

Huishoudelijk reglement GymClub Tienen 2025 - 2026 Acrogym Competitie - Gymtopia Acrogym Plusgroep

Inleiding

De gymnasten van het competitieteam trainen met hun partner(s) in een vaste formatie. Vanaf dat moment zal er per formatie een traject uitgewerkt worden voor zowel de acrobatische delen als de choreografie. Dit vraagt uiteraard de nodige discipline van de gymnasten. Daarom is het belangrijk dat elke gymnast aanwezig is tijdens de trainingen. Een acroformatie kan maar succesvol zijn als iedereen aanwezig is en als er vertrouwen is tussen de gymnasten onderling. Acrogym is namelijk een **teamsport**.

We willen onze gymnasten in de beste en in de meest veilige omstandigheden begeleiden. Daarom is het belangrijk om **afspraken** te maken. Het naleven van deze afspraken is een uiting van respect ten opzichte van het team en de trainers. Door goede en duidelijke afspraken te maken, kunnen nodeloze frustraties vermeden worden.

GymClub Tienen, aangesloten bij de GymFed, volgt het beleidsdocument Veiligheid, Gezondheid en Welbevinden van GymFed voor trainers en club :

- Het is onze plicht om zorg te dragen voor de integriteit van onze leden.
- We zorgen voor een correcte ondersteuning en begeleiding van onze leden.
- De Gedrags- en Ethische code van GymFed moet door alle clubleden en allen die betrokken zijn bij het clubleven worden toegepast, waaronder de bestuursleden, de gymnasten, de trainers, de vrijwilligers en de ouders.
- Het clubbestuur dient strikt toe te zien op de naleving van de Gedrags - en Ethische code.
- De club en de leiding hebben dit document ondertekend.

GymClub Tienen Acrogym

Je start bij **Gymtopia Acrogym** (leeftijd 2018 – 2019). De gymnasten trainen hier 2 keer per week, met een totaal van 3 uur en maken kennis met de basis acrogym. Er worden hier selectienormen gehanteerd. Concentratie, inzet en motivatie zijn de drie attitudes die worden verwacht van deze gymnasten ter voorbereiding naar de competitieploeg.

Woensdag: 13u30 tot 15u00

Zaterdag: 10u30 tot 12u00

Vervolgens kunnen ze doorstromen naar de **Gymtopia Acrogym Plusgroep** (leeftijd 2018). Dit zijn onze competitiegymnasten in wording. Deze gymnasten trainen 3 keer per week en nemen deel aan 2 Gymtopia happenings. Er worden hier selectienormen gehanteerd.

Woensdag: 15u00 tot 17u30

Zaterdag: 13u30 tot 16u30

Zondag: 12u30 tot 15u30

Binnen de club bieden we de discipline **Acrogym recrea** aan waarbij er een mogelijkheid is om deel te nemen aan wedstrijden.

Woensdag: 13u30 tot 15u00

Donderdag: 19u00 tot 20u00

Zaterdag: 10u00 tot 12u00

Binnen de club bieden we de discipline **Competitie Acrogym** aan waarbij gymnasten kunnen deelnemen aan wedstrijden in het A, B, C en I - niveau.

Woensdag: 15u00 tot 17u30

Vrijdag: 18u00 tot 20u30

Zaterdag: 13u30 tot 16u30

16u30 tot 18u00 (danstraining, dus niet elke week)

Zondag: 12u30 tot 15u30

Leiding

Een trainer acrogym is gespecialiseerd in het coachen en begeleiden van acrogymnasten. Acrogym is een discipline binnen de gymnastiek waarbij teams van gymnasten samenwerken om acrobatische en choreografische oefeningen uit te voeren. De taken en verantwoordelijkheden van een trainer acrogym omvatten doorgaans:

- **Fysieke voorbereidingen:**
Het ontwerpen van trainingsprogramma's om de fysieke conditie van de gymnasten te verbeteren, inclusief krachttraining, flexibiliteitsoefeningen en coördinatieoefeningen.
- **Mentale begeleiding:**
Het begeleiden van acrogymnasten op mentaal gebied, inclusief het omgaan met wedstrijddruk, het bevorderen van teamgeest en het ontwikkelen van zelfvertrouwen.
- **Individuele begeleiding:**
Een team bestaat vaak uit verschillende rollen, daarom moet de trainer individuele begeleiding bieden om ervoor te zorgen dat elke gymnast van het team zijn rol effectief kan vervullen.
- **Technische expertise:**
De trainer leert de gymnasten de technieken en vaardigheden die nodig zijn voor acrogym.
- **Ontwikkeling:**
Voor wedstrijden werkt de trainer samen met het team om oefenroutines te ontwikkelen die voldoen aan de eisen van de competitie.

