

Onze diensten

Zit je ergens mee?

Weet je niet goed waarheen? Heb je vragen over hulp aan huis of problemen met het invullen van formulieren? Wordt boodschappen doen een opgave? Kom even langs bij het lokaal dienstencentrum Lotus, elke weekday tussen 9u en 17u. Je kan ons ook telefonisch bereiken op 02 343 46 58 of 0472 08 78 31. Wij proberen je zo goed mogelijk verder te helpen.

Pedicure

Vrijdag 19 januari, donderdag 25 januari en donderdag 22 februari.

Prijzen:

- pedicure: € 25,5
- manicure: € 14,5
- epilatie wenkbrauwen: € 10
- epilatie bovenlip: € 10
- epilatie benen: € 15
- gelaatsverzorging: € 60

Inschrijven noodzakelijk, wees er snel bij!

Yoga, cartonnage, patchwork

Yoga: elke dinsdag van 10u tot 11u30 - €4

Patchwork: 9, 19, 23 en 29 januari & 2, 6, 20 en 26 februari - gratis

Cartonnage: 12 en 26 januari & 9 en 23 februari - gratis

Nos services

Vous avez des questions ?

Vous ne savez pas vraiment où aller? Vous avez des questions concernant de l'aide à domicile ou des problèmes pour remplir des formulaires? Faire des courses devient difficile? Passez nous voir au Centre de Services local Lotus, de lundi à vendredi entre 9h et 17h, ou téléphonez-nous au 02/343 46 58 ou 0472 08 78 31. Nous ferons tout notre possible pour vous aider.

Pédicure

Vendredi 19 janvier, jeudi 25 janvier et jeudi 22 février

Prix:

- pédicure: 25,5 €
- manucure: 14,5 €
- épilation sourcils: 10 €
- épilation lèvre supérieure: 10 €
- épilation jambes: 15 €
- soin du visage: 60€

Seulement sur rendez-vous!

Yoga, cartonnage, patchwork

Yoga: Tous les mardis de 10u à 11u30

Patchwork: 9, 19, 23 et 29 janvier & 2, 6, 20 en 26 février - gratuit

Cartonnage: 12 en 26 janvier & 9 en 23 février - gratuit



Lokaal Dienstencentrum | Centre local de services
januari en februari 2024 - jaargang 8 - nr. 39



Tel nr: 02 343 46 58 & 0472 08 78 31
E-mail: ldclotus@vgc.be

Info

Een woordje van de voorzitter

De eerste winterprik is begin december een feit: sneeuwvlokken vallen zowaar uit de lucht, de kaarsen gaan aan en de versiering wordt uit de kelder gehaald om onze woonkamers gezellig aan te kleden. We zijn met z'n allen op zoek naar extra warmte.

Op hetzelfde moment vindt in Dubai de zoveelste klimaatop plaats en proberen vertegenwoordigers van nagenoeg alle landen ter wereld de opwarming van onze aarde binnen de perken te houden. Het is natuurlijk geen vergelijk, maar het contrast waarbij het begrip 'warmte' in verschillende betekenissen ons leven bepaalt, is wel leuk om even in de kijker te zetten.

Warmte was ook de rode draad doorheen al onze activiteiten van het afgelopen jaar: letterlijk en figuurlijk.

Denk maar aan onze festiviteiten naar aanleiding van de Vlaamse Feestdag, begin juli. Maar ook op alle andere momenten, waarop onze bezoekers en vrijwilligers bij elkaar komen, is er warmte vast te stellen. Laten we ook in het nieuwe jaar ervoor zorgen dat we deze warmte met elkaar blijven

delen. Onze wereld kan er alleen maar wel bij varen... En al deze intermenselijke warmte zal in elk geval geen enkele negatieve impact hebben op de globale opwarming van onze wereld. Integendeel! Namens het team van medewerkers en de voltallige Raad van Bestuur van Lotus LDC wens ik u een voorspoedig en vreugdevol 2024!

David

Nieuwjaarsreceptie

Lotus nodigt je met veel plezier uit voor onze nieuwjaarsreceptie op dinsdag 30 januari. We starten om 14u in Het Huys!

Info

Quelques mots du président

Début décembre, et voilà déjà la première offensive hivernale: des flocons de neige tombent du ciel, les bougies sont allumées et les décorations sortent de la cave afin de créer une ambiance chaleureuse dans notre salon. Nous sommes tous à la recherche de plus de chaleur.

