

Onze diensten

Zit je ergens mee?

Weet je niet goed waarheen? Heb je vragen over hulp aan huis of problemen met het invullen van formulieren? Wordt boodschappen doen een opgave? Kom even langs bij het lokaal dienstencentrum Lotus, elke weekday tussen 9u en 17u. Je kan ons ook telefonisch bereiken op 02 343 46 58 of 0472 08 78 31. Wij proberen je zo goed mogelijk verder te helpen.

Pedicure

Donderdag 14 maart en donderdag 25 april.

Prijzen:

- pedicure: € 25,5
- manicure: € 14,5
- epilatie wenkbrauwen: € 10
- epilatie bovenlip: € 10
- epilatie benen: € 15
- gelaatsverzorging: € 60

Inschrijven noodzakelijk, wees er snel bij!

Yoga, cartonnage, patchwork

Yoga: elke dinsdag (behalve tijdens de schoolvakanties) van 10u tot 11u30 - €4

Patchwork: 1, 5, 15, 19 en 29 maart & 19 en 23 april - gratis

Cartonnage: 8 maart en 26 april - gratis

Nos services

Vous avez des questions ?

Vous ne savez pas vraiment où aller? Vous avez des questions concernant de l'aide à domicile ou des problèmes pour remplir des formulaires? Faire des courses devient difficile? Passez nous voir au Centre de Services local Lotus, de lundi à vendredi entre 9h et 17h, ou téléphonez-nous au 02/343 46 58 ou 0472 08 78 31. Nous ferons tout notre possible pour vous aider.

Pédicure

Jeudi 14 mars et jeudi 25 avril

Prix:

- pédicure: 25,5 €
- manucure: 14,5 €
- épilation sourcils: 10 €
- épilation lèvre supérieure: 10 €
- épilation jambes: 15 €
- soin du visage: 60€

Seulement sur rendez-vous!

Yoga, cartonnage, patchwork

Yoga: chaque mardi (sauf vacances scolaires) de 10h à 11h30 - €4

Patchwork: 1, 5, 15, 19 et 29 mars & 19 et 23 avril - gratuit

Cartonnage: 8 mars et 26 avril - gratuit



Lokaal Dienstencentrum | Centre local de services

Maart en april 2024 - jaargang 8 - nr. 40

Tel nr: 02 343 46 58 & 0472 08 78 31

E-mail: LDCLLOTUS@VGC.BE

Website: WWW.LDCLLOTUS.be



Info

Lotus aan zee

Ook dit jaar trekken we voor een mid-week naar de zee. Om eens iets anders te doen kiezen we deze keer voor een verblijf in de Sandeshoved, gelegen op de zeedijk van Nieuwpoort-Bad.

Wat mag je verwachten? Een gevarieerd programma met voldoende ruimte voor rust en ontspanning. Je kiest natuurlijk zelf of je al dan niet deelneemt aan de geplande activiteiten.

Heb je zin om samen met ons een weekje te gaan uitwaaien aan zee? Hou dan alvast **van maandag 10 juni 2024 tot en met vrijdag 14 juni 2024** vrij in je agenda!

Wil je meer informatie ontvangen over de prijzen en de maaltijden? Stuur ons een mailtje (voor 31 maart) of bel ons even op en we bezorgen je alle informatie.

Optreden muziekschool

De gemeentelijke academie voor muziek en woord komt naar Lotus. Een 30-tal leerlingen trakteert ons op een optreden. Verwacht je aan individuele stukken en een mooi samenspel. Vergeet je niet in te schrijven, het belooft leuk te worden.

Infosessie energie

De energiemarkt, het blijft toch een ingewikkeld gebeuren; betaal ik een correcte prijs? Wat als ik verhuis? Heb ik recht op sociale beschermingsmaatregelen? Hoe verander ik van leverancier?

Infor GasElek, het informatiecentrum van het Brussels Hoofdstedelijk Gewest voor elektriciteits- en gasverbruikers, geeft gratis infosessies om duidelijkheid te scheppen in de energiemarkt.

Stel gerust al je vragen, dat is de bedoeling.

