

## Kalender | Calendrier

<b>05.09</b>	Di - 14u - gratis Vrijwilligersvergadering	Mar - 14h - gratuit Réunion des bénévoles
<b>07.09</b>	Do - 14u - gratis Wandeling met Jos	Jeu - 14u - gratuit Promenade avec Jos
<b>08.09</b>	Vrij - 14u - € 3 Juwelen maken met Françoise	Ven - 14h - €3 Création de bijoux avec Françoise
<b>09.09</b>	Za - 14u - gratis Openingsweekend - bingo	Sam - 14h - gratuit Week-end d'ouverture - bingo
<b>12.09</b>	Di - 14u - € 10 - inschrijven voor 06/09 Crea: bloemschikken	Mar - 14h - €10 - inscription avant le 06/09 Créa: composition florale
<b>14.09</b>	Do - 15u tot 16u30 - € 4 Workshop dans met Niki	Jeu - 15h à 16h30 - €4 Atelier de danse avec Niki
<b>19.09</b>	Di - 14u - gratis Gebruikersvergadering	Mar - 14h - gratuit Réunion des utilisateurs
<b>21.09</b>	Do - 14u - € 3 - inschrijven voor 19/09 Zoete namiddag: flan karamel	Jeu - 14h - €3 - inscription avant le 19/09 Après-midi gourmand: flan karamel
<b>26.09</b>	Di - 12u - € 10 - inschrijven voor 21/09 Maaltijd vh Huys: ballekes in tomatensaus	Mar - 12h - €10 - inscription avant le 21/09 Repas Het Huys: boulettes sauce tomate
<b>28.09</b>	Do - 15u tot 16u30 - € 4 Workshop dans met Niki	Jeu - 15h à 16h30 - €4 Atelier de danse avec Niki
<b>03.10</b>	Di - 14u - € 10 - inschrijven voor 27/09 Crea: bloemschikken	Mar - 14h - €10 - inscription avant le 27/09 Créa: composition florale
<b>05.10</b>	Do - 14u - € 3 - verjaardagsfeest, gratis voor de jarigen van juli, aug, en sep	Jeu - 14h - €3 - fête d'anniversaire, gratuit pour les anniversaires de juillet, août et sept
<b>10.10</b>	Di - 14u - gratis - workshop digitaal: onderwerp nog te bepalen	Mar - 14h - gratuit - atelier digital: sujet à déterminer
<b>12.10</b>	Do - 15u tot 16u30 - € 4 Workshop dans met Niki	Jeu - 15h à 16h30 - €4 Atelier de danse avec Niki
<b>13.10</b>	Vrij - 14u - € 3 Juwelen maken met Françoise	Ven - 14h - €3 Création de bijoux avec Françoise
<b>17.10</b>	Di - 9u aan het Huys - gratis Uitstap naar de Marollen met gids	Mar - 9h à Het Huys - gratuit Excursion dans les Marolles avec guide
<b>19.10</b>	Do - 14u - gratis Digicafé	Jeu - 14h - gratuit Digicafé
<b>24.10</b>	Di - 10u - Wandeling (gratis) Di - 12u - Halloweenlunch (€8)	Mar - 10h - Promenade (gratuit) Mar - 12h - Repas de Halloween (€8)
<b>26.10</b>	Do - 15u tot 16u30 - € 4 Workshop dans met Niki	Jeu - 15h à 16h30 - €4 Atelier de danse avec Niki
<b>31.10</b>	Di - 14u - € 3 - inschrijven voor 30/10 Zoete namiddag: warme appeltaart	Mar - 14h - €3 - inscription avant le 30/10 Après-midi gourmand: tarte aux pommes chaude

## In de kijker

### Workshop dans met Niki

Niki neemt jullie mee op reis doorheen de danswereld. Hou je van muziek, beweeg je graag en vind je het belangrijk om je lichaam te respecteren in zijn limieten? Dan zijn jullie veilig in de professionele handen van Niki. Geen ervaring vereist!

### Digitale workshop

Vanaf oktober starten we met een reeks digitale workshops. Kom naar de gratis les, oefen thuis en kom dan zeker langs op ons digicafé waar je al je vragen kan stellen en verder kan oefenen. Zijn er specifieke digitale thema's waarover je graag wil bijleren? Laat het ons weten en we bekijken of we er een workshop rond kunnen organiseren.

