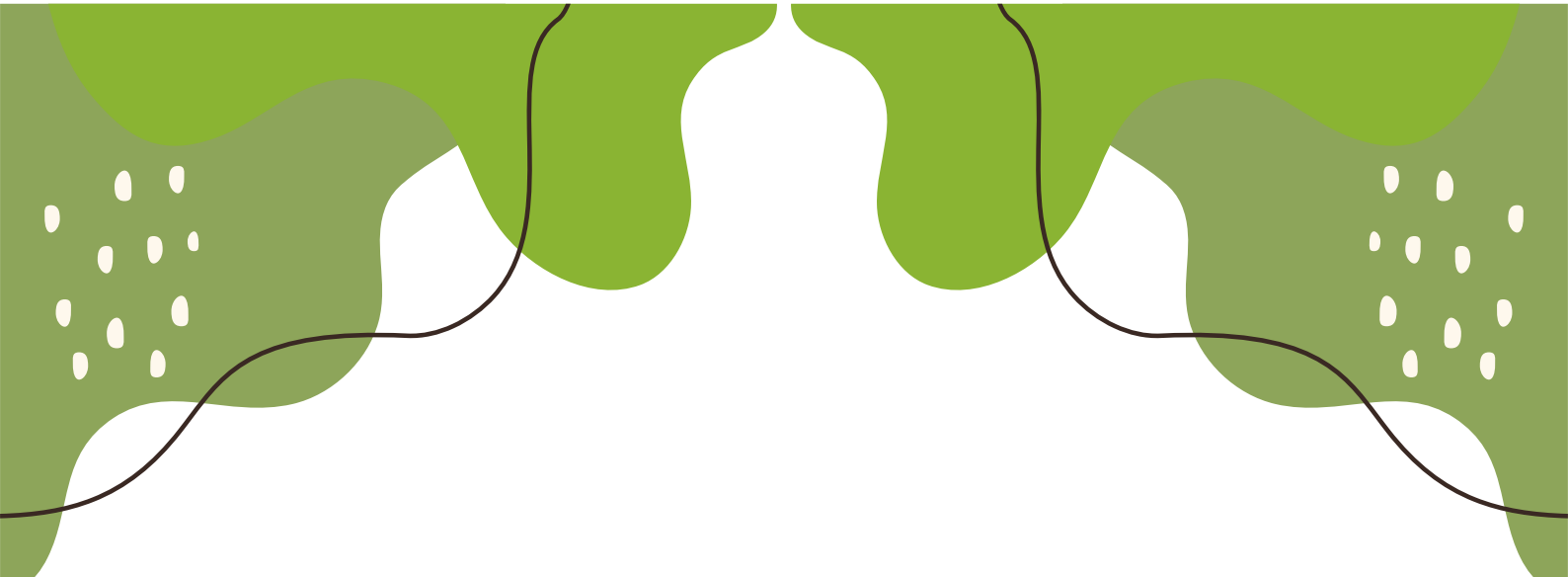




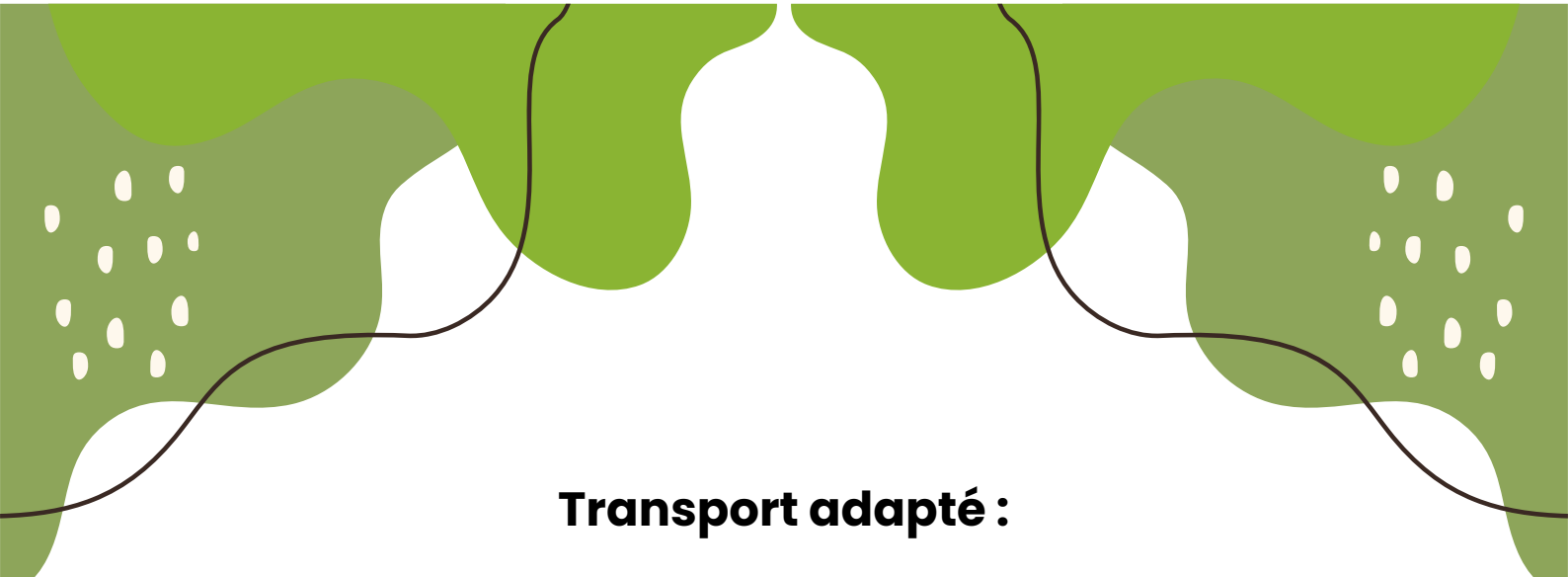
Guide

Uccle pour les seniors



LDC Lotus:

- Lieu de rencontre à Uccle-Calevoet
- Organise des activités pour les seniors telles que des excursions, des après-midis jeux et des promenades.
- Il propose également des services comme une pédicure mensuelle et un digicafé.
- Ouvert tous les jours ouvrables de 09h00 à 17h00.
- Tout le monde est toujours le bienvenu pour obtenir de l'aide pour une question ou pour une conversation conviviale.



