



courant

WWW.VIEF.BE | DRIEMAANDELIJKS MAGAZINE VAN VIEF VZW | 43E JAARGANG | ZOMEREDITIE '25



**Volg boeiende voordrachten
rond gezondheid tijdens
Gezondheidsweek**



- 03 Levenswijs - Het verhaal van LGBTQIA+ activiste Maggy
- 05 Waarom zou je gebruikmaken van My LM?
- 06 Vrijwilliger in de kijker: Eddy Devisscher
- 08 Inzet met impact - Van hobbymarkten tot dopjes sorteren
- 11 Recente cijfers benadrukken de vraag naar hybride dienstverlening
- 13 Kennismaking Onbegrensd vzw
- 14 Vief-nieuws
- 17 Nieuws uit de knooppunten
- 22 Activiteitenkalender

COLOFON

Courant is het gratis magazine van Vief vzw in samenwerking met LM.

Redactie:

Frederik Fluyt, Célia Crokaert,
Charlotte De Spiegeleer,
Lise Reniers, Kathleen D'Herde,
Linde Meirlaen, Eddy Devisscher

Teksten: L. Reniers,
C. Crokaert, P. Lauwrijs,
M. Van den Bossche,
A. Desloovere, K. D'Herde,
medewerkers Vief Oost-Vlaanderen,
N. Truyers, LM, Onbegrensd.

Hoofdredacteur:

Frederik Fluyt

Abonnementen:

U kan een abonnement, digitaal
of op papier, aanvragen via
info@vief.be of via www.vief.be/abonnement-courant

Verantwoordelijke uitgever

Frederik Fluyt, Livornostraat 25,
1050 Brussel

Druk

Drukkerij Perka, Maldegem
Telefoon: 050 71 60 71





Het verhaal van LGBTQIA+ activiste Maggy

Vijftig jaar geleden was lesbische en homo zijn een gegeven in de taboesfeer. Was je in die tijd holebi, dan hield je het vooral verborgen. Mensen pakten er in elk geval niet mee uit en er werd angstvallig over gezwegen, want je kon met de vinger worden gewezen. Dat zorgde voor onbegrip en drama's. Vandaag is de basishouding tegenover mensen die zich identificeren als LGBTQIA (lesbian, gay, bisexual, transgender, queer, intersex, asexual) veranderd. Discriminatie is er nog steeds, maar wordt erkend als volledig fout. Ons land speelt een voortrekkersrol in deze gewijzigde houding. In België kunnen mensen van hetzelfde geslacht voor de wet trouwen en samen kinderen opvoeden. Dat is zeker niet overal zo. Er is een hele weg afgelegd, maar het kan nog steeds beter.

■ Maggy Doumen

We zitten in Hoboken in stapvoets verkeer. We glijden van het ene verkeerslicht naar het andere tot we stoppen bij de voordeur van Maggy Doumen. Het is een gezellig huis in de rij, waar Maggy samenwoont met haar partner Bea. Het regent pijpenstelen. Jammer dat de zon niet door de wolken geraakt of er zou zeker een regenboog hebben gestaan. Maggy is overtuigd activiste en tevens één van de stuwende krachten achter de RainbowAmbassadors (de Regenboogambassadeurs), een organisatie die zich hard inzet voor de holebi ouderen in ons land.

■ Kinderen

Maggy was al 40 jaar toen ze voor zichzelf en de wereld om haar heen toegaf dat ze holebi was. "Ik was een jaar of 20 toen ik voor de eerste keer verliefd werd op een andere vrouw, maar het was er de maatschappij

niet naar om iets te doen met die gevoelens. Ik had op dat moment geen enkel benul van de waarde van zo'n relatie. En vooral: ik had een kinderwens die ik zonder echtgenoot niet kon realiseren. In die tijd was het immers onmogelijk om als homo of lesbische kinderen te hebben. Thuis zeiden ze altijd: *zie dat je geen oude vrijster wordt*. Mijn moeder wilde zo graag kleinkinderen en ik ook. Toen één van mijn vrienden het wel zag zitten met mij, zei ik ok. We konden samen goed discussiëren en zo, anderzijds verschilden we vaak van mening. Ik was van meet af aan wel eerlijk in mijn gevoelens. Als ik zei '*je weet toch dat ik steeds op vrouwen val*' kreeg ik de reactie: *geen probleem, we veranderen dat wel*. Thuis dachten mijn mama en mijn zus dat ik bi was. Ik zei trouwens dat ik dat was. Tot ik op het heterospoor geraakte. Als je dan daarin gesteund wordt en je wilt kinderen, is de trein vertrokken. Het is maar toen de kinderen veertien en twaalf waren dat ik in een dip ben beland. Volgens mijn vrienden was dat te wijten aan het feit dat ik te veel werkte. Dat was ook zo, maar wat ik er niet bij vertelde was dat het werk een vlucht betekende om niet altijd thuis te zijn. Mijn man en ik hadden elkaar minder en minder te vertellen."

■ Solidariteit

Maggy kent dus het heterohuwelijk en was er niet gelukkig in. "De relatie die ik met mijn man had, was van een andere kwaliteit dan wat ik nu al 27 jaar beleef met Bea. Er is geen vergelijking mogelijk. Het huwelijk met mijn man was niet een echte liefdesrelatie waarin je tot en met zorgde voor elkaar. Je zou je honderd procent moeten inzetten voor de ander en er het beste uit halen, maar dat was niet. De echte liefde ontbrak, weet ik nu. Het is toen mijn mama overleed dat ik helemaal tot dat besef kwam. Toen merkte ik dat ik niet op hem kon terugvallen. Ik voelde me alleen in mijn verdriet. Ik vond ook dat liefde de hoogste graad van solidariteit was. Dat je echt met elkaar moet verbonden zijn. Dat houdt in: in goede, maar ook in kwade dagen. In mijn heterorelatie



Ik voelde me meer vrouw dan ooit tevoren.

Maggy

heb ik het gemis daaraan erg aangevoeld. Er moest iets veranderen in mijn leven.”

■ Bea

Maggy is intussen al 27 jaar samen met haar vriendin Bea. “Het is een warme vrouw met een warme stem en ze is heel eerlijk. We zijn ongeveer even oud. Zoals ik was ook zij getrouwd. Ze heeft één dochter en één kleindochter. Ikzelf heb twee kinderen, een zoon, een dochter en vier kleinkinderen. Wij zijn dus een nieuw-samengesteld gezin. Neen, dat was niet altijd gemakkelijk, maar het lukte ons prima. Waarom ik voor Bea koos? Omdat ze me vanaf dag één een warmte deed voelen die ik voordien miste. Een heerlijke warmte, maar terzelfdertijd ook een gemeente bekommernis. Zo van: die zit met me in, die wil weten hoe ik het stel, die wil ernstig praten met mij. Eigenlijk identieke gevoelens als ikzelf had naar haar toe. Dat voelde heel aangenaam aan. Bea maakt me echt gelukkig. Ze ondersteunt me in alles. Misschien had ze andere plannen met haar leven voor ze mij kende, maar wat ben ik blij dat ze die wijzigde. Maar net dat is liefde: je neemt er voor elkaar dingen bij.”

■ Scheiding

En toen kwam de dag dat Maggy de knoop doorhakte en uit haar huwelijk stapte. “Mijn man was enorm ontgoocheld. Hij had dat totaal niet verwacht. Het begon ermee dat ik op een bepaald moment thuis bezoek kreeg van één van mijn vriendinnen. ‘Ik moet je iets vragen’, zei ze, ‘jij en ik zijn een tijdje samen geweest. Denk je dat ik lesbisch ben?’ Mijn reactie kwam er zo uit, zonder na te denken. ‘Gij misschien niet, maar ik wel’, zei ik. Daarmee had ik het voor de eerste keer voor mezelf gezegd. Ik kon die woorden niet meer inslikken. Diezelfde avond heb ik ze tegen mijn man herhaald. Die voelde ook al lang dat er wat schortte. Onze seks was helemaal niets meer. Voor hem was dat een punt. Hij zei dan dat we dat samen konden oplossen. ‘Als je nood hebt aan een vriendin, breng ze dan hier maar binnen’, zei hij, maar dat wilde ik niet. Neen, ik zou weggaan. Hoe pijnlijk dat ook was. Heb ik me schuldig gevoeld naar mijn man toe? Neen. Hij was sowieso op de hoogte van mijn andere gevoelens. Ik heb daar nooit een geheim van gemaakt. Hij had meteen ook een goeie reden om uit te leggen waarom we uit elkaar gingen. Dat ik lesbisch was.”

■ Rainbow activiste

Nu de engagementkant van Maggy. Ze is niet alleen in het reine gekomen met zichzelf en haar geaardheid, ze komt ook uitgesproken op voor de rechten van LGBTQIA+ ouderen. Via lezingen en oproepen zetten de RainbowAmbassadors zich in om de zichtbaarheid van holebi ouderen te vergroten en op te komen voor hun rechten. “(lacht) In mijn hart was ik op weg om de eerste vrouwelijke pastoor van Vlaanderen te worden. Daarom studeerde ik godsdienstwetenschappen. Alleen was en is zo iets niet toegelaten. Ik kom uit een familie die in het centrum van Hasselt een pralinen- en doopsuikerwinkel uitbaatte. Mijn vader overleed toen hij nog maar 51 was en mijn moeder deed met twee pubers verder. Tot ze ermee stopte om vaker bij mij te zijn. Ik was niet voorbestemd om de zaak over te nemen. Ik ben altijd sterk sociaal geëngageerd geweest. In mijn laatste jaar in Leuven, tijdens de beweging van mei ‘68, leerde ik als praeses van godsdienstwetenschappen Kris Merckx kennen en zo ook de latere PVDA en hun gedachtengoed. Dat zei me wel iets. In een latere fase wilde ik absoluut iets doen voor het welzijn van de holebi’s. Zo kwam ik bij de RainbowAmbassadors. De regenboog is het symbool. De verschillende kleuren verduidelijken de verschillende geaardheden van de mensen. Mijn inzet voor hen is mijn passie. Ik wil de situatie van ons allemaal echt verbeteren, want dat is nodig. Ik stel bij momenten immers weer meer agressie vast. Cijfers verduidelijken dat, zo mag het niet voort gaan.”

