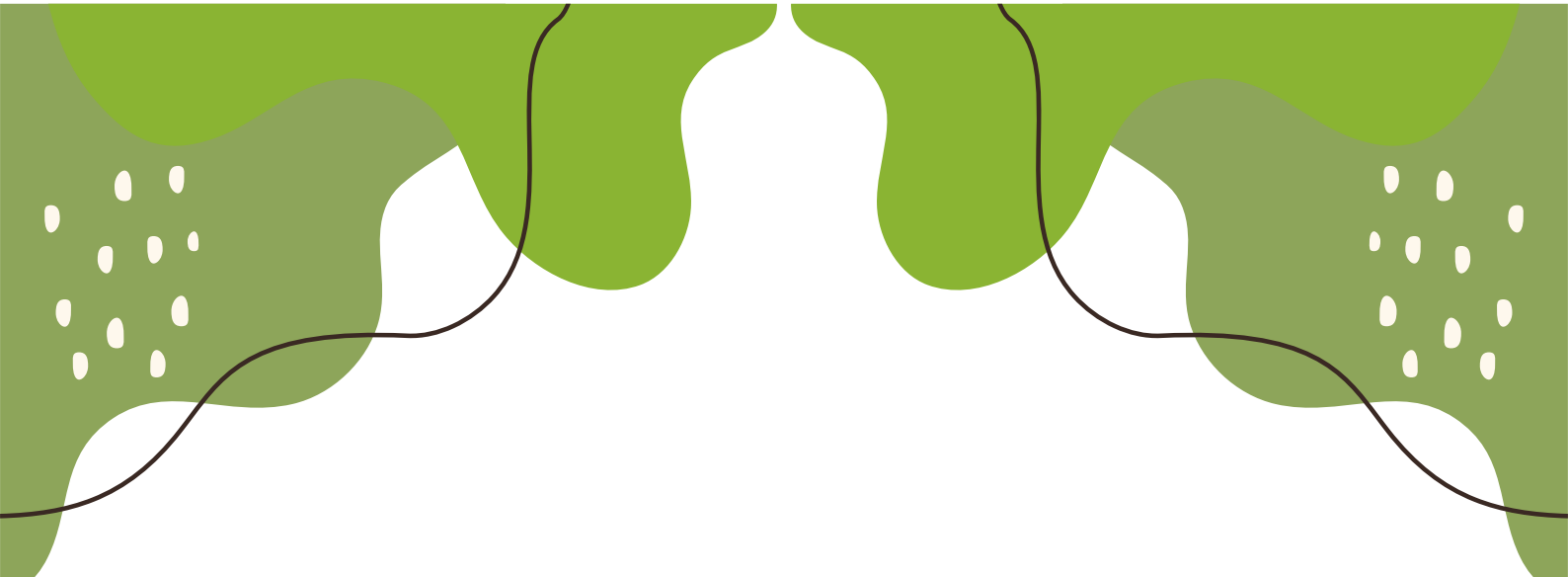




Gids

Ukkel voor senioren



LDC Lotus:

- Ontmoetingsplek in Ukkel-Kalevoet
- Organiseert activiteiten voor senioren zoals uitstappen, spelletjesnamidagen en wandelingen.
- Er zijn ook diensten zoals een maandelijkse pedicure en een digicafé.
- Open elke werkdag van 09:00 tot 17:00.
- Iedereen is altijd welkom voor hulp bij een vraag of voor een gezellig gesprek.



Aangepast vervoer:

CM-Mobiel:

- Je vraagt het vervoer minimaal 4 werkdagen op voorhand aan.
- Reservering via de zorglijn (02 204 32 34).
- Medisch vervoer krijgt voorrang.
- Je betaald €1,50 administratiekost en €0,56 per gereden kilometer.
- Voorwaarden: lid van CM, je kan zelf niet rijden, openbaar vervoer gaat niet omwille van fysieke of mentale beperking, je raakt met minimale hulp in een auto, max 3 ritten per week.

Transport et vie:

- Je vraagt het vervoer minimum 1 werkdag op voorhand aan.
- Je geeft praktische informatie (adres, datum, eventuele handicap).
- Reservering via mail (info@transportetvie.be) of telefonisch (+32 2 612 72 93).
- Betaling is via cash, overschrijving of met dienstencheques.



Sociale hulp:

Familiehulp:

- Je maakt telefonisch een afspraak (02 227 40 10).
- Een sociaal assistent komt op gesprek na 1 week om te bespreken wat je nodig hebt.
- Er wordt aan de hand van je inkomen een prijs bepaald
- Vanaf het moment dat er iemand beschikbaar is voor de hulpvraag komt deze langs.
- Betaling gebeurt via dienstencheques of overschrijving met een maandelijkse factuur.

