

# Actueel

*Maandblad van cdv GASThuis*



*jaargang  
11*

*maart  
2026*



## Gedicht van de maand

### **De lente**

De dagen worden langer,  
vogels zijn druk bezig,  
Ze werken aan het leven....  
Bomen maken blaadjes,  
bloemen geven kleur aan de wereld.  
Leven herbegint onder de warmte van de zon

Soms denken wij  
dat de wereld niet verder kan zonder de mens,  
maar ieder jaar gebeurt het wonder,  
ieder jaar komt er nieuw leven  
zonder de tussenkomst van ook maar één  
mens.

Een wonder is het :  
Zo'n plantje weet uit water, aarde en lucht  
Een prachtbloem te ontwikkelen  
Een wonder is het  
dat plant en dier nieuw leven maken,  
dat zelfs wij mensen opnieuw gaan leven.

## Nieuwe gebruikers

WELKOM!



Eddy Goossens



Angele Nuyts

## Verjaardagen



Carine Moelans  
16/03



Fanida Ishmukhamedova  
26/03





# In de kijker

## **Competitie activiteiten:**

Gedurende de maand zullen we een activiteit meermaals aanbieden zodat ieder van jullie de kans heeft om hier aan deel te nemen.

Aan het einde van de maand bekijken we wie van jullie de beste scores behaalde en dus op ons podium komt.

Voor de maand maart zal de competitie activiteit **het schijvenspel** zijn!

Veel succes, maar vooral veel plezier!



## **Thema van de maand maart:**

lentekriebels

## **Vrijwilliger chauffeurs Leo en Marc:**

Jullie zullen het misschien al opgemerkt hebben.

Wij hebben nieuwe vrijwilliger chauffeurs! Het gaat om Marc, die op maandag en vrijdag ochtend ons vervoer zal verzorgen.

En Leo, die op dinsdag en woensdag ochtend het vervoer zal doen.

Welkom in ons team!



Marc



Leo

De winnaars van de competitie activiteit '**klein ping pong ballenspel**':

1. Lydia H
2. Bart
3. Fanida

# Activiteitenkalender maart

Ma 2	10u30: 4 seizoenenspel 14u30: competitie activiteit: het schijvenspel	Ma 16	10u30: liedjes zingen 14u30: bewegen met attributen
Di 3	10u30: sjoelen 14u30: liedjes zingen	Di 17	10u30: keuze activiteit 14u30: verjaardagsfeestje Carine
Woe 4	10u30: memory 14u30: gedichten ontleden	Woe 18	10u30: gele pudding koken 14u30: knutselen stukjes Pasen
Do 5	10u30: bewegen met Cordaan 14u30: croque monsieurs maken	Do 19	10u30: quiz 14u30: competitie activiteit: het schijvenspel
Vrij 6	10u30: zaadbommen maken 14u30: keuze activiteit	Vrij 20	10u30: raad het geluid 14u30: kruiswoordraadsels en schrijf oefeningen
Ma 9	10u30: rebussen 14u30: gezamenlijk kunstwerk maken	Ma 23	10u30: koekjestaart maken 14u30: boccia bal
Di 10	10u30: pizza deeg maken 14u30: pizza namiddag	Di 24	10u30: competitie activiteit: het schijvenspel 14u30: knutselen lente
Woe 11	10u30: kletsen met de kletspot 14u30: bewegen met attributen	Woe 25	10u30: spelen van vroeger 14u30: verjaardagsfeestje Fanida
Do 12	10u30: gezelschapsspelletjes 14u30: spelen van de kindertijd	Do 26	10u30: zoek de verschillen 14u30: muziekbingo
Vrij 13	10u30: competitie activiteit: het schijvenspel 14u30: muziek enveloppenspel	Vrij 27	10u30: letterspel 14u30: bewegingsspelletjes
		Ma 30	10u30: Andre Rieu concert 14u30: keuze activiteit
		Di 31	10u30: vertel eens iets over... 14u30: sjoelen



## Kort verhaal

### Ons allerliefste Kereltje en zijn lief konijntje

Drie weken geleden op een wondermooie zomerse zondag had ik mijn jongste kleinkind Kerel beloofd om samen naar de dierenmarkt in Mol te gaan. Kerel is zoals de meeste kinderen van zijn leeftijd verzot op dieren. Vooral kleine dwergkonijntjes die hij in zijn armen kan nemen en strelen liggen hem letterlijk en



figuurlijk nauw aan het hart. Wij spraken af om rond de klok van 9 uur te vertrekken. En zoals verwacht stond hij stipt op tijd klaar voor onze rit naar de dierenmarkt in Mol. Zijn moeder gaf hem nog een dikke zoen en een klein geldbeugeltje mee. Verder fluisterde ze hem in het oor dat hij naar al de diertjes mocht kijken maar niet kopen. En wij vertrokken. Er was veel volk, zowel Belgen als buitenlanders. Kerel wrong zich tussen de dicht op elkaar gepakte kopers tot bij de pasgeboren kuikentjes, eendjes, en konijntjes. Graag wou hij ook de prijzen kennen en deze