- **Veiligheid:**
Het beschermen van de gymnasten is een prioriteit. De trainer moet ervoor zorgen dat de technieken correct worden uitgevoerd en dat veiligheidsmaatregelen worden nageleefd.
- **Passie voor de sport:**
De trainer heeft een diepe passie voor acrogym en een oprechte interesse in het succes en welzijn van zijn of haar gymnasten. De passie motiveert de trainer om voortdurend te streven naar verbetering en om een goede training en begeleiding te bieden.
- **Organisatorische vaardigheden:**
De trainer is goed georganiseerd en kan effectief trainingsschema's en een wedstrijdplanning beheren.
- **Motiverend coachen:**
De trainer fungeert als een inspirerend leider voor haar team. De trainer kan zijn gymnasten motiveren om hun volledige potentieel te bereiken en hen aan te moedigen om hun doelen na te streven en uitdagingen aan te gaan.
- **Communicatieve vaardigheden:**
De trainer kan effectief communiceren met zijn gymnasten en andere trainers. Ze kunnen complexe oefeningen op een begrijpelijke manier uitleggen en feedback geven op een constructieve en motiverende manier.
- **Professionele ontwikkeling:**
De trainers blijft zijn eigen professionele ontwikkeling nastreven door bij te blijven met de nieuwste ontwikkelingen en benaderingen te integreren in zijn trainingsprogramma's. Op deze manier kan men de gymnasten inspireren en uitdagen. De trainers volgen hun jaarlijkse bijscholingen en blijven zichzelf uitdagen om te groeien als coach.
- **Participatief coachen:**
Bij een participatieve benadering gaat de trainer de inbreng van sporters actief stimuleren. Hij laat ruimte voor initiatief en geeft hen in de mate van het mogelijke verantwoordelijkheid en keuzes. Daarnaast kan men in dialoog gaan met de gymnasten. Wanneer er een dialoog is geweest, is de kans groter dat ze het standpunten van de coach meer gaan begrijpen en er meer draagvlak is voor uiteindelijke beslissingen. Verder gaan de gymnasten hun leerproces sterker in eigen hand nemen, wat hun autonome motivatie ten goede komt.

Acroteams – acrogymnast

Het bouwen van een goed en ambitieus acroteam vereist een zorgvuldige aanpak en betrokkenheid van zowel trainers, gymnasten en ouders.

Een aantal belangrijke stappen om een succesvol team op te bouwen:

- **Selectie:**
Gemotiveerde gymnasten worden geselecteerd op basis van hun fysieke vaardigheden, lenigheid, kracht en bereidheid om hard te werken.
- **Vaststellen van doelen:**
De leiding stelt samen met het team duidelijke doelen. Deze doelen kunnen betrekking hebben op het behalen van medailles, het verbeteren van individuele vaardigheden of het ontwikkelen van teamcohesie.
- **Teamdynamiek en samenwerking:**
Er wordt gewerkt aan het opbouwen van een sterke teamcultuur waarin gymnasten elkaar ondersteunen, aanmoedigen en respecteren. Aangezien acrogymnastiek een teamsport is, is het belangrijk dat de samenwerking wordt gestimuleert en is een goede communicatie tussen de teamleden belangrijk.
- **Mentale training:**
We besteden aandacht aan mentale trainingstechnieken om de concentratie, zelfvertrouwen en wedstrijdmentaliteit te versterken.
- **Gepersonaliseerde coaching:**
We gebruiken coaching, video-analyse en specifieke oefeningen om zwakke punten aan te pakken.
- **Wedstrijden:**
De trainers en het team bereiden zich goed voor op wedstrijden. De leiding zorgt dat de gymnasten

vertrouwd zijn met de wedstrijdoefeningen, routines en procedures. De trainers analyseren na elke wedstrijd de prestaties, dit om sterke punten te identificeren en verbeterpunten aan te pakken.