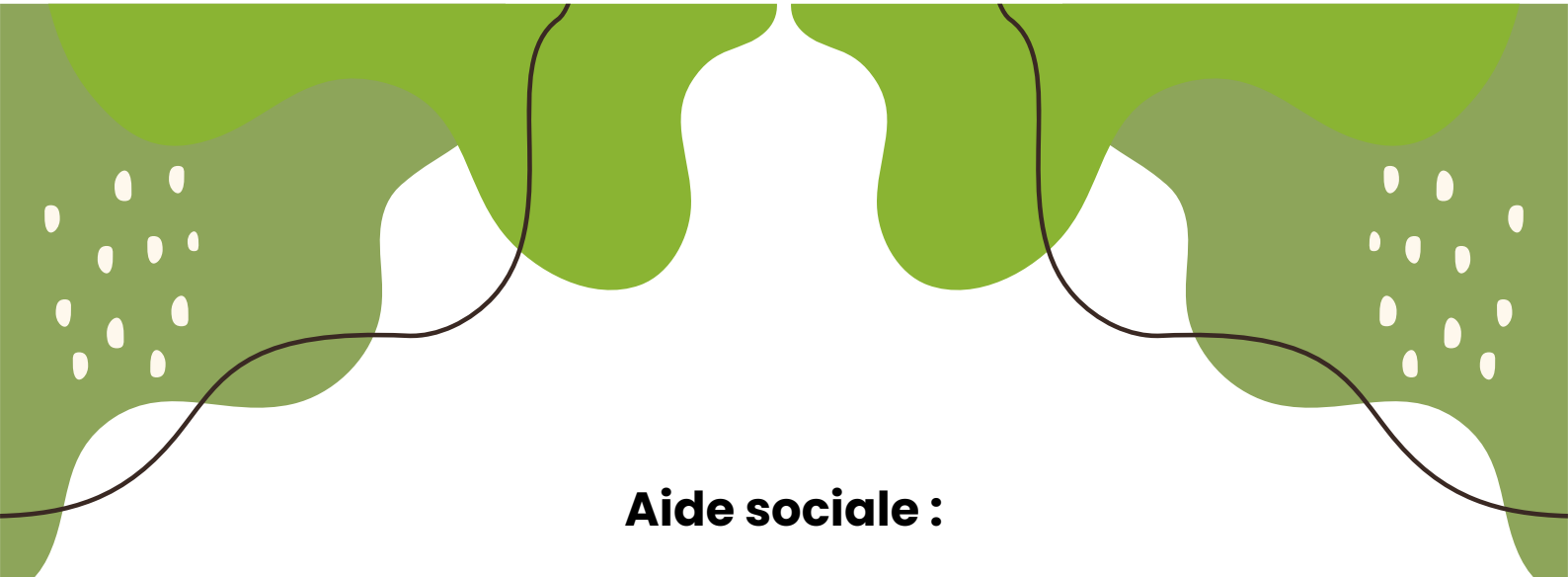
Transport adapté :

CM-Mobiel :

- Vous devez demander le transport au moins 4 jours ouvrables à l'avance.
- Réservation via la ligne de soins (02 204 32 34).
- Le transport médical est prioritaire.
- Vous payez 1,50 € de frais administratifs et 0,56 € par kilomètre parcouru.
- Conditions : être membre de la CM, ne pas pouvoir conduire soi-même, les transports publics ne sont pas possibles en raison d'une limitation physique ou mentale, pouvoir monter dans une voiture avec une aide minimale, maximum 3 trajets par semaine.

Transport et Vie :

- Vous devez demander le transport au minimum 1 jour ouvrable à l'avance.
- Vous fournissez les informations pratiques (adresse, date, éventuel handicap).
- Réservation par e-mail (info@transportetvie.be) ou par téléphone (+32 2 612 72 93).
- Le paiement se fait en espèces, par virement bancaire ou avec des titres-services.



