

Onze diensten

Zit je ergens mee?

Weet je niet goed waarheen? Heb je vragen over hulp aan huis of problemen met het invullen van formulieren? Wordt boodschappen doen een opgave? Kom even langs bij het lokaal dienstencentrum Lotus, elke weekdag tussen 9u en 17u. Je kan ons ook telefonisch bereiken op 02 343 46 58 of 0472 08 78 31. Wij proberen je zo goed mogelijk verder te helpen.

Pedicure

Donderdag 25 juli en donderdag 29 augustus

Prijzen:

- pedicure: € 25,5
- manicure: € 14,5
- epilatie wenkbrauwen: € 10
- epilatie bovenlip: € 10
- epilatie benen: € 15
- gelaatsverzorging: € 60

Inschrijven noodzakelijk, wees er snel bij!

Yoga, cartonnage, patchwork

Deze activiteiten gaan in de zomer niet door.

Nos services

Vous avez des questions ?

Vous ne savez pas vraiment où aller? Vous avez des questions concernant de l'aide à domicile ou des problèmes pour remplir des formulaires? Faire des courses devient difficile? Passez nous voir au Centre de Services local Lotus, de lundi à vendredi entre 9h et 17h, ou téléphonez-nous au 02/343 46 58 ou 0472 08 78 31. Nous ferons tout notre possible pour vous aider.

Pédicure

Jeudi 25 juillet et jeudi 29 août

Prix:

- pédicure: 25,5 €
- manucure: 14,5 €
- épilation sourcils: 10 €
- épilation lèvre supérieure: 10 €
- épilation jambes: 15 €
- soin du visage: 60€

Seulement sur rendez-vous!

Yoga, cartonnage, patchwork

Ces activités n'ont pas lieu en été.



Lokaal Dienstencentrum | Centre local de services

Juli en augustus 2024 - jaargang 8 - nr. 42

Tel nr: 02 343 46 58 & 0472 08 78 31

E-mail: LDCLLOTUS@VGC.BE

Website: WWW.LDCLLOTUS.be



Info

Zomerinfo

Je bent heel de zomer welkom bij Lotus, wij hebben geen zomersluiting voorzien. Op 15 en 16 augustus zijn we uitzonderlijk wel gesloten.

Turnen gaat deze zomer door op dinsdag ipv maandag en enkel op volgende data:

9 en 16 juli en op 27 augustus, telkens van 14u tot 15u.

11 juli BBQ

Nogmaals een warme uitnodiging voor onze 11 juli BBQ. Vergeet niet om je uiterlijk op 3 juli in te schrijven. We willen graag verduidelijken dat de prijs € 10 bedraagt en dat je welkom bent vanaf 17u en dat we eten om 18u! Er is een foutje geslopen in de communicatie, excuses daarvoor.

Dienstenmarkt Emile Dancoplein

Kom op 2 juli tussen 10u en 14u naar de dienstenmarkt op het Emile Dancoplein. Hier kan je kennis maken met heel wat dienstverleningen voor senioren van Ukkel. Lotus zal ook aanwezig zijn. De bedoeling is om een overzicht te krijgen van wat Ukkel aanbiedt voor senioren.

Apero na de speelweek

Tijdens de zomermaanden organiseert Het Huys enkele stages voor kinderen. Tijdens die weken gaan er geen binnenshuis activiteiten door van Lotus.

Op 4 juli organiseren we wel een gezellige apero, samen met Het Huys, na de stage.

Wat mag je verwachten? Een lekker drankje, een klein hapje, muziek, spelletjes en hopelijk veel zon!

Graag op voorhand inschrijven.

De Lotus per mail

Wie graag de Lotus per mail ontvangt mag ons een mailtje sturen naar ldclotus@vgc.be.

Info

Info été

Vous êtes les bienvenu(e)s chez Lotus pendant tout l'été, nous n'avons pas prévu de fermeture cet été. Exceptionnellement, nous serons fermés le 15 et 16 août. Pendant l'été, la gymnastique aura lieu le mardi au lieu du lundi et seulement aux dates suivantes: 9 et 16 juillet et 27 août, toujours de 14h à 15h.

