

In de kijker

Expo Wild met Citizenne

Op dinsdag 7 januari gaan we met Citizenne naar de expo 'Wild' in het museum voor natuurwetenschappen.

Het laat je anders kijken naar safari's, dierenparken en dierlijk gedrag. Je ontdekt hoe de wolf en acht andere wilde dieren werden getemd door de mens. Tot slot stelt deze expo ook de vraag: Is de mens niet alleen bedreigend, maar ook zelf bedreigd?

Afspraak om 12u45 aan Het Huys om samen de bus te nemen naar het museum.

Workshop zang met Jean-Louis

We hebben goed nieuws! Jean-Louis komt terug naar Lotus om samen met jullie te zingen. Neem gerust zelf je favoriete liedjes mee om ze samen te oefenen.

Grootouders voor het klimaat

Na onze gezellige zoete namiddag in januari, waarbij we jullie trakteren op een heerlijke brownie, hebben we iets bijzonders in petto! Jos van Grootouders voor het Klimaat (GvK) komt langs.

GvK is een inspirerende burgerbeweging die zich inzet voor een betere toekomst en zich zorgen maakt over de klimaatverandering en de impact daarvan op komende generaties. Jos nodigt jullie uit om deel te nemen aan een boeiende en interactieve praatgroep.

De sessie duurt ongeveer een uur en bestaat uit een deel in het Nederlands en een deel in het Frans, zodat iedereen kan meepraten en mee-leren. We denken samen na hoe we een verschil kunnen maken voor toekomstige generaties.

Bezoek aan de VUB

In februari brengen we nogmaals een bezoek aan de VUB zodat iedereen die vorige keer niet meer mee kon de kans krijgt om de VUB eens van binnenuit te leren kennen.

Benieuwd hoe de labo's van de ingenieurs eruit zien? Wil je eens een koffie drinken in het studentenrestaurant? Wij gaan op dinsdag 11 februari naar Etterbeek voor een rondleiding op de campus. Afspraak om 13u aan het Huys om samen de tram te nemen naar daar.

Wees er snel bij want ook deze keer zijn de plaatsen beperkt. Het bezoek is gratis, de transportkosten zijn voor eigen rekening.

Bloemschikken met Elisabeth

In januari en februari komt Elisabeth opnieuw langs voor een inspirerende workshop bloemschikken! Elke maand maken we een volledig nieuw stuk, dus iedereen kan deelnemen – voorkennis is niet nodig.

De kosten voor de workshop bedragen €10, inclusief alle materialen en bloemen.

Expo Wild avec Citizenne

Le mardi 7 janvier, nous nous rendrons à l'exposition "Wild" au Musée des Sciences naturelles avec Citizenne.

Cette exposition vous propose un autre regard sur les safaris, les parcs animaliers et le comportement animal. Vous découvrirez comment le loup et huit autres animaux sauvages ont été domestiqués par l'homme. Et à la fin, cette exposition soulève aussi la question: L'être humain en outre de constituer une menace, pourrait-il lui-même être menacé? Rendez-vous à 12h45 à Het Huys pour prendre le bus ensemble vers le musée.

Atelier de chant avec Jean-Louis

Nous avons une bonne nouvelle! Jean-Louis revient chez Lotus pour chanter avec vous. N'hésitez pas à apporter vos chansons préférées pour les chanter ensemble.

Grands-parents pour le climat

Après notre après-midi gourmand chaleureux de janvier, où nous vous régalerons avec un délicieux brownie, nous avons prévu quelque chose de spécial! Jos de Grands-parents pour le

Climat (GPC) passera nous voir. Les GPC sont un mouvement citoyen inspirant qui s'engage pour un meilleur avenir et se préoccupe à cause du changement climatique et de l'impact sur les générations à venir. Jos vous invite à participer à un groupe de parole intéressant et interactif. La session dure environ une heure et se fera en partie en néerlandais et en partie en français pour que tout le monde puisse participer et apprendre des choses. Nous réfléchissons ensemble comment nous pouvons faire une différence pour les générations futures.

Visite à la VUB

En février, nous visiterons de nouveau la VUB pour que tous ceux qui n'avaient pas pu participer la fois précédente aient l'opportunité de découvrir la VUB de l'intérieur.

Vous êtes curieux de voir à quoi ressemblent les laboratoires des ingénieurs? Vous avez envie de prendre un café dans le restaurant des étudiants? Nous nous rendrons à Etterbeek le 11 février pour une visite guidée du campus. Rendez-vous à Het Huys à 13h pour prendre le tram ensemble. Ne tardez pas à vous inscrire, car cette fois-ci aussi les places sont limitées. La visite est gratuite, les frais de transport sont à votre charge.

