

Beste leden,

Met veel plezier stellen we jullie onze nieuwe activiteitenkalender voor! Deze editie is bijzonder goed gevuld, met een ruime keuze aan activiteiten voor iedereen. We hopen dat er voor elk wat wils tussen zit en kijken ernaar uit om samen met jullie te genieten van deze bruisende periode.

Heeft u vragen of wenst u zich in te schrijven: bel op **0469 16 33 53** van maandag tot en met donderdag van 10u tot 12u of mail naar **viefregiogent@gmail.com**

Met vriendelijke groeten,  
Het team van Vief Regio Gent

## De activiteiten van de Gentse afdelingen

### Floralien

Gegidst bezoek aan de magische tuinen vol met bloemen

Laat je onderdompelen in een wereld van kleur, geur en inspiratie tijdens een gegidst bezoek aan Floralien Gent. Dit **internationale planten- en bloemenfestival** brengt natuur, kunst en creativiteit samen in een indrukwekkende bloemeninstallatie en sfeervolle tuinen.

Na het bezoek wordt u een drankje aangeboden in een nabijgelegen etablissement. Na het bezoek kun je ook vrijblijvend nog een bezoek brengen aan GUM & Plantentuin en is er in het Liberas ook een gratis tentoonstelling. Deze bezoeken zijn zonder gids.



**Wanneer**

Dinsdag 5 mei - 13u15

**Waar**

Het kuipke, Citadelpark  
Eugène Felixdreef  
9000 Gent

**Prijs**

€ 30

**Schrijf je in tot 28 april  
of tot volzetting**

Bel naar 0469 16 33 53 of  
mail naar viefregiogent@gmail.com

**Na bevestiging van je inschrijving** wordt de inschrijving pas **definitief na betaling**. Betalen is mogelijk via overschrijving naar het rekeningnummer van **Vief Regio Gent BE87 3631 8925 2494** met vermelding '20260505 Floralien + naam/namen van de deelnemers'

## Volksspelen

### Gezellige activiteit vol traditionele volksspelen

Denk aan klassiekers zoals het tonspel, de biertol en nog veel meer leuke uitdagingen. Tussendoor voorzien we een heerlijk kopje koffie en een smakelijke versnapering, zodat het ook een **gezellig samenzijn** wordt. Of je nu komt voor de competitie of gewoon voor de sfeer, plezier is gegarandeerd!

**Wanneer**

Vrijdag 8 mei - 14u30

**Waar**

WZC De Zilvermolen  
Heerweg-Zuid 129  
9000 Gent

**Prijs**

€8

**Schrijf je in tot 1 mei  
of tot volzetting**

Bel naar 0469 16 33 53

Mail naar [viefregiogent@gmail.com](mailto:viefregiogent@gmail.com)



**Na bevestiging van je inschrijving** wordt de inschrijving pas **definitief na betaling**. Betalen is mogelijk via overschrijving naar het rekeningnummer van **Vief Regio Gent BE87 3631 8925 2494** met vermelding '20260508 Volksspelen + naam/namen van de deelnemers'

## Bezoek Kunstuur in Mechelen

### Ontdek kunst op een bijzondere manier

Laat je verrassen door een **unieke kunstbeleving** tijdens een bezoek aan Kunstuur in Mechelen. Je bewondert er onder meer schilderkunst uit de 19e en 20e eeuw, met aandacht voor bekende Belgische kunstenaars en uiteenlopende stijlen. Via een **persoonlijke audiogids** krijg je bij elk werk een kort verhaal te horen, vaak ingesproken door bekende stemmen, waardoor de kunst op een toegankelijke en meeslepende manier tot leven komt.

We verzamelen om 9u30 aan Gent Sint-Pieters Station. Gelieve uw eigen treinticket al te voorzien. Bij aankomst in Mechelen is iedereen vrij om iets te eten en te winkelen in Mechelen. Rond 14u verzamelen weer om gezamenlijk naar Kunstuur te gaan.

