



Actueel

*Maandblad van
WZC Huize
Sint-Elisabeth*



HUIZE

Sint-Elisabeth

WOONZORGCENTRUM

**Jaargang 11
Oktober 2023**

IN DIT NUMMER

Gedicht van de maand

Bewonersnieuws

Wist je dat

Kortverhaal

Terugblik op de vorige maand

Menu in de kijker

Activiteitenplanning volgende maand

Moppen uit de moppendropper



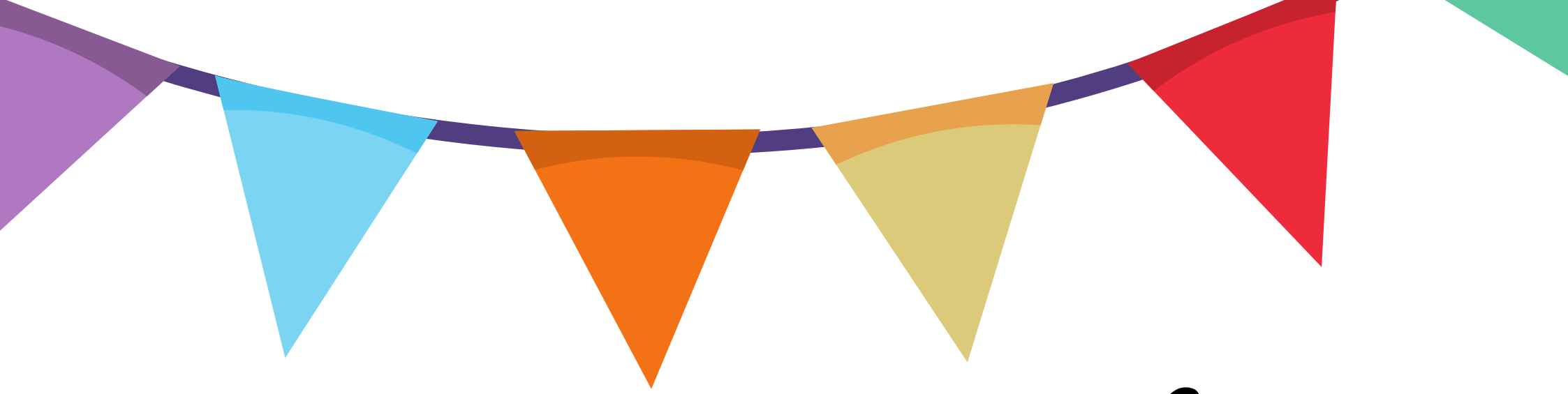
*Herfst, herfst je ben er weer
met je pittige geuren
en je bladeren die dwarrelen
in duizend warme kleuren*



*Herfst, herfst daar ben je weer
met je storm en je regen
zwammen, eikels, spinnen
natte kleren en wind-tegen*



*Herfst, herfst je bent er weer
kom laat me je omarmen
want ondanks al je buien
geniet ik van je charme*



Verjaardagen

OKTOBER

03/10	Josee Henrard	K4	89 jaar
05/10	Leopold De Heldt	K25	86 jaar
28/10	Michel Wagemans	f17	80 jaar





Spreuken

HERFST

**DAN ZAL
IK ZELF MAAR
HET ZONNETJE
IN HUIS ZIJN**

Loesje



ALS 'T REGENT

ZING IK

SPONTAAN MIJN

DOUCHELIEDJES

Loesje

Wacht niet op het perfecte
moment maar pak het
moment en maak
het perfect



MENU IN DE KIJKER: 12 OKTOBER

Voorgerecht

Tomatengroentesoep

Hoofdgerecht

Mosselen met frietjes & mosselsaus
of

Videe met frietjes,
Sla, tomaat & mayonaise

Nagerecht

Dame blanche





samen investeren
in welvaart
en welzijn

WEBINAR 2

ANGST EN ONZEKERHEID WANNEER JE NIET MEER BETER WORDT

Voor patiënten, mantelzorgers en geïnteresseerden



Je bent uitbehandeld. Je bent palliatief. Een boodschap die je nooit wil krijgen. Maar wanneer je ze ontvangt, toch moet aanvaarden. Het kan je onrustig of zelfs angstig maken. Het is belangrijk om angst tijdig te herkennen en vooral te erkennen.

