



courant

WWW.VIEF.BE | DRIEMAANDELIJKS MAGAZINE VAN VIEF VZW | 43E JAARGANG | HERFSTEDITIE '25



**GensConnect,
een intergenerationeel
dialoogmoment**



- 03 Opinie - Drastische verhoging van de inschrijfgelden voor het volwassenenonderwijs: zijn de ouders de dupe?
- 05 Vrijwilliger in de kijker: Lieve Schoofs – Vief Herk-de-Stad
- 07 Inzet met impact: Mostafa Rafihi over zijn vrijwilligerswerk, positivisme en wat hem drijft
- 10 Mediawijsheid
- 12 Cultuurtip - Duik in de geschiedenis van de Tweede Wereldoorlog met Liberation Garden
- 14 Vief-nieuws
- 16 Nieuws uit de knooppunten
- 23 Activiteitenkalender

COLOFON

Courant is het gratis magazine van Vief vzw in samenwerking met LM.

Redactie:

Frederik Fluyt, Célia Crokaert,
Charlotte De Spiegeleer, Lise
Reniers, Kathleen D'Herde, Linde
Meirlaen, Eddy Devisscher

Teksten: L. Reniers, C. Crokaert,
C. De Spiegeleer, P. Lauwrijs, M.
Van den Bossche, A. Desloovere, K.
D'Herde, medewerkers Vief Oost-
Vlaanderen.

Hoofdredacteur:

Frederik Fluyt

Abonnementen:

U kan een abonnement, digitaal
of op papier, aanvragen via
info@vief.be of via [www.vief.be/
abonnement-courant](http://www.vief.be/abonnement-courant)

Verantwoordelijke uitgever

Frederik Fluyt, Livornostraat 25,
1050 Brussel

Druk

Drukkerij Perka, Maldegem
Telefoon: 050 71 60 71



Vlaanderen
verbeelding werkt

Drastische verhoging van de inschrijfgelden voor het volwassenenonderwijs: zijn de ouderen de dupe?

Vlaams minister van Onderwijs Zuhal Demir heeft een hervorming van het volwassenenonderwijs doorgevoerd, waarbij de nadruk meer komt te liggen op opleidingen die leiden naar knelpuntheroepen, terwijl zogenaamde “hobby-opleidingen” duurder worden. Deze hervorming, die vanaf 1 september 2025 ingaat, heeft tot doel het opleidingsaanbod beter af te stemmen op de arbeidsmarkt en de beschikbare middelen efficiënter in te zetten. Vief vreest dat gepensioneerde cursisten hiervan de dupe zullen zijn.

De Vlaamse Regering snoeit drastisch in de subsidiëring van het volwassenenonderwijs. Het gaat hier om een grote verscheidenheid van cursussen die buiten het klassieke schoolverband worden gegeven, meestal 's avonds. De hervorming is bedoeld om het volwassenenonderwijs meer gericht te maken op de arbeidsmarkt en het leren van het Nederlands voor nieuwkomers. Op deze manier hoopt de regering de middelen efficiënter in te zetten en meer mensen naar een baan te leiden.

Maar zelfs de Romeinen wisten het al: *in cauda venenum*: het venijn zit in het staartje. Door de heroriëntering van de middelen worden de inschrijvingsgelden in het volwassenenonderwijs meer dan verdubbeld en dit reeds vanaf schooljaar 2025-2026.



Nochtans is één van de basisprincipes van het onderwijsbeleid het levenslang leren. Door de steeds sneller gaande veranderingen in de samenleving ligt de tijd dat een technisch, hogeschool of universitair diploma een toegangsticket was voor een kwaliteitsvolle job gedurende de hele loopbaan al decennia lang achter ons. Wat ook achter ons ligt, voor de meesten althans, is het cliché van bomma en pompa die in hun luie zetel ‘genieten van hun welverdiend pensioen’ en misschien nog inspringen voor de opvang van de kleinkinderen.

Levenslang leren – het woord zegt het zelf – betekent dat het leerproces niet stopt met de pensioenleeftijd. We hebben het al meermaals gezegd: de groep ouderen is zeer divers. Sommigen zijn om allerlei redenen inderdaad ‘uitgeblust’ na hun beroepsloopbaan, terwijl heel wat anderen best nog een andere (deeltijdse) activiteit willen beginnen. Niet zelden willen ze zich omscholen voor een knelpuntberoep. Velen willen zich ook als vrijwilliger engageren of gewoon hun kennis verruimen. In al die gevallen zijn ze graag bereid om daar de nodige opleidingen voor te volgen.



Levenslang leren betekent dat het leerproces niet stopt met de pensioenleeftijd.

Nu de tarieven met 150 % de hoogte ingaan, zonder rekening te houden met de financiële draagkracht, wordt die ambitie van de ene dag op de andere voor heel wat mensen onmogelijk gemaakt. Er wordt zelfs niet eens voorzien in een overgangperiode, bijvoorbeeld voor mensen die al bezig zijn aan een opleiding, want de nieuwe regeling gaat reeds in vanaf september 2025 en er is al evenmin sprake van een geleidelijke optrekking van de tarieven. Van vrijstelling of vermindering van inschrijvingsgeld voor cursisten ouder dan 65 is al evenmin sprake want die geldt alleen voor wie een inkomensgarantie voor ouderen (IGO) geniet.

Dit staat haaks op het Vlaams Regeerakkoord voor de periode 2024-2029 dat letterlijk vermeldt: “De vrijstellingscategorieën voor het inschrijvingsgeld in het volwassenenonderwijs worden aangepast zodat ze inkomensgerelateerd worden en niet meer op basis van statuten worden toegekend”.

Ook over de opvulling van knelpuntberoepen wordt nog nauwelijks gesproken en een blik op de websites toont dat het dan nog uitsluitend gaat om mensen in de actieve leeftijd. En daarbij was de lijst van knelpuntberoepen waarvoor ouderen in een flexi-job tewerkgesteld kunnen worden op zich al te limitatief. Een voorbeeld: al jaren zijn er te weinig fietsherstellers, maar daarvoor kunnen de fietswinkels geen beroep doen op flexi-jobbers...

In de hele beleidsnota onderwijs komen de woorden ‘ouderen’ en ‘gepensioneerden’ zelfs niet voor: wat een gigantisch menselijk kapitaal laat men hier liggen.

Het argument dat de tarieven enkel maar worden opgetrokken tot het niveau van de buurlanden, gaat niet op: asociale maatregelen worden niet plots minder asociaal omdat ze ook in andere landen worden toegepast... Daartegenover staat immers dat ouderen die een cursus volgen met het oog op een vol- of deeltijdse tewerkstelling, niet enkel helpen om tekorten op de arbeidsmarkt op te vangen, maar dat ze daarmee ook onrechtstreeks bijkomende inkomsten genereren voor de overheid.

En tenslotte spelen ook nog de sociale voordelen mee die cursussen voor ouderen kunnen hebben, maar die nu eenmaal niet in financiële termen te meten vallen: we hebben het over een zinvolle tijdsbesteding, nieuwe mensen ontmoeten en dit van alle leeftijden, zijn netwerk uitbreiden, de vereenzaming tegengaan. Dit zijn allemaal zo’n belangrijke zaken die een niet te onderschatten bijdrage leveren aan de psychische en fysische gezondheid. Gelijke onderwijskansen voor alle leeftijden en sociale klassen, deelname aan de samenleving naar wens en vermogen: het maakt daar allemaal deel van uit.

Als organisatie die opkomt voor de belangen van ouderen in de samenleving pleiten we er dan ook voor om geen extra financiële drempels in te voeren op de toegankelijkheid.

Ronny Van Hee

A portrait of Lieve Schoofs, an elderly woman with short white hair, wearing a light blue button-down shirt and a multi-strand pearl necklace. She is smiling slightly and looking towards the camera. The background consists of dense green foliage.

Vrijwilliger in de kijker

Lieve Schoofs Vief Herk-de-Stad

Ik ging langs bij Lieve Schoofs, ze is samen met haar man Vic Vanleeuw al 30 jaar vrijwilliger bij Vief Herk-de-Stad. Lieve is 79 jaar en is van beroep retoucheuse en verkoopster in een kledingwinkel geweest. Ze is heel zorgzaam van nature en dat kwam al van pas in het grote gezin waarin ze is opgegroeid. Ze waren namelijk met 11 kinderen thuis en nam de zorg voor de drie jongste kinderen mee op. Nu geniet ze ervan om tijd te spenderen met haar kinderen en kleinkinderen.

