



SPORTJAAR 2026-2027

INSCHRIJVEN VIA

WWW.GYMCLUBTIENEN.BE

aangesloten bij



met medewerking van



met steun van



met dank aan onze sponsors



www.casacreativa.be

ATHLETIC SKILLS MODEL

ATHLETIC SKILLS MODEL

***“Ik zag dat het goede voetballers waren, maar nog geen atleten.
Alsof ze een mooi stuk op de piano konden spelen, maar nog geen
muzikanten waren.”***

Met deze gedachte begon René Wormhoudt, founder van het Athletic Skills Model, al in 1995 bij AFC Ajax met een andere manier van denken over bewegen. Deze ontwikkeling heeft samen met Prof. dr. Geert Savelsbergh van de VU Amsterdam, geresulteerd in een nieuw talentontwikkelingsmodel, oorspronkelijk bedoeld voor de sport. Inmiddels is de visie achter het ontwikkelingsmodel vertaald naar diverse domeinen en doelgroepen voor het talent van iedere beweger.



Het Athletic Skills Model vertaalt veelzijdig bewegen naar de praktijk via de **“Schijf van 10!”**, gebaseerd op tien basis motorische vaardigheden. Dit helpt kinderen beter te leren bewegen én turnen, met meer plezier en minder kans op blessures. Gymnastiek blijft centraal, maar we bouwen aan een brede motorische basis voor meer zelfvertrouwen en fysieke ontwikkeling.

AANPAK IN ONZE CLUB

GymClub Tienen heeft een plan om kinderen vanaf 2,5 jaar breed motorisch te ontwikkelen. We volgen het **Athletic Skills Model (ASM)**, waarvan bewezen is om kinderen veelzijdig te leren bewegen. Dit verbetert hun motoriek, coördinatie, balans, kracht en uithoudingsvermogen. Door op jonge leeftijd te starten, vergroten we hun zelfvertrouwen, voorkomen we blessures en bouwen we aan een positief lichaamsbeeld. Gymnastiek blijft onze basis, maar we geloven dat kinderen beter leren turnen als ze ook andere bewegingsvormen oefenen. Daarom bieden we gevarieerde lessen aan die alle aspecten van de gymnsport op een gevarieerde wijze trainen.

***Bewegen moet leuk zijn én gezond.
Het ASM helpt om beweegarmoede tegen te gaan,
niet alleen door méér te bewegen, maar vooral ook gevarieerder.***

Onze ingerichte turnhal **Turnopolis** is uitgerust met de meest moderne en professionele materialen en combineert innovatie, speelsheid en veelzijdigheid. Naast de ‘klassieke’ turntoestellen, is onze turnhal uitgerust met onder andere de **Multiwall** en multifunctionele zones die een unieke omgeving bieden voor brede motorische ontwikkeling, plezierig bewegen en inclusieve sportbeleving voor alle leeftijden.



[Athletic Skills Model](https://www.athletic-skills-model.nl)

SPORTMODEL

Springen, rollen, klimmen en vooral plezier maken! Tijdens het **Peuterturnen** ontdekken kleintjes op een speelse manier wat ze allemaal kunnen. Ze bewegen op muziek, doen spelletjes en leren de eerste turnvaardigheden in ons zaaltje, MoveCenter. Dit gebeurt allemaal onder begeleiding van een pediatrische kinesiste en een ouder. We werken in twee groepen, zodat ieder kind op zijn eigen tempo kan groeien: Kruipers : voor kindjes die al rondkruipen en graag op ontdekking gaan. Stappers : voor peuters die al zelfstandig stappen, klimmen en springen.

Kleutergym is voor kinderen vanaf 2,5 jaar. Zij kunnen bij ons wekelijks turnen in kleine groepen, zonder ouderbegeleiding maar onder begeleiding van ervaren lesgevers. Tijdens de lessen werken ze spelenderwijs aan alle motorische basisvaardigheden zoals springen, klimmen, balvaardigheid en evenwicht. Ook bewegend leren komt aan bod: via spelletjes leren ze cijfers, kleuren en vormen herkennen. Daarbij maken ze actief gebruik van de Multiwall, die leren en bewegen op een leuke, interactieve manier combineert.