En dan? Wat doe je met die gevoelens, twijfels en onzekerheden die op je afkomen? Hoe vind je je rust terug? Daarop focussen we samen met prof. dr. Lore Lapeire, medisch oncologe in het UZ Gent uit Topdokters en Inge Knaepen, klinisch psycholoog bij het Jessa Ziekenhuis in Hasselt.

Heb je zelf vragen? Stuur ze op voorhand in samen met je inschrijving of stel ze op de avond van het webinar.

SCHRIJF JE IN!

Inschrijven doe je tot **maandag 23 oktober 16 uur** via het inschrijvingsformulier op www.cera.coop

Het is gratis.

We kijken uit naar je vragen.

Dit webinar is een organisatie van Cera in samenwerking met Palliatieve Zorg Vlaanderen.

Opname en presentaties zijn na afloop beschikbaar op de website. Elke deelnemer krijgt een aanwezigheidsattest.



samen investeren
in welvaart
en welzijn



Beste mantelzorger, patiënt, zorgverlener, naaste, geïnteresseerde,

"Angst en onzekerheid wanneer je niet meer beter wordt", is een webinar die je handvaten biedt hoe om te gaan met angst en onzekerheid in deze situatie. Het herkennen en erkennen van deze gevoelens is een start om aan de slag te gaan.

'Je zal niet meer kunnen genezen. Je bent palliatief.' Een boodschap die je nooit wil krijgen. Maar wanneer je ze ontvangt, toch moet aanvaarden. Het kan je onrustig of zelfs angstig maken. Het is belangrijk om angst tijdig te herkennen en vooral te erkennen.

En dan? Wat doe je met die gevoelens, twijfels en onzekerheden die op je afkomen? Hoe vind je je rust terug? Daarop focussen we samen met prof. dr. Lore Lapeire, medisch oncologe in het UZ Gent uit Topdokters en Inge Knaepen, klinisch psycholoog bij het Jessa Ziekenhuis in Hasselt.

Heb je zelf vragen? Stuur ze op voorhand in (zie bij inschrijving webinar).

De eerste gemist?

"Het laatste stukje nu. Palliatieve zorg helder uitgelegd voor patiënten, mantelzorgers en geïnteresseerden", is een webinar die heel wat onduidelijkheden de wereld uit moet helpen.

Onze voorzitter Prof. Dr. Peter Pype en directeur Christine De Cafmeyer hebben het over het belang van palliatieve zorg en vooral: wat houdt dat nu precies allemaal in?

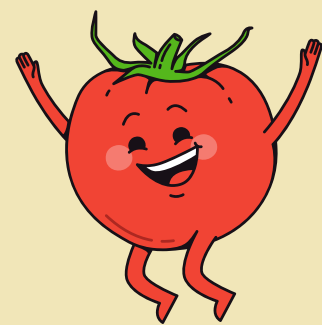
Het is de aftrap van drie jaar werken rond palliatieve zorg en het versterken van de band tussen een palliatief persoon en diens community.





Moppen uit de moppendropper

De week van dementie stond in teken van humor - lachen is gezond. We deden een oproep om moppen in te zamelen of leuke anekdotes met ons te delen. Hierbij het resultaat:



*Twee tomaten liggen op het strand. De ene zegt tegen de andere: "Wat wil jij later worden?"
Antwoordt de ander: "Ketchup".*



De vrienden van de kaartclub hebben het over oud worden en oud zijn.

Fons: Ik ben in mijn metaaltijdperk.

Gust: Je metaaltijdperk?

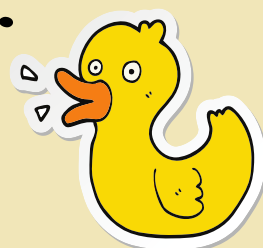
Fons: Ja, als je zo oud bent als ik heb je zilver in het haar, goud tussen de tanden en... lood in de benen!



Er zaten 2 koeien in bad. De ene zegt tegen de andere: Geef eens het washandje. Waarom? Vraagt die andere. Omdat ik die vlekken er niet af krijg...