Au même moment, l'énigme sommet sur le climat se tient à Dubaï et des représentants de quasi tous les pays du monde tentent de limiter le réchauffement de la terre. Ce n'est évidemment pas comparable, mais il est intéressant d'attirer l'attention sur le contraste entre les différents sens de la notion de "chaleur" qui ont tous une grande influence sur notre vie. La chaleur était également le fil conducteur dans toutes nos activités de l'année écoulée: au sens littéral et figuré.

Souvenez-vous de nos festivités pour la fête de la Communauté flamande, début juillet. Mais aussi à tous les autres moments, quand nos visiteurs et nos bénévoles se rencontrent, on ressent de la chaleur. Faisons que nous puissions continuer à partager

cette chaleur ensemble tout au long de cette nouvelle année. Cela ne peut être que bénéfique pour notre monde... En tout cas, toute cette chaleur humaine n'aura aucun impact négatif sur le réchauffement global de notre planète. Bien au contraire! Au nom de l'équipe des collaborateurs et de tout le Conseil d'Administration de Lotus CSL, je vous souhaite une heureuse et joyeuse année 2024!

David

Réception du Nouvel An

Lotus a le plaisir de vous inviter à notre réception du nouvel an le mardi 30 janvier. Nous commencerons à 14h dans Het Huys!



04.01	Do - 14u - gratis Nieuwjaarswandeling met Sander	Jeu - 14h - gratuit Promenade du Nouvel An avec Sander
09.01	Di - 14u - 16u30 - gratis Digiworkshop factchecken & fake news	Mar - 14h à 16h30 - gratuit Digi atelier fact-checking et fake news
11.01	Do - 13u aan het Huys - gratis Bezoek aan de beurs	Jeu - 13h à Het Huys - gratuit Visite de la Bourse
16.01	Di - 14u - € 10 - inschrijven voor 15/01 Crea: bloemschikken	Mar - 14h - €10 - inscription avant le 15/01 Créa: composition florale
18.01	Do - 14u - gratis Digicafé	Jeu - 14h - gratuit Digicafé
18.01	Do - 15u tot 16u30 - € 4 Workshop dans met Niki	Jeu - 15h à 16h30 - € 4 Atelier de danse avec Niki
19.01	Vrij - 14u - € 3 Juwelen maken met Françoise	Ven - 14h - €3 Création de bijoux avec Françoise
23.01	Di - 14u - €3 - inschrijven voor 19/1 Zoete namiddag: amandeltaart	Mar - 14h - €3 - inscription avant le 19/01 Après-midi gourmand: tarte aux amandes
25.01	Do - 14u - gratis Wandeling met Jos	Jeu - 14h - gratuit Promenade avec Jos
30.01	Di - 14u - gratis - inschrijven voor 24/01 Nieuwjaarsreceptie	Mar - 14h - gratuit - inscription avant le 24/01 Réception du Nouvel An
01.02	Do - 15u tot 16u30 - € 4 Workshop dans met Niki	Jeu - 15h à 16h30 - € 4 Atelier de danse avec Niki
06.02	Di - 14u - €3 - inschrijven voor 02/02 Zoete namiddag: tarte tatin met peer	Mar - 14h - €3 - inscription avant le 02/02 Après-midi gourmand: tarte tatin aux poires
08.02	Do - 9u aan Het Huys - gratis Bezoek justitiepaleis met Jan Otten	Jeu - 9h à Het Huys - gratuit Visite du Palais de justice avec Jan Otten
13.02	Di - 14u - € 10 - inschrijven voor 12/02 Crea: bloemschikken	Mar - 14h - € 10 - inscription avant le 12/02 Créa: composition florale
15.02	Do - 14u - gratis Wandeling met Jos	Jeu - 14h - gratuit Promenade avec Jos
16.02	Vrij - 14u - € 3 Juwelen maken met Françoise	Ven - 14h - €3 Création de bijoux avec Françoise
20.02	Di - 14u - gratis Digiworkshop privacy op het internet	Mar - 14h - gratuit Digi atelier vie privée sur internet
22.02	Do - 15u tot 16u30 - € 4 Workshop dans met Niki	Jeu - 15h à 16h30 - € 4 Atelier de danse avec Niki
27.02	Di - 12u - € 10 - inschrijven voor 23/02 Maaltijd vh Huys: vispannetje met puree	Mar - 12h - €10 - inscription avant le 23/02 Repas Het Huys: cassolette de poisson
29.02	Do - 14u - gratis Digicafé	Jeu - 14h - gratuit Digicafé