**Wanneer**

Dinsdag 12 mei - 09u30

**Waar**

inkomhal Gent Sint-Pietersstation  
9000 Gent

**Prijs**

€ 22

**Schrijf je in tot 5 mei of tot volzetting**

Bel naar 0469 16 33 53 of mail naar [viefregiogent@gmail.com](mailto:viefregiogent@gmail.com)

**Na bevestiging van je inschrijving** wordt de inschrijving pas **definitief na betaling**. Betalen is mogelijk via overschrijving naar het rekeningnummer van **Vief Regio Gent BE87 3631 8925 2494** met vermelding '20260512 Kunstuur + naam/namen van de deelnemers'

## Indonesisch koken

### Kom meer te weten over de Indonesische cultuur

Maak kennis met de rijke smaken en tradities van **Indonesië** tijdens een gezellige kookactiviteit. Samen met een instructeur uit Indonesië ga je aan de slag met het bereiden van enkele **authentieke gerechten** en ontdek je stap voor stap de geheimen van deze veelzijdige keuken. Tijdens het koken kom je meer te weten over de Indonesische cultuur, gebruiken en eetgewoonten, wat deze ervaring extra boeiend maakt. Nadien genieten we samen van de zelfbereide gerechten aan tafel — een warme en smakelijke afsluiter van deze activiteit.



#### Wanneer

Vrijdag 15 mei - 13u45

#### Waar

LDC De Waterspiegel  
Meulesteedsesteenweg 510  
9000 Gent

#### Prijs

€ 20

#### Schrijf je in tot 8 mei of tot volzetting

Bel naar 0469 16 33 53 of  
mail naar [viefregiogent@gmail.com](mailto:viefregiogent@gmail.com)

**Na bevestiging van je inschrijving** wordt de inschrijving pas **definitief na betaling**. Betalen is mogelijk via overschrijving naar het rekeningnummer van **Vief Regio Gent BE87 3631 8925 2494** met vermelding '20260515 Indonesisch koken + naam/namen van de deelnemers'

## Yvonne Fontaine

### Een wandeling over Gentse vrouwen in het verzet

Oorlog is helaas van alle tijden en ook nu weer brandend actueel. Maar de samenleving vergeet snel en selectief. Zo zijn de namen van de **Gentse verzetsstrijders uit WOII** grotendeels uit het collectieve geheugen verdwenen. Om de Gentse oorlogsverhalen aan de toekomstige generaties door te geven, verzamelt **historica Leentje Van Hoorde** sinds 2020 met Walkotopia getuigenissen over WOII in Gent. Die verwerkt ze tot verzetswandelingen in de verschillende Gentse wijken. Op 3 juni wandelen we in de voetsporen van de **vrijgevochten dokter Yvonne Fontaine**, die als arts actief was in de Gentse weerstand en een bijzondere Joodse vluchteling onder haar hoede nam en onderdak gaf.

We verzamelen om 13u45 aan Herberg Macharius (aan Portus Ganda), de wandeling zal eindigen om 16u30 aan de hoek van Lindenlei met de Coupure.

#### Wanneer

Woensdag 3 juni - 13u45

#### Waar

Herberg Macharius  
Coyendanspark 1  
9000 Gent

#### Prijs

€ 15

#### Schrijf je in tot 27 mei of tot volzetting

Bel naar 0469 16 33 53  
mail naar [viefregiogent@gmail.com](mailto:viefregiogent@gmail.com)



**Na bevestiging van je inschrijving** wordt de inschrijving pas **definitief na betaling**. Betalen is mogelijk via overschrijving naar het rekeningnummer van **Vief Regio Gent BE87 3631 8925 2494** met vermelding '20260603 Yvonne Fontaine + naam/namen van de deelnemers'

## Het belang van water drinken

Ze zeggen niet voor niks "eerst water, de rest komt later". Dat we water nodig hebben staat buiten kijf, maar waarom is dit zo? Hoeveel water moet je per dag drinken? Waarom zijn ouderen gevoeliger voor uitdroging? En is flessenwater beter dan kraantjeswater? Kom er alles over te weten tijdens deze voordracht. Eindigen doen we met een **verfrissende fruitwaterproeverij**.