Ukkelse Thuisdiensten (UTD):

- Je neemt contact op via telefoon (02 370 75 71) of via mail (serge.vanschuylenbergh@cpasuccle.be)
- Een sociaal assistent komt op gesprek na 1 of 2 weken om te bespreken wat je nodig hebt.
- Er wordt aan de hand van je inkomen een prijs bepaald.
- Na het bezoek van de sociaal assistente is er ongeveer een week nodig om de hulpverlening te kunnen starten.



Sociale hulp:

Aide et Soins a Domicile:

- Je neemt telefonisch contact op (02 647 03 66).
- Er wordt telefonisch een permanentie gehouden.
- Er wordt aan de hand van je inkomen een prijs bepaald.
- Afhankelijk van de noden van de gebruiker en de beschikbaarheid van de dienst kan gezinszorg tot zeven dagen per week worden voorzien.
- Taken in het weekend worden beperkt tot essentiële hulp.
- Betaling gebeurt via dienstencheques of overschrijving met een maandelijkse factuur.
- Wordt terugbetaald via de mutualiteit.



Maaltijden aan huis:

Restobelge:

- Levert maaltijden aan huis.
- Een bestelling wordt geplaatst telefonisch (02 478.52.66) of e-mail (info@restobelge.be).
- Elke dag behalve zondagen en feestdagen.
- Leveringen gebeuren tussen 10:00 en 14:00.
- Formule 1: 1 tot 4 dagen per week: €13,00 per maaltijd.
- Formule 2: 5 tot 6 dagen per week: €12,50 per maaltijd.
- Elk menu bevat soep, hoofdgerecht en dessert
- Op zaterdag worden 2 gerechten aangeboden zodat u er zondag ook van kunt eten.
- De betaling gebeurt contant bij de laatste levering van de week.

Aux Plats Pays:

- Levert maaltijden aan huis.
- Elke maaltijd bevat een voorgerecht, hoofdgerecht en een dessert.
- De prijzen beginnen vanaf €12,90.
- De bestelling gebeurt via de website.
- De betaling gebeurt via de website
- Leveringen gebeuren tussen 09:30 en 15:00



Vrijtijdsbesteding: Buurthuizen:

Brass dessus Bras Dessous:

- Bestrijd eenzaamheid bij senioren.
- Organiseert regelmatig evenementen in Ukkel.
- Heeft elke week een « Mardi gourmand ».
- Heeft een netwerk van solidaire burens opgericht dat intergenerationele en interculturele ontmoeting mogelijk maakt.
- Deelnemen kan door u in te schrijven via de website
(<https://www.brasdessusbrasdessous.be/?lang=nl>)

Carpe Diem:

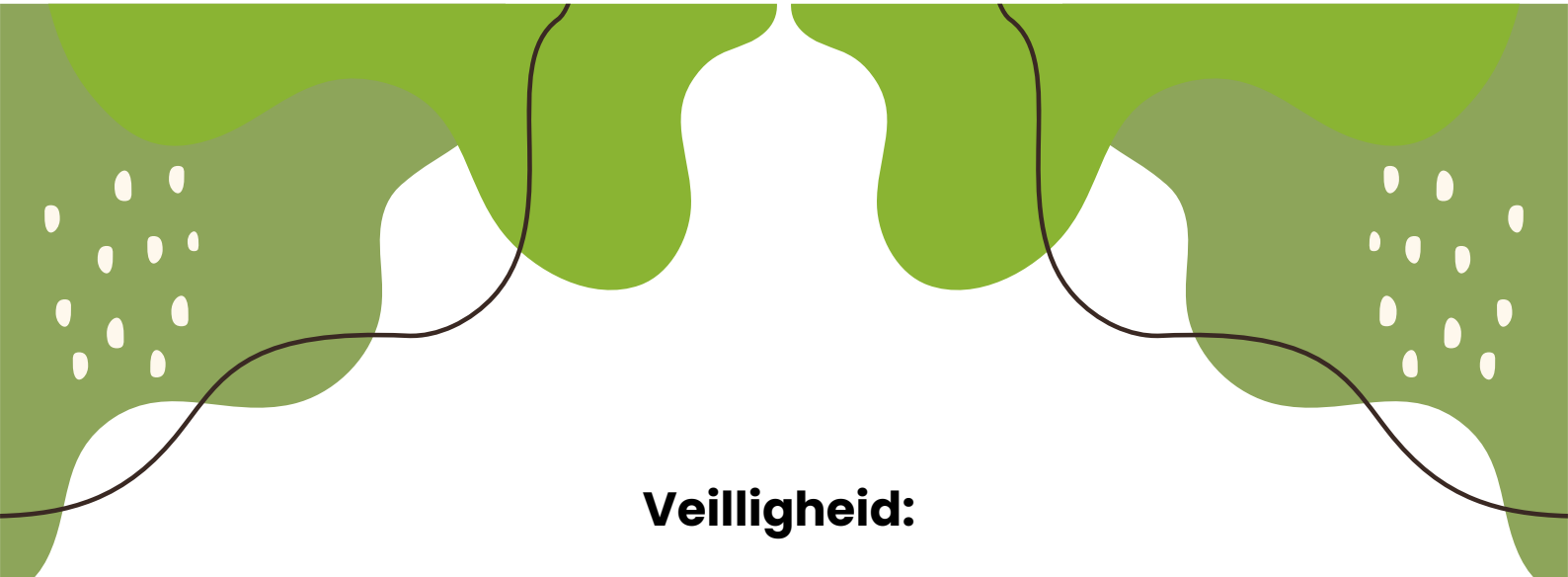
- Een petanqueclub in de Bourdonwijk
- Organiseert activiteiten zoals kaartspelen, rummikub en een kookatelier.
- Rue du Bourdon 11 – 0477 58 00 78