Jantjes moeder heeft 3 kinderen: Kwik, Kwek en ...





Moppen uit de moppendropper

We mochten ook een leuke anekdote ontvangen, ingezonden door Emmy Vandoninck-Reinards

Een waargebeurde Alzheimermop:

Mijn echtgenoot Jos had in de coronatijd absoluut niet in de gaten, wat er aan de hand was.

Op Moederdag 2020, met de grenzen dicht tussen België en Nederland, zat ik met Jos, vasculaire dementie en Alzheimer, aan het ontbijt.

Wij wonen in België en de dochters met man en kleinkinderen in Nederland. Dus deze Moederdag zouden ze niet kunnen komen.

Ik maakte een mooi ontbijt, verse jus, heerlijke broodjes, fruitsalade enz. De kaarsjes
aan...

Ik zei tegen Jos: "Ik ben wel niet jouw moeder, maar ik ben wel de moeder van je kinderen, dus ik wil graag op deze Moederdag een dikke kus van jou?"

Hij keek me aan en zei toen: "Emmy, anderhalve meter afstand!" Zijn ogen fonkelden ondeugend.

Het maakte me blij, dat hij zijn gevoel voor humor nog steeds had behouden!

Groeten Emmy

Wie kan ons ook aan zo'n leuke, ontroerende verhalen helpen?

Activiteitenplanning

zondag	1	14u - 16u : cafetarianamiddag
maandag	2	
dinsdag	3	14u - 16u : cafetarianamiddag
woensdag	4	10u30 bewegingsoefeningen 14u - 16u : cafetarianamiddag
donderdag	5	10u sjoelen 14u kaartnamiddag
vrijdag	6	14u bingo
zaterdag	7	14u - 16u : cafetarianamiddag
zondag	8	14u - 16u : cafetarianamiddag
maandag	9	
dinsdag	10	10u30 bewegingsoefeningen 14u - 16u : cafetarianamiddag
woensdag	11	14u - 16u : cafetarianamiddag
Donderdag	12	10u30 sjoelen 13u30 leerlingenbezoek 14u zangnamiddag

Activiteitenplanning

vrijdag	13	14u bingo
zaterdag	14	14u - 16u : cafetarianamiddag
zondag	15	14u - 16u : cafetarianamiddag
maandag	16	
dinsdag	17	9u30 leerlingenbezoek 14u - 16u : cafetarianamiddag
woensdag	18	14u - 16u : cafetarianamiddag
Donderdag	19	14u kaartnamiddag
Vrijdag	20	10u30 sjoelen 14u bingo
zaterdag	21	14u - 16u : cafetarianamiddag
zondag	22	14u - 16u : cafetarianamiddag
maandag	23	

Activiteitenplanning

dinsdag	24	14u - 16u : cafetarianamiddag
woensdag	25	14u - 16u : cafetarianamiddag
Donderdag	26	14u Zangnamiddag
Vrijdag	27	14u bingo
zaterdag	28	14u - 16u : cafetarianamiddag
zondag	29	14u - 16u : cafetarianamiddag
maandag	30	zwemmen
dinsdag	31	10u30 bewegingsoefeningen 14u - 16u cafetarianamiddag

Pastoraal

Beste bewoners

Buitenstaanders verwonderen zich vaak dat christenen die zo mooi kunnen spreken over genade, met elkaar zo ongenadig kunnen omgaan. Je eigen grote schuld helemaal vergeven krijgen en de kleinste schuld niet willen vergeven, ja dat is onvergeeflijk. Vergeven is een moeilijk woord. Laten we naar een oplossing zoeken...

Er zijn verschillende wegen waarop de mensen proberen klaar te komen met wat hen is aangedaan.

- er is de weg van de **vergelding**, onrecht met onrecht te keer gaan. Wie deze weg kiest komt in een duivelse kringloop terecht; hij bevrijdt de ander niet van zijn schuld en blijft zelf de gevangene van zijn onbarmhartigheid.
- er is ook een weg van **vergeten**, zand erover, kom, draai het blad om. Is dat wel mogelijk? Kunnen wij wel echt het onrecht vergeten? Blijft dan niet diep in ons hart de wrok voortleven? Dan gebeurt er niets, niet bij mij en ook niet bij de ander, het kwaad smeult verder totdat het opeens als een vuur uitbreekt.
- Jezus zegt: eigenlijk is er maar één weg, de weg van de **vergeving**. Het is niet de gemakkelijkste weg, maar wel de meest vruchtbare. Want door vergeving verandert de duisternis in licht, worden vijanden vrienden. Vergeven belet het kwaad zijn vernietigend werk verder te doen. De eerste die schade lijdt is niet de schuldige, maar hij die de schuld niet wil vergeven.