BBQ du 11 juillet

Nous réitérons l'invitation pour notre BBQ du 11 juillet. N'oubliez pas de vous inscrire le 3 juillet au plus tard. Nous voudrions clarifier que le prix est de €10 et que vous êtes les bienvenu(e)s à partir de 17h et que le repas est à 18h! Il y a eu une erreur dans la communication, veuillez nous en excuser.



Marché de services place Emile Danco

Venez au marché de services à la place Emile Danco, le 2 juillet entre 10h et 14h. Ici, vous pourrez découvrir de nombreux services destinés aux seniors d'Uccle. Lotus sera également présent. L'objectif est d'obtenir une vue d'ensemble de ce qu'Uccle offre aux seniors.

Apéro après la semaine de jeux

Pendant les mois d'été, Het Huys organise quelques stages pour enfants. Pendant ces semaines-là, il n'y aura pas d'activités de Lotus à l'intérieur de Het Huys. Le 4 juillet, nous organisons un apéritif convivial, avec Het Huys, après le stage. A quoi vous attendre? Une délicieuse boisson, quelque chose à grignoter, de la musique, des jeux et espérons beaucoup de soleil! Merci de vous inscrire à l'avance.

Le Lotus par e-mail

Si vous voulez recevoir le Lotus par e-mail, envoyez-nous un message à ldclotus@vgc.be.



02.07	Di - 10u tot 14u - gratis Dienstenmarkt op het Emile Dancoplein	Mar - 10h à 14h - gratuit Marché de services Place Emile Danco
02.07	Di - 14u - gratis Wandeling met Jos	Mar - 14h - gratuit Promenade avec Jos
03.07	Woe - 13u aan Het Huys - Dudenpark (gratis) Guinguette (voor eigen rekening)	Mer - 13h à Het Huys - Parc Duden (gratuit) et Guinguette (propre compte)
04.07	Do- 16u30 - Gratis Apero na de speelweek	Jeu - 16h30 - gratuit Apéro après la semaine de jeux
09.07	Di - 8u45 aan Het Huys - € 2 Expo Giants met Citizenne	Mar - 8h45 à Het Huys - € 2 Expo Giants avec Citizenne
11.07	Do - Eten om 18u - € 10 (-12 jaar: € 5) BBQ 11-juli (inschrijven voor 3/07)	Jeu - Repas à 18h - € 10 (- 12 ans: € 5) BBQ 11 juillet (inscription avant le 3/07)
16.07	Di - 14u - € 10 - inschrijven voor 15/07 Bloemschikken met Elisabeth	Mar - 14h - €10 - inscription avant le 15/07 Composition florale avec Elisabeth
18.07	Do - 14u - gratis Architectenwandeling met Suzanne	Jeu - 14h - gratuit Promenade architectes avec Suzanne
23.07	Di - 14u - gratis Bingo met Françoise	Mar - 14h - gratuit Bingo avec Françoise
24.07	Woe - 14u - gratis Digicafé met Sander	Mer - 14h - gratuit Digicafé avec Sander
25.07	Do - 14u - € 3 Kaarsen maken met de vrijwilligers	Jeu - 14h - €3 Création de bougies avec les bénévoles
30.07	Di - 14u - € 3 - inschrijven voor 29/07 Zoete namiddag: coupe aardbei	Mar - 14h - €3 - inscription avant le 29/07 Après-midi gourmand: coupe aux fraises
01.08	Do - 9u aan Het Huys - € 13 (zonder lunch) - Daguitstap met boottocht	Jeu - 9h à Het Huys - € 13 (sans lunch) Excursion avec tour en bateau
08.08	Do - 14u - gratis Wandeling met Jos	Jeu - 14h - gratuit Promenade avec Jos
13.08	Di - 14u - gratis Quiz	Mar - 14h - gratuit Quiz
22.08	Do - 14u - gratis Opruimwandeling in Ukkel	Jeu - 14h - gratuit Promenade nettoyage à Uccle
27.08	Di - 14u - € 3 - inschrijven voor 23/08 Zoete namiddag: citroentaart	Mar - 14h - €3 - inscription avant le 23/08 Après-midi gourmand: tarte au citron
29.08	Do - 14u - € 10 - inschrijven voor 28/08 Bloemschikken met Elisabeth	Jeu - 14h - €10 - inscription avant le 28/08 Composition florale avec Elisabeth

