

Luysterbrief

juni 2026



Geel



LDC LUYSERBOS

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
1 14 u Klassieke muziek	2 13.30 u Crea	3 	4 13.30 u Wijkagent 13.30 u Vic speelt muziek 19 u Fluystermomentje	5 13.30 u Bingo	6 13.30 u Petanque	7
8 9.30 u Vragenuurtje iPhone of iPad	9 13.30 u Crea	10 13.30 u Rummikub 13.30 u Petanque 18.30 u Infomoment: Artificiële intelligentie voor senioren	11 	12 13.30 u Onbeperkt creatief	13 13.30 u Petanque	14 13.30 u Spelletjesnamiddag
15 9.30 u Vragenuurtje iPhone of iPad 14 u Klassieke muziek	16 13.30 u Crea Marktkraampje dinsdag- markt ifv Mantelzorg	17 13.30 u Rummikub 13.30 u Petanque 18.30 Infoavond zorgvol- macht en bewindvoering	18 19 u Klankmeditatie 19 u Infoavond 'Wegwijs in het web van vroegtijdige zorgplanning en wilsverklaringen'	19  13.30 u Inloophuis Dementie	20 13.30 u Petanque	21
22 9.30 u Vragenuurtje iPhone of iPad 13.30 u Onbeperkt creatief	23 13.30 u Crea Dag van de mantelzorger 13.30 u Verwenmiddag voor mantelzorgers	24 13.30 u Rummikub 13.30 u Petanque	25 	26 13.30 u Vic speelt muziek 13.30 u Mantelzorgcafé 	27 13.30 u Petanque	28
29 14 u Klassieke muziek	30 13.30 u Crea					

LDC Luysterbos

Het dienstencentrum is een ontmoetingsplaats waar je kunt genieten van een drankje in de cafetaria, een warme maaltijd in ons restaurant of gewoon langskomt om een aangename babbel te slaan. Ook ben je bij ons altijd welkom om een leuk gezelschapsspel te spelen of om even rustig de krant te lezen. **Voor ieder wat wils dus!**

HULP BIJ DE BELASTINGEN

Je wilt je belastingaangifte graag digitaal doen, maar Tax-On-Web schrikt je af? Of je zit met je handen in het haar en je krijgt kriebels bij het idee om je belastingaangifte alleen te moeten invullen?

Onze vrijwilliger helpt je ook dit jaar graag verder. Hij probeert je vragen over je belastingaangifte te beantwoorden en helpt je mee op weg met je digitale aangifte via tax-on-web.

Wat breng je hiervoor mee:

- ▶ Je papieren omtrent de belastingen die je verzamelde
- ▶ Je aanslagbiljet van vorig jaar ter vergelijking
- ▶ Je identiteitskaart en de pincode van je identiteitskaart en deze van je partner

PRAKTISCHE INFORMATIE

- ▶ **Waar:** LDC Luysterbos
- ▶ **Wanneer:**

Dinsdag: 9/6 - 16/6 - 23/6 - 30/6	namiddag 13.30 - 15.30 u
Donderdag: 11/6 - 18/6 - 25/6	voormiddag 9.30 - 11.30 u
Vrijdag: 5/6 - 12/6 - 19/6 - 26/6	voormiddag 9.30 - 11.30 u
- ▶ Enkel op afspraak, inschrijven via: 014 56 70 70 of dienstencentrum@geel.be



ZITDAG FOD FINANCIËN – INVULLEN BELASTINGEN

Op donderdag 4 juni kan je FOD Financiën terugvinden in het sociaal huis. Ze helpen je verder met het invullen van je belastingaangifte. Heb je dus nog vragen en weet je niet meteen waar te beginnen?

Maak dan vlug je afspraak want de plaatsen zijn beperkt!

Wat breng je mee:

- ▶ Je identiteitskaart (en pincode)
- ▶ Voor de aanvraag van iemand anders à kopie identiteitskaart en volmacht (te verkrijgen aan het onthaal van het sociaal huis)

PRAKTISCHE INFORMATIE

- ▶ **Waar:** Sociaal huis – J.B. Stessensstraat 69
- ▶ **Wanneer:** Donderdag 4/06/2026
- ▶ Enkel op afspraak, inschrijven vanaf 4/5 via: 014/56 70 00