### Naar de Marollen

Op 17 oktober trekken we naar de Marollen. Met de tour van Brussel 'Sollen met de Marollen' leren we de buurt kennen vanuit een ander perspectief. Met veel verhalen over armoede, maar ook over solidariteit en sociale strijd. Onderweg maken we een tussenstop voor een drankje. Er is plaats voor 25 deelnemers dus schrijf je tijdig in. Afspraak om 9u aan het Huys.

### Openingsweekend

Het weekend van 8, 9 en 10 september staat in het teken van de feestelijke opening van Het Huys.

Op zaterdag voorziet Lotus een bingo, we starten rond 14u. De eerste deelnemer met een volle kaart ontvangt een mooie prijs. Bekijk zeker ook eens het programma van Het Huys voor dit weekend!

### Halloween

Kom mee griezelen met Halloween. Jos neemt jullie mee op een mooie wandeling rond Ukkel en Leila voorziet verhalen om van te griezelen. Nadien kan je je voeten onder tafel schuiven in Het Huys. Wij voorzien een buffet met onder andere soep, brood, ballekes en beleg. Verkleden is toegelaten! Kom je liever enkel eten? Dat kan natuurlijk ook.



### Atelier de danse avec Niki

Niki vous emmène en voyage à travers de l'univers de la danse. Vous aimez la musique, vous aimez bouger et vous trouvez important de respecter votre corps et ses limites? Alors, vous êtes en sécurité entre les mains professionnelles de Niki. Aucune expérience requise!

### Atelier digital

A partir d'octobre, nous lancerons une série d'ateliers digitaux. Venez au cours gratuit, exercez-vous à la maison et venez certainement nous voir lors de notre digicafé où vous pourrez poser toutes vos questions et également continuer à vous exercer. Y a-t-il des thèmes digitaux spécifiques que vous souhaitez aborder? Dites-le-nous et nous examinerons s'il y a un moyen d'organiser un atelier à ce sujet.

### Dans les Marolles

Le 17 octobre, nous irons dans les Marolles. Avec le tour de Brussel "Mariolle dans les Marolles", nous découvrirons ce quartier sous un autre angle. Avec de nombreux récits sur la pauvreté, mais aussi sur la solidarité et les luttes sociales. En cours de route, nous nous arrêterons pour prendre un verre. Cette activité est limitée à 25 participants, donc inscrivez-vous rapidement. Rendez-vous à 9h à Het Huys.

### Week-end d'ouverture

Le week-end du 8, 9 et 10 septembre sera consacré à l'ouverture festive de Het Huys. Le samedi, Lotus prévoit un bingo, nous commencerons vers 14h. Le premier participant qui aura une carte pleine recevra un beau prix. Jetez également un coup d'oeil au programme de Het Huys pour ce week-end!

### Halloween

Venez frissonner avec nous à Halloween. Jos vous emmène pour une belle balade autour d'Uccle et Leila prévoit des histoires effrayantes. Ensuite, vous pourrez passer à table dans Het Huys. Nous prévoyons de la soupe, du pain, des jeux et de la convivialité. Les déguisements sont permis! Vous préférez venir uniquement pour le repas? Bien entendu, c'est possible également.

## Onze diensten

### Zit je ergens mee?

Weet je niet goed waarheen? Heb je vragen over hulp aan huis of problemen met het invullen van formulieren? Wordt boodschappen doen een opgave? Kom even langs bij het lokaal dienstencentrum Lotus, op weekdays van 10u tot 12u en van 13u tot 16u. Je kan ons ook telefonisch bereiken op 02 343 46 58. Wij proberen je zo goed mogelijk verder te helpen.

### Pedicure

Donderdag 28 september en 12 oktober

Prijzen:

- pedicure: € 25,5
- manicure: € 14,5
- epilatie wenkbrauwen: € 10
- epilatie bovenlip: € 10
- epilatie benen: € 15
- gelaatsverzorging: € 60

Inschrijven noodzakelijk, wees er snel bij!

### Inschrijven

Gelieve voor alle activiteiten twee werkdagen op voorhand in te schrijven. Bij te weinig deelnemers moeten wij de activiteit annuleren.

