

Tentoonstelling Goya Bozar

We starten het nieuwe jaar met een uitstap naar BOZAR, waar we de tentoonstelling “Luz y sombra. Goya en het Spaanse realisme” bezoeken. Deze bijzondere expo plaatst het baanbrekende oeuvre van Francisco de Goya y Lucientes (1746–1828) in dialoog met werk van zijn tijdgenoten en van latere generaties kunstenaars. Dit bezoek is zonder gids: we verkennen de tentoonstelling op ons eigen tempo.

Afspraak: 6 januari om 13.00 uur aan Het Huys, vanwaar we samen de trein nemen naar Brussel-Centraal.

Cursus Brussels met Leo

Wil jij écht Brussels leren van een échte Brusselaar? Leo Camerlynck van het Davidsfonds zal drie lessen Brussels geven bij Lotus (9 januari, 6 februari en 6 maart, telkens van 14u tot 16u). De laatste les handelt over de Brusselse keuken dus verwacht je aan enkele Brusselse specialiteiten. Schrijf je snel in want de plaatsen zijn beperkt.

Nieuwjaarsreceptie

Je bent van harte welkom op onze jaarlijkse nieuwjaarsreceptie. Dit jaar trakteren we jullie op een optreden van Joske Maelbeek, auteur van vijf bundels Brusselse fabels en bewerker van talrijke strips (Robbedoes, Poje, de Smurfen) en romans. Op dinsdag 20 januari 2026 brengt hij ons een selectie van zijn Brusselse fabels van eigen makelij, waarbij hij de grens van zijn typische ‘zwanzitude’ nog een tikkeltje verder zal verleggen! We starten om 13u en voorzien een hapje en een drankje!

Tournée Minérale

Tournée Minérale is terug — en dat voor de tiende keer! De campagne van De Druglijn roept iedereen op om in februari 2026, voor het eerst of opnieuw, een maand lang geen alcohol te drinken. Doe jij samen met ons mee aan de uitdaging? Om jullie te inspireren organiseren we, in samenwerking met ‘Gezond in Brussel’, een workshop waarin je leert heerlijke alcoholvrije mocktails maken.

The Tuscan Wedding

Naast een rondleiding van zijn expo ‘The Tuscan Wedding’ leidt de kunstenaar, Thomas Dielman, jullie rond in zijn atelier en het cultuurcentrum Au Kalme in Laken. Tenslotte is er een lezing over de ‘verhalende schilderkunst’ waartoe deze expo behoort. De rondleiding zal deels in het Nederlands, deels in het Frans gegeven worden.

Afspraak op 19 februari om 13u45 aan de ingang van het cultuurcentrum ‘Au Kalme’ (adres: Rue Fransman 118, 1020 Bruxelles). Of aan Het Huys om 12u45!

In de kijker

Exposition Goya Bozar

Nous commençons la nouvelle année par une excursion à BOZAR, où nous visitons l’exposition “Luz y sombra. Goya et le réalisme espagnol”. Cette exposition unique crée un dialogue entre l’œuvre pionnière de Francisco de Goya y Lucientes (1746-1828) et des œuvres de contemporains et d’artistes des générations suivantes. Cette visite se fait sans guide: nous découvrirons l’exposition à notre propre rythme.

Rendez-vous: 6 janvier à 13h à Het Huys d’où nous prendrons le train ensemble direction Bruxelles-Central.

Cours de bruxellois avec Leo

Voulez-vous apprendre le vrai bruxellois avec un vrai Bruxellois? Leo Camerlynck du Davidsfonds donnera 3 leçons de bruxellois chez Lotus (9 janvier, 6 février et 6 mars, chaque fois de 14h à 16h). Le dernier cours traite de la cuisine bruxelloise, donc attendez-vous à quelques spécialités bruxelloises. Inscrivez-vous rapidement, car les places sont limitées.

Réception du Nouvel An

Comme chaque année, vous êtes les bienvenus(e)s à notre réception du Nouvel An. Cette année, nous vous offrons un spectacle de Joske Maelbeek, auteur de 5 recueils de fables bruxelloises et rééditeur de nombreuses bandes dessinées (Spirou, Poje, les Schtroumpfs) et romans. Le mardi 20 janvier 2026, il nous présentera une sélection de fables bruxelloises de sa propre plume, où il dépassera encore un peu plus les limites de sa “zwanzitude” typique! Nous commencerons à 13h, des amuses et une boisson sont prévues!

Tournée minérale

Tournée minérale est de retour – pour la dixième fois! La campagne de la “Druglijn” invite tout le monde à ne pas boire d’alcool pendant un mois en février 2026, soit pour la première fois ou de nouveau. Vous voulez relever ce défi avec nous? Pour vous inspirer, nous organisons, avec “Gezond in Brussel”, un atelier où vous apprendrez à faire de délicieux mocktails sans alcool.

