

Rood. les 16

Opwarming. (10 min)

⇒ Kids staan per twee tegenover elkaar met gezichten naar elkaar. T zegt lichaamsdelen die spelers moeten aanraken. Wanneer T "BAL" zegt om ter eerst bal pakken.

Kern: Funday.

⇒ Funday = matchkes.

- Neem een poule formulier & schrijf alle namen op.
- Baken de terreinen duidelijk af met potjes of lijntjes. Veldje naast net, lijn trekken op halve meter van net.
- Begin met demo match met uitleg.
Bal bovenhands ingoien met goede hand (2 kansen)
- Zet scorebordjes met wasknijpers.
laat kids op tijd spelen. ± 6 minuten en doorschuiven.

~> Indien vragen over Funday stel ze op voorhand ☺

Eindspel.

⇒ Evt krokodil als eindspel