In de kijker

Nieuwjaarswandeling met Sander

Ken je Sander, professioneel fotograaf, nog? Op 4 januari neemt hij je met veel plezier mee op wandeling in Ukkel. Onderweg leert hij je de mooiste portretten in de natuur maken met je smartphone. Neem gerust je kinderen en/of kleinkinderen mee! Nadien voorzien we in Het Huys soep en een verwarmend drankje zodat we al eens kunnen klinken op het nieuwe jaar.

Workshops met Linc

In 2024 zetten we verder in op digitale inclusie. Op 9 januari organiseren we een workshop rond factchecken en fake news en op 20 februari gaat het over privacy op het internet. Sarah, van Linc vzw, geeft je alle praktische handvaten. Sluit nadien ook zeker aan op het digicafé zodat je eventuele vragen kan stellen. Iedereen is welkom, ook als je de vorige workshop gemist hebt. We behandelen telkens een nieuw onderwerp dus voorkennis is niet nodig.

Naar het Justitiepaleis met Jan Otten

Het Brusselse justitiepaleis is één van de indrukwekkendste monumenten in Brussel en biedt een adembenemend uitzicht op de benedenstad. Jan Otten, onze voormalige voorzitter van de Raad van bestuur van Lotus, gidst jullie door dit prachtige gebouw. Een beetje geschiedenis opsnuiwen? Schrijf je snel in want de plaatsen zijn beperkt. Afspraak om 9u aan het Huys om samen de tram te nemen. Vervoerskosten zijn voor eigen rekening.

Bezoek aan de Beurs

Heb je zin om samen wat te kuieren in hartje Brussel? Op 11 januari kan dat! We vertrekken om 13u aan Het Huys, nemen met z'n allen de tram naar het centrum en gaan eens een kijkje nemen in het vernieuwde Beursgebouw. Nadien stijgen we naar de rooftop van het 'centre administratif', waar we, indien het geopend is, samen iets kunnen drinken.

Promenade du Nouvel An avec Sander

Vous souvenez-vous de Sander, photographe professionnel? Le 4 janvier, il se fera un plaisir de vous emmener en balade à Uccle. En route, il vous montrera comment faire les plus beaux portraits dans la nature avec votre smartphone. N'hésitez pas à amener vos enfants et/ou petits-enfants! Par après, dans Het Huys, nous prévoyons de la soupe et une boisson réchauffante pour déjà porter un toast à l'an neuf.

Ateliers avec Linc

En 2024, nous continuerons à miser sur l'inclusion digitale. Le 9 janvier, nous organiserons un atelier sur le fact-checking et le fake news et le 20 février, il s'agira de la vie privée sur internet. Sarah, de Linc asbl, vous donnera tous les conseils pratiques. Par après, participez également au digicafé afin de pouvoir poser les questions que vous auriez encore. Vous êtes tous les bienvenus(e)s, même si vous avez râté l'atelier précédent. Chaque fois, nous traitons un nouveau sujet, donc des connaissances préalables ne sont pas nécessaires.

Au Palais de justice avec Jan Otten

Le Palais de justice bruxellois est un des monuments les plus imposants à Bruxelles et offre une vue époustouflante sur la ville basse. Jan Otten, notre ancien président du Conseil d'administration de Lotus, vous guidera dans ce bâtiment magnifique. Découvrir un peu d'histoire? Inscrivez-vous rapidement, car les places sont limitées. Rendez-vous à 9h à Het Huys pour prendre le tram ensemble. Les frais de transport sont à votre charge.



Visite de la Bourse

Vous avez envie de flâner un peu avec nous au coeur de Bruxelles? C'est possible le 11 janvier! Nous partirons à 13h à Het Huys pour prendre le tram ensemble en direction du centre et nous irons jeter un coup d'oeil dans le bâtiment entièrement rénové de la Bourse. Ensuite, nous monterons au rooftop du 'centre administratif', où nous pourrions prendre un verre ensemble, si c'est ouvert.