■ Dag Lieve, hoe ben je bij Vief terechtgekomen?

Mijn man Vic Vanleeuw is een van de oprichters van Mival Herk-de-Stad, ook LBV genoemd. Dit was de liberale bond voor senioren en minder validen. Vic was actief in de gemeentepolitiek en om het liberale verhaal breed te promoten werden er ook meerdere, liberale lokale verenigingen opgericht. Dat is ondertussen al 30 jaar geleden. Vanaf 2016 veranderde de naam naar Vief Herk-de-Stad.

■ Hoelang ben je al vrijwilliger voor de vereniging?

Ik zit al vanaf het begin samen met mijn man in het bestuur, ondanks dat ik toen nog ging werken. Enkele jaren later heb ik de functie van secretaris overgenomen en dat beoefen ik momenteel nog steeds. Vic is de penningmeester en Ronny Steegmans onze voorzitter. Soms denk ik eraan om op mijn 80ste te



Vief is doen waar van je houdt en houden van wat je doet.

stoppen en de fakkel door te geven aan de jongeren, we zullen zien hoe ik er over een jaar over denk. Momenteel doe ik het nog graag en lukt het nog. Een gezegde dat ook op onze Vief-uitnodigingen staat, is doen waar van je houdt en houden van wat je doet”.

■ Hoe ziet de bestuursploeg er momenteel uit?

We zijn een goede ploeg van 9 bestuursleden. Daarvan zijn er 3 koppels en dat vind ik wel een voordeel. Als koppel weet je van elkaar wat het vrijwilligerswerk inhoudt en dan kan je de taken goed verdelen. Naast de bestuursleden hebben we ook verschillende mensen die regelmatig helpen met kleine taken zoals het opzetten van de tafels, de koffie inschenken, de afwas... echter willen ze niet in het bestuur komen aanzien ze de extra verantwoordelijkheden niet zien zitten. Daarnaast is een grote troef dat onze voorzitter Ronny ook de verantwoordelijke is van de zaal waarin de Vief-activiteiten plaatsvinden. Het is heel handig dat we steeds beroep kunnen doen op een zaal die in orde is.

■ Dat is inderdaad een troef. Hoeveel leden heeft Vief Herk-de-Stad en zie je hierin evoluties de laatste jaren?

We hebben 70 leden, maar deze komen niet allemaal naar alle activiteiten. Ik merk wel dat het steeds moeilijker wordt om nieuwe leden aan te trekken, dat geven andere verenigingen uit Herk-de-Stad ook aan. Desondanks blijft ons ledenaantal wel redelijk stabiel. Een opvallende tendens is dat er steeds meer mannen lid worden. Vroeger waren het

teiten.

■ Weerspiegelt dat zich in een aangepast activiteitenaanbod?

Niet echt, we zetten ons al jarenlang in op het inrichten van leeractiviteiten en gezondheid. We hebben maandelijks een activiteit en meestal zijn dat vormingen, onder andere uit het activiteitenaanbod van Vief Nationaal en Onbegrensd. Dit valt het meest in de smaak bij onze leden, dat blijkt uit de jaarlijkse evaluaties.

■ Op welke manier evalueer je dit?

Na elke activiteit noteer ik de positieve, leerrijke inhoud van de activiteit, op basis van mijn eigen ervaring en van wat ik van de deelnemers hoor. Op de algemene vergadering van januari wordt dit overlopen in 'Evaluatie en Programmatie' en kunnen er aanvullingen gegeven worden. Dit is een leuke manier om terug te kijken op het vorige jaar. Daarnaast wordt het programma van het komende jaar overlopen en kunnen de leden suggesties geven.

■ Fijn dat jullie de leden op die manier inspraak geven! Wat zijn jouw persoonlijke favoriete activiteiten of herinneringen?

Ik kijk telkens hard uit naar het kerstfeest. Er wordt een muzikale act voorzien waarbij de deelnemers naar hartenlust kunnen meezingen en dansen. Daarnaast is er altijd heel lekker eten voorzien. Je ziet dat de deelnemers er ten volle van genieten! Een bijzondere herinnering die me bijblijft is dat we professor

grotendeels vrouwen, zowel alleenstaanden als vrouwen wiens partner thuisbleef. Nu komt steeds vaker de man ook mee naar de activi-

Distelmans hebben uitgenodigd voor een voordracht over euthanasie. Er waren toen meer dan 300 deelnemers aanwezig, dat was een groot succes! Tot slot geniet ik ook van de provinciale uitstappen waar we aan deelnemen zoals bijvoorbeeld een bezoek aan het gerechtsgebouw.

■ Ik wil het graag nog met jou hebben over het jaarthema van Vief: gezondheid. Ben je daar bewust mee bezig?

Jazeker, ik probeer gezond te eten wat voor mij inhoudt zout en suiker zoveel mogelijk beperken. Daarom kook ik veel vers en vermijd ik bewerkt voedsel. Daarnaast regelmatig bewegen, elke dag, met het TV programma "Nederland in Beweging" (om 9u15 op NPO2 en 10u15 op NPO1), daar geven ze een kwartier bewegingsoefeningen en doe dan mee. Bovendien geef ik aan het begin van onze lokale Vief-activiteiten zelf enkele minuten beweegoefeningen mee: FIT terwijl je ZIT!

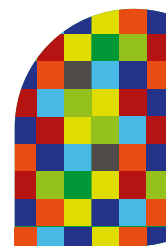
■ Wauw, dat klinkt tof! Hoe gaat dat in zijn werk?

Iedereen zit op zijn stoel en samen doen wij enkele oefeningen en bewegen benen, armen, en schouders. Ook onze activiteit "Inspanning en Ontspanning" zijn bewegingsoefeningen. Dan start ik met het voordoen en daarna mogen onze deelnemers zelf oefeningen voorstellen. Na onze inspanning volgt de ontspanning met een gebakje met koffie en frisdrank en een gezellige babbel.

■ Heel fijn initiatief, een goed voorbeeld voor andere afdelingen. Bedankt voor het interview!

Lise Reniers
Vief vzw

Inzet met impact: Mostafa Rafihi over zijn vrijwilligerswerk, positivisme en wat hem drijft



Ouderen leveren een onschatbare bijdrage aan de maatschappij dankzij hun levenservaring, wijsheid en betrokkenheid zoals vrijwilligerswerk. Ze kunnen hun kennis doorgeven als mentoren, bijvoorbeeld door taallessen te geven maar ook door verkeerstoezicht te houden bij scholen, ondersteuning te bieden in bibliotheken en nog veel meer. Deze waardevolle inspanningen zijn dikwijls talrijk, maar blijven helaas te vaak onzichtbaar. Daarom wil Vief graag deze maatschappelijke engagementen van ouderen in de schijnwerpers zetten en anderen inspireren met hun verhalen.



In deze editie maken we kennis met Mostafa Rafihi (61), vrijwilliger en ambassadeur bij Amal vzw, het Agentschap Integratie en Inburgering in Gent. Naast het helpen bij de integratie en inburgering van mensen met een migratieachtergrond, brengt Amal vzw via hun ambassadeursprogramma verhalen van volwassenen met een migratieachtergrond dichterbij Gentse scholen en organisaties. Ook Mostafa is ambassadeur bij Amal vzw. Via getuigenissen neemt hij je zo mee in zijn persoonlijk verhaal. Hij vertelt over zijn zoektocht naar een job, zijn studieperiode en zijn werkervaring. Zijn levenspad is er één van doorzettingsvermogen, hoop en warme betrokkenheid. Ondanks een moeilijke start in België - de eerste dagen leefde hij op straat - straalt Mostafa een aanstekelijk positivisme uit en wil hij vooral iets betekenen voor anderen. In dit interview lees je meer over zijn vrijwilligerswerk.

■ Dag Mostafa, kan je iets meer vertellen over je achtergrond?

Ik ben Mostafa en kom uit Iran. Ik woon al 25 jaar in België en ben moeten vluchten uit mijn land om politieke

redenen. Toen ik in België aankwam, was ik 36 jaar en had ik nooit kunnen denken dat het bijna 10 jaar zou duren eer ik mijn papieren zou krijgen.