In de fase **Basisvorming** ontwikkelen gymnasten hun grote motorische vaardigheden en leren ze de basis van gymnastiek in een leuke en uitdagende omgeving. Ze ontdekken verschillende disciplines en kiezen gaandeweg hun favoriet, zonder prestatiedruk. Plezier, gezondheid en een brede bewegingsbasis staan centraal. Aanbevolen wordt om 2 keer per week te trainen, verspreid over 30 weken per jaar. Een sportkamp is een leuk extra moment om te oefenen.

In de fase **Gerichte training** werken gymnasten met ambitie verder aan hun fysieke en technische basis. Ze specialiseren zich in gymnastiek en leren stap voor stap meer sportspecifieke vaardigheden. Correcte basistechnieken zijn hierbij cruciaal. De trainingen worden gericht, maar plezier blijft centraal staan. Aanbevolen is 2 tot 3 keer per week te trainen, over 30 weken per jaar. Een sportkamp is een leuk extra moment om te oefenen.

In onze **Competitiegroep** trainen gymnasten meerdere uren per week en bereiden ze zich intensief voor op wedstrijden. Motivatie, samenwerken in team, kracht, lenigheid en techniek staan centraal. Deelname gebeurt op basis van selectie: een sterke basis, doorzettingsvermogen en teamspirit zijn essentieel. Ook tijdens schoolvakanties wordt er volop getraind. Verschillende gymnasten nemen deel aan wedstrijden op verschillende niveaus.

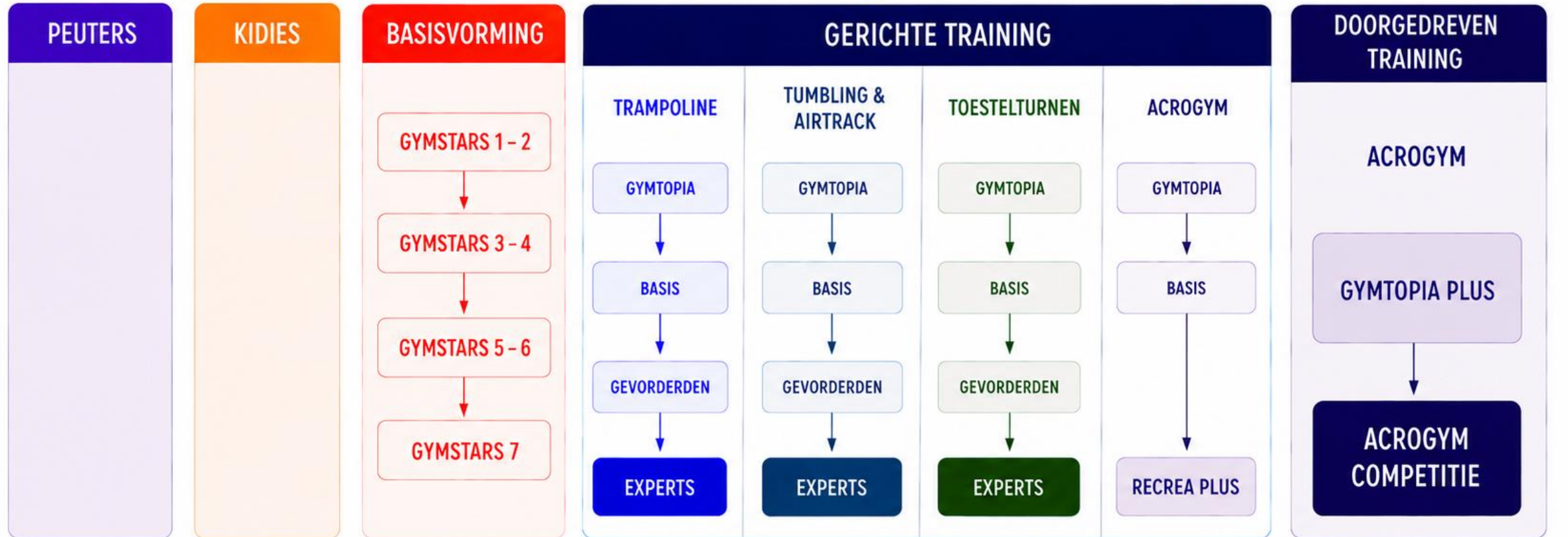
G-GYM is speciaal voor kinderen en jongeren met een verstandelijke beperking. In een veilige en vertrouwde omgeving kunnen zij op hun eigen tempo hun motorische vaardigheden ontwikkelen, begeleid door gepassioneerde en gediplomeerde trainers. Ze krijgen de ruimte om zichzelf te zijn en nieuwe ervaringen op te doen met oefeningen op aangepaste turntoestellen die hen helpen om hun mogelijkheden te ontdekken.

