

AFZ: Levensadem vzw

Floralaan 6

2640 Mortsel



PB-PP | B-00227
BELGIË(N) - BELGIQUE

Bureau de dépôt: Bruxelles
Afgifte kantoor: Brussel X
N° d'agrèation: P 102005
Toegelaten onder N°: P 102005



Nummer 127 september 2023
Numéro 127 septembre 2023
Verschijnt: trimestrieel
Périodicité: trimestriel



Evolutie...

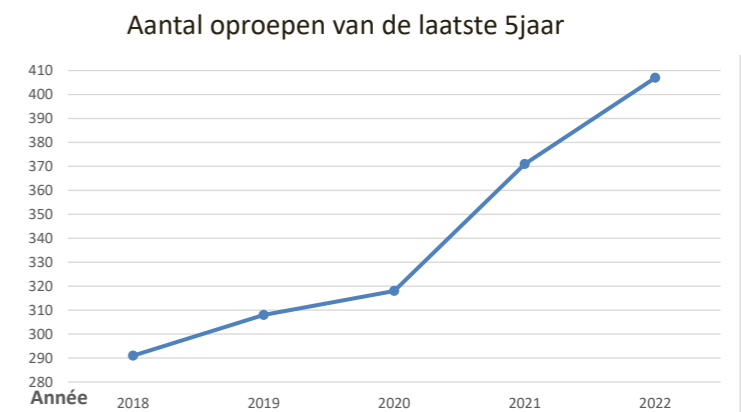
In mei 2023 kwam de Algemene Vergadering van de vzw Levensadem-Souffle de Vie bijeen. Het is telkens weer een moment om het werk van het jaar daarvoor te evalueren, om ons te bevragen, om te zoeken hoe we de hulpverlening kunnen verbeteren en hoe we ons kunnen aanpassen aan de nieuwe uitdagingen voor Levensadem en de maatschappij.

In dit nummer geven we jullie onze bevindingen mee, na het herlezen van het jaarverslag met de objectieve cijfers. Sommige van onze indrukken worden door de cijfers bevestigd andere dan weer niet.

In 2022 waren er 407 nieuwe oproepen.

Bij dit aantal moeten we ook de 377 gezinnen rekenen die vorige jaren een beroep deden op Levensadem en langdurig worden opgevolgd.

Inderdaad, sommige gezinnen hebben verdere specifieke opvolging nodig, bijzondere relationele aandacht.



Op het terrein ...

Dit jaar bijvoorbeeld eindigde de hulp aan een vrouw wier zoon net werk had gevonden op het einde van zijn hogere studies. 25 jaar geleden kwam deze vrouw aankloppen bij Levensadem. Ze was chronisch ziek en verlaten door de vader van haar kind. Een kwart eeuw lang heeft ze gevochten om haar zoon een beter leven te kunnen geven, om hem de kans te geven zijn vleugels uit te slaan. Het was een lange weg, uitzonderlijk, moeilijk; één van de moeilijkste gevallen die we bij Levensadem hebben ontmoet. Niets ging vanzelf, elke patstelling betekende een nieuwe uitdaging. Verschillende steungezinnen zijn gedurende een aantal jaren mee op weg gegaan.

De samenwerking met een groot aantal organisaties en diensten was zeer waardevol en in feite onmisbaar. Urenlang luisteren aan de telefoon heeft ons veel geleerd over haar miserie, waar we aanvankelijk geen vermoeden van hadden. In haar laatste telefoontje vertelde ze ons fier dat ze erin geslaagd was haar diepste wens voor haar zoon te doen uitkomen, meer zelfs nog dan haar wens was het de zin van haar leven geweest. En haar zoon zei ons vol trots: "nu ben ik het die voor haar ga zorgen".

Tot onze hulpverlening op lange termijn behoren de vele vragen naar kledingpakketten, maar ook de wendingen die het leven nu eenmaal voor iedereen in petto heeft. Dat kunnen vreugdevolle momenten zijn, een nieuwe start maar ook bijkomende problemen. De onverwachte grillen van het leven zorgen ervoor dat we met veel van onze mensen in contact blijven voor een advies, voor hulp bij een nieuwe zwangerschap, voor een vraag naar begeleiding bij een perinataal rouwproces, een zoektocht naar een nieuwe woning, een verandering in het beroepsleven, of gewoon het verlangen en de nood aan een babbel.

Mensen die vroeger beroep hebben gedaan op Levensadem gaan op hun beurt hulp bieden. Veel mensen beleven Levensadem als een mogelijkheid om elkaar te helpen, om solidair te zijn en niet als een plek waar je enkel hulp vrijblijvend komt "consumeren". Het doet ons deugd dit te mogen vaststellen. Het is als in- en uitademen, de zuurstof die ons doet leven.

Op het terrein

In maart van dit jaar, vroeg Veva van Levensadem me of ik iemand kende die een zwangere vrouw in huis wilde verwelkomen na haar bevalling. Ik zei onmiddellijk dat ik dat zelf wou doen. Jaren geleden heeft Levensadem me geholpen, nu kreeg ik de kans om zelf ook iemand te helpen.

Haar baby moest meteen na de geboorte een hartoperatie ondergaan. In het ziekenhuis blijven bij haar baby was erg duur. Dat kon ze niet betalen. Ze zou dus thuis moeten blijven en elke dag de reis naar het ziekenhuis moeten maken om haar baby te kunnen zien.

Ze woonde echter heel ver van het ziekenhuis en elke dag heen en terug gaan was ook niet mogelijk. Daarom zocht ze naar een tussenoplossing: een logeeraadres in de buurt van het ziekenhuis. Van bij mij thuis is het niet ver naar het ziekenhuis. Ik ging meteen akkoord.

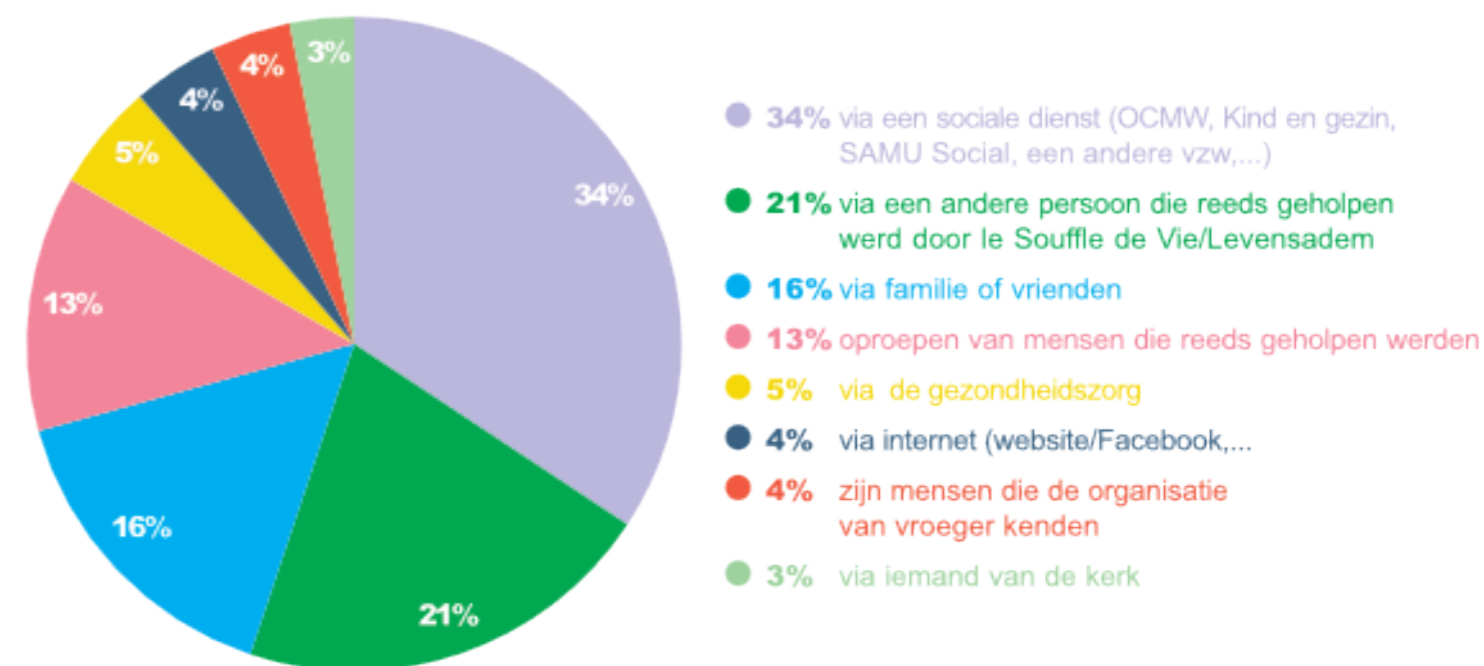
Daarna had ik contact met de vrouw. Haar bevalling verliep goed evenals de operatie van de baby.

De moeder wilde echter haar baby niet uit het oog verliezen en besliste, ondanks de hoge kostprijs, toch in het ziekenhuis te blijven, en niet naar mij te komen.

Een paar dagen later vertelde ze me dat haar baby overleden was..

Als ouder raakte deze situatie mij diep want zij had haar zoontje negen maanden in haar buik gedragen, de band van liefde tussen moeder en kind was gewoven en ze zag hem geboren worden. Gedurende een paar dagen waren ze samen. Ook al ging het om een kwetsbare situatie ... hem verliezen is heel pijnlijk. Ik heb geprobeerd haar te sterken, ook al ontbreken in zo'n situatie vaak woorden om de persoon te troosten... (Nicole)

Hoe zijn de mensen die in 2022 een beroep hebben gedaan op le Souffle de Vie/Levensadem bij de organisatie terechtgekomen?