In 2001 startte ik bij Leerpunt Gent (nu Ligo) om Nederlands te leren. Ik voelde me doof en blind, want ik begreep niemand. Daarom wilde ik zo snel mogelijk Nederlands leren. Dat was niet gemakkelijk, want ik schreef van rechts naar links. Maar ik had geluk met fantastische leerkrachten die me ondersteunden. Dankzij hen kon ik beetje bij beetje groeien. Dat waren zware jaren. Ik werkte toen al als vrijwilliger, ook zonder papieren, en bleef doorwerken.

■ Wat doe je als vrijwilligerswerk? En wat betekent vrijwilligerswerk voor jou?

Heel veel. Ik ben al meer dan 20 jaar vrijwilliger bij verschillende organisaties: buurtcentra, sociale diensten, De Tinten vzw voor voedselondersteuning, Hand in Hand en bij Amal vzw als ambassadeur. Ik voel me daar thuis. We zijn geen vrienden of kennissen, maar echt een familie. Ik wil mijn tijd natuurlijk goed besteden. Ik wil niet thuis zitten en kan sommige dingen niet meer doen, maar ik kan wel samen met mensen zijn, met hen praten en mooie dagen maken. Ik heb hier een hele familie opgebouwd. Ik heb hier een moeder, een vader, tantes, broers en zussen. Geen echte natuurlijk, maar het voelt wel zo. Ik ben kok en ook kapper, dus het eten trekt natuurlijk veel mensen aan. Eten en koken is echt een zeer goede manier om te communiceren met anderen, met iedereen. Eten verbindt.

■ Wat doe je bij Amal vzw als ambassadeur?

Ik geef getuigenissen aan verschillende groepen: scholen, organisaties, mensen met of zonder migratieachtergrond... Ik vertel over mijn komst naar België, mijn leven zonder papieren, mijn zoektocht naar werk, hoe ik me voelde in die periode. Mijn doel is om via mijn verhaal begrip, empathie en hoop te brengen. De luisteraars zijn heel divers en de vraag

komt vanuit de organisatie zelf. Een grote groep bestaat uit professionals, maar ook studenten voor wie zo'n getuigenis belangrijk is voor hun toekomstig beroep, zoals studenten geneeskunde. Dan spreken we bijvoorbeeld over de impact van migratie op je gezondheid.

■ Welke reacties krijg je daarop?

De reacties hangen natuurlijk af van het verhaal dat ik vertel, maar ik krijg altijd heel positieve reacties. Soms zijn mensen geraakt door mijn verhaal en stellen ze achteraf veel vragen. Ik wil niemand triestig maken, dus ik probeer wel altijd het positieve te benadrukken, ook al is het soms een zwaar onderwerp. Ik wil dat mensen blijven lachen.

■ Is er een moment als vrijwilliger dat je nooit zal vergeten?

(Lacht) Zeker. Een keer merkte ik in een klas met studenten dat iedereen zich naar mij draaide wanneer ik bewoog. Dus begon ik expres heen en weer te lopen, gewoon om te kijken of ze me volgden. Dat was grappig, en ze zijn me zeker niet vergeten, denk ik.

■ Ben je altijd actief gebleven als vrijwilliger?

Ja, zelfs tijdens corona en toen ik geen papieren had. Ik bleef bij de voedselbediening werken en bracht soep naar mensen met corona, altijd met masker en handschoenen. Ik heb toen ook het haar van artsen geknipt bij hen thuis. Zij hadden het ook moeilijk en ik wilde niet stilzitten thuis, maar mensen helpen.

■ Wat motiveert jou om dit te blijven doen?

Vrijwilligerswerk is voor mij een manier om iets terug te geven, en respect te tonen voor anderen.

■ Voel je je gewaardeerd voor je inzet?

Ja, zeker. Ik ben heel blij en ik voel dat mensen ook dankbaar zijn voor mijn vrijwilligerswerk. Ik ben zelf ook blij om alle vrienden die ik heb gemaakt en mensen die ik heb leren kennen. De mensen voor wie ik vrijwilligerswerk doe, tonen altijd dankbaarheid. En ook van de luisteraars krijg ik veel waardering, bijvoorbeeld door het stellen van vragen of het tonen van respect door aandachtig te luisteren.

■ Probeer je af en toe vrijwilligers te zoeken?

Ja, zeker. Ik probeer altijd studenten aan te sporen om vrijwilligerswerk te doen. Enkelen hebben ook mijn telefoonnummer gevraagd en daar blijf ik mee in contact. Een keer, na een getuigenis voor geneeskundestudenten, kwamen twee studenten na de voordracht nog naar ons



toe om te zeggen dat zij vrijwilligerswerk wilden doen bij Amal. Naast ambassadeurs zoekt Amal vzw ook vrijwilligers voor buddyprojecten, waar je bijvoorbeeld samen met een nieuwkomer activiteiten kunt doen.

■ Wat zou je zeggen tegen mensen die twifelen om vrijwilligerswerk te doen?

Ik zou altijd mensen aansporen om het te doen. Sommigen willen graag vrijwilligerswerk doen, maar durven het niet. Dat kan zijn vanwege hun papieren, maar soms is de tijd er gewoon nog niet rijp voor.

Om je getuigenis te brengen, heb je een soort van rust nodig om je verhaal te kunnen vertellen.

■ Tot slot, wat wil je doorgeven als vrijwilliger?

De belangrijkste boodschap die ik aan vrijwilligers wil doorgeven is: respect houden, eerlijk zijn, en lachen natuurlijk.

Mostafa Rafihi straalt positivisme uit, gelooft in het hart van zijn medemens en wil dit graag aantonen met zijn vrijwilligerswerk. Daarnaast is vrijwilligerswerk voor Mostafa een manier om iets terug te geven aan de maatschappij en om zijn respect te tonen. Hartelijk bedankt Mostafa voor je harde werk als vrijwilliger, ambassadeur en het delen van je verhaal.

Doe jij ook vrijwilligerswerk en wil je ook jouw ervaringen in de Courant delen? Stuur dan een mail naar info@vief.be

Célia Crokaert
Vief vzw





Een account?

De sleutel tot je digitale afgeschermd gegevens

Een pakketje bestellen bij Bol.com, een bericht delen op Facebook, online je terugbetalingen van de mutualiteit bekijken of je e-mails raadplegen? Je hebt er steeds een account voor nodig. Maar wat is dat nu precies?

■ Afgeschermd gegevens

Met een account krijg je op een online platform (app of website) toegang tot je persoonlijk profiel met je afgeschermd informatie. Deze gegevens worden zichtbaar na het invoeren van een gebruikersnaam en wachtwoord.

Talrijke apps en websites maken gebruik van accounts. Voorbeelden zijn een e-mailaccount, een Facebookaccount of een account bij een webshop. Ook elektronische apparaten zoals computers, smartphones en tablets werken met accounts. Op die manier kunnen alleen de rechtmatige eigenaars deze toestellen hanteren.

Een account kan allerlei gegevens bevatten. Een account bij een verzekeringsmaatschappij zal inzicht geven in al je actieve polissen, terwijl een webshopaccount gebruikt wordt om bijvoorbeeld de verzendstatus van je bestellingen op te volgen. Bankaccounts beschikken dan weer over gevoelige financiële gegevens. Kortom,

een account is een overkoepelende term die verschillende gegevens kan bevatten afhankelijk van het doel van het online platform.

■ Account aanmaken

Als je een account wil aanmaken, moet je je eerst registreren. Daarbij kies je een gebruikersnaam (vaak je e-mailadres) en wachtwoord, en vul je aanvullende gegevens in, zoals je naam, geboortedatum, adres en telefoonnummer. Op die manier weet de overheidsinstantie, verzekeraar of webshop precies wie je bent. Het is belangrijk om de gegevens die verplicht zijn, in te vullen (meestal aangegeven met *). Je bepaalt zelf hoeveel bijkomende persoonlijke informatie je met het online platform deelt. Houd er rekening mee dat al de gegevens die je opgeeft, ook gebruikt kunnen worden voor andere doeleinden.

■ Aanmelden of inloggen

Van zodra je over een account beschikt, hoeft je je niet meer opnieuw te registreren. Om toegang te krijgen tot het online platform zoek je op de website of app naar de knop 'aanmelden' of 'inloggen'. Geef je gebruikersnaam en wachtwoord in en klaar, je bent ingelogd. Je kan aan de slag en je afgeschermd gegevens raadplegen.

Charlotte De Spiegeleer
Vief vzw



Payconiq wordt Wero: wat betekent dat voor jou?

