

EXP.: Le Souffle de Vie

Avenue de Fré 204 1180 Brux.

Bureau de dépôt: Bruxelles X

Afgifte kantoor : Brussel X

N° d'agrément : P 102005

Toegelaten order N° : P 102005



le Souffle  
de Vie

**Attention !  
Invitation importante  
En pages 20-21**

Numéro 122 juillet 2022

Nummer 122 juli 2022

Périodicité : trimestriel

Verschijnt : trimestrieel



Levensadem

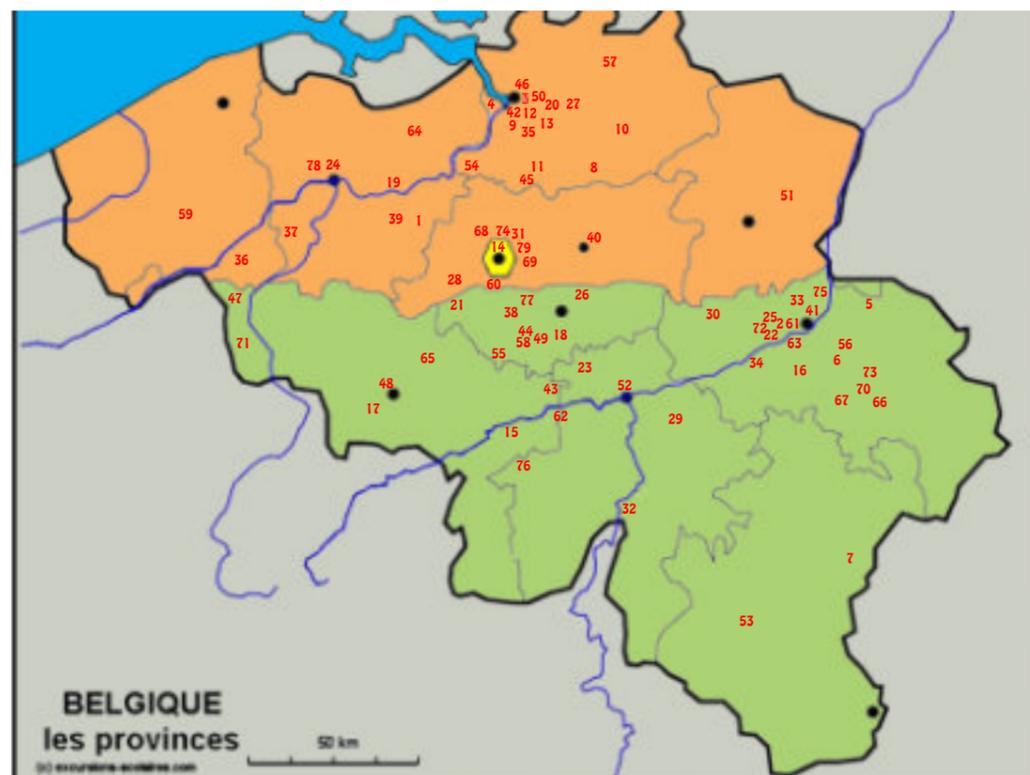
# Un peu de géographie

## Nouveaux appels en Belgique en 2021

Tu peux rechercher l'emplacement de chaque ville !



53 Neufchâteau      57 Oostmalle  
44 Louvain-la-Neuve      11 Bonheiden      18 Court-Saint-Etienne



29 Hamois  
38 Lasne  
42 Lier  
34 Huy  
50 Mortsel  
2 Ans  
10 Bevel  
52 Namur  
70 Theux  
72 Verlaine  
66 Spa  
56 Olne  
43 Ligny  
31 Haren

21 Enghien  
24 Gent  
28 Halle  
39 Lede  
41 Liège  
48 Mons  
54 Niel  
32 Hastière  
75 Visé  
71 Tournai  
63 Seraing  
30 Hannut  
13 Borsbeek  
33 Herstal  
5 Aubel

19 Dendermonde      45 Mechelen      16 Chaudfontaine  
37 Kruishoutem      73 Verviers      60 Ruisbroek      4 Antwerpen Linkeroever  
23 Gembloux      51 Munsterbilzen      79 Zaventem      40 Leuven      8 Begijnendijk  
61 Saint-Nicolas      67 Sprimont      17 Colfontaine      3 Antwerpen      26 Grez-Doiceau  
58 Ottignies      76 Walcourt      22 Flémalle      77 Waterloo      65 Soignies  
47 Moeskroen      9 Berchem      14 Bruxelles et toutes les communes      12 Borgerhout  
36 Kortrijk      7 Bastogne      25 Grâce-Hollogne      35 Kontich      15 Charleroi  
20 Deurne      68 Strombeek      69 Tervuren      62 Sambreville      59 Roeselare  
78 Wondelgem      64 Sint-Niklaas      49 Mont-Saint-Guibert      1 Aalst      55 Nivelles  
46 Merksem



371 nouveaux appels en 2021  
53 appels en plus qu'en 2020  
+ Suivis de 351 dossiers antérieurs à 2020

42% de femmes seules  
58% de couples.



34 demandes d'accompagnement de deuil périnatal  
327 appels pendant la grossesse  
36 demandes de soutien pour une grossesse après une fausse-couche, une IVG ou une IMG.



30% de personnes en difficultés de logement. 60% en difficultés matérielles ou financières.

30797 Km parcourus par les responsables des 3 antennes.

369 colis de matériel de puériculture.  
70 de plus qu'en 2020

1554 colis de vêtements distribués  
400 colis en plus qu'en 2020



QUE DEVIENT LE SOUFFLE DE VIE ?

le Souffle de Vie  
35 ans

LES CHIFFRES DE 2021



Différentes aides données:

- Relationnelles
- Matérielles ou financières
- Juridiques
- Médicales ou paramédicales
- Sociales
- Psychologiques
- Spirituelles
- .....

Sont intervenus dans l'ombre:

- Les priants
- Les bénévoles des vestiaires
- Plus .....

Sont intervenus comme bénévoles pour l'aide directe aux mamans:

- Avocats et notaires
- Baby-sitters
- Chauffeurs de personnes ou de colis
- Interprètes
- Médecins généralistes
- Pédiatres et psychiatres
- Professeurs de français
- Sages-femmes
- Familles de parrainage
- Accompagnateurs de deuil périnatal
- Accompagnateurs spirituels....