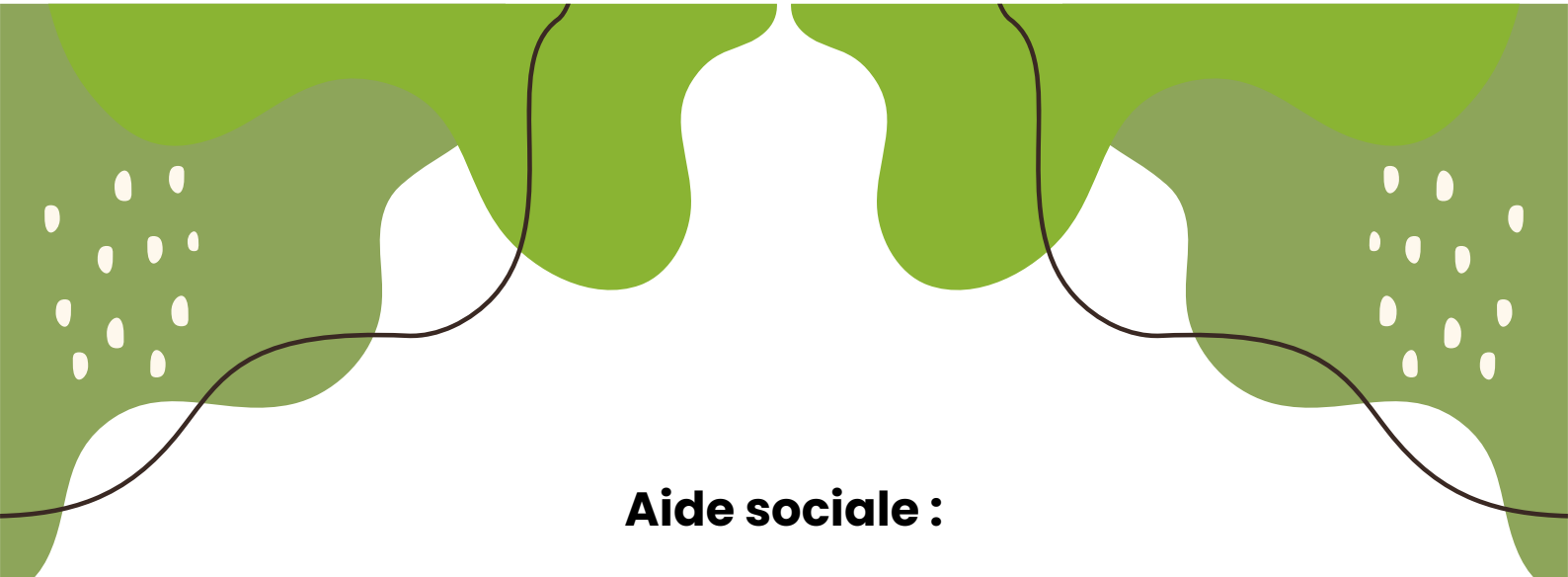
Aide sociale :

Familiehulp :

- Vous prenez rendez-vous par téléphone (02 227 40 10).
- Un assistant social vient en entretien après 1 semaine pour discuter de vos besoins.
- Un prix est déterminé en fonction de vos revenus.
- Dès qu'une personne est disponible pour répondre à la demande d'aide, elle vient à domicile.
- Le paiement se fait via des titres-services ou par virement avec une facture mensuelle.

Ukkelse Thuisdiensten (UTD) :

- Vous prenez contact par téléphone (02 370 75 71) ou par e-mail (serge.vanschuylenbergh@cpasuccle.be).
- Un assistant social vient en entretien après 1 ou 2 semaines pour évaluer vos besoins.
- Un prix est déterminé en fonction de vos revenus.



Aide sociale :

- **Aide et Soins à Domicile :**
- Vous prenez contact par téléphone (02 647 03 66).
- Une permanence téléphonique est assurée.
- Un prix est déterminé en fonction de vos revenus.
- Selon les besoins de l'utilisateur et la disponibilité du service, une aide familiale peut être assurée jusqu'à sept jours sur sept.
- Les tâches effectuées le week-end sont limitées à l'aide essentielle.
- Le paiement se fait via des titres-services ou par virement avec une facture mensuelle.
- Le service est remboursé par la mutualité.



