

Actueel

Maandblad van cdv GASThuis

*jaargang
11*

*juni
2026*



Gedicht van de maand

Mama

Ik heb een vrouw gekend.
Oh wat was zij sterk !
Altijd was zij bezig.
Altijd aan het werk.

Ik heb een vrouw gekend
die vol liefde zat
en ondanks al haar zorgen
haar kinderen nooit vergat.

Haar familie was haar leven.
En al stond ze dan alleen
of was het soms heel moeilijk,
toch sloeg ze er zich doorheen.

Van haar kleinkinderen
genoot ze met volle teugen.
Haar liefde en zorgzaamheid
zal ons altijd blijven heugen.

Ik heb een vrouw gekend
die ik nooit zal vergeten.
Hoe dat dan toch wel kan ?
Het was mijn mama, moet je weten....

Nieuwe gebruikers

WELKOM!



Wiesa Luyckx

Verjaardagen



Jean-Pierre Verbeeck
3/05
(in juni zal er een uitgesteld
verjaardagsfeestje zijn omwille
van kortverblijf)

Annie Stappers
16/06





In de kijker

Competitie activiteiten:

Gedurende de maand zullen we een activiteit meermaals aanbieden zodat ieder van jullie de kans heeft om hier aan deel te nemen.

Aan het einde van de maand bekijken we wie van jullie de beste scores behaalde en dus op ons podium komt.

Voor de maand juni zal de competitie activiteit **hoepel bowling** zijn!

Veel succes, maar vooral veel plezier!



Thema van de maand juni:

sport en hobby

17 Juni Menu in de kijker

Broccolisoup
met kruidenkaas en ham

Kip cordon blue
Comte boontjes met spek
Pepersaus
Gebakken krieltjes

Panna cotta
met aarbeien coulis



Podium handgolf:

- 1.Eddy
- 2.Annie Stappers
- 3.Ludo



Activiteitenkalender juni

Ma 1	10u30: knutselen project ocean 14u30: hitster muziek spel	Ma 15	10u30: individuele oefeningen over hobby/ sport 14u30: schijvenspel
Di 2	10u30: reken bingo 14u30: mozaïek werkjes maken	Di 16	10u30: smoothies maken 14u30: gezelschapsspelletjes
Woe 3	10u30: kindjes van de crèche komen langs 14u30: verjaardagsfeestje Jean-Pierre	Woe 17	10u30: competitie activiteit: hoepel bowling 14u30: muziek instrumenten bespelen
Do 4	10u30: competitie activiteit: hoepel bowling 14u30: pannenkoeken namiddag	Do 18	10u30: knutselen project ocean 14u30: verjaardagsfeestje Annie Stappers
Vrij 5	10u30: bewegen op muziek 14u30: lezen/ schrijven thema hobby en sport	Vrij 19	10u30: bingo thema sport 14u30: quiz
Ma 8	10u30: domino thema sporten 14u30: keuze activiteit	Ma 22	10u30: competitie activiteit: hoepel bowling 14u30: roll in the box
Di 9	10u30: knutselen project ocean 14u30: bewegen aan tafel	Di 23	10u30: liedjes uit de schooltijd 14u30: gedichten sport en spelen
Woe 10	10u30: karaoke voormiddag 14u30: babbel namiddag	Woe 24	10u30: Andre Rieu concert 14u30: boccia
Do 11	10u30: galgje thema sport/ hobby 14u30: herinneringen ophalen over sport en hobby	Do 25	10u30: keuze activiteit 14u30: dobbelsteenspel
Vrij 12	10u30: soep koken 14u30: competitie activiteit: hoepel bowling	Vrij 26	10u30: kleuren 14u30: gezellige namiddag met hapjes
		Ma 29	10u30: spelen van vroeger 14u30: kleuren op nummer
		Di 30	10u30: openhartig spel 14u30: spreekwoorden spel



Kort verhaal

Het kleerkastje



Hoe men het ook draait of keert, maar iedereen heeft zo van die eigenaardige gewoonten waarvan men zegt: "Hoe is het in 's hemelsnaam mogelijk van zo te zijn." Je kan er wel eens om lachen, maar als we onszelf bekijken, stellen we vaak vast dat we al niet veel beter zijn. We zijn als mensen allemaal zowat met hetzelfde sap overgoten. De uitspraak: "De splinter in het oog van de ander en de

balk in het eigen oog" is niet zomaar ontstaan. Laten we er dus van uitgaan dat Jan en Bertha, die ik hier in dit schrijfsel de revue laat passeren, van hetzelfde kaliber waren.