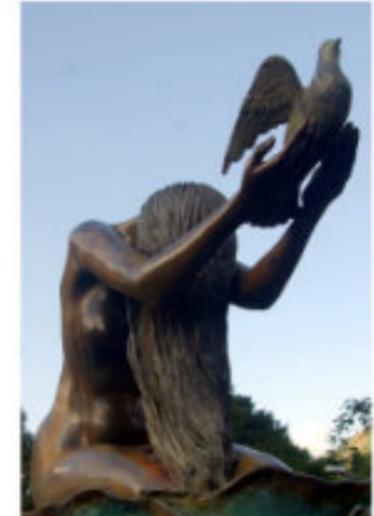
Plus de 10200 appels en 35 ans.

# Bénévole



Tu es sensible et interpellé(e) par les difficultés vécues par une femme enceinte autour de sa grossesse...  
Tu es touché(e) par la douleur d'un couple, d'une femme seule qui a vécu une fausse couche ou un avortement...  
Tu te sens solidaire d'autrui...  
Tu aimes la relation et aller à la rencontre de l'autre...  
Tu as envie de donner un coup de main...  
Tu souhaites libérer quelques heures de ton temps en bénévolat...

# Accompagnateur de deuil périnatal



Alors, ... Rejoins-nous  
seul(e), en couple, en équipe,  
tu peux devenir ...

# Famille de parrainage



# Responsable d'antenne locale



Alphonse et/en Consolata,  
Goma (RDC).

# Priant



Nous avons besoin de toi pour agrandir la structure  
du Souffle de Vie qui s'accroît sans cesse.



### Bénévole au vestiaire

Française, mariée et mère de 4 enfants de 13 à 21 ans, nous sommes à Bruxelles depuis maintenant 5 ans après 15 ans à parcourir le monde, 10 ans en Asie puis l'Allemagne et la République Tchèque.

Après toutes ces années à prendre soin de ma famille, j'ai recommencé à travailler à mi-temps mais je ressentais l'envie d'être plus tournée vers les autres. Grâce à l'aumônerie des familles du Lycée Français qui soutient l'association depuis plusieurs années, j'ai rencontré les responsables du Souffle de Vie qui cherchaient quelqu'un pour s'occuper du vestiaire. Leur parcours et leur histoire m'ont beaucoup touchée et j'ai tout de suite eu envie de leur apporter mon aide. C'était il y a bientôt 4 ans.

J'ai débuté seule avec quelques bénévoles qui venaient de temps à autre, puis au fil du temps, une équipe de choc s'est mise en place tous les jeudis.

Que faisons-nous tous les jeudis ?

Nous trions les dons de vêtements et de puériculture qui arrivent régulièrement au Souffle de Vie, puis nous plions, nous rangeons les vêtements par âge dans les placards ; pyjamas, bodys, robes, pantalons, tee-shirts, pulls, chaussettes, chaussures ...pour l'été et pour l'hiver ; les garçons d'un côté, les filles de l'autre. Nous ne gardons que les vêtements en très bon état : tout ce qui est abîmé, taché, démodé est recyclé. J'ai tout de suite aimé l'approche de Micheline : « ce n'est pas parce qu'une femme n'a rien qu'elle ne peut pas recevoir de jolies choses. »

Et puis, nous préparons des colis de vêtements pour les enfants de 0 à 16 ans. Pour des grands, des plus jeunes et surtout des colis naissance. En tant que maman, je comprends tellement le sentiment de vulnérabilité de la future mère. L'arrivée d'un enfant suscite des inquiétudes, de l'anxiété devant les importantes responsabilités et les changements à venir.

Alors, à notre petite échelle, nous essayons de prendre le plus grand soin pour préparer les colis de naissance avec tout ce dont Bébé a besoin, pour apporter un peu de joie et de réconfort, à travers notre travail.

Le bénévolat au Souffle de Vie, c'est une histoire de joie, le plaisir de faire plaisir, se sentir utile mais aussi de faire partie d'une équipe. Nous passons une bonne journée, nous donnons généreusement aux autres puis nous rentrons à la maison avec une impression de richesse intérieure.

Une partie de notre équipe nous quitte cet été, alors pourquoi ne viendriez-vous pas ? Le jeudi, c'est souffle de Vie !



### Bénévole, Tout simplement...

#### Devenir bénévole

*Le Souffle de Vie a besoin de toi pour aider régulièrement ou ponctuellement, les familles ou le mouvement.*

**Coup de main pour :** tri et confection de colis de vêtements et de jeux, aménagement ou entretien de locaux.

**Aide administrative :** secrétariat - envoi de la revue - informatique...

**Transport :** de colis ou de personnes.

**Professionnels bénévoles :** sage-femme - médecin - doula - avocat - kiné - plombier ou selon tes compétences...

*Dans le respect, la discrétion, le non-jugement et dans l'esprit du Souffle de Vie.*

Sur le plan professionnel, je n'ai pas de compétences particulières à faire valoir pour aider le Souffle de Vie. Cependant, il m'a été quelques fois donné de pouvoir aider des femmes ou des couples à se préparer à l'accouchement. Il ne s'agissait pas de remplacer le travail professionnel effectué dans les hôpitaux mais plutôt d'avoir un échange autour des questions et des craintes de futurs parents, et d'y déposer discrètement quelques touches de mon expérience personnelle de femme qui a accouché.

Cela m'a fait penser à ces transmissions orales familiales qui se passaient ou se passent dans certaines familles d'une génération à l'autre. Je sais que ce type d'échanges manque à certaines personnes qui sont loin de leur famille ou seules. Cette rencontre au terme de la grossesse est un peu comme mon cadeau de naissance à celui ou celle qui sera mis(e) au monde.

*Julie*

#### « Toujours prêt... »

Le rappel de cette devise scoutie m'a toujours soutenu dans ma vie familiale, spirituelle, sociale, civique, et professionnelle. C'est pourquoi, avec ma longue et riche expérience de psychiatre, thérapeute et criminologue, je suis au service du Souffle de Vie, en tant que référent.