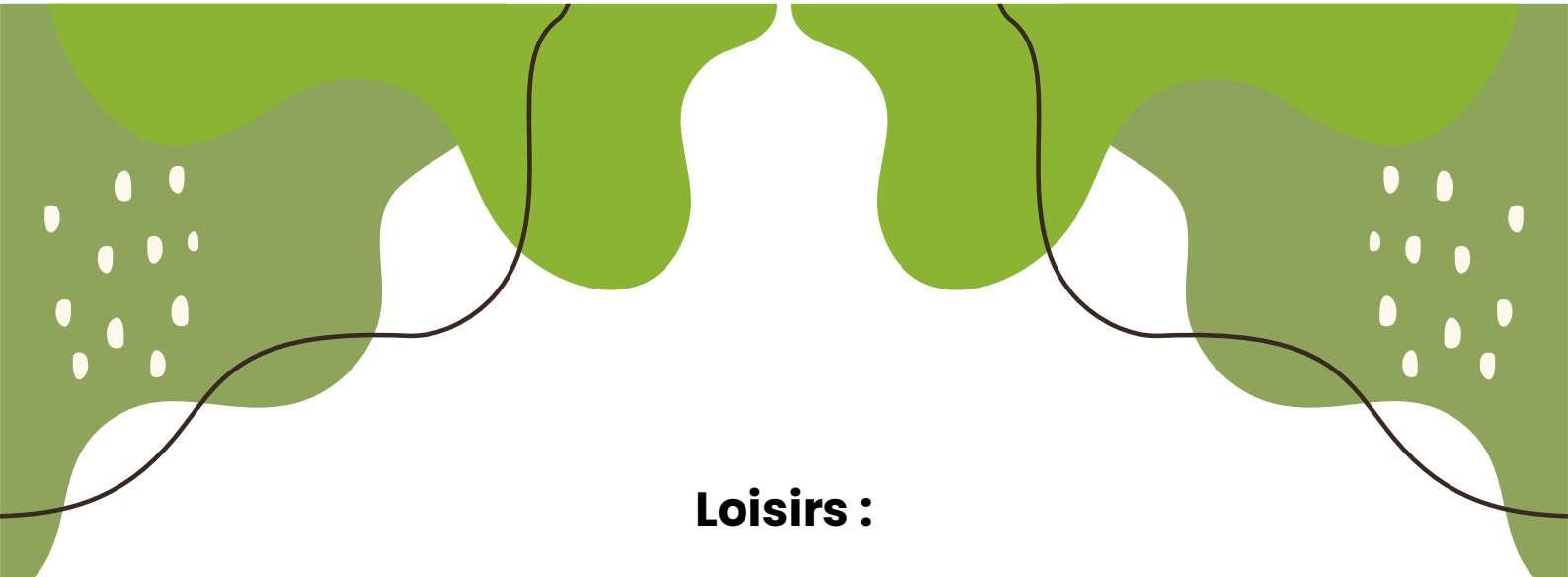
Repas à domicile :

Restobelge :

- Livre des repas à domicile.
- Une commande est passée par téléphone (02 478 52 66) ou par e-mail (info@restobelge.be).
- Livraison tous les jours sauf les dimanches et jours fériés.
- Les livraisons ont lieu entre 10h00 et 14h00.
- Formule 1 : 1 à 4 jours par semaine : 13,00 € par repas.
- Formule 2 : 5 à 6 jours par semaine : 12,50 € par repas.
- Chaque menu comprend une soupe, un plat principal et un dessert.
- Le samedi, deux repas sont proposés afin que vous puissiez également manger le dimanche.
- Le paiement se fait en espèces lors de la dernière livraison de la semaine.

Aux Plats Pays :

- Livre des repas à domicile.
- Chaque repas comprend une entrée, un plat principal et un dessert.
- Les prix commencent à partir de 12,90 €.
- La commande se fait via le site internet.
- Le paiement se fait via le site internet.
- Les livraisons ont lieu entre 09h30 et 15h00.



