

Vrijwilligerswerk tijdens je uren, daar wordt iedereen gelukkig van. Steeds meer bedrijven betalen loon door als je helpt bij vzw.

Het Nieuwsblad – 26 december 2022 – Nina Bernaerts

Als vrijwilliger aan de slag bij een kleine vzw, terwijl jouw reguliere baas gewoon je loon blijft betalen? In steeds meer bedrijven is het een optie. Werknemers halen er voldoening uit, en dus is het een goeie zet, zegt professor arbeidsgeneeskunde Lode Godderis. “De helpers high is heel vergelijkbaar met de runners high.”

Op normale dagen worden er bij consultancybureau Isabel Group facturen van duizenden euro's goedgekeurd, maar als de werknemers de handen uit de mouwen steken bij een kleine vzw, beseffen ze dat elke euro soms drie keer omgedraaid moet worden. “Dat is een eye-opener”, zegt Tom Vanhoorne, een van de managers van Isabel Group.

Samen met zijn collega's werkt hij drie dagen per jaar niet voor zijn eigen werkgever, maar wel als vrijwilliger op een ander. “Na de overstromingen in Wallonië hebben we ons ingezet bij het Rode Kruis. Toen is de klik gekomen dat we dat structureel moesten inbouwen in het bedrijf. Sinds dit jaar krijgen alle werknemers drie dagen betaald om ergens anders aan de slag te gaan.”

Blik verruimen

Het principe van corporate volunteering zit in de lift. Bij baggeraar DEME liep zonet nog een proefproject af. “Wij zetten hierin onze eerste stappen, maar de eerste signalen zijn alleszins heel positief.” Ook bij Telenet wordt steeds meer ingezet op vrijwilligerswerk tijdens de werkuren. Telenet ging onlangs van één betaalde werkdag naar twee, goed voor 1.500 gepresteerde werkuren. “Tijdens hun vrijwilligerswerk moeten ze problemen oplossen die ze anders niet tegenkomen en hun vaardigheden op een andere manier inzetten. Ze worden uit hun vertrouwde omgeving gehaald, wat hun blik verruimt”, zegt Elise Verlinden, die de vrijwilligersprojecten bij Telenet mee begeleidt. “De werknemers zelf halen daar heel veel voldoening uit. Ze keren trots terug naar de werkvloer.”

Professor arbeidsgeneeskunde Lode Godderis vindt het niet onverstandig, want wie geeft, is gelukkiger. Dat goed gevoel vergelijkt Godderis graag met de runners high. “Noem het gerust de helpers high, want eigenlijk is het dat wel. Wie geeft, maakt ook endorfines, dopamine en oxytocine aan. Allemaal hormonen die ons gelukkig maken”, zegt Godderis. “Het helpt ook als collega's in groepsverband vrijwilligerswerk doen, wat hen onderling meer zal verbinden. Talloze studies wijzen uit dat dit uiteindelijk voor betere werknemers zal zorgen.”

“Vrijwilligerswerk in groepsverband verbindt collega's. Studies wijzen uit dat dit uiteindelijk voor betere werknemers zorgt.”

Lode Godderis, professor arbeidsgeneeskunde



Zelfpromotie

Opvallend: ook al kunnen ze overal helpende handen gebruiken, toch kiezen bedrijven er voor om dicht bij hun corebusiness te blijven. Via een bedrijf zoals **Engage4** worden ze gematcht met vzw's. Telenet-medewerkers maken kansarme jongeren digitaal wegwijs en geven mediales tijdens zomerscholen. Consultancybureau Isabel Group creëerde dan weer digitale systemen voor een kleine vzw's.

Ruikt dat dan stiekem niet ook een beetje naar zelfpromotie? Andere mensen en organisaties laten kennismaken met je eigen producten, onder het mom van vrijwilligerswerk? "Uiteraard zijn er bedrijven die zo aan purpose washing doen (de indruk wekken dat je oprecht een bijdrage wil leveren aan de maatschappij, zonder commerciële doeleinden, red.)", zegt reputatiecoach Jeroen Wils. "Maar een bedrijf dat één dag per jaar de regenboogvlag buiten hangt omdat het bon ton is, maar de rest van het jaar niets doet aan inclusiviteit, zal daar niet goed uitkomen. Net zoals Pepsi Cola de Black Lives Matter-beweging gebruikte om zichzelf in de markt te zetten, en daarvoor afgestraft werd. Je kunt dit dan ook enkel doen als vrijwilligerswerk echt deel uitmaakt van je DNA en als je er niet mee uitpakt in grote reclamecampagnes. Dan is het geloofwaardig."



Dit artikel verscheen ook in Gazet van Antwerpen, dinsdag 27 december 2022, met als titel:

Steeds meer bedrijven betalen loon door als je vrijwilligerswerk doet tijdens je uren: "Zorgt voor betere werknemers"

Gazet van Antwerpen - Dinsdag 27 december 2022 - Nina Bernaerts