Je vis ce service bénévole dans une relation amicale avec les responsables : une relation d'échanges réciproques dans laquelle chacun de nous trois s'enrichit de l'apport de l'autre. Le vécu sur le terrain vient rencontrer la connaissance professionnelle et chacun en reçoit un regard neuf qui affine encore davantage notre action et notre amour de l'humanité. J'y découvre des situations familiales actuelles pénibles, qui sont souvent non connues du public et des autorités. Ce phénomène m'interpelle fortement.

« Toujours prêt à servir de mon mieux »,

« Homo sum, et humani nihil a me alienum puto » TERENCE.

« Je suis homme, et rien de ce qui touche l'homme ne m'est étranger. »

*Professeur et Docteur Paul Lievens*

## S'impliquer comme bénévole : joie, motivation, espoir...

Je connais le Souffle de Vie depuis le début des années 1990 et j'ai longtemps collaboré avec cette association, très proche de mon cœur, en tant que priante, famille de parrainage et famille d'accueil de mamans en difficulté.

Lorsque j'ai pris ma retraite anticipée, en 2013, j'étais déterminée à consacrer une partie de mon temps à une activité bénévole. La cause qui me tenait le plus à cœur était – hier comme aujourd'hui – la protection de la vie naissante. Je pensais en moi-même que j'aurais bien aimé travailler pour le Souffle de Vie. La responsable a pris les devants et m'a contactée elle-même, début 2014, pour me demander si j'accepterais de faire du bénévolat auprès du Souffle de Vie. Cette coïncidence a résonné en moi comme un appel de Dieu, et j'ai tout de suite accepté. Il s'agissait d'accomplir un **travail de bureau régulier aux multiples tâches**. J'ai commencé en septembre 2014, après une période d'apprentissage, et cela fait maintenant huit ans que je me rends deux fois par semaine au siège du Souffle de Vie pour aider au suivi des dossiers, à la coordination des demandes de prière pour les personnes aidées, ainsi qu'à d'autres **tâches de secrétariat** selon les besoins.

Sur le plan personnel, mon implication comme bénévole au Souffle de Vie m'apporte beaucoup de joie, de motivation et d'espoir. J'ai le sentiment de faire ma petite part dans une œuvre qui dépasse largement les efforts humains déployés par celles et ceux qui la font vivre depuis tant d'années ; une œuvre qui fertilise notre société d'un courant bénéfique – encore que souvent caché – de guérison, d'amour, de vie et de renaissance ; une œuvre qui donne du sens à l'existence de tant et tant de personnes éprouvées par la vie, et qui met en jeu un formidable échange du « donner » et du « recevoir » où chacun est gagnant.

Quand je suis tentée de me décourager devant les détresses écrasantes que vivent beaucoup de mamans, de familles, d'enfants, de jeunes qui font appel au Souffle de Vie, l'exemple lumineux et la présence bienveillante des responsables me rassurent et me donnent de la force pour persévérer dans ma petite contribution à ce travail hors pair.

Ce travail bénévole représente aussi pour moi une leçon d'humilité, dans le sens où je suis amenée à m'adapter constamment à des circonstances changeantes, imprévues, qui échappent à tout contrôle...

Au fil des années, le Souffle de Vie est devenu pour moi non seulement un lieu de travail, mais aussi une véritable communauté, grâce aux initiatives stimulantes et créatives promues par Micheline et Jacques dans le domaine spirituel, relationnel et convivial.



Cette expérience réussie me pousse à conseiller à d'autres personnes de ne pas hésiter à se lancer dans l'aventure du bénévolat au sein du Souffle de Vie : comme disait Antoine de Saint-Exupéry, « Quand tu te donnes, tu reçois plus que tu ne donnes ».

*Léonora*

## Bénévolat à Pesche :

Il m'est arrivé de faire du bénévolat à Pesche l'un ou l'autre samedi du mois. Je suis papa de deux filles, et je travaille dans le médical. Ma compagne et moi avons acheté une ancienne maison que nous rénovons petit à petit, ce qui m'a permis de pouvoir toucher à de nombreux domaines de la construction et de m'outiller progressivement. Aussi, lorsque j'ai appris que certains samedis, de petites équipes se formaient pour donner un coup de main à « l'envie de souffler » à Pesche, j'ai décidé de mettre à profit mes compétences dans ce domaine ainsi qu'un peu de mon temps.



Ce qui m'a tout d'abord motivé, c'est de pouvoir ainsi me rendre utile pour des gens qui en ont besoin. Besoin de pouvoir souffler, sortir de chez eux, mais aussi, des gens qui sont dans le besoin et qui, sans cette forme d'initiative, ne pourraient tout simplement pas envisager autre chose que de rester chez eux pendant les vacances, dans des logements parfois inadaptés. Avec ma compagne, nous avons fait le choix de quitter la ville pour aller vivre à la campagne dans un petit village ; j'en connais donc tous les bienfaits !

Avec ma profession aux horaires changeants, ce type de bénévolat me convient parce qu'il n'est pas trop prenant. Je peux même proposer à mes deux filles de m'accompagner, par exemple quand ma compagne est prise par sa propre profession.

Le côté convivial me plaît aussi : nous travaillons en équipe, nous partageons nos expériences et nos compétences respectives ; nous nous sentons complémentaires et fiers lorsqu'en fin de journée nous regardons le travail accompli. L'accueil sur place est aussi chaleureux et le repas que nous prenons tous ensemble à midi est bien sympathique, toujours agrémenté de réalisations culinaires des responsables du lieu, venant compléter nos pique-niques et récompenser nos efforts.

Enfin, je suis très heureux du retour que je reçois à travers la joie des bénéficiaires des gîtes. Celle-ci me stimule ; je vois les résultats directs de ce bénévolat. J'espère vous y rencontrer un jour... qui sait ?...

δ...



### Etre priant

De par mon éducation, j'ai toujours eu la Foi et la prière faisait partie de mon quotidien.

Lorsque j'avais douze ans, un ami m'a donné un carnet dans lequel j'ai commencé à écrire les noms des personnes que j'aimais et ceux dont je savais qu'ils avaient certaines difficultés. Chaque fois que je me retrouvais à prier, je terminais en lisant chaque nom et en prenant le temps de le confier à Dieu.

Un jour, ma maman m'a demandé si j'acceptais de devenir priant pour une personne du Souffle de Vie. J'aimais l'idée d'être fidèle dans le combat de la prière en offrant le mien pour les combats que la personne pouvait vivre. J'ai donc accepté.