Wero is een nieuwe, Europese betaalapplicatie ontwikkeld door het European Payments Initiative (EPI). Die organisatie bestaat uit een samenwerking van grote Europese banken. Het doel van Wero is om mensen in verschillende landen in Europa makkelijk met hun telefoon te laten betalen – op dezelfde manier zoals we dat nu doen met Payconiq in België. Wero is een Europees betaalmiddel dat bedoeld is als tegenhanger van Amerikaanse systemen zoals PayPal, Apple Pay en Google Pay.

■ Waarom deze verandering?

Tot nu toe gebruikte bijna elk land zijn eigen systeem: in België gebruikten we Payconiq, in Nederland iDeal, en in Frankrijk Paylib. Dat maakte het lastig om vlot grensoverschrijdend te betalen. Wero wil daar verandering in brengen, door één uniforme oplossing aan te bieden in Europa.

■ Wat zijn de voordelen van Wero?

Met Wero wordt grensoverschrijdend betalen een stuk makkelijker. Je kan dezelfde applicatie gebruiken om te betalen in andere Europese landen waar Wero actief is, zoals Frankrijk en Duitsland. Betalingen verlopen bovendien razendsnel: in veel gevallen staat het geld meteen op de rekening van de ontvanger, zelfs in het weekend.

In de toekomst wil Wero nog meer handige functies aanbieden. Denk aan het eenvoudig betalen van

abonnementen, het vastleggen van reserveringen, het doen van online aankopen en zelfs de mogelijkheid om nu iets te kopen en later te betalen (Buy Now, Pay Later). Zo wordt mobiel betalen niet alleen sneller, maar ook veelzijdiger.

■ Wat verandert er voor jou vanaf september 2025?

Wero zit ondertussen al ingebouwd in de bankapps van Belfius, BNP Paribas Fortis, ING en KBC. Daardoor hoef je zelf geen nieuwe app te installeren of over te schakelen naar een ander systeem.

Vanaf **september 2025** begint Payconiq stap voor stap plaats te maken voor Bancontact en Wero. Voor jou verandert er echter bijna niets: je blijft gewoon betalen zoals je dat nu doet, via je vertrouwde bankapp of de Payconiq-app. De verandering speelt zich vooral achter de schermen af. Betalingen die nu via Payconiq lopen, worden automatisch verwerkt door Bancontact of Wero, zonder dat jij daar iets van merkt.

Je hoeft ook niets nieuws te downloaden of installeren: alles blijft werken in je vertrouwde bankapp of de huidige Payconiq-app. En goed nieuws: er zijn geen extra kosten of toeslagen voor het gebruik van deze betaalfunctie.

■ Wanneer is Payconiq helemaal weg?

Het merk *Payconiq* verdwijnt pas in 2026. Tegen die tijd is alles volledig overgezet naar Wero en Bancontact. Tot dat moment kan je Payconiq

gewoon blijven gebruiken zoals je gewend bent. Eind 2026 verdwijnt enkel de naam, maar de app zelf blijft bestaan, wel onder een nieuwe naam of met een ander uiterlijk.

■ Conclusie

Vanaf september 2025 verandert er niets aan hoe jij betaalt. De verandering gebeurt op de achtergrond. Pas in 2026 verdwijnt de naam Payconiq volledig, maar je blijft mobiel betalen zoals je gewend bent, alleen dan via Bancontact en Wero.

In onze workshop 'Bankieren met je smartphone' besteden we ook aandacht aan Wero. Zo zorgen we ervoor dat onze cursussen altijd meegaan met de veranderingen in onze maatschappij.

Linde Meirlaen
Vief vzw





Liberation Garden is een museum in Leopoldsburg over de Tweede Wereldoorlog waar de periode 1940-1945 op een moderne en multimediale manier tot leven wordt gebracht. Dit interactieve museum dompelt je onder in de realiteit van nazi-bezetting en bevrijding. Doorheen persoonlijke verhalen van bezetters, verzetsstrijders en bevrijders ervaar je hoe oorlog een samenleving tekent.





Duik in de geschiedenis van de Tweede Wereldoorlog met Liberation Garden

1 Geschiedenis

In de bezettingsperiode worden in het kamp van Leopoldsborg massaal veel Duitse soldaten opgeleid door het naziregime. Tegelijk worden er mensen die zich verzetten tegen het regime opgesloten en naar concentratiekampen gevoerd. Tijdens de bevrijding wordt het kamp in mei 1944 zwaar gebombardeerd, waarbij ook burgers het leven laten. In september 1944 loopt de bevrijding van West-Europa onverwacht vast door hevig Duits verzet tussen de kanalen rond Leopoldsborg. Veldmaarschalk Montgomery bedenkt een gewaagd plan om het naziregime op de knieën te krijgen: Operatie Market Garden. Het plan mislukt. De burgerbevolking snakt naar vrijheid. Zal het tij eindelijk keren?

2 Liberation Garden

Liberation Garden dompelt je onder in de harde nazi-bezetting en de langverwachte bevrijding. De aandacht gaat naar de verhalen van gewone mensen in buitengewone omstandigheden. Je stapt in de schoenen van bezetters, verzetsmensen en bevrijders, je moet plots dekking zoeken tijdens een bombardement, en zit midden in de briefing van een beroemde generaal. Als hoogtepunt vlieg je zelfs mee in een Spitfire, dankzij een indrukwekkende virtual-realityervaring. Kinderen gaan op een avontuurlijke missie, vol spannende opdrachten. En jong en oud ontmoeten historische personages die hun verhaal vertellen wanneer je hun hand aanraakt. Het bezoek is beschikbaar in vier talen (Nederlands, Frans, Duits en Engels) en duurt gemiddeld twee uur. Ontdek het museum op jouw manier: met een audioguide, met een gids of kies voor een compleet arrangement. Maak er een daguitstap van en geniet 's middags van een stevige gamellenmaaltijd zoals de soldaten dat deden!

3 Leopoldsborg

Het museum bevindt zich in de Oosthoek van de Tweede Wereldoorlog, in Leopoldsborg en de omliggende gebieden. Vanuit Liberation Garden vind je binnen een straal van een uur wandelen, fietsen of rijden de graven van 100.000 gesneuvelden van de Tweede Wereldoorlog. Zo bevind je je vlakbij het Kamp van Beverlo, waar tienduizenden soldaten oefenden, terwijl er tegelijk duizenden politieke gevangenen opgesloten zaten. Of de kanalen rond Leopoldsborg, waar de geallieerde bevrijding dreigde vast te lopen.

4 Bereikbaarheid en toegankelijkheid

Liberation Garden bevindt zich in de Koningin Louisa-Marialaan 2 in 3970 Leopoldsborg en is open van dinsdag tot en met zondag van 10u00 tot 17u00. Het museum is zeer goed bereikbaar, zowel per fiets, auto als met de trein en bus. Het treinstation ligt op amper 10 minuten wandelen van Liberation Garden. Daarnaast is Liberation Garden rolstoeltoegankelijk en zijn er ook 2 rolstoelen ter beschikking in het gebouw.

5 Ledenvoordelen

Als Vief-lid kan je een toegangsticket kopen voor de prijs van 12 euro in plaats van 15 euro. Tickets zijn verkrijgbaar aan de balie op vertoon van je lidkaart.

Openingsuren en meer informatie vind je op de website van Liberation Garden via de QR-code of de volgende link: www.liberationgarden.be

Célia Crokaert
Vief vzw



Gens Connect een inter- generationeel dialogomoment

In de maand mei vond 3 keer het intergenerationale (en ondertussen vertrouwde) project “GensConnect” plaats. Deze keer gaven leerlingen uit XPlus Lommel, het Go Atheneum in Herzele en De Prins Diest ons een warm welkom.

Ouderen doen maar weinig meer? Dat werd telkens vrijwel meteen ontkracht. Vrijwilligerswerk, reizen, de wekelijkse tennis en de zorg voor kleinkinderen zijn enkele tegenargumenten. Anderzijds is dit bij jongeren evenmin het geval. Naast hobby's zoals turnen en de jeugdbeweging verrichten er velen nog een studentenjob. En sudoku's invullen? Ook jongeren blijken dat te doen. Ze proberen dan ook bewust om te gaan met hun schermtijd en te voorkomen

dat men hiervan overprikkeld raakt.

Eenzaamheid was een topic dat ook steeds besproken werd. En wat blijkt? Zowel jong als oud kunnen zich eenzaam voelen, sommige periodes meer dan andere. Bovendien kan je je ondanks een goed sociaal netwerk soms eenzaam voelen als je met iets zit dat je met niemand kan of wil delen. En je eenzaam voelen in aanwezigheid van een grote groep? Dat kan.