- **Communicatie:**

Regelmatig trainen is essentieel voor de vooruitgang van de gymnasten in acrogym. Door de vele uren, wordt de kracht, flexibiliteit, balans, coördinatie en teamvaardigheden verbeterd. De toewijding draagt bij aan betere prestaties en meer plezier in de sport. Het beoefenen van acrogym vraagt veel tijd en inzet, maar geeft ook veel voldoening en beloning. Om goed te kunnen presteren onder druk, moet je een goede zelfregulatie hebben en je méér voelen dan alleen de prestatie. Communicatie tussen het team en coach is essentieel voor een optimale samenwerking en verbetering van de gezamenlijke prestaties.

Door een combinatie van strategieën toe te passen en aandacht te besteden aan de individuele behoeften van de gymnasten, kunnen we hen helpen om naar een hoger niveau te groeien en hun volledige potentieel te bereiken in de acrogym.

- **Individuele ontwikkeling:**

We zoeken naar de sterke punten en ontwikkelingsgebieden van elke gymnast en werken samen met hen aan individuele doelen. Dit zorgt voor het verbeteren van technische vaardigheden, het vergroten van kracht en flexibiliteit en het ontwikkelen van mentale vaardigheden.

- **Fysieke en mentale voordelen:**

Het beoefenen van onze sport en de fysieke voorbereidingen zorgt voor doorzettingsvermogen, hierdoor krijgen ze meer zelfvertrouwen.

- **Werkblad performance profile:**

Performance profiling is een analysetool die als doel heeft om de gymnast bewust te maken van zijn ontwikkelingsproces en/of prestaties. De performance profiling zet de gymnast en de trainer aan tot het identificeren, kwantificeren, en reflecteren over de vaardigheden die nodig zijn om succesvol te zijn in zijn. Deze tool heeft als doel om een groter bewustzijn rond de eigen sterktes en zwaktes te creëren. Op basis hiervan worden dan specifieke doelen gesteld en de trainingen aangepast.

Performance profiling onderscheidt zich van klassieke, coach-gestuurde evaluaties door sporters actief te betrekken. Hun inbreng is noodzakelijk bij het opstellen van het uiteindelijke performance profile.

- **Trainingen:**

Het is belangrijk dat ouders zich betrokken voelen bij het traject van hun kinderen en we vragen om hen aan te moedigen om aanwezig te zijn bij de trainingen.

- **Belang van rust en herstel:**

Rust en herstel zijn net zo belangrijk als een training. Voldoende slaap, gezonde voeding en rustdagen zijn essentieel voor het voorkomen van blessures en het bevorderen van de prestaties.

Trainingen en vakanties

- De training begint stipt op de tijdstippen die aangeduid staan op de kalender van de competitie.
- De gymnasten zijn verplicht om zich om te kleden in de kleedkamers of ruimtes waar ze voorzien zijn.
- Het is storend als er gymnasten te laat komen, dus vragen we aan de ouders om ervoor te zorgen dat hun kind(eren) tijdig op de trainingen zijn in het weekend. Tijdens een weekdag kan dit soms moeilijk zijn en daar hebben we begrip voor, maar niet tijdens het weekend. De gymnasten worden verwacht 10 minuten voor de start van de training aanwezig te zijn. Het is niet de bedoeling dat de gymnasten in de kleedkamer blijven rondhangen.
- Gymnasten mogen nooit trainen (inclusief de opwarming) bij afwezigheid van een trainer, tenzij (vb. bij het te laat komen van de trainer wegens overmacht) de sporters +18 jaar zijn.
- Op het einde van de training, wordt er ook gezamenlijk opgeruimd. Stopt een gymnast eerder, dan kan hij/zij altijd iets opruimen. Het is vervelend voor de gymnasten van de laatste groep om alles te moeten opruimen.
- Men mag er geen gewoonte van maken om de training vroeger te beëindigen. Tijdens het

wedstrijdseizoen worden in het laatste gedeelte oefeningen geturnd.