Federale
Overheidsdienst
FINANCIËN



invullen en berekenen belastingbrieven

nazicht van (voorstel van) vereenvoudigde aangifte

- ▣ Maandag 8 juni : Sint-Dimpna
(ontmoetingscentrum)
- ▣ Woensdag 10 juni : Oosterlo
(Bonten Hannen)
- ▣ Donderdag 18 juni : Stelen
(parochiecentrum)
- ▣ Maandag 22 juni : Holven
(zaal Holvenia)
- ▣ Donderdag 25 juni : 't Hofke
(zaal boven café - ACW-Huis)

*In elke zaal is
TAX-ON-WEB
mogelijk.*

*Niet vergeten
paspoort en code
of via itsme*

*ook van de
partner
meebrengen!*

begin : 19.00 uur

Informatie: RONY VAN HEMELEN
Verantwoordelijke beweging.net-dienstbetoon
Katersberg 50 c, GEEL
Tel. : 014/58.96.39



Gesloten

3/6: Cafetaria en restaurant gesloten wegens stocktelling

FLUYSTERMOMENTJE: SAMEN ROUW EN VERDRIET DELEN

Als we een dierbaar iemand verliezen, rouwen we. Ook andere ingrijpende gebeurtenissen: lichamelijk letsel na een ongeval of beroerte, een echtscheiding of het verlies van een geliefd huisdier kan leiden tot diepe rouw.

Zoek je een plek waar je je verhaal kunt vertellen en steun kunt vinden? Bij Fluystermomentje in Lokaal Dienstencentrum Luysterbos staan we maandelijks stil bij rouw en verdriet.

Kom langs op de **eerste donderdag van de maand** van **19 tot 21 uur**

De toegang is gratis en er is geen inschrijving nodig. Kom praten, luisteren en verbondenheid ervaren. Wees welkom op het Fluystermomentje.

PRAKTISCHE INFORMATIE

- **Waar:** LDC Luysterbos – Zaal Polymaxi
- **Wanneer:** 4/06/2026
- **Uur:** 19 – 21 u

INFOMOMENT: ARTIFICIËLE INTELLIGENTIE VOOR SENIOREN

Artificiële intelligentie (AI) raakt steeds meer verweven in ons dagelijks leven. Maar wat kan je er nu echt mee doen, en wat beter niet?

In deze lezing legt Rik Mercelis uit waarvoor AI handig kan zijn, en waar je beter wat voorzichtig mee omgaat. Je krijgt een overzicht van praktische toepassingen op pc en smartphone: hoe je AI kunt gebruiken om informatie te begrijpen of samen te vatten, een reis te plannen, tips te krijgen bij klusjes, creatieve ideeën te vinden of medische termen beter te begrijpen. Je leert ook hoe je de juiste vragen stelt, zogenaamde prompts, in programma's zoals ChatGPT en Gemini.

Alles wordt stap voor stap uitgelegd, met veel herkenbare voorbeelden en op maat van senioren. Goed om weten: Rik bekijkt ook interessante AI-tools voor mensen met een visuele beperking.



PRAKTISCHE INFORMATIE

- **Waar:** LDC Luysterbos – Zaal Polymaxi
- **Wanneer:** 10/06/2026
- **Uur:** 18.30 - 20.30 u
- **Inschrijven verplicht** via dienstencentrum@geel.be of telefonisch: 014 56 70 70
- **Prijs:** GRATIS

DE ZORGACADEMIE:

De Zorgacademie is een reeks van maandelijkse infosessies rond veelvoorkomende gezondheidsproblemen. Het doel van deze infosessies is om op een begrijpelijke manier uit te leggen wat een bepaalde aandoening of ziekte inhoudt en welke behandelingsmogelijkheden er zijn. Daarnaast wordt er ook aandacht besteed aan wat je zelf kan doen om de aandoening te behandelen of, beter nog, te voorkomen.

Thema: “Grip op schouder-, elleboog- en handklachten”

Een infosessie over veelvoorkomende klachten aan de schouder, elleboog en hand.

PRAKTISCHE INFORMATIE

- ▶ **Waar:** Thomas More Geel – Auditorium 1, Kleinhoefstraat 4
- ▶ **Wanneer:** 11/06/2026
- ▶ **Uur:** 19 u
- ▶ **Doelgroep:** Iedereen welkom
- ▶ **Prijs:** € 10 - Gratis parking en drankje inbegrepen
Kortingscode = ZHGEEL (dan betaal je € 5 i.p.v. € 10)
- ▶ **Inschrijven via:** <https://ziekenhuisgeel.ticketsforme.be>



INFOSESSIE: ” GEZONDHEIDSAPPS”

De overheid heeft online programma's ontwikkeld waarmee elke burger zijn of haar medisch gezondheidsdossier kan raadplegen. Het bevat raadplegingen, opnames, medicatie, resultaten van labo's en medische beeldvorming, enz.