Om het met de woorden van een jongere te verwoorden: “oud en jong blijken veel gemeen te hebben”.

In het najaar van 2025 staat GensConnect nog gepland in West-Vlaanderen en ook volgend jaar gaan we verder met dit project. Wil je graag eens deelnemen? Laat het ons zeker weten via info@vief.be!



Volg een boeiende voordracht over gezondheid tijdens de gezondheidsweek 2025

In 2025 staat bij Vief vzw het thema 'gezondheid' centraal. Daarom organiseert Vief in samenwerking met Onbegrensd een **gezondheidsweek van 6 tot 10 oktober 2025**. Tijdens deze week kan je in elke provincie om 14 uur een interessante voordracht bijwonen die je nieuwe inzichten biedt over gezondheid en welzijn. Deelname aan de voordrachten is gratis, maar inschrijven is verplicht.

We voorzien twee verschillende voordrachten, elk gebracht door een expert in zijn vakgebied:

- **Martine Van Huffel**, herboriste en docente kruidenleer en kruidenchemie, deelt tijdens haar voordracht '**Fruit en gezonde voeding**' hoe je met eenvoudige aanpassingen in je eetpatroon je gezondheid positief kan beïnvloeden. Ze licht de werking van een vijftiental fruitsoorten toe en legt uit hoe deze bijdragen aan een evenwichtig dieet.
- **Christophe De Pauw**, apotheker, geeft in zijn voordracht '**Jouw apotheek: zoveel meer dan alleen medicijnen!**' uitleg over de vele mogelijkheden die je apotheek biedt. Je ontdekt hoe jouw apotheker je kan ondersteunen met medicatiebeheer, therapietrouw en het begrijpen van bijsluiters.

In elke provincie zal één van deze voordrachten plaatsvinden.



■ Programma:

Vlaams-Brabant – 6/10/2025 om 14u

Voordracht: Fruit en gezonde voeding - Martine Van Huffel

Locatie: Gemeentelijke Feestzaal Hamme (Sint-Guduladreef 51, 1785 Merchtem)

Limburg – 7/10/2025 om 14u

Voordracht: Fruit en gezonde voeding - Martine Van Huffel

Locatie: LM Plus Limburg, Zaal Markies (Geraetsstraat 20, 3500 Hasselt)

Antwerpen – 8/10/2025 om 14u

Voordracht: Jouw apotheek: zoveel meer dan alleen medicijnen - Christophe De Pauw

Locatie: LM Plus Antwerpen, Zaal De Meirminne (Lange Nieuwstraat 109, 2000 Antwerpen)

Oost-Vlaanderen – 9/10/2025 om 14u

Voordracht: Jouw apotheek: zoveel meer dan alleen medicijnen - Christophe De Pauw

Locatie: Liberas, Blauwe zaal (Kramersplein 23, 9000 Gent)

West-Vlaanderen – 10/10/2025 om 14u

Voordracht: Jouw apotheek: zoveel meer dan alleen medicijnen - Christophe De Pauw

Locatie: LM Plus Brugge (Revillpark 1, 8000 Brugge)

■ Inschrijven

De deelname aan deze voordrachten is **gratis**, maar **inschrijven is verplicht** voor 1 oktober 2025 via www.vief.be/gezondheidsweek

Nieuws

uit de

knoop- punten

Hieronder vind je een overzicht van de diverse activiteiten die de voorbije maanden hebben plaatsgevonden en een blik op de werking van de afdelingen.

■ Vief Niel viert 70-jarig bestaan



Met een feest op 13 juni vierde Vief Niel – destijds onder de naam ‘Liberale Gepensioneerden’ - haar 70-jarig bestaan. Julien Rochtus schetste de historie van de vereniging, die 70 jaar geleden tijdens een bijeenkomst in “Ons Huis” op de Heideplaats in Niel gesticht werd als de bond van Liberale Gepensioneerden. Een hele eer viel de vereniging te beurt in 2008, toen de koning de eretitel “Koninklijk” aan de Liberale gepensioneerden verleende. Tegelijk werd gekozen voor een nieuwe naam: de Liberale bond van gepensioneerden ging voortaan verder als “VIEF NIEL”.

Toch werd al die jaren het doel van de vereniging niet vergeten: mensen samenbrengen, eenzaamheid tegengaan en bij een “babbel” het wel en wee en de dagelijkse “besognes” even ventileren. En dat liefst met iets lekkers, een vleugje muziek of een uitstap en af en toe wat wijsheid tijdens een voordracht of een bezoek aan een leerrijk evenement. En dat aan zo laag mogelijke kost voor de leden.

Het verlies van de gedreven voorzitter Lucienne Daems woog zwaar op de Vief- afdeling en ook de Covid pandemie heeft een tol geëist in het engagement in het Nielse verenigingsleven. In 2022 moest Vief Niel andere oorden opzoeken bij de afbraak van hun vast lokaal, maar ondertussen hebben de leden terug hun vaste stek in de nieuwe Tighel gevonden. Huidige bestuursleden Rita De Vries, Ludo De Meyer, Dina Pohl, Magda Rochtus, Monik Van Onckelen en Julien Rochtus zorgen ervoor dat de toekomst van Vief Niel nog voor een lange periode verzekerd blijft en waar iedereen welkom is.

■ Vief Lier bezoekt de prachtige Handelsbeurs in Antwerpen



Op 15 mei bezocht Vief Lier met een gids de gerestaureerde Handelsbeurs in Antwerpen. Het gebouw was de eerste beurs ooit die speciaal voor dat doel gebouwd was en werd later het voorbeeld voor alle beursgebouwen ter wereld, zoals in Londen, Parijs en New York.

In 1997 viel de functie als effectenbeurs weg en vanaf dan stond het gebouw 20 jaar leeg. Het werd gelukkig prachtig gerestaureerd en het gelijkvloers is publiek toegankelijk.

■ Daguitstap Brugge – Damme



Verspreid over zes data in juni en juli genoten 225 Vief-leden van de daguitstap Brugge – Damme. In de voormiddag werd de heenrit onderbroken te Drongen voor een koffie met een lekkere appeltaart. De busrit werd hernomen tot Brugge waar de gids(en) iedereen opwachtten voor een boeiende rondleiding 'Het beste van Brugge'. Na een lekkere lunch volgde nog een rustige boottocht met de *Lamme Goedzak* naar Damme, waar men nog wat vrije tijd had.

■ Vief Kapellen ontdekt Lier met de Vief-fotozoektocht



Op 3 juli genoot Vief Kapellen onder een aangename blauwe hemel en dragelijke temperaturen van een mooie fotozoektocht door het mooie stadje Lier.

■ Nieuwe voorzitter bij Vief Brabant



Tijdens de algemene vergadering in juni, gaf François Bonaventure de fakkel van voorzitter door aan Chris Smolders. We danken François voor zijn jarenlange inzet en kenden hem de titel van erevoorzitter toe. We wensen hem veel succes en genot van de extra vrijgekomen tijd en we verwelkomen Chris als voorzitter en wensen haar veel succes met deze nieuwe uitdaging.

■ Vief Diest geniet van hun jaarlijks lentefeest



Bij Vief Diest genoten ze van het fantastische weer tijdens hun jaarlijks lentefeest. De vrouwen werden er naar aanleiding van Moederdag in de bloemetjes gezet.

■ Vief Opwijk was sportief!

Samen met andere liberale organisaties uit Opwijk organiseerde Vief Opwijk op 1 mei haar jaarlijkse fietstocht.

■ Activiteiten van Vief Brabant in de kijker



Vief Brabant organiseerde weer heel wat activiteiten: een bezoek aan de tentoonstelling 'Echoes of Art Deco' in Villa Empain, het museum van de Nationale Bank in Brussel, een midweek in Hotel Liberty in Blankenberge, de museumtuin in Gaasbeek, een gegidste wandeling in het Jubelpark in Brussel en een daguitstap naar de struisvogelboederij Schobbejaks en de stoeterij van Willy Naessens.

■ Vief Merchtem viert Vaderdag



Bij Vief Merchtem was het weer feest. Naar aanleiding van Vaderdag kregen alle aanwezige mannen een flesje wijn. In feite is er geen speciale gelegenheid nodig om ambiance te maken. Elke woensdag maken zij er een gezellige namiddag van, kaarten, bakschieten, gewoon wat babbelen en iets drinken... meer moet dat niet zijn.