Volwassenen kunnen aansluiten bij FITGYM: gymnastiek op maat voor dames en heren die hun conditie willen verbeteren op een leuke en toegankelijke manier. Tijdens de wekelijkse groepslessen op woensdagavond werk je aan spierversterking, stretching en een betere lichaamshouding, telkens aangepast aan je eigen niveau. Ook zonder turnervaring ben je welkom! De motiverende groepssfeer en het sociale contact, maken van elke les een sportief én gezellig moment voor jezelf.

SPORTMODEL GYMCLUB TIENEN

Van bewegingskriebels naar gerichte ontwikkeling

GYMNASTIEK is ...
voor het LEVEN!



AANVULLEND AANBOD



Ruime motorische ontwikkeling | *Plezier & groepsgevoel* | *Progressie & kwaliteit* | *Betrokkenheid & respect* | *Gymnastiek is voor het leven!*

GYMCLUB TIENEN

KIDIES

DE EERSTE STAPJES NAAR
EEN LEVEN IN **BEWEGING**

PLEZIER

Ontdekken, bewegen en beleven.

VEILIGHEID

Een warme omgeving
waar elk kind zich goed voelt.

GROEIEN

Kleine stapjes,
grote vooruitgang.
Elk kind groeit op zijn tempo.

*Hier begint
plezier
in bewegen.* 



PEUTERS VANAF 10 MAANDEN (met ouder)

De inschrijvingen voor peuters vanaf 10 maanden starten in de maand augustus. Er zal gewerkt worden met lessenreeksen van 10 lessen. De lessen gaan door onder begeleiding van een pediatrische kinesiste en een ouder. Informatie over de lessen en inschrijvingen zal in augustus beschikbaar zijn via onze website www.gymclubtienen.be

Contact : kinevoorkinderen@hotmail.com

KLEUTERS VANAF 2,5 JAAR (instapklas en 1^e kleuterklas)

Groep	Aantal uren/week	Dag	Tijd
PINGUÏNS	50'	Zondag	09:30-10:20
SCHILDPADDEN	50'	Zondag	10:30-11:20
FLAMINGO'S	50'	Zondag	11:30-12:20

KLEUTERS in 2^e en 3^e kleuterklas

Groep	Aantal uren/week	Dag	Tijd
BEREN	50'	Zaterdag	09:00-09:50
WOLVEN	50'	Zaterdag	10:00-10:50
LEEUWEN	50'	Zondag	09:30-10:20
OLIFANTEN	50'	Zondag	10:30-11:20
GIRAFFEN	50'	Zondag	11:30-12:20

GYMCLUB TIENEN

GYMTOPIA

ONTDEKKEN • BEWEGEN • GROEIEN

1^{STE} & 2^{DE} LEERJAAR

ONTDEKKEN

We ontdekken nieuwe bewegingen en vaardigheden op een speelse en uitdagende manier.

BEWEGEN

We verbeteren onze motoriek en coördinatie door gevarieerde oefeningen en leuke activiteiten.

GROEIEN

We groeien in zelfvertrouwen, durven nieuwe dingen en zijn trots op wat we bereiken.



Groep	Aantal uren/week	Dag	Tijd
GYMTOPIA TRAMPOLINE	2	Maandag	16:30-17:30
		Zaterdag	11:00-12:00
GYMTOPIA TUMBLING & AIRTRACK	2	Maandag	16:30-17:30
		Zaterdag	11:00-12:00
GYMTOPIA TOESTELTURNEN	2	Donderdag	18:00-19:00
		Zaterdag	10:00-11:00
GYMTOPIA ACROGYM (na selectie) 	3	Woensdag	13:30-15:00
		Zaterdag	11:00-12:30
GYMTOPIA ACROGYM PLUS (na selectie) 	8,5	Woensdag	15:00-17:30
		Zaterdag	13:30-16:30
		Zondag	12:30-15:30



Inschrijven enkel mogelijk na **SELECTIE** – goedkeuring door Kurt Smets.

Contact : kurt.smets@skynet.be

GYMCLUB TIENEN

GYM STARS

ALGEMENE GYMNASTIEK
TECHNIEK • KRACHT • ELEGANTIE

TECHNIEK

We bouwen aan een sterke basis met oog voor detail.

