Actueel

Maandblad van cdv GASThuis



jaargang 11

oktober 2026

Gedicht van de maand

Herfst

Dikke grijze wolken,
een paraplu dubbel geknakt,
een afgebroken tak van een boom
die op de grond smakt.

Een grote waterplas door regen,
midden op de straat,
alle putten overstromen,
omdat het maar niet stopt met regenen gaat.

Enkele mensen die kijken uit hun raam,
ze laten een diepe zucht,
bij het zien van bladeren en papiertjes,
die vrolijk vliegen in de lucht.

De pannen van het dak,
ze vliegen ook in het rond,
een schuttingspaal die afbreekt,
op de plek waar die vastzit in de grond.

Maar wees allen gerust,
er is niks ernstigs aan de hand,
geen oorlog of wat dan ook,
maar het herfstweer dendert weer door het land.

Gisteren bladeren opgeruimd,
vandaag lagen ze er weer.
Je kan er niets tegen doen.
Herfst nadert langzaam
zijn einde op weg
naar het winterseizoen.

Nieuwe gebruikers

WELKOM!



Maria Loodts

Maria Van Beek





Herman De Keyser

Ben Ceelen



Verjaardagen



Ben Ceelen
9/10



In de kijker

Competitie activiteiten:

Gedurende de maand zullen we een activiteit meermaals aanbieden zodat ieder van jullie de kans heeft om hier aan deel te nemen.
Aan het einde van de maand bekijken we wie van jullie de beste scores behaalde en dus op ons podium komt.

Voor de maand oktober zal de competitie activiteit **sjoelen** zijn!

Veel succes, maar vooral veel plezier!



Thema van de maand oktober:

Mens en dier



Winnaars van de competitie activiteit "groot ping pong ballenspel":

1.Lydia Havermans
2.Agnes
3.Carine



Activiteiten kunnen steeds gewijzigd worden!

Activiteitenkalender oktober

Do 1	10u30: galgje 14u30: babbelnamiddag
Vrij 2	10u30: keuze activiteit 14u30: gezellige namiddag met Brusselse wafels
Ma 5	10u30: knutselen thema herfst 14u30: vertel eens over
Di 6	10u30: dieren koekjes bakken 14u30: competitie activiteit: sjoelen
Woe 7	10u30: dieren quiz 14u30: liedjes zingen
Do 8	10u30: bewegen met materialen 14u30: bingo en poffertjes namiddag
Vrij 9	10u30: dieren bingo 14u30: woordpuzzels thema dieren
Ma 12	10u30: wafels bakken 14u30: competitie activiteit: sjoelen
Di 13	10u30: keuze activiteit 14u30: verjaardagsfeestje Ben
Woe 14	10u30: schilderij maken 14u30: bingo
Do 15	10u30: dieren quiz 14u30: gezelschapsspelletjes
Vrij 16	10u30: yoga - kom tot jezelf 14u30: muziek bingo
Ma 19	10u30: dieren film 14u30: schrijf spelletjes
Di 20	10u30: herinneringen ophalen over de herfst 14u30: bewegen in de kring
Woe 21	10u30: gezelschapsspelen 14u30: competitie activiteit: sjoelen
Do 22	10u30: film Free Willy 2 14u30: kleuren
Vrij 23	10u30: koekjes bakken 14u30: woordslang
Ma 26	10u30: keuze activiteit 14u30: liedjes zingen
Di 27	10u30: dieren sleutelhangers maken 14u30: gezelschapsspelletjes
Woe 28	10u30: geheugentraining herfst 14u30: beweeg bingo
Do 29	10u30: competitie activiteit: sjoelen 14u30: gedichten ontleden
Vrij 30	10u30: verwen moment 14u30: dobbelspel

Kort verhaal

Op de rommelmarkt



Die zondag kon men op de rommelmarkt over de koppen lopen terwijl de verkopers in grote getale klaar stonden om met hun bekende verkooptactieken hun goederen aan te prijzen. Nu zou je verwachten dat op zo'n dag, door die massa volk, de omzet navenant zou zijn. Maar dit is fout gedacht. Iedereen die als verkoper op zo'n markt wat ondervinding heeft opgedaan kent het gezegde, "veel lopers, op de markt betekent weinig kopers". Dit laatste zegt veel. Wat wel de verkoop stimuleert is het begin van een maand. De meeste mensen hebben dan hun loon ontvangen en willen er dan wel wat van kwijt. Geld moet rollen want "geld is het slijk der aarde" en slijk is vies. Ik wandel langs de uitgestalde voorwerpen en bespied heimelijk de mensen rondom mij. Op de grond heeft een standhouder een fluweelblauw doek gelegd. Hierop ligt een hoeveelheid prullaria die naar mijn aanvoelen zelfs de reinigheidsdienst links zou laten liggen. Maar op zo'n markt vindt een mens omwille van de lage prijs toch vaak nog een koper. In het midden van het doek lees ik: Alles aan 0,5 euro. De verkoper bedoelt per stuk natuurlijk.