We leren hoe deze app's te zoeken, toegang te verkrijgen en hoe te gebruiken.

Vereiste voorkennis: gebruik maken van internet en smartphone

PRAKTISCHE INFORMATIE

- ▶ **Waar:** LDC Luysterbos – Zaal Polymaxi
- ▶ **Wanneer:** 12/06/2026
- ▶ **Uur:** 9 – 12 u
- ▶ **Inschrijven verplicht** via digihulp@geel.be of telefonisch: 014 56 71 68
- ▶ **Meebrengen:** smartphone of tablet, identiteitskaart met pincode en e-mailadres

WANDELEN MET VL@S

Wandel je graag en wil je samen met anderen op pad gaan? Dit kan maandelijks samen met VL@s.

De vertrekplaatsen zijn steeds verschillend maar worden op voorhand doorgegeven. Om 13.30 u start de wandeling.

Maandag **15 juni** vertrekt er een nieuwe wandeling in **Kasterlee aan het kabouterhuis, Geelsebaan**. Iedereen is welkom!

In juli en augustus zijn er geen wandelingen.

Heb je graag meer informatie?

Contacteer Lea Neyens via 0486 39 30 49.



INFOSESSIE: "COMPUTERTERMEN EENVOUDIG UITGELEGD"

Vind je computertermen soms moeilijk? In deze workshop leggen we ze eenvoudig uit.

Leer wat woorden zoals wifi, browser en app betekenen.

We gebruiken duidelijke voorbeelden en spreken in begrijpelijke taal.

Er is ruimte om vragen te stellen en samen te oefenen.

Schrijf je in en begrijp eindelijk waar iedereen het over heeft!

PRAKTISCHE INFORMATIE

- **Waar:** LDC Luysterbos – Zaal Polymaxi
- **Wanneer:** 17/06/2026
- **Uur:** 13 – 16 u
- **Inschrijven verplicht** via digihulp@geel.be of telefonisch: 014 56 71 68

KLANKMEDITATIE

Met gesloten ogen luister je naar een samenspel van verschillende instrumenten, die je even meenemen naar een verrassend moment waar geluiden je gedachten voor even kunnen uitdoven. Dit in combinatie met heerlijke geuren. Nadien kunnen we nog wat nagenieten met een lekker tasje gemberthee.

Sessie gegeven door Isabel Van den Broeck

PRAKTISCHE INFORMATIE

- **Waar:** LDC Luysterbos – Zaal Polymaxi
- **Wanneer:** 18/06 - 17/9 - 17/12
- **Uur:** 6,5 euro/les, betaling ter plaatse
- **Uur:** 19 u
- **Inschrijven verplicht**
via Isabelvandenbroeck@outlook.com
- **Meebrengen:** Yogamat, kussen, dekentje





Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven

Warme dagen, zorg dragen

Zon in overvloed, verzorg jezelf en anderen goed.

WEES VOORBEREID



Zorg dat je altijd water bij je hebt.



Volg de weersvoorspellingen.



Smeer je op tijd en voldoende in
als je de zon niet kunt vermijden.

DRINK VOLDOENDE



Drink **MEER** dan gewoonlijk.
OOK als je geen dorst hebt.



Drink vooral **WATER**.
Koffie en thee kunnen ook.



Kleurt je urine **DONKER**?
Drink meer!

HOU JEZELF KOEL



Draag een
hoofddeksel.



Zoek
verfrissing op.



Kies voor lichte,
loszittende kledij.



Doe inspanningen op
koelere momenten.



Zoek een plekje in
de schaduw op
om te ontspannen.

HOU JE WOONRUIMTE KOEL



Benut je
zonnewering
maximaal.



Zet je ramen en deuren
open zolang het buiten
koeler is dan binnen.



Een hittestag kan
gevaarlijk zijn.
Bel 112 als nodig.

INLOOPHUIS VOOR MENSEN MET GEHEUGENPROBLEMEN EN HUN NAASTEN

Maandelijks hebben wij in ons lokaal dienstencentrum Luysterbos een info- en ontmoetingsplaats. Dat is een gezamenlijk initiatief van Alzheimer Liga Vlaanderen, Ziekenhuis Geel, Regionaal Expertisecentrum Dementie Tandem en stad Geel.

EEN INLOOPHUIS, VOOR WIE EN WAAROM?