KRACHT

We versterken lichaam en mindset op een veilige en verantwoorde manier.

ELEGANTIE

We ontwikkelen controle, houding en uitstraling.



Binnen GymClub Tienen geloven we dat betrokkenheid ontstaat door voldoende contactmomenten, vaste structuur en herhaling. Kinderen die 2 keer per week trainen voelen zich sneller deel van de groep, beleven meer plezier en groeien sterker in techniek, zelfvertrouwen en motivatie. **Daarom stimuleren we binnen Gymstars bewust een werking van 2 trainingen per week.**

1^e en 2^e LEERJAAR

Groep	Aantal uren/week	Dag	Tijd
GYMSTARS 1-2 A	1	Vrijdag	17:00-18:00
GYMSTARS 1-2 B	1	Zondag	10:30-11:30

3^e en 4^e LEERJAAR

Groep	Aantal uren/week	Dag	Tijd
GYMSTARS 3-4 A	1	Woensdag	17:30-18:30
GYMSTARS 3-4 B	1	Zaterdag	09:00-10:00

5^e LEERJAAR t.e.m. 2^e MIDDELBAAR

Groep	Aantal uren/week	Dag	Tijd
GYMSTARS 5-6 A	1	Donderdag	19:00-20:00
GYMSTARS 5-6 B	1	Zaterdag	10:00-11:00

vanaf 3^e MIDDELBAAR

Groep	Aantal uren/week	Dag	Tijd
GYMSTARS 7	1,5	Zaterdag	11:00-12:30

GYMCLUB TIENEN

TRAMPOLINE

SPRING NAAR NIEUWE HOOGTES

ENERGIE

We zetten onze energie om in krachtige sprongen en dynamische bewegingen.

CONTROLE

We ontwikkelen controle over ons lichaam en elke sprong.

HOOGTE

We dagen onszelf uit om hoger te springen en nieuwe hoogtes te bereiken.



TRAMPOLINE

Om aan te sluiten bij Trampoline Basis verwachten we dat gymnasten reeds kennis hebben van basissprongen, voldoende lichaamscontrole en een goede motorische basis.

Indien je nog geen ervaring hebt, kan je inschrijven in de groepen GYMSTARS.

vanaf 3^e LEERJAAR

Groep	Aantal uren/week	Dag	Tijd
TRAMPOLINE BASIS	2	Maandag	17:30-18:30
		Woensdag	17:30-18:30
TRAMPOLINE GEVORDERDEN - EXPERTS (na selectie) 	3	Maandag	18:30-20:00
		Woensdag	18:30-20:00

 *Inschrijven enkel mogelijk na SELECTIE – goedkeuring door Kurt Smets.*

Contact : kurt.smets@skynet.be

TUMBLING

SPEED. POWER. PERFECTION.

SNELHEID

Snelheid en explosiviteit maken het verschil.

EXPLOSIVITEIT

Krachtig afzetten, hoog vliegen en grenzen verleggen.

CONTROLE

Controle in elke fase zorgt voor een perfecte uitvoering.

TECHNIEK

Techniek, ritme en precisie vormen de basis voor progressie.

*Elke stap. Elke sprong.
Elke landing telt. ♥*



TRAIN MET PASSIE. GROEI MET PLEZIER. BEREIK JE DOELEN.



TUMBLING

Om aan te sluiten bij Tumbling & Airtrack Basis verwachten we dat gymnasten reeds basisvaardigheden zoals rollen, radslag en handstand beheersen, voldoende lichaamscontrole hebben en beschikken over een goede motorische basis.

Indien je nog geen ervaring hebt, kan je inschrijven in de groepen GYMSTARS.

vanaf 3^e LEERJAAR

Groep	Aantal uren/week	Dag	Tijd
TUMBLING & AIRTRACK BASIS	2	Dinsdag	16:30-17:30
		Donderdag	16:30-17:30
TUMBLING & AIRTRACK GEVORDERDEN - EXPERTS  (na selectie)	1,5	Dinsdag	19:00-20:30

 *Inschrijven enkel mogelijk na SELECTIE – goedkeuring door Kurt Smets.*
Contact : kurt.smets@skynet.be

GYMCLUB TIENEN

TOESTELTURNEN

DAMES

KRACHT
ELEGANTIE
PASSIE

GYMCLUB TIENEN

FOCUS in je mind.