Info

Lotus à la mer

Cette année aussi, nous partons à la mer pour une mi-semaine. Afin de changer, nous optons cette fois pour un séjour à Sandeshoved, situé sur la digue de Nieuport-les-Bains.

A quoi pouvez-vous vous attendre? A un programme varié avec suffisamment de temps de repos et de détente. Bien entendu, vous avez le choix de participer ou non aux activités prévues.

Vous avez envie de prendre l'air à la mer avec nous pendant une mi-semaine? Bloquez vite les dates du lundi 10 juin 2024 au vendredi 14 juin 2024 y compris dans votre agenda! Vous souhaitez plus d'informations et des repas?

Envoyez-nous un e-mail (avant

le 31 mars) ou téléphonez-nous et nous vous donnerons toutes les informations.

Concert académie de musique

L'académie communale de musique et arts parlés vient chez Lotus. Une trentaine d'élèves nous offriront un concert. Attendez-vous à des performances individuelles et en groupe. N'oubliez pas de vous inscrire, cela promet d'être divertissant.

Séance d'information: énergie

Le marché de l'énergie reste une matière complexe. Est-ce que je paie un prix juste? Que faire en cas de déménagement? Est-ce que j'ai droit à des mesures de protection sociale? Comment changer de fournisseur? Infor GazElec, le centre d'information de la Région Bruxelles Capitale pour les consommateurs de gaz et d'électricité donne des séances d'information gratuites pour expliquer le marché de l'énergie. N'hésitez pas à poser toutes vos questions, c'est précisément l'objectif de la séance.



| | | |
|--------------|--|--|
| 05.03 | Di - 14u - Gratis voor de jarigen van jan, feb en maart - verjaardagsfeest | Mar - 14h - gratuit pour les anniversaires de jan, fév et mars - fête d'anniversaire |
| 07.03 | Do - 14u - gratis Wandeling met Jos | Jeu - 14h - gratuit Promenade avec Jos |
| 12.03 | Di - 14u - gratis Digicafé met Sander | Mar - 14h - gratuit Digicafé avec Sander |
| 14.03 | Do - 15u tot 16u30 - € 4 Workshop dans met Niki | Jeu - 15h à 16h30 - €4 Atelier de danse avec Niki |
| 15.03 | Vrij - 14u - € 3 Juwelen maken met Françoise | Ven - 14h - € 3 Création de bijoux avec Françoise |
| 19.03 | Di - 14u - € 3 - inschrijven voor 15/3 Zoete namiddag: kaastaart | Mar - 14h - €3 - inscription avant le 15/03 Après-midi gourmand: tarte au fromage |
| 20.03 | Woe - 14u30 - gratis Optreden van de muziekschool | Mer - 14h30 - gratuit Concert de l'académie de musique |
| 21.03 | Do - 15u tot 16u30 - € 4 Workshop dans met Niki | Jeu - 15h à 16h30 - €4 Atelier de danse avec Niki |
| 26.03 | Di - 14u - € 10 - inschrijven voor 22/3 Crea: bloemschikken | Mar - 14h - €10 - inscription avant le 22/03 Créa: composition florale |
| 28.03 | Do - 14u - gratis Bingo | Jeu - 14h - gratuit Bingo |
| 02.04 | Di - 9u - € 8 - inschrijven voor 29/3 Paasontbijt | Mar - 9h - €8 - inscription avant le 29/03 Déjeuner de Pâques |
| 04.04 | Do - 14u - € 3 Zaadbommen maken met Patrick | Jeu - 14h - gratuit Faire des bombes à graines avec Patrick |
| 09.04 | Di - 14u - gratis Digicafé met Sander | Mar - 14h - gratuit Digicafé avec Sander |
| 11.04 | Do - 14u - gratis Wandeling met Jos | Jeu - 14h - gratuit Promenade avec Jos |
| 16.04 | Di - 14u - € 10 - inschrijven voor 12/4 Crea: bloemschikken | Mar - 14h - €10 - inscription avant le 12/04 Créa: composition florale |
| 18.04 | Do - 15u tot 16u30 - € 4 Workshop dans met Niki | Jeu - 15h à 16h30 - €4 Atelier de danse avec Niki |
| 19.04 | Vrij - 14u - € 3 Juwelen maken met Françoise | Ven - 14h - €3 Création de bijoux avec Françoise |
| 25.04 | Do - 14u - gratis Infosessie over energie | Jeu - 14h - gratuit Séance d'information sur l'énergie |
| 30.04 | Di - 10u: Wandeling (gratis) Di - 12u: Voorjaarslunch (€ 8) | Mar - 10h: Promenade (gratuit) Mar - 12h: Lunch printanier (€8) |