Pastoraal

Wij leven allemaal van Gods barmhartigheid. Als Hij acht zou geven op onze ongerechtigheid, wie zou dan nog kunnen oprecht staan? Maar bij Hem is genade en overvloedige vergeving op één voorwaarde: dat ook wij genadige mensen zijn en vergeving willen schenken aan hen die bij ons in het krijt staan.

Ik wens u een gouden maand oktober toe!

Pastoor Herman.

Niet vergeten! Wenst u een bezoek van de pastoor, zeg het aan medewerkers van de afdeling. Hartelijke dank.



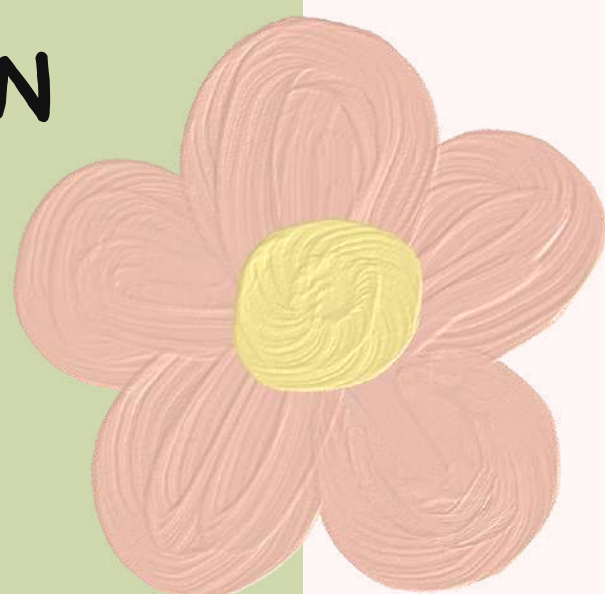
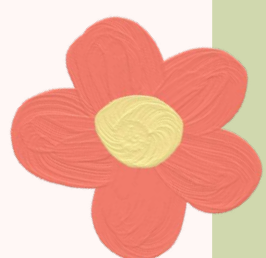
WINTERUUR

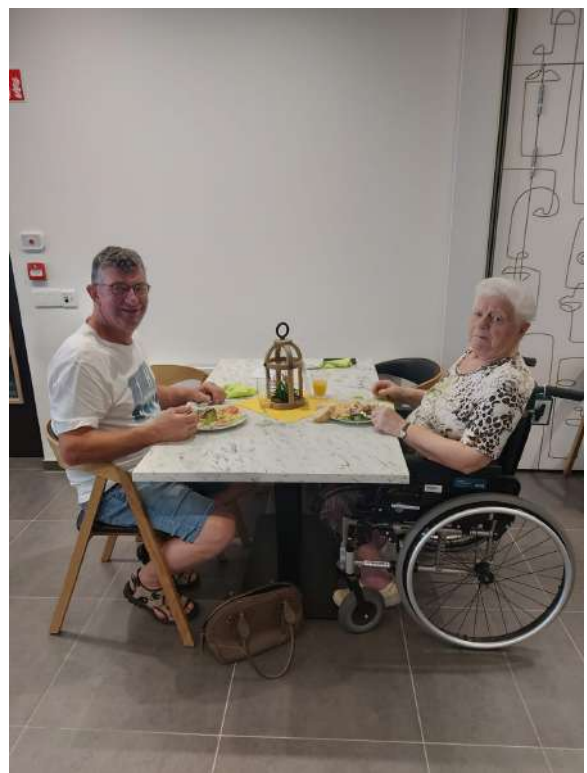
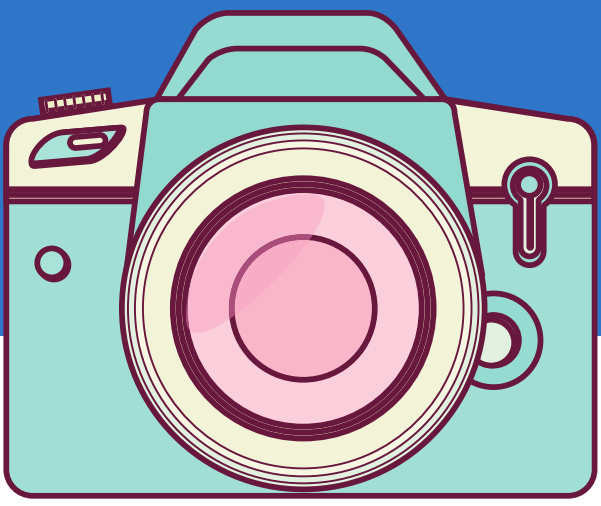
ZONDAG
29 OKTOBER

