

# Actueel

*Maandblad van WZC Huize Sint-Elisabeth*



HUIZE  
Sint-Elisabeth  
WOONZORGCENTRUM



*jaargang  
12*

*Februari  
2024*



## Gedicht 'Als de liefde niet bestond'

Zou de zon niet langer stralen  
De wind zou niet meer  
ademhalen  
Als de liefde niet bestond

Geen appel zou meer rijpen  
Zoals eens in het paradijs  
Als wij elkaar niet meer  
begrijpen  
Dan is de wereld koud als ijs

Ik zou sterven van de kou  
En m'n adem zou bevriezen  
Als ik je liefde zou verliezen  
Er is geen liefde zonder jou

Toon Hermans (1916-2000)



# Nieuwe bewoners



Dhr. Dens Leo  
Kamer 20  
Hij woonde in Turnhout



## Verjaardagen



11/02	Camillus Smets	Fl 2	77 jaar
13/02	Mia Loyens	K 14	93 jaar
23/02	Hugo Swaan	K 12	83 jaar
28/02	Jan Clijmans	K 9	90 jaar





## In de kijker



### Menu

8 februari



#### Voorgerecht

Tomatenroomsoep



#### Hoofdgerecht

Mosselen met frietjes of  
Videe met frietjes, sla & tomaat



Nagerecht  
ijs

## Wist je dat?

- ... er jaarlijks ongeveer 150 miljoen Valentijnskaarten verstuurd worden op Valentijnsdag?
  - ... als je op Valentijnsdag een handschoen op straat vindt, jouw toekomstige man of vrouw de andere handschoen bezit?
  - ... 3 procent van de mensen met huisdieren op Valentijnsdag cadeau's geven aan hun huisdier(en)?
  - ... artsen in de jaren 1800 hun patiënten aanraadden om chocola te eten om te kalmeren na het verliezen van een geliefde?
  - ... leraren de meeste Valentijnsdagkaartjes ontvangen? Daarna komen kinderen, moeders, vrouwen, geliefdes en huisdieren.
  - ... er ieder jaar 220.000 huwelijksaanvragen worden gedaan op Valentijnsdag?
  - ... je met zoenen ongeveer 7 calorieën per minuut verbrandt.
- (Bron: wzc Sint-Franciscus, februari 2018)

# Activiteitenplanning

## Februari

DO 1	10u15 Sjoelen 14u00 Zangnamiddag
VR 2	14u Bingo Lichtmis: Wij eten pannenkoeken in de namiddag
<b>ZA 3</b>	<b>14u Cafetarianamiddag</b>
<b>ZO 4</b>	<b>14u Cafetarianamiddag</b>
MA5	10u15 kookactiviteit 13u30 leerlingen op bezoek
DI 6	10u15 bewegingsoefeningen 14u Knutselnamiddag 14u Cafetarianamiddag
WO 7	14u Cafetarianamiddag
DO 8	14u Kaartnamiddag
VR 9	13u30 Kookactiviteit 14u Bingo
<b>ZA 10</b>	<b>14u Cafetarianamiddag</b>
<b>ZO 11</b>	<b>14u Cafetarianamiddag</b>
MA 12	11u herdenkingsviering
DI 13	10u15 bewegingsoefeningen 14u Carnavalbal
WO 14	14u Cafetarianamiddag 14u30 Eucharistieviering met Askruisje – op wens askruisje op kamer
DO 15	14u zangnamiddag
VR 16	14u Bingo
<b>ZA 17</b>	<b>14u Cafetarianamiddag</b>
<b>ZO 18</b>	<b>14u Cafetarianamiddag</b>
MA 19	14u Spelletjes namiddag
DI 20	10u15 bewegingsoefeningen 14u Cafetarianamiddag
WO 21	14u Cafetarianamiddag
DO 22	10u30 Sjoelen 14u Kaartnamiddag
VR 23	14u Bingo Borrelkar komt langs in de namiddag
<b>ZA 24</b>	<b>14u Cafetarianamiddag</b>
<b>ZO 25</b>	<b>14u Cafetarianamiddag</b>
MA 26	10u15 Kookactiviteit Zwemmen in de namiddag
DI 27	10u15 bewegingsoefeningen 14u Cafetarianamiddag
WO 28	14u Cafetarianamiddag
DO 29	10u15 bewegingsoefeningen 14u Zangnamiddag



## Pastoraal

Beste bewoners...

