

# Rood-les 5

## Opwarming (10min)

⇒ Estafetten

## Kern van de les (40min)

Elk kind krijgt scorekaart waar T dan score opschrijft bij elke opdracht. Foto maken op einde & doorsturen naar Janne. Eerst oef laten proberen daarna voor echt.

### \* Opdrachten

1. Veld aan kant van T in 2 verdelen. In rechterkant kastaar blikken zetten. Per bal in kant kastaar 1 punt, direct op kastaar 2 punten
  - 4 ballen FH
  - 4 ballen BH
2. Idem 1, maar nu linkerzijde
  - 4 ballen FH
  - 4 ballen BH
3. Veld aan kant T verdelen in 3 zones. Diepe zone 3 punten, middelste zone 1 punt, korte zone 2 punten. Telkens aantal ballen, hoeveel punten score je?
  - 4 ballen FH
  - 4 ballen BH
4. In zone 3 liggen hopen. 1 punt als bal in zone is, 2 punten als bal in hoop is. Kind laat bal voor zichzelf botsen.
  - 4 ballen FH
  - 4 ballen BH
5. In elke hoek van het veld staat een goal. T gooit bal aan, bal moet na 1 bots in goal.
  - 4 ballen FH
  - 4 ballen BH

6. Veld aan kant T is in 3 zones. T gooit bal aan & gaat in een zone slaan. Kind speelt in 2 andere zones dus niet waar T slaat. Hoeveel punten haalt kind

- 4 ballen FH
- 4 ballen BH

## Eindspel (10min)

⇒ Ballenoorlog

2 teams maken. Aan elke kant van het net staat een team op signaal T zoveel mogelijk ballen naar overzijde gooien. Aan welke kant liggen na 3min de meeste ballen?