À ce moment là, ça n'a pas été difficile car j'avais un rythme de prière régulier. J'ai donc rajouté le nom à la liste dans mon carnet. Ensuite,



lorsque j'ai pu avoir des difficultés à être régulier, je me suis trouvé un petit truc pour m'aider à m'en rappeler; j'écrivais en grand le nom des personnes sur des papiers que je collais sur mon plafond au dessus de mon lit surélevé. Ainsi, plus moyen d'oublier.

Plus tard, j'ai vécu des hauts et des bas dans ma Foi et ça n'a pas été aussi facile d'être régulier. Il a fallu plusieurs fois que je me reprenne après de longues périodes d'oubli. Parfois, c'était lorsque je faisais du sport que je priais. Les longueurs à la piscine, les tours de piste en course à pied, tous les

efforts étaient offerts en intercession. Je me disais : « si je vais jusqu'au bout, c'est pour qu'ils puissent tenir bon dans leurs épreuves ».

Aujourd'hui, j'essaie de continuer en profitant des petits moments du quotidien pour offrir. Les bénédictions du repas, les prières du soir et l'Eucharistie sont des petites occasions données pour les confier. J'ai appris que prier, c'est aimer. Parfois, c'est facile et évident mais c'est aussi difficile et exigeant à certains moments. C'est à ce moment là que le spontané laisse place à la décision.

**Devenir priant(e)**  
**Chaque personne qui fait appel au Souffle de Vie est confiée à la prière d'un(e) priant(e) anonyme.**

**Soit, tu peux prier pour une maman en particulier et sa famille:**

- . régulièrement, sans limite de temps,
- . suivant la forme de prière que tu choisis,
- . sans contact direct avec la personne pour qui tu pries,
- . Le Souffle de Vie pourra éventuellement te donner de ses Nouvelles.

**Soit tu participes à une neuvaine en équipe :**

- . avec 8 autres intercesseurs, tu pries pendant 9 jours,
- tu choisis un jour de jeûne pour soutenir une décision difficile de grossesse ou une situation d'extrême gravité.

**La prière est le coeur du Souffle de Vie.**

*Jean-Baptiste*

### Neuvaines au Souffle de Vie

Dans les neuvaines proposées au Souffle de Vie, il nous est demandé de choisir un jour de jeûne qui nous met en communion avec la tension que vit une femme enceinte par rapport à sa décision d'avorter ou par rapport à une grosse difficulté survenant pendant la grossesse et qui pourrait mettre l'enfant en danger.

J'ai moi-même vécu cette situation où j'ai cru perdre mon enfant à la moitié de la grossesse. J'étais tellement angoissée que je ne savais ni prier, ni même penser ou réfléchir calmement.

J'étais comme inhibée à tous points de vue. C'est la raison pour laquelle, par après, j'ai choisi de participer à cette forme de prière qu'est la neuvaine au Souffle de Vie, me rendant compte du bien fondé de soutenir dans l'invisible quelqu'un qui est dans cette même situation.

Si comme le disent certains moines, « toute prière élève le monde », alors, je peux croire que la personne à qui je m'associe par la prière et par le jeûne, peut elle aussi être « élevée » au-delà des ténèbres de sa douleur et aborder celle-ci sous un aspect nouveau, recevoir une certaine forme de paix, de courage, de confiance. J'ai perçu le jeûne comme une forme d'inhibition consentie qui m'a permis de me sentir proche de cette femme et de l'inhibition non choisie qu'elle vivait peut-être à cause de sa souffrance extrême.

*Madeleine*

### Donner vie

Je suis infirme moteur cérébral. De ce fait, je sais que je ne me marierai pas et que je n'aurai jamais d'enfants.

En découvrant le Souffle de Vie, j'ai eu le désir d'y prendre part mais je ne savais pas comment.

C'est en priant que je me suis dit que ma prière était « ma capacité ».

J'ai découvert que ma prière pouvait devenir ma source de fécondité. Ainsi, je me suis engagé à prier tous les jours pour une femme qui vit une grossesse dans la souffrance.

C'est ma façon à moi de donner vie, et je le crois. Cette décision fait toute ma joie.

*Un jeune rencontré à Goma*



### Les deux côtés de la réalité de « famille de parrainage »

#### Echo d'une maman

Bonjour tout le monde,

Je m'appelle Immaculée. Je suis mère de 4 enfants et une fois grand-mère.

Permettez-moi de remercier d'abord le maître des temps et des circonstances. C'est par la providence divine que j'ai connu le Souffle de Vie il y a 30 ans et quelques 6 mois je pense.

J'étais dans une période d'angoisse et d'inquiétude car j'étais étudiante et future maman sans savoir exactement comment je pourrai m'occuper de mon enfant et continuer les études en même temps.

Par une amie proche j'ai été orientée vers le Souffle de Vie. Les choses se sont vite arrangées et on m'a placée dans une famille d'accueil chez les De Clercq.

Chez Pascal et Véronique je me suis sentie plus qu'accueillie, j'étais comme une autre enfant adoptée de leur famille. La chaleur humaine ainsi que l'amour qui règnent dans cette famille m'ont vite fait oublier mes soucis. C'est d'ailleurs pour cela que Pascal est devenu parrain de mon fils, et aujourd'hui cette famille reste amie proche.

Merci à ceux qui se sont engagés pour m'aider à construire ma famille : merci pour la consécration de votre temps, de vos personnes. Merci à toute l'équipe. Que Dieu vous bénisse abondamment.

Aujourd'hui je suis épanouie et si je peux à mon tour me rendre utile pour le Souffle de Vie, comptez sur moi.

*Immaculée*

#### Echo de la famille de parrainage

Immaculée est venue vivre chez nous quelques mois. Même si le choc des cultures était bien présent, la cohabitation fut très facile car elle était très douce, aimante et joviale. Nous avons appris à l'accueillir comme elle était, à nous adapter au « timing » africain et à la respecter dans ses habitudes, ses choix....



Nous avons eu la joie d'assister à la naissance de son fils David et de le voir grandir... Ce parrainage a été le début d'une amitié sincère et durable. Et cette année, en assistant au mariage de David et à ses 30 ans, je ne peux que m'émerveiller de ce qu'il est devenu et des merveilles que Dieu a réalisées dans sa vie. La foi d'Immaculée a été pour moi un beau témoignage et m'a permis de grandir dans la confiance. Finalement, en tant que famille de parrainage, nous avons reçu plus que ce que nous avons donné. Merci au Souffle de Vie pour nous avoir permis de vivre tout cela.