■ Oude dag

Maggy is strijdvaardig in haar denken en doen. Op het einde van de babbel vraagt ze de speciale aandacht voor ouder wordende holebi’s. “Weet je dat velen bang zijn voor hun oude dag? Ook homo’s, lesbiennes en transgenders gaan met pensioen en komen in zorgcentra en rusthuizen terecht, maar wat merk je? Dat ze terug in de kast kruipen als ze een zekere leeftijd hebben. Ze weten immers dat ze in een milieu zullen leven met mensen die nog de oude opvattingen en taboes van vroeger hebben. Velen hadden nooit contact met holebi’s en al zeker niet met transgenders. Ik ken hun vrees. Ze zeggen me letterlijk dat rusthuisgenoten niet aan tafel zouden gaan zitten met iemand van wie ze weten dat hij of zij holebi is. Zou je zo de laatste jaren van je leven willen doorbrengen? Ik denk het niet. Als ik er in rusthuizen en opvangcentra over spreek, krijg ik de reactie dat er bij hen geen holebi’s zijn. Dat klopt natuurlijk niet. Ik zeg niet dat het uit kwade wil is of zo, er is wel een gebrek aan informatie. Dit is ook voor de overheid een aandachtspunt.”

Noël Truyers



Ontdek My LM, jouw digitaal ziekenfonds!

Met My LM regel je je ziekenfondsadministratie zelf, waar en wanneer je maar wilt.
Altijd beschikbaar, eenvoudig en veilig.

Waarom zou je gebruikmaken van My LM?

Verspil geen tijd meer met nodeloze verplaatsingen voor je ziekenfondsadministratie, en maak tijd voor échte LevensMomenten in je leven.

Altijd toegang tot je ziekenfonds – 24/7

Waar je ook bent, wanneer je maar wilt.

Overzicht van je terugbetalingen

Bekijk je terugbetalingen tot 2 jaar terug – ook die van je gezinsleden.

Zelf je blauwe kleefzegels afdrukken

Snel en makkelijk thuis beschikbaar.

Vraag je Europese ziekteverzekeringskaart aan (EZVK)

Handig voor je volgende reis.

Genereer meteen belangrijke attesten

Denk maar aan je bewijs van aansluiting bij het ziekenfonds.
Geen wachtrijen meer aan het loket noch verloren post.

Krijg een totaaloverzicht van al je terugbetalingen door het ziekenfonds

En krijg voor Denta Plus of onze hospitalisatieproducten meteen zicht op de tussenkomsten.

Ontvang je communicatie voortaan digitaal via de My LM inbox

Verzameld op een persoonlijke centrale plek, beschikbaar in enkele klikken.

Hoe maak je een My LM-account aan?

Volg dit eenvoudig stappenplan en ontdek meteen de voordelen:

Stap 1: Surf naar www.lm.be/MyLM

Klik op "Aanmelden" en kies je ziekenfonds (LM Plus, LM Oost-Vlaanderen of LM MUTPLUS.be).



Stap 2: maak een account aan

- Geef je rijksregisternummer of lidnummer in
- Kies een gebruikersnaam (gebruik iets anders dan je e-mailadres)
- Stel een veilig wachtwoord in



Stap 3: vul de ontvangen code in

Kies of je een code wilt ontvangen via e-mail of sms.
Vul de code in.



Stap 4: log voor een eerste keer in

Meld je aan met je gebruikersnaam en wachtwoord.



Stap 5: Klaar!

Je account is actief. Tijd om My LM te ontdekken!



Hulp nodig? Neem contact op met je ziekenfonds!





Vrijwilliger in de kijker

Eddy Devisscher

Deze editie staat Eddy Devisscher in de kijker. Hij is 80 jaar, is al een kwarteeuw actief bij de vereniging en voert mandaten uit op elk niveau. Eddy heeft heel zijn loopbaancarrière in het onderwijs gestaan en heeft dit gecombineerd met verschillende zomerjobs aan de kust. Dat komt natuurlijk omdat hij een geboren en getogen Oostendenaar is. Als hij niet met Vief bezig is, dan kan hij genieten van een tentoonstelling, een daguitstap of reis of tijd spenderen met de kleinkinderen.

■ Dag Eddy, hoe ben je bij Vief terecht gekomen?

Ik ben in het jaar 2000 op pensioen gegaan en ben een maand later gevraagd om bij de vereniging *50 actief*, nu Vief Oostende Kwiek, in het bestuur te komen. Ik heb toegezegd en ik ben na enkele maanden secretaris geworden, nog iets later kreeg ik ook het mandaat van penningmeester erbij. Tot op vandaag bekleed ik nog die functies, dus dat is ondertussen al 25 jaar.

■ Al 25 jaar bij Vief, dat kan tellen. Heb je soms getwijfeld om te stoppen?

Dat is zeker en vast gebeurd, het vraagt ook enorm veel tijd. Bijna elke voormiddag zit ik van 9u30 tot 12u30 in mijn bureau werk voor Vief te doen. Als ik er eens een dag niet mee bezig ben, dan word ik opgebeld met allerlei vragen. Ondanks dat het veel

tijd vergt, haal ik er nog enorm veel voldoening uit en dat motiveert me om door te gaan.

■ **Dat is eigenlijk een half-tijdse job dat je doet, chapeau! Waaruit haal je die voldoening?**

Dat komt voornamelijk door de leden en deelnemers aan activiteiten. Zij zijn dankbaar voor de activiteiten die worden ingericht en uiten dit ook vaak naar mij toe. Ze vragen ook regelmatig aan mij of mijn vrouw “Eddy gaat toch nog niet stoppen zeker?”. De sociale interacties vind ik heel fijn, gedurende de jaren zijn er vriendschappen opgebouwd.

■ **Dat is mooi! Heb je de vereniging zien evolueren gedurende al die jaren?**

Wat me opvalt is dat er steeds meer en meer gereguleerd wordt door de overheden en dit op alle niveaus. De verenigingen dienen verantwoording af te leggen over wat ze hebben ingericht, voor welke doelgroep, waarom ze dit doen, worden gevraagd om facturen in te dienen... De verantwoordingslast wordt steeds uitgebreider en dit vergt tijd van de vrijwilligers.

■ **Je zegt op alle niveaus, want je zetelt ook nog in bovenlokale structuren?**

Dat klopt. Vrij in het begin ben ik gevraagd voor het bestuur van Vief West-Vlaanderen en sinds 2017 ben ik provinciale voorzitter. Voor Vief West-Vlaanderen begeleid ik regelmatig daguitstappen en ben ik verantwoordelijk voor de bezoeken aan de hotelscholen. Daarnaast zit ik in het bestuursorgaan van Vief Nationaal waarbij ik een hele tijd secretaris ben geweest. Ook lees ik telkens het magazine Courant na, dus ik ben goed bekend met deze rubriek.

■ **Als ik het zo hoor ken je**

Vief van kop tot teen! We zullen beginnen bij het lokale niveau: Vief Oostende Kwiek, vanwaar komt die naam?

We hebben meerdere Vief-afdelingen in Oostende, naast de onze is er ook nog Vief Oostende Blauwe Diamanten en Vief Oostende Seniorcity. Om het onderscheid duidelijk te hebben, zochten we naar een toevoeging. Een van onze leden kwam met het woord “Kwiek” wat staat voor levendig, bij de pinken zijn. Eigenlijk staat het voor hetzelfde als Vief. Veel mensen vragen zich trouwens af voor welke afkorting Vief staat, daarom heb ik daar iets op verzonnen, ik zeg altijd dat Vief staat voor “Verouderen Is Een Feest”.

■ **Een levendige afdeling dus. Weerspiegelt zich dat ook in de activiteiten die jullie inrichten?**

We richten voornamelijk voordrachten en workshops in. We proberen een complementair aanbod te voorzien met de andere Oostendse afdelingen. Verschillende leden zijn bij meerdere afdelingen lid. Daarnaast werken we voor daguitstappen samen met Vief West-Vlaanderen. Het is moeilijk om een autocar alleen vol te krijgen en de kostprijs van dergelijke activiteiten ligt vaak hoog. Door het op grotere schaal in te richten, kan de prijs gedrukt worden.

■ **Hoe zit het met het ledenaantal van Vief Oostende Kwiek?**

Door corona hebben we een enorme terugslag gekend, maar het begint nu terug op het vroegere niveau te komen. We hebben ongeveer een 200-tal leden. Er komen ook ouderen van buiten Oostende naar onze activiteiten, dat is fijn. We hebben nu leden van Knokke tot De Panne, heel de kustlijn af! De beste ledenwervingstechniek is mond-tot-mondreclame, leden die vrienden

eens meenemen naar een activiteit. Daarnaast hebben we ook nog heel wat trouwe leden die er al vanaf het begin bij zijn, die zijn dus al meer dan 25 jaar lid.

■ **Daarnaast ben je ook voorzitter voor Vief West-Vlaanderen en begeleid je ook provinciale activiteiten?**

Dat klopt. Op provinciaal vlak worden daguitstappen meestal meerdere keren ingericht zodat er deelnemers vanuit heel West-Vlaanderen kunnen deelnemen. Ik begeleid dan een van de uitstapdagen, vrijwilligers uit andere afdelingen nemen de andere dagen voor zich. Daarnaast begeleid ik de bezoeken aan de hotelscholen. De leerlingen bereiden culinaire gerechten en dienen deze op. Je ziet dat het niveau sterk is gestegen de laatste jaren. De ouderen vinden het ook telkens heel fijn, uit eten gaan is altijd een succes. Vroeger heb ik ook regelmatig meerdaagse reizen begeleid.

