

Blauw. les 9

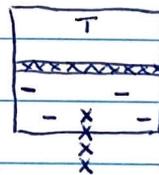
Opwarming. (10 min)

- ⇒ Sinterklaas heeft hulp nodig & is opzoek naar enkele goede zwarte pieten
- ⇒ Doos met cadeautjes aan start van parcours
Cadeautjes moeten overgebracht worden naar zak op het einde van het parcours. Op raket of gewoon
 - ↳ Evenwichtsbalk, hordes, ergens onder kruipen, ...(maak er echt een vet parcours van ☺)

Kern van de les (40 min)

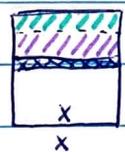
* oefening 1

- ⇒ T staat aan het begin van parcours van opwarming gooit moeilijke bal kind vangt & doet parcours.
Op het einde staat nu een grote schoorsteen.
Kind speelt bal^{FH} vanop lijn in schoorsteen.
- ⇒ Kids staan op rij naast elkaar (achteraan het veld. T gooit bal, kind vangt gaat naar een vrij "eilandje" en speelt bal met FH over & in.
Gelukt? Puntje nemen

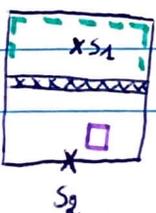


* oefening 2

- ⇒ 2 kids bij T oefenen op FH mikken kort & diep.
 - ↳ T zegt kleur
 - ↳ kind kiest kleur} puntensysteem voorzien



- ⇒ 2 kids oefenen FH, 1 gooit, 1 speelt. Overal in veld is 1 punt. Zone aanduiden om in te gooien, veld duidelijk aanduiden.



* Oefening 3

⇒ Team tegen team

1 kind speelt FH over net (zelf laten botsen)

1 kind heeft vangracket & probeert te vangen.

Gelukt na 1 bots?cadeautje nemen.

Wie haakt meeste cadeautjes.

Eindspel (10 min)

⇒ Alle cadeautjes liggen aan 1 kant & moeten aan overkant geraken.

Kids leggen cadeautje op racket.

T trachten kids aan te gooien & cadeautjes te "stelen"

↳ smurfenspel in sint-jasje ☺

Extra

Kids krijgen op het einde "pietendiploma".

En een zakje met lekkers ☺