■ Vief Vilvoorde op excursie



Vief Vilvoorde ging op excursie naar Kinderdijk in Nederland.

■ Jaarlijkse BBQ van Vief Sint-Pieters-Leeuw



Bij Vief Sint-Pieters-Leeuw was het weer genieten tijdens hun jaarlijkse BBQ.

■ Terugblik op een geslaagde studiedag bij Vief Brabant

Boeiende sprekers en een bomvolle zaal, waar het muisstil was...het zegt alles.

Het thema 'Pleidooi voor een zelfgekozen levenseinde bij dementie' is dan ook iets waar velen zich vragen over stellen, zeker als je er in je buurt mee geconfronteerd werd/wordt.



Terugblik op een geslaagde studiedag bij Vief Brabant.

Conclusie: Er is dringend actie nodig zodat iedereen kan rekenen op een waardig levenseinde! Nogmaals hartelijk dank aan Barbara Ceuleers, Prof. Wim Distelmans, Maggie De Block, Eva De Bleeker en Chris Smolders voor jullie bijdrage.

■ Vief Meise-KOB-Wolvertem beleeft een fantastische namiddag



Onze leden beleefden een fantastische namiddag, reden was ... het gezelschapsspel 'Gezondheidsstraat 13', begeleid door leercoach Linde. Een echte aanrader.

■ Vief Herent blijft in beweging



Wekelijks gaan de leden van Vief Herent op wandel, voor de ene een korte afstand voor de andere een iets langere. Maar vooral belangrijk: ze blijven in beweging en ontdekken op die manier de mooie natuur.

■ Vief Lennik blikt terug met 'De tijd van toen'



Vief Lennik ging terug in de tijd, met de voordracht 'De tijd van Toen'. Gebeurtenissen vanuit de jaren zeventig tot negentig werden tijdens deze nostalgische voordracht opgefrist.

■ Daguitstap naar Pairi Daiza



De Gentse Vief-afdelingen beleefden een zonovergoten dag in het prachtige Pairi Daiza. Na een heerlijke koffie met koffiekoeken aan de voet van de abdij van Cambron bewonderden ze er dieren uit alle uithoeken van de wereld, van aap tot zwartvoetpinguïn. Een ontdekkingstocht doorheen alle werelddelen, op amper 70 kilometer van Gent, werd ten volle gewaardeerd door deze enthousiaste Viefers.

■ Kaderdagen



Bestuursleden van de Oost-Vlaamse Vief-afdelingen kwamen bijeen op drie kaderdagen waarbij ze tal van ideeën uitwisselden. Met een kop koffie in de aanslag vloeiden de inspirerende verhalen van de tongen. Zo werden alle aanwezige bestuursleden klaargestoomd om vol goede moed aan de najaarplanning te beginnen.

■ Monet: Immersive Experience



Fans van de Franse schilder Claude Monet waren bij Vief regio Gent aan het juiste adres. Deze voorstelling biedt met 1000m² schermen en 360° projecties exact wat de naam doet vermoeden: een ervaring waarbij je volledig ondergedompeld wordt in het oeuvre van de grondlegger van het impressionisme. Het hoeft dan ook niet te verbazen dat zelfs de extra voorziene tickets razendsnel de deur uit waren.

■ Sluizentocht in centrum Gent

Vanop het water konden een veertigtal Gentse Viefers hun stad zowel letterlijk als figuurlijk vanuit een ander perspectief bekijken. Vanop de Graslei via de Reep naar Portus Ganda en via de Sint-Jorissluis terug richting Kraanlei, en dat natuurlijk met een hapje en drankje bij de hand. Ook per boot blijkt de Arteveldestad wondermooi te zijn.

De zon kwam er helemaal door tijdens de tocht, het was heerlijk warm en de sfeer zat perfect. Wat een gezellige tijd op het water, vol ontspanning en mooie uitzichten.



■ Pierke Pierlala

Vief regio Gent genoot met volle teugen van de geestige heilige voorstelling van Pierke Pierlala tijdens de Gentse Feesten.

Pierke spaarde niemand van het Gentse stadsbestuur: figuren als Maffias, Christoffel en Hafsa Alibaba – allemaal moesten ze eraan geloven!

Als kers op de taart verscheen een verrassende en hilarische 'heilige' versie van K3 op het podium. Een schitterende afsluiter!

Deze laatste voorstelling was het sluitstuk van de Gentse Feesten 2025 voor het Spelleke van Drie Kluiten en een geëmotioneerde Luk De Bruyker. Een mooi en beklijvend slotmoment.





Vief travel trok naar de Turkse Riviera.

■ Kampioenenfeest Kluisbergen



Naar jaarlijkse traditie werden de kaart- en sjoelkampioenen in Kluisbergen in de bloemetjes gezet met een heus kampioenenfeest. Lekker eten en een dansje zorgden voor een gezellige namiddag vol sfeer en plezier. Helaas werd ook afscheid genomen van voorzitter François, ondervoorzitter Gilbert en bestuurslid André. We bedanken hen voor hun jarenlange inzet en enthousiasme!

■ Vief travel trok naar de Turkse Riviera

Van maandag 12 mei tot en met maandag 19 mei vertrok deze enthousiaste groep bestaande uit Vief-leden en leden van LM-Plus naar de Turkse Riviera. Heerlijk genieten van natuur, strand en dagelijks overgoten met deugddoende zonnestralen. Verblijf in een vijfsterren all-inhotel, prachtige uitstappen en Vief-reisbegeleider Francis Peeters maakten het compleet. Op naar de volgende bestemming Dordogne in september!

Een deelnemer schreef dit gedicht over de reis:

Terugblik
*De voorbije week
 Een totaal andere insteek
 Blijven dromen
 van wat kon komen*

*Genieten en lachen
 In die reis zoveel verweven
 Dankbaar voor de herinneringen
 die me werden gegeven
 Nieuwe vrienden maken
 In een volgende dag ontwaken ,
 ons vermaken
 Zoveel te ontdekken
 Op al die mooie plekken
 Het zat in kleine dingen
 En liet het hart wat luider zingen
 Geluk kon niet op
 Alles was TOP*

C.P.

Lid Vief Nieuwpoort

■ Daguitstap 'Ontdek Terneuzen en het idyllisch Middelburg'



Meer dan 450 Vief leden ontdekten op 11 verschillende data in juni één van de grootste sluizen ter wereld in Terneuzen. Na een kopje koffie of thee met een Zeeuwse bolus reden de deelnemers rond in een trein samen met een lokale gids die het volledige sluizencomplex toelichtte. Een heerlijke lunch ontbrak niet. In de namiddag werd de mooie stad Middelburg ontdekt via een geïdyliseerde rondvaart.



Vief leper woont opnames Blokken bij.

■ Vief leper woont opnames Blokken bij

Op 20 maart 2025 woonde Vief leper twee opnames van *Blokken bij* in Vilvoorde. Eerst werd genoten van een middagmaal ter plaatse om daarna in de studio plaats te nemen. Een heerlijke daguitstap!

■ Vief Nieuwpoort steunt de Parkili-organisatie



Op 19 maart 2025 kwam Veerle Lecompte, Parkinsonpatiënte, spreken over de ernstige ziekte Parkinson. Met 98 aanwezigen werd het thema heel uitvoerig besproken en mooi geïllustreerd door middel van korte filmfragmenten en haar monoloog. Vief Nieuwpoort overhandigde ook een cheque, als steun aan de Parkili organisatie - een emotioneel moment.

■ Daguitstap 'Het neusje van de Zwalm'

Verspreid over 10 data in mei en juni genoten meer dan 400 Vief leden van de daguitstap naar de Zwalmstreek. Eerst bracht men een bezoek aan een likeurstokerij met degustatie om vervolgens te lunchen. In de namiddag stond een rondrit door de Zwalmstreek met stop aan de Kwaremont en een verfrissend drankje op het programma.



Activiteitenkalender

Hier vind je de activiteitenkalender van onze provinciale afdelingen. Het meest actuele overzicht kan je steeds raadplegen op de Vief-website (www.vief.be/activiteiten) of neem contact op met jouw lokale vereniging.

