Actueel

Maandblad van cdv GASThuis



jaargang 11

juli 2026

Voorwoord directeur

Beste lezer

Als u deze Actueel voor u hebt, staan we aan het begin van de vakantie. Voor zij die werken in dit huis zal vakantie een heel andere invulling kennen dan voor u die hier woont of naar de dagopvang komt.

Toch zal u als bewoner ook de komende maanden worden ondergedompeld in de vakantiesfeer. Het is waarschijnlijk al begonnen met het wereldkampioenschap voetbal en de zomerse sfeer die het oproept. Op het moment dat ik dit schrijf, presteerden “onze jongens” ondermaats. Misschien weet u vandaag al dat ze zich hebben kunnen herpakken? En anders moeten we hopen dat de Remco ons land beter zal vertegenwoordigen als wielrenner in Frankrijk…

Ook de talrijke verhalen van uw kinderen of (achter)kleinkinderen, familie of van personeelsleden zullen het vakantiegevoel oprakelen en ook de televisie, kranten en tijdschriften zullen hun vakantiebijdragen leveren. Het roept bij u misschien mooie herinneringen op of misschien geniet u gewoon van de vakantieverhalen die ook dit jaar weer zo verscheiden zullen zijn. Vakantie is een kans om zelf op verhaal te komen, en anderen hun verhaal te laten doen. Een tijd om over ons eigen levensverhaal even na te denken.

Ik hoop dat wij in ons huis ook op één of andere manier kunnen bijdragen tot een vakantiegevoel, onder andere via dit krantje.

Veel leesplezier!

Koen Vermeiren
Directeur.



Nieuwe gebruikers

WELKOM!



Frans Wellens

Frans Jansen





Annick Van Gorp

Verjaardagen



Hortence Baeten
31/7

In de kijker

Competitie activiteiten:

Gedurende de maand zullen we een activiteit meermaals aanbieden zodat ieder van jullie de kans heeft om hier aan deel te nemen.
Aan het einde van de maand bekijken we wie van jullie de beste scores behaalde en dus op ons podium komt.

Voor de maand juli zal de competitie activiteit **eendjes vissen** zijn!

Veel succes, maar vooral veel plezier!



Thema van de maand juli:

vakantie





Winnaars van de competitie activiteit voetbal:

1.Lydia Wilms
2.Agnes
3.Hortence

Activiteiten kunnen steeds gewijzigd worden!

Activiteitenkalender juli

Woe 1	10u30: schlager festival op TV 14u30: bingo
Do 2	10u30: bewegen op muziek 14u30: competitie activiteit: eendjes vissen
Vrij 3	10u30: de Belgische quiz 14u30: muziek bingo
Ma 6	10u30: tiramisu uit Italië maken 14u30: reken bingo
Di 7	10u30: bloemen knippen 14u30: babbelen over vakanties
Woe 8	10u30: competitie activiteit: eendjes vissen 14u30: keuze activiteit
Do 9	10u30: raad het lied 14u30: woordzoekers en zoek de verschillen
Vrij 10	10u30: ik ga op reis en ik neem mee 14u30: petanque tegen WZC
Ma 13	10u30: dobbelsteenspel 14u30: muziek quiz doorheen de wereld
Di 14	10u30: ballonnen jacht 14u30: competitie activiteit: eendjes vissen
Woe 15	10u30: balderdeeghapjes maken 14u30: knutselen thema vakantie
Do 16	10u30: raad het plaatje 14u30: praten over vakantie en zomer
Vrij 17	10u30: schrijfoefeningen 14u30: bingo Turnhout
Ma 20	10u30: competitie activiteit: eendjes vissen 14u30: bewegen in de kring
Di 21	GESLOTEN
Woe 22	10u30: mindfulness 14u30: muziek bingo Will Tura
Do 23	10u30: steenschilderen 14u30: appelflappen maken
Vrij 24	10u30: keuze activiteit 14u30: gezellige namiddag op het terras
Ma 27	10u30: schrijfoefeningen 14u30: dobbelsteenspel
Di 28	10u30: liedjes zingen 14u30: gezelschapsspelletjes
Woe 29	10u30: yoga op TV 14u30: ik ga op reis en ik neem mee
Do 30	10u30: bewegen met materialen 14u30: verjaardagsfeestje Hortence
Vrij 31	10u30: kleuren op nummer 14u30: boccia