« Enkele weken geleden kwam een, huisarts bij ons, met een zwanger tienermeisje en haar moeder. »

Mijn zus krijgt al jaren hulp van Levensadem. Zij heeft me gezegd dat jullie me zouden kunnen helpen. »

« Mijn buurman heeft me net toevertrouwd dat zijn vriendin besloten heeft. abortus te plegen. Hij is radeloos. en ik voelde duidelijk dat ik naar hem moest luisteren. Ik wil hem niet alleen laten in zijn ontredde, maar ik wil hem mijn visie ook niet opdringen. Wat kan ik hem zeggen? Mag ik jullie gegevens doorgeven? »

« De sociaal verpleegkundige van Kind en Gezin heeft me jullie nummer gegeven om hulp aan jullie te vragen. »

Deze situaties tonen ons enkele kenmerken die ons van wezenlijk belang lijken, niet alleen voor Levensadem, maar voor iedere betrokken persoon.

In de eerste plaats zien wij hier het **belang van de relatie**. Per slot van rekening is “van mond-tot-mond” de belangrijkste manier waarop een groot aantal mensen in moeilijkheden met Levensadem in contact komen.

Op het terrein...

“Ik zat op een bankje in het station van Brussel-Zuid waar ik elke nacht ga slapen. Ik was ingestort... Ik had pas vernomen dat ik zwanger was, ... ik wist zelf niet eens hoelang al. Het was een schok! Mijn situatie was gewoon rampzalig. Plots kwam er een vrouw naar mij toegelopen die mij vroeg of ik hulp nodig had. Toen ik haar vertelde wat me overkomen was, haalde ze uit haar tas een stuk papier waarop het telefoonnummer stond van Levensadem.”

De herkomst van de oproepen toont ook het belang aan van samenwerking met andere organisaties en verenigingen.

In 2022 hebben wij samengewerkt met een honderdtal verschillende organisaties.

Elk jaar leren wij nieuwe initiatieven op sociaal, medisch en cultureel gebied kennen.

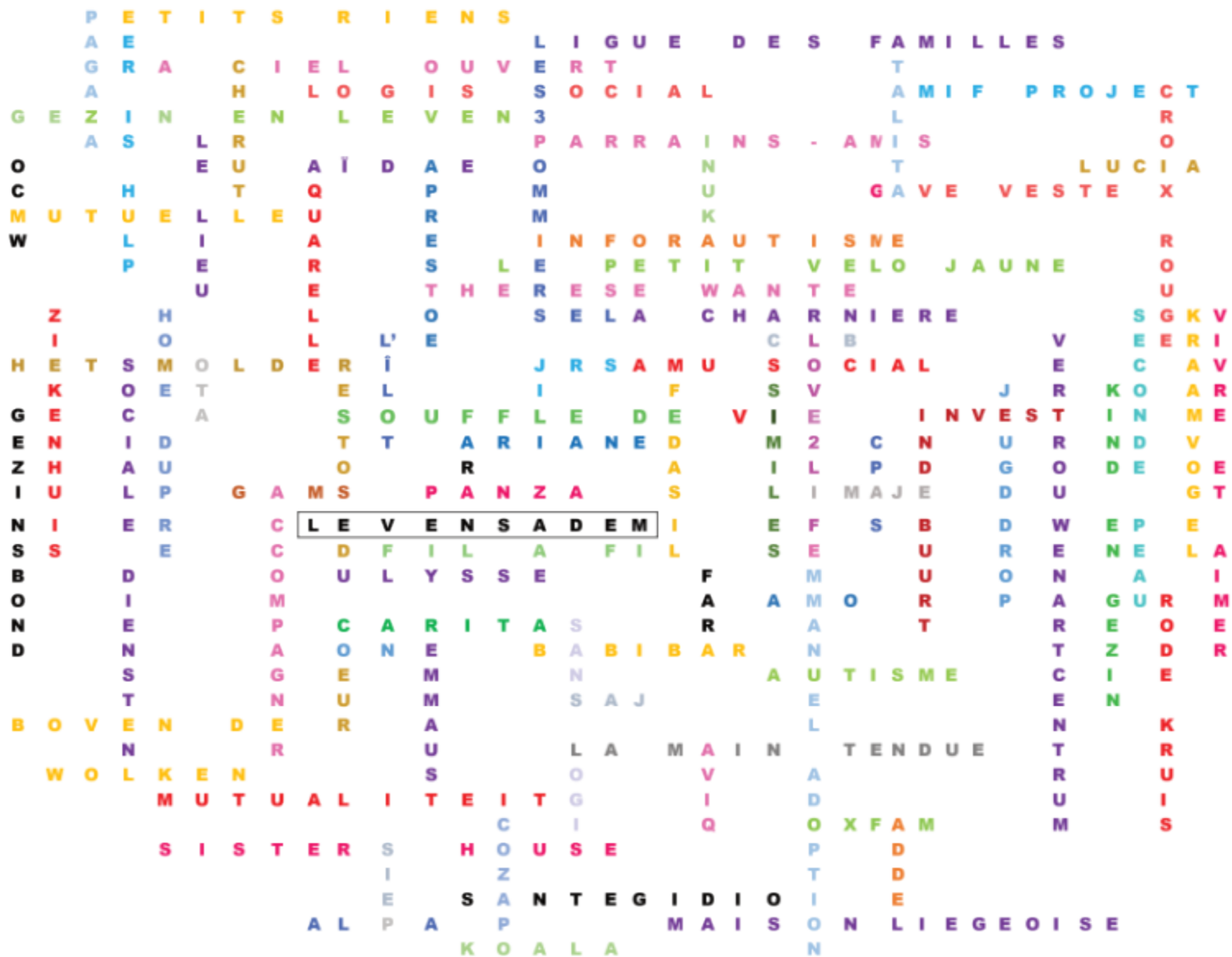
Een van onze taken bestaat erin om de gezinnen die om hulp vragen, in contact te brengen met bestaande organisaties zoals de Gezinsbond, Fedasil of het OCMW.

Of met de talrijke vzw's met al hun verschillende doelstellingen, die in alle uithoeken van België te vinden zijn. « Fara », « Ulysse », « COALA », « In de buurt », « Vivre et aimer », « Cherut » enz...

Allemaal namen die ons op weg zetten om kennis te maken in de wetenschap dat we ons allen voor elkaar inzetten.

Er is duidelijk in ons land een rijke diversiteit aan hulpinitiatieven. Meestal kennen onze gezinnen ze echter niet, waardoor het gevoel van er alleen voor te staan alleen maar sterker wordt.

Op de rechterpagina vind je de vele organisaties die in 2022 het pad van Levensadem/le Souffle de Vie gekruist hebben.

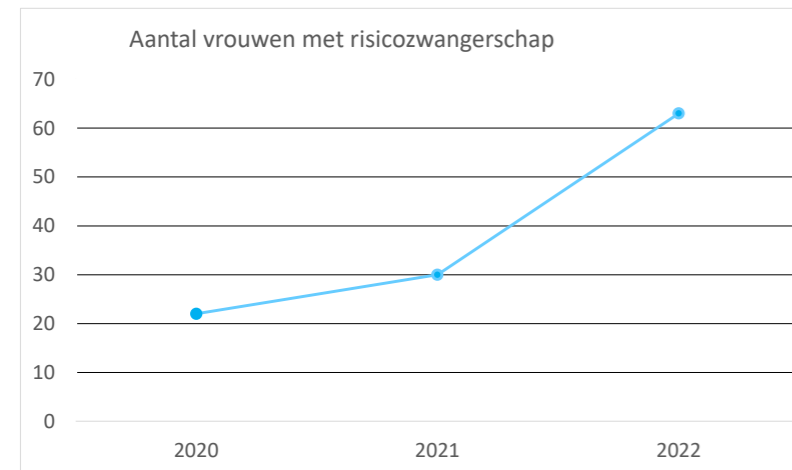


«Zeg me waarom... Zeg me hoe...»

Van de 407 nieuwe oproepen in 2022 ging het in 245 van de gevallen om een gezondheidsprobleem, dat ofwel direct verband hield met de zwangerschap ofwel te maken had met problemen van vóór de zwangerschap die bijzondere zorgen vroegen.

Hetzelfde geldt voor wie begeleiding vroeg omwille van een perinataal verlies. 48 zwangere vrouwen hebben een dergelijk verlies meegemaakt vóór de zwangerschap waarvoor ze nu hulp komen vragen.

Het aantal vrouwen met een risicozwangerschap groeit sinds 2020 van jaar tot jaar:



We zijn getroffen door het groeiend aantal vrouwen met zwangerschapsdiabetes. We zijn daarover in contact met een gynaecoloog. We vragen ons namelijk af of zwangerschapsdiabetes werkelijk meer voorkomt en bekend is bij gynaecologen en vroedvrouwen. Of komen er gewoon meer vrouwen bij Levensadem aankloppen omwille van de angst en de onzekerheid die de diabetes oproept?



Gezondheid is een bron van angst voor de gezinnen, maar niet de enige.