Een vrouw van middelbare leeftijd wil wel iets kopen maar wanneer ze naar haar geldbeugel zoekt blijkt ze hem thuis vergeten te zijn. Ze bekijkt mij en zucht: "Het is toch godgeklaagd meneer, altijd heb ik wat kleingeld bij om als de nood groot is naar de WC te gaan. Meestal heb ik wel een halve euro bij en als ik dan het geld niet nodig heb dan is het ook maar zo. Maar je kunt wel eens malchance hebben hé meneer. Die kan ik wel eens plots nodig hebben. Als ik die dan niet in mijn handtas heb voel ik mij hulpeloos. Af en toe word ik onzeker en controleer ik of er nog wat geld in mijn tas zit. En blijkt dat ik het geld niet onmiddellijk zie of voel dan gaat er een jachtige prikkel naar beneden die mij paniekerig maakt. Ieder aan wie ik het vertel wijst er mij op dat het waarschijnlijk tussen mijn twee oren zit, maar wat doe je eraan mijnheer! Een mens is een raar wezen hé! Een mens kan soms zichzelf niet verstaan hé!"

Kort verhaal

Mevrouw heeft de indruk dat ik voor haar een luisterend oor heb en schijnt plots een grotere drang te hebben om wat meer te babbelen dan over het toilet te spreken. "Zeg mijnheer, wat vind jij van de verkoop van al die tweedehands spullen die men hier maar voor een spotprijs aan de man brengt. Ooit zijn die door de verkopers zelf gekocht met de bedoeling om ervan te genieten. Maar het genieten hiervan is meestal van korte duur geweest. Ze geraakten er op uitgekeken en plots wou men ze weer kwijt en ze al of niet vervangen door iets anders. Ik vraag mij soms af waarom een mens niet blijvend tevreden kan zijn met wat hij heeft. Je zou gaan denken dat er in het leven een soort wetmatigheid bestaat tussen aantrekken en afstoten. Nu, voor zo'n prullaria kan ik nog begrip opbrengen. Maar ook op gebied van de relaties is men tegenwoordig kieskeurig. Na een tijdje zijn vele echtparen niet meer tevreden met elkaar en wil de ene de andere dumpen voor een andere." Ik was verbaasd dat ze via de rommel ook de mens ter sprake bracht.

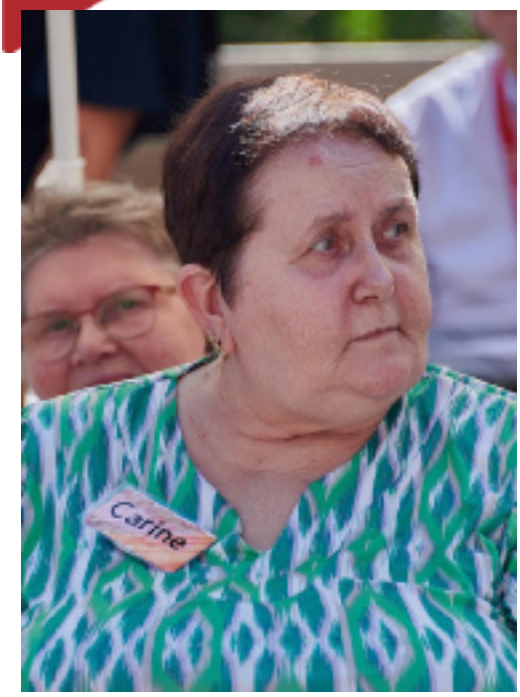
Toen dacht ik aan wat een wijze Nederlander ooit schreef:

De rode jonkheer. Hij werd 104 jaar en had volgend zicht op de maatschappij.

Het ongewone wordt men vlug gewoon en aan het gewone zijn we vlug gewend. En wanneer we er aan gewend zijn, zijn we er niet meer tevreden mee. Dan worden we ontevreden omdat er niet nog meer en nog vlugger dingen worden uitgevonden. Op die manier leven we in een geestelijke wegwerpmaatschappij en dat vind ik niet goed.