## Nos services

### Vous avez des questions ?

Vous ne savez pas vraiment où aller? Vous avez des questions concernant de l'aide à domicile ou des problèmes pour remplir des formulaires? Faire des courses devient difficile? Passez nous voir au Centre de Services local Lotus, de lundi à vendredi entre 10h et 12h et entre 13h et 16h, ou téléphonez-nous au 02/343 46 58. Nous ferons tout notre possible pour vous aider.

### Pédicure

Les jeudis 28 septembre et 12 octobre

Prix:

- pédicure: 25,5 €
- manucure: 14,5 €
- épilation sourcils: 10 €
- épilation lèvre supérieure: 10 €
- épilation jambes: 15 €
- soin du visage: 60€

Seulement sur rendez-vous!

### Inscription

Veillez vous inscrire pour chaque activité au moins 2 jours ouvrables à l'avance. S'il y a trop peu d'inscriptions, nous devons annuler l'activité.



Lokaal Dienstencentrum | Centre local de services  
september & oktober 2023 - jaargang 7 - nr. 37



Tel nr: 02 343 46 58

E-mail: [ldclotus@vgc.be](mailto:ldclotus@vgc.be)

### Info

#### Welkom terug

Wij hopen dat je met volle teugen hebt kunnen genieten van de zomer. Wij hebben alvast niet stilgezeten en beloven er een gevarieerd najaar van te maken. Vanaf september starten we terug met de volgende vaste activiteiten (behalve tijdens de schoolvakanties):

- Patchwork: gratis, 1/9, 5/9, 15/9, 19/9, 25/9, 29/9, 6/10, 10/10, 20/10, 24/10, 30/10 telkens van 10u tot 16u.
- Yoga: €4, elke dinsdag van 10u tot 11u30.
- Cartonnage: gratis, 8/9, 22/9, 13/10, 27/10 telkens van 10u tot 16u.
- Turnen: gratis, elke maandag van 14u tot 15u.

#### Juwelen maken met Françoise

Graag zetten we onze nieuwste activiteit 'juwelen maken met Françoise' in de kijker (zie foto). Vrijdag 8 september en vrijdag 13 oktober, telkens van 14u tot 16u. De plaatsen zijn beperkt dus wees er snel bij om je in te schrijven. De workshop kost €3.



#### Gebruikersvergadering

Lotus is er voor jullie en daarom horen we graag van jullie waar jullie nood aan hebben. Waar kan ons aanbod bijgeschaafd worden maar ook waar zijn we goed en waar mogen we dus meer op inzetten? Wij kunnen al jullie dromen, jammer genoeg, niet waarmaken maar met een beetje creativiteit geraken we soms al heel ver.  
Iedereen welkom!

### Info

#### Heureux de vous revoir

Nous espérons que vous avez pu pleinement profiter de l'été. De notre côté, nous n'avons pas chômé et nous vous promettons un automne varié. A partir de septembre, nous reprenons les activités récurrentes suivantes (sauf pendant les congés scolaires):

- Patchwork: gratuit, 1/9, 5/9, 15/9, 19/9, 25/9, 29/9, 6/10, 10/10, 20/10, 24/10, 30/10 chaque fois de 10h à 16h.
- Yoga: €4, chaque mardi de 10h à 11h30.
- Cartonnage: gratuit, 8/9, 22/9, 13/10, 27/10 chaque fois de 10h à 16h.
- Gymnastique: gratuit, chaque lundi de 14h à 15h.

#### Création de bijoux avec Françoise

Nous voulons vous présenter notre nouvelle activité "création de bijoux avec Françoise" (voir photo). Les vendredis 8 septembre et 13 octobre, chaque fois de 14h à 16h. Les places sont limitées, donc ne tardez pas à vous inscrire. L'atelier coûte €3.

#### Réunion des utilisateurs

Lotus est là pour vous et pour cette raison, nous souhaitons savoir quels sont vos besoins. Où pourrions-nous ajuster notre offre, mais aussi voir quels sont nos points forts que nous pourrions encore plus mettre en avant? Nous ne pouvons, malheureusement, pas réaliser tous vos rêves, mais avec un peu de créativité, nous parvenons parfois à faire pas mal de choses.  
Vous êtes tous/toutes les bienvenu(e)s!