In deze maand nml. op 14 februari beginnen we de V a s t e n t i j d . Ja, God blijft in ons geloven, maar het is nu een feit: "Nauwelijks de helft van de mensen gelooft nog in God", het is de laatste tijd al zo vaak gezegd en geschreven. Daarom is het aangebracht in deze maand eens daarover na te denken.

Jezus is door zijn kruis de Heiland van de wereld geworden en aan deze waarheid kan niemand iets veranderen. Wij moeten niet bouwen op de gelovigheid van mensen, maar op de onvoorwaardelijke trouw van God. De onmacht van het kruis bloeit open in de vrijheid van de verrijzenis.

"De helft van de mensen gelooft niet meer in God." Dit bericht kan bij veel mensen een gevoel van ontmoediging oproepen? Is dat geen teken dat zij niet voldoende vertrouwen in het kruis van Jezus?. De geloofsverduistering van deze tijd is voor ons een uitdaging om te getuigen van de kracht van de verrijzenis. In verbondenheid met de Heer wil ik dan ook sterker gaan geloven voor hen die niet meer kunnen geloven. Ik wil meer gaan bidden voor hen die niet meer kunnen bidden. Zijn wij niet verantwoordelijk voor elkaar in het

verbond dat God met ons gesloten heeft? Ben jij zwak, dan wil ik sterk zijn; heb jij de moed verloren, dan wil ik je ongeloof meedragen; ben jij gevallen, dan wil ik je dragen. Zo heeft Jezus op het kruis ook onze zwakheden gedragen. "De helft van de mensen gelooft niet meer" Laat dit voor ons allen een oproep zijn om op te zien naar de Heer Jezus, die ons een nieuwe hemel en een nieuwe aarde beloofd heeft. Wij willen getuigen zijn van zijn belofte: zie ik maak alles nieuw. Hij zal bij ons wonen, wij zullen zijn volk zijn en Hij God met ons. Dat is ons geloof, ook als de helft van de mensen niet meer in God gelooft. Ik wens u een goede voorbereiding in de vastentijd op het feest P A S E N .

Herman, pastoor



# Wij gedenken volgende bewoners



Dhr. Van Looy Jef  
Kamer 20  
Overleden op 16 januari 2024

*In liefdevolle herinnering blijf je voortbestaan,  
Een lichtje in ons hart zal altijd aan blijven gaan.*



# Lichtmis (2 februari)



Met Maria Lichtmis eten we traditioneel bij ons in de streek pannenkoeken. Maar van waar komt dit gebruik en waarom doen we dit nu precies? En wat is de reden dat we dit vieren met pannenkoeken?

40 dagen na Kerstmis vieren we Maria-Lichtmis, dus op 2 februari. Het is eigenlijk een feest dat gebaseerd is op een traditie uit de joodse gemeenschap. Toen werd een pasgeboren jongen van 40 dagen oud naar de tempel gebracht, aan God toegewijd en aan het volk getoond. Vandaar dat het feest eigenlijk ook Opdracht van de Heer in de Tempel heet, omdat dit feest herdenkt dat Maria en Jozef met Jezus naar de Tempel in Jeruzalem gingen om Hem aan God toe te wijden.

Vanaf de 10de of 11de eeuw deed men begin februari een kaarsenwijding. Deze kaarsen gingen mee naar huis om gelovigen te behoeden tegen rampspoed. Het was eigenlijk een christelijke afgeleide van heidense lichtfeesten. Waarschijnlijk komt hier de naam Lichtmis vandaan. Mogelijks heeft het echte begin van het lengen van de dagen hier ook mee te maken.

Zoals de traditie het wil worden ter gelegenheid van deze dag pannenkoeken gebakken. De pannenkoeken staan dan als symbool voor de zon en licht. Kippen beginnen rond deze tijd van het jaar weer eieren te leggen en vroeger gaf dit de mensen de kans om terug beslag te maken.

De keuken zal met Lichtmis zorgen voor een heerlijk pannenkoekenfestijn in het wzc, maar we geven ook graag het recept mee voor heerlijke pannenkoeken.





