



## Welkom

Welkom 2023!

Mogen we jou een fantastisch, gezond en gezellig nieuw jaar toewensen.

Heb jij goede voornemens gemaakt? We delen alvast de onze.

Dit jaar zouden we graag nog meer scholen en klanten aan huis bereiken. En dit willen we graag doen op de meest ecologisch verantwoord mogelijke manier. Zo dromen we van leveringen met een fiets of elektrische brommer. Bovendien willen we jullie het leven nog gemakkelijker maken door extra producten aan te bieden via onze nieuwe webshop.

Lees er alles over in dit Smaakblad!

*Veel leesplezier!*

André



We zijn er. Na maanden van hard werken, plannen maken, en plannen herbekijken, is het zo ver. We zijn in Leuven.

Alles startte met de vraag van minder mobiele mensen in het stadscentrum die op zoek waren naar een leverancier van maaltijden aan huis.

In onze zoektocht merkten we zelf ook dat het niet simpel is om vlot en efficiënt door een stad te bewegen met onze bestelwagens. De aankoop van elektrische cargo fietsen bood een oplossing, maar de afstand naar onze loods in Zaventem was te groot voor

de bezorgers om hun laadbak opnieuw te komen vullen na een eerste rondje.

De aankoop van een 2de loods in het Leuvense bood de oplossing. En nu zijn we er meer dan klaar voor! Sinds 1 juni brengen we onze maaltijden naar bewoners in de Leuvense binnenstad en de Leuvense rand. Ook de media pikten dit op. Fantastisch toch? Ken jij iemand die nood heeft aan maaltijden aan huis? We horen het graag!

Surf naar [www.traiteurclaessensandre.be](http://www.traiteurclaessensandre.be)  
of scan de code.





## SMAAKBELEVING

## BIJ SENIOREN

Als het gaat om het bereiden van maaltijden voor senioren, is het belangrijk om naast hun specifieke behoeften, ook rekening te houden met smaakbeleving.

Ouderen eten vaak minder omdat ze de smaak van hun eten anders ervaren. Smaak wordt op verschillende niveaus bepaald, deels in de mond met de tong, maar ook deels door geur. En juist hier wringt vaak het schoentje bij senioren, omdat hun reukorgaan achteruitgaat naarmate ze ouder worden. Dit heeft directe invloed op hun smaakbeleving en zorgt voor verminderde eetlust met alle gevolgen van dien.

We hebben ons verdiept in deze problematiek en zijn aan de slag gegaan met de bevindingen. We hebben gezocht naar creatieve oplossingen om de smaakbeleving van senioren te verbeteren.



Een van de methoden die we toepassen, is het toevoegen van bepaalde smaken die je niet direct zou verwachten in een gerecht. Een goed voorbeeld hiervan is onze chocomousse. Om de smaak van deze

klassieke lekkernij voor senioren weer helemaal terug te brengen naar zoals ze het vroeger beleefden, voegen we koffie toe. Hoewel de senioren de koffiesmaak zelf niet proeven zorgt deze toevoeging ervoor dat de chocomousse voor hen weer vol van smaak is. Het versterkt de rijke chocoladesmaak en maakt het gerecht weer aantrekkelijk.

Dezelfde chocomousse, bereid met de toevoeging van koffie, zou totaal niet in de smaak zou vallen bij schoolkinderen die wij ook dagelijks maaltijden leveren. Daarom hebben we ervoor gekozen om van dit soort gerechten twee versies te bereiden, afgestemd op de specifieke doelgroep.

Door de smaakbeleving te verbeteren, hopen we dat senioren weer enthousiast worden om te eten en, zeer belangrijk, te genieten van hun maaltijden.

### Meer info

 02 720 39 59 of  
 [www.traiteurclaessensandre.be](http://www.traiteurclaessensandre.be)





“

Sinds begin dit jaar rekent mijn moeder op de diensten van Zorgtraiteur Claessens André wat betreft het leveren van lekkere en gezonde maaltijden aan huis. Ze geniet van de dagelijkse babbel met de bezorger. Hij brengt zelfs elke dag haar krant mee binnen! Gedaan met boodschappen doen, want zelfs brood, beleg en fruit kunnen we bestellen bij Zorgtraiteur Claessens André.

