

Actueel

Maandblad van cdv GASThuis

*jaargang
11*

*augustus
2026*



Gedicht van de maand

Jaarlijks verlof

Weldra komt het tijdstip aan
dat men in verlof kan gaan
Levensstijl eens anders plegen.
Wat een gave! Wat een zegen!
Weg de zorg in zijn geheel
los van werkbank of bureel
't Middel gratis aangeboden,
om de stress uit 't brein te doden
leven met gerust gemoed
plannen wat men gaarne doet:
niksen, fietsen, wandelen, lopen
winkelen en iets nuttigs kopen
Iets herstellen aan de woonst
met de bureu doen om 't schoonst.
Allerhande kunst bedrijven
proza en gedichten schrijven
Helpen bij een vriend of buur
bijstand geven bij een kuur
't Schoon in eigen streken zoeken
of voor vreemde landen boeken
Zonnebaden op het zand
van een eigen of vreemd strand

Maurice Carteus, 8 juni 2002

Nieuwe gebruikers



WELKOM!



Mohammed Yousufzai

Julia Van der Flaes



Marie Antionette Peeters

Verjaardagen



Lydia Havermans
4/08





In de kijker

Competitie activiteiten:

Gedurende de maand zullen we een activiteit meermaals aanbieden zodat ieder van jullie de kans heeft om hier aan deel te nemen.

Aan het einde van de maand bekijken we wie van jullie de beste scores behaalde en dus op ons podium komt.

Voor de maand augustus zal de competitie activiteit **groot ping pong ballenspel** zijn!

Veel succes, maar vooral veel plezier!



Thema van de maand augustus:

vakantie



Winnaars competitie activiteit "hoepel bowling":

1. Juliette
2. Hortence
3. Carine



Activiteitenkalender augustus

Ma 3	10u30: memory 14u30: collage maken thema vakantie	Ma 17	10u30: keuze activiteit 14u30: vakantie hits jaren 50/60
Di 4	10u30: keuze activiteit 14u30: verjaardagsfeestje Lydia Havermans	Di 18	10u30: bingo 14u30: boccia
Woe 5	10u30: bewegen in de kring 14u30: pizza's maken	Woe 19	10u30: competitie activiteit: groot ping pong ballenspel 13u00: uitstap Turnhout kermis (afhankelijk van het weer)
Do 6	10u30: gezelschapsspelen 14u30: dobbel denkspeel	Do 20	10u30: ik ga op reis en ik neem mee 14u30: kruiswoordpuzzels
Vrij 7	10u30: competitie activiteit: groot ping pong ballenspel 14u30: liedjes zingen	Vrij 21	10u30: domino 14u30: gezellige namiddag met smoutebollenkraam
Ma 10	10u30: bingo kermis 14u30: gezellige namiddag met picknick	Ma 24	10u30: quiz landen 14u30: bewegen in de kring
Di 11	10u30: fruit snijden voor sangria 14u30: bloemen knippen	Di 25	10u30: competitie activiteit: groot ping pong ballenspel 14u30: op stap met de roze bril
Woe 12	10u30: memory 14u30: herinneringen ophalen over vakantie bestemmingen	Woe 26	10u30: raad de artiest 14u30: kleuren
Do 13	10u30: karaoke 14u30: competitie activiteit: groot ping pong ballenspel	Do 27	10u30: vakantie koffer inpakken 14u30: zomerbar in Clarissentuin
Vrij 14	10u30: bewegen op muziek 14u30: voorlezen vakantieverhaal	Vrij 28	10u30: iets lekkers maken 14u30: gezellige namiddag op terras
		Ma 31	10u30: gedichten ontleden 14u30: fruitsalade maken



Kort verhaal

Verliefdheid



Toen ik gisterenmiddag in mijn stamcafé iets wou gaan drinken , ontmoette ik een vroegere studievriend. Hij zat daar alleen aan een tafeltje met een pintje bier voor zich. En omdat er verder niemand aanwezig was, straalde de caféruimte een zekere rust uit. Deze gelegenheid scheen mij geschikt om na zoveel jaren met hem nog eens een praatje te maken. Toen hij mij zag, nodigde hij mij uit om bij hem aan tafel plaats te nemen. Onmiddellijk riep hij de kelner en