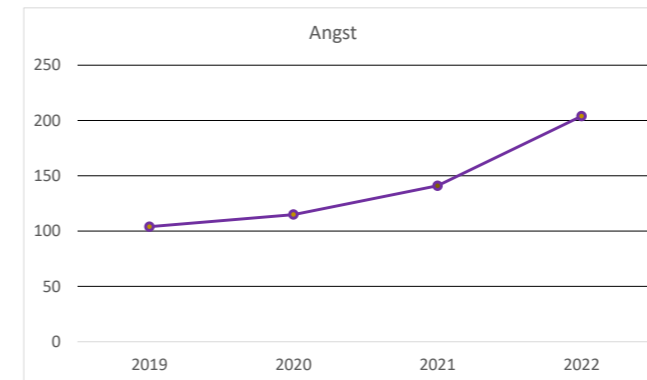
Angst komt in vele vormen voor.

Armoede neemt hier een belangrijke plaats in.

Op het terrein...

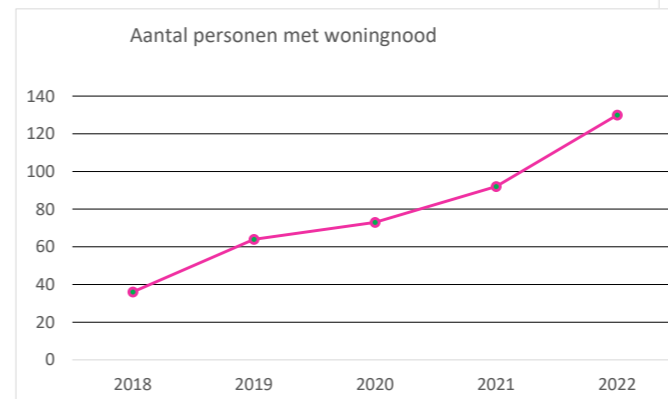
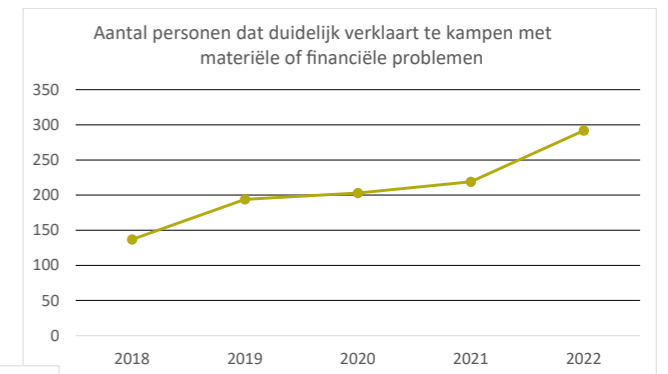
«Ik heb verschillende miskramen gehad. Toen ik opnieuw zwanger werd, heb ik dat aan niemand verteld.

Zelfs nu durf ik er niet in geloven. Ik blijf thuis uit angst voor een miskraam, maar ook omdat ik niemand wil zien, uit angst om later nog eens slecht nieuws te moeten melden.»



Het aantal personen dat van bij het eerste contact over hun angst vertelt is verdubbeld sinds 2019

Enkele relevante elementen verklaren voor een deel het groeiend aantal mensen in armoede.



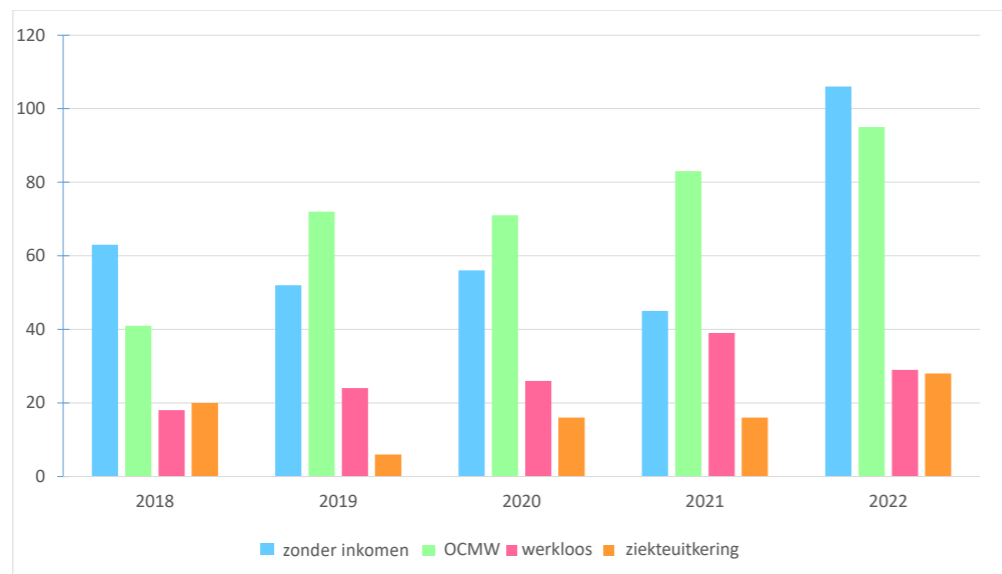
Sinds de pandemie in 2020, komen meer en meer dakloze mensen aankloppen bij Levensadem.

Na het eerste contact proberen we de tijd vóór de bevalling te gebruiken om hun volledige situatie zo goed mogelijk in orde te krijgen, zodat de moeders en ouders hun kind kunnen verwelkomen in de best mogelijke omstandigheden. Vertrekpunt in deze administratieve en materiële wedloop tegen de tijd is het zoeken naar een woonplaats: het OCMW, asielcentrum, Samu Social, opvanghuizen zijn dikwijls de eerste stap in het parcours. Onze bezorgdheid is om de toekomstige moeders en ouders die hun zwangerschap tot een goed einde willen brengen bewust te maken van de dringende noodzaak om voor een veilige en stabiele omgeving voor hun kind te zorgen en hen tegelijk de kans geven zelf de verantwoordelijkheid op te nemen om hun leven op te bouwen. **“Je zal trots zijn op elke taak die je zelf hebt verricht”**, zeggen we en meer dan één vrouw heeft ons daar later in bevestigd.

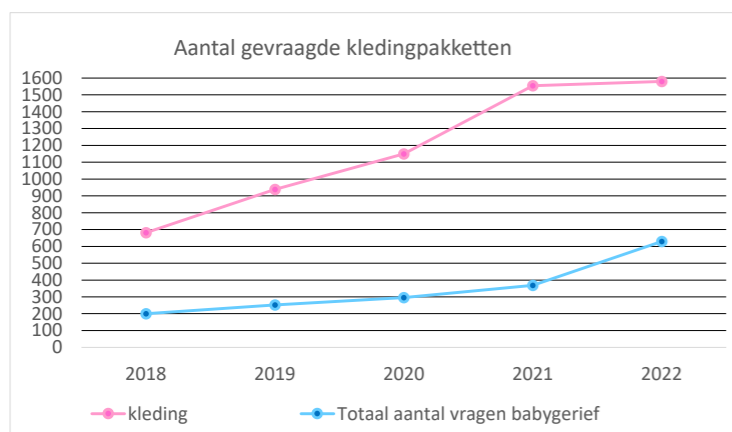
Op het terrein...

“Wij denken terug aan een dakloze jonge vrouw van 20-25 jaar. Binnen de 15 dagen had ze een plaats gevonden bij Samu Social, begon ze met het opvolgen van de zwangerschap en nam ze haar gezondheid en die van haar ongeboren kind in handen. Nooit zullen we haar trots vergeten, haar waardige houding, haar stralend gezicht en rechte rug, vol blijdschap haar zwangere buik tonend, toen ze terugkwam om verslag uit te brengen van de verschillende stappen die ze had ondernomen. We hadden die samen met haar overlopen maar zij had beslist het zelf te doen. En ze zei ons: “Dankzij mijn kind word ik weer iemand! Het is nu voor hem dat ik vecht, door hem en voor hem leef ik nu”.

Een ander kenmerk van armoede is het groeiend aantal mensen dat wij ontmoeten zonder inkomen of afhankelijk van een inkomen van de staat.



Ook dit jaar draaide de kledingbedeling op volle toeren.



Omwille van de groeiende vraag naar kleding hebben we het verdelen van speelgoed stopgezet. Speelgoed is niet de dringendste nood, ook al zijn we ervan overtuigd dat samen spelen met het gezin heel belangrijk is en niet te verwaarlozen. We hebben echter onvoldoende ruimte en tijd om naast kleding ook nog speelgoed op te slaan en te sorteren.

Zelfs zonder het verdelen van het speelgoed hebben we (vooral in Brussel) nog vertraging bij het samenstellen en uitdelen van de kledingpakketten: omdat er te weinig wordt gebracht, omdat er zeer veel vraag is of omwille van gebrek aan tijd. Een extra moeilijkheid is ook dat meer en meer mensen komen aankloppen tijdens het laatste trimester van hun zwangerschap en helemaal niets hebben om hun kind waardig te onthalen. Die dringende vragen komen tussen de gewone aanvragen, wat heel de organisatie van onze vestiaire verstoort.

De kledingdepots van Sevensadem...

In Namen is de vestiaire opnieuw operationeel, vier vrijwilligers zijn er aan het werk. Wij zijn hen heel dankbaar, evenals de zusters die een deel van hun kelder ter beschikking stellen.

Ook in Genk, Limburg, staat een ploegje klaar om kledingpakketten te maken en gerief te verzamelen.

We hopen nog andere afdelingen te openen (Luik?).

Concreet...

Voor Vlaanderen en Brussel kunt u op volgende plaatsen terecht:

-Antwerpen: Floralaan 6, 2640 Mortsel

(03 4494826)

- Brussel : de Frélaan 204, 1180 Bruxelles.

(02 3759504)

- Limburg: Oude Postbaan 17, 3600 Genk

(0486 716 216)



Wat hebben we nodig?