Kort verhaal

Op de rommelmarkt



Die zondag kon men op de rommelmarkt over de koppen lopen terwijl de verkopers in grote getale klaar stonden om met hun bekende verkooptactieken hun goederen aan te prijzen. Nu zou je verwachten dat op zo'n dag, door die massa volk, de omzet navenant zou zijn. Maar dit is fout gedacht. Iedereen die als verkoper op zo'n markt wat ondervinding heeft opgedaan kent het gezegde, "veel lopers, weinig kopers". Dit laatste zegt veel. Wat wel de verkoop stimuleert is het begin van een maand. De meeste mensen hebben dan hun loon ontvangen en willen er dan wel wat van kwijt. Geld moet rollen want "geld is het slijk der aarde" en slijk is vies. Ik wandel langs de uitgestalde voorwerpen en bespied heimelijk de mensen rondom mij. Op de grond heeft een standhouder een fluweelblauw doek gelegd. Hierop ligt een hoeveelheid prullaria die naar mijn aanvoelen zelfs de reinigheidsdienst links zou laten liggen. Maar op zo'n markt vindt een mens omwille van de lage prijs toch vaak nog een koper. In het midden van het doek lees ik: Alles aan 0,5 euro. De verkoper bedoelt per stuk natuurlijk.

Een vrouw van middelbare leeftijd wil wel iets kopen maar wanneer ze naar haar geldbeugel zoekt blijkt ze hem thuis vergeten te zijn. Ze bekijkt mij en zucht: "Het is toch godgeklaagd meneer, altijd heb ik wat kleingeld bij om als de nood groot is naar de WC te gaan. Meestal heb ik wel een halve euro bij en als ik dan het geld niet nodig heb dan is het ook maar zo. Maar je kunt wel eens malchance hebben hé meneer. Die kan ik wel eens plots nodig hebben. Als ik die dan niet in mijn handtas heb voel ik mij hulpeloos. Af en toe word ik onzeker en controleer ik of er nog wat geld in mijn tas zit. En blijkt dat ik het geld niet onmiddellijk zie of voel dan gaat er een jachtige prikkel naar beneden die mij paniekerig maakt. Ieder aan wie ik het vertel wijst er mij op dat het waarschijnlijk tussen mijn twee oren zit, maar wat doe je eraan mijnheer! Een mens is een raar wezen hé! Een mens kan soms zichzelf niet verstaan hé!"

Kort verhaal

Mevrouw heeft de indruk dat ik voor haar een luisterend oor heb en schijnt plots een grotere drang te hebben om wat te babbelen dan over het toilet te spreken. "Zeg mijnheer, wat vind jij van de verkoop van al die tweedehands spullen die men hier maar voor een spotprijs aan de man brengt. Ooit zijn die door de verkopers zelf gekocht met de bedoeling om ervan te genieten. Maar het genieten hiervan is meestal van korte duur geweest. Ze geraakten er op uitgekeken en plots wou men ze weer kwijt en ze al of niet vervangen door iets anders. Ik vraag mij soms af waarom een mens niet blijvend tevreden kan zijn met wat hij heeft. Je zou gaan denken dat er in het leven een soort wetmatigheid bestaat tussen aantrekken en afstoten. Nu, voor zo'n prullaria kan ik nog begrip opbrengen. Maar ook op gebied van de relaties is men tegenwoordig kieskeurig. Na een tijdje zijn vele echtparen niet meer tevreden met elkaar en wil de ene de andere dumpen voor een andere." Ik was verbaasd dat ze via de rommel ook de mens ter sprake bracht.

Toen dacht ik aan wat een wijze Nederlander ooit schreef:

De rode jonkheer. Hij werd 104 jaar en had volgend zicht op de maatschappij.

Het ongewone wordt men vlug gewoon en aan het gewone zijn we vlug gewend. En wanneer we er aan gewend zijn, zijn we er niet meer tevreden mee. Dan worden we ontevreden omdat er niet nog meer en nog vlugger dingen worden uitgevonden. Op die manier leven we in een geestelijke wegwerpmaatschappij en dat vind ik niet goed.

Paul. Juli 2017.

Terugblik

















Terugblik















Terugblik










Terugblik













Terugblik










Terugblik

















Spelpagina

Ijs, gelato of sorbet?

1. Dit ijsje is fris en vaak gemaakt van fruit.Er zit geen melk in.
IJs - Gelato - Sorbet

2. Dit ijs komt uit Italië en is zachter van structuur.
IJs - Gelato - Sorbet

3. Dit ijsje is romig en bevat melk of room.
IJs - Gelato - Sorbet

Wist je dat...
Gelato minder vet bevat dan roomijs, maar toch voller smaakt?

Wat hoort niet thuis in het rijtje?

Melk – Room – Suiker – Water – Vanille

Citroen – Framboos – Mango – Chocolade – Aardbei

Koelen – Mengen – Draaien – Bakken – Bevriezen

Oplossing: water, chocolade, bakken

Herrinner je je het nog?