Het inloophuis is er voor iedereen met geheugenproblemen of dementie, of je nu twijfels hebt over het geheugen en/of gedragsveranderingen opmerkt. Een diagnose of zorgadvies hebt gekregen of nieuwe contacten zoekt. Ook familie en mantelzorgers kunnen er terecht.

In het inloophuis krijg je informatie over geheugenproblemen en dementie, hulp bij het vinden van de juiste zorg en kun je worden doorverwezen naar een zorgprofessional en/of de juiste organisatie. Bezoekers kunnen lotgenoten ontmoeten en ervaringen delen.

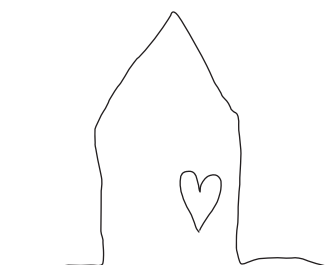
Deelname is gratis. Vrije inloop, van harte welkom!

PRAKTISCHE INFORMATIE

- **Waar:** LDC Luysterbos – Zaal Polymaxi
- **Wanneer:** Elke derde vrijdag van de maand – 19/06/2026
- **Uur:** 13.30 - 16.30 u
- Gesloten tijdens feestdagen.

CONTACT

- **Alzheimer Liga Vlaanderen vzw:**
014 43 50 60,
info@alzheimerligavlaanderen.be
- **Regionaal Expertisecentrum Dementie Tandem vzw:**
014/47 83 71,
tandem@dementie.be
- **Lokaal dienstencentrum Luysterbos, Dienst sociale zorg:**
014 56 71 31,
may.luyckx@geel.be
- **Vragen over dementie?**
Nood aan een luisterend oor?
Bel de Dementielijn op het nummer
0800 88 100



INLOOPHUIS
VOOR MENSEN MET GEHEUGENPROBLEMEN
EN HUN NAASTEN

GEEL



WEEK VAN DE MANTELZORGER

Elk jaar is er op **23 juni** de **Dag van de Mantelzorg**. Het is een dag waarop er extra aandacht is voor de 2 miljoen Vlamingen die mantelzorger zijn.

Rond de Dag van de Mantelzorg worden ook in Geel activiteiten georganiseerd. Mantelzorgers krijgen, in welke vorm dan ook, een welverdiende appreciatie voor wat ze doen. Kijk hieronder wat wij van plan zijn!

THEMASTAND MANTELZORG OP DE DINSDAGMARKT

Dinsdag 16 juni

Medewerkers van dienst Sociale zorg (stad Geel) zijn aanwezig op de dinsdagmarkt met een infostand over Mantelzorg.

Welkom voor een gratis tasje koffie en een fijne babbel
We voorzien een attentie voor elke mantelzorger

Graag tot dan!



INFOAVOND OVER ZORGVOLMACHT EN BEWINDVOERING'

Woensdag 17 juni

Tijdens deze infoavond over zorgvolmacht en bewindvoering ontdek je hoe je vandaag al keuzes kan maken voor morgen. Een ervaren notaris licht helder toe hoe je jezelf en je naasten juridisch kan beschermen, zowel wanneer je vooruit wil plannen als wanneer je je al in een zorgsituatie bevindt. Verwacht duidelijke uitleg, praktische voorbeelden en antwoorden op vragen die je misschien al langer bezighouden. Een warme en toegankelijke avond die je helpt met meer rust en zekerheid naar de toekomst te kijken.

Spreker: Linde Desmet, notarismedewerker

PRAKTISCHE INFORMATIE

- **Waar:** LDC Luysterbos – polymaxi
- **Wanneer:** 17/06/2026
- **Uur:** 18.30 u
- **Inschrijven:** dienstencentrum@geel.be of telefonisch: 014 56 70 70



INFOAVOND 'WEGWIJS IN HET WEB VAN VROEGTIJDIGE ZORGPLANING EN WILSVERKLARINGEN'

Donderdag 18 juni

Tijdens de infoavond 'Wegwijs in het web van vroegtijdige zorgplanning en wilsverklaringen' ontdek je hoe je tijdig en helder kan nadenken over je zorgwensen en keuzes rond het levenseinde.

Spreker Jolijn Deceulaer, medewerker bij NPZ Ispahan, gidst je door de verschillende vormen van wilsverklaringen en toont hoe vroegtijdige zorgplanning rust en duidelijkheid kan brengen voor jezelf én je naasten. Een toegankelijke en informatieve avond die je helpt om met meer vertrouwen richting toekomst te kijken.