- Al wat een **baby** nodig heeft om hem of haar goed te onthalen: Kleren van 0-3 maand, slabbetjes, flesjes, borstvoedingskussens, verzorgingskussens en -tafels, kaphandoeken, badjes, relax, speeltapijtjes, kinderwagen-buggy-maxi-cosi; cosleepers, slaapzakken, lakens en dekens voor wieg en kinderbed, propere knuffels..
- **Kinderkleding** tot 16 jaar
- **Zwangerschapskledij**



Getuigenis

Fijne medewerkers

Zo om de paar maanden krijgen we telefoon van de zusters Annunciaden uit Berchem. Ze laten ons weten dat ze weer "een paar dozen" hebben voor ons en vragen wanneer we die komen ophalen. Wanneer we aan hun deur aanbellen tonen ze heel fier de bananendozen vol kleertjes voor pasgeboren baby's. Een gepensioneerd koppel, hij was kleermaker en zij hield de winkel, maakt uit overschotten van stoffjes leuke kleertjes: vestjes, broekjes, jurkjes, sokjes en mutsjes in leuke, originele kleuren. Soms zijn er slabbetjes, of lakentjes, wat ze maar kunnen maken van de stoffjes die ze krijgen, vinden, overhebben... Het zijn prachtige kleertjes, nieuw, zelfgemaakt, die de moeders van Levensadem enorm waarderen! Zo hebben zij ook "iets nieuws" voor hun kind !

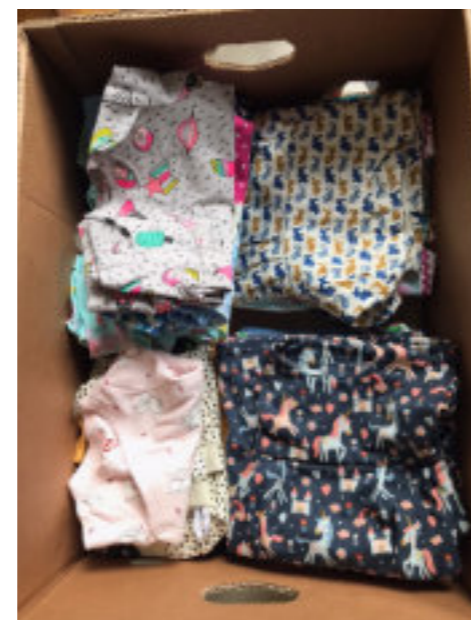
Bij die dozen is er telkens ook een bananendoos propvol breiwerk. Een paar oude dames uit de buurt zijn aan het breien geslagen: een doos vol warme mutsjes, truitjes, sjaals ... het is er allemaal.

Elk kledingstuk is gemaakt met liefde voor de kindjes die het zullen dragen en voor de moeders die vol trots hun mooie baby laten bewonderen. En dikwijls zijn er ook nog pampers bij en verzorgingsproducten, voor ons gekocht en met veel genegenheid gegeven.

Telkens we die dozen gaan ophalen worden we helemaal warm van binnen...

Bedankt lieve zusters, bedankt kleermakers en breisters, bedankt alle mensen met een groot hart voor moeders en hun kinderen!

Veva en Jo



Angst kan ook te wijten zijn aan **relationele problemen**.

Zowat een derde van de zwangere vrouwen verwijzen naar de moeilijkheden met de vader van het verwachte kind.

In 2022 zijn 34 zwangerschappen uitgelopen op een relatiebreuk omdat de toekomstige moeder haar kind wilde houden in plaats van tot abortus over te gaan.



Op het terrein...

Enkele maanden geleden stond een jonge vrouw voor een zwaar dilemma: "Als je geen abortus pleegt, ga ik bij je weg!". Ze had als kind al veel geleden onder affectieve verwaarlozing. Deze woorden waren als een hakmes.

Ze kon zich niet voorstellen "alleen door het leven te gaan". De gedachte dat ze na een relatiebreuk alleen zou blijven was gewoon ondraaglijk voor haar. Daarom koos ze voor abortus. De dag na de ingreep werd ze door haar partner verlaten ...

In 2022 zijn **50 steungezinnen** het avontuur aangegaan om vriendschap te sluiten met een gezin dat zich eenzaam voelde.

Getuigenis...

Dag,
Ik wil graag reageren op jullie bericht aan de steungezinnen.

De begeleiding van N., de mama, en haar kinderen A. en Av. gaat stap voor stap verder. We hebben samen al mooie momenten beleefd door onze ervaringen als mama's met elkaar te delen.

Vorige week zijn we naar Planckendael geweest. A. kwam ogen te kort om al die dieren te bekijken, vooral de neushoorns en de vissen... Hij wilde graag bij ons blijven slapen. We hebben van de gelegenheid gebruik gemaakt om hem zijn tutje te doen vergeten! De eerlijkheid gebiedt ons te zeggen dat zijn verblijf onze gewoontes en dagelijkse sleur helemaal overhoop gooit.

Toch heeft mijn enthousiasme mijn man Laurent en onze vier jongvolwassen kinderen ook aangestoken. Door de komst van de kleine kindjes hebben we het speelgoed van onze kinderen weer bovengedaald. Clémence deelt haar kamer, Thomas bakt brood met A.

Valentine doet een verkleedpartij en Laurent wandelt met Av. In de tuin om haar te ontspannen. Onze kleine gasten brengen een soort van lichtheid bij ons binnen en ze hebben de gave om zich over heel eenvoudige dingen te verwonderen.

Vandaag is Av. hier gebleven voor de eerste pogingen met de zuigfles en fruitpap. Zie de bijgevoegde foto's. Dit baby'tje vraagt om warmte, veiligheid en rust. Ze valt vredig in slaap terwijl ze naar onze lakens kijkt die wapperen in de wind.

N. en ik zullen nooit dat unieke moment vergeten toen Av. door een keizersnede ter wereld kwam. Ik heb geassisteerd bij de bevalling. N. was sterk en tegelijk zo vredig. Plots ontdekte ik bij mezelf nieuwe talenten, zoals die van sofrologe en masseuse. We moeten er nog steeds om lachen!

N. verbaast me door haar wil om over de valkuilen van het leven te kunnen springen. Ze lijkt tot het uiterste te gaan voor haar twee

kinderen. Terwijl ze boosheid en verdriet voelt voor de vader die hen in de steek gelaten heeft, weet ze dat ze op zichzelf aangewezen is en dat ze van dag tot dag moet leven.

Iemand uit Oekraïne die we gevonden hadden via sociale netwerken zorgt mee voor N. en haar kinderen.

In ruil voor de geleverde hulp krijgt ze logies. Zou ze dankzij de goddelijke voorzienigheid het pad van N. gekruist hebben? Zonder enige twijfel.

Onze vriendschap is tegelijkertijd een culturele en intergenerationele uitwisseling. N. leert mij veel bij over samenwonen met 4 in een tweekamerappartement.

Het leven gaat verder. N. is een geweldige liefdevolle mama.

Natuurlijk kan ze door haar jeugdige leeftijd nog behoorlijk naïef zijn. En ja, ze maakt ook wel gretig gebruik van de voordelen die de Belgische sociale voorzieningen te bieden hebben. Maar ze is tegelijk vastbesloten om zelfstandig te worden en in september haar opleiding als kapster te hernemen. De crèche ligt al vast.

Bij wijze van gerechtigheid hoopt N. de erkenning door de vader te bekomen. Daarvoor is echter nog een lange weg te gaan!



Verder praten we af en toe over geloof en spiritualiteit. We voelen de steun van "hierboven" voor dit grote en mooie menselijk avontuur.

Carine (en Laurent) Temmerman

Bij de steungezinnen moeten we niet alleen die van de voorbije jaren tellen, maar ook de zogenaamde "spontane steungezinnen". Zoals we reeds eerder gezegd hebben, zien we vaak een vanzelfsprekende en natuurlijke solidariteit tussen gezinnen; we willen dit echt benadrukken.

Spontane steungezinnen zijn mensen uit de directe omgeving van een vrouw of een gezin in moeilijkheden door een zwangerschap of perinatale rouw. Zij wijzen hen de weg naar Levensadem.

In 2022 waren er zo **34 spontane steungezinnen**.

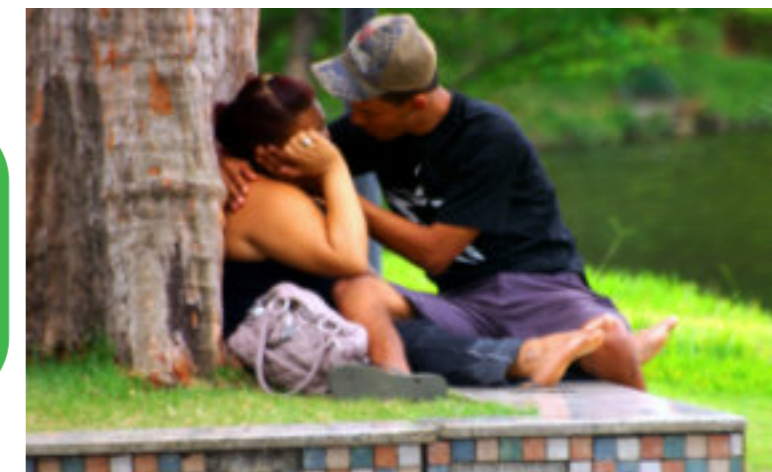
Op het terrein ...

"Zelf ben ik vijf jaar geleden door uw organisatie geholpen. Intussen ben ik getrouwd en heb twee kinderen. Mijn man heeft werk gevonden. Wij zijn goed terechtgekomen. Een Palestijnse vriendin van mij is zwanger. Ik heb besloten haar te helpen zoals ik zelf destijds geholpen ben. Daarom ga ik met haar naar Levensadem. Ik kan al helpen als tolk, ik ben ook bereid om haar te ondersteunen."