Voor ons is het een hele geruststelling om te weten dat onze moeder lekker kan eten en dat er dagelijks iemand een oogje in het zeil houdt. Bedankt André en team!

*Bedankt voor de fijne review! Ons team van medewerkers staat dagelijks paraat - zodat senioren lang en gelukkig in hun eigen huisje kunnen blijven wonen.*



## DOE MEE...

### AAN HET DEBAT OVER DE TOEKOMST VAN DE OUDERENZORG

Begin maart is de campagne 'Bepaal je eigen verhaal' van start gegaan. Iedereen heeft recht op inspraak in zijn eigen leven. 'Bepaal je eigen verhaal' geeft ouderen een megafoon. Hoe wil jij dat je leven eruitziet wanneer je zorgnoden hebt? Welke hulp wil je daarbij inschakelen? Welke keuzes wil je kunnen maken? Waar lig je wakker van? Wat moet er veranderen? Bepaal je eigen verhaal.

Doe mee aan het debat over de toekomst van de ouderenzorg via [www.bepaaljeverhaal.be](http://www.bepaaljeverhaal.be).



Bepaal je eigen verhaal



## PROEFDE JE

### ONZE SNACKS AL?

Van maandag tot vrijdag bieden we snacks aan voor de vaste prijs van €6.

Geen zin in de klassieke boterham?  
Nog zin in iets extra voor 's avonds?



Contacteer ons voor meer info  
[www.traiteurclaessensandre.be](http://www.traiteurclaessensandre.be)  
Brixtonlaan 1f, 1930 Zaventem  
02 720 39 59

Volg onze sociale media kanalen  
en blijf op de hoogte van de laatste nieuwtjes!





## VACATURE GEËNGAGEERDE STUDENTEN

Bij Zorgtraiteur Claessens André zijn we op zoek naar gemotiveerde studenten die ons willen ondersteunen in de keuken, als administratieve kracht of als bezorger van maaltijden. **Wil je doorheen het jaar werken?** Wij bieden jou de kans om deel uit te maken van ons enthousiaste team en je vaardigheden te ontwikkelen.

Wist je dat je als student tegenwoordig 600 uur per jaar mag werken? Voordien was dit beperkt tot 450u/jaar. Dat betekent dat je bij ons op flexibele wijze je werkuren kunt invullen, zodat je je studie en werk optimaal kunt combineren.

### Wat bieden we:

- Flexibele werkuren die passen bij jouw studies
- Een goede verloning en extra voordelen
- Kansen om te groeien en bij te leren in je vakgebied
- Een sociale en geëngageerde werkomgeving
- Een leuke en collegiale sfeer

### Wat zoeken we:

- Gemotiveerde en geëngageerde studenten
- Studenten die flexibel en teamworkgericht zijn
- Studenten die verantwoordelijkheid willen nemen en zich willen inzetten om onze klanten tevreden te stellen
- Ervaring is niet vereist, maar passie voor koken, administratie of bezorging is een pluspunt

### Hoe solliciteren:

Als je geïnteresseerd bent om bij ons te werken, stuur dan je CV en motivatiebrief naar [administratie@traiteurclaessensandre.be](mailto:administratie@traiteurclaessensandre.be). Wij zullen zo spoedig mogelijk contact met je opnemen voor een kennismakingsgesprek.

## Sudoku

Vul het diagram zo in, dat in elke rij, in elke kolom en in elk blok van 3x3 vakjes de cijfers 1 t/m 9 slechts één keer voorkomen.

						4	8
	7		8	2		1	
			7	9	5		2
1							
9				3			
	8		5				
			1			8	
8				7	9	6	5
5	6					3	1

© DENKSPORT PUZZELBLADEN

De oplossing van deze puzzel vind je in de volgende editie van Het Smaakblad.

*De oplossing van onze vorige puzzel: danstent*



### TIP VAN ANDRÉ

**DENK ER OOK**

**OP WARME DAGEN**

**AAN OM AF EN TOE**

**EEN SLOKJE WATER**

**TE DRINKEN.**