- Het aantal trainingen per niveau zijn afgesproken en dienen gerespecteerd te worden.
- A, B, C en I trainen minimum 4 keer per week.
- Gymtopia Acrogym Plus traint 3 keer per week.
- Tijdens examenperiodes worden de gymnasten naar mogelijkheid op training verwacht. Verwittig de trainers bij afwezigheid.
- Gelieve de trainer op voorhand in te lichten indien de gymnast niet (tijdig) aanwezig kan zijn op de training. Dit kan per mail, telefonisch of per sms.
- Afwezigheid van partner is geen reden om zelf afwezig te zijn tenzij anders afgesproken.
- Wie gekwetst is kan een aangepaste training krijgen. Eventueel in samenspraak met de behandelende arts of kinesist (afhankelijk van de aard van de kwetsuur).
- Telaatkomers melden zich eerst aan bij één van de aanwezige trainers.
- Er is bereidheid vakanties aan te passen aan het wedstrijdprogramma. Buiten de zomerstop lopen de trainingen door.
- De zomerstop is van 12 juli tot en met 10 augustus.
- Er worden extra trainingen (worden tijdig meegedeeld via de kalender) voorzien tijdens de herfstvakantie, kerstvakantie, krokusvakantie en paasvakantie.

Kleding en materiaal

- Gymnasten worden verzocht om te trainen in sportkledij. Ze dragen comfortabele kleding om een vrije beweging te maken, maar de kleding mag wegens veiligheidsredenen niet te open, los of fladderend zijn. Ze dragen een turnpak of een aanpassend topje/T-shirt met een short.
- Het is niet toegestaan om sieraden te dragen tijdens de trainingssessies, dit om kwetsuren te vermijden. Verder zijn festivalbandjes en piercings niet toegestaan.
- De nagels van vingers en tenen blijven kort, je kan er andere gymnasten mee verwonden.
- Haren worden strak samengedaan (staart of dot), veiligheid voor jezelf, je partners en de trainers.
- De club kan niet verantwoordelijk gesteld worden voor verloren of gestolen voorwerpen. Het is aan te raden om kledingstukken en andere bezittingen te etiketteren met de naam van de gymnast erop.
- Het gebruik van gsm's, smartphones en tablets is niet toegestaan tijdens de trainingen en wedstrijden. Dit is enkel toegestaan als dit gebruikt wordt in functie van de les (muziek, beeldanalyse). Voor dringende boodschappen kan het gebruik hiervan als uitzondering toegestaan worden. Er zal een box voorzien worden in de zaal waar iedereen verplicht zijn smartphone in moet leggen voor de trainingssessie van start gaat.
- Voor een wedstrijdgyrnast is het trainingspak GymClub Tienen verplicht.
- De aankoop van turnpakken wordt afgesproken met de partner(s) en dient op voorhand goedgekeurd te worden door de trainers (afhankelijk van muziek en genre oefening). Geen slip onder het turnpak voor de bovenpartner of naadloze huidskleurige slip voor de onderpartners.

Wedstrijden

- Gymnasten die aan een wedstrijdseizoen starten, maken samen met hun team het wedstrijdseizoen ook af.
- De aanwezigheden worden bijgehouden. Bij te veel afwezigheden kan de trainer beslissen om de formatie niet te laten deelnemen aan wedstrijden. Het gevolg hiervan kan zijn dat de betreffende gymnasten dan ook niet langer een formatie zullen vormen. Na herhaalde waarschuwingen kan het

bestuur beslissen dat de betreffende gymnast niet langer deel zal uitmaken van het competitieteam.

- De gymnasten nemen deel aan de wedstrijden waarvoor ze zijn ingeschreven. Wie nu al weet dat hij aan een wedstrijd niet kan deelnemen, laat dit dan tijdig weten aan de leiding.
- Bij ziekte of blessure brengen zij binnen de 48 uur na de wedstrijd een doktersbriefje binnen bij de trainer. Zo niet dan zal de boete die club ontvangt, doorgerekend worden aan de betrokken gymnast.
- De trainer kan te allen tijde beslissen om een formatie niet te laten deelnemen en doet dat in functie van de aanwezigheid en de veiligheid van de gymnasten. Het is belangrijk om de gymnasten 100% fit en geconcentreerd te laten starten aan een wedstrijd. Alle acro delen moeten beheerst zijn voor ze kunnen deelnemen aan een wedstrijd.