*Véronique et Pascal*

#### Devenir famille de parrainage

*Ta famille peut soutenir amicalement une maman ou une famille aidée par le Souffle de Vie et qui se sent seule...*

#### Avec un grand coeur

pour la personne enceinte et en détresse ou qui a perdu un enfant pendant la grossesse.

#### Avec un grand respect

pour le choix de l'autre, sans préjugés ni jugements.

#### Et dans les limites de la disponibilité de chacun

en étant ouverte à la relation d'amitié et dans l'esprit du Souffle de Vie.

*En collaboration avec l'antenne du Souffle de Vie de ta région*

#### Echo de celui pour qui tout s'est mis en place

Bonjour,

Je m'appelle David Mpengekeze. Je suis le fils d'Immaculée Nyiraneza. Je suis né dans la ville de Tournai, la ville où vivent Pascal et Véronique De Clercq. Ils ont accueilli avant ma naissance ma mère au sein de leur famille. De là a commencé une relation très forte car je suis le filleul de Pascal De Clercq. Ils ont été et sont encore plus que présents dans mon parcours de vie. Je considère également qu'ils ont eu également une grande implication dans mon éducation et développement dans mon début de vie. Durant toute notre enfance avec ma sœur qui est née en 1993, nous avons eu l'opportunité de passer la plupart de nos vacances scolaires au sein de la famille ainsi que des événements tels que Noël, Pâques, nombreux anniversaires. Nous étions très proches de chaque enfant de cette famille et avons grandi ensemble.

Nous gardons de très bons souvenirs de cette vie au sein de cette famille d'accueil qui est devenue la nôtre également.

Aujourd'hui, je suis un homme rempli de bonnes valeurs grâce à

l'éducation de mes parents qui ont été bien soutenus dans leur début de vie en Belgique ainsi que dans les valeurs chrétiennes. Je remercie Dieu d'avoir déposé cette famille dans mon parcours. Merci pour cet accueil impactant et rempli de paix, d'amour pour ma mère et mes parents par la suite.

Aujourd'hui, j'ai 30 ans et je vis avec mon épouse dans la ville de Philippeville. Je travaille en tant qu'éducateur spécialisé.

*David Mpengekeze*



## Echos de quelques familles de parrainage

« Quand on nous a demandé de devenir famille de parrainage, ce qui nous a tout de suite séduit, c'est l'aspect 'relation amicale.' Pas besoin de 36 diplômes en relations humaines ou en psychologie pour devenir des amis. Dans notre société où beaucoup de choses se solutionnent par du matériel ou des services payants, pouvoir tout simplement partager notre petite expérience familiale tout en recevant celle d'une autre famille en demande, nous semblait à notre portée. »



Nous savons que quand on se sent seul, c'est difficile de prendre des décisions, de se donner du courage pour assumer les difficultés. On a parfois si vite fait le tour de son peu de forces intérieures !... Et pour nous, l'amitié est une des plus belles choses que l'on puisse vivre. Se soutenir l'un l'autre, échanger nos points de vue, s'enthousiasmer ensemble de nos réussites (fêter le CEB de nos enfants), mais aussi des petits faits de tous les jours, comme par exemple, l'apparition de la première dent d'un des enfants ; pouvoir s'envoyer un SMS avec une blague ou un petit émoticône, aussi bien qu'un message d'encouragement avant un rendez-vous difficile ; faire une balade avec les deux familles rassemblées, ... Oui, nous croyons que cette relation amicale simple peut aider quelqu'un qui se sent seul face à son avenir avec son enfant. »

*Marie et Pierre*

« En m'engageant dans le parrainage, j'ai appris à reconnaître mes limites, à les exprimer clairement, à m'accepter comme telle et à me faire accepter comme telle, non seulement par la famille que je parrainais, mais par le Souffle de Vie également. Par exemple, j'ai réalisé que l'accueil d'une personne dans notre maison, partageant notre quotidien 24h/24, n'était pas de notre ressort. Parrainer quelqu'un qui avait son « chez soi », nous semblait plus adapté à notre style de vie et à notre équilibre familial. En m'engageant dans le parrainage, j'ai appris à tenir compte de l'autre ; de mon mari et de chacun de mes enfants ; de l'autre famille, de ses habitudes, de ses repères différents des miens ; et aussi de chacun en particulier composant la famille à soutenir ; de son caractère, de ses désirs, de ses peurs. En fin de compte, nous avons tous grandi par cette relation de parrainage, entre autre dans notre qualité d'être. »

*Claude*

« Cela peut sembler être une gageure de proposer une relation amicale à deux familles qui ne se sont pas choisies au départ par affinités mutuelles, mais, en réalité, c'est le bien-être de l'enfant attendu et de ses parents, qui nous a soudés dans cette relation. C'est cet objectif commun qui nous a réunis et cela nous semble finalement plus solide que si nous nous étions appuyés sur le simple fait de nous sentir sympathiques. »

*Jean-Marc et Joëlle Louisa et Pedro*

En réfléchissant à l'éventualité de devenir famille de parrainage, nous nous sommes comme observés. Nous avons alors constaté toutes les richesses de notre vie ; l'aspect financier, les professions, des enfants sans trop de difficultés, une belle maison avec jardin, ... Comment des personnes en grandes difficultés allaient-elles pouvoir nous recevoir dans notre vie si bien rangée ?... Comment allions-nous les recevoir sans nous sentir gênés ?

Par chance ( ?...), le covid a fait que nous avons dû commencer le parrainage par des rencontres à l'extérieur. Nous nous sommes trouvés plein d'affinités et la relation a pu se construire amicalement autour des « vrais problèmes », et non autour de nos aprioris. Nos craintes se sont avérées non fondées. Le couple que nous avons parrainé avait besoin de relation plus que tout. Après la naissance de leur enfant, beaucoup de choses se sont arrangées pour eux. Cette relation est passée du besoin au simple désir de se rencontrer de temps en temps.

*Laure et Bertrand*



## « Tu comptes beaucoup à mes yeux, tu as du prix et je t'aime. »

C'est ce verset d'Isaïe 43, 4 qui nous anime tous les deux depuis que nous avons été envoyés en mission pour accompagner les personnes en souffrance suite à la perte d'un enfant pendant la grossesse (par fausse-couche ou par avortement).



