

Blauw - les 7

Opwarming (10 min)

- ⇒ Dieren nader (olifant, konijn, kikker, leeuw, poes, ...)
- ⇒ tikkerij

Kern van de les (40 min)

* Oefening 1

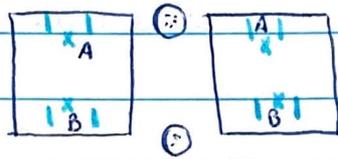
- ⇒ Doeken om door te gooien zetten. Kids gooien bal van in BH door doek.
Gelukt? → puntje nemen
- ⇒ Slalom-parcours afleggen, aan het einde bal in goal rollen. Parcours met bal op de grond, racket in BH houden.
- ⇒ Ballon in de lucht houden met BH

* Oefening 2

- ⇒ 2 kindjes bij T om BH te oefenen
- ⇒ 2 kindjes doen oefening apart
Zelfde als vorige week. Bal op kegel & in BH in goal spelen. Kegel mag niet omvallen. Bal moet na bots 1 in de goal zijn.
Gelukt? puntje nemen.

* oefening 3.

⇒ per twee. Elk kind heeft zwembuis vast. Kids spelen mollenennis
Goal als goal, of 2 kegels naast elkaar. Team tegen team.
10 kurken in elke hoopel, wie punt maakt mag kurk uit hoopel nemen



Team A naast elkaar
Team B naast elkaar

Eindspel (10 min)