

# Blauw-les 4

## Opwarming (10 min)

- ⇒ Tikkertje (om warm te krijgen)
- ⇒ Kids in lange trein met benen open. T rolt bal door alle benen, laatste kind stopt bal met hand / voet, brengt bal naar T & sluit voor-aan aan. Moeilijker maken door opzij bewegen.

## Kern van de les (40 min)

### \* Oefening 1

- ⇒ Achter net staan verschillende voorwerpen. (hoepels- kegels- kastaars, ...)
- Kids laten bal botsen & spelen over & in
- Gelukt? Kegel op totem schuiven
- ↳ Alleen spelen vanop strip anders wachten

### \* Oefening 2

- ⇒ 2 kindjes bij T. T gooit bal aan, kind speelt over & in naar T. Gelukt? 1 kegel op totem
- ⇒ 2 kindjes doen samen oefening
- 1 kind gooit bal, kind 2 vangt tussen hand en snaren, laat bal botsen & speelt FH naar kind 1
- 5 kegels aan totem zetten.
- Als het lukt 1 kegel op totem zetten.
- 5 kegels op? Wiselen van kant ☺

### \* Oefening 3

- ⇒ 2 teams maken. Elk team 1 babybal  
Kind 1 gooit naar 2, 2 speelt in FH  
terug, kind 1 probeert te vangen.  
Gelukt? potje op Totem  
Wie haalt meest potjes in 2 minuten  
↳ wisselen van teams

### Eindspeel (10 min)

- ⇒ 2 teams, grote bal in het midden,  
kinderjes gooien naar grote bal om hem aan  
andere kant te krijgen.  
Welk team krijgt bal over lijn ander team?