vroeg aan mij: "Wat drink je, ik trakteer?" Nu 'krijgen is geven' zeg maar, en dat deden we dan ook om beurt. Wij hielden het bij bier. Wij dronken, praatten over dagelijkse onbelangrijke dingen zoals het weer, onze gezondheid, het tekort aan interessante tv-programma's enz. Maar na een tijdje, toen het bier zijn invloed had laten gelden, vroeg ik: "Wel, en nog altijd niet getrouwd?" Waarop hij antwoordde: "Juist, en ik heb zelfs nog nooit samen gewoond". Vanaf dan spitste ik mijn oren terwijl ik dacht: "Allez, zo een flinke mens, daar zal wel een waarom voor zijn, en zo ja, gaat hij daar misschien iets meer over vertellen." En na een korte stilte vroeg ik: "En ook nog nooit verliefd geweest op een mooi meisje?" "Jawel, zelfs meerdere keren," zei hij. Ik voelde dat hij over zijn vrijgezellenleven reeds vaak had nagedacht en hij ging verder. "Wel, verliefdheid geeft eigenlijk altijd een dubbel gevoel. Enerzijds verandert dit een mens ten goede. Het geeft hem een intens prettig gevoel. Je bent plots dezelfde niet meer. Anderzijds belast het je. Je wilt dat gevoel niet meer kwijt, je wilt het als het ware in jezelf inkapselen. Maar je twijfelt en deze twijfel brengt angst mee om dat hemelse gevoel te verliezen. En die twijfel en angst maken je ongelukkig. Je vreest dat een ander je dit gevoel zal afpakken. Concurrentie zeg maar. Je bent immers niet de enige op deze wereld. Je vreest kapers op de kust. Soms ook ben je jaloers. Je slaapt slecht. Je vreest dat wat je hebt en wilt behouden weer te verliezen.



Kort verhaal

En verder beseft je dat dit intens geluk niet zal blijven duren. Je bestudeert haar, twijfelt. Nogmaals, er zitten in zo'n relatie ook twijfels en inschattingen, zelfs negatieve verwachtingen die via via kunnen gekoppeld worden aan bindingsangst. Men kan dit gevoel vergelijken met een showman die op een podium een conference geeft en met zijn optreden veel succes heeft, wat zich uit in een langdurig applaus. Na een optreden buigt hij nederig het hoofd en gloeit inwendig van trots. Hij geniet, verkeert in een euforie die te vergelijken is met verliefdheid. Maar enkele dagen later krijgt hij elders voor dezelfde zaalshow opnieuw applaus, maar deze keer veel minder oorverdovend. Gevolg, hij begint te twijfelen en keert, niettegenstaande het gekregen applaus, triestig naar huis. Hij voelde zich eerst gelukkig, maar na enkele dagen heeft hij de indruk dat zijn succes afneemt. Minder applaus betekent voor hem minder gelukkig zijn. Het is allemaal zo relatief. En zoals ik het hier zeg, zo is het toch hé?"

En omdat die zinnen er zo vloeiend uitkwamen, had ik de indruk dat hij over zijn gedachten en gevoelens reeds vaak had nagedacht. En dat dit hem ervan weerhouden had om in de loop van zijn leven nog verder naar een relatie te zoeken.

Tot slot stelde mijn vroegere vriend aan mij ook een vraag: "Weet jij waarom, waardoor, op wie en wanneer men verliefd wordt? En ook, waarom blijft verliefdheid niet duren? Het zou toch fantastisch zijn!"

Een antwoord hierop is niet zomaar in een paar zinnen geven. Enfin, noch ik noch mijn vriend wist er zo meteen een antwoord op.