The Tuscan wedding

L’artiste, Thomas Dielman, vous fera visiter son exposition “The Tuscan wedding” et en plus, son atelier et le centre culturel “Au Kalme” à Laeken. Pour clôturer, il y a un exposé sur la “peinture narrative” à laquelle appartient cette exposition. La visite guidée se fera en partie en néerlandais, en partie en français.

Rendez-vous le 19 février à 13h45 à l’entrée du centre culturel “Au Kalme” (adresse: Rue Fransman 118, 1020 Bruxelles). Ou à Het Huys à 12h45!



Lokaal Dienstencentrum | Centre local de services

Januari en februari 2026 - jaargang 10 - nr. 51

Adres: Egide Van Ophemstraat 46, 1180 Ukkel

Tel nr: 02 343 46 58 & 0472 08 78 31

E-mail: LDCLLOTUS@VGC.BE

Website: WWW.LDCLLOTUS.be



Flor

Hallo, ik ben Flor, student Maatschappelijk Werk en sinds kort stagiair bij Lotus. In mijn vrije tijd vind je me bijna altijd in beweging: ik ga dagelijks naar de fitness en als ik niet in de fitness ben, sta ik waarschijnlijk op het padelveld. Daarnaast kook ik graag, al geniet ik minstens even hard van het eten zelf. En wie mij écht blij wil maken, mag me altijd meenemen op een wandeling in de natuur. Ik ben rustig van aard, maar ik leer graag nieuwe mensen kennen en vind het fijn om iets te kunnen betekenen voor anderen. Ik kijk ernaar uit om iedereen hier beter te leren kennen!

Woord van onze voorzitter David

Beste bezoekers, vrijwilligers en vrienden van LDC Lotus. Met plezier kijk ik samen met onze medewerkers en het bestuur terug op een jaar vol ontmoetingen, activiteiten en warme momenten. Voor mij bracht 2025 een verrassende ontdekking: wandelen. Wat begon als een frisse neus halen, werd een bron van energie, rust en verbinding. Voor 2026 wens ik jullie dan ook veel wandelplezier toe, misschien zelfs tijdens één van de wandelingen met Jos. Wandelen hoeft niet snel of ver te zijn; elke stap telt en doet deugd, zowel lichamelijk als mentaal. Dank aan onze vrijwilligers voor jullie inzet, en aan onze bezoekers die LDC Lotus zo levendig maken. Laten we samen het nieuwe jaar instappen: op ons eigen tempo, maar met hetzelfde doel: genieten, bewegen en verbonden blijven. Ik wens jullie een gezond, warm en fantastisch wandeljaar 2026. Met oprechte groet, David.

Info



Bonjour, je suis Flor, étudiant Assistant social et depuis peu stagiaire chez Lotus. Dans mon temps libre, vous me verrez presque toujours en mouvement: je vais au fitness tous les jours et si je n’y suis pas, vous me trouverez probablement sur un terrain de padel. A côté de ça, j’aime cuisiner, mais je déguste les repas avec autant ou même plus de plaisir. Et si on veut vraiment me rendre heureux, on peut toujours m’inviter pour une promenade en pleine nature. Je suis quelqu’un de calme, mais j’aime rencontrer de nouvelles personnes et j’aime bien rendre service aux autres. Je me réjouis de faire votre connaissance plus amplement!

Mot de notre président David

Chers visiteurs, bénévoles et amis de Lotus CSL. C’est avec plaisir que je repense, avec nos collaborateurs et le conseil d’administration, à une année pleine de rencontres, d’activités et de moments chaleureux. A moi, l’année 2025 m’a apporté une grande découverte: les promenades. Ce qui avait commencé pour prendre un bol d’air frais, est devenu une source d’énergie, de calme et de connexion. Pour 2026, je vous souhaite de ressentir le plaisir de la marche, peut-être pendant une des promenades avec Jos. Se promener ne veut pas dire aller vite ou loin; chaque pas compte et fait du bien, aussi bien physiquement que mentalement. Merci à nos bénévoles pour votre engagement et à nos visiteurs qui font vivre Lotus CSL. Entrons ensemble dans l’année nouvelle: chacun à notre propre rythme, mais avec le même but: savourer, bouger et rester connectés. Pour 2026, je vous souhaite une excellente et chaleureuse année, une bonne santé et de belles promenades. Sincères salutations, David.

