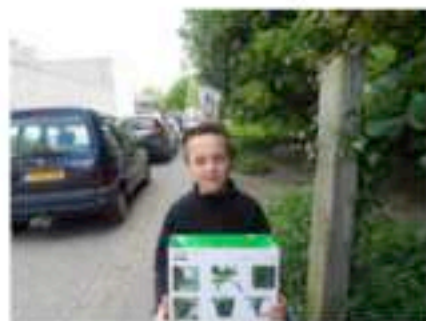
Ons allerliefste Kereltje en zijn lief konijntje

Drie weken geleden op een wondermooie zomerse zondag had ik mijn jongste kleinkind Kerel beloofd om samen naar de dierenmarkt in Mol te gaan. Kerel is zoals de meeste kinderen van zijn leeftijd verzot op dieren. Vooral kleine dwergkonijntjes die hij in zijn armen kan nemen en strelen liggen hem letterlijk en



figuurlijk nauw aan het hart. Wij spraken af om rond de klok van 9 uur te vertrekken. En zoals verwacht stond hij stipt op tijd klaar voor onze rit naar de dierenmarkt in Mol. Zijn moeder gaf hem nog een dikke zoen en een klein geldbeugeltje mee. Verder fluisterde ze hem in het oor dat hij naar al de diertjes mocht kijken maar niet kopen. En wij vertrokken. Er was veel volk, zowel Belgen als buitenlanders. Kerel wrong zich tussen de dicht op elkaar gepakte kopers tot bij de pasgeboren kuikentjes, eendjes, en konijntjes. Graag wou hij ook de prijzen kennen en deze

vergelijken met het weinige geld dat hij meegekregen had. Triestig want met het weinige geld kon hij amper een warme choco kopen laat staan een konijntje. Nu was ik wel geneigd om voor hem een konijntje te kopen, maar enerzijds stond ik tussen de wens van zijn moeder om geen dieren mee naar huis te brengen en anderzijds het verlangen waarmaken van de wensdroom van een 9-jarig bengeltje waaraan een opa moeilijk kan weerstaan. Ik stelde hem daarom voor om een warme choco te gaan drinken en nadien terug naar huis te rijden. De zin voor een lekkere choco deed plots zijn interesse kantelen en hij riep volmondig ja. We lesten onze dorst en alsof de duivel ermee gemoeid was kwam daar op het laatste moment een ongeveer even oud manneke als Kereltje voorbij met een doorzichtig doosje waarin een klein konijntje zat. Ik hoorde zijn vader nog zeggen: "Stijntje houdt het doosje goed vast want het konijntje zou wel eens kunnen uit het doosje springen en dan zijn we het kwijt." De blikken van Kerel vertoonden nu trekken waaruit ik kon afleiden dat hij zich achtergesteld voelde. Toen brak mijn hart en stelde ik hem de vraag waarop ik vooraf het antwoord kende: "Wil ik voor jou ook zo een konijntje kopen?". "Jaaaa!" riep hij met volle kracht. Ik betaalde gauw de choco's en we spoedden ons terug naar de markt. De handelaars waren reeds bezig hun niet verkochte goederen in te pakken of verlieten reeds het marktplein. Ongeduldig en vrezend dat al de konijntjes reeds een kopertje zouden gevonden hebben kwamen we gelukkig nog bij een verkoper aan die nog enkele diertjes bezat. Vijf zaten er nog in een grote doos. Kereltje ging gebukt op zijn beide knieën zitten, streelde ze alle vijf en vond ze allemaal zo lief dat hij geen keuze kon maken. Ten slotte werd het een spierwit exemplaar. De verkoper leerde hem hoe men een konijntje in de armen kan



houden zonder zelf gekrabd te worden. Wij reden terug naar huis. Ik met mijn handen aan het stuur, Kerel die krampachtig de doos met inhoud vasthield op zijn schoot.

Een paar weken heeft het konijntje nog geleefd maar op een morgen lag het dood in zijn hok. Kerel die zich betreffende de dood van zijn lieveling niets te verwijten heeft liet dan door zijn moeder een kort berichtje laten sturen dat ik hieronder bij wil voegen.

Dag Opa, Ons klein konijntje is gestorven. We snappen niet hoe het is kunnen gebeuren: voldoende eten, een leuke speelviend in zijn kot, ... Ondertussen hebben Kerel en Tom een mooi grafje gemaakt met steentjes, een kruisje en takjes. Maar toch...het zien van Kerels verdriet is aandoenlijk.

*Beste Kereltje,
Het is spijtig dat je dood bent.
Wat Moll ik die donzondag.*

Paul Aubroeck juni 2017

Ruimte voor Rust

Samen zorgen voor een rustige leefgroep

In onze leefgroepen wonen mensen die gevoelig zijn voor prikkels. Geluiden, drukte of meerdere gesprekken tegelijk kunnen hen snel vermoeien of onrustig maken. Wat voor ons vanzelfsprekend lijkt, kan voor hen overweldigend zijn.

Daarom starten we met de campagne “Ruimte voor Rust”.

Waarom is rust zo belangrijk?

Rust helpt bewoners om:

- zich veiliger te voelen
- beter te ontspannen
- minder verward of onrustig te zijn
- meer te genieten van bezoek en nabijheid

Een rustige omgeving is dus geen luxe, maar een essentieel onderdeel van goede zorg.

Wat betekent “ruimte voor rust” concreet?

Het gaat niet om stilte in de strikte zin, maar om **zachtheid en aandacht**:

- we praten met een zachte stem
- we beperken lawaai in gangen en leefruimtes
- we zetten gsm's op stil
- we houden rekening met rustmomenten in de leefgroep

Kleine gebaren maken hierin een groot verschil.

Uw rol als familie of bezoeker

Uw aanwezigheid is van onschatbare waarde. Door ook aandacht te hebben voor rust, helpt u mee om van onze leefgroep een warme en veilige thuis te maken — niet alleen voor uw naaste, maar voor alle bewoners.

Dank u wel

We danken u oprecht voor uw begrip, uw betrokkenheid en uw medewerking.

Samen maken we ruimte voor rust.



Rust is een vorm van zorg.

De lente schoonmaak is weer daar



Vroeger gebruikte men andere spullen om schoon te maken dan vandaag.
Verbind elk schoonmaakmiddel links met wat je ermee schoonmaakte rechts.



Herinneringen ophalen

- Welke van deze spullen heb jij zelf gebruikt?
- Waar stond het wasbord bij jullie thuis?
- Wie deed bij jullie de lenteschoonmaak?
- Wat vond je het lastigst?
- Wat ruik je meteen als je aan de lenteschoonmaak denkt?

Wat betekent lente voor jou?

Lente voor mij is...

Neem even de tijd. Er zijn geen juiste of foute antwoorden.

Een kleur:

Een geur:

Een geluid:

Een herinnering:

Een gevoel:

Wat hoort niet thuis in het rijtje?

Lammetje - Kuiken - Kalfje - Hert - Veulen

Zaaien - Snoeien - Planten - Oogsten - Bemesten

Wassen - Drogen - Strijken - Opvouwen - Koken

Oplissing: hert, oogsten, koken

Rebussen



Oplissing: Na regen komt zonneschijn, de lente hangt in de lucht



Wzc Sint-Lucia
Clarissendreef 1
2300 Turnhout



014 / 41 27 48



post@sint-lucia.be



Sint-Lucia
WOONZORGCENTRUM