# Lichtmis (2 februari)



## **Ingrediënten:**

- 250 gr zelfrijzende bloem
- 4 eieren
- 5 dl melk
- 1 zakje vanillesuiker + 2 eetlepels kristalsuiker
- een scheutje neutrale olie

## **Bereiding:**

1. Zeef de bloem met de suiker. Maak in het midden een kuiltje, breek daarin de eieren. Roer alles door elkaar met een garde.
2. Schenk er in een straaltje de helft van de melk bij en een scheutje olie. Bewerk tot een glad mengsel.
3. Klop dan de rest van de melk door het beslag zodat het lichter wordt. Vind je het beslag nog te dik, voeg dan eventueel nog wat extra melk toe (in totaal heb je 500 à 600 ml melk nodig).
4. Bak de pannenkoeken in een grote koekenpan, in hete boter of olie.

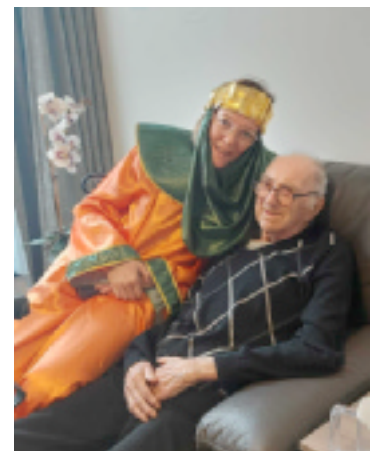
In Oostenrijk hebben ze een heerlijke variant op onze pannenkoeken. Dit dessert heet Kaiserschmarrn. Het is een lichte, maar dikke gekaramelliseerde pannenkoek, die in grove stukken wordt gesneden en traditioneel geserveerd wordt met een soort pruimen- of bessenconfituurcompôte, appelmoes en poedersuiker. Het is één van de bekendste Oostenrijkse nagerechten.

Kaiserschmarrn worden gemaakt door bloem, eierdooiers, suiker en melk tot een glad en dik vloeibaar beslag te mengen. Daarna worden er stijfgeklopte eiwitten doorheen gespateld en gaat het beslag in de pan. Het wordt met rozijnen bestrooid en aan de onderkant gebakken, net als een pannenkoek. Het deeg wordt tijdens het laatste deel van het bakproces in kleine stukjes gesneden met een houten pollepel of spatel.

Er zijn intussen talloze varianten, zoals Weichselschmarrn (met kersen) en Topfenschmarrn (met kwark). Eigenlijk kan elke fruitsoort en bessen gebruikt worden. Ook mengelingen van verschillende vruchten.

(Bron: vzw Consolata, winter 2020)