### Wanneer

Vrijdag 5 juni - 14u30

### Waar

WZC De Zilvermolen  
Heerweg-Zuid 126  
9052 Gent

### Prijs

€ 8

**Schrijf je in tot 29 mei  
of tot volzetting**

Bel naar 0469 16 33 53

mail naar [viefregiogent@gmail.com](mailto:viefregiogent@gmail.com)

**Na bevestiging van je inschrijving** wordt de inschrijving pas **definitief na betaling**. Betalen is mogelijk via overschrijving naar het rekeningnummer van **Vief Regio Gent BE87 3631 8925 2494** met vermelding '20260605 water drinken + naam/namen van de deelnemers'

## De vergeten verhalen van beruchte 'Gentsche typen'

### Vertelmatinee

Kom mee luisteren naar **sappige Gentsche verhalen** over **rare figuren** zoals den tamboer, de koetsier, John Massis of de roste Wasser...

Deze vertelmatinee, georganiseerd door het Willemsfonds, wordt gebracht door de hedendaagse tamboer Johnny Bambust en verteller Noël Callebout.

### Wanneer

Zondag 7 juni - 11u

### Waar

Willemsfonds Lakenmetershuis  
Vrijdagmarkt 24  
9000 Gent

### Prijs

€ 14

€ 10 voor Willemsfondsleden

**Schrijf je in tot 1 juni  
of tot volzetting**

Bel naar 0469 16 33 53 of

mail naar [viefregiogent@gmail.com](mailto:viefregiogent@gmail.com)



**Na bevestiging van je inschrijving** wordt de inschrijving pas **definitief na betaling**. Betalen is mogelijk via overschrijving naar het rekeningnummer van **Vief Regio Gent BE87 3631 8925 2494** met vermelding '20260607 Gentsche typen + naam/namen van de deelnemers'

## Wereld op je bord

### een smakelijke multiculturele brunch

Zin om verschillende smaken van over de hele wereld te ontdekken? Kom dan gezellig naar de **multiculturele brunch** en proef heerlijke gerechten in een warme, ontspannen sfeer. Duik in een wereld van smaken met gerechten uit verschillende culturen! Iedereen welkom om mee te genieten.

**Wanneer**

Dinsdag 9 juni - 11u

**Waar**

LDC De Knoop  
Hundelgemsesteenweg 125  
9050 Gent

**Prijs**

€ 12

**Schrijf je in tot 2 juni  
of tot volzetting**

Bel naar 0469 16 33 53  
of mail naar [viefregiogent@gmail.com](mailto:viefregiogent@gmail.com)

**Na bevestiging van je inschrijving** wordt de inschrijving pas **definitief na betaling**. Betalen is mogelijk via overschrijving naar het rekeningnummer van **Vief Regio Gent BE87 3631 8925 2494** met vermelding '20260609 Multiculturele brunch + naam/namen van de deelnemers'

## Bezoek aan Hotel Falligan

Laat u onderdompelen in de verfijnde sfeer van het 18e eeuwse hotel Falligan in Gent, het **hotel "Des Nobles"** van destijds. Bezoek samen met ons, onder leiding van een gids, dit prachtig gebouw en geniet achteraf nog van een koffie ter plaatse.