Al te dikwijls zijn angst en stilzwijgen nog steeds een pijnlijke realiteit voor mensen die door een perinataal rouwproces gaan.

Op het terrein...

In mijn geboorteland wordt een vrouw die een miskraam heeft ondergaan als vervloekt beschouwd. Het is dan ook verboden om erover te praten.



Wat de reden ook is: een miskraam, abortus, een zwangerschapsafbreking om medische redenen, te dikwijls blijft de pijn gekneld tussen gevoelens van ontkenning en schuld. Deze realiteit kan leiden tot een diepgeworteld negatief gevoel over zichzelf bij de vrouw, en dit gedurende heel haar leven.

"De ontkenning, of de weigering om het verlies onder ogen te zien, wordt meestal als nefast beschouwd en kan bij de rouwende persoon tot grote gezondheidsrisico's leiden. De wetenschappelijke literatuur staat vol met studies over het tekort schieten van pogingen om emoties te onderdrukken of te verhinderen. Dat kan zowel door gedachten te vermijden, als door zichzelf te beletten over haar of zijn gevoelens te praten."

Emmanuelle Zech, doctor in de psychologie.



In 2022 spraken een veertigtal mensen over deze pijn na een miskraam, een abortus of een zwangerschapsafbreking om medische redenen. (Bij dit cijfer moet je ook het aantal gevallen tellen van zwangere vrouwen die het hebben over hun perinataal verlies van voor hun huidige zwangerschap.)

In 2022 waren er een twaalfstal personen die een perinatale rouwbegeleiding kregen of beëindigden.

De begeleiding kan op een spiritueel of gelovig niveau gebeuren (een Emmaüsweg) of op een meer algemeen menselijk, niveau (weg van perinatale rouwbegeleiding)

Beide vormen van begeleiding helpen de mensen om weer op te staan en verder te gaan met hun leven.

Allen getuigen ze een nieuwe levenskracht te ervaren. Ze vergeten de pijnlijke ervaring niet, maar die krijgt een positieve en vruchtbare plaats in hun leven.

Het wezen in wording, dat ooit het embryo of de foetus was, is niet langer "niets", een leegte. Het is niet langer voorwerp van schaamte, schuld of een verwachting zonder perspectief.

Ons verhaal begon zoals bij vele anderen, met de verschijning van twee kleine roze streepjes op een zwangerschapstest.

We waren dol van vreugde. Door de komst van dit kindje zag onze toekomst er in een keer totaal anders uit. We probeerden al een tijdje een gezin te stichten. Sinds ons huwelijk was iedereen nieuwsgierig naar de minste tekentjes van een "klein-ons-je" op komst.

Alles begon te kantelen toen we in de derde maand een morfologische echografie lieten doen. We wilden net aan iedereen het goede nieuws vertellen. Er werd echter een zeldzame aandoening vastgesteld, die in 99% van de gevallen dodelijk is.

Ons kindje bleek aan sirenornielie te lijden, een ziekte die bij 1 op 140.000 zwangerschappen voorkomt. Het was zwaar misvormd, en door de vele beperkingen zou ons kindje, als het al bij wonder levend ter wereld zou komen, levenslang hulp nodig hebben.

Op basis van de diagnose hadden de artsen ons op de mogelijkheid gewezen om de zwangerschap om medische redenen af te breken. Ze oefenden wel geen enkele druk uit op ons. De ingreep kon tot op het laatste moment uitgevoerd worden. De psychologen van het ziekenhuis waren zeer behulpzaam, en dat is een enorme steun geweest voor ons.

De tijd verstreek, en na een bloedprik wisten we dat we een meisje verwachtten. We hebben haar Myrtille genoemd.

Overmand door verdriet hebben we onze naaste familie ingelicht over de zwangerschap, én de ziekte.

Het waren momenten van immense emoties, veel vragen en angst.

Er zouden nog veel echografieën nodig zijn eer we de harde waarheid onder ogen konden zien. Helaas kwam er geen verbetering. We wilden geen therapeutische hardnekkigheid als ons kindje het einde van de zwangerschap zou halen. Niemand kon ons beloven dat de kinderarts die zich over haar zou ontfermen vanaf haar geboorte, onze wens zou respecteren. Met de steun van onze familie, de artsen en onze vrienden hebben we uiteindelijk de keuze gemaakt die ons de juiste leek: de zwangerschap afbreken. Maar niet om het even wanneer. We wilden ons kleine engeltje begraven en hebben de wettelijke termijn in Wallonië van 4 maanden afgewacht.

De dag na haar geboorte kregen we op onze vraag bezoek van de vrijwilligersorganisatie "Boven de wolken". Als specialisten in het nemen van foto's bij het overlijden van een sterrenkindje leveren zij ronduit prachtig werk.

We hebben honderden foto's van onze dochter, zowel met als zonder ons. Het is een houvast dat ons helpt om aan de wereld te tonen dat zij bestaan heeft. Ook sterkt het ons in de overtuiging dat we haar nooit zullen vergeten. We hebben haar enkele dagen later in intieme familiekring begraven.

Na de bekendmaking van de ziekte van Myrtille hebben mijn man en ik het verdriet elk op een verschillende manier beleefd. We begrepen elkaar niet meer. Dit vergrootte onze pijn en de verschillen tussen ons beiden.

In die periode hoorden we via de priester die ons huwelijk had ingezegend over Levensadem.

We wisten niet of zij ons zouden kunnen helpen, noch op welke manier dit zou gebeuren. Toch hebben we contact opgenomen.

Bij Levensadem vertelde men ons over hun begeleiding bij het perinataal rouwproces. Vervolgens hebben we Ghislaine en Charles, begeleiders op deze weg, bij ons thuis verwelkomd, omdat we schouder aan schouder samen door het rouwproces wilden gaan.

Vier maanden lang, week na week, hebben zij ons begeleid op die weg.

Het heeft ons echt geholpen dat we elke week "een pauze" konden nemen om over Myrtille te praten, en te kunnen delen hoe door haar geboorte en verlies ons leven door elkaar was geschud. Bij elke afspraak gingen we dieper in op de woorden van het prachtige lied "Mais la vie" van Lara Fabian en Maurane en dachten we na over uitspraken van dichters, filosofen... die we kregen. Ze zinderen nog dikwijls na bij elk van ons.

We hebben uiting kunnen geven aan onze persoonlijke gevoelens, wat ons enorm geholpen heeft om van elkaar te accepteren hoe de ander omging met het verlies van Myrtille. We rouwden op een totaal verschillende manier, maar door er veel over te praten zijn we erin geslaagd om die verschillen te aanvaarden.

Week na week ging het beter met ons. We zijn weer dicht bij elkaar gekomen, en zowel samen als elk afzonderlijk klommen we uit het diepe dal.

We hebben de weg in alle rust en sereniteit afgelegd. Het heeft ons opnieuw zin in het leven gegeven.

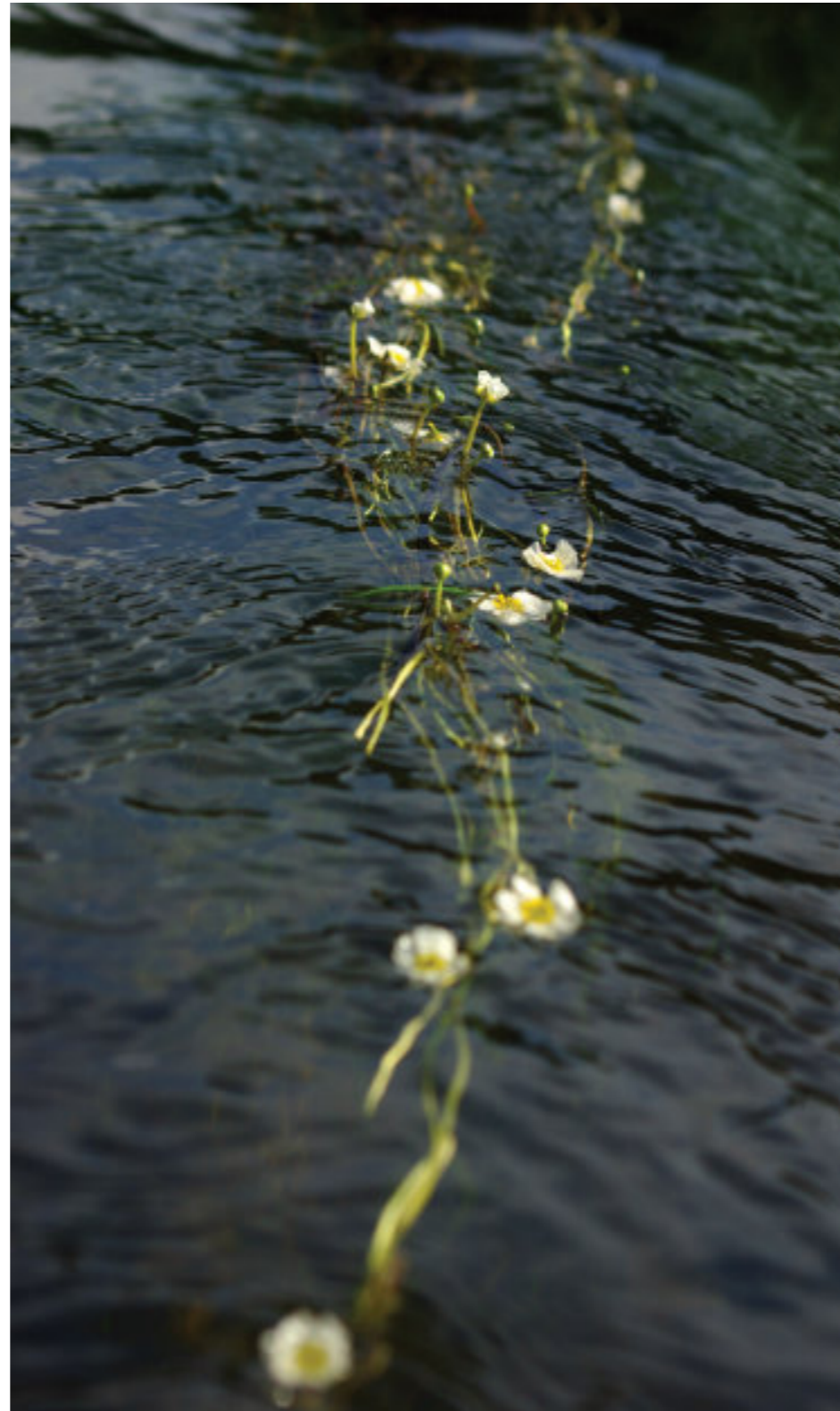
En nu de weg met Levensadem tot een einde is gekomen en wij kunnen terugblikken, begint de impact van onze gesprekken door te dringen. Dankzij het parcours dat we samen hebben afgelegd, zijn we als echt paar sterker uit dit drama en dichter tot elkaar gekomen.