■ **Heb je favoriete herinneringen van al die vele activiteiten die je al hebt gedaan?**

Ik denk dat ik dan teruggrijp naar de reisverhalen, daar maak je veel dingen mee. Zo deed ik vaak vertalingen tijdens gidsbeurten in Frankrijk aangezien niet alle deelnemers goed Frans konden. Op een bepaald moment waren we in een kasteel en moest ik een heel technische uitleg over een wenteltrap vertalen, daar heb ik mee afgezien en lachen we nu soms nog mee. We hebben ook eens twee deelnemers achtergelaten na afdaling met een kabelbaan. Ik had bovenaan alle deelnemers geteld, maar net voordat de laatste deelnemers konden afdalen, pauzeerden de kabelbaanmedewerkers. We waren al vertrokken met de bus toen we door hadden dat niet iedereen mee

was. We konden niet meteen omdraaien aangezien we op een smalle weg reden en dus waren we pas een tijdje later terug. De twee personen die waren achtergelaten konden er gelukkig mee lachen. We hadden in die tijd ook nog geen gsm's, dus dat maakte de communicatie ook een pak uitdagender. Ik kan nog veel zo'n verhalen vertellen.

■ **Dat kan ik geloven. Nu even over het jaarthema van Vief, gezondheid, ben je daar veel mee bezig?**

Willens nillens ben ik de laatste jaren sterk met mijn gezondheid bezig aangezien ik diabetes type 2 en een hoge bloeddruk heb. Het is daarom belangrijk dat ik let op mijn voeding en voldoende beweeg. Beide zaken lukken niet altijd even goed, onder andere door de activiteiten van Vief waarbij er veel etentjes inbegrepen zijn. Anderzijds zorgen de Vief-activiteiten ook voor beweging. Daarnaast heeft Vief ook een positief effect op de mentale gezondheid.

■ **Op welke manier heeft dat een invloed?**

Het biedt sociale contacten en het zorgt ervoor dat je bezig blijft. We hebben ook al verschillende mensen bij elkaar gezet die alleen naar activiteiten kwamen. Dan keken we bij wie ze zouden passen en koppelden we ze als vrienden aan elkaar. Dat is al vaak gelukt en er zijn hechte vriendschappen gesmeed.

■ **Zo een warm initiatief! Een laatste vraag, welke maatschappelijke thema's vind je belangrijk?**

De voortschrijdende digitalisering. Dat is een veelbeschreven onderwerp maar ik merk ook bij onze leden dat dit een groot probleem is. Veel leden hebben geen smartphone of computer, ook geen e-mailadres, laat staan dat ze digitaal afspraken kunnen maken of kunnen internetbankieren. Ze zijn dan toegewezen op familie en vrienden om deze zaken voor hen te regelen. Daarbij komt de phishingproblematiek waardoor ouderen bang zijn dat oplichters hun gegevens gaan stelen. Andere thema's die ik belangrijk vind zijn de stijging van de prijzen van het openbaar vervoer met de afschaffing van het seniorenticket, de betaalbaarheid en de beschikbaarheid van geneeskundige middelen en specialisten en het verdwijnen van geldautomaten.

■ **Allemaal belangrijke thema's, bedankt voor het interessante interview, Eddy!**

Lise Reniers
Vief vzw

Inzet met impact - Van hobbymarkten tot dopjes sorteren



Ouderen leveren een onschatbare bijdrage aan de maatschappij dankzij hun levenservaring, wijsheid en betrokkenheid zoals vrijwilligerswerk. Ze kunnen hun kennis doorgeven als mentoren, bijvoorbeeld door taallessen te geven maar ook door hulp te bieden, zoals helpen in tuinen van burens die zelf niet in staat zijn om deze te onderhouden, verkeerstoezicht houden bij scholen, ondersteuning bieden in bibliotheken... Deze waardevolle inspanningen zijn vaak talrijk, maar blijven helaas te vaak onzichtbaar. Daarom wil Vief graag deze maatschappelijke engagementen van ouderen in de schijnwerpers zetten en anderen inspireren met hun verhalen.

Deze keer ontmoeten we Christiane Fuchs, voorzitter van Vief Bilzen én actief vrijwilliger bij de dopjesinzamelactie van het Belgisch Centrum voor Geleidehonden (BCG). Daarnaast organiseert ze met het bestuur van Vief Bilzen hobbymarkten ten voordele van het goede doel. We gingen met haar in gesprek over haar engagement.

■ Dag Christiane, kan je kort vertellen wat jouw vrijwilligerswerk precies inhoudt?

Ik sorteer elke dinsdag dopjes in het sorteercentrum van het BCG, het Belgisch Centrum voor Geleidehonden. Die dopjes worden ingezameld in heel België en uiteindelijk gebruikt om geld in te zamelen voor de opleiding van blindengeleidehonden. We sorteren de dopjes en halen er alles uit wat er niet thuishoort: ijzer, glas, aluminium, zelfs hondenpoepzakjes en vuile pampers. Je kunt het zo gek niet bedenken of het zit ertussen.

Daarnaast help ik bij het organiseren van de hobbymarkten van Vief Bilzen. Daar verkopen mensen zelfgemaak-

te spulletjes die zij het hele jaar door verzamelen of zelf maken, van juwelen en keramiek tot kerstartikelen. Een deel van de opbrengst gaat elk jaar naar een ander goed doel.

■ Hoe ben je bij BCG begonnen?

In 2021 zag ik toevallig reclame van BCG Tongeren op Facebook. Dat sprak me meteen aan, dus ik ben eens gaan kijken. Ik vind het een goed doel en het brengt voldoening en sociaal contact.

■ Wat motiveert jou om dit vrijwilligerswerk te blijven doen?

Vooral het sociale contact en het gevoel dat je mensen kan helpen. Met BCG help je kinderen, volwassenen en ouderen die slechtziend zijn. Dat geeft me enorm veel voldoening. Ik zit liever niet stil thuis. Als ik al eens in de zetel zit, ben ik vaak bezig aan een creatieve bezigheid, zoals het maken van wenskaartjes voor de hobbymarkten. Vrijwilligerswerk houdt me actief en betrokken.

■ Hoe ziet een typische dag eruit als je dopjes gaat sorteren?

Ik ga 's morgens van start en werk een dag per week met de groep. Het is best gezellig, we praten veel, maar we doen ook stevig door. We sorteren grote hoeveelheden dopjes en deksels. Alles wat bruikbaar is, wordt bijgehouden.

■ Wat is het leukste aan jouw engagement?

Het gevoel dat je iets bijdraagt en natuurlijk de waardering die je krijgt. Dat laatste is echt belangrijk. Als ik het gevoel zou hebben dat het niet geapprecieerd wordt, zou ik het niet doen. Daarnaast hou ik ervan dat ik mensen help én fijne contacten leg. Je leert veel mensen kennen en dat zorgt voor verbondenheid. Sommige vrienden lachen ermee dat ik "iedereen ken", maar dat komt gewoon omdat ik veel mensen leer kennen via Vief, de hobbymarkten en mijn vrijwilligerswerk.

■ Kan je iets meer vertellen over die hobbymarkten?

Die organiseren we elk jaar met Vief Bilzen, op de 3de zondag van november. We hebben gemiddeld 35 à 40



standhouders en trekken 600 tot 800 bezoekers. De sfeer is heel leuk, en de opbrengst gaat altijd naar een goed doel. Dit jaar steunen we Brandwonden Kids, vorig jaar was dat Make-A-Wish. Een aantal jaar geleden steunden we ook BCG met allerlei activiteiten en de hobbymarkt. Ook tijdens het jaar, verzamelen we geld in of zijn we bezig met het maken van leuke dingen om te verkopen op de hobbymarkt of avondmarkten.



■ Voel jij je gewaardeerd voor je inzet?

Zeker. Zowel bij Vief als bij BCG voel ik me gewaardeerd. Als ik eens feedback krijg, neem ik dat ook gewoon ter harte en probeer ik mezelf te verbeteren. Maar het is vooral de positieve waardering en het contact met mensen die me energie geven.

■ Zijn er ook uitdagingen in jouw vrijwilligerswerk?

Niet echt. Als ik ergens voor ga, dan ga ik er ook voluit voor. Misschien ben ik een beetje perfectionistisch, maar ik vind dat niet erg. Het vrijwilligerswerk is iets wat ik graag doe.

■ Hoe probeer je nieuwe vrijwilligers aan te trekken?

Ik maak reclame via Facebook of spreek mensen aan die interesse tonen. Maar uiteindelijk zijn het vooral de leidinggevenden van BCG die instaan voor het

aantrekken van nieuwe vrijwilligers. Ik probeer mensen wel altijd te motiveren om dopjes te verzamelen. Zo heb ik een bord in mijn tuin staan met reclame voor de opendeurdag van BCG die op 25 mei doorgaat, maar heb ik ook aan mijn voordeur een ton staan waar mensen hun dopjes kunnen achterlaten. Bij tien gevulde zakken, worden ze door BCG opgehaald en naar het sorteercentrum gebracht.

■ Wat zou je zeggen tegen iemand die twijfelt om vrijwilligerswerk te doen?

Gewoon eens proberen! Ook al doe je het maar een paar uurtjes, alle beetjes helpen.

■ Wat een fijne boodschap. Hopelijk heeft dit artikel ook anderen geïnspireerd om aan vrijwilligerswerk te doen. Hartelijk bedankt voor je inzet en voor de bereidwilligheid om je vrijwilligerswerk met onze Courant-lezers te delen Christiane.

Doe jij ook vrijwilligerswerk en wil jij ook jouw ervaringen in de Courant delen? Stuur dan een mail naar info@vief.be.