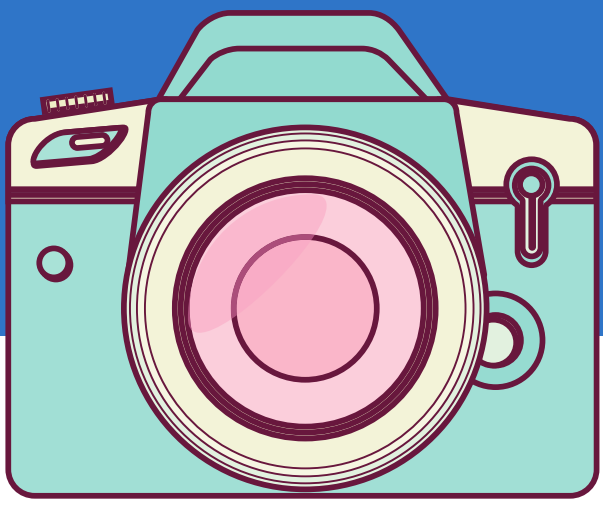
KLOK VERZETTEN

we mogen
een uur langer
slapen

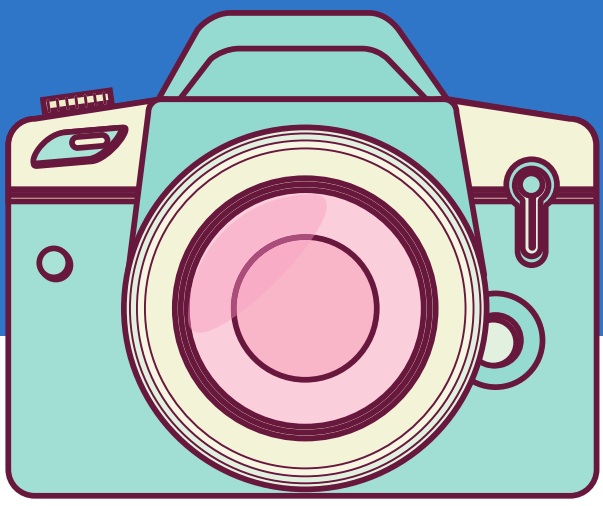
