

JEUGDCHARTER

INLEIDING 2

DOELSTELLINGEN 3

ALGEMENE GEDRAGSCODE 4

WERKING SPORTIEVE CEL 5

SPEELGELEGENHEIDSCODE 5

GEDRAGSCODE 6

- SPELERS 6
- OUDERS 8
- TRAINERS 9

AANWIJZINGEN VOOR BEGELEIDERS 10

AANWIJZINGEN JEUGDSCHEIDSRECHTERS 10

BESTUURSCODE 10

NALEVING VAN DE GEDRAGSCODES 10

INLEIDING

De jeugdwerking van Dosko@Ristorno heeft als doel het kind, de jongere centraal te stellen in zijn/haar uitbouw tot volwaardige volleybalspeler. Elke jeugdspeler krijgt de kans zich maximaal te ontplooien volgens zijn/haar eigen capaciteit. Daarbij wordt in onze jeugdwerking sterk de nadruk gelegd op het clubgebeuren. Alles samen beleven; samen winnen, samen verliezen, samen aangename dingen doen, samen beginnen en samen eindigen…SAMEN dragen we hoog in het vaandel en behoort tot het DNA van onze club. (Door Onderling Samenspel Komt Overwinning)

Als club streven naar een maximale doorstroming van eigen jeugd naar de seniorenploegen.

Hierna zullen de doelstellingen van onze jeugdwerking toegelicht worden, alsook de gedragscode voor spelers, ouders en trainers. Zo komen we tot een goed georganiseerde jeugdwerking waar iedereen zijn/haar taken, rechten en plichten kent. Door het vervullen van alle taken, rechten en plichten kunnen we onze naam van familieclub verder zetten, een club waar het gezellig en fijn vertoeven is voor iedereen!

DOELSTELLINGEN

De basisgedachte waarrond wij als jeugdwerking willen werken, kan als volgt uitgedrukt worden: **Volleyonderricht moet ontwikkeling gebonden en aangepast gegeven worden aan elke leeftijdsfase van het kind, de jongere.** Wat betekent dit?

Volleybalonderricht:

- Volleybal is een middel tot algemene opvoeding; het heeft als doel bij te dragen tot de persoonlijkheidsvorming van het kind op vlak van
    - Beweging
    - kennisverwerving en inzicht in spel(situaties)
    - techniek
    - karaktervorming (als lid van een groep initiatief nemen, zichzelf kunnen zijn)

- Trainers/begeleiders schenken aandacht aan iedereen.
- Volleybalonderricht heeft alles te maken met de ontwikkeling van het verstand en inzicht. Trainers schotelen spelers problemen voor die ze zelf (en als ploeg) moeten oplossen: zo bouwt men ervaring, spelinzicht en vertrouwen op.
- Voortijdige specialisatie is uit den boze. Elke jongere heeft het recht om op alle plaatsen te spelen en zich alle technieken eigen te maken. Vanaf tweedejaars U15 mag er naar specialisatie toe gewerkt worden, waarbij elke speler nog een algemene vorming moet krijgen. Specialisatie is echter een combinatie van aanleg, inzet en motivatie. Deze variëren nog te vaak in de volleybalcarrière van een jeugdige speler. Trainers nemen deze beslissing na overleg met de sportieve cel.

Ontwikkelingsgebonden:

Jeugdspelers worden zo goed mogelijk ingedeeld volgens leeftijd en niveau en dit volgens de leerlijnen die in onze club gelden.

Het kind, de jongere:

- De jongere is geen minivolwassene;
    - jeugdtrainingen zijn geen kopie van deze voor volwassenen
    - jongeren hebben nood aan een specifieke aanpak en sfeer
- Plezierig sporten is een recht voor het kind. Plezier beleven aan de sport betekent spelen met anderen, beheersen van spelopdrachten, kortom zichzelf ervaren als ‘ik kan het’ en ‘ik word beter en beter’.