Célia Crokaert
Vief vzw



Recente cijfers benadrukken de vraag naar hybride dienstverlening

De digitalisering zet zich in een razendsnel tempo door. Bankieren, afspraken maken bij de dokter, het raadplegen van gezondheidsgegevens, het aanvragen van administratieve documenten: steeds vaker moet het online. Voor velen betekent dit gemak en efficiëntie, maar voor een aanzienlijke groep vormt het een steeds groter probleem. Uit recente gegevens van Statbel blijkt dat een aanzienlijk deel van de 75'+ers niet digitaal actief is en bijgevolg geen gebruik maakt van de online diensten. Daarnaast blijkt uit de Digimeter 2024 van Imec dat de meerderheid van de Vlamingen de voorkeur geeft aan hybride dienstverlening, een combinatie van offline en online diensten. In dit artikel wordt er dieper ingegaan op de gegevens uit beide onderzoeken en de gevolgen van een gedigitaliseerde samenleving zonder alternatieven.

■ 40% van de 75'+ers is niet online

In 2024 werd het internetgebruik van senioren (75 tot 89 jaar) voor het eerst bestudeerd in het kader van de enquête ICT- en internetgebruik bij huishoudens, uitgevoerd door Statbel, het Belgische statistiekbureau. Hieruit blijkt dat 35% van de personen tussen 75 en 89 jaar nog nooit op het internet heeft gesurft. Nog eens 5% was meer dan drie maanden geleden voor het laatst online. Dit betekent dat slechts 60% van de 75-89-jarigen internet gebruikte, tegenover 96% van de bevolking tussen 16 en 74 jaar.

Bovendien is er binnen de groep ouderen een opvallend verschil tussen mannen en vrouwen: 69% van de mannen tussen 75 en 89 jaar maakt gebruik van het internet, tegenover slechts 52% van de vrouwen. Ter vergelijking: in de rest van de bevolking schommelen deze percentages tussen 97% voor mannen en 95% voor vrouwen. Dit toont aan dat de digitale kloof niet alleen een leeftijds kwestie is, maar ook een genderdimensie heeft.

Ook de online activiteiten verschillen sterk tussen jongere generaties en senioren. Terwijl velen internet als vanzelfsprekend beschouwen voor diverse dagelijkse taken, ligt het gebruik van online diensten bij senioren beduidend lager. Slechts 46% van de senioren gebruikt het internet voor online bankieren, 34% gebruikt videoconferenties of internettelefonie, 25% gebruikt instant messaging en 19% is actief op sociale netwerken. E-commerce wordt door slechts 16% van de senioren benut.

Belangrijk om op te merken is dat deze cijfers enkel betrekking hebben op ouderen tot 89 jaar. Het internetgebruik bij mensen ouder dan 89 jaar werd niet bevraagd, maar ligt vermoedelijk nog lager. Dit betekent dat de digitale kloof nog groter is dan de cijfers nu al aantonen.

■ Groeiende voorkeur voor hybride dienstverlening

Uit de Digimeter 2024, een onderzoek van Imec, blijkt dat een meerderheid van de bevolking, ongeacht leeftijd, een voorkeur heeft voor hybride dienstverlening.

Dit wil zeggen dat ze een combinatie van fysieke, persoonlijke dienstverlening en het gemak van een 24/7 online toegangspoort prefereren. In het onderzoek werd er gepeild naar de voorkeur van vorm van dienstverlening voor 11 diensten. Voor 7 van de 11 diensten verkiest de meerderheid een hybride vorm. Deze diensten zijn shoppen, werken, les volgen, gezondheidsgegevens raadplegen, persoonlijke administratie raadplegen en tickets kopen voor het openbaar vervoer. Voor drie diensten gaf de meerderheid van de respondenten aan een voorkeur voor online dienstverlening te hebben: belastingbrief invullen, bankzaken regelen en overheidscommunicatie ontvangen. Tot slot is er een dienstverlening waarbij de voorkeur nog uitgaat naar de fysieke variant, dat is boodschappen doen.

Uit de cijfers blijkt dat steeds meer en meer Vlamingen afstappen van het exclusief gebruik van offline dienstverlening. Die daling is dus niet te wijten aan de voorkeur voor louter online dienstverlening, maar is het gevolg van de stijgende vraag naar



schakelen over op digitale aanvragen en gezondheidsinformatie is steeds vaker enkel via online portalen toegankelijk. Dit leidt tot frustratie en afhankelijkheid van anderen, zoals familieleden of vrijwilligers, wat niet altijd een oplossing biedt. Bovendien vergroot dit het risico op financiële ouderenmisbehandeling, waarbij kwetsbare senioren slachtoffer kunnen worden van misbruik of fraude door derden die hun digitale zaken beheren.

Deze trend is des te problematischer wanneer we kijken naar de genderkloof in digitaal gebruik. Bij senioren gebruiken vrouwen in nog veel mindere mate internet dan mannen. Dit betekent dat oudere vrouwen, die vaak langer leven dan mannen, in een nog kwetsbaardere positie komen te staan.

■ Conclusie

De digitalisering zelf is niet het probleem, wel het feit dat er onvoldoende alternatieven blijven bestaan. De digitale dienstverlening kan een handige uitbreiding zijn, maar mag geen vervanging zijn. Vief pleit voor hybride dienstverlening waarbij digitale vooruitgang hand in hand gaat met fysieke dienstverlening. Daarnaast is het noodzakelijk om senioren te ondersteunen bij digitale vaardigheden, maar dit kan niet de enige oplossing zijn. De overheid en bedrijven moeten garanderen dat essentiële diensten toegankelijk blijven voor iedereen, ook voor wie offline blijft. Technologie mag dus niet de enige toegangspoort tot basisdiensten worden.

Lise Reniers
Vief vzw

een combinatie van fysieke en digitale vormen. Digitale dienstverlening maakt het eenvoudiger en sneller om zaken te regelen, zonder fysieke verplaatsingen of wachttijden. Bovendien biedt het vaak 24/7 toegang tot informatie en diensten, wat zorgt voor meer gemak en efficiëntie. Fysieke dienstverlening daarentegen biedt persoonlijk contact, waardoor vragen direct en op maat beantwoord kunnen worden, wat vooral handig is voor complexe of gevoelige zaken. Daarnaast verlaagt het de drempel voor mensen die minder digitaal vaardig zijn, waardoor iedereen toegang heeft tot de juiste hulp en ondersteuning.

Er werd ook gepeild of men ervaart dat digitale technologieën

worden opgedrongen. 41% van de respondenten bevestigde de stelling “Ik ervaar dat digitale technologieën me door de maatschappij worden opgedrongen, terwijl ik dit eigenlijk niet wil”. De cijfers bij de oudste leeftijdsgroepen liggen nog hoger dan dit gemiddelde, 50% van de 65-74-jarigen en 62% van de 75+’ers ervaren negatieve gevoelens bij het opdringen van digitale technologieën.

■ De gevolgen van digitalisering zonder alternatieven

Voor ouderen die geen of weinig toegang hebben tot het internet, worden alledaagse handelingen steeds moeilijker. Banken sluiten filialen, waardoor fysieke loketten verdwijnen. Overheidsdiensten

Bronvermelding

ICT-gebruik in huishoudens | Statbel. (2024, 28 november). <https://statbel.fgov.be/nl/themas/huishoudens/ict-gebruik-huishoudens#news>

De Marez, L., Georges, A. & Sevenhant, R. (2025). *Imec.digimeter.2024. Digitale trends in Vlaanderen. Imec.*

ONBEGRENSD

partner

Kennismaking Onbegrensd VZW

Onbegrensd vzw is de mantelzorgvereniging van de Liberale Mutualiteit en zet zich dagelijks in voor de ondersteuning van mantelzorgers en zorgbehoevenden in Vlaanderen en Brussel. Mantelzorgers zorgen voor een naaste die vanwege ouderdom, ziekte of handicap hulpbehoevend is en verdienen dus alle ondersteuning die zij nodig achten. Al de dienstverlening van Onbegrensd vzw wordt gratis aangeboden.

Bij Onbegrensd vzw kan je als mantelzorger of zorgbehoevende 24 uur op 24, zeven dagen op zeven,

voor jou belangrijk kunnen zijn. Wij bieden brochures aan en informeren jou via ons ledenblad 'Onbegrensd' over thema's die met de zorg te maken hebben. Als lid van onze vereniging ontvang je 'Onbegrensd' 3 keer per jaar in jouw brievenbus.

Daarnaast organiseren we infosessies over heel Vlaanderen en Brussel. Hierop leer je bij over allerlei thema's en ontmoet je andere mantelzorgers en gebruikers. Het aanbod betreffende infosessies kan je terugvinden op de website van Onbegrensd vzw (<https://www.onbe->

terecht met vragen over mantelzorg of thuiszorg. Wij bieden ook een luisterend oor. Daarnaast willen wij jou als mantelzorger of gebruiker informeren over allerlei onderwerpen, tegemoetkomingen en regelgevingen die

[grensd-lm.be](https://www.onbegrensd-lm.be)).

Naast informatie verstrekken, komen we ook op voor de belangen van onze leden. Mantelzorgers ervaren immers tal van knelpunten in het zorglandschap. Daarom ijveren we bij de overheid voor een goed uitgebouwde dienstverlening en vergaderen we regelmatig met verschillende organisaties uit de zorg- en welzijnssector. Problemen en knelpunten worden er aangekaart en besproken.

Ervaar je zelf een knelpunt of zit je met een vraag? Aarzel niet om ons te contacteren, dan zoeken we er samen een antwoord op. Wil je graag lid worden van onze vereniging? Dit kan gratis en op eenvoudige wijze! Via onze website, daar kan je een knop 'word lid' terugvinden. Of via e-mail door het inschrijvingsformulier op te sturen naar onbegrensd@lm.be

SPEEL DE GRATIS ESCAPE GAME DE TREIN VAN EDGARD

V.U. Riet Daele, IJverstraat 25, 1050 Elsene

Edgard vergeet meer en meer...
Help jij Edgar de ontbrekende
stukken van zijn levensverhaal
terug te vinden? Beleef deze
unieke escape game en ervaar hoe
dementie invloed kan hebben op
herinneringen.