2uur wordt 3uur

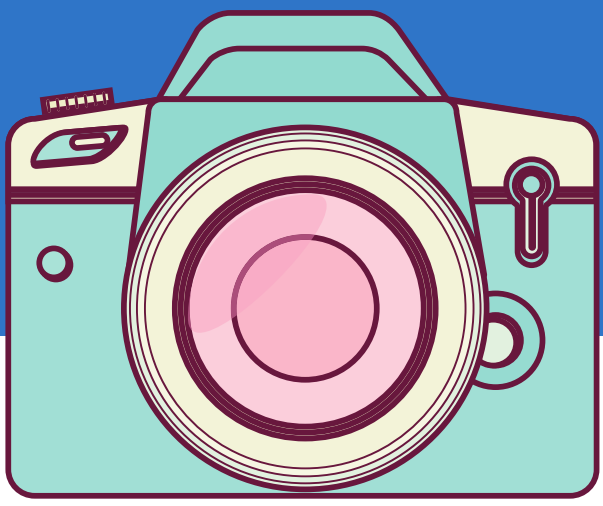


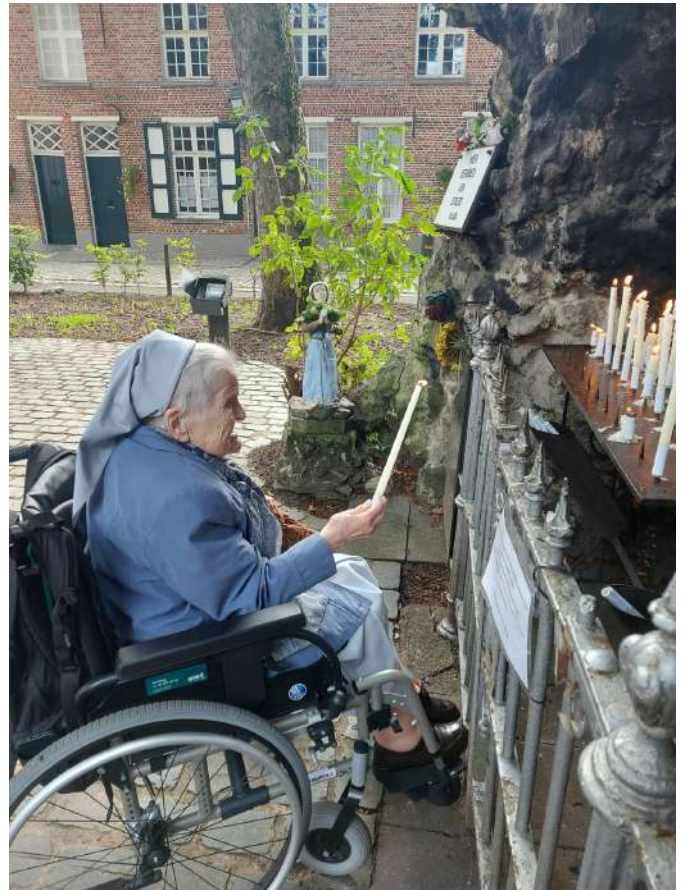
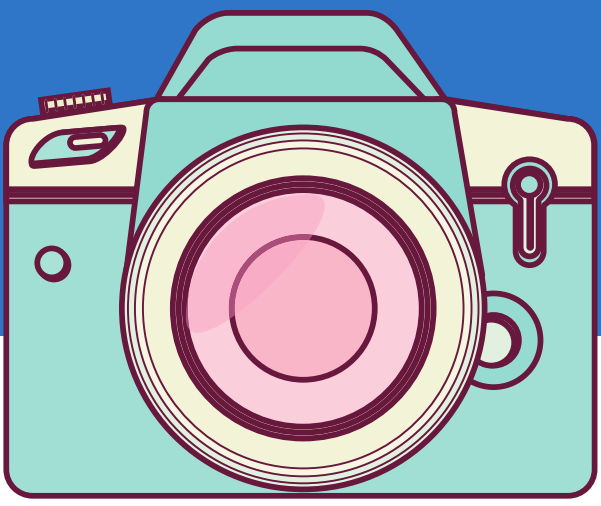