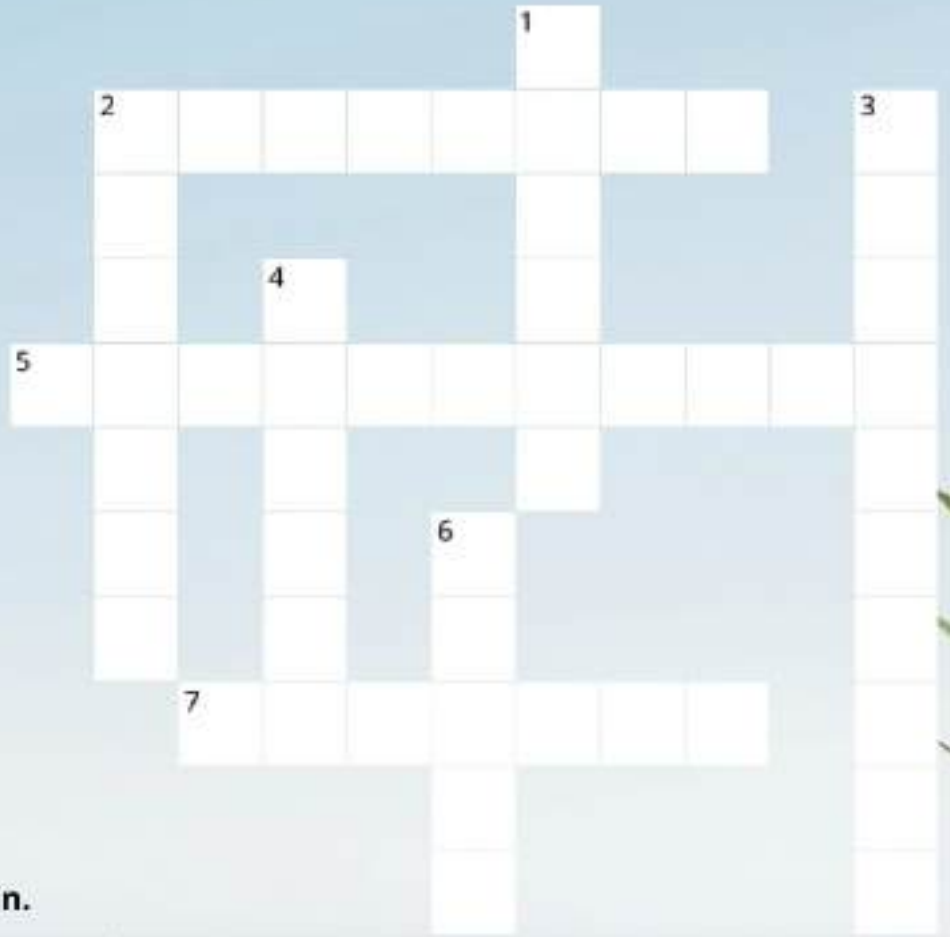
- *Kocht jij vroeger ijs bij een ijscoman?* .....
- *Welke smaak nam je altijd?* .....
- *In een hoorntje of een potje?* .....
- *Met discobolletjes of zonder?* .....

Wist je dat?

- Ambachtelijk ijs in België bestaat al meer dan 100 jaar. Al in het begin van de 20e eeuw werd ijs lokaal gemaakt en verkocht.
- De ijskar gebruikte een belletje om klanten te lokken. Dat geluid werd zo herkenbaar dat kinderen het meteen herkenden.
- Veel ijsventers trokken rond met een fiets of duwkar. Later kwamen er ook gemotoriseerde ijskarretjes.
- Vroeger werd ijs gekoeld met grote blokken ijs en zout. Zo bleef het koud zonder elektriciteit.
- Heel wat ijsmakers in België hebben Italiaanse roots. Vooral na de Tweede Wereldoorlog kwamen veel Italianen hier ijs maken.
- Vanille en chocolade waren jarenlang de populairste smaken. Pas later kwamen er meer fruit- en speciale smaken bij.

Spelpagina

Kruiswoordraadsel



Vul in.

Horizontaal

2. Samen buiten eten op een deken in de natuur
5. Grote groene vrucht met rood vruchtvlees en veel sap, verfrist op warme dagen
7. Denkbeeldige lijn in de verte waar de lucht en de aarde of zee elkaar lijken te raken

Verticaal

1. Lichte en luchtige stof die je vaak draagt bij warm weer
2. Voorwerp dat schaduw geeft op het strand of in de tuin
3. Crème die je op je huid smeert om je te beschermen tegen de zon
4. Italiaans ijs dat zachter is en minder vet bevat dan gewoon roomijs
6. Zachte, frisse wind die verkoeling geeft op een warme dag



Sint-Lucia
WOONZORGCENTRUM

Wzc Sint-Lucia
Clarissendreef 1
2300 Turnhout

014 / 41 27 48

post@sint-lucia.be