ALGEMENE GEDRAGSCODE

- Elke persoon die zich bij Dosko@Ristorno aansluit als spelend of niet-spelend lid, alsook de ouders of voogd van de jeugdspelers, verklaren op de hoogte te zijn van de gedragscodes die van toepassing zijn bij Dosko@Ristorno en zich ernaar te schikken.
- Elk spelend lid betaalt tijdig het lidgeld
- Buiten mondelinge communicatie verloopt de communicatie binnen de club steeds meer via e-mail en via Facebook en de website. Daarom bezorgt elk lid van de club - en voor een jeugdspeler eveneens een ouder of voogd - aan de clubsecretaris zijn/haar e-mailadres.
- Alle activiteiten gebeuren in groepsverband: trainingen, wedstrijden, clubactiviteiten, de zaal opruimen, …
- Alle problemen worden in eerste instantie met de betrokken trainer of ploegafgevaardigde besproken. Indien nodig kan men ook de jeugdcoördinator, de sportieve cel of het bestuur contacteren.
- Bij problemen rond grensoverschrijdend gedrag kan elk lid van Dosko@Ristorno en/of ouders/betrokkenen onze API (Aanspreekpersoon Integriteit) contacteren.
- Elk lid van de club respecteert het materiaal dat toebehoort aan andere leden of aan de club of dat deel uitmaakt van de sporthal.
- Seksuele integriteit
    - draagt bij tot een omgeving en sfeer waarbinnen de sporter zich veilig en goed voelt;
    - onthoudt zich ervan de sporter te bejegenen op een wijze die de sporter in zijn waardigheid aantast;
    - onthoudt zich ervan verder in het privéleven van de sporter door te dringen dan nodig is voor het gezamenlijke gestelde doel;
    - onthoudt zich van elke vorm van seksueel (machts)misbruik of seksuele intimidatie tegenover de sporter.
- Tabak en alcohol.
    - Roken voor, tijdens of na clubactiviteiten is niet toegelaten in de sporthal of kleedkamer.
    - Het nuttigen van alcoholische dranken voor, tijdens of na de clubactiviteiten is niet toegelaten in de sporthal en kleedkamer.
- Drugs (soft- en harddrugs).
    - Bezit, gebruik en dealen van drugs is bij elke clubactiviteit, training en wedstrijden verboden.
- Van ieder lid wordt verwacht dat hij zich engageert bij extra sportieve evenementen die tot doel hebben de club financieel te steunen
- Niet-deelname aan geplande activiteiten, zowel sportieve- als clubactiviteiten, worden steeds persoonlijk en vooraf aan de betrokken trainer, ploegafgevaardigde of coördinator gemeld.
- Het lidgeld, dat we zo democratisch mogelijk willen houden, dekt slechts een deel van onze uitgaven. Naast het organiseren van de fundraisingsactiviteiten zijn onze sponsors onontbeerlijk voor onze club. We verwachten dat je hen kent en zo mogelijk bij hen langsgaat. Vertel hen zeker dat je van Dosko@Ristorno bent.

WERKING SPORTIEVE CEL

Als sportieve cel trachten wij onze doelstelling te verwezenlijken door:

- Voor de start van het seizoen de jeugdtrainers uit te nodigen om de jeugdwerking uit te leggen
- Op regelmatige basis trainersvergaderingen in te lassen
- Individuele gesprekken te voeren met elke jeugdtrainer
- Jeugdtrainers bij een jeugdploeg plaatsen volgens capaciteiten
- Onze vergaderingen te laten aansluiten aan deze van het hoofdbestuur om zo een transparante samenwerking te bekomen
- Aanspreekpunt voor de ouders te zijn
- Meerdere matchen van de jeugd per seizoen bij te wonen
- Verschillende jeugdactiviteiten te organiseren
- Op het einde van het seizoen de kinderen/jongeren te horen in hun beslissing naar het volgende seizoen toe.
- Ploegen voor het volgende seizoen samenstellen met input van trainers.

SPEELGELEGENHEIDSCODE

De jeugdopleiding werkt opleidingsgericht. Dit wil zeggen dat het eerste streefdoel is om alle jongeren een zo goed mogelijke en complete opleiding te geven en zo het beste uit elk individu te halen. Om dit te realiseren zal de sportieve cel samen met de trainers de leden op het einde van het seizoen indelen in een groep die, voor het volgende seizoen, het best aansluit bij de mogelijkheden van de speler.

Dit is niet automatisch de categorie waartoe de speler behoort op basis van zijn leeftijd.

Wat betreft het bepalen van de spelgelegenheid tijdens de wedstrijden wordt er gestreefd naar een gelijke verdeling van de spelgelegenheid. Bij U11-U13-U15 is spelgelegenheid nog prioritair en zal vooral bepaald worden door inzet en aanwezigheid op training, attituden en spelinzet tijdens de wedstrijd. Vanaf U17 zal naast de bovenvermelde criteria ook de technische en tactische kwaliteiten mee de spelgelegenheid bepalen.

Spelers en ouders mogen steeds, op een correcte manier, uitleg vragen aan de trainer aangaande de spelgelegenheid tijdens een wedstrijd. Dit kan op een ogenblik dat het best past voor alle betrokkenen.