Vrijetijdsbesteding:

Buurthuizen:

- De buurthuizen zijn alle werkdagen open.
- Bij sommigen worden middagmaaltijden aangeboden.
- Je kan er meedoen aan activiteiten en workshops.
- Buurthuis Homborch: Rue du Kriekenpunt 14 – 02 605 15 76.
- Buurthuis Vanderkindere: Rue Vanderkindere 383 – 02 605 15 81.
- Buurthuis Dieweg: Avenue Paul Stroobant 43 – 02 605 15 83.
- Buurthuis 1180: Rue Robert Scott 14 – 02 605 15 84.



Veiligheid:

De gemeenschapswachten:

- Te herkennen aan hun paars uniform.
- Sensibiliseren van burgers rond het voorkomen van onveiligheid.
- De burger informeren over criminiele fenomenen.
- Een zichtbaar aanwezigheid in de buurt.
- Je kan contact opnemen telefonisch (02 605 12 33) of via e-mail (gardienspaix@uccle.brussels).

Sociale bemiddeling:

- Herstellen dialoog na conflict tussen burgers.
- Helpt bij interpersoonlijke conflicten, burenc conflicten, conflicten tussen huurders en eigenaars en familiale conflicten.
- In het gemeentehuis van Ukkel: Centre administratif Uccle, Rue de Stalle 77, 1180 Uccle.
- Je kan een afspraak maken telefonisch (02 605 12 40) of via e-mail (mediation@uccle.brussels) .

Politie:

- 101 enkel bellen bij dringende situaties, zoals ongevallen met gewonden, misdrijven die vastgesteld moeten worden of wanneer de dader nog aanwezig is.
- In alle andere gevallen, bel 02 563 96 39.



Toekomstplanning:

Wensen rond levenseinde en uitvaart:

- Gratis verschillende verklaringen laten registreren.
- Verklaringen worden opgenomen in het rijksregister van de persoon.
- Keuze rond uitvaartregeling, orgaandonatie, voorafgaande wilsverklaring inzake levensbeëindiging en de schenking van uw lichaam aan de wetenschap.
- In het gemeentehuis van Ukkel: Centre administratif Uccle, Rue de Stalle 77, 1180 Uccle.
- Je kan een afspraak maken telefonisch (02 605 10 15 – 02 605 10 05) of via e-mail (population@uccle.brussels).

Testament.be:

- De website biedt juridische informatie over hoe u erfenis (deels) na te laten aan een goed doel.
- Meer info via de website: testament.be.



Toekomstplanning:

L'Association pour le Droit de Mourir dans la Dignité:

- Zet zich in voor de correcte toepassing van de Belgische wetgeving rond euthanasie en de rechten van patiënten.
- Organiseert gesprekken over de laatste levensfase voor wie hierover vragen heeft.
- Avenue Eugène Plasky 144/3 à 1030 Schaerbeek.
- Je kan een afspraak maken telefonisch (02 502 04 85) of via e-mail (info@admd.be).
- Je kan ook meer informatie krijgen op de website: www.admd.be.

Voor zekerheid vraag advies aan een notaris die u vertouwt.