Save
the
date

26 & 27/08:
WGC TER HOVINGEN, GENT

28/08:
KASTEEL VAN GAASBEEK, GAASBEEK

29 & 30/08: DOMEIN ALDEN BIESEN,
BILZEN-HOESLT



Expertisecentrum
Dementie
Paradox



ONBEGRENSD





Volg een boeiende voordracht over gezondheid tijdens de gezondheidsweek 2025

In 2025 staat bij Vief vzw het thema 'gezondheid' centraal. Daarom organiseert Vief in samenwerking met Onbegrensd een **gezondheidsweek van 6 tot 10 oktober 2025**. Tijdens deze week kan je in elke provincie om 14 uur een interessante voordracht bijwonen die je nieuwe inzichten biedt over gezondheid en welzijn. Deelname aan de voordrachten is gratis, maar inschrijven is verplicht.

We voorzien twee verschillende voordrachten, elk gebracht door een expert in zijn vakgebied:

- **Martine Van Huffel**, herboriste en docente kruidenleer en kruidenchemie, deelt tijdens haar voordracht '**Fruit en gezonde voeding**' hoe je met eenvoudige aanpassingen in je eetpatroon je gezondheid positief kan beïnvloeden. Ze licht de werking van een vijftiental fruitsoorten toe en legt uit hoe deze bijdragen aan een evenwichtig dieet.
- **Christophe De Pauw**, apotheker, geeft in zijn voordracht '**Jouw apotheek: zoveel meer dan alleen medicijnen!**' uitleg over de vele mogelijkheden die je apotheek biedt. Je ontdekt hoe jouw apotheker je kan ondersteunen met medicatiebeheer, therapietrouw en het begrijpen van bijsluiters.

In elke provincie zal één van deze voordrachten plaatsvinden.



■ Programma:

Vlaams-Brabant - 6/10/2025 om 14u

Voordracht: Fruit en gezonde voeding - Martine Van Huffel

Locatie: Gemeentelijke Feestzaal Hamme (Sint-Guduladreef 51, 1785 Merchtem)

Limburg - 7/10/2025 om 14u

Voordracht: Fruit en gezonde voeding - Martine Van Huffel

Locatie: LM Plus Limburg, Zaal Markies (Geraetsstraat 20, 3500 Hasselt)

Antwerpen - 8/10/2025 om 14u

Voordracht: Jouw apotheek: zoveel meer dan alleen medicijnen - Christophe De Pauw

Locatie: LM Plus Antwerpen, Zaal De Meirminne (Lange Nieuwstraat 109, 2000 Antwerpen)

Oost-Vlaanderen - 9/10/2025 om 14u

Voordracht: Jouw apotheek: zoveel meer dan alleen medicijnen - Christophe De Pauw

Locatie: Liberas, Blauwe zaal (Kramersplein 23, 9000 Gent)

West-Vlaanderen – 10/10/2025 om 14u

Voordracht: Jouw apotheek: zoveel meer dan alleen medicijnen - Christophe De Pauw

Locatie: LM Plus Brugge (Revillpark 1, 8000 Brugge)

■ Inschrijven

De deelname aan deze voordrachten is **gratis**, maar **inschrijven is verplicht** voor 1 oktober 2025 via www.vief.be/gezondheidsweek



Twintig jaar geleden werd België het tweede land ter wereld waar euthanasie onder bepaalde voorwaarden legaal toegepast kon worden. Sindsdien trekt professor Wim Distelmans het land rond om mensen te informeren over een waardig levenseinde.

Wim Distelmans over een waardig levenseinde voor iedereen

Beweren dat Distelmans een voorvechter is van euthanasie, is verkeerd: “Ik pleit vooral voor een waardig levenseinde voor iedereen, ik wil mijn patiënten meer macht over hun eigen leven proberen te geven, want het levenseinde, dat overkomt ons allemaal minstens één keer.”

In België is ongeveer 50 procent van alle overlijdens voorafgegaan aan een medische beslissing. Daar horen mensen bij die ziek zijn en van wie de behandeling wordt stopgezet of niet opgestart, maar ook mensen die voor euthanasie kiezen of palliatieve sedatie krijgen (wanneer medicatie wordt toegediend om de pijn bij een patiënt te verlichten). Die laatste twee worden vaak verward volgens Distelmans: “Bij palliatieve sedatie is het niet de intentie om het leven van de patiënt te beëindigen, die intentie is er wel bij euthanasie. Daarnaast moet de vraag voor euthanasie altijd vanuit de patiënt komen, bij palliatieve sedatie is het in 90 procent van de gevallen de arts die beslist, dat is een belangrijk verschil.”

In 2002 zat de schrik er bij

tegenstanders van de euthanasiewet volgens Distelmans echt in. “Sceptici dachten dat iedereen euthanasie zou aanvragen”, zegt hij. “Maar eigenlijk komt euthanasie helemaal niet zo vaak voor.” Wel is het aantal gevallen van palliatieve sedatie verdubbeld: “Artsen zijn zich meer bewust geworden van het zinloos lijden van een patiënt.”

Dat de euthanasiewet er is, is een stap in de goede richting. Maar volgens Distelmans zijn er wel wat tekortkomingen. Zo is de wet nog steeds niet uitgebreid naar patiënten die wilsonbekwaam worden. “Neem nu het voorbeeld van dementie: in ons land leven ongeveer 200.000 mensen met dementie. Het is de ziekte van de 21ste eeuw en daar komt nog bij dat onze medische technologieën steeds verbeteren en mensen dus langer blijven leven. We zijn de eerste generatie die ouder wordt dan 80 jaar en toch kunnen we zelf niet over ons levenseinde beslissen als we wilsonbekwaam

worden.” De wet stelt namelijk dat wie euthanasie wil het niet alleen via een schriftelijk verzoek moet bevestigen hebben, maar ook nog eens op het moment zelf moet kunnen aangeven euthanasie te willen. In het geval van dementie is dat op een bepaald moment niet meer mogelijk. Wie toch zelf wil beslissen wanneer hij of zij sterft, kan er nu enkel voor kiezen om te vroeg te sterven.

“De wet moet dus dringend veranderen en niet alleen voor mensen met dementie, maar ook voor wie bijvoorbeeld een hersenbloeding krijgt en daardoor wilsonbekwaam wordt”, vindt Distelmans. De enige situatie waarin je vandaag euthanasie krijgt als je wilsonbekwaam bent, is als je in een onomkeerbare coma terechtkomt en voordien verklaard hebt euthanasie te willen. Volgens tegenstanders



Het levenseinde overkomt ons allemaal minstens één keer.

Wim Distelmans

van euthanasie is het in zo'n situatie duidelijk dat er geen waardig leven meer mogelijk is. Bij mensen met dementie zou dat minder het geval zijn. Daarbij is de vraag: hoe kunnen artsen bepalen wanneer de euthanasie dan uitgevoerd moet worden bij mensen die dement zijn?

"Filosoof Etienne Vermeersch zei ooit dat hij wou dat zijn euthanasie uitgevoerd werd zodra hij zijn familie en vrienden een maand lang niet meer herkende", zegt Distelmans. "Wat als je op dat moment glimlachend van een ijsje zit te genieten op een zonnig terras, vroeg ik hem. Hij verklaarde dat hij dan nog steeds zou willen dat euthanasie uitgevoerd werd, maar op dat moment zal waarschijnlijk geen enkele arts dat willen doen. Artsen zijn ook nooit verplicht om euthanasie uit te voeren. Als dezelfde patiënt een maand later elke dag in bed doorbrengt en niet meer zit te glimlachen, dan kan een arts zich wel baseren op de wilsverklaring van de patiënt om euthanasie uit te voeren. Helaas is dat met de huidige wetgeving niet mogelijk, omdat de patiënt op dat moment al wilsonbekwaam is."

Wat wel mogelijk is, is om op voorhand een negatieve wilsverklaring in te vullen. In zo'n negatieve wilsverklaring kan je vastleggen welke behandelingen je later wilt weigeren. Dat kan bijvoorbeeld sondevoeding zijn. Die verklaring blijft wel geldig eenmaal je niet meer wilsbekwaam bent.

■ Wat is LEIF?

Bij de invoering van de nieuwe euthanasiewet en de wet betreffende de palliatieve zorg werd al snel duidelijk dat zorgverleners, patiënten en hun familie niet genoeg vertrouwd waren met de inhoud van de wetten. LEIF, of het LevensEinde InformatieForum, ontstond in 2003 om hen hulp aan te bieden bij hun vragen. Vandaag is het doel van LEIF nog steeds om te streven naar een waardig levenseinde voor iedereen, waarbij respect voor de wil van de patiënt vooropstaat.

Om dat doel te bereiken leidt LEIF professionele zorgverleners op over de mogelijkheden rond palliatieve zorg, de wettelijke en praktische aspecten van euthanasie en andere beslissingen over het levenseinde. Sinds kort werkt LEIF ook samen met de Liberale Mutualiteit, die LEIF ondersteunt en de werking ervan mee onder de aandacht brengt.



STUDIEDAGEN 'PLEIDOOI VOOR EEN ZELFGEKOZEN LEVENSEINDE BIJ DEMENTIE'

Heb je interesse in meer informatie over een zelfgekozen levenseinde bij dementie? Dan kan je dit jaar in verschillende provincies de studiedagen 'Pleidooi voor een zelfgekozen levenseinde bij dementie' volgen. Tijdens deze studiedag getuigt Barbara Ceuleers over haar persoonlijke ervaring met haar vader en het belang van keuzevrijheid bij levenseinde. Daarnaast geeft een LEIF-arts toelichting bij de medische en ethische aspecten, en sluit de voorzitter van Vief af met een visie op de actuele maatschappelijke en politieke context. Deelname aan de studiedagen is gratis.