Sommige spelers kunnen in meerdere ploegen spelen. Trainers hebben notie van reeds gespeelde wedstrijden van de betrokken speler en nemen de nodige voorzorgen en maatregelen om overbelasting te voorkomen.

GEDRAGSCODE

Spelers

- Elke speler wordt geacht op de training en wedstrijd **aanwezig** te zijn. Dit vormt de basis van een teamsport. In geval van **afwezigheid** dient de trainer/coach **zo snel mogelijk en rechtstreeks** op de hoogte te worden gebracht. Zeker wanneer de afwezigheid op voorhand geweten is;
- Bij onvoorziene omstandigheden (studies, ziekte, overmacht) wordt de **trainer telefonisch** verwittigd.

Vanaf U17 contacteren de spelers zelf de trainer.

Training

- Ten laatste vijf minuten voor aanvang in gepaste trainingsuitrusting in de zaal. Het **intapen**, **verzorging** en **toiletbezoek** gebeuren **VOORAF**! Alle spelers helpen mee bij het klaarzetten van het terrein wanneer het vrij is en bij het opbergen van het materiaal na de training.
- **Stilte en aandacht** als de trainer uitleg geeft of een oefening toont.
- Elke speler neemt **rustig** en **met inzet** deel aan de training: willen leren en oefenen wat je nog niet kan.
- Toon **respect voor elkaar** en lach je ploeggenoten of andere clubleden niet uit als er iets niet lukt, maar blijf aanmoedigen tot het lukt.
- **Niemand verlaat de training** zonder toestemming van de trainer.

Wedstrijd:

- **45 minuten** voor aanvang van de thuis- en uitwedstrijd aangekleed in de zaal
- Bij een **uitmatch** zijn ouders en spelers steeds op het afgesproken uur op de afgesproken plaats.
- Elke speler is verantwoordelijk voor de kledij die door de club ter beschikking wordt gesteld. De **wedstrijduitrusting** wordt enkel tijdens wedstrijden (of tornooien) gebruikt.
- De **coach** beslist wie er speelt.
- Elke speler voert individueel of in groep de **opwarming** uit (eventueel geleid door één van de spelers bvb. de kapitein).
- Spelers die **niet op het veld** staan zijn steeds klaar om een speler op het terrein te vervangen. Zij houden zich warm en moedigen het team aan. Bij een time-out verzamelt het hele team rond de coach
- Op de bank en naast het terrein heerst er **orde**: drank, trainingsvesten, sporttassen staan naast elkaar.
- Elke speler neemt zijn **verantwoordelijkheid** op tijdens de wedstrijd: maximale inzet, opdrachten van trainer uitvoeren, sportief teamgedrag, fairplay…

- Er wordt **geen kritiek** gegeven op eigen ploegmaats, trainer, tegenspelers, scheidsrechter of andere personen met een officiële functie. Alleen de kapitein mag de personen met een officiële functie aanspreken en hij/zij doet dit op een beleefde manier.
- Geen negatieve **emotionele reacties** (kwaad worden, ongenoegen laten blijken, aan het net trekken, arrogante houding…)
- De **scheidsrechter** neemt de eindbeslissing, einde discussie. Onze club staat erom bekend om haar wedstrijden op een sportieve manier te spelen.
- Er wordt **niet gediscussieerd** met tegenstander of publiek.
- Na elke wedstrijd zal iedereen de tegenstrever en de scheidsrechter de **hand drukken**.

- Het kan gebeuren dat voor het welzijn en/of door de ontwikkeling van een speler hij/zij een jaartje in een **andere leeftijdscategorie** aantreedt op training/wedstrijd, dit steeds in samenspraak met de trainer, ouders en sportieve cel. Het is de sportieve cel dat de ouders hiervan op de hoogte brengt.
- **Iedereen** komt in aanmerking bij het indelen van de ploegen.
- **Uitrusting:**
  - De speler traint/speelt met **degelijke binnensportschoenen** (kleurvaste zool). Vanaf U13 is het aangeraden specifieke volleybalschoenen te dragen. Dit om blessures aan rug en knieën te voorkomen.
  - De speler betreedt de velden enkel met binnensportschoenen. Dit zijn andere schoenen dan diegene waarmee ze toekomen in de sporthal. Schoenen **wissel** je alvorens je op de sportvloer komt.
  - **Haren** bij elkaar voor elke training en match.
  - Niet met **juwelen** (oorbellen, horloges, armbandje e.d.) volleyballen.
- **Drinkbus of flesje** water in de zaal tijdens de training. Er wordt niet gegeten tijdens de training.
- Een speler verlaat de zaal enkel met **toestemming** van de trainer.
- Geen **gsm's** tijdens de training en wedstrijd. Zij worden in een sportzak verzameld in de zaal, zij liggen niet op de bank.
- **Verplicht om te kleden** na een wedstrijd. Aan te raden om ook te **douchen**.
- Tijdens de **examens of toetsperiodes** is sport een ideale ontspanning. Wees zo vaak als mogelijk aanwezig op training en wedstrijd in deze periode. Heb je het druk op school? Neem volleybal dan mee op in jouw planning!
- Als ploeg deelnemen aan clubactiviteiten, waaronder de **jeugdactiviteiten**