We zijn Levensadem en hun medewerkers echt dankbaar dat ze er zijn. We zijn hen zeer erkentelijk dat ze zo'n prachtig werk geleverd hebben in een periode die voor ons zo traumatiserend was.

Myrtille zal voor altijd in onze harten zijn.

Dankzij Levensadem hebben we geleerd te leven met de herinnering aan Myrtille en met de verschillende manier waarop ze in ons leven aanwezig is, ook al is het niet zoals wij het gewenst hadden.

Maryse en Miguel



Mijn lieve kleine Jérémie,
Je was slechts een korte tijd bij ons. Maar je hebt in ons een onuitwisbaar merkteken gelaten. Met Pinksteren heb je mij naar Levensadem gestuurd. Je wist dat ik daar troost en begrip zou vinden.

Het zwaarste was voor mij de hormonale depressie die ik heb doorgemaakt. Ik heb zes maanden een spiraaltje in gehad, en niemand wilde me geloven toen ik zei dat dit de oorzaak was van al mijn problemen. Ik voelde me heel eenzaam en in de steek gelaten.

Daar staat wel tegenover dat ik dankzij jou mijn overgevoeligheid heb leren ontdekken, samen met een hoop dingen over mijn persoonlijkheid waarvan ik nog niets afwist. Ik heb mezelf beter leren kennen, begrijpen en meer van mezelf leren houden. Ik ben erachter gekomen dat jij mij door en door kende, dat jij van me hield, en dat jij wist dat ik het Woord Gods liefhad. Je wist ook dat het traject dat Levensadem mij voorstelde bij mij zou passen. Ik heb ook de grote waarde van het leven leren kennen. Wat we ook doen om het tegen te houden, het zal altijd op de een of andere manier een uitweg vinden om ons eraan te herinneren hoe kostbaar het is.



Ik heb de liefde in ons huwelijk opnieuw ontdekt, en voor ons verdere leven alles op een rijtje gezet om niet meer in dezelfde fouten te hervallen.

Nadat ik je bestaan had vernomen, heb ik me heel schuldig gevoeld voor je overlijden. Maar een van de Bijbelteksten die ik bij Levensadem had ontvangen heeft me geholpen om mezelf geen verwijten meer te maken voor de beslissingen die ik genomen heb en die jouw dood veroorzaakt hebben. Het was de tekst "Ze vonden geen enkele reden om Hem te veroordelen". Vanaf toen kon ik verder gaan.

Op de dag van Pinksteren heb ik jouw aanwezigheid én die van de Heilige Geest uitgesproken. Ik heb toen geleerd wat hoop betekent. De Heilige Geest zelf mij gezegd: "Waarom heb je niet meer hoop gehad?"

Het staat vast dat deze ervaring ervoor gezorgd heeft dat ik nooit meer dezelfde persoon zal zijn, daarvoor is het lijden te zwaar geweest. Maar ik heb het aanvaard en mijn leven ernaar gericht. Ik had je zo graag bij ons gehad. Had ik je maar gekend en je kleine blonde hoofdje kunnen strelen. Maar bij Levensadem heb ik alles geleerd wat ik ook met jou geleerd zou hebben. Ik weet ook dat, waar je nu bent, je veel meer voor ons kan doen dan als je bij ons zou gebleven zijn.

Ik vertrouw je je kleine broertje Samuel, die spoedig het levenslicht zal zien, toe. En ook onszelf, je ouders, met hun problemen die je wel kent.

Mijn kindje, het uur van jouw Hemelvaart is nu aangebroken. Ik laat je nu naar "hierboven" vertrekken, voorgoed. Ik hoop dat je in de Hemel bij Jezus gelukkig zal zijn.

Bid voor ons gezin.

Je ouders die je liefhebben en missen.

Marie en Raphaël

Micro-antennes

Sinds 2 jaar groeit het werk van Souffle de Vie-Levensadem stevig.

Dat heeft ons genoodzaakt de structuur van de organisatie te herdenken.

We zoeken nu kleinere afdelingen op te richten, "micro-antennes" genoemd, waar koppels de verantwoordelijkheid voor kunnen opnemen, zonder daarom hun beroep te moeten opgeven.

Op dit moment hebben al verschillende koppels op deze oproep, die ze als een roeping voor hun gezin ervaren, gereageerd. Ze krijgen nu of binnenkort een aangepaste opleiding.

Het secretariaat dat Monica nu voltijds en op een heel degelijke manier leidt, centraliseert de Franstalige oproepen en zal ze dan verder verdelen over de diverse micro-antennes.

Het is de bedoeling dat Levensadem in Vlaanderen ook op die manier zal werken in de toekomst.

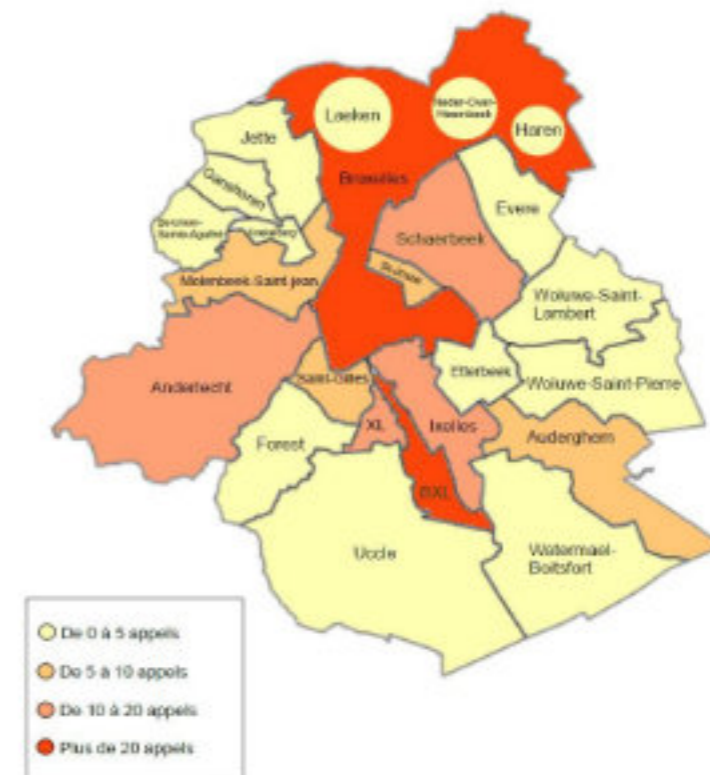
Sommige toekomstige verantwoordelijke koppels zijn goed tweetalig, wat veelbelovend is voor de organisatie.

Die kleinere kernen hebben als voordeel dat ze dichter staan zowel bij de hulpvragende gezinnen als bij de plaatselijke vzw's en hulporganisaties.

Idealiter zouden grote steden zoals Luik en Brussel verschillende micro-antennes moeten tellen.

Elke kleine kern kan op de hulp rekenen van steungezinnen en vrijwilligers.

Nieuwe oproepen in Brussel in 2022



Elke kleine kern kan op de hulp rekenen van steungezinnen en vrijwilligers.

Je bent begaan met de moeilijkheden die een vrouw ondervindt tijdens haar zwangerschap...

Het verdriet van een koppel, van een alleenstaande vrouw of man na zwangerschapsverlies raakt je...

Je voelt je solidair met anderen...

Je leert graag andere mensen kennen en sluit graag nieuwe vriendschappen...

Je steekt graag een handje toe...

Je wil best wel enkele uurtjes van je vrije tijd aan vrijwilligerswerk besteden...

Wel,...

Doe met ons mee,

Alleen, als koppel of in groep

En word...