■ Programma

Vlaams-Brabant

Datum: Donderdag 12 juni 2025 van 14u tot 16u

Locatie:

Zaal Intermezzo – Stoofstraat 34, 1785 Merchtem

Inschrijven via kathleen.dherde@vief.be
of 0493 37 80 12

West-Vlaanderen

Datum: Woensdag 15 oktober 2025 van 14 uur tot 17 uur

Locatie: Revillpark 1, 8000 Brugge

Inschrijven voor woensdag 1 oktober 2025
via info.west@vief.be of tel. 056 25 72 61

Antwerpen

Datum: Maandag 20 oktober 2025 om 14 uur

Locatie: Vrijtijdscentrum Brieleke - Brieleke 16,
2160 Wommelgem

Inschrijven via info@viefantwerpen.be
of tel. 03/206 36 54

Oost-Vlaanderen

Datum: Maandag 1 december 2025 om 14 uur

Locatie: Liberas - Kramersplein 23, 9000 Gent

Inschrijven via vief.ov@lm.be of tel. +32 9 235 72 90

LM

Nieuws

uit de

knoop- punten

Hieronder vind je een overzicht van de diverse activiteiten die de voorbije maanden hebben plaatsgevonden en een blik op de werking van de afdelingen.

■ Gastronomisch banket voor Vief Antwerpen Straal en Vief Antwerpen in beweging



Voor het eerst in de geschiedenis hebben Vief Antwerpen Straal en Vief Antwerpen in beweging de handen in elkaar geslagen. Op 21 februari boden zij hun leden een gastronomisch banket aan dat de leerlingen van het 5de en 6de jaar van het Stedelijk Secundair Onderwijs Lamorinière organiseerden. Tijdens een 8-gangen diner toonden de leerlingen wat ze tijdens hun opleiding al geleerd hebben. Het eten was subliem, de bediening voortreffelijk. Voor herhaling vatbaar!

■ Vief Lier bezoekt tentoonstelling Delvaux in Luik



In het kader van de 100ste verjaardag van het surrealisme worden de meesterwerken van Delvaux tijdelijk tentoongesteld in het museum La Boverie, een architecturale parel gelegen in een prachtig park. Vief Lier zette voor deze gelegenheid dus een bezoek aan de tentoonstelling van Delvaux te Luik op het programma. Op 20 februari werd in groep de trein genomen naar Luik. Bij aankomst eerst lekker gaan lunchen en in de namiddag was het tijd om met een gids de tentoonstelling te bezoeken. Men kreeg een uniek inzicht in het werk van deze wereldberoemde Belgische kunstenaar (1897-1994) via kunstwerken die lang niet meer gezien of samengebracht werden en afkomstig zijn uit de belangrijkste internationale musea. Naast zijn bekendheid als schilder van hoofdzakelijk vrouwen en stations werden ook minder bekende facetten van de kunstenaar onthuld door de gids.

■ Achter de schermen bij Ballet van Vlaanderen



Het Ballet van Vlaanderen kent wereldfaam! Een bezoek achter de schermen van de balletwereld is dan ook de moeite om te doen. 86 Vief-leden van Vief Antwerpen in beweging, Vief Brasschaat, Vief Edegem, Vief Kapellen en Vief Wommelgem Seniorenfietsers bezochten theater 't Eilandje achter de schermen. Hier oefenen en creëren de dansers hun komende repertoire. Op deze locatie bevindt zich ook het naaiatelier (want alle kostuums worden met de hand gemaakt!), het decoratelier (maken

van decorstukken), het pointes-atelier... Dankzij de gidsen weten we nu wie wat doet achter de schermen en hebben we tijdens de rondleiding het reilen en zeilen ontdekt van de opera/balletwereld.

■ Vief Brabant is heel actief!



Vief Brabant was de afgelopen weken weer heel actief: van het bijwonen van de matineevoorstelling 'Evergreen Machine' of 'Zsa Zsa Zsu', een daguitstap naar Aalst, een bezoek aan het Africamuseum in Tervuren, een digitale wandeling in Leuven, bijwonen van de musical 'Annie', optreden van Gunther Neefs, bezoek aan de koninklijke serres in Laken, ... voor elk wat wils.

■ Vief Brabant bedankt haar bestuursleden en vrijwilligers



Vief Brabant heeft naar jaarlijkse gewoonte hun bestuursleden en vrijwilligers bedankt voor hun dagelijkse inzet in hun afdelingen. We trokken dit jaar naar Averbode met maar liefst 77 deelnemers voor een verwendag. Het was een heel fijne zomerse dag, met veel lekkers en verwennenrij.

■ Een gezellig paasfeest bij Vief Opwijk



160 Opwijkse Vief senioren genoten van een gezellig paasfeest en konden de dag afsluiten met een lekker paasgeschenk voor iedereen.

■ Vief Vilvoorde bezoekt de Ateliers van de Munt



Vief Vilvoorde bracht een bezoek aan de Ateliers van de Munt. Ze namen een duik in de wondere wereld van de opera, waar de gids via tal van anekdotes alle geheimen van de opera onthulde.

■ Een leerrijke voordracht over dementie



Tijdens het gezellig samenzijn van Vief Sint-Pieters-Leeuw kwam Lara van Onbegrensd de vorming 'Hoe

herken je dementie en ga je ermee om?' geven. Het was een leerrijke activiteit.

■ De muzikale toer van Vief Meise-KOB-Wolvertem



Vief Meise-KOB-Wolvertem ging de muzikale toer op. Tijdens hun gezellig samenzijn deden ze de muziekquiz 'Muziek van Toen 70-90'. Er werd meegezongen, gewiegd en gelachen, de grijze cellen deden de rest. Het werd een blijde, vreugdevolle namiddag.

■ Vief Tienen neemt deel aan de Dag van de Zorg



Vief Tienen nam deel aan de Dag van de Zorg in WZC Alexianen, zij maakten er via een Vief-standje reclame voor hun werking.

■ Bingo!



't Was Bingo bij Vief Herent. Er werd serieus gespeeld voor de mooie prijzen.

■ Bezoek aan de koninklijke serres in Laken



Enkele leden van Vief Galmaarden sloten aan bij het bezoek aan de koninklijke serres in Laken. Ze hebben ervan genoten.

■ Uitstap naar het Heuvelland



Vief Oost-Vlaanderen organiseerde zes daguitstappen naar het Noord-Franse heuvelland. Na een gezellige lunch in het pittoreske West-Vlaanderen zette de tocht

zich verder richting Lisbourg of Air-Sur-La-Lys. Elf Oost-Vlaamse afdelingen bezochten de bron van de Leie in een tocht doorheen zeven valleien, terwijl dertien afdelingen genoten van een bezoek aan een plaatselijke koffiebranderij en de vijftiende-eeuwse Sint-Pieterskerk.

■ Paasfeest Vief Oost-Vlaanderen

Het jaarlijkse paasfeest van Vief Oost-Vlaanderen was opnieuw een groot succes. Na de koffie met koffiekoeken liet coverband Blue Star de dansvloer vlot vollopen met een gevarieerd repertoire. Liefhebbers van een slow, de hucklebuck of de polonaise konden zich er naar hartenlust uitleven. Ook de tombola kon natuurlijk niet ontbreken. Maar niemand ging met lege handen naar huis, want wat is een paasfeest zonder paaseieren? De meer dan 360 aanwezigen kunnen tevreden terugblikken op een sfeervolle namiddag vol dansplezier of gezellig keuvelen aan tafel.



■ Paasbloemstuk in De Pinte

De lente in het land en Pasen voor de deur, kortom hoog tijd om een passend decoratiestuk in elkaar te knutselen. Met lijmpistool in de aanslag liet Vief Nazareth-De Pinte zich van haar creatiefste kant zien. De prachtige resultaten van de tevreden deelnemers spreken voor zich.

Na de inspanning kwam natuurlijk ook de ontspanning: een heerlijk stukje taart met een lekkere kop koffie gingen dan ook extra vlot naar binnen.



■ Wandeling week van de valpreventie



ASV Vief Zwalm sloeg de handen in elkaar met het preventieteam van LM Oost-Vlaanderen en ze organiseerden samen een heuse valpreventie wandeling. Met keuze uit drie verschillende afstanden wandelden meer dan 70 deelnemers door het prachtige Munkzwalm. Een tussenstop aan de Zwalmolen waar de molenaar gepassioneerd de werking en geschiedenis van de molen uit de doeken deed, kon niet ontbreken. Een korte *workout* met spierversterkende oefeningen werd aangeboden en wie tijdig inschreef ging naar huis met een LM-*goodiebag*. Na afloop van de wandeling werden koffie en een wafel aangeboden door de lokale Vief-afdeling.

■ Moederdagfeest



ASV Vief Zwalm vierde moederdag met een feest voor 100 personen. Alle aanwezigen werden verwelkomd met heerlijke hapjes, een uitgebreide lunch en een smakelijk dessert. Nadat iedereen goed gegeten had, barstte de feestvreugde los met karaoke. Er werd veel gedanst en gezongen, hoewel niet altijd even zuiver. Alle vrouwen gingen naar huis met een prachtige orchidee als attentie.

■ Vlaamse vlaai met een quiz over Vlaamse liedjes bij Vief regio Gent



Een heerlijke quiz over Vlaamse liedjes met heerlijke Vlaamse vlaai gemaakt door een vrijwilliger met een gouden hart: Liliane.

■ Vief regio Gent geniet van zelfgemaakte Tiramisu



Een meer dan geslaagde editie van Italiaanse klassiekers van Vivaldi tot Rossini met heerlijk zelfgemaakte Tiramisu en een paasgeschenkje voor iedereen.

■ Een bezoek aan het distributiecentrum van Colruyt



Na het succes van hun vorige bezoek aan het distributiecentrum in Halle, maakte Vief regio Gent een uitstap naar het distributiecentrum van de Colruyt in Ghislenghien. Deze locatie staat vooral bekend om

zijn wijnbottelarij en koffiebranderij, twee belangrijke processen in de productie van kwaliteitsproducten voor Colruyt. Tijdens hun bezoek kregen de leden van Vief regio Gent de kans om van dichtbij te zien hoe het hele proces van het bottelen van wijn en het branden van koffie in zijn werk gaat.