KRACHT in je lichaam.

PASSIE in je hart.

DISCIPLINE in je training.

DOORZETTINGSVERMOGEN in elke prestatie.

TOESTELTURNEN

Om aan te sluiten bij Toestelturnen Basis verwachten we dat gymnasten reeds basisvaardigheden zoals rollen, handstand en radslag beheersen, eenvoudige steun- en zwaai vormen aan de damesbrug kunnen uitvoeren, evenwicht kunnen bewaren op de balk, beschikken over voldoende lichaamscontrole en een goede motorische basis.

Indien je nog geen ervaring hebt, kan je inschrijven in de groepen GYMSTARS.

vanaf 3^e LEERJAAR

Groep	Aantal uren/week	Dag	Tijd
TOESTELTURNEN BASIS	2	Dinsdag	16:30-17:30
		Donderdag	16:30-17:30
TOESTELTURNEN GEVORDERDEN - EXPERTS (na selectie) 	3	Dinsdag	17:30-19:00
		Donderdag	17:30-19:00



Inschrijven enkel mogelijk na **SELECTIE** – goedkeuring door Kurt Smets.

Contact : kurt.smets@skynet.be

GYMCLUB TIENEN

ACROGYM

BALANCE • DYNAMICS • ELEGANCE

The ultimate teamwork ♡



ACROGYM

Om aan te sluiten bij Acrogym Recrea Basis verwachten we dat gymnasten beschikken over een goede motorische basis, voldoende lichaamscontrole, basislenigheid, ritmegevoel en fysiek in orde zijn om veilig samen te werken binnen acrogym.

Indien je nog geen ervaring hebt, kan je inschrijven in de groepen GYMSTARS.

vanaf 3^e LEERJAAR

Groep	Aantal uren/week	Dag	Tijd
ACROGYM RECREA BASIS	2	Donderdag	19:00-20:00
		Zaterdag	10:00-11:00
ACROGYM RECREA PLUS (na selectie) 	4	Woensdag	13:30-15:00
		Vrijdag	17:00-18:00
		Zaterdag	11:00-12:30
ACROGYM COMPETITIE (na selectie) 	11	Woensdag	15:00-17:30
		Vrijdag	18:00-20:30
		Zaterdag	13:30-16:30
		Zondag	12:30-15:30

 Inschrijven enkel mogelijk na **SELECTIE** – goedkeuring door Kurt Smets.

Contact : kurt.smets@skynet.be

GYMCLUB TIENEN

PARKOUR

ELKE HINDERNIS IS EEN UITDAGING.

VRIJHEID

Beweeg op jouw manier en ontdek nieuwe mogelijkheden.

CREATIVITEIT

Vind je eigen flow, overwin obstakels en maak elke beweging uniek.

FOCUS

Bouw kracht, controle en zelfvertrouwen op stap voor stap.

GROEI

Daag jezelf uit, verleg je grenzen en word elke dag een betere versie van jezelf.

COMMUNITY

Train samen, motiveer elkaar en bereik meer dan je ooit dacht.



1^e en 2^e LEERJAAR

Groep	Aantal uren/week	Dag	Tijd
PARKOUR KIDS	1	Zondag	09:30-10:30

vanaf 3^e LEERJAAR

Groep	Aantal uren/week	Dag	Tijd
PARKOUR BASIS	1	Zaterdag	12:30-13:30
PARKOUR GEVORDERDEN (na selectie) 	1	Zaterdag	13:30-14:30
PARKOUR EXPERTS (na selectie) 	1,5	Zaterdag	14:30-16:00

 *Inschrijven enkel mogelijk na SELECTIE – goedkeuring door de lesgever.*

GYMCLUB TIENEN

DEMO GYM

TEAMWORK • PASSIE • MAGIE

Samen creëren we magie. ♡



DEMOGYM

Demogym richt zich op ex-wedstrijdgymnasten binnen acrogym, die beschikken over een sterke motorische basis, lichaamscontrole, uitstraling en voldoende technische bagage om deel te nemen aan show- en demowerkingen.

Groep	Aantal uren/week	Dag	Tijd
DEMOGYM	2,5	Vrijdag	18:00-20:30

Info: Kurt Smets.

Contact : kurt.smets@skynet.be

GYMCLUB TIENEN

FIT GYM

GEZOND BEWEGEN OP JOUW TEMPO.

Blijf actief.



