

Onze diensten

Zit je ergens mee?

Weet je niet goed waarheen? Heb je vragen over hulp aan huis of problemen met het invullen van formulieren? Wordt boodschappen doen een opgave? Kom even langs bij het lokaal dienstencentrum Lotus, elke weekday tussen 9u en 17u. Je kan ons ook telefonisch bereiken op 02 343 46 58. Wij proberen je zo goed mogelijk verder te helpen.

Pedicure

Donderdag 9 november, 23 november en 14 december

Prijzen:

- pedicure: € 25,5
- manicure: € 14,5
- epilatie wenkbrauwen: € 10
- epilatie bovenlip: € 10
- epilatie benen: € 15
- gelaatsverzorging: € 60

Inschrijven noodzakelijk, wees er snel bij!

Inschrijven

Gelieve voor alle activiteiten twee werkdagen op voorhand in te schrijven. Bij te weinig deelnemers moeten wij de activiteit annuleren.

Nos services

Vous avez des questions ?

Vous ne savez pas vraiment où aller? Vous avez des questions concernant de l'aide à domicile ou des problèmes pour remplir des formulaires? Faire des courses devient difficile? Passez nous voir au Centre de Services local Lotus, de lundi à vendredi entre 9h et 17h, ou téléphonez-nous au 02/343 46 58. Nous ferons tout notre possible pour vous aider.

Pédicure

Jeudi 9 novembre, 23 novembre et 14 décembre
Prix:

- pédicure: 25,5 €
- manucure: 14,5 €
- épilation sourcils: 10 €
- épilation lèvre supérieure: 10 €
- épilation jambes: 15 €
- soin du visage: 60€

Seulement sur rendez-vous!

Inscription

Veillez vous inscrire pour chaque activité au moins 2 jours ouvrables à l'avance. S'il y a trop peu d'inscriptions, nous devons annuler l'activité.



Lokaal Dienstencentrum | Centre local de services
november en december 2023 - jaargang 7 - nr. 38



Tel nr: 02 343 46 58

E-mail: ldclotus@vgc.be

Info

Digitale inclusie

We willen bij Lotus dit najaar sterk inzetten op digitale inclusie. Dat houdt enerzijds in dat wij onze digitale kanalen uitbreiden en anderzijds dat wij jullie zo goed mogelijk willen ondersteunen om daar optimaal gebruik van te kunnen maken.

Digitale kanalen:

- Neem eens een kijkje op onze nieuwe **website** www.ldclotus.be. Je vindt er onder andere een overzicht van alle activiteiten terug.
- Lotus heeft een **gsm!** Wij zullen die gebruiken om Whatsapp groepjes te maken per activiteit. Ons telefoonnummer is 0472 08 78 31, stuur ons gerust berichtje als wij je mogen contacteren per Whatsapp of sms.
- Onze **Facebook** pagina kan je natuurlijk ook raadplegen om de activiteiten op terug te vinden. Zoek ons op via lokaal dienstencentrum Lotus.
- Wil je de Lotus liever per **mail** ontvangen? Stuur ons dan een e-mail (ldclotus@vgc.be) en we passen je voorkeur aan.



In november organiseren we een digitale workshop over administratie online. Onze professionele lesgever leert jullie alles wat je moet weten over toegankelijkheid en bruikbaarheid van overheidswebsites. Heb je vragen over de workshop? Kom dan naar het digicafé zodat we samen met onze digihelpers jullie vragen kunnen beantwoorden.

Yoga

Er zijn nog enkele plaatsen vrij voor onze yoga-sessies onder leiding van Greet. De les gaat elke dinsdag door van 10u tot 11u30 (behalve tijdens de schoolvakanties) en kost € 4. Schrijf je snel in!

Info

Inclusion digitale

Cet automne, Lotus veut miser à fond sur l'inclusion digitale. D'une part, cela signifie que nous élargissons nos canaux digitaux et d'autre part, que nous voulons vous soutenir le mieux possible pour que vous puissiez vous en servir facilement.