Ouders

- De trainer **tijdig verwittigen** indien zoon/dochter niet aanwezig kan zijn op training of match (zie hierboven). Kind stimuleren om zelf contact op te nemen met de trainer, de verantwoordelijkheidszin aanspreken.
- Zoon/dochter **op tijd** naar training/match te brengen zodat deze op het afgesproken uur kan starten. Indien een gegronde, wederkerige reden aan de basis ligt van het laattijdig aanwezig zijn, de trainer hierover aanspreken.
- In overleg met zoon/dochter volleybaltrainingen en –matchen inplannen in **drukke schoolperiodes**. Een gezonde geest zit nog steeds in een gezond lichaam. Laat sport een uitlaatklep zijn om zo nieuwe energie op te doen wanneer de geest op volle toeren draait.
- Je **kind stimuleren** om door te zetten in moeilijke periodes
- Jaag uw kind niet op, leg **geen overdreven druk** op zijn schouders, maar stimuleer het kind om al zijn talenten te ontwikkelen.
- **Stimuleren** van het kind om na de training en wedstrijd samen met de ploeg te douchen. In de eerste plaats omwille van hygiënisch redenen, maar ten tweede creëert dit mee het groepsgevoel. Samen babbelen en lachen in de kleedkamer draagt bij tot het spelplezier.
- Ten alle tijden een **sportieve houding** aannemen.
- Voor de ganse ploeg en dus voor elke speler **supporteren**, niet enkel voor het eigen kind.
- Het betuigen van **eerbied** t.o.v. scheidsrechters, tegenstrevers, coachen en medespelers.
- De **wedstrijden** van uw kind **regelmatig** bij te wonen
- Samen met zoon of dochter een **wedstrijd van de senioren** heren of dames bij te wonen. Supporteren voor de trainer vindt hij of zij stiekem wel leuk.
- Mee in te staan voor **het vervoer** van de kinderen naar de uitwedstrijden en deze dan ook blijven bijwonen. Een deelname aan een beurtrol voor vervoer.
- **Instructies tijdens de wedstrijd komen van de coach**, niet van de ouders. Ambities om jeugdtrainer te worden? Klop dan even aan bij de sportieve cel.
- De **scheidsrechter** neemt de eindbeslissing, einde discussie.
- Ben je **niet akkoord met een beslissing** van trainer/jeugdbestuur dan vraag je hiervoor een gesprek aan.
- Het **respecteren van afspraken**. Je bent immers het rolmodel voor je kind.
- Het bestuur of jeugdverantwoordelijken aanspreken voor informatie,…of **voorstellen** te doen die de club ten goede komen.
- Deel te nemen aan de **oudervergadering**. Reageren op de beslissingen die hier worden meegedeeld doe je vanaf de dag na de vergadering, niet vlak na de vergadering.
- Deel te nemen aan **clubactiviteiten** en de zoon/dochter stimuleren om aan jeugdactiviteiten deel te nemen.
- **Promoot** het volleybal en Dosko@Ristorno.