Famille de parrainage



Steungezin

Bénévole



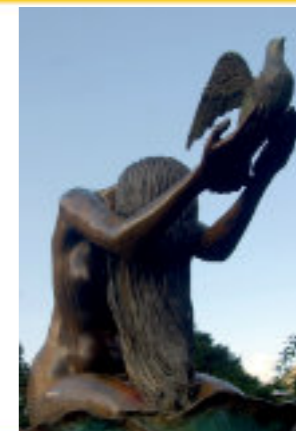
Vrijwilliger

Priant



Bidder

Accompagnateur de deuil périnatal



Begeleider bij perinataal rouwproces

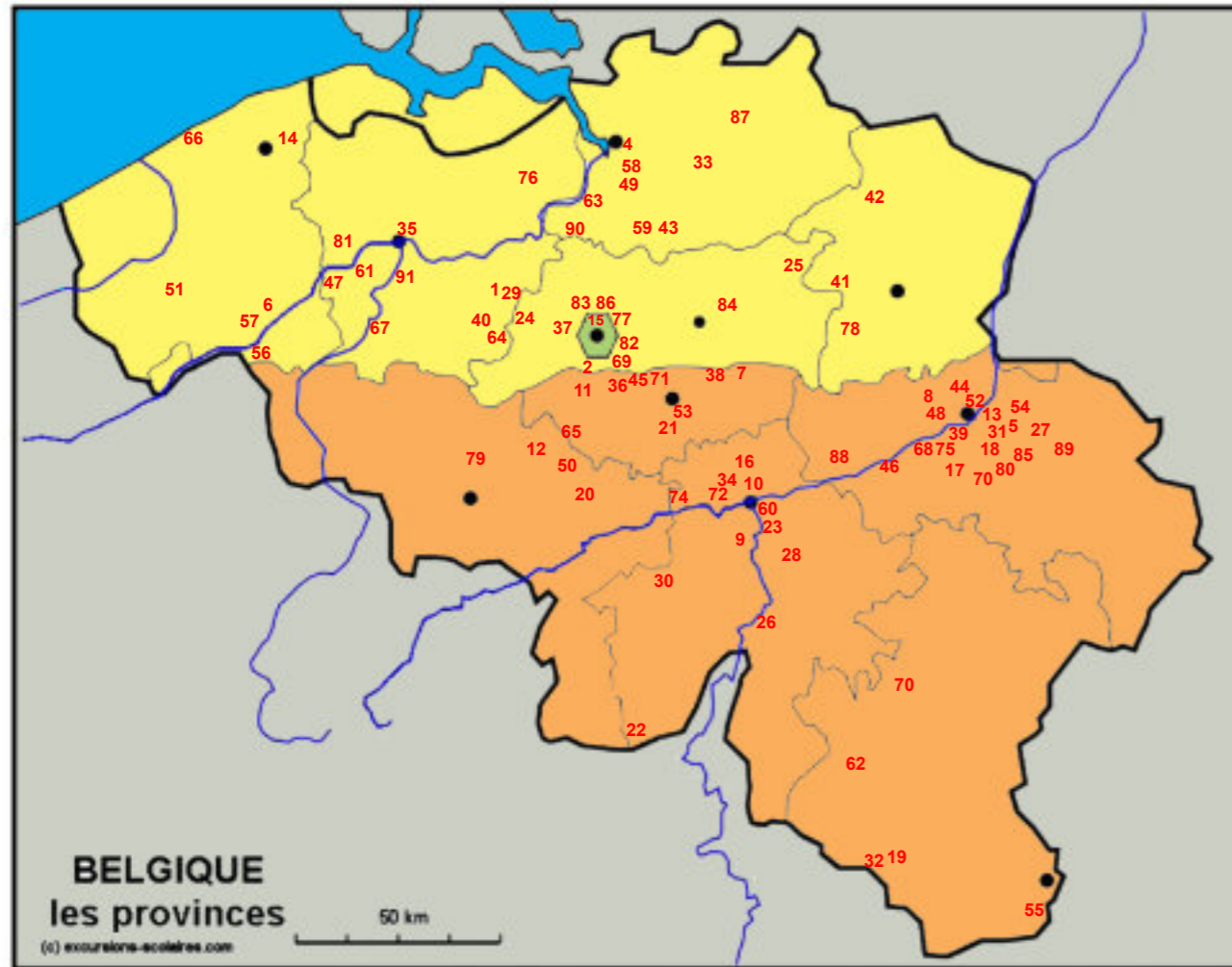
Responsable d'antenne locale



Alphonse et/en Consolata,
Goma (RDC).

Verantwoordelijke voor een plaatselijke afdeling

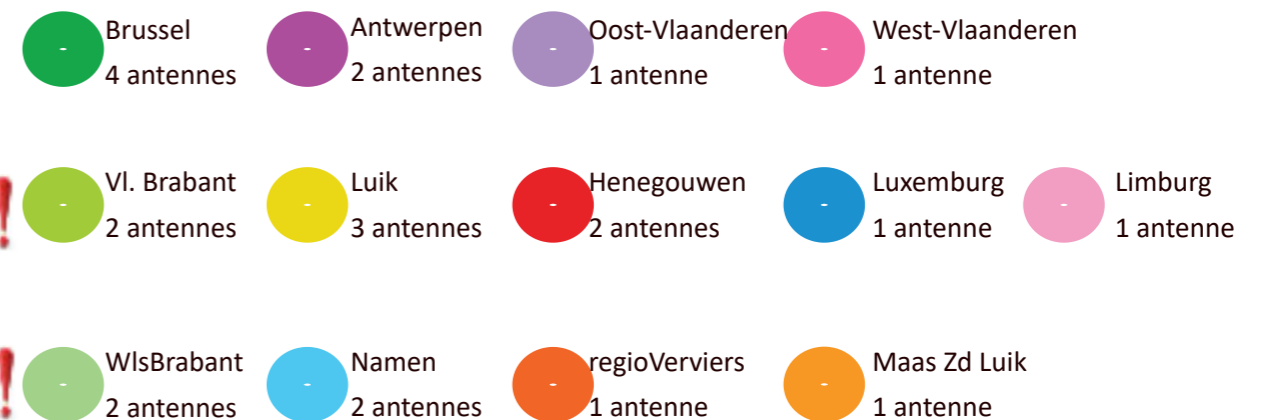
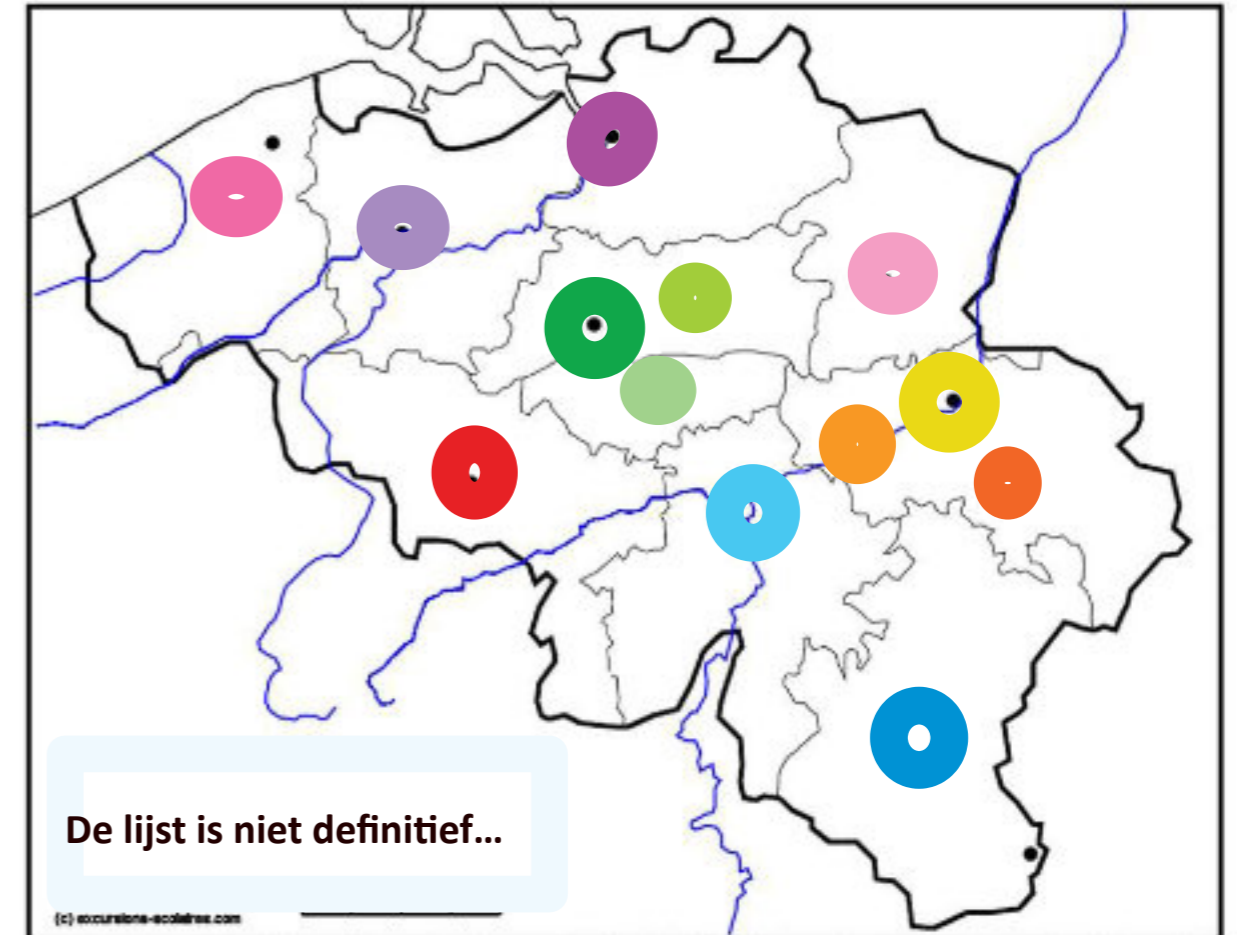
We hebben je nodig om Levensadem te laten groeien.