In de kijker

Digicafé met Sander

Sander, die je intussen kent van de fotowandelingen, zal in maart en in april het maandelijks digicafé animeren. Hij zal dit doen met behulp van een Google Chromecast. Benieuwd wat het is en wat je ermee kan doen? Sluit dan aan op ons digicafé.

Zoals gewoonlijk mag je op voorhand al je vragen verzamelen en die stellen aan Sander. Hij helpt je met veel plezier verder.

Bingo

Na een geslaagde editie vorig jaar organiseren we nog een Bingo met Françoise als host!

Verwacht je aan sfeer, gezelligheid en nog meer cadeautjes.

Paasontbijt

Een jaarlijkse traditie: ons paasontbijt!

Krokante pistolets, eitjes, een lekkere koffiekoek, wij voorzien het allemaal!

Op 2 april ben je vanaf 9u welkom om ter plekke te komen eten of vanaf 8u30 kan je het ontbijt komen afhalen om er thuis van te smullen. Wij voorzien ook levering aan huis.

Reservatie is absoluut noodzakelijk dus vergeet je niet in te schrijven.

Zaadbommen maken met Patrick

Een zaadbom, wat is dat?

Dat zijn kleine kleibolletjes met bloemzaadjes erin. Als je deze op braakliggende stukken grond gooit dan groeien daar bloemen uit met veel voedsel voor bijen. Op deze manier kan je op een leuke en makkelijke manier de natuur een handje helpen.

Onze vrijwilliger Patrick leert je stap voor stap hoe je tewerk gaat.

Voorjaarswandeling met lunch

De lente is in 't land en dat vieren we bij Lotus met een mooie voorjaarswandeling. Nadien kan je je voeten onder tafel schuiven voor een heerlijke brunch.

Vergeet je niet tijdig in te schrijven.

Digicafé avec Sander

Sander, que vous connaissez déjà des promenades photos, animera le digicafé mensuel en mars et en avril. Il fera cela à l'aide d'un Google Chromecast. Curieux de savoir de quoi il s'agit et ce que vous pouvez en faire? Alors, assistez à notre digicafé.

Comme d'habitude, vous pouvez noter toutes vos questions au préalable et les poser à Sander. Il se fera un plaisir de vous aider.

Bingo

Après l'édition réussie de l'année dernière, nous organisons de nouveau un Bingo et Françoise sera notre hôtesse! Attendez-vous à de l'ambiance, de la convivialité et encore plus de cadeaux.

Déjeuner de Pâques

Une tradition annuelle: notre déjeuner de Pâques! Des pistolets croustillants, une délicieuse viennoiserie, nous prévoyons tout cela! Le 2 avril à partir de 9h, vous êtes le/la bienvenu(e) pour manger sur place ou à partir de 8h30 pour emporter le déjeuner pour le déguster à la maison. Nous prévoyons aussi des livraisons à domicile. Il est indispensable de réserver, donc n'oubliez pas de vous inscrire.



Bombes à graines avec Patrick

Une bombe à graines, c'est quoi?

Ce sont des petites boules d'argile contenant des graines de fleurs. Si vous les jetez sur des terrains vagues, des fleurs y pousseront apportant beaucoup de nourriture pour les abeilles. Ainsi, vous donnez un coup de main à la nature d'une façon amusante et simple. Notre bénévole Patrick vous montrera pas à pas comment les confectionner.

Promenade printanière avec repas de midi

Le printemps est arrivé et chez Lotus, nous fêtons cela en faisant une belle promenade printanière. Ensuite, vous pourrez vous installer à notre table pour un brunch délicieux. N'oubliez pas de vous inscrire à temps.