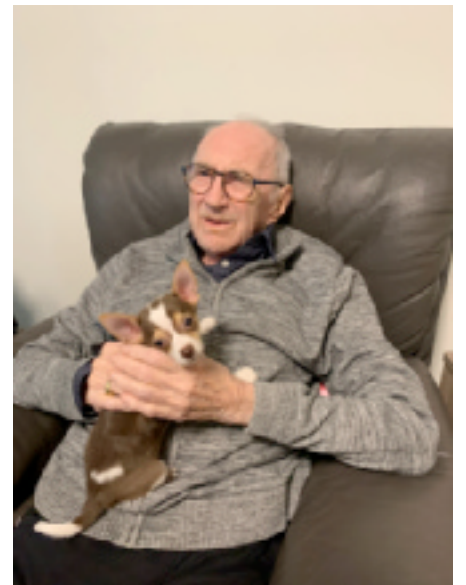
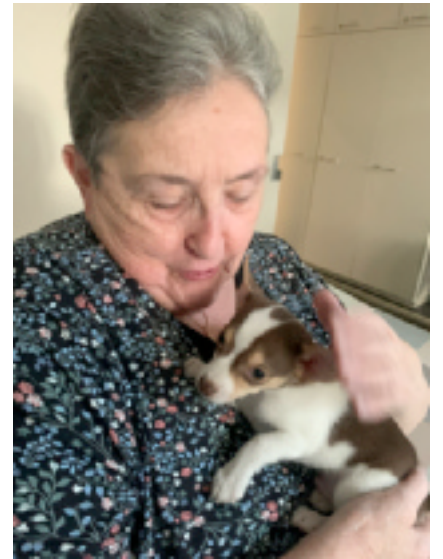
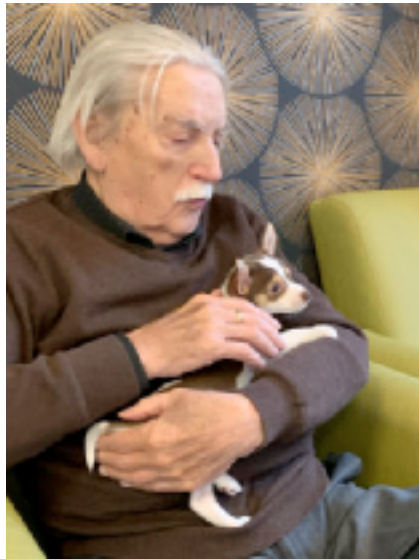
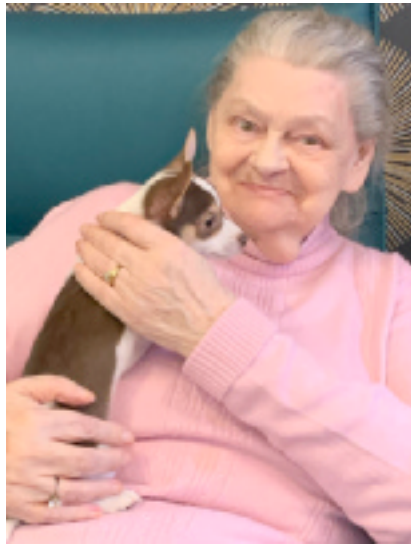
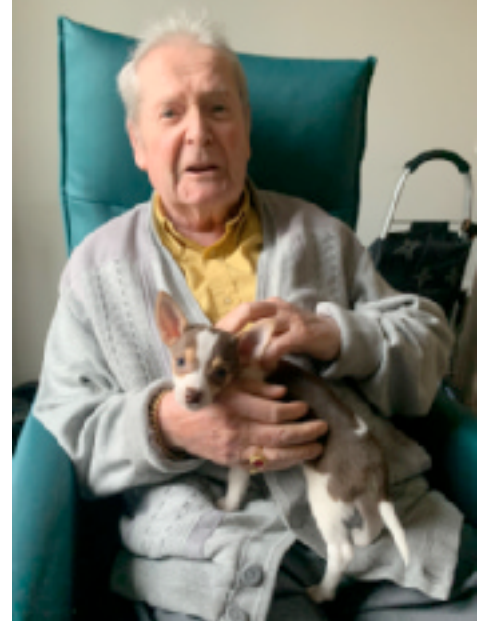






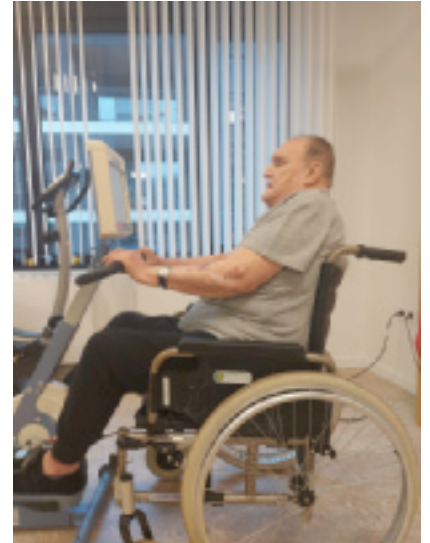












# Spreekwoordenquiz

Raad jij het juiste plaatje bij het juiste spreekwoord? Zet de juiste letter naast de spreekwoorden. De letters vormen een woord (lees van boven naar onder).



- Oost West, thuis best
- Naast zijn/haar schoenen lopen
- Elk huis heeft zijn kruis
- Onkruid vergaat niet
- Nog een appeltje met iemand te schillen hebben
- Het is vijf voor twaalf
- Over koetjes en kalfjes praten
- Na regen komt zonnenschijn

**Oplossing woord:** .....

# Liefdesrebusen



- ur



+



b = r

- g



- v



+



l = o

- b



p = m



z = j  
- t

Oplossing: De wereld is mooier met jou  
Quote van Loesje



+



d = l

- ur



t = k



b = g



+



- as  
+ en

ep = n

Oplossing: Liefde kent geen grenzen  
Quote van Maya Angelou



s = p



t = g



+



- p

ra = i



- kn



- ur



f = ef  
t = de

Oplossing: Plak geen etiket op de liefde.  
Quote van Splinter Chabot

Droedel:

**G**<sub>R</sub> **G**<sub>V</sub> **R**

Oplossing: Ringvinger



HUIZE  
**Sint-Elisabeth**  
WOONZORGCENTRUM



**Wzc Huize Sint-Elisabeth**  
**Herentalstraat 64**  
**2300 Turnhout**



**014 / 41 41 58**



**post@sintelisabeth.be**