Locaties van de nieuwe oproepen in 2022

1 Aalst	21 Court-Saint-Etienne	41 Halen	61 Nazareth	81 Strombeek
2 Alsemberg	22 Couvin	42 Hechtel	62 Neuchâteau	82 Tervuren
3 Angleur	23 Dave	43 Heist op den Berg	63 Niel	83 Tielt
4 Antwerpen	24 Denderleeuw	44 Herstal	64 Ninove	84 Tielt-Winge
5 Ayeneux	25 Diest	45 Hoeilaart	65 Nivelles	85 Verviers
6 Bavikhove	26 Dinant	46 Huy	66 Oostende	86 Vilvoorde
7 Beauvechain	27 Dison	47 Izegem	67 Oudenaarde	87 Vlimmeren
8 Bierset	28 Durnal	48 Jemeppe-sur-Meuse	68 Ougrée	88 Wanze
9 Bois-de-Villers	29 Erembodegem	49 Kontich	69 Overijse	89 Welkenraedt
10 Bouge	30 Fairoul	50 La Louvière	70 Poulseur	90 Willebroek
11 Braine-l'Alleud	31 Fléron	51 Langemark	71 Rixensart	91 Zwijnaarde
12 Braine-le-Comte	32 Florenville	52 Liège	72 Saint-Hubert	
13 Bressoux	33 Geel	53 Louvain-la-Neuve	73 Saint-Servais	
14 Brugge Sint-Kruis	34 Gembloux	54 Melen	74 Sambreville	
15 Bruxelles	35 Gent	55 Messancy	75 Seraing	
16 Champion	36 Genval	56 Moeskroen	76 Sint-Niklaas	
17 Chaudfontaine	37 Grand-Bigard	57 Moorsele	77 Sint-Stevens-Woluwe	
18 Chênée	38 Grez-Doiceau	58 Mortsel	78 Sint-Truiden	
19 Chiny	39 Grivegnée	59 Muizen	79 Soignies	
20 Courcelles	40 Haaltert	60 Namur	80 Sprimont	

Het project van de micro-antennes: Wordt de droom werkelijkheid...?



AI in opstart...

Bij l'Envie de Souffler

In 2022 konden de vakantieverblijven van de gezinnen van Levensadem opnieuw doorgaan zoals in de tijd vóór COVID, zij het met een groter verlangen naar "frisse lucht".

Het voorbije jaar was de zomervakantie behoorlijk intens geweest, en organisatorisch bij momenten zelfs hectisch.

De verscheidenheid aan nationaliteiten, culturen en gebruiken heeft ons doen stilstaan bij een aantal zaken waarover we eerder nog niet zo grondig hadden nagedacht. Ook van het feit dat veel van onze vakantiegangers niet vertrouwd zijn met bepaalde typisch Europese gewoonten.

We kregen ook meer dan vroeger te maken met analfabetisme. Zo waren er gezinnen die problemen hadden met het verblijfscontract dat ze moesten ondertekenen.

Een andere moeilijkheid waren bvb de regels om het afval te sorteren die verschillen van streek tot streek.

Dit alles heeft ons genoodzaakt om de huisregels van ons vakantieverblijf te herzien.

Vanaf september 2022 geldt dat iedere antenneverantwoordelijke het contract, samen met de gezinnen die zich aangemeld hebben, grondig doorleest alvorens het te laten ondertekenen.



Op het terrein...

"In mijn geboorteland is het altijd warm; afdrogen is niet nodig, de vaat droogt vanzelf. Daarom hebben we geen keukenhanddoeken mee zoals u gevraagd had."

We voorzien ook een soort vademecum met pictogrammen. Dit moet bijdragen tot een beter begrip van de geldende richtlijnen.

Dankzij de samenwerking met de vzw "Habitat et participation" verblijven er sinds enkele maanden twee nieuwe onthaalverantwoordelijken in l'Envie de souffler: de zussen Sandrine en Valérie. Met hun creativiteit en expertise staan ze klaar om jullie goed te onthalen en te waken over de goede werking van l'Envie de Souffler.

Enkele gezinnen hebben er al verbleven tijdens de lente, ze blaakten van enthousiasme, hoewel het verblijf voor sommige mensen toch gelijkstaat met een nieuwe ervaring, wat soms nogal verwarrend kan zijn.

"Het is 17 jaar geleden dat ik nog eens de geur van gras geroken heb", vertelde een "vakantieganger" die een best hard leven leidt.



Een weekje met het gezin in Pesche...

Dolle pret en een massa leuke dingen !



Beste vrienden donateurs,

Zoals jullie hebben kunnen constateren bij het lezen van dit nummer groeit Levensadem, gaat het werk vooruit, evolueert het en maakt ons enthousiast..

Hoe hadden wij 36 jaar geleden kunnen denken dat wij zoveel mooie mensen zouden ontmoeten van zoveel verschillende culturen, in zoveel verschillende omstandigheden, die ons raken, verbazen, choqueren, die memorabel, bewonderenswaardig, amusant of soms ook hartverscheurend zijn.

Elke ontmoeting is uniek, elk gelaat draagt de sporen van de tijd, van leven en dood, geboortes, scheiding en weerzien, van mislukkingen en overwinningen.

Zoveel vrouwen vertonen in hun blik dat vlammetje van hoop in een beter bestaan, een nieuw begin dankzij dat groeiend leven. Zoveel trots in het hart van de mannen die als ze hun verantwoordelijkheid opnemen voor dat nieuwe leven ook gemotiveerd worden om werk te vinden, om te vechten voor een betere toekomst voor hun gezin.

Zoveel dankbaarheid voelen we opkomen wanneer we de diepe innerlijke verandering zien bij vrouwen die een perinataal rouwproces of een Emmausweg hebben gevolgd

"Ik wist niet dat er in België organisaties waren die een zo grote solidariteit voorstellen. Dank u" zei een vader ons onlangs.

Dit dankwoord en alle andere zijn ook voor jullie bedoeld, want wat zouden we kunnen doen als wij niet gedragen werden door het werk van zoveel vrijwilligers en de bijdragen van zovelen onder jullie!

Kleine en grote giften zorgen ervoor dat elk project bedoeld om gezinnen te ondersteunen kan uitgevoerd worden.

De vereniging heeft geen leningen, geen schulden. We gaan pas vooruit als het geld voor een bepaald project is bijeengebracht. Zo komt het dat wij in Pesche gezinnen die het zo nodig hebben kunnen onthalen voor een belachelijke prijs. Dat is ook de reden waarom een bepaald doel soms maanden en jaren op de noodzakelijke som moet wachten alvorens te kunnen worden uitgevoerd.

Een mooie toekomst wacht Levensadem, dat (jammer genoeg) nooit zal meemaken dat het aantal hulpvragen vermindert. Vrouwen blijven kinderen verwachten en sommigen zullen de zwangerschap niet kunnen uitdragen. De oogst is groot!! Samen met hen en met jullie beloven we hen te helpen.

Hartelijk dank voor uw steun!!!



Bezorg dit formulier aan je financiële instelling

DOORLOPENDE OPDRACHT

Rekeningnummer van de opdrachtgever:

Naam:

Straat + nr. + busnr.:

Postnummer:

Gemeente

Bedrag:

Periodiciteit:

maandlijks

tweemaandlijks

driemaandlijks

Data: Gelieve de overschrijving uit te voeren telkens de van de maand.

Eerste verrichting op/...../.....

Rekeningnummer van de begunstigde: kruis één van de mogelijkheden aan a.u.b.

zonder fiscaal attest: BE29 0682 0636 1564 van Levensadem vzw, De Frélaan 204, 1180 Brussel

met fiscaal attest: BE14 3100 7989 8683 van Caritas secours, Slachthuislaan 28, 1000 Brussel

in dit geval, mededeling toevoegen: «732 107 LEVENSADEM»

Opgemaakt te

op (datum)



Op een zekere leeftijd kun je er naar verlangen om de herinnering aan je levend te houden door een goed doel dat je ter harte gaat te steunen.

Ben je in dat geval en denk je dat LEVENSADEM een organisatie is die de moeite waard is: praat er over met je notaris.

Je vindt alle informatie op www.testament.be

Levensadem is erkend als "goed doel" door Donorinfo.

Donorinfo is gestart in 2005 als een stichting van openbaar nut voor donateurs die in vertrouwen één of meer "goede doelen" wensen te ondersteunen.

Donorinfo geeft hen duidelijke en betrouwbare informatie, is transparant, onpartijdig en gratis.

Raadpleeg www.donorinfo.be

Algemene coördinatie van le Souffle de Vie/Levensadem

Hoofdantenne voor franstalig België

J. en M. PHILIPPE
de Frélaan 204
1180 Brussel
02 375 95 04
info@souffledevie.be

Levensadem

J. en V. VERBEIREN-DESOPPER
Floralaan, 6
2640 Mortsel
03 449 48 26
info@levensadem.be

Levensadem biedt concrete hulp en ondersteuning aan zwangere vrouwen en koppels in moeilijkheden.

Levensadem geeft persoonlijke begeleiding bij de verwerking van miskraam, abortus en zwangerschapsafbreking om medische redenen.

U wenst Levensadem te steunen?

Voor giften vanaf 40 € kunt U een fiscaal attest ontvangen.

Hiervoor moet U uw gift overschrijven naar rekening BE14 3100 7989 8683 van Caritas Secours.

met de mededeling: « wens project 732107 Levensadem » te steunen

Het fiscaal attest wordt u afgeleverd door Caritas.



www.levensadem.be



facebook.com/levensademvzw