Paul. Aubroeck Vrijwilliger

Terugblik

















Terugblik

















Terugblik



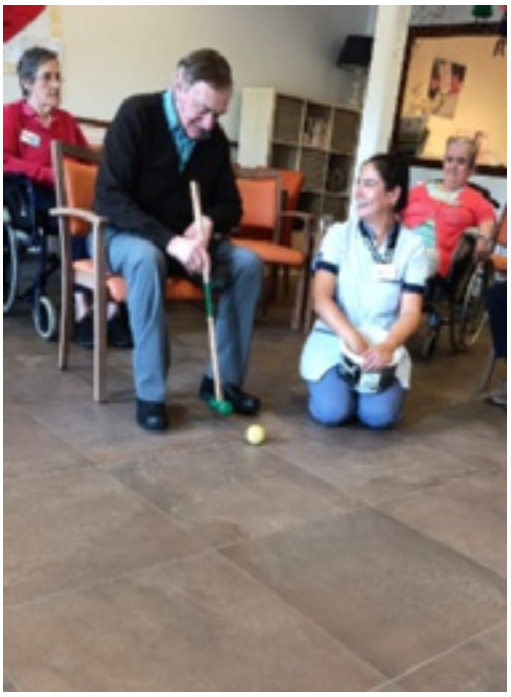







Terugblik

















Terugblik









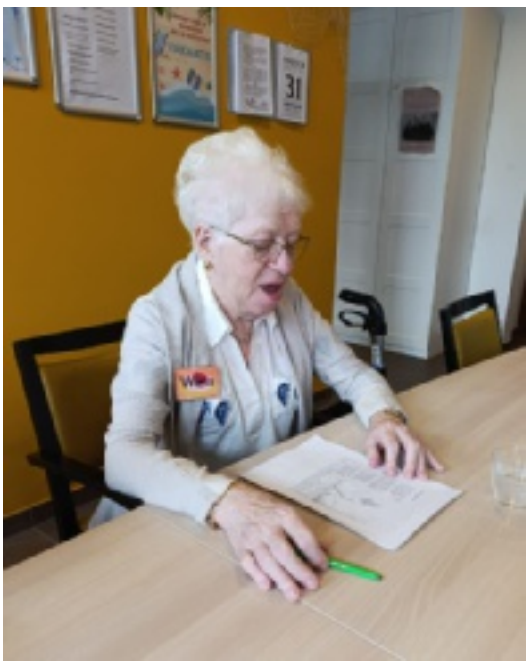

Terugblik

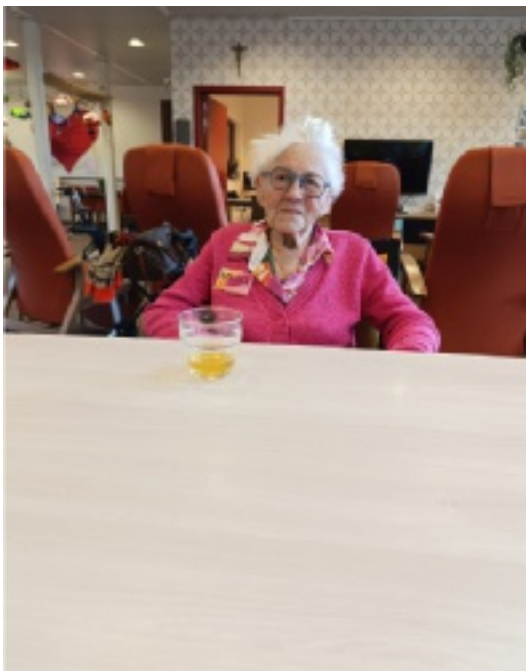
















Spelpagina

Woordzoeker

De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal van links naar rechts verstopt. Ze kunnen elkaar ook overlappen.
Zoek ze op en streep ze af.

E	L	P	N	G	H	S	Q	B	H	P	J	S	M	N	I	V	F
Z	P	K	L	H	X	H	A	A	R	D	V	U	U	R	Z	T	T
F	U	A	Q	E	C	X	M	K	A	S	V	W	O	A	R	J	K
B	R	S	V	R	W	I	N	D	E	R	I	G	F	I	A	X	J
E	N	T	Q	F	F	Q	I	W	I	L	P	B	X	E	Z	N	A
U	X	A	R	S	Y	U	I	I	I	Y	F	P	B	B	U	M	S
K	F	N	I	T	F	R	R	N	P	B	C	A	G	O	R	W	G
E	G	J	E	W	K	D	R	T	Q	L	V	D	B	E	E	V	E
N	W	E	G	A	O	K	E	E	D	A	J	D	N	I	A	K	T
N	H	S	E	N	U	O	G	R	F	D	B	E	S	R	X	O	Q
O	O	O	L	D	D	B	E	K	R	E	Q	N	Q	V	F	V	K
O	O	E	K	E	P	J	N	L	B	R	D	S	P	T	Q	I	V
T	I	P	Y	L	M	S	J	A	B	E	R	T	U	Y	K	N	T
J	W	P	T	I	M	H	H	A	O	N	Q	O	G	E	P	I	H
E	A	K	N	N	F	Y	C	R	S	H	Q	E	E	C	I	T	E
Q	G	C	R	G	E	F	D	R	V	W	H	L	E	N	K	P	E
R	E	K	S	D	E	C	A	L	A	A	R	Z	E	N	X	B	F
M	N	F	G	K	Q	B	V	O	G	E	L	S	X	B	V	S	J

BEUKENNOOTJE
BLADEREN
BOEK
BOS
EGEL
HAARDVUUR
HERFST
WANDELING
HOOIWAGEN
JAS
KASTANJESOEP
KOUDLAARZEN
PADDENSTOEL
REGEN
THEE
VOGELS
WINDERIG
WINTERKLAAR

Spelpagina

Zoek de 10 verschillen







Sint-Lucia
WOONZORGCENTRUM

Wzc Sint-Lucia
Clarissendreef 1
2300 Turnhout

014 / 41 27 48

post@sint-lucia.be