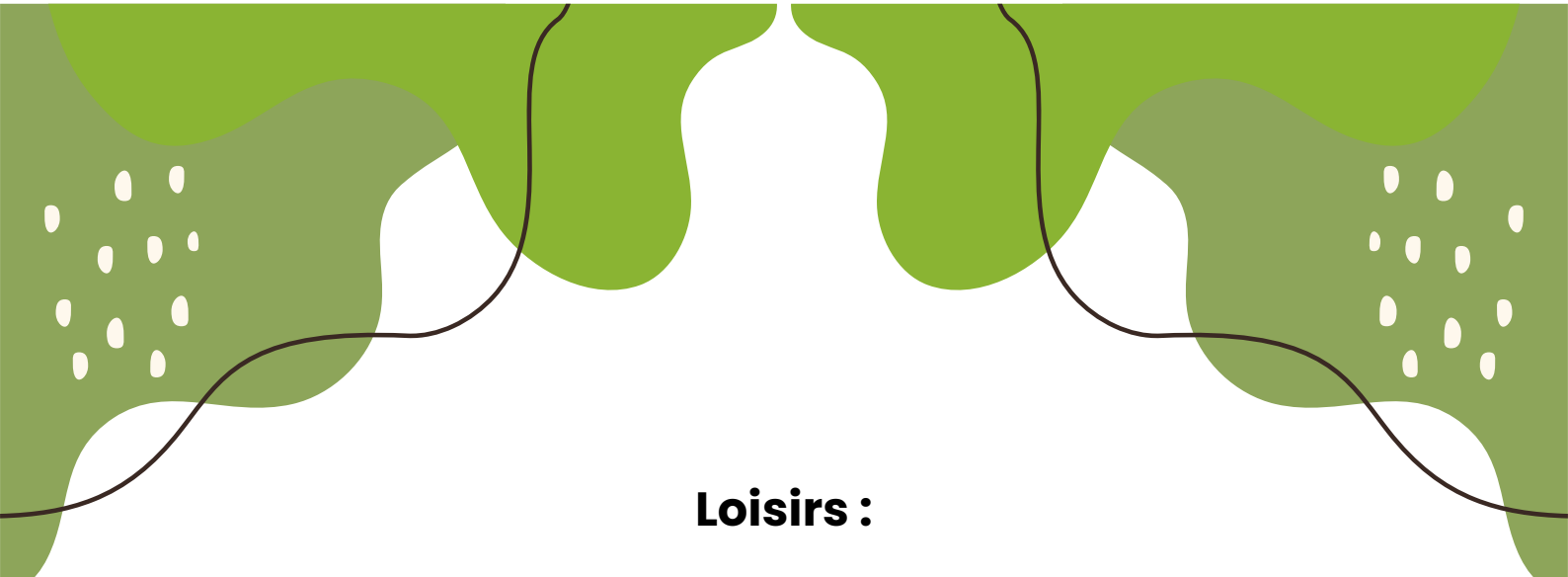
Loisirs :

Brass dessus Bras Dessous :

- Lutte contre la solitude des seniors à Uccle.
- Organise régulièrement des événements à Uccle.
- Propose chaque semaine un « Mardi gourmand ».
- A mis en place un réseau de voisins solidaires permettant des rencontres intergénérationnelles et interculturelles.
- La participation se fait sur inscription via le site: (<https://www.brasdessusbrasdessous.be/?lang=nl>)

Carpe Diem :