KRACHT

Versterk je lichaam met gerichte oefeningen op jouw niveau.

BALANS

Bouw aan stabiliteit en coördinatie voor een sterker lichaam.

KRACHT & CONDITIE

Verbeter je conditie en voel je elke dag energieker.

MOBILITEIT

Blijf soepel in je bewegingen en voel je vrijer.

GEZONDHEID

Investeer in jezelf en geniet van een actief leven.

FITGYM

Volwassenen (vanaf 18 jaar)

Groep	Aantal uren/week	Dag	Tijd
FITGYM	1	Woensdag	20:00-21:00

GYMCLUB TIENEN

G-GYM

IEDEREEN IN BEWEGING

PLEZIER

Ontspannen, bewegen
en genieten op jouw
eigen manier.

VERTROUWEN

In een veilige omgeving
groeien we stap voor
stap, samen.

SAMEN

Samen sporten,
lachen en beleven.
Niemand alleen.

SUCCESSBELEVING

Elke kleine stap
is een overwinning.
Jouw vooruitgang telt.

*Jouw beweging,
jouw moment. *



G-GYM

Leeftijd : 4 – 15 JAAR

Groep	Aantal uren/week	Dag	Tijd
G-GYM (groep 1)	1	Zaterdag	12:30-13:30
G-GYM (groep 2)	1	Zaterdag	13:30-14:30

G-Gym bij GymClub Tienen is voor kinderen en jongeren met een type 2 (verstandelijke beperking), type 3 (emotionele en/of gedragsstoornis), type 4 (lichte motorische beperking) of type 9 (autismespectrumstoornis - ASS).

Info : Sterre Muës

Contact : sterre.mues@live.be

MET MEDEWERKING VAN



Het lidgeld bestaat uit een BASISBEDRAG dat vermeerderd wordt met één of meerdere supplementen. Per discipline wordt een supplement aangerekend. Het basisbedrag dient slechts 1x betaald te worden. Het BASISBEDRAG omvat de verzekering van de gymnasten en de inschrijving bij de Vlaamse GymnastiekFederatie (GymFed). Het bedrag voor 2026-2027 is **100 €**

INSCHRIJVINGEN VANAF 1 JANUARI 2027 : 50 € KORTING / INSCHRIJVINGEN VANAF 1 APRIL 2027 : 80 € KORTING

LIDGELD VOOR GYMTOPIA ACROGYM PLUS EN ACROGYM COMPETITIE wordt in 2 schijven betaald : 70% bij inschrijving en resterende 30% tegen 1 februari 2027

BASISBEDRAG 100 €

+

SUPPLEMENTEN



KIDIES	Pinguïns, Schildpadden, Flamingo's	+ 50 €
	Beren, Wolven, Leeuwen, Olifanten, Giraffen	+ 50 €
GYMTOPIA	Gymtopia Trampoline	+ 100 €
	Gymtopia Tumbling & Airtrack	+ 100 €
	Gymtopia Toestelturnen	+ 100 €
	Gymtopia Acrogym	+ 150 €
	Gymtopia Acrogym Plus	+ 300 € (2 schijven)
GYMSTARS	Gymstars 1-2	+ 50 €
	Gymstars 3-4	+ 50 €
	Gymstars 5-6	+ 50 €
	Gymstars 7	+ 75 €

TRAMPOLINE	Trampoline Basis	+ 100 €
	Trampoline Gevorderden - Experts	+ 150 €
TUMBLING	Tumbling & Airtrack Basis	+ 100 €
	Tumbling & Airtrack Gevorderden - Experts	+ 75 €
TOESTELTURNEN	Toestelturnen Basis	+ 100 €
	Toestelturnen Gevorderden - Experts	+ 150 €
ACROGYM	Acrogym Recrea Basis	+ 100 €
	Acrogym Recrea Plus	+ 200 €
	Acrogym Competitie	+ 350 € (2 schijven)
PARKOUR	Parkour Kids	+ 50 €
	Parkour Basis	+ 50 €
	Parkour Gevorderden	+ 50 €
	Parkour Experts	+ 75 €
DEMOGYM	Demogym	+ 125 €
VOLWASSENEN	Fitgym	+ 50 €
G-GYM	G-GYM	geen supplement

LOKATIE

Alle lessen gaan door in het Sportcentrum 'GRAND SLAM' te Tienen

Tennisstraat 3
3300 Tienen

TURNOPOLIS



MOVECENTER



HUISHOUDELJK REGLEMENT

Art 1 Ingeschreven leden van GymClub Tienen verklaren zich akkoord met het huishoudelijk reglement en verbinden zich ertoe het reglement na te leven.