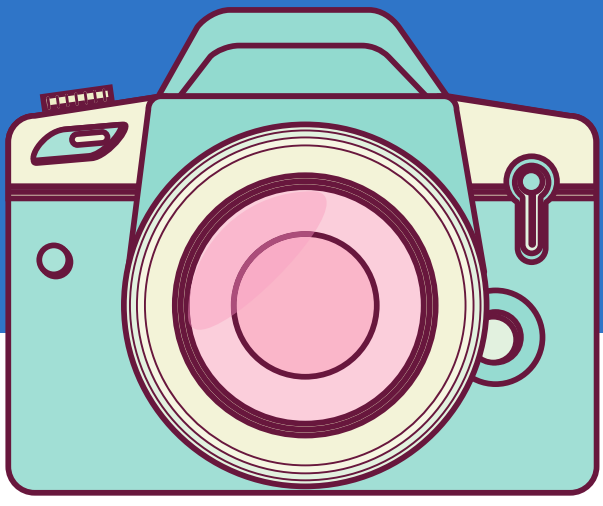


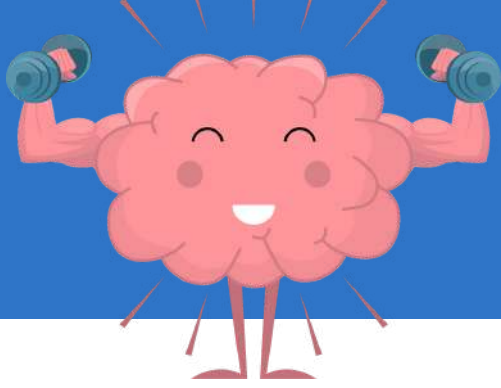












Train je brein!



Woordzoeker herfst

s	p	r	t	v	a	p	p	e	l	t	a	a	r	t
p	o	m	p	o	e	n	q	w	a	w	i	n	d	s
i	b	e	a	s	j	k	j	v	o	s	n	p	o	t
n	u	p	r	t	n	r	l	b	q	l	n	v	c	e
n	i	s	a	m	j	u	i	l	t	a	t	s	a	i
e	a	s	p	u	n	e	a	a	s	k	b	n	x	k
n	w	o	l	k	e	n	l	d	k	v	w	p	i	e
w	z	n	u	p	a	d	d	e	n	s	t	o	e	l
e	g	e	l	m	n	v	u	r	l	i	s	m	p	b
b	o	n	s	p	i	n	m	e	t	a	s	p	l	o
v	b	n	t	e	w	a	l	n	o	o	t	o	z	q
s	m	i	g	e	a	o	p	u	r	e	g	e	n	f
t	i	r	e	g	e	n	l	a	a	r	s	n	r	e
r	s	k	p	e	e	k	h	o	o	r	n	b	s	a
o	t	b	e	u	k	e	n	n	o	o	t	j	e	k

Spinnenweb

Egel

Bos

Bladeren

Eekhoorn

Mist

Paddenstoel

Eikel

Kastanje

Dennenappel

Pompoen

Vos

Paraplu

Regen

Wolken

Appeltaart

Uil

Slak

Vegen

Harken

Beukenootje

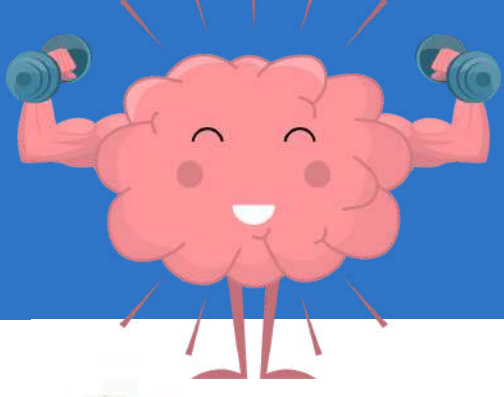
Walnoot

Spin

Wind

Regenlaars



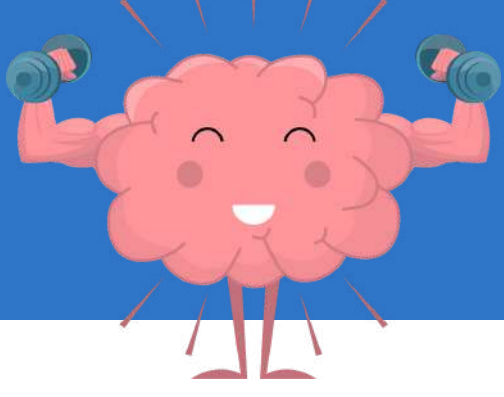


Train je brein!