■ Jef Vermassen stelt zijn nieuwe boek voor bij Vief Ardooie-Koolskamp-Pittem



Op maandag 10 februari kwam advocaat Jef Vermassen spreken in Ardooie over zijn nieuwe boek 'Seriemoorden'. Maar liefst 220 aanwezigen genoten van deze boeiende uiteenzetting. Na de voorstelling was er tijd voor foto's en kon er een gesigneerd boek gekocht worden.

■ Vief Deerlijk gaat de sportieve toer op



In het kader van het jaarthema 'Vief gaat vitaal' en in samenwerking met Sportievak kwam een sportcoach langs voor een bewegingsles. Na de inspanning volgt de ontspanning en kon er genoten worden van een heerlijke cocktail of mocktail bereid door een bartender.



Activiteitenkalender

Hier vind je de activiteitenkalender van onze provinciale afdelingen. Het meest actuele overzicht kan je steeds raadplegen op de Vief-website (www.vief.be/activiteiten) of neem contact op met jouw lokale vereniging.

Antwerpen

Kennismaking met de joodse gemeenschap

Antwerpen - Dinsdag 8 juli en
donderdag 13 november

Tijdens een wandeling van 2,5 uur krijgt u een snelle introductie tot de joodse gemeenschap vlak bij het Centraal Station. De gids neemt u mee langs winkels en woningen in de buurt en door de Diamantwijk. We hebben het over werken en feesten. Over jood en Belg zijn. Over de impact van geloof op het dagelijks leven.

Tijdstip: 14u00

Bijeenkomst: Hal Centraal Station Antwerpen,
aan de stenen trap

Prijs: € 16

Inschrijven of informatie: 03 206 36 54
info@viefantwerpen.be - www.viefantwerpen.be

Kennismaking met de Turkse gemeenschap

Antwerpen - Donderdag 10 juli
en dinsdag 30 september

Waarom en wanneer zijn de Turken naar België gekomen? We brengen een bezoek aan een bakker en een kruidenier en proeven van een paar typische producten. In de moskee vertelt de gids bij een glaasje thee over de islam, de Koran en Mohammed, de ramadan, het Suikerfeest en het schapenfeest.

Tijdstip: 14u00

Bijeenkomst: Hal Centraal Station Antwerpen,
aan de stenen trap

Prijs: € 16

Inschrijven of informatie: 03 206 36 54
info@viefantwerpen.be - www.viefantwerpen.be

Kennismaking met de Marokkaanse gemeenschap

Antwerpen - Donderdag 4 september
en woensdag 5 november

Uw gids neemt u mee door Antwerpen-Noord, waar u kennismakt met het leven in de Marokkaanse gemeenschap. Tijdens de wandeling komt u van alles aan de weet over gebruiken, tradities en het leven van alledag. We sluiten gezellig af met een lekkere lunch in een Marokkaans eethuis.

Tijdstip: 10u00

Bijeenkomst: Sint-Willebrorduskerk
Kerkstraat 89, Antwerpen

Prijs: € 50

Inschrijven of informatie: 03 206 36 54
info@viefantwerpen.be - www.viefantwerpen.be

Kennismaking met de Chinese gemeenschap

Antwerpen
11, 12 en 18 september

Tijdens een 2 uur durende wandeling neemt de gids van Chinatown u mee naar een Chinese supermarkt, een tempel en een acupuncturist. Na de wandeling gaan we naar restaurant Monkey King waar u van een uitgebreide menu kunt genieten voorafgaand door aperitief en dessert als afsluiter.

Tijdstip: 10u00

Bijeenkomst: Aan de Chinese poort naast Chocolate
Nation - Kon. Astridplein 7 - Antwerpen

Prijs: € 65

Inschrijven of informatie: 03 206 36 54
info@viefantwerpen.be - www.viefantwerpen.be

Wandeling 't Stad zorgt voor u

Antwerpen - Maandag 22 en
dinsdag 23 september

In deze wandeling gaan we op zoek naar plekken in de stad die ons herinneren aan hoe steden vroeger zorgden voor hun inwoners, en hoe dat nu gebeurt. Tijdens de wandeling passeren we eertijdse weeshuizen, internationaal befaamde onderzoekscentra, het OCMW en zijn verschillende voorlopers, private zorginitiatieven, enz...

Tijdstip: 14u00

Locatie: Maagdenhuis –
Lange Gasthuisstraat 33 - Antwerpen

Prijs: € 15

Inschrijven of informatie: 03 206 36 54
info@viefantwerpen.be – www.viefantwerpen.be

Lezing 'Klare kijk op kanker, kanker helder uitgelegd'

Antwerpen
Donderdag 2 oktober

Kanker gooit uw leven overhoop. Uw hoofd zit vol vragen en de medische termen vliegen u om de oren. Freya Rowaert (46) leeft nu 20 jaar met kanker en weet er alles van. Ze neemt ons mee in haar eigen ervaring en wil onze gids zijn voor kankerpatiënten en hun omgeving.

Tijdstip: 14u00

Locatie: LM Plus Antwerpen,
Lange Nieuwstraat 109 - Antwerpen

Prijs: Gratis, in samenwerking met LM Plus

Inschrijven of informatie: 03 206 36 54
info@viefantwerpen.be – www.viefantwerpen.be

Brabant

Vief-Fotozoektocht

Lier
Van 1 juni tot 30 september

De 5de editie van de Vief-fotozoektocht vindt plaats in Lier. Er zijn weer 50 foto's te zoeken over een parcours van zo'n 5 km in het centrum van Lier en er is weer een mooie prijs te winnen! Vraag uw boekje aan bij het provinciaal Vief-secretariaat of haal het op bij Visit Lier (in het Stadhuis van Lier).

Tijdstip: Van 1 juni tot 30 september 2025

Locatie: Grote Markt - Lier (ook vertrek mogelijk nabij station of parking De Mol)

Prijs: Gratis

Informatie: 03 206 36 54 – info@viefantwerpen.be –
www.vief.be/fotozoektocht

Bezoek Museumtuin Gaasbeek

Gaasbeek
Dinsdag 1 juli

Samen met een gids ontdekken we de verschillende delen van de Museumtuin, in het Kasteeldomein van Gaasbeek. Via anekdotes over de geschiedenis van de streek en de Vlaamse hoveniers en fruittelers word je meegenomen in een boeiend en leerrijk verhaal.

Tijdstip: 14u00

Locatie: Aan het entreegebouw, Kasteelstraat 40,
1750 Gaasbeek

Prijs: €10 te storten op rek. BE87 3100 1507 4694
van Vief Brabant

Inschrijven of informatie: kathleen.dherde@vief.be
of 0493/37 80 12 - <https://www.vief.be/vief-brabant/activiteiten/bezoek-museumtuin-in-gaasbeek>

Bezoek Jubelpark

Brussel
Donderdag 17 juli

Het Jubelpark werd in 1880 aangelegd ter gelegenheid van de 50e verjaardag van de Belgische onafhankelijkheid. Het park bestaat uit een aantal tuinen in Franse stijl, maar het is vooral een historische site met veel monumenten, beeldhouwwerken en musea. Onder leiding van een gids maken we een wandeling van 2,5 uur door het park, waar we al dit moois ontdekken.

Tijdstip: 14u00

Locatie: Triomfboog, Jubelpark, 1000 Brussel

Prijs: €12 te storten op rek. BE87 3100 1507 4694 van Vief Brabant

Inschrijven of informatie: kathleen.dherde@vief.be of 0493/37 80 12 - <https://www.vief.be/vief-brabant/activiteiten/bezoek-aan-jubelpark-brussel>

Daguitstap: Struisvogelboerderij & Hoeve Willy Naessens

Deinze
Donderdag 21 en vrijdag 22 augustus

Na een ontbijt in Deinze vertrekken we richting Struisvogelboerderij Schobbejaks. Hier kom je alles te weten over hun struisvogelboerderij, en hoe de likeur en struisvogelpaté smaken. Na het middagmaal rijden we naar de stoeterij Strohoeve Willy Naessens, waar u met een gids de paardenstallen, het koetsenmuseum, het paardenzwembad en de paardenmolen bezoekt.

Tijdstip: 21/08/2025 & 22/08/2025

Locatie: Opstapplaatsen in Herent, Meise, Vlezenbeek, Tienen en Diest (kan nog wijzigingen ivf. inschrijvingen)

Prijs: € 72/pp te storten op rek. BE87 3100 1507 4694 van Vief Brabant

Inschrijven of informatie: kathleen.dherde@vief.be of 0493/37 80 12

Shownamiddag 'Liefde voor het Franse Lied'

Salons Montovani in Oudenaarde
Donderdag 16 oktober

Tijdens de voormiddag vertrek met de bus richting Oudenaarde, waar we eerst genieten van een 3-gangenlunch. In de namiddag brengen Jo Vally, Daisy Thys, Chris de Braekeleer, Ruth Verhelst en het Stardancers showballet een ode aan het Franse lied.

Tijdstip: vertrek in de voormiddag

Locatie: Salons Montovani in Oudenaarde - opstapplaatsen volgens inschrijvingen in de provincie

Prijs: €72 te storten op rek. BE87 3100 1507 4694 van Vief Brabant

Inschrijven: kathleen.dherde@vief.be of 0493/37 80 12 - <https://www.vief.be/vief-brabant/activiteiten/show-liefde-voor-het-franse-lied>

Bezoek Suikerfabriek

Tienen
Donderdag 6 november

Duik gedurende een bezoek van 1,5 uur in het proces van biet tot suiker. Een bezoek dat meer dan 180 jaar traditie en innovatie koppelt aan milieu, duurzaamheid, veiligheid en mensen met talent en een hart voor suiker, "onze sweethearts". Het bezoek duurt ± 1,5u (onthaal, bedrijfsfilm & rondleiding).

