

## Rood-les 17: vriendjes

### Opwarming (10 min)

- \* Verdeel de groep in twee ploegen.  
Elke ploeg staat in een opslagvak. Elke speler heeft 1 bal op signaal T dat iedereen zijn bal naar het andere vak. Vanaf dan blijven spelers de ballen naar ander team rollen (met racket). Welk team heeft meeste ballen?

### Kern van de les (40 min)

⇒ Opdrachten per twee taken uitvoeren. Na 10 minuten doorschuiven naar ander veld.

1) Werptennis (leg een kegel, vangracket & potje klaar. Kids kiezen 1 vwp om te gebruiken.

2) Speler 1 gooit ballen naar FH & BH van speler 2. Hoeveel ballen van de 6 zijn gelukt? Na 6 ballen wisselen van taak.

3) Samenwerken. Spelers spelen eerst 1x naar elkaar, daarna 2, 3, 4, ...

4) Wedstrijdje mollen tennis

## Eindspel (10 min)

- Matchkes. Zorg voor een telsysteem