De dag van de wedstrijd

- Het vervoer naar de wedstrijden moet door de ouders zelf georganiseerd worden. De gymnast zorgt ervoor dat hij/zijminstens een half uur voor aanvang van de lengtemeeting/opwarming in de zaal aanwezig is.
- Tijdens de wedstrijden streeft de club ernaar dat de gymnasten worden begeleid door de hoofdtrainer. Door de vele gymnasten en wedstrijddagen zal dit niet mogelijk zijn. Er zal echter altijd iemand van het trainersteam aanwezig zijn.
- De haren dienen strak bij elkaar in een dot te worden gedragen. Ook tijdens de wedstrijd draagt de gymnast geen sieraden en zichtbare tatoeages.
- Nagellak moet verwijderd zijn, zowel op de handen als op de voeten
- Tijdens de lengtemeting draag je geen sokken en lange broek. Dit geldt vanaf het C – niveau.

Aanwezigheid

- Er wordt verwacht dat de gymnast zo veel mogelijk aanwezig is tijdens de trainingen, ook tijdens de extra trainingen in de vakantie. Uiteraard gaat iedereen al wel eens op vakantie. Voor gymnasten die elke schoolvakantie afwezig zijn, raden we aan om niet langer voor de competitie te kiezen.
- Afwezigheden worden bijgehouden door de leiding. Het is dus belangrijk dat je aanwezig bent. Niet alleen om een goed resultaat te behalen op wedstrijden, maar ook voor je partners. Denk erom dat acrogym een teamsport is!
- Als de gymnast niet kan komen, dien je de trainer en je partner(s) op de hoogte te brengen.
- Ben je ziek en heb je geen doktersbriefje, telt dit ook voor een afwezigheid. Verplichte schoolactiviteiten en examenperiodes gelden als wettig afwezig. Voor de gymnasten die universiteit of hogeschool volgen, is een flexibele lesrooster mogelijk in samenspraak met het team en de trainer. Het is aan de gymnast zelf om een voorstel te doen.

Orde en netheid/ gezondheid

- Papiertjes en flesjes worden in de voorziene vuilnisbakken gedeponneerd.
- Tijdens de lessen laten de gymnasten geen kleding rondslingeren in de zaal.
- Na de training neemt iedereen zijn drinkbus en kledij mee naar huis.
- Bij langdurige trainingen voorzien de trainers een pauze.
- Drinkbussen nemen we mee in de zaal. Er zal een plaats voorzien zijn waar ze hun drinkbus kunnen plaatsen. Het is belangrijk om voldoende water te drinken.
- Er wordt niet gesnoept tijdens de trainingen of stages.

- Als er jarigen zijn die willen trakteren (moet niet), kan dit op het einde van de training.

Respect

Voor eigen gezondheid:

- Sporters worden gevraagd om aandacht te besteden aan hun eigen persoonlijke hygiëne.
- Ze mogen niet trainen als ze onvoldoende fit zijn.
- Gymnasten die medicatie gebruiken (bijv. Inhalator) worden verwacht de trainer hiervan in te lichten.
- Als de medicatie voorkomt op de dopinglijst moet de competitiesporter een attest van medische noodzaak bij zich hebben op elke training – wedstrijd. Meer info op www.dopinglijn.be.
- Sporters dienen over een geldige verzekering 'Burgerlijke Aansprakelijkheid' te beschikken. Dit gebeurt automatisch via het lidmaatschap GymFed.
- Gymnasten voeren geen bewegingen uit (indoor noch outdoor) die niet geoefend werden of die de gymnast nietonder de knie heeft.

Voor anderen:

- Zoals al aangehaald, is acrogym een teamsport en is het belangrijk om respectvol om te gaan met elkaar. Een vernederende of minachtende houding aannemen ten opzichte van medegymnasten en - of leiding wordt niet getolereerd binnen onze club.
- Gymnasten kunnen geschorst of indien nodig definitief uitgesloten worden, als zij zich ongepast gedragen. Tijdelijke of definitieve uitsluiting kan alleen maar plaatsvinden als de vooraf vastgelegde procedure werd gevolgd. Wij nemen dan als club contact op met de commissie ethiek van de Gymfed.
- Discriminatie van kinderen uit minderheidsgroepen wordt niet geaccepteerd.

Gedragscodex voor ouders

Kledij en materiaal:

- Ouders dienen ervoor te zorgen dat hun kind op een sportieve manier gekleed naar de training gaat, passend bij de discipline dat het kind beoefend en zonder sieraden.
- Ze worden verzocht ervoor te zorgen dat de gymnasten geen kostbare voorwerpen meebrengen naar de training.