«C'est lorsque vous donnez de vous-même que vous donnez réellement.»  
Khalil Gibran.

Voilà une magnifique école d'ouverture au monde qui s'offre à nous en tant qu'accompagnateurs de chemin d'Emmaüs et de deuil périnatal, mais aussi pour la personne endeuillée. C'est une possible remise en confiance, un nouvel élan de vie, et cela quel que soit son chemin parcouru et ses regrets.

Grâce à ces Chemins d'accompagnement, l'enfant perdu devient, pour la personne accompagnée, l'occasion de relire sa vie : qu'est-ce que la conception ou la perte de cet enfant est venue révéler sur sa manière de fonctionner ? Quels étaient les peurs, les freins, la relation aux autres (l'entourage familial, l'entourage professionnel,...) ?

Pour nous, c'est extraordinaire de découvrir comment Dieu vient rejoindre la personne dans ce qu'elle vit ou ce qu'elle ressent, que ce soit par les Paroles tirées de la Bible ou par les citations provenant de poètes, de penseurs, de philosophes, de sages.

Nous sommes très heureux d'être des témoins privilégiés de l'action de Dieu que rien n'arrête, même pas la mort. Et cela dans le cœur de tout un chacun (croyant, athée, agnostique...).

Bienvenue à celles et ceux qui sont touchés par ces formes d'accompagnement.

*Ghislaine et Charles*

## Echos d'un Chemin d'Emmaüs et d'un Chemin de deuil périnatal

« En commençant mon Chemin d'Emmaüs, j'étais finie, anéantie! Le pire m'était arrivé. Aujourd'hui, à l'issue de ce chemin, je suis debout et je vois dans ma vie les fruits portés par ce que j'ai vécu.»

Q...

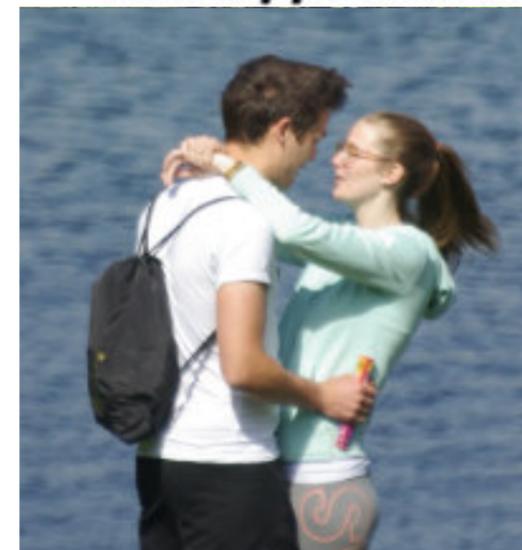
*A un moment du chemin de deuil périnatal, j'ai clairement senti un déclic, comme une autorisation intérieure à vivre à nouveau, à envisager de nouveaux projets.*

*J'ai compris que le processus de deuil s'était accompli en moi. Une nouvelle route s'ouvrait, intégrant le petit bout de chemin vécu avec mon enfant décédé in utero, le cœur agrandi et avec une plus grande capacité d'ouverture à la souffrance d'autrui.*

M...

**"Dieu ne cesse pas d'appeler :  
les formes de vocations sont  
différentes.**

**Je ne m'étonne pas qu'aujourd'hui,  
Dieu appelle des couples."**



*Mgr Godfried  
Danneels*



Alphonse et son épouse Caroline,  
Geros (RDC)

## Confiants dans l'appel,

### « Faire humainement ce qui est possible... »

Nos débuts au Souffle de Vie commencent en 2006, lorsque nous sommes devenus famille de parrainage pour une maman aidée par le Souffle de Vie. Ces premiers pas nous conduisent à rencontrer une maman seule, enceinte et en difficulté et à percevoir, de loin encore, l'objet du Souffle de Vie. Nous sommes touchés par la vulnérabilité de la personne à ce moment particulier de sa vie de femme et de future mère et nous acceptons de donner un peu de notre temps pour soutenir à notre manière cette future maman.

Quelques années plus tard, après avoir quitté les soins palliatifs, Caroline souhaite s'orienter vers un travail qui serait riche de sens, tourné vers l'autre, à vivre avec intensité. C'est à ce moment que nous interpellent différentes propositions d'engagement dont le fondement est chrétien et parmi elles, la proposition faite par les fondateurs d'ouvrir une antenne locale du Souffle de Vie à Namur.

Après un premier élan du cœur plus que favorable, nous prenons un temps de réflexion et de discernement au sein de notre couple et nous répondons oui à ce qui est pour nous un appel plutôt qu'un travail au sens habituel du terme.

Nous recevons une formation à l'esprit du Souffle de Vie et aux différentes manières d'aider qui sont propres à l'association et nous nous lançons dans l'aventure, épaulés par nos responsables.

Le NOUS est de mise, car notre mission se vit en couple : nous sommes ensemble lors de chaque rendez-vous. En effet, à deux, le vécu de la rencontre est commun même si le ressenti de chacun est différent, tandis que les idées de piste d'aides sont doublées ! A notre grande surprise, nous découvrons à quel point les personnes rencontrées sont touchées lorsqu'elles apprennent que nous travaillons en couple : certaines se sentent encouragées dans leur propre vie de couple quand d'autres espèrent pouvoir vivre quelque chose de semblable.

La première année, une dizaine de futures mamans namuroises sont aidées. Nous apprécions nos débuts très locaux et modestes, à la mesure de ce que nous savons donner avec notre famille qui vient de s'agrandir, le travail à temps plein de Damien et notre choix de vivre sans voiture.

L'année est jalonnée par des réunions mensuelles de travail inter-antennes et des rencontres individuelles avec les fondateurs. Nous vivons la découverte de la fête annuelle du Souffle de Vie, temps de rencontre entre les différentes personnes qui gravitent autour du Souffle de Vie : les familles aidées, les familles aidantes, les bénévoles, les donateurs. L'humeur est joyeuse, le partage est de mise et l'ambiance est familiale.