In de kijker

Giants Expo

Op 9 juli gaan we, in samenwerking met Citizenne, naar het Koninklijk instituut voor Natuurwetenschappen. Daar loopt de tijdelijke expo Giants. Ga mee op reis door de tijd en ontmoet 11 gigantische dieren die na de dinosaurïërs leefden. Een enorme kans om je petieterig klein te voelen tegenover deze levensgrote reuzen! Afspraak om 8u45 aan Het Huys om samen de bus te nemen. Citizenne zorgt voor een gids, een lichte lunch en een creatieve en interactieve nabespreking. Vergeet je niet in te schrijven want de plaatsen zijn beperkt. De activiteit (alles inclusief) kost € 2 + busvervoer.

Dudenpark en Guinguette

Dankzij Patrick kunnen we op woensdag 3 juli naar het Dudenpark in Vorst. Daar krijgen we een rondleiding met uitleg over de verschillende planten en kruiden die daar groeien. Nadien kunnen we een hapje eten in de pop-up ruimte 'La guinguette du parc de Forest'. Laat het ons weten als je mee wil eten, dan kunnen we voldoende plek reserveren.

Tour & Taxi en boottocht

Op 1 augustus gaan we op daguitstap!

Wat staat er op het programma?

9u: afspraak aan Het Huys

10u: start van een gegidste tour op de gerenoveerde site van Tour en Taxi

12u15: lunch (die kan je zelf meenemen of je kan iets gaan eten in de één van de eetkramen van Gare Maritime)

13u: rondvaart van 2u met de Waterbus naar Vilvoorde

15u: einde van de tour (die eindigt aan de Havenlaan in Brussel).

De uitstap kost € 13 per persoon (middagmaal niet inbegrepen). Inschrijven is noodzakelijk.

Quiz

Omdat ons Lotus-team de winnaar is geworden van de quiz aan de zee hebben wij besloten om zelf ook een quiz in elkaar te steken. Kom je mee strijden voor de eerste plaats en voor een leuke prijs?

Deelname is gratis, graag inschrijven op voorhand.

Giants expo

Le 9 juillet, nous nous rendons à l'Institut royal des Sciences naturelles, en collaboration avec Citizenne. Nous y visitons l'exposition temporaire "Giants". Voyagez avec nous à travers les âges et rencontrez 11 animaux gigantesques qui vécurent après les dinosaures. Une opportunité exceptionnelle pour vous sentir minuscule face à ces géants à taille réelle! Rendez-vous à Het Huys à 8h45 pour prendre le bus ensemble. Citizenne prévoit un guide, un repas de midi léger et un debriefing créatif et interactif. N'oubliez pas de vous inscrire, car les places sont limitées. L'activité (tout compris) revient à € 2 + prix du bus.

Parc Duden et Guinguettes

Grâce à Patrick, nous allons au Parc Duden à Forest le mercredi 3 juillet. Là-bas, nous aurons une visite guidée avec des explications au sujet des différentes plantes et herbes aromatiques qu'on y trouve. Après, nous pouvons manger quelque chose dans l'espace pop-up "La guinguette du parc de Forest". Informez-nous si vous souhaitez manger là.

Tour et Taxi et tour en bateau

Le 1er août, nous partons en excursion! Quel est le programme?

9h: rendez-vous à Het Huys

10h: début de la visite guidée sur le site rénové de Tour et Taxi

12h15: repas de midi (vous pouvez l'apporter vous-même ou aller manger quelque chose dans une des échoppes culinaires de la Gare maritime)

13h: tour de 2h en Waterbus vers Vilvoorde

15h: fin du tour (qui se termine à l'avenue du Port à Bruxelles)

L'excursion coûte € 13 par personne. S'inscrire est indispensable.

Quiz

Comme notre équipe de Lotus a remporté le quiz à la mer, nous avons décidé de créer un quiz nous-mêmes. Tenterez-vous de remporter la première place et un chouette cadeau?

La participation est gratuite, veuillez vous inscrire à l'avance.

