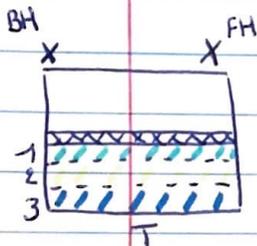


## Rood - les 12

### Opwarming. (10 min)

- Estafette: lijnloop. Op elke lijn balkeuze leggen 1 bal per keer meenemen.
- Kring maken op signaal T bal naar elkaar gooien. Iedereen heeft 1 bal dus iedereen moet gooien & vangen "tegelijk"

### Kern van de les. (40 min)



- 1) Kind vertrekken in de hoek van het veld  
T gooit bal aan ~~aan~~ weg van kind.  
Kind loopt naar bal, als ze er makkelijk aan kunnen spelen in zone naar keuze.  
Indien moeilijk verplicht in zone 3 spelen

2) idem in BH

→ Hoeveel punten op 5 ballen

3) Kind vertrekken in hoek van het veld.

T gooit bal (moeilijk & heel moeilijk).

Moeilijkere ballen mogen rechtdoor in zone 1 & 2 gespeeld worden. Heel moeilijke ballen verplicht kruisen in zone 3.

4) idem BH

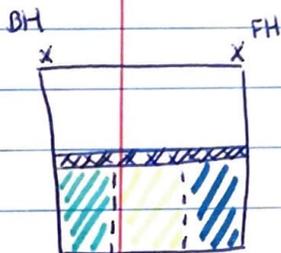
→ Hoeveel punten op 5 ballen

5) T tekent diepe zone op het veld. (zone 3 van oefening 1) Kind gooit van aan de overzijde bal in diepe zone.

Hoeveel op 6 ballen.

6) Kind heeft 5 ballen & speelt deze in toetsopslag over & 1 veld.

Hoeveel op 5 ballen.



FH → 1 2 3  
BH → 3 2 1

Eindspel (10 min)

Krokodil