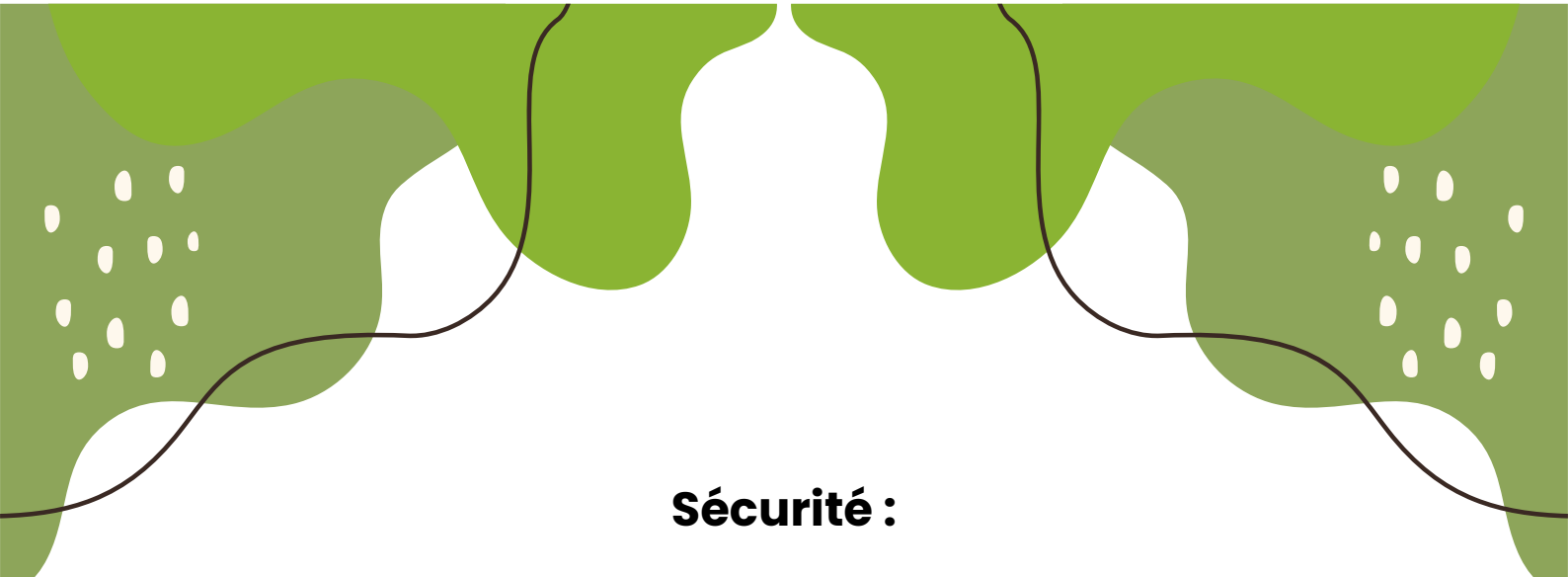
- Un club de pétanque situé dans le quartier du Bourdon.
- Organise des activités telles que des jeux de cartes, le rummikub et un atelier cuisine.
- Rue du Bourdon 11 – 0477 58 00 78.



Loisirs :

Maisons de quartier :

- Les maisons de quartier sont ouvertes tous les jours ouvrables.
- Dans certaines, des repas de midi sont proposés.
- Vous pouvez y participer à des activités et des ateliers.
- Maison de quartier Homborch : Rue du Kriekenpunt 14 – 02 605 15 76
- Maison de quartier Vanderkindere : Rue Vanderkindere 383 – 02 605 15 81
- Maison de quartier Dieweg : Avenue Paul Stroobant 43 – 02 605 15 83
- Maison de quartier 1180 : Rue Robert Scott 14 – 02 605 15 84



Sécurité :

Gardiens de la paix :

- Uniforme violet.
- Prévention de l'insécurité et information aux citoyens.
- Présence visible dans le quartier.
- Contact : 02 605 12 33 –
gardienspaix@uccle.brussels

Médiation sociale :

- Aide à résoudre les conflits (voisins, famille, locataires/propriétaires).
- Centre administratif Uccle, Rue de Stalle 77.
- Rendez-vous : 02 605 12 40 –
mediation@uccle.brussels

Police :

- 101 = urgences (accident, danger immédiat, auteur présent).
- Autres cas : 02 563 96 39.



Planification future :

Volontés de fin de vie et funérailles :

- Enregistrement gratuit de différentes déclarations.
- Elles sont inscrites au registre national.
- Choix concernant les funérailles, le don d'organes, les directives anticipées d'euthanasie et le don du corps à la science.
- Centre administratif Uccle, Rue de Stalle 77, 1180 Uccle.
- Rendez-vous : 02 605 10 15 / 02 605 10 05 – population@uccle.brussels

Testament.be :

- Site donnant des informations juridiques sur la possibilité de léguer une partie de son héritage à une œuvre caritative.
- Plus d'infos : testament.be



Planification future :

Association pour le Droit de Mourir dans la Dignité :

- Défend l'application correcte de la loi belge sur l'euthanasie et les droits des patients.
- Organise des entretiens sur la fin de vie pour les personnes concernées.
- Avenue Eugène Plasky 144/3, 1030 Schaerbeek.
- Rendez-vous : 02 502 04 85 – info@admd.be
- Plus d'infos : www.admd.be

Pour plus de sécurité, demandez conseil à un notaire de confiance.