Trainers

- Het nastreven van de **clubvisie en de jeugdwerking**
- Open staan tot **bijscholing** en verdere verrijking en uitdiepen van de eigen kennis
- Opvolgen van **jeugdcharter**
- Minimum 1 erkende **clinic** volgen per seizoen
- Opvolgen van de **technische leerlijnen en doelstellingen**. Zo is elke training voorbereid en opgebouwd aan de hand van de te behalen doelstellingen.
- **Open communicatie** met bestuur en sportieve cel.
- De trainer van jeugdspelers is beschikbaar voor een **gesprek met ouders**. Dit gesprek moet gebeuren in een privé sfeer, niet vlak voor, tijdens of na de wedstrijd.
- Aanwezig bij **trainersvergadering**. Bevestigen per mail. Indien niet aanwezig deel je je gegronde reden mee.
- **Nieuwe spelers** worden vanaf de eerste training doorgegeven aan ledenadministratie. De nodige documenten worden aan de nieuwe speler meegeven.
- De eerste persoon die **spelers en ouders aanspreekt** op het jeugdcharter.
- Trainers hebben een **pedagogische taak**: oog voor elke speler en de ploeg. Je bent jezelf bewust van de taak als mede-opvoeder van het kind.
- De trainer zorgt voor een **veilige en krachtige leeromgeving** voor elke speler. Elke training, elke week is een nieuwe kans.
- Indien een **training niet kan doorgaan** zorgt de trainer ervoor dat elke speler (en indien nodig ook de ouders) hiervan tijdig op de hoogte gebracht worden. De trainer meldt dit eveneens tijdig aan de verantwoordelijke voor zaalreservaties zodat de huur van de sporthal geannuleerd kan worden.
- **Jeugdploegen worden niet alleen gelaten zonder trainer**. De trainer blijft in de sporthal na een training tot iedereen omgekleed en gedoucht is.
- Ten laatste **10 minuten voor aanvang** van de training aanwezig in de sporthal.
- **Tijdig aanwezig bij wedstrijden**, op het afgesproken uur met de spelers
- Tijdig voor **vervanging zoeken** als hij/zij niet aanwezig kan zijn bij een training of wedstrijd.
- Kijkt toe dat **spelers hun verplichtingen nakomen** en spreek hen hierop aan.
- De **scheidsrechter** neemt de eindbeslissing, einde discussie.
- Reageren op spelers/ouders die een **onsportieve houding** aannemen.
- Betreden een sporthal met **binnensportschoenen** met een kleurvaste zool. Omwisselen van schoenen gebeurt alvorens de sporthal te betreden.
- Dragen van **gepaste kledij tijdens de training** (binnenschoenen, joggingsbroek en -vest).
- Deelnemen aan **jeugdactiviteiten** samen met de ploeg.
- **Communiceren over speelkansen** naar spelers en ouders toe bij aanvang van het seizoen. Elke speler krijgt in de competitiewedstrijden speelkansen. De hoeveelheid bepaalt de coach/trainer. T.e.m. U13 speelt elke speler over het ganse seizoen evenveel. Vanaf U15 kunnen aanwezigheden en inzet op training mee de startopstelling van een match bepalen.
- Licht de **sportieve cel** in wanneer spelers achter blijven op de ontwikkeling of een voorsprong nemen tijdens het seizoen.

AANWIJZINGEN VOOR BEGELEIDERS

Om een vlotte werking in onze club te garanderen vragen wij iedereen die bepaalde functies heeft (bestuur, ploegverantwoordelijken, trainers,…) onze website en facebookgroep goed te volgen. Ook het raadplegen van de site van Volley Vlaanderen is meegenomen. Daar kan men ook op Volleyscores alle wedstrijden, uitslagen en rangschikkingen van Dosko@Ristorno vinden.

AANWIJZINGEN VOOR JEUGDSCHEIDSRECHTERS

Jeugdscheidsrechters die wedstrijden leiden doen dit steeds op een correcte manier, volledig onpartijdig.

BESTUURSCODE

Als clubbestuur nemen we de uitdaging aan om de club verder te ontwikkelen, de club financieel gezond te houden en er voor te zorgen dat te allen tijde de nodige middelen ter beschikking zijn voor training en wedstrijd. Leden, ouders, supporters en ook tegenstanders die uitkomen tegen onze ploegen, kunnen met om het even welke klacht steeds terecht bij het bestuur. Wij trachten steeds tot een oplossing te komen, ongeacht het probleem.

NALEVING VAN DE GEDRAGSCODES

Voor een goed club- en ploegwerking is het belangrijk dat bovenstaande gedragscodes nagekomen worden.

Bij niet naleving van de regels/afspraken kan de clubleiding overgaan tot het nemen van sancties. Dit kan, afhankelijk van de ernst van de feiten, gaan om

- een mondelinge verwittiging;
- een mededeling aan de ouders of voogd;
- het verbod tot het bijwonen van een of meerdere trainingen en/of wedstrijden;
- tijdelijke schorsing uit de club
- uitsluiting uit de club.

Mogelijke geschillen worden na eerste gesprekken met trainers, jeugdcoördinator bij voorkeur met de voorzitter besproken. Deze zal het dan met het voltallige bestuur bespreken.