vergelijken met het weinige geld dat hij meegekregen had. Triestig want met het weinige geld kon hij amper een warme choco kopen laat staan een konijntje. Nu was ik wel geneigd om voor hem een konijntje te kopen, maar enerzijds stond ik tussen de wens van zijn moeder om geen dieren mee naar huis te brengen en anderzijds het verlangen waarmaken van de wensdroom van een 9-jarig bengeltje waaraan een opa moeilijk kan weerstaan. Ik stelde hem daarom voor om een warme choco te gaan drinken en nadien terug naar huis te rijden. De zin voor een lekkere choco deed plots zijn interesse kantelen en hij riep volmondig ja. We lesten onze dorst en alsof de duivel ermee gemoeid was kwam daar op het laatste moment een ongeveer even oud manneke als Kereltje voorbij met een doorzichtig doosje waarin een klein konijntje zat. Ik hoorde zijn vader nog zeggen: "Stijntje houdt het doosje goed vast want het konijntje zou wel eens kunnen uit het doosje springen en dan zijn we het kwijt." De blikken van Kerel vertoonden nu trekken waaruit ik kon afleiden dat hij zich achtergesteld voelde. Toen brak mijn hart en stelde ik hem de vraag waarop ik vooraf het antwoord kende: "Wil ik voor jou ook zo een konijntje kopen?". "Jaaaa!" riep hij met volle kracht. Ik betaalde gauw de choco's en we spoedden ons terug naar de markt. De handelaars waren reeds bezig hun niet verkochte goederen in te pakken of verlieten reeds het marktplein. Ongeduldig en vrezend dat al de konijntjes reeds een kopertje zouden gevonden hebben kwamen we gelukkig nog bij een verkoper aan die nog enkele diertjes bezat. Vijf zaten er nog in een grote doos. Kereltje ging gebukt op zijn beide knieën zitten, streelde ze alle vijf en vond ze allemaal zo lief dat hij geen keuze kon maken. Ten slotte werd het een spierwit exemplaar. De verkoper leerde hem hoe men een konijntje in de armen kan



## Kort verhaal



houden zonder zelf gekrabd te worden. Wij reden terug naar huis. Ik met mijn handen aan het stuur, Kerel die krampachtig de doos met inhoud vasthield op zijn schoot.

Een paar weken heeft het konijntje nog geleefd maar op een morgen lag het dood in zijn hok. Kerel die zich betreffende de dood van zijn lieveling niets te verwijten heeft liet dan door zijn moeder een kort berichtje laten sturen dat ik hieronder bij wil voegen.

Dag Opa, Ons klein konijntje is gestorven. We snappen niet hoe het is kunnen gebeuren: voldoende eten, een leuke speelvriend in zijn kot, ... Ondertussen hebben Kerel en Tom een mooi grafje gemaakt met steentjes, een kruisje en takjes. Maar toch...het zien van Kerels verdriet is aandoenlijk.

Kiefste konijntje,  
Het is spijlig dat je dood bent.  
Wat Molt ik nu doen, zonder jou.

*Paul Aubroeck juni 2017*



# Terugblik





# Terugblik





# Terugblik





# Terugblik





# Terugblik





# Terugblik





# Spelpagina

## Kruiswoordraadsel



Vul in.

- 1 Dat vrolijke gevoel wanneer de lente begint
- 2 Ander woord voor lente
- 3 Wat zaden doen wanneer ze beginnen te groeien
- 4 Dier dat vaak met Pasen wordt geassocieerd
- 5 De belangrijkste dag van het paasfeest
- 6 Gele lentebloem die vaak in maart bloeit
- 7 Wat een vogel doet om eieren warm te houden
- 8 Zachte kleuren die bij de lente passen

*Oplossing: lentekriebels, voorjaar, kieren, konijn, paaszonndag, narctis, broeden, pastel*



# Spelpagina

## Wat betekent lente voor jou?

Lente voor mij is...

Neem even de tijd. Er zijn geen juiste of foute antwoorden.

Een kleur: .....

Een geur: .....

Een geluid: .....

Een herinnering: .....

Een gevoel: .....

## Wat hoort niet thuis in het rijtje?

Lammetje - Kuiken - Kalfje - Hert - Veulen

Zaaïen - Snoeien - Planten - Oogsten - Bemesten

Wassen - Drogen - Strijken - Opvouwen - Koken

Opløsning: hert, oogsten, koken

## Rebussen



Opløsning: Na regen komt zonneschijn, de lente hangt in de lucht



 **Wzc Sint-Lucia**  
**Clarissendreef 1**  
**2300 Turnhout**

 **014 / 41 27 48**

 **post@sint-lucia.be**