Tijdstip: 13u30

Locatie: Tienen

Prijs: €7 te storten op rek. BE87 3100 1507 4694 van Vief Brabant

Inschrijven of informatie: kathleen.dherde@vief.be of 0493/37 80 12 - <https://www.vief.be/vief-brabant/activiteiten/bedrijfsbezoek-suikerfabriek>

Bezoek kasteel van Heers

Heers
Zondag 22 juni

Bezoek het laatgotische Kasteel van Heers. Deze sprookjesachtige site is na jaren van verval in restauratie. Een gids neemt je mee op het domein en in het kasteel zelf. Hij vertelt je over de rijke geschiedenis van deze plek. Onze gids neemt je mee naar al die plaatsen waar je normaal niet mag of kan komen, zoals de salons en de balzaal binnen in het slot ... De vergane glorie van deze ruimtes zal nog even blijven nazinderen. Gelukkig is de redding in zicht!

Tijdstip: 14u00 – 15u30

Locatie: Nieuwe Steenweg 71, 3870 Heers

Prijs: €10

Inschrijven: info.limburg@vief.be of 011/70 53 37

Muziekhappening Vief Limburg

Lummen
Dinsdag 9 september

Welkom op de muziekhappening van Vief Limburg. Ambiance, lachende gezichten, veel pret en plezier. De enthousiaste Gunther Levi van de Romeo's en zangers Robby Strauven en De Jongens nemen je mee op sleeptouw.

Tijdstip: 14u00 – 17u00

Locatie: CC Oosterhof -

Dr. Vanderhoeydonckstraat 56, 3560 Lummen

Prijs: € 5

Inschrijven: info.limburg@vief.be of 011/70 53 37

Raadplegen van je online medisch dossier

Hasselt
Donderdag 18 september

Sinds kort kan iedereen die beschikt over internettoegang zijn eigen medische gegevens zelf raadplegen via een beveiligde website. In een voordracht over het raadplegen van je online medisch dossier leer je welke gegevens er allemaal digitaal beschikbaar zijn en wat de meerwaarde hiervan is voor zorgverleners, patiënten en mantelzorgers.

Tijdstip: 14u00 – 17u00

Locatie: LM - Geraetsstraat 20, 3500 Hasselt

Prijs: € 3

Inschrijven: info.limburg@vief.be of 011/70 53 37

Bezoek hondenschool

Laakdaal
Zondag 21 september

We brengen een bezoek aan de hondenschool de Trouwe Vriend Laakdaal. Dit is een geweldige kans om meer te leren over hondentraining, gedragsbeheersing en het versterken van de band tussen hond en eigenaar.

Tijdstip: 10u00 – 11u30

Locatie: De trouwe vriend - Lindestraat, 2430 Laakdaal

Prijs: gratis

Inschrijven: info.limburg@vief.be of 011/70 53 37

Klare kijk op kanker

Herk-De-Stad
Maandag 29 september

Kanker gooit uw leven overhoop. Uw hoofd zit vol vragen en de medische termen vliegen u om de oren. Freya Rowaert (46) leeft nu 20 jaar met kanker en weet er alles van. Ze neemt ons mee in haar eigen ervaring en wil onze gids zijn voor kankerpatiënten en hun omgeving.

Tijdstip: 13u30 – 16u30

Locatie: Parochiezaal 'T Schel - Kapelstraat 28, 3545 Herk-de-Stad

Prijs: gratis

Inschrijven: info.limburg@vief.be of 011/70 53 37 of via evenementen op www.LMPlus.be

Bezoek Federaal Parlement

Brussel
Dinsdag 30 september

Bezoek het Federaal Parlement dat huist in het historische Paleis der Natie. Leer meer over de werking van de Belgische democratie, de institutionele organisatie van onze Staat en de rol van de Senaat en de Kamer van volksvertegenwoordigers en nog veel meer. Wie weet woon je zelfs een commissievergadering of een plenaire vergadering bij!

Tijdstip: 13u30 – 17u30

Locatie: Federaal Parlement - Leuvenseweg 13, 1000 Brussel

Prijs: gratis, aankoop treinticket

Inschrijven: info.limburg@vief.be of 011/70 53 37

Oost-Vlaanderen

Daguitstap naar Brussel: bezoek Museum van de Nationale Bank en parlementarium

Brussel - Donderdag 21 augustus

Het museum van de Nationale Bank van België gidst je door een monetaire tentoonstelling in een prachtig gerestaureerde bank uit de 19de eeuw. Na een luchmaaltijd in hartje Brussel doorgrond je in het parlementarium de werking en diversiteit van het Europese parlement in een virtuele tour doorheen de EU.

Tijdstip: 10u00

Locatie: station Brussel Centraal

Prijs: €35 (incl. lunch)

Inschrijven: via mail naar vief.ov@lm.be

Daguitstap naar Oostende

Oostende
24, 25 en 26 september en 1 en 3 oktober

We verwelkomen jullie graag voor een rondleiding in de Oesterput. Samen met een van de oesterkwekers ontdekken we de gebruikte kweektechnieken en de productieprocessen die er zijn. Daarnaast wordt besproken welke invloed dit heeft op de oester zelf. Voor iedereen worden er twee oesters ter degustatie voorzien. Tijdens de daguitstap geniet je ook van een lekkere lunch en een vrije namiddag in het centrum van Oostende.

Tijdstip: 10u00 – 17u00

Prijs: Later te bepalen

Locatie: Verschillende opstapplaatsen verspreid over Oost-Vlaanderen

Inschrijven: Neem contact op met je lokale Vief-afdeling voor de gegevens van je opstapplaats

Voordracht 'Klare kijk op kanker'

Brugge
Maandag 22 september

Kanker gooit uw leven overhoop. Uw hoofd zit vol vragen en de medische termen vliegen u om de oren. Freya Rowaert (46) leeft nu 20 jaar met kanker en weet er alles van. Ze neemt ons mee in haar eigen ervaring en wil onze gids zijn voor kankerpatiënten en hun omgeving.

Tijdstip: 14u00

Locatie: LM Plus Brugge, Revillpark 1 te Brugge

Prijs: Gratis

Inschrijven of informatie: Inschrijven is noodzakelijk en dit voor vrijdag 12 september 2025 via info.west@vief.be of via tel. 056 25 72 61

Voordracht 'Herken Phishing en internetfraude'

Staden, Oostende en Mese
Dinsdag 7 oktober, woensdag 22 oktober,
maandag 17 november

Een medewerker van de Belgische Federatie van de Financiële Sector (Febelfin) leert u hoe u phishing en internetfraude kan herkennen, hoe u kan handelen en hoe u zich ertegen kan beschermen. Tijdens deze voordracht leert u het verschil tussen de verschillende soorten internetfraude en ook fraude via telefoon of huisbezoeken.

Tijdstip: 14u00

Locatie: verschillende locaties

Prijs: verschillende prijzen

Inschrijven of informatie: Via de lokale Vief verenigingen, te vinden op www.viefwest.be

Vief Happening – concert 'Het songfestival down memory lane'

Casino Blankenberge
Donderdag 9 oktober

Andrea Croonenberghs, Chelsy en Geena Lisa brengen samen met een zes-koppige band de grootste klassiekers van het songfestival terug tot leven. Geniet van pakkende songs uit de jaren 50, 60, 70, 80 en 90 met kleurrijke verhalen en historische feiten.

Tijdstip: 14u00

Locatie: Casino Blankenberge, Zeedijk 1 te Blankenberge

Prijs: 20 euro voor concert

Inschrijven of informatie: Vief West-Vlaanderen vzw, 056 25 72 61 of info.west@vief.be

Voordracht 'Drugs en herkenning'

Brugge
Vrijdag 17 oktober

Het zijn bizarre tijden en we weten dat deze crisis een impact heeft op het tabak-, alcohol- en druggebruik bij jongeren. Ouders en grootouders zitten met heel wat vragen zoals wat trekt de jeugd aan, wanneer wordt het problematisch, wat kan u doen, welke afspraken maakt u het beste met uw kleinkinderen, enzovoort. Politiecommissaris Christiaan Styns brengt u deze voordracht.

Tijdstip: 14u00

Locatie: LM Plus Brugge, Revillpark 1 te Brugge

Prijs: 7 euro

Inschrijven of informatie: Vief Brugge Onbegrensd 0472 95 99 48 of info.brugge.onbegrensd@vief.be



Meer weten over Vief?

Vief is de liberale vereniging van en voor 60-plussers en gepensioneerden. Via een netwerk van aangesloten verenigingen nemen leden deel aan allerhande vrijetijds- en vormingsactiviteiten. Leden van Vief vinden het fijn om elkaar te ontmoeten, om samen van een snuifje cultuur te genieten en om nieuwe leerervaringen op te doen. Bestuursleden en vrijwilligers benutten bovendien de kans om hun jarenlange ervaring, kennis en vaardigheden in te zetten binnen of namens de vereniging.

Meer info: www.vief.be

Lid worden?

Wil je een activiteit bijwonen of lid worden van één van onze verenigingen? Neem dan contact op met het Vief-secretariaat in jouw provincie.

Landelijk secretariaat Vief vzw

Livornostraat 25 – 1050 Brussel
tel.: 02/538 59 05 – info@vief.be
www.vief.be

Vief Provincie Antwerpen vzw

Lange Nieuwstraat 109 - 2000 Antwerpen
tel.: 03/206 36 54 - info@viefantwerpen.be
www.viefantwerpen.be

Vief Brabant vzw

Livornostraat 25 - 1050 Brussel
tel.: 0493/37 80 12 - info.brabant@vief.be
www.viefbrabant.be

Vief Limburg vzw

Geraetsstraat 20 - 3500 Hasselt
tel.: 011/70 53 37 - info.limburg@vief.be
www.vief limburg.be

Vief Oost-Vlaanderen vzw

Brabantdam 109 - 9000 Gent
tel.: 09/235 72 90 - vief.ov@lm.be
www.viefoost.be

Vief West-Vlaanderen vzw

Groeningelaan 40 - 8500 Kortrijk
tel.: 056/25 72 61 - info.west@vief.be
www.viefwest.be