Ce que nous apprécions tout particulièrement au Souffle de Vie, c'est un immense respect de ce que vit l'autre selon sa réalité, en fonction de son histoire. Nous pensons non seulement aux situations complexes où la grossesse peut être remise en question et aux choix que la personne est amenée à poser dans ce contexte particulier, mais plus largement et plus fréquemment d'ailleurs, au respect de ce qui fait son éducation, sa culture, sa spiritualité, le tout vécu dans l'accompagnement d'une grossesse menée à son terme ou après la perte d'un enfant durant la grossesse.

Nous faisons également l'expérience folle/inédite de la providence, tant pour les mamans aidées, pour lesquelles nous recevons les dons matériels nécessaires, que pour nous qui sommes bénévoles à nos débuts.

En 2017, forts de notre expérience et confiants dans cet appel auquel nous avons choisi de répondre six ans plus tôt, Damien quitte son travail pour être engagé à temps plein au Souffle de Vie et Caroline poursuit son bénévolat à ses côtés alors qu'elle était mère au foyer ; changement de rythme assuré !

Entre-temps, un vestiaire et une équipe de bénévoles voient le jour à Namur tandis que le territoire s'agrandit toujours et les appels augmentent sensiblement. Nous sommes autonomes dans notre travail quotidien tout en œuvrant collégalement avec les autres responsables d'antenne.

Nous observons vite que vie privée et vie professionnelle s'entremêlent un peu trop souvent. Suite aux remarques appropriées de nos enfants, nous ajustons notre emploi du temps ; nos échanges concernant le Souffle de Vie se font en privé plutôt qu'au beau milieu d'un repas familial, par exemple. Finalement, c'est un apprentissage plein de délicatesse pour chacun, qui se met en place.

Enfin, nous avons à cœur de vous partager ceci : au fil du temps, nous avons appris à accepter une part de l'impuissance qui nous habite face à de nombreuses situations. Nous avons conscience que nous ne sommes pas les sauveurs de ces mamans ou ces couples en difficultés. Notre mission consiste à faire humainement ce qui est possible au travers de la prière, l'aide concrète, la mise en relation avec des familles de parrainage, la réorientation, le tout dans une relation chaleureuse et bienveillante, en prenant les mamans dans notre cœur plutôt que sur nos épaules, qui ne résisteraient pas bien longtemps.

Notre réponse à cet appel continue à être un OUI enthousiaste et passionné.

*Caroline et Damien*

... Et Dieu fera le reste. »

*Marthe Robin*

## Devenir responsable d'une antenne locale

### *Le Souffle de Vie a besoin de couples pour agrandir sa structure.*

- Vous êtes soucieux des femmes enceintes en difficultés et des couples ayant vécu un deuil périnatal.
- Dieu a une place importante dans votre vie et vous souhaitez répondre à un appel concret.
- Vous êtes prêts à donner une certaine disponibilité sans négliger votre propre famille et à prier quotidiennement.

#### Confiance:

- Le Souffle de Vie vous forme et vous accompagne dans cette mission.
- Le Souffle de Vie est à votre service et au service de ceux que vous aidez.

#### Pour:

- Accueillir en première ligne les nouveaux appels de la région.
- Ecouter les personnes et coordonner l'aide appropriée en vous appuyant sur les bénévoles et les associations existantes.
- Confier chaque appel à un priant.
- Oeuvrer collégalement avec les autres responsables.

*Dans le respect, la discrétion, le non jugement,  
Et dans l'esprit du Souffle de Vie*

# Viens découvrir « l'Envie de Souffler » à Pesche.

Journée portes ouvertes et Barbecue,

le samedi 10 septembre 2022,

à partir de 11 heures,

rue Hamia, 3 à 5660 Pesche

060 514 582



Pour une bonne organisation, contactez-nous par téléphone ou par Email afin de **nous prévenir de votre présence** et/ou pour toute question.

Chacun est invité à apporter une portion de viande par personne.

Ou portion de légumes à cuire si tu es végétarien.

Tout sera mis en commun...

Les viandes Halal seront cuites sur une grille séparée.

Si tu le souhaites, tu peux amener une salade.

## A l'issue d'un séjour à

## « l'Envie de Souffler »

*De si simples mots pour un si grand sens dans le chemin de notre vie.*

*Une respiration, un sourire, une paix intérieure, un rayon de soleil familial.*

*Mais aussi... un partage si doux avec deux hôtes charmants, avec la nature, le silence, le chant des oiseaux et des arbres, avec le sourire d'un enfant, avec l'Amour d'un Dieu partout présent.*

*Ce beau souffle dans nos vies restera gravé dans nos cœurs avec énormément de simplicité et d'espoir.*

*Je repenserai avec beaucoup de joie à cette sérénité partagée à la petite vie, humble petit cœur, naissant dans mon ventre, comme ceux de nous toutes, futures mamans ayant eu la chance de croiser votre chemin. Merci pour eux. Du fond du cœur et de mon être.*

*Marie, Sam et Noé... et bébé*



Tél.: 02 375 95 04

Email:  
info@souffledevie.be

## L'indispensable complément du bénévolat

Parmi tous les services rendus au Souffle de Vie, il en est un qui est d'une importance capitale, c'est celui des donateurs financiers... Sans ce précieux apport, le Souffle de Vie aurait disparu depuis bien longtemps.

Chacun de vos dons est comme ce carburant (aujourd'hui si cher !) qui fait tourner la machine, avancer ce paquebot qu'est devenu l'association.

Pour chaque Euro que vous avez la confiance de donner au Souffle de Vie, nous vous en remercions.

C'est depuis toujours, dans un très grand respect de l'Esprit de l'œuvre, que cet argent est géré dans un grand souci des besoins, tant des familles aidées, que de la gestion quotidienne des dépenses liées au travail accompli.

Pour nous aider à cela, notre comptable Michel, bénévole, tient avec une extrême rigueur les comptes de l'association qui sont ensuite vérifiés par un réviseur d'entreprise.

Au fil des années, ces experts comptables ont toujours eu la même réaction : « Non seulement la tenue de vos comptes est impeccable, mais vous en faites beaucoup plus que ce qui est demandé à une asbl ! »

Merci Michel pour ce service qui te prend du temps après tes heures de travail et à Cécile ton épouse qui partage « ton amour » pour le Souffle de Vie !