**Wanneer**

Dinsdag 16 juni - 13u45

**Waar**

Kouter 172  
9000 Gent

**Prijs**

€ 20

**Schrijf je in tot 9 juni  
of tot volzetting**

Bel naar 0469 16 33 53 of mail naar  
[viefregiogent@gmail.com](mailto:viefregiogent@gmail.com)



**Na bevestiging van je inschrijving** wordt de inschrijving pas **definitief na betaling**. Betalen is mogelijk via overschrijving naar het rekeningnummer van **Vief Regio Gent BE87 3631 8925 2494** met vermelding '20260616 Hotel Falligan + naam/namen van de deelnemers'

## Architecturale wandeling

### Ontdek de Empirestijl

Tijdens deze rondleiding ontdek je hoe de empirestijl, sterk beïnvloed door **Napoleon Bonaparte**, haar stempel drukte op de lokale architectuur, met nadruk op symmetrie, klassieke elementen en statige eenvoud. De gids belicht verschillende woningen uit deze periode, met bijzondere aandacht voor het werk van **Jean-Baptiste Pisson**, wiens verfijnde ontwerpen zich onderscheiden door harmonieuze gevels en subtiele verwijzingen naar de oudheid.

Nadien kan worden nagepraat bij een heerlijk kopje koffie.

#### Wanneer

Vrijdag 19 juni - 14u

#### Waar

Hoogpoort 37  
9000 Gent

#### Prijs

€ 8

**Schrijf je in tot 12 juni  
of tot volzetting**

Bel naar 0469 16 33 53 of  
mail naar [viefregiogent@gmail.com](mailto:viefregiogent@gmail.com)



**Na bevestiging van je inschrijving** wordt de inschrijving pas **definitief na betaling**. Betalen is mogelijk via overschrijving naar het rekeningnummer van **Vief Regio Gent BE87 3631 8925 2494** met vermelding '20260619 Empirewandeling + naam/namen van de deelnemers'

## Bezoek Kasteel van Laarne

### Rondleiding thema: Vrouwenzaken

Stap binnen in het Kasteel van Laarne en ontdek de fascinerende verhalen van **vrouwen door de eeuwen heen**. Tijdens deze themarondleiding neemt de gids je mee langs het leven van kasteelvrouwen, dienstmeisjes, historische figuren en verhalen achter onder meer de **heksenvervolging**. Een boeiende blik op geschiedenis, verteld vanuit vrouwelijk perspectief.

Na de rondleiding is er een mogelijkheid om een drankje te nuttigen in een nabijgelegen bistro. Je kan op eigen vervoer naar de locatie komen, maar het is ook mogelijk om samen met de lijnbus te gaan. We spreken af om 12u45 aan Gent-Sint-Pietersstation, perron 14. De lijnbus richting Wetteren Station vertrekt om 13u00.



#### Wanneer

Donderdag 25 juni - 12u45

#### Waar

Gent Sint-Pietersstation - perron 14  
9000 Gent

#### Prijs

€ 18

**Schrijf je in tot 18 juni of tot volzetting**

Bel naar 0469 16 33 53 of mail naar  
[viefregiogent@gmail.com](mailto:viefregiogent@gmail.com)

**Na bevestiging van je inschrijving** wordt de inschrijving pas **definitief na betaling**. Betalen is mogelijk via overschrijving naar het rekeningnummer van **Vief Regio Gent BE87 3631 8925 2494** met vermelding '20260625 Kasteel van Laarne + naam/namen van de deelnemers'

# Voordracht

## Prikkelbare Darmsyndroom

Prikkelbare darmsyndroom treft een grote groep mensen en veroorzaakt klachten zoals buikpijn, een opgeblazen gevoel en wisselende stoelgang. Toch blijft het vaak onduidelijk waar deze klachten vandaan komen en welke aanpak écht werkt. Tijdens deze lezing krijg je een **helder en wetenschappelijk onderbouwd overzicht** van wat PDS precies is en welke factoren — van voeding tot stress en het brein-darm-systeem — een rol spelen.

Prof. Dr. Heiko De Schepper, Adjunct diensthoofd gastro-enterologie en hepatologie aan het UZA en mede-oprichter van IBS Belgium, deelt de **nieuwste inzichten en praktische adviezen** die je meteen kunt toepassen.