Canaux digitaux:

- Visitez notre nouveau site web www.ldclotus.be. Vous y trouverez entre autres un aperçu complet de toutes nos activités.
- Lotus a un nouveau gsm! Nous l'utiliserons pour faire des groupes Whatsapp par activité. Notre numéro de téléphone est 0472 08 78 31, envoyez-nous un message pour que nous puissions vous contacter par Whatsapp ou par SMS.
- Vous pouvez aussi consulter notre page Facebook pour retrouver les activités. Vous nous trouverez en recherchant "lokaal dienstencentrum Lotus".
- Vous préférez recevoir le Lotus par e-mail? Envoyez-nous un e-mail et nous adapterons vos préférences.

En novembre, nous organiserons un atelier sur l'administration en ligne. Notre formateur professionnel vous montrera tout ce que vous devez savoir sur l'accessibilité et la facilité d'utilisation des sites web gouvernementaux. Vous avez des questions à propos de l'atelier? Venez au digicafé pour que nous et nos digisoutiens puissions répondre à vos questions

Yoga

Il reste encore quelques places pour nos séances de yoga avec Greet. Le cours a lieu chaque mardi de 10h à 11h30 (sauf congés scolaires) et coûte € 4. Inscrivez-vous rapidement!



02.11	Do - 14u - gratis Wandeling met Jos	Jeu - 14h - gratuit Promenade avec Jos
07.11	Di - 12u - € 10 - inschrijven voor 3/11 Maaltijd vh Huys - Gentse waterzooi	Mar - 12h - € 10 - inscription avant le 3/11 Repas Het Huys - Waterzooi gantoise
09.11	Do - 14u - gratis Bingo met mooie prijs	Jeu - 14h - gratuit Bingo avec un beau prix
14.11	Di - 14u - € 10 - inschrijven voor 13/11 Crea bloemschikken	Mar - 14h - € 10 - inscription avant le 13/11 Créa: composition florale
16.11	Do - 15u tot 16u30 - € 4 Workshop dans met Niki	Jeu - 15h à 16h30 - € 4 Atelier de danse avec Niki
17.11	Vrij - 14u - € 3 Juwelen maken met Françoise	Ven - 14h - €3 Création de bijoux avec Françoise
21.11	Di - 14u tot 16u30 - gratis Workshop digitale administratie	Mar - 14h à 16h30 - gratuit Atelier administration digitale
23.11	Do - 14u - gratis Digicafé over digitale administratie	Jeu - 14h - gratuit Digicafé sur l'administration digitale
28.11	Di - 14u - € 3 - inschrijven voor 24/11 Zoete namiddag: broodpudding	Mar - 14h - € 3 - inscription avant le 24/11 Après-midi gourmand: pudding au pain
30.11	Do - 15u tot 16u30 - € 4 Workshop dans met Niki	Jeu - 15h à 16h30 - € 4 Atelier de danse avec Niki
05.12	Di - 14u - €3 - verjaardagsfeest, gratis voor de jarigen van okt, nov en dec	Mar - 14h - € 3 - fête d'anniversaire, gratuit pour les anniversaires d'oct, nov et déc
07.12	Do - 14u - gratis Wandelen met Jos	Jeu - 14h - gratuit Promenade avec Jos
12.12	Di - 14u - € 10 - inschrijven voor 11/12 Crea: bloemschikken	Mar - 14h - € 10 - inscription avant le 11/12 Créa: composition florale
14.12	Do - 15u tot 16u30 - € 4 Workshop dans met Niki	Jeu - 15h à 16h30 - € 4 Atelier de danse avec Niki
15.12	Vrij - 14u - € 3 Juwelen maken met Françoise	Ven - 14h - €3 Création de bijoux avec Françoise
19.12	Di - 14u - € 3 - inschrijven voor 15/12 Zoete namiddag: moelleux au chocolat	Di - 14h - €3 - inscription avant le 15/12 Après-midi gourmand: moelleux au chocolat
21.12	Do - 12u30 aan het Huys - gratis met gids Uitstap: huis van Europese geschiedenis	Jeu - 12h30 à Het Huys - gratuit avec guide Excursion: Maison de l'histoire européenne
28.12	Do - 12u - € 10 - inschrijven voor 20/12 Kerstmaaltijd: stoofpotje van wild	Jeu - 12h - € 10 - inscription avant le 20/12 Repas de Noël: ragoût de gibier