Art 2 Elk kind vanaf 2.5 jaar kan lid worden van GymClub Tienen. Inschrijvingen gebeuren via de website www.gymclubtienen.be, waar een link staat naar de online inschrijvingsmodule. Enkel wanneer een lid betaald heeft, is de inschrijving definitief. Registreren en aanmelden via de online module zonder betaling, geldt niet als 'ingeschreven'.

Art 3 Controle op betaling van het lidgeld kan uitgevoerd worden en deelname aan lessen kan ontzegd worden aan leden die het lidgeld niet betaald hebben.

Art 4 Nieuwe leden kunnen eerst een proefles volgen alvorens in te schrijven. Maximum 2 proeflessen zijn toegestaan ; nadien dient er ingeschreven te worden (inclusief betaling) om nog verder lessen te volgen.

Art 5 Uitschrijven uit de club dient gemeld te worden via info@gymclubtienen.be. Er wordt geen lidgeld terugbetaald, tenzij de uitschrijving gebeurt binnen de 30 dagen na inschrijving (betaling). In dat geval zal de club **100 € administratieve kosten aanrekenen (=basisbedrag)** en het resterende bedrag (betaalde supplementen) terugbetalen. Na 15 oktober van het lopende sportjaar worden geen terugbetalingen meer gedaan.

Art 6 Na inschrijving en betaling is elke gymnast verzekerd tegen sportongevallen. Elk ongeval dient onmiddellijk gesignaleerd te worden aan de lesgever zodanig dat verzekeringspapieren kunnen meegegeven worden. Een onmiddellijke controle bij de dokter is nodig om aanspraak te maken op de verzekering van de Gymnastiek Federatie.

Art 7 Als gymnast ben je op tijd aanwezig in de les, zodat dat de lessen op tijd kunnen starten

Art 8 Iedereen helpt mee het nodige materiaal klaar te zetten en op te ruimen

Art 9 Iedereen draagt geschikte sportkledij (zie Art. 16), sport- of turnschoenen of op blote voeten.

Art 10 Gymnasten met lange haren, doen hun haren samen met een rekje, zodat de veiligheid tijdens de lessen kan gegarandeerd worden.

Art 11 Als gymnast draag je geen juwelen, dit om kwetsuren te voorkomen

Art 12 De vereniging (GymClub Tienen vzw) kan niet verantwoordelijk gesteld worden voor eventueel verlies van waardevolle voorwerpen of kledij.

Art 13 GymClub Tienen vzw is niet verantwoordelijk voor het opzettelijk beschadigen van materialen welke al of niet van de vereniging zijn. De kosten voor herstelling van aangebrachte schade zal aangerekend worden aan de verantwoordelijke gymnast(e).

Art 14 De club stelt een jaarkalender ter beschikking waarop de dagen staan dat er wel en niet getraind wordt. Op deze kalender staan ook andere belangrijke data weergegeven.

Art 15 Ingeschreven leden geven toestemming om foto's, genomen tijdens activiteiten van GymClub Tienen, te publiceren op website, Facebook en andere media.

Art 16 Elke ingeschreven gymnast(e) zal een outfit van GymClub Tienen aandoen tijdens de trainingen. Deze outfit bestaat uit een verplicht aan te kopen T-shirt en een turnshort (zelf mee te brengen). De verkoop hiervan wordt in het begin van het sportjaar georganiseerd door de club.

Art 17 Alle gymnasten en lesgevers gedragen zich volgens de gedrags- en ethische code die door de GymFed vooropgesteld is. GymClub Tienen ondersteunt deze voor 100%. Deze is terug te vinden op: [GymFed – Gedrags en Ethische code](#)

Art 18 Tijdens de trainingen is publiek **NIET toegestaan in de zaal**. De gymnasten en leiding vinden het niet leuk dat ouders de trainingen volgen achter de vensters. Dit zorgt voor afleiding van de gymnasten. Gelieve dit te respecteren. Er wordt ook niet gefilmd achter de vensters. Ten gevolge van gezondheids- en veiligheidsredenen mogen ouders, behalve onder goedkeuring van de trainer, op geen enkel moment de trainings- of wedstrijdvloer betreden.