Begin, einde training en bij wedstrijden/activiteiten:

- Het is de verantwoordelijkheid van de ouders dat hun kind tijdig voor aanvang van de les aanwezig is en bij het einde van de les weer tijdig wordt opgehaald. Lukt dit niet door onvoorzienbare omstandigheden, verwittig dan de leiding.
- Tijdens de trainingen is publiek NIET toegestaan in de zaal. De gymnasten en leiding vinden het niet leuk dat ouders de trainingen volgen achter de vensters. Dit zorgt voor afleiding van de gymnasten. Gelieve dit te respecteren. Er wordt ook niet gefilmd achter de vensters.
- Ten gevolge van gezondheids- veiligheidsredenen mogen ouders, behalve onder goedkeuring van de trainer, op geen enkel moment de trainings- of wedstrijdvloer betreden.

Respect naar uw kind toe:

- Ouders zien erop toe dat hun kind fit is om deel te nemen aan de gymles. Ze stimuleren een gezonde en evenwichtige levensstijl bij hun kind.
- Ouders moedigen sportiviteit altijd aan, zoals: regels volgen, gedane engagementen nakomen, respect voor zichzelf – medesporter - trainer, respect voor anderen en het materiaal.
- Ouders leggen geen te hoge druk op hun kind (vb. niet bezig zijn met punten).

Respect naar de trainer toe:

- Coaching is en blijft de verantwoordelijkheid van de trainer. Als ouders zich zorgen maken over een gegeven rond coaching of ontwikkeling, gelieve dit dan rechtstreeks met de trainer te bespreken. De

discussies met een trainer worden niet gevoerd tijdens de lessen, op sociale media, sms, chat,

Respect naar de juryleden toe:

- Ouders mogen een jurylid nooit verbaal of fysiek bedreigen en trekken de integriteit van de juryleden niet in twijfel.

Lidgeld

Het lidgeld omvat de aansluiting als lid bij de GymFed Vlaanderen, het afsluiten van een verzekering, voor elke gymnast ende lessen voor een heel sportjaar, inclusief de extra vakantietrainingen.

Aanspreekpunt Integriteit

Sinds 2015 heeft de GymFed een Commissie Ethiek met daarin een aanspreekpunt (API). Deze commissie bespreekt vragen van gymnasten, ouders, trainers of het bestuur. We vinden het belangrijk om binnen onze club een ethisch beleid te hebben. Zo hebben we ook een aanspreekpunt (API). De contactgegevens kan men terugvinden op de website. De personen hebben een opleiding gevolgd en zijn op de hoogte van de mogelijkheden die er zijn om hulp te bieden. Ze hebben als taak om bij een klacht, bijstand te verlenen.

Het Vlaggensysteem

ICES heeft in samenwerking met Sensoa, Child Focus, Sport Vlaanderen, VSF, VTS en ISB een instrument ontwikkeld voor clubbestuurders, sporters, trainers, coaches, en andere sportbegeleiders om bewust om te leren gaan met lichamelijk en seksueel grensoverschrijdend gedrag in de sport. Zes criteria bepalen hoe je lichamelijk en seksueel grensoverschrijdend gedrag correct kan inschatten. Op basis van die inschatting kan een situatie beoordeeld worden met een groene, gele, rode of zwarte vlag. De kleur geeft aan hoe er gepast kan worden gereageerd. Het Vlaggensysteem biedt een houvast om opeen begripvolle, maar tegelijk rationele en consequente wijze te overleggen en te reageren, aan de hand van duidelijke criteria. De ethische commissie raadt elke club aan het vlaggensysteem toe te passen in de club. Meer informatie en bruikbare instrumenten zijn te vinden op de website van ICES via

http://www.ethicsandsport.com/sport_met_grenzen/instrumenten

Time Out tegen Pesten

- Pesten is een ingrijpende vorm van geweld waarmee ook minderjarige sporters in de Vlaamse sportorganisaties te maken krijgen. Het is kwetsend, schadelijk en soms zelfs levensbedreigend.
- Coaches en bestuurders werden geïnformeerd, opgeleid en gestimuleerd om actief aan een pestvrije omgeving te werken. De Vlaamse sportwereld bouwt mede aan een klimaat waarin kinderen zich op persoonlijk en sportief vlak ten volle kunnen ontwikkelen en ontplooien.
- Samen maken we werk van een pestvrij sportklimaat en geven we aan iedereen te kennen dat pesten geen plaats heeft binnen de sportwereld.