Ze woonden samen in een volkse buurt waar men elkaar kende. Veelal betekende dit dat kwaadsprekerij en afgunst gemakkelijk van de partij waren. De mensen liepen er bij elkaar vaak binnen langs de achterdeur om het dorpsnieuws aan elkaar te vertellen.

Jan en zijn vrouw woonden in een klein rijhuisje van zo'n buurt. Hun voorgevel was scherp drie meter breed. Een buurvrouw had al eens aan een andere buurvrouw verteld dat die woonst eigenlijk de naam huis niet verdiende, omdat het meer op een kleerkast dan op een huis leek. Vanaf dan noemde de ganse buurt, het huis met nummer 8, "Het Kleerkastje."

Binnen hun huisje, had alles omwille van de beperkte ruimte, een vaste plaats, zoals dat in een kast gebruikelijk is. Haar man Jan was een stille vent en maakte zelden opmerkingen aan zijn vrouw, m.a.w. hij had alle eigenschappen om van een duurzaam huwelijk te kunnen spreken.

Bertha daarentegen, die evenwel een vlijtige vrouw was, had het hart meer op haar tong. En wanneer zelfs haar tong niet verkreeg wat ze wou, had ze nog andere middelen om thuis haar wil door te drijven.

Bertha was iemand die graag aan de buurt liet zien dat ze samen met haar man welstellende burgers waren. En volgens Bertha kon ze dat het gemakkelijkst aan de buitenwereld tonen, door wekelijks een goed gevulde vuilniszak op straat te zetten. Ze propte deze dan vol met het afval van de voorbije week, en bij gebrek aan voldoende afval, vulde ze hem verder op met propen gazettenpapier. Het gebeurde zelfs dat ze er spullen in stak waarvan later bleek dat ze deze nog lang niet kon missen. Die overvolle vuilniszak werd dan voor dag en dauw buiten gezet als een trofee van welstand.

Jan had thuis maar weinig in de pap te brokkelen. Alles gebeurde zoals Bertha het wou. 's Avonds keken ze samen TV naar het programma dat door Bertha werd gekozen.



Kort verhaal

Jan zat dan verveeld met zijn duimen te draaien. Maar op een bepaald moment begon ook dit op de zenuwen van Bertha te werken. Nadat ze Jan al verschillende keren gevraagd had om nu eindelijk met dat duimendraaien op te houden en dit maar geen blijvend resultaat opleverde, had ze een sluw plannetje bedacht. Onder een kussen stak ze op een namiddag twee deksels van een kookpan. 's Avonds werd zoals gewoonlijk de TV aangezet. Bertha keek met één oog naar het beeld en met het andere oog lonkte ze naar de handen van Jan. Na een tijdje begon Jan weer met zijn duimen te draaien, afwisselend in klokzin en vervolgens in anti-klokzin. En terwijl Jan dromerig voor zich uitkeek boog Bertha zich naar de plaats waar ze de deksels verstopt had. Ze greep de deksels vast, en sloeg ze met volle kracht tegen elkaar, vlak naast het oor van Jan. Bertha schrok er zelf van en Jan natuurlijk nog veel meer. Toen is Jan, voor één keer in een Vlaamse colère geschoten. Hij heeft de deksels genomen en is ermee naar de achterkeuken gelopen om ze in de vuilniszak te dumpen. Toen hij nadien terugkwam brulde hij: "Nu kunt ge bij de buren nog eens echt gaan bluffen met jouw goed gevulde vuilniszak."

Achteraf had Bertha door het ganse gebeuren toch op twee fronten gewonnen.

Jan hield nadien, uit schrik voor klinkende cimbalen, op met duimendraaien en Bertha had weer een goedgevulde vuilniszak.

Paul Aubroeck Vrijwilliger



Terugblik





Terugblik





Terugblik





Terugblik





Terugblik





Terugblik





Spelpagina

Vind de 12 verschillen





Spelpagina

Olympische spelen

Bij iedere sporter ontbreekt zijn/haar attribuut. Maak combinaties door de juiste letter bij de juiste nummer te zetten. De letters vormen een woord.

Sporters



1



2



3



4



5



6



7



8

Attributen



M



A



I



O



K



E



N



P

Combinaties

1 2 3 4 5 6 7 8

Oplossing: kampioen



Sint-Lucia
WOONZORGCENTRUM



**Wzc Sint-Lucia
Clarissendreef 1
2300 Turnhout**



014 / 41 27 48



post@sint-lucia.be