### Wanneer

Vrijdag 26 juni - 14u

### Waar

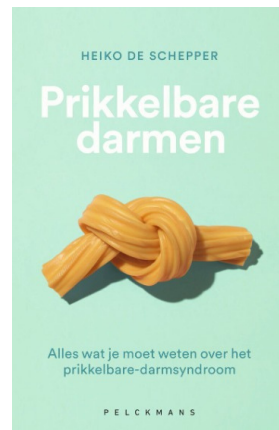
Liberas  
Kramersplein 23  
9000 Gent

### Prijs

€ 5

**Schrijf je in tot 12 juni  
of tot volzetting**

Bel naar 0469 16 33 53 of  
mail naar [viefregioment@gmail.com](mailto:viefregioment@gmail.com)



**Na bevestiging van je inschrijving** wordt de inschrijving pas **definitief na betaling**. Betalen is mogelijk via overschrijving naar het rekeningnummer van **Vief Regio Gent BE87 3631 8925 2494** met vermelding '20260626 PDS + naam/namen van de deelnemers'

## Noteer deze data alvast in je agenda:

Info en mogelijkheid tot inschrijven volgt later

**Donderdag 2 juli:** Bezoek tentoonstelling Cleopatra in Luik

**Donderdag 20 augustus:** Daguitstap naar Charleroi

**Maandag 24 augustus:** Openluchtmusical Jekyll & Hyde in Berlare



## Volksspellenamiddag en koud buffet

We starten om 12u30 met koud buffet. Er is voor elk wat wils, varkensgebraad, rundsgebraad, hespenrol met asperges, kip met fruit, tomaat, garnaal, vis, gevulde eieren ... met groenten, koude aardappeltjes, sausjes en brood. Dit alles gevolgd door koffie en gebak. In de namiddag hebben we een namiddag met oude volksspelen. Een viertal spelen zullen zorgen voor een wedstrijd onder alle deelnemers. Er is een prijs voorzien voor de winnaar van elk spel.



### Wanneer

Maandag 22 juni - 12u30

### Waar

Zaal De Matroos  
Magerstraat 13  
9070 Heusden

### Prijs

€ 38

### Schrijf je in tot 18 juni of tot volzetting

Bel naar Daniel Lippens 0485 31 19 50  
of Frieda Haezebrouck 0495 47 95 15  
of mail naar aimee.devos7@gmail.com

**Na bevestiging van je inschrijving** wordt de inschrijving pas **definitief na betaling**. Betalen kan ter plaatse of via overschrijving naar het rekeningnummer van **Vief Heusden BE26 3900 3169 7029** met vermelding 'Volksspelen en koud buffet+ naam en aantal personen'

## Bezoek nieuw provinciehuis

Onder begeleiding van een gids duiken we in de geschiedenis van het gebouw en ontdekken we meer over de werking van de provincie. De rondleiding duurt ongeveer anderhalf uur en het aantal deelnemers is beperkt tot 15 personen, zodat er ruimte is voor vragen en extra uitleg. Na afloop sluiten we ontspannen af met een kopje koffie en een versnapering.

### Wanneer

Donderdag 25 juni - 14u15

### Waar

Provinciehuis  
Charles de Kerckhovelaan  
9000 Gent

### Prijs

€ 5

### Schrijf je in tot 15 juni of tot volzetting

Bel naar Daniel Lippens 0485 31 19 50 of  
Frieda Haezebrouck 0495 47 95 15 of mail  
naar aimee.devos7@gmail.com



**Na bevestiging van je inschrijving** wordt de inschrijving pas **definitief na betaling**. Betalen is mogelijk via overschrijving naar het rekeningnummer van **Vief Heusden BE26 3900 3169 7029** met vermelding 'Provinciehuis + naam en aantal personen'

## Dansfeest

Kom genieten van een gezellige dansnamiddag, georganiseerd door de Ouderenadviesraad Lochristi. Met een sfeervol optreden van Ronny Marino & Christelle, voor wie graag danst of gewoon wil genieten van een warme namiddag in goed gezelschap. Inclusief koffie en gebak.