Antwerpen

Lezing 'Klare kijk op kanker, kanker helder uitgelegd'

Antwerpen
Donderdag 2 oktober 2025

Kanker gooit uw leven overhoop. Uw hoofd zit vol vragen en de medische termen vliegen u om de oren. Freya Rowaert (46) leeft nu 20 jaar met kanker en weet er alles van. Ze neemt ons mee in haar eigen ervaring en wil onze gids zijn voor kankerpatiënten en hun omgeving.

Tijdstip: 14.00 uur

Locatie: LM Plus Antwerpen - Lange Nieuwstraat 109, Antwerpen

Prijs: Gratis in samenwerking met LM Plus

Inschrijven of informatie: 03 206 36 54 – info@viefantwerpen.be – www.viefantwerpen.be

Concert 'Songfestival Down Memory Lane'

Blankenberge
Donderdag 9 oktober 2025

Nostalgisch concert waarbij Andrea Croonenberghs, Chelsy en Geena Lisa de grootste klassiekers terug tot leven brengen. Voor het concert kan u, indien gewenst, genieten van een heerlijke lunch in hotel Liberty. Busvervoer wordt ingelegd vanuit de provincie Antwerpen.

Tijdstip: 11.30 uur (lunch) – 14.00 uur (concert)

Locatie: Hotel Liberty – Casino Blankenberge

Prijs: € 30 lunch | € 20 concert | € 20 busvervoer

Inschrijven of informatie: 03 206 36 54 – info@viefantwerpen.be – www.viefantwerpen.be

Studiedag 'Pleidooi voor een zelfgekozen levenseinde bij dementie'

Wommelgem - Maandag 20 oktober 2025

Tijdens deze studiedag getuigt Barbara Ceuleers over haar persoonlijke ervaring met haar vader en het belang van keuzevrijheid bij levenseinde. Daarnaast geeft prof. Wim Distelmans (LEIF) toelichting bij de medische en ethische aspecten. Tot slot nog toelichting door Lichtstraal, het dementiecafé van Wommelgem.

Tijdstip: 14.00 uur

Locatie: Vrijtijdscentrum Brieleke – Brieleke 16, Wommelgem

Prijs: Gratis

Inschrijven of informatie: 03 206 36 54 – info@viefantwerpen.be – www.viefantwerpen.be

Tragikomedie 'Wit-love in den oven'

Borgerhout
Zondag 23 november 2025

Tragikomedie van Stijn Van Haecke. Als vier vriendinnen bij elkaar komen dan is het net één grote "vapeur", de vlammen springen er langs alle kanten af. De vier dames maken het hilarisch, tragisch, magisch... kleurrijk. Een komisch vriendinnen-verhaal waar je het warm van krijgt.

Tijdstip: 15.00 uur

Locatie: Sering vzw – Groeningerplein 2, Borgerhout

Prijs: € 14

Inschrijven of informatie: 03 206 36 54 – info@viefantwerpen.be – www.viefantwerpen.be

Muziekgala

Heist op den Berg
Zaterdag 6 december 2025

Het Vlaams Muziek Theater brengt tijdens dit muziekgala een programma met onvergankelijke melodieën uit het Gouden en Zilveren tijdperk van de Weense operette, aangevuld met licht-klassieke evergreens! Een uniek concert dat elke operette-fan zal bekoren! Voor deze voorstelling wordt provinciaal busvervoer naar Heist op den Berg ingelegd.

Tijdstip: 15.00 uur

Locatie: CC Zwaneberg – Cultuurplein 1,
Heist op den Berg

Prijs: € 31 (parterre-plaatsen)
€ 48 (met busvervoer)

Inschrijven of informatie: 03 206 36 54 –
info@viefantwerpen.be – www.viefantwerpen.be

Matineevoorstelling 'Manoesh'

Vilvoorde
Dinsdag 14 oktober 2025

Als muren konden praten. Geen muurbloempjes, geen blad voor de mond en geen geheimen.

In de nieuwe show van Manoesh hebben de muren oren, ogen en het hart op de lippen. Onze iconen van weleer en de daarbij horende hits uit de jaren 40 tot 60 worden zonder discretie doorgelicht en te grabbel gegooid in een middag vol verrassende anekdotes en heerlijke samenzang.

Tijdstip: 14.30 uur

Locatie: CC Bolwerk – Bolwerkstraat 17,
1800 Vilvoorde

Prijs: € 13 (met koffie en gebak tijdens de pauze)

Inschrijven of informatie: info.brabant@vief.be –
0493 37 80 12

Betaling via overschrijving op BE87 3100 1507 4694
van Vief Brabant

Meer info:

www.vief.be/vief-brabant/activiteiten/manoesh

Matineevoorstelling 'De Bonanzas'

Vilvoorde
Dinsdag 4 november 2025

De Bonanzas trekken met hun Golden Evergreens alle registers open om u een fantastische namiddag te bezorgen. Het collectief geheugen krijgt een grote muzikale onderhoudsbeurt! Feest mee met De Bonanzas in de sfeer van de gouden jaren 60 en vroege jaren 70. Van het betere levenslied tot de aanstekelijkste rocksong.

Tijdstip: 14.30 uur

Locatie: CC Bolwerk – Bolwerkstraat 17,
1800 Vilvoorde

Prijs: € 14 (koffie en gebak tijdens de pauze)

Inschrijven of informatie: info.brabant@vief.be –
0493 37 80 12

Betaling via overschrijving op BE87 3100 1507 4694
van Vief Brabant

Meer info: www.vief.be/vief-brabant/activiteiten/
de-bonanzas

Bezoek Suikerfabriek

Tienen
Donderdag 6 november 2025

Duik en vlieg gedurende een bezoek van 1,5 uur in het proces van biet tot suiker. Een bezoek dat meer dan 180 jaar traditie en innovatie koppelt aan milieu, aan duurzaamheid, aan veiligheid en aan mensen met talent en een hart voor suiker, "onze sweethearts". Het bezoek duurt ± 1,5u (onthaal, bedrijfsfilm & rondleiding).

Tijdstip: 13.30 uur

Locatie: Raffinerie Tirlemontoise, 3300 Tienen

Prijs: € 7

Inschrijven of informatie: kathleen.dherde@vief.be –
0493 37 80 12

Betaling via overschrijving op BE87 3100 1507 4694
van Vief Brabant

Meer info: www.vief.be/vief-brabant/activiteiten/
bedrijfsbezoek-suikerfabriek

De onvergetelijke Sinterklaasshow

Dilbeek
Dinsdag 2 december 2025

Met een onvergetelijke en spetterende Sinterklaasshow, ontvangen we jaarlijks de goedheilig man. Dit jaar met een sterrencast om u tegen te zeggen. Kortom, het wordt een namiddag om te genieten.

Tijdstip: 14.00 uur

Locatie: CC De Westrand – Kamerrijcklaan 46, 1700 Dilbeek

Prijs: € 23

Inschrijven of informatie: info.brabant@vief.be – 0493 37 80 12

Betaling via overschrijving op BE87 3100 1507 4694 van Vief Brabant

Meer info: www.vief.be/vief-brabant/activiteiten/de-onvergetelijke-sinterklaasshow

Warm Winterconcert

Vilvoorde
Dinsdag 16 december 2025

Ann Van den Broeck en Geena Lisa zorgen in de winter voor sfeervolle dagen: dit wordt het warmste concert in de koudste periode van het jaar. Verwacht mooie muziek, ontroerende verhalen en veel gezelligheid.

Tijdstip: 14.30 uur

Locatie: CC Bolwerk – Bolwerkstraat 17, 1800 Vilvoorde

Prijs: € 13

Inschrijven of informatie: info.brabant@vief.be – 0493 37 80 12

Betaling via overschrijving op BE87 3100 1507 4694 van Vief Brabant

Meer info: www.vief.be/vief-brabant/activiteiten/warm-winterconcert



Bezoek Federaal Parlement

Brussel
Dinsdag 30 september 2025

Tijdens een bezoek aan het Federaal Parlement leer je meer over de werking van de Belgische democratie, de institutionele organisatie van onze Staat en de rol van de Senaat en de Kamer van volksvertegenwoordigers. Ontdek het prachtige gebouw, zijn kunstwerken en zijn bewogen geschiedenis. Wandel door de zalen waar parlementsleden debatteren en stemmen over de Grondwet en andere wetten. Wie weet woon je een commissievergadering of een plenaire vergadering bij.