Des investissements ont été consentis pour améliorer le confort des personnes et familles qui se rendent à Pesche : finition de la salle de douche du gîte « La ruche » et installation de deux WC à la salle polyvalente, dont un pour personnes à mobilité réduite. Enfin, installation d'une pièce avec 2 douches et un WC au premier étage.

Comme vous l'avez lu, les demandes de matériel et de vêtements deviennent de plus en plus importantes vu l'augmentation de la précarité. C'est aussi une façon extraordinaire de recycler ce qui pourrait être éliminé, jeté. Même si cette aide (qui représente un énorme budget dans la vie des familles) n'est qu'un aspect du Souffle de Vie, ces demandes nous permettent d'entrer de façon beaucoup plus profonde dans les différents aspects de la vie des bénéficiaires et donc de leur proposer d'autres pistes et soutiens adaptés à leur vécu.

Au fil du temps, les locaux du vestiaire de Bruxelles sont devenus un peu petits et pour assurer le tri, nos équipes doivent travailler à 6-8-10 dans 20 mètres carrés bien encombrés. Nous souhaiterions donc agrandir ce lieu de travail en couvrant l'espace entre notre maison et celle des voisins, soit environ 60 mètres carrés de zone de tri et stockage en plus ! Coût de l'investissement : 60.000 euros.

Depuis toujours, au Souffle de Vie, comme nous ne vivons que de dons, nous n'avons jamais fait d'emprunt pour quoi que ce soit. Nous n'effectuerons donc ces travaux que si nous réussissons à récolter cette somme. Peut-être pouvez-vous nous y aider ?

Cela fait plusieurs années que Le Souffle de Vie n'envoie plus de remerciement personnel à chaque donateur. Nous avons préféré le faire par le biais de la revue qui est signée de notre reconnaissance pour ce que vous faites et vous permet aussi d'entrer un peu plus dans les réalités du Souffle de Vie.

*Jacques et Micheline*

### Transfert permanent

**Ordre de paiement de .....Euros**

A partir du ..... / ..... / .....

Je soussigné, titulaire du compte à vue n°

B E - - - - -

Nom et prénom

.....

Adresse.....

.....

Prie ma banque de payer cette somme selon les indications suivantes

Périodicité **mensuelle**  **bimensuelle**  **trimestrielle**  (cocher une des cases)

**Date de paiement**

Et ce pour la première fois le ...../...../.....

**Bénéficiaire** (cochez une des deux cases)

**Sans** exonération fiscale : **Compte IBAN : BE29 0682 0636 1564**  
**Le Souffle de Vie asbl**  
Avenue de Fré 204  
1180 Bruxelles

**Avec** exonération fiscale : **Compte IBAN : BE14 3100 7989 8683**  
**Caritas Secours**  
Bvd de l'Abattoir 28  
1000 Bruxelles  
**Communication : 732107 Souffle de Vie**

**Date** ..... / ..... / ..... **Signature**

*Quand on arrive à un certain âge, on désire souvent que notre mémoire se perpétue en soutenant par **un legs** une association qui nous tient à coeur. Si vous êtes aujourd'hui concernés par cette problématique et que vous estimez que **Le Souffle de Vie** répond à vos aspirations, parlez-en à un notaire. Si vous recherchez des informations concernant les procédures de legs, elles se retrouvent sur le site [www.testament.be](http://www.testament.be)*

*Le Souffle de Vie est repris dans la liste des asbl recommandées par Donorinfo, créée en 2005 comme fondation d'utilité publique, et qui s'adresse aux donateurs qui souhaitent soutenir, en toute confiance, une ou plusieurs organisations philanthropiques.*

*La fondation Donorinfo se donne pour objectif de leur offrir une information précise et fiable qui demeure transparente, impartiale et gratuite. [www.donorinfo.be](http://www.donorinfo.be)*

## Coordination générale du Souffle de Vie Antenne de Bruxelles et Brabant-Wallon

J. et M. PHILIPPE  
Avenue de Fré, 204  
1180 Bruxelles  
02/375.95.04  
info@souffledevie.be

## Antenne des provinces de Hainaut, Liège, Luxembourg et Namur

D. et C. SCHWARTZ  
Rue de la Chapelle, 26  
5000 Namur  
081/734.666  
namur@souffledevie.be

## Levensadem

J. et V. Verbeiren  
Floralaan, 6  
2640 Mortsel  
03/449.48.26  
info@levensadem.be

*Depuis plus de 35 ans, Le Souffle de Vie aide très concrètement et à long terme, toute femme enceinte, tout couple dont l'attente d'un enfant peut être remise en question par une détresse quelle qu'elle soit. Solitude, adolescence, rejet familial, abandon du père... Risque de handicap ou handicap de l'enfant à naître. Handicap mental, physique ou social des parents. Alcolisme, toxicomanie...Pauvreté... Les bénéficiaires proviennent de tous les horizons sociaux-culturels, de toute conscience philosophique ou religieuse, de tous âges et habitent sur tout le territoire de Belgique. Les aides sont diverses et adaptées en fonction des besoins. En outre, l'association propose un accompagnement moral, psychologique relationnel et/ou spirituel aux personnes ayant vécu un deuil périnatal, par avortement, fausse couche ou IMG.*

Cartitas Secours vous propose de soutenir le projet Souffle de Vie.

Veillez adresser vos dons au compte BE14 3100 7989 8683 de Caritas Secours.

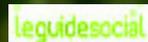
Vous pouvez exprimer une préférence pour le projet en mentionnant en communication

« 732107 Souffle de Vie »

Une attestation fiscale vous sera délivrée par Caritas Secours pour les dons de 40 euros et plus.



[www.souffledevie.be](http://www.souffledevie.be)



[www.guidesocial.be/souffledevie](http://www.guidesocial.be/souffledevie)



[facebook.com/lesouffledevie](https://facebook.com/lesouffledevie)

### Devenir famille de parrainage

*Ta famille peut soutenir amicalement  
une maman ou une famille aidée par le  
Souffle de Vie et qui se sent seule...*

#### Avec un grand coeur

pour la personne enceinte et en détresse  
ou qui a perdu un enfant pendant la grossesse.

#### Avec un grand respect

pour le choix de l'autre,  
sans préjugés ni jugements.

### Et dans les limites de la disponibilité de chacun

en étant ouverte à la relation d'amitié  
et dans l'esprit du Souffle de Vie.

*En collaboration avec l'antenne du  
Souffle de Vie de ta région*