Als deelnemer ontvang je een gratis LEIFblad met documenten om in te vullen.

Spreker: Jolijn Deceulaer, vormingsmedewerker NPZ Ispahan

PRAKTISCHE INFORMATIE

- **Waar:** LDC Luysterbos – polymaxi
- **Wanneer:** 18/06/2026
- **Uur:** 19 u
- **Inschrijven:** dienstencentrum@geel.be of telefonisch: 014 56 70 70

VERWENNAMIDDAG VOOR MANTELZORGERS

Dinsdag 23 juni

Ben jij mantelzorger? Dan verdien je een moment om op adem te komen. Kom langs voor een gezellige, ontspannen namiddag, alleen of samen met de persoon voor wie je zorgt. Geniet van een warme sfeer, een drankje en iets lekkers in het verwencafé.

Vrije inloop.

Gratis hand- of voetmassages

Voor Geelse mantelzorgers en hun zorgontvanger.

Geniet je als mantelzorger graag van een momentje alleen, dan kan dat zeker ook.

Massages zijn **enkel op afspraak** tussen 13u30 en 16 u. Gun jezelf een pauze.

Jij maakt elke dag het verschil.



- **Maak je afspraak** op één van de **drie locaties** (zie volgende pagina):





LDC Luysterbos (Sociaal Huis)

J.B. Stessensstraat 69, Geel

dinsdag 23 juni tussen 13.30 en 16 u

- ▶ Verwencafé voor mantelzorgers (en de persoon met zorgbehoefte)
Gratis drankje en iets lekkers.
- ▶ **Gratis hand- of voetmassage**, voor mantelzorgers (en de persoon met zorgbehoefte). **Enkel op afspraak, bel 014 56 70 70**

Ferm Thuiszorg

Werft 63, Geel (tegenover bib Geel)

dinsdag 23 juni tussen 10 en 12 u

- ▶ Verwencafé voor mantelzorgers (en de persoon met zorgbehoefte).
Gratis drankje en iets lekkers.
- ▶ **Gratis hand- of voetmassage**, voor mantelzorgers (en de persoon met zorgbehoefte). **Enkel op afspraak, bel 0479 93 06 08**

LDC Klein Veldekens

Groenhuis 55, Geel

dinsdag 23 juni tussen 13.30 en 16 u

- ▶ Verwencafé voor mantelzorgers (en de persoon met zorgbehoefte)
Gratis drankje en iets lekkers.
- ▶ **Gratis hand- of voetmassage**, voor mantelzorgers (en de persoon met zorgbehoefte). **Enkel op afspraak, bel 014 39 51 02**

MANTELZORGCAFÉ HET MOMENTJE VOOR IEDEREEN DIE ZORGT, HELPT OF ONDERSTEUNT

Sta jij vaak klaar voor iemand in je omgeving? Misschien voor een ouder, partner, buur of vriend, met kleine of grote dingen in het dagelijkse leven. Soms voelt dat best intens, ook al zie je jezelf niet meteen als mantelzorger.

Voor iedereen die regelmatig zorgt, organiseren we een **warm Babbelmomentje** binnen het Mantelzorgcafé 'het Momentje' van stad Geel.

- ▶ Dit samenzijn is een plek waar je even mag pauzeren, herkenning kan vinden, vragen kan stellen of gewoon rustig kan luisteren naar anderen die ook veel betekenen voor iemand in hun leven. Een kop koffie, een open gesprek, er thuis even tussenuit kunnen en het gevoel dat je er niet alleen voor staat, dát is wat we samen willen delen.
- ▶ Voor veel mantelzorgers is zorgen zo'n groot deel van het leven dat sociale contacten soms wat naar de achtergrond verdwijnen. Daarom is dit Babbelmomentje ook een mooie kans om nieuwe mensen te ontmoeten. Mensen die begrijpen hoe het voelt om voor iemand te zorgen, en die net als jij wel eens nood hebben aan een warm en begripvol gesprek.

Tijdens onze samenkomsten is er zeker ook ruimte voor luchtige en informele gesprekken. Het hoeft dus niet altijd over zorgen of problemen te gaan. Soms is het juist fijn om te lachen, verhalen te delen of gewoon te praten over alledaagse dingen die ons doen glimlachen en verbinden.

Het mooie is: de gesprekken volgen de groep. Spontaan bepalen we samen welke richting het samenzijn uitgaat, van herkenbare ervaringen tot ontspannende babbels over het leven van alledag.