### Wanneer

Donderdag 21 mei - 14u

### Waar

Zaal Uyttenhove  
Zavel 5  
9080 Lochristi

### Prijs

€ 5

**Schrijf je in tot 14 mei of tot volzetting**

bel naar 0478 91 88 34 of  
mail gilberte.vangelder@telenet.be



**Na bevestiging van je inschrijving** wordt de inschrijving pas **definitief na betaling**. Betalen is mogelijk via overschrijving naar het rekeningnummer van **Vief Lochristi BE59 8940 0203 5226** met vermelding 'Dansfeest + naam en aantal personen'

## Jaarlijks kubbtornooi met etentje in Feestzaal Den Hazelaar

### Menu:

een glas cava, vers fruitsap, alcoholvrije mocktail of biertje, met een huisgemaakt hapje.

Kippenvelouté met oesterzwammen en lente-ui

Duroc haasje in spekjasje met sjalottensaus en rode wijn, lente-ratatouille en gepofte kruidenaardappelen

**of**

Op vel gebakken zalm "in 't groen" met lente-ratatouille en gepofte kruidenaardappelen

Pavlova met lemon curd, ijs en gemarineerde aardbeien

1 glas wijn

Koffie of thee met versnaperingen

Gelieve bij inschrijving uw keuze (vis of vlees) te vermelden.



### Wanneer

Donderdag 28 mei - 12u

### Waar

Feestzaal Den Hazelaar  
Kerkstraat 75, 9080 Zaffelare

### Prijs

€ 60

**Schrijf je in tot 22 mei of tot volzetting**

bel naar 0478 91 88 34 of  
mail gilberte.vangelder@telenet.be  
of bel naar 0477 34 27 34 of  
mail marleen.paelinck@hotmail.com

**Na bevestiging van je inschrijving** wordt de inschrijving pas **definitief na betaling**. Betalen is mogelijk via overschrijving naar het rekeningnummer van **Vief Lochristi BE59 8940 0203 5226** met vermelding 'Kubbtornooi + naam en aantal personen'

## Jaarlijkse fietstocht

Wij nodigen jullie van harte uit voor onze gezellige **jaarlijkse dagfietstocht**! Samen trekken we eropuit voor een ontspannende en sfeervolle dag in goed gezelschap. We vertrekken aan de bibliotheek in Lochristi en maken een mooie tocht richting het provinciaal domein van Wachtebeke. Daar genieten we van een **lekkere middagmaaltijd** in Resto Sportivo, waarbij je kan kiezen tussen stoofvlees of vol-au-vent, geserveerd met frietjes à volonté. (ter plaatse individueel te betalen).

Onderweg houden we halt in Kalken voor een verfrissende tussenstop, en we sluiten de dag af in Lochristi met koffie en gebak. Ook wie niet fietst, is van harte welkom om de tocht met de auto te volgen. Zo kan iedereen meegenieten van deze fijne daguitstap!

Gelieve bij inschrijving uw menuvoorkeur (stoofvlees of vol-au-vent) te vermelden.

### Wanneer

Donderdag 11 juni - 10u30

### Waar

Bibliotheek Lochristi Koning  
Boudewijnlaan 6 9080 Lochristi

### Prijs

€ 10

### Schrijf je in tot 5 juni of tot volzetting

bel naar 0478 91 88 34 of  
mail gilberte.vangelder@telenet.be



**Na bevestiging van je inschrijving** wordt de inschrijving pas **definitief na betaling**. Betalen is mogelijk via overschrijving naar het rekeningnummer van **Vief Lochristi BE59 8940 0203 5226** met vermelding 'Dagfietstocht + naam en aantal personen'

## De activiteiten