Tijdstip: 13.30 uur – 17.30 uur

Locatie: Federaal Parlement - Leuvenseweg 13, 1000 Brussel

Prijs: gratis, aankoop treinticket

Inschrijven: info.limburg@vief.be of 011/70 53 37

Fruit en gezonde voeding

Hasselt
Dinsdag 7 oktober 2025

Onze voeding speelt een heel belangrijke rol om een optimale gezondheid te behouden. Fruit vormt één van de elementen die een dagelijkse bijdrage kunnen leveren tot een evenwichtig en gezond dieet. Fruit zou in het voedingspatroon bijna automatisch een belangrijke plaats dienen in te nemen. We weten dit wel, maar doen we het ook? Tijdens deze voordracht bespreken we een vijftiental fruitsoorten en hun werking op het lichaam.

Tijdstip: 14.00 uur – 16.00 uur

Locatie: LM - Geraetsstraat 20, 3500 Hasselt

Prijs: gratis

Inschrijven: info.limburg@vief.be of 011/70 53 37

Beauty Day

Hasselt
Dinsdag 28 oktober 2025

Heb jij zin om jezelf te verwennen en er stralend uit te zien? Kom dan naar onze Beauty Day! Geniet van een professionele make-over waarbij je niet alleen mooi wordt gemaakt, maar ook waardevolle tips en tricks ontvangt om elke dag stralend voor de dag te komen. Van de perfecte foundation tot de mooiste oogmake-up, je leert alles wat je nodig hebt om te schitteren en je mooiste zelf te zijn!

Tijdstip: 11.00 uur – 13.00 uur

Locatie: ICI Paris XL - K. Albert, 3500 Hasselt

Prijs: gratis

Inschrijven: info.limburg@vief.be of 011/70 53 37

Artificiële intelligentie

Hasselt
Donderdag 27 november 2025

Ben jij nieuwsgierig naar de toekomst en wil je ontdekken hoe Artificiële Intelligentie (AI) jouw werk en dagelijks leven kan veranderen? Kom dan naar deze interactieve workshop waarin jij zelf aan de slag gaat met AI. Tijdens deze sessie krijg je de kans om praktische toepassingen te verkennen, tools te leren gebruiken en je creativiteit te uiten in de wereld van slimme technologie.

Tijdstip: 14.00 uur – 16.00 uur

Locatie: LM - Geraetsstraat 20, 3500 Hasselt

Prijs: leden LM € 3, niet-leden € 5

Inschrijven: info.limburg@vief.be of 011/70 53 37

Oost-Vlaanderen

Vitaal koken

Hasselt
Donderdag 4 december 2025

Tijdens de kookles ontdek je verschillende gezonde gerechten boordevol lekkere smaken. Daarbovenop zijn de ingrediënten een weldaad voor de gezondheid. Kom zeker mee proeven!

Tijdstip: 14.00 uur – 16.00 uur

Locatie: LM - Geraetsstraat 20, 3500 Hasselt

Prijs: leden LM € 7, niet-leden € 10

Inschrijven: info.limburg@vief.be of 011/70 53 37

Daguitstap naar Oostende

Oostende
1, 2 en 3 oktober 2025

We verwelkomen jullie graag voor een rondleiding in de Oesterput. Samen met één van de oesterkwekers ontdekken we de gebruikte kweektechnieken en de productieprocessen die er zijn, en wordt besproken welke invloed dit heeft op de oester zelf. Voor iedereen worden er twee oesters ter degustatie voorzien. Na een vrije namiddag in het centrum van Oostende word je met de bus teruggebracht naar jouw regio.

Tijdstip: 10.00 uur – 17.00 uur

Prijs: € 65 (lunch inbegrepen)

Locatie: verschillende opstapplaatsen verspreid over Oost-Vlaanderen

Inschrijven: neem contact op met je lokale Vief-afdeling voor de gegevens van je opstapplaats

Voordracht: Jouw apotheek: zoveel meer dan alleen medicijnen!

Gent
Donderdag 9 oktober 2025

Volg tijdens de Gezondheidsweek een boeiende voordracht over jouw apotheek, want daar vind je zoveel meer dan alleen medicijnen. Tijdens de voordracht geeft Christophe De Pauw, apotheker, uitleg over de vele mogelijkheden die je apotheek biedt. Je ontdekt hoe jouw apotheker je kan ondersteunen met medicatiebeheer, therapietrouw en het begrijpen van bijsluiters

Tijdstip: 14.00 uur – 16.00 uur

Prijs: Gratis

Locatie: Liberas

Inschrijven: via vief.ov@lm.be

Voordracht 'Klare kijk op kanker'

Brugge
Maandag 22 september 2025

Kanker gooit je leven overhoop. Je hoofd zit vol vragen, en de medische termen vliegen je om de oren. Freya Rowaert (46) leeft al 20 jaar met kanker en weet er alles van. Tijdens deze lezing neemt ze je mee in haar persoonlijke verhaal en wil ze een gids zijn voor kankerpatiënten en hun omgeving.

Tijdstip: 14.00 uur

Locatie: LM Plus Brugge – Revillpark 1, 8000 Brugge

Prijs: Gratis (Deze activiteit is een samenwerking met LM Plus)

Inschrijven of informatie: info.west@vief.be – 056 25 72 61

Concert 'Songfestival Down Memory Lane'

Blankenberge
Donderdag 9 oktober 2025

Een nostalgisch concert waarin Andrea Croonenberghs, Chelsy en Geena Lisa samen met de New Bis Band de grootste Eurosong-klassiekers uit de jaren 50 tot 90 opnieuw tot leven brengen. Voor het concert kan je, indien gewenst, genieten van een uitgebreide lunch. I.s.m. de Vief-verenigingen uit Blankenberge.

Tijdstip: 11.30 uur (lunch) – 14.00 uur (concert)

Locatie: Casino Blankenberge – Zeedijk 150 – 8370 Blankenberge

Prijs: € 30 (lunch) | € 20 (concert)

Inschrijven of informatie: info.west@vief.be – 056 25 72 61

Studienamiddag 'Zelfgekozen levenseinde bij dementie'

Brugge - Woensdag 15 oktober 2025

Een gevoelig onderwerp, helder en empathisch gebracht. Barbara Ceuleers, auteur van het boek *'Euthanasie van Alzheimer tot Zelfbeschikking'*, getuigt in haar voordracht *'Doodgewoon'*. Daarna geeft een LEIF-arts toelichting bij de praktische kant van stervensbegeleiding. Achteraf is er ruimte voor vragen en gesprek.

Tijdstip: 14.00 tot 17.00 uur

Locatie: LM Plus Brugge – Revillpark 1, 8000 Brugge

Prijs: Gratis (In samenwerking met LM Plus en Vvvoor)

Inschrijven of informatie: info.west@vief.be – 056 25 72 61

Inschrijven noodzakelijk vóór woensdag 1 oktober 2025



Meer weten over Vief?

Vief is de liberale vereniging van en voor 60-plussers en gepensioneerden. Via een netwerk van aangesloten verenigingen nemen leden deel aan allerhande vrijetijds- en vormingsactiviteiten. Leden van Vief vinden het fijn om elkaar te ontmoeten, om samen van een snuifje cultuur te genieten en om nieuwe leerervaringen op te doen. Bestuursleden en vrijwilligers benutten bovendien de kans om hun jarenlange ervaring, kennis en vaardigheden in te zetten binnen of namens de vereniging.

Meer info: www.vief.be

Lid worden?

Wil je een activiteit bijwonen of lid worden van één van onze verenigingen? Neem dan contact op met het Vief-secretariaat in jouw provincie.

Landelijk secretariaat Vief vzw

Livornostraat 25 – 1050 Brussel
tel.: 02/538 59 05 – info@vief.be
www.vief.be

Vief Provincie Antwerpen vzw

Lange Nieuwstraat 109 - 2000 Antwerpen
tel.: 03/206 36 54 - info@viefantwerpen.be
www.viefantwerpen.be

Vief Brabant vzw

Livornostraat 25 - 1050 Brussel
tel.: 0493/37 80 12 - info.brabant@vief.be
www.viefbrabant.be

Vief Limburg vzw

Geraetsstraat 20 - 3500 Hasselt
tel.: 011/70 53 37 - info.limburg@vief.be
www.vieflimburg.be

Vief Oost-Vlaanderen vzw

Brabantdam 109 - 9000 Gent
tel.: 09/235 72 90 - vief.ov@lm.be
www.viefoost.be

Vief West-Vlaanderen vzw

Groeningelaan 40 - 8500 Kortrijk
tel.: 056/25 72 61 - info.west@vief.be
www.viefwest.be