Composition florale avec Elisabeth

En janvier et février, Elisabeth revient pour des ateliers de composition florale pleins d'inspiration! Chaque mois, nous créons une toute nouvelle pièce, donc tout le monde peut participer – des connaissances préalables ne sont pas requises.

Les coûts pour l'atelier s'élèvent à €10, y compris les matériaux et les fleurs.



Lokaal Dienstencentrum | Centre local de services

Januari en februari 2025- jaargang 9 - nr. 45

Adres: Egide Van Ophemstraat 46, 1180 Ukkel

Tel nr: 02 343 46 58 & 0472 08 78 31

E-mail: LDCLLOTUS@VGC.BE

Website: WWW.LDCLLOTUS.be



Info

Activiteiten Davidsfonds

Op regelmatige tijdstippen organiseert het Davidsfonds van Ukkel, in samenwerking met de geschied- en heemkundige kring van Ukkel de Heritage walks. Dat zijn Nederlandstalige erfgoedwandelingen in Ukkel. Hieronder kan je de twee volgende data terugvinden.

- Zondag 27 april: Ukkel verwacht. Deze wandeling start om 14u30 aan bushalte Sterrenwacht.
- Zondag 6 juli: Hippodroom Ukkel. Deze wandeling start om 14u30 ter hoogte van Terhulpensesteenweg.

Het Davidsfonds organiseert ook daguitstappen met de bus. De twee volgende uitstappen kan je hieronder vinden:

- Dinsdag 8 april: Scheldebron. Prijs: € 55.
- Dinsdag 10 juni: Poperinge - Cassel - Katsberg. Prijs: € 55.

Voor meer informatie: contacteer de dienst cultuur van Ukkel op het nummer 026051530 of via cultuur@ukkel.brussels

Reservatie activiteiten

Om een goed beeld te krijgen van het aantal deelnemers aan onze activiteiten, willen we je vriendelijk vragen je in te schrijven voor de activiteiten waaraan je wil deelnemen. Kun je er niet bij zijn? Geen probleem! Laat het ons wel even weten, zodat we hier rekening mee kunnen houden.

Activités Davidsfonds

Le Davidsfonds d'Uccle organise régulièrement les Heritage Walks en collaboration avec le cercle historique et culturel d'Uccle. Ce sont des promenades néerlandophones centrées sur le patrimoine à Uccle. Ci-dessous, vous trouverez les deux prochaines dates.

- Dimanche 27 avril: Uccle fait le beau temps. Cette promenade commence à 14h30 à l'arrêt de bus Observatoire.
- Dimanche 6 juillet: Hippodrome Uccle. Cette promenade commence à 14h30 à hauteur de la Chaussée de la Hulpe.

Le Davidsfonds organise également des excursions en car. Les deux prochaines excursions sont:

- Mardi 8 avril: Source de l'Escaut. Prix: €55.
- Mardi 10 juin: Poperinge - Cassel - Katsberg. Prix €55.

Pour plus d'informations: contactez le service de la culture d'Uccle au numéro 026051530 ou via culture@uccle.brussels.

Inscription activités

Afin d'avoir une meilleure vue sur le nombre de participants à nos activités, nous vous demandons de bien vouloir vous inscrire pour les activités auxquelles vous souhaitez participer. Si vous ne pouvez pas venir, cela ne pose aucun problème, mais informez-nous pour que nous puissions en tenir compte.

Wekelijkse activiteiten

Ma/Lu	14u	Januari: 6, 13, 20, 27 Februari: 3, 10, 17, 24	Turnen met Joanna - gratis Gymnastique avec Joanna - gratuit
Di/Mar	10u	Januari: 7, 14, 21, 28 Februari: 4, 11, 18, 25	Yoga met Greet - € 5 Yoga avec Greet - € 5