Paul Aubroeck



Terugblik





Terugblik





Terugblik





Terugblik





Terugblik





Terugblik

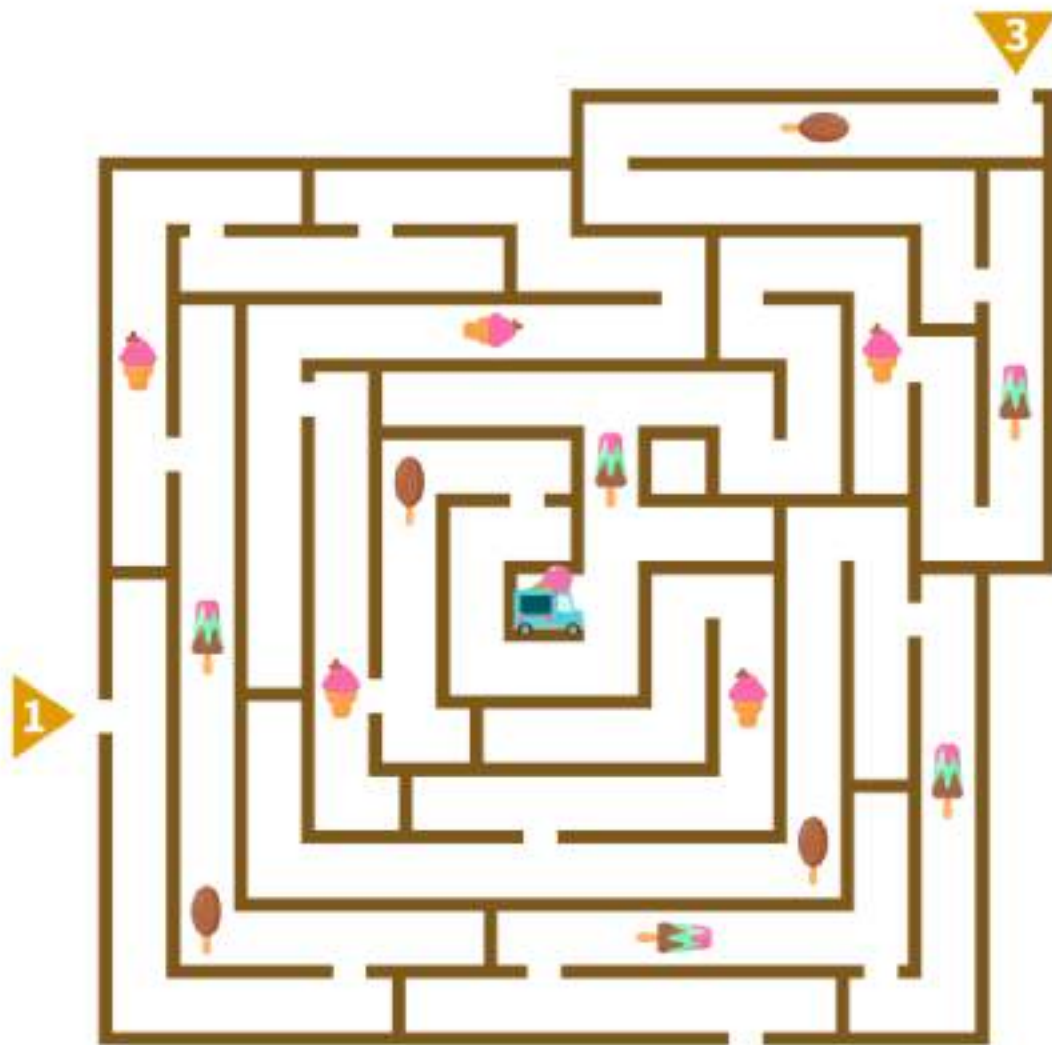




Spelpagina

Labyrint

Er zijn drie routes in het doolhof. Slechts twee routes gaan naar de ijskar.
Hoeveel ijsjes kan je meenemen via de twee routes die leiden naar de ijskar?



2





Spelpagina

Ken jij de Tour de France?

Bij elk juist antwoord hoort een letter. Omcirkel de letter van elk juist antwoord, in volgorde van vraag 1 tot en met 8. Samen vormen deze letters een woord van 8 letters.

1. Wanneer wordt de Tour de France meestal gereden?

- R) In de herfst
- F) In de zomer
- M) In de lente

2. Welke kleur heeft de trui van de leider in de Tour de France?

- A) Groen
- I) Geel
- O) Blauw

3. Wat betekent de groene trui in de Tour?

- K) Beste klimmer
- E) Beste sprinter
- L) Beste ploeg

4. Hoe noem je een deel van de Tour dat op één dag wordt gereden?

- B) Ronde
- T) Etappe
- N) Klassieker

5. Hoeveel etappes zijn er ongeveer in de Tour?

- G) 5
- S) 21
- R) 50

6. Waar eindigt de Tour de France meestal?

- M) Lyon
- P) Parijs
- K) Marseille

7. Wat betekent het als een renner demarreert?

- O) Hij stopt met fietsen
- A) Hij versnelt plots en rijdt weg
- R) Hij rust even

8. Wat is het peloton in een wielervedstrijd?

- L) Eén renner voorop
- D) De grote groep renners samen
- T) De finishlijn

Raadseltje:

- Jan rijdt voorop
- Piet zit in het peloton
- Marc demarreert en rijdt Jan voorbij

Wie rijdt nu voorop?



Antwoord: fietspad



Wzc Sint-Lucia
Clarissendreef 1
2300 Turnhout



014 / 41 27 48



post@sint-lucia.be