

# Rood. les 6

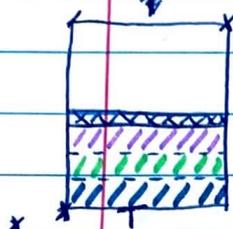
## Opwarming. (10 min)

- ⇒ Snelwerpen: Kind gooit naar muur & vangt bal
  - ↳ zonder bots, vangen met stevige hand, ...
  - ↳ kan ook in variatie per twee
- ⇒ ladderoefeningen

## Kern van de les (40 min)

### \* **LEERVORM**

⇒ 2 kids bij T voor FH ontvangen



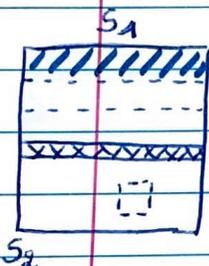
Veld aan kant van T in 3 zones verdelen (diepte)

Kind vertrekt in hoek tenniseveld & moet lopen naar de bal. Moeilijke bal? zone 3, makkelijke bal?

Zone kiezen. Aangeven met variatie

Zorg voor een puntensysteem

⇒ 2 kids doen oefening samen.



Speler 1 vertrekt aan zone in de hoek, speler 2 gooit de bal aan. Speler 1 moet lopen naar bal & trachten in zone 3 te spelen.

Kan speler 1 bal vangen? 1 punt

Puntensysteem voorzien

### \* **Spelworm**

⇒ 2 teams maken

Spelers trachten zolang mogelijk naar elkaar te spelen. Speler 2 speelt terug in dezelfde zone als waar speler 1 heeft in gespeeld.

5 goede ballen? Wisselen van taak (moeilijker of makkelijker maken)

Welk team heeft eerst 10?

## \* Weonstrijdvorm

⇒ Kids spelen tegen elkaar.

Ze spelen match met 3 zones.

Speler 1 geeft bal aan centraal,  
Speler 2 speelt terug afhankelijk  
van in welke zone Speler 2 speelt  
wordt er voor het aantal  
punten gespeeld.

Telkens wisselen van taak na  
elk punt

⇒ Puntensysteem voorzien

Eindspel (10 min)