Wekelijkse activiteiten

Ma/Lu	14u	Data januari: 5, 12, 19, 26 Data februari: 2, 9, 23	Turnen met Joanna - gratis Gymnastique avec Joanna - gratuit
Di/Mar	10u	Data januari: 6, 13, 20, 27 Data februari: 3, 10, 24	Yoga met Greet - € 5 Yoga avec Greet - € 5

Kalender

Do	01.01		We zijn gesloten! Gelukkig nieuwjaar! Nous sommes fermés! Bonne année!
Vrij	02.01		Wij zijn gesloten! Nous sommes fermés!
Di	06.01	13u	Tentoonstelling Goya in Bozar - € 16 - 13u aan het Huys om samen de trein te nemen Expo Goya à Bozar - € 16 – rdv 13h à Het Huys pour prendre le train ensemble
Do	08.01	14u	Zoete namiddag: driekoningentaart - € 5 - inschrijven tot 5/01 Après-midi gourmand: galette des rois - € 5 – inscription jusqu’au 05/01
Vrij	09.01	14u	Cursus Brussels met Leo - gratis Cours de bruxellois avec Leo - gratuit
Di	13.01	14u	Bloemschikken met Elisabeth - € 10 - inschrijven voor 12/01 Composition florale avec Elisabeth - € 10 – inscription avant le 12/01
Woe	14.01	14u	Wandeling met Jos - duurtijd: 2u - gratis Promenade avec Jos – durée: 2h - gratuit
Do	15.01	14u	Spelletjesnamiddag - gratis Après-midi de jeux - gratuit
Di	20.01	13u	Nieuwjaarsreceptie met optreden van Joske Maelbeek - gratis - inschrijven tot 15/01 Réception du Nouvel An avec spectacle de Joske Maelbeek – gratuit – inscription jusqu’au 15/01
Do	22.01		Pedicure (enkel op afspraak) - € 25,5 Pédicure (uniquement sur rdv) - € 25,5
Do	22.01	14u	Opruimwandeling in Ukkel - gratis Promenade nettoyage à Uccle - gratuit
Vrij	23.01	14u	Workshop zang met Jean-Louis - € 3 Atelier de chant avec Jean-Louis - € 3
Di	27.01	12u	Maaltijd van Het Huys - Marokkaanse kip met couscous - inschrijven voor 22/01 Repas het Huys – Poulet marocain avec couscous – inscription avant le 22/01
Do	29.01	14u	Digicafé met Sander - thema: je identiteit op je telefoon - gratis Digicafé avec Sander – thème: votre identité sur votre téléphone - gratuit
Di	03.02	14u30	Tournée Minerale - Workshop mocktails maken met Gezond in Brussel - € 3 Tournée minérale – Atelier de mocktails avec Gezond in Brussel - € 3
Do	05.02	14u	Pingpong - gratis - gelieve op voorhand een tafel te reserveren Ping-pong – gratuit – veuillez réserver une table à l'avance
Vrij	06.02	14u	Cursus Brussel met Leo - gratis Cours de bruxellois avec Leo - gratuit

Di	10.02	14u	Bloemschikken met Elisabeth - € 10 - inschrijven voor 09/02 Composition florale avec Elisabeth - € 10 – inscription avant le 09/02
Do	12.02	14u	Digicafé met Sander - thema: AI (artificiële intelligentie) - gratis Digicafé avec Sander – thème: IA (intelligence artificielle) - gratuit
Do	17.02	14u	Wandeling met Jos - duurtijd: 2u - gratis Promenade avec Jos – durée: 2h - gratuit
Do	19.02	13u45	Tuscan Wedding - € 10 - Afspraak om 13u45 aan ingang Au Kalme (Rue Fransman 118, Laken) Tuscan Wedding - €10 – rdv à 13h45 à l'entrée Au Kalme (Rue Fransman 118, Laeken)
Vrij	20.02	14u	Workshop zang met Jean-Louis - € 3 Atelier de chant avec Jean-Louis - € 3
Di	24.02	14u	Zoete namiddag - pannenkoeken - € 5 - inschrijven tot 19/02 Après-midi gourmand – crêpes - € 5 – inscription jusqu’au 19/02
Do	26.02	14u	Spelletjesnamiddag - gratis Après-midi de jeux - gratuit

Onze diensten

Weet je niet goed waarheen? Heb je vragen over hulp aan huis of problemen met het invullen van formulieren? Wordt boodschappen doen een opgave? Kom even langs bij het lokaal dienstencentrum Lotus, elke weekdag tussen 9u en 17u. Je kan ons ook telefonisch bereiken op 02 343 46 58 of 0472 08 78 31. Wij proberen je zo goed mogelijk verder te helpen.

Vous ne savez pas vraiment où aller? Vous avez des questions concernant de l'aide à domicile ou des problèmes pour remplir des formulaires? Faire des courses devient difficile? Passez nous voir au Centre de Services local Lotus, de lundi à vendredi entre 9h et 17h, ou téléphonez-nous au 02/343 46 58 ou 0472 08 78 31. Nous ferons tout notre possible pour vous aider.