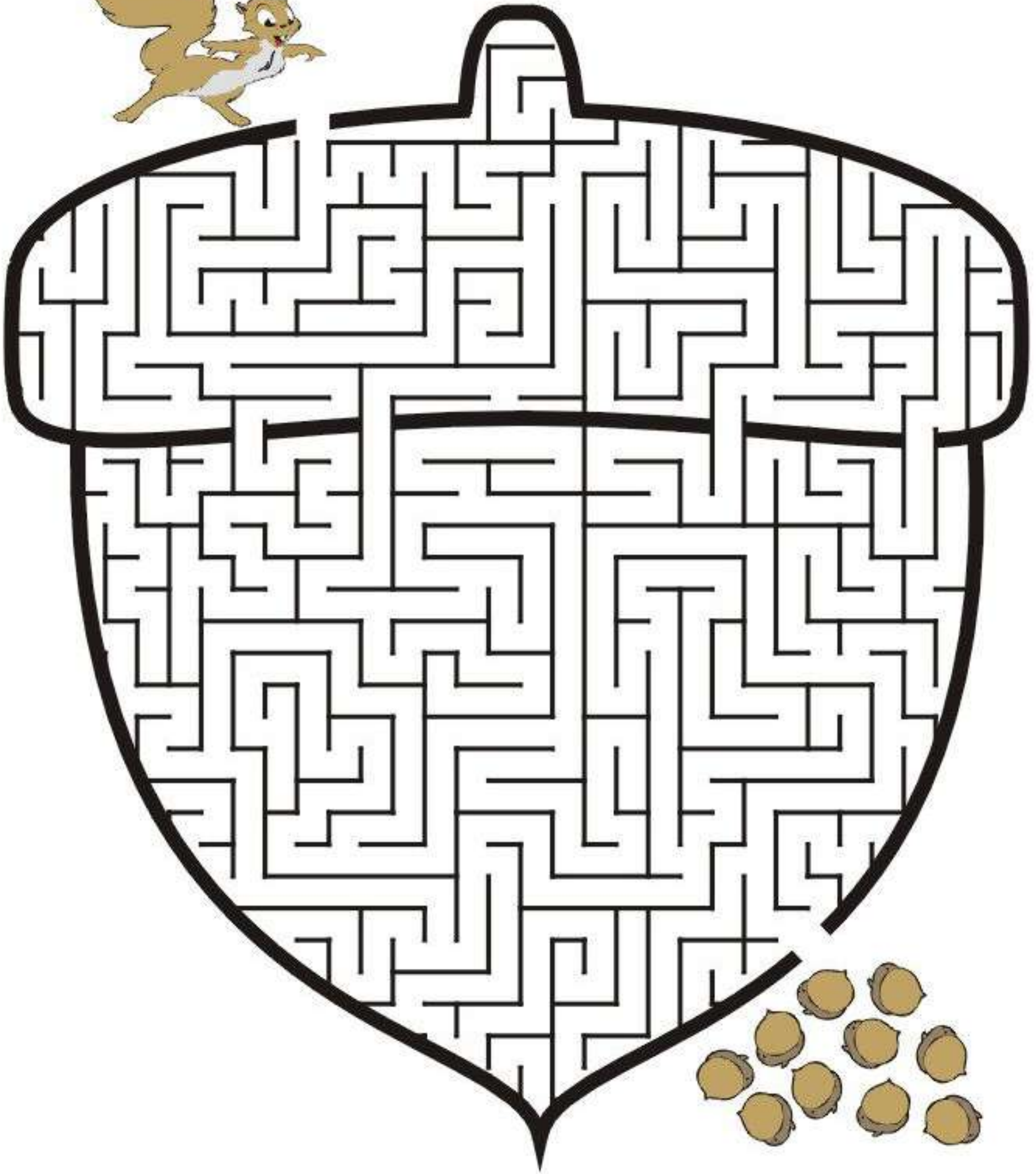


Zoek de 7 verschillen tussen de prent boven en onder.





Train je brein!





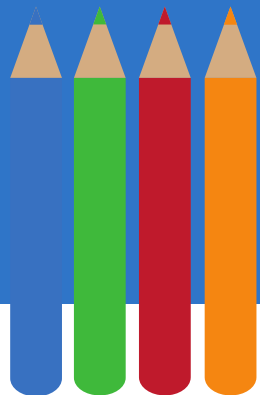
Train je brein!

BEGINNER

		1	8	3		7	4	2
7	3		9					
		6		7	2	1		9
	5		4			6		
		8	2		5		7	
2	6	7	3					
3					9			
			6		8		9	4
	2		7				1	5

		7		3	1	4		8
	6					3		
				5	8		6	
5						7		4
7	3	4	9			8		1
8				7		2		
		3	5			1		
		1			4			

GEVORDERD



Kleurplaat