Special act van Sinterklaas

Op 5 december is het dubbel feest bij Lotus. We vieren de jarigen van oktober, november en december en de sint komt langs. Iedereen die braaf is geweest krijgt iets lekkers en de jarigen krijgen een klein cadeautje.

De niet-jarigen zijn natuurlijk ook welkom.

Bingo met mooie prijs

Er staan enkele mooie prijzen op je te wachten. Kom naar onze gezellige bingo en wie weet neem je een mooi pakket mee naar huis.

Uitstap: huis van de Europese geschiedenis

Op 21 december trekken we naar het Huis van de Europese geschiedenis. De tentoonstelling "Weggoeien" laat de veranderingen zien in de manier waarop we in het verleden met afval zijn omgegaan, en de manier waarop we denken, of niet denken, over afval. Een gids neemt ons vanaf de industriële revolutie mee door de schaarste in oorlogstijd, de opkomst van het naoorlogse consumptisme en eindigt met de huidige hardnekkige afvalcrisis.

Afspraak om 12u30 aan het Huys om samen de tram te nemen. Enkel de vervoerskosten zijn zelf te betalen, de tentoonstelling en de gids zijn gratis.

Kerstmaaltijd

Schuif mee aan tafel voor onze feestelijke kerstmaaltijd. Het is Kerstmis dus het mag eens wat meer zijn.

Schrijf je goed op tijd in, voor 20 december, zodat je zeker mee kan genieten.

Je bent altijd welkom

De winter kan soms koud en donker aanvoelen. In Het Huys kan je komen opwarmen en bijpraten, je bent hier altijd welkom!

Acte spécial de Saint-Nicolas

Le 5 décembre, il y aura une double célébration à Lotus. Nous fêterons les anniversaires d'octobre, de novembre et de décembre et Saint Nicolas passera. Tous ceux qui ont été sages recevront des douceurs et les personnes qui fêtent leur anniversaire recevront un petit cadeau.

Comme toujours, tout le monde est les bienvenus.

Bingo avec un beau prix

Il y a quelques jolis prix qui vous attendent. Participez à notre bingo convivial et peut-être vous rentrerez chez vous avec un beau cadeau.

Excursion: Maison de l'histoire européenne

Le 21 décembre, nous nous rendons à la Maison de l'histoire européenne. L'exposition "Jeter" montre les changements dans la façon dont nous avons traité les déchets par le passé et notre façon de penser – ou pas penser – à propos des déchets. Prenant comme point de départ la révolution industrielle, un guide nous emmènera à travers des pénuries des temps de guerre, de l'essor du consumérisme d'après-guerre pour terminer par l'insurmontable crise des déchets actuelle.

Rendez-vous à het Huys à 12h30 pour prendre le tram ensemble. Vous payez uniquement vos frais de transport, l'exposition et le guide sont gratuits.

Repas de Noël

Prenez place à notre table pour notre repas festif de Noël. Comme c'est Noël, c'est donc l'occasion de mettre les petits plats dans les grands. Inscrivez-vous à temps, avant le 20 décembre, pour être certain(e) de pouvoir vous régaler.



Toujours le/la bienvenu(e)

L'hiver peut parfois sembler froid et sombre. Dans Het Huys, vous pouvez venir vous réchauffer et papoter. Ici, vous êtes toujours le/la bienvenu(e).