Kalender

Di	07.01	12u45	Expo Wild met Citizenne - gratis Expo Wild avec Citizenne - gratuit
Do	09.01	15u	Workshop dans met Niki - € 5 Atelier de danse avec Niki - € 5
Di	14.01	14u	Digicafé met Sander. Thema: fotowandeling - gratis Digicafé avec Sander. Thème: promenade photo - gratuit
Do	16.01		Pedicure (enkel op afspraak) - € 25,5 Pédicure (uniquement sur rendez-vous) - € 25,5
Do	16.01	10u	Patchwork - gratis Patchwork - gratuit
Do	16.01	14u	Zoete namiddag: brownie - € 5 - inschrijven voor 14/01 Après-midi gourmand: brownie - € 5 – inscription avant le 14/01
Do	16.01	15u	Infosessie 'Grootouders voor het klimaat' - gratis séance d’information des grands-parents pour le climat - gratuit
Di	21.01	10u	Patchwork - gratis Patchwork - gratuit
Di	21.01	14u	Workshop zang met Jean-Louis - € 3 Atelier de chant avec Jean-Louis - € 3
Wo	22.01	14u	Bloemschikken met Elisabeth - € 10 - inschrijven voor 21/01 Composition florale avec Elisabeth - € 10 – inscription avant le 21/01
Do	23.01	14u	Verjaardagsfeest voor de jarigen van okt, nov en dec 2024 - € 5 (gratis voor de jarigen) Fête d’anniversaire pour les anniversaires d’oct, nov et déc- € 5 (gratuit pour les anniversaires)
Do	23.01	15u	Workshop dans met Niki - € 5 Atelier de danse avec Niki - € 5
Vr	24.01	10u	Cartonnage - gratis Cartonnage - gratuit
Ma	27.01	10u	Patchwork - gratis Patchwork - gratuit
Di	28.01	14u	Wandeling met Jos - duurtijd: 2u - gratis Promenade avec Jos - durée: 2h - gratuit
Do	30.01	13u	Nieuwjaarsreceptie - gratis - inschrijven voor 28/01 Réception du Nouvel An – gratuit – inscription avant le 28/01
Vr	31.01	10u	Patchwork - gratis Patchwork - gratuit
Di	04.02	14u	Workshop zang met Jean-Louis - € 3 Atelier de chant avec Jean-Louis - € 3
Do	06.02	14u	Digicafé met Sander - thema: apps installeren - gratis Digicafé avec Sander - thème: installer des applications - gratuit
Vr	07.02	10u	Patchwork - gratis Patchwork - gratuit

Di	11.02	13u	Patchwork - gratis Patchwork - gratuit
Di	11.02	13u	Bezoek aan de VUB - gratis (vervoer voor eigen rekening) Visite à la VUB - gratuit (transport à charge personnelle
Di	11.02	14u	Bloemschikken met Elisabeth - € 10 - inschrijven voor 10/02 Composition florale avec Elisabeth - € 10 – inscription avant le 10/02
Do	13.02	15u	Workshop dans met Niki - € 5 Atelier de danse avec Niki - € 5
Vr	14.02	10u	Cartonnage - gratis Cartonnage - gratuit
Di	18.02	10u	Patchwork - gratis Patchwork - gratuit
Di	18.02	14u	Wandeling met Jos - duurtijd: 2u - gratis Promenade avec Jos - durée: 2h - gratuit
Do	20.02	14u	Zoete namiddag: appeltaart - € 5 - inschrijven voor 18/02 Après-midi gourmand: tarte aux pommes - € 5 – inscription avant le 18/02
Vr	21.02	10u	Patchwork - gratis Patchwork - gratuit
Ma	24.02	10u	Patchwork - gratis Patchwork - gratuit
Di	25.02	10u	Patchwork - gratis Patchwork - gratuit
Di	25.02	12u	Maaltijd vh Huys: witloofrollekes met puree - € 12 - inschrijven voor 21/02 Repas Het Huys: chicons au gratin avec purée - €12 – inscription avant le 21/02
Do	27.02		Pedicure (enkel op afspraak) - € 25,5 Pédicure (uniquement sur rendez-vous) - € 25,5
Do	27.02	15u	Workshop dans met Niki - € 5 Atelier de danse avec Niki - € 5
Vr	28.02	10u	Cartonnage - gratis Cartonnage - gratuit

Onze diensten

Weet je niet goed waarheen? Heb je vragen over hulp aan huis of problemen met het invullen van formulieren? Wordt boodschappen doen een opgave? Kom even langs bij het lokaal dienstencentrum Lotus, elke weekdag tussen 9u en 17u. Je kan ons ook telefonisch bereiken op 02 343 46 58 of 0472 08 78 31. Wij proberen je zo goed mogelijk verder te helpen.

Vous ne savez pas vraiment où aller? Vous avez des questions concernant de l’aide à domicile ou des problèmes pour remplir des formulaires? Faire des courses devient difficile? Passez nous voir au Centre de Services local Lotus, de lundi à vendredi entre 9h et 17h, ou téléphonez-nous au 02/343 46 58 ou 0472 08 78 31. Nous ferons tout notre possible pour vous aider.