

HUISAPOTHEEK

CHECKLIST

MATERIAAL BIJ EERSTE HULP

- Lijst nuttige telefoonnummers
- Ontsmettingsmiddel
- Watten, bloedstelpende watten
- Kompressen: steriel en individueel verpakt
- Wondpleisters, bij voorkeur individueel verpakt
- Kleefpleisters, bij voorkeur in hypoallergene uitvoering
- Elastische windels
- Verbandhaakjes, veiligheidsspelden
- Zalf voor de behandeling van brandwonden
- Zonnebrandzalf
- Wondhelende zalf
- Insectenbeten: behandelend en preventief
- Schaar, splinterpincet
- Fysiologisch water
- Wegwerphandschoenen
- Koortsthermometer
- Ether (kleefresten te verwijderen of de huid te ontvetten)
- Tekentang
- Koud-warm kompres
- Steriele naalden
- Isolatieleden



HUISAPOTHEEK

CHECKLIST

GENEESMIDDELEN

- Pijnstillend, koortswerend en ontstekingsremmend middel
- Middel tegen misselijkheid en braken
- Middel tegen diarree: preventief/behandelend
- Laxeermiddel tegen obstipatie
- Middel tegen buikkrampen
- Middel tegen maagzuur
- Anti-allergisch en jeukstillend middel
- Oogverzorgingsproducten:hydraterend, ontsmettend, oogirritatie
- Lensverzorging
- Middel tegen spierpijn, verstuiking en blauwe plekken
- Middel tegen verkoudheid: neusdruppels, hoestremmer
- Schimmelwerend middel
- Persoonlijke geneesmiddelen
- Middel tegen keelpijn
- Middel tegen spijsverteringsstoornissen
- Vergifteningen



HUISAPOTHEEK

CHECKLIST

VERBANDMATERIAAL

- Tweedehuidverbanden, blarenpleister
- Drukverbanden
- Vetverbanden, steriel en individueel verpakt
- Kousverband
- Driehoeksverbanden
- Zwachtels: gaaszwachtels / crêpezwachtels
- Steristrips
- Vingerverband met applicator
- Second skin



REISAPOTHEEK

CHECKLIST

ZON - EN HUIDVERZORGING

- Zonnecrème, aangepast aan je huidtype
- Aftersun
- Zalf tegen zonnebrand
- Lippenbalsem

VOOR KINDEREN

- Rehydratatiemiddel (bij diarree)
- Geneesmiddel tegen pijn en koorts bij kinderen
- Fysiologisch serum voor kinderen
- Aangepaste zonneproducten met hoge beschermingsfactor

VARIA

- Koortsthermometer
- Handontsmetting
- Anticonceptiemiddel
- Condooms (tegen soa)
- Oordopjes
- Steunkousen
- Warm/koud kompres
- Middel om water drinkbaar te maken



REISAPOTHEEK

CHECKLIST

INGEVAL VAN TROPISCHE OF ANDERE EXOTISCHE BESTEMMINGEN

- Antibiotica
- Geneesmiddelen tegen malaria
- Gesteriliseerde spuiten en naalden
- Geneesmiddel tegen hoogziekte

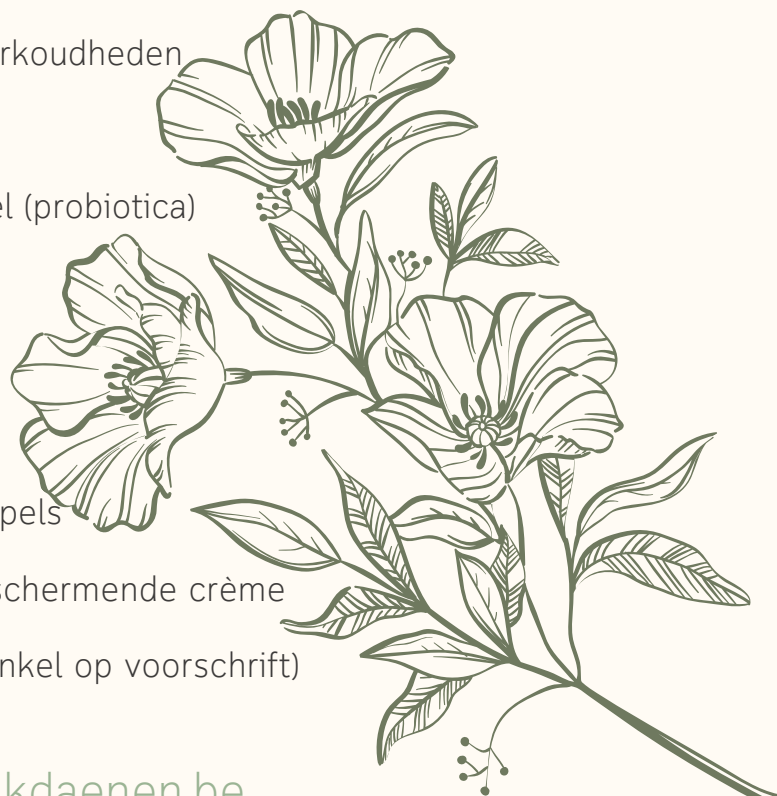
**Vraag persoonlijk advies in onze apotheek
bij het samenstellen van uw reisapotheek.**



BABY-APOTHEEK

CHECKLIST

- Babyvoeding
- Drinkflessen
- Fopspenen
- Courante producten zoals toiletmelk, vochtige doekjes, shampoo... (aangepast aan huidtype)
- Babythermometer (oor-, voorhoofd-, badthermometer)
- Een ontsmettingsmiddel zonder alcohol op waterbasis
- Een pijn- en koortsverlagend geneesmiddel voor kinderen
- Fysiologisch serum (spoelen ogen en neus)
- Een ORS of rehydratieoplossing (bij diarree)
- Een pijnstillende gel bij doorkomende tanden
- Geneesmiddel tegen spijsverteringsproducten (diarree, braken)
- Geneesmiddel tegen verkoudheden
- Oogzalf of -druppels
- Darmversterkend middel (probiotica)
- Neuspeertje
- Steriele kompressen
- Brandwondenzalf
- Ontzwellende neusdruppels
- Een herstellende of beschermende crème
- Eventueel antibiotica (enkel op voorschrift)



BABY-APOTHEEK

CHECKLIST

- Een schaarstje met afgeronde toppen
- Steriliseertabletten of -toestel voor koud steriliseren
- Insectenwerende crème, stick of roller (aangepast aan de leeftijd)
- Zonnebrandproducten (hoge beschermingsfactor)
- Aftersun producten

Vraag persoonlijk advies in onze apotheek bij het samenstellen van uw baby-apotheek.

