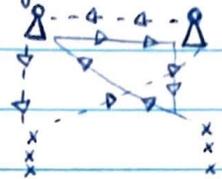


Rood - les 2

Opwarming (10 min)

⇒ Kegel-spel: 2 teams maken. Op elke kegel een bal leggen, bal wisselen van kegel. Wie kan 2 ballen tegelijk vasthouden



Kern van de les (40 min)

* Deelvorm

⇒ 2 kids doen oefening bij T

Veld aan kant van T is in kort & diep verdeelt.

T gooit of speelt bal aan.

1.1 kind zegt kleur van zone waar hij gaat inspelen.
(naar gelang zone, moeilijkere bal aangeven)

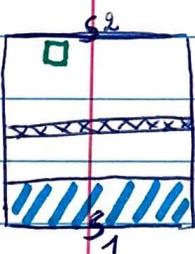
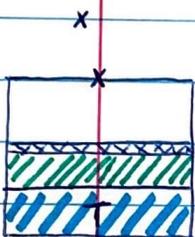
1.2 kind zegt zone naar gelang aangespeelde bal T
(moeilijke bal? Sawiso zone 2)

⇒ 2 kids doen oefening samen

Kind 1 is hulptrainer & zal ballen gooien naar kind 2. (zone leggen waarnaar 1 moet gooien)

Kind 2 speelt elke bal in zone 2. Gelukt?

per 2 goede ballen 1 punt nemen.



* Spelworm

⇒ Kids werken samen. Er mag alleen in diepe zone worden gespeeld.

Kind 1 speelt naar 2 die vangt bal na 1 bots in diepe zone? → Yes, nu 2 x naar elkaar spelen. Gelukt? 3 x, ...

Wie haalt meeste op 4 min? Wisselen van partner.

* Wedstrijdworm

⇒ Kids spelen 1 tegen 1.

Kind 1 werpt bovenhands naar 2 om punt te starten.

Als speler 2 1^{ste} bal in diepe zone speelt wordt er voor 2 punten gespeeld anders voor 1 punt

Eindspel (10min)