Belangrijk om te weten

Het Babbelmomentje is er speciaal voor **mantelzorgers en ex mantelzorgers**. Mensen die in hun dagelijks leven zorgen, ondersteunen of helpen. Het is een veilige plek waar ervaringen gedeeld mogen worden en waar verbondenheid centraal staat.

Om de warme sfeer te bewaren, vragen we dat studenten in het kader van een opdracht niet onaangekondigd deelnemen. Ook professionele zorgverleners zijn welkom in andere contexten, maar dit samenzijn is écht bedoeld als rustpunt en ontmoetingsmoment voor mantelzorgers zelf.

Gun jezelf dit kleine rustpunt en kom langs. Je bent van harte welkom om samen te genieten van een gezellig babbelmoment.

Heb je vooraf nog vragen?

014 56 71 31 – May Luyckx, deskundige senioren of mantelzorg@geel.be

PRAKTISCHE INFORMATIE

- ▶ **Waar:** LDC Luysterbos – Zaal Polymaxi
- ▶ **Wanneer:** 26/06/2026
- ▶ **Uur:** 13.30 – 15.30 u
- ▶ **Inschrijven via** 014 56 71 31 of mantelzorg@geel.be (fijn maar niet verplicht)
- ▶ **Prijs:** gratis en wij trakteren je graag op een drankje.



RESTAURANT LUYSTERBOS

Elke weekdag kun je om 12u bij ons terecht voor een heerlijke maaltijd. Vergeet niet op voorhand in te schrijven en te betalen. De prijs bedraagt € 11 en € 7 voor mensen met een verhoogde tegemoetkoming (**enkel inwoners van Geel**). In de prijs zit inbegrepen: soep, hoofgerecht en dessert. Ook is er de mogelijkheid om enkel te reserveren voor een hoofdmaaltijd. Hiervoor betaal je € 7 en € 4 voor mensen met een verhoogde tegemoetkoming (**enkel voor inwoners van Geel**). Bestel je enkel een hoofdmaaltijd? Dan mag je later aansluiten. Het serveren van de hoofdmaaltijd starten we om 12u15.

Vanaf nu werken wij met een seizoensmenu. Dat betekent dat we om de drie maanden een volledig nieuw menu samenstellen, afgestemd op de producten en smaken van het seizoen. Zo kunnen we telkens verse, gevarieerde gerechten aanbieden.

Inschrijven voor het nieuwe menu kan telkens vanaf de 16e van de maand of de eerstvolgende werkdag via: dienstencentrum@geel.be, telefonisch op het nummer 014 56 70 70 of tijdens de openingsuren van onze administratie. (Maandag tot vrijdag van 9 tot 12 u.), en dit voor de maand die daarop volgt.

Menu juni 2026

Ma	1	Soep - blinde vink, ajuinpicklessaus, wortelstoemp - dessert
Di	2	Soep - spiering, jus, bloemkool uit de oven, aardappelpuree -dessert
Wo	3	Gesloten wegens stocktelling
Do	4	Soep - worst, kaassaus, witte kool, aardappel - dessert
Vr	5	Soep - penne scampi - dessert
Za	6	
Zo	7	
Ma	8	Soep - kip zoetzuur, rijst – dessert
Di	9	Soep - koude schotel, friet – dessert
Wo	10	Soep - kalfsburger, ajuinsaus, erwten en wortel, aardappel - dessert
Do	11	Soep – vispannetje - dessert
Vr	12	Soep – lasagne - dessert
Za	13	
Zo	14	
Ma	15	Soep - sliptong, bieslooksaus, worteltjes, aardappelpuree – dessert
Di	16	Soep - varkenshaasje, champignonsaus, boontjes, aardappel - dessert
Wo	17	Soep - spaghetti bolognese – dessert
Do	18	Soep - stoofvlees, witloofsla, friet – dessert
Vr	19	Soep - gehaktballetjes in tomatensaus, ratatouille, aardappel in de schil - dessert
Za	20	
Zo	21	
Ma	22	Soep - worst, jus, lentestoemp met broccoli en lenteui - dessert
Di	23	Soep - koude schotel, aardappel – dessert
Wo	24	Soep - kibbeling, tartaar, spinaziepuree - dessert
Do	25	Soep - woksotel met kip - dessert
Vr	26	Soep- kalkoen, portosaus, fruit, kroketjes - dessert
Za	27	
Zo	28	
Ma	29	Soep - goulash, sla, friet – dessert
Di	30	Soep - gehaktbrood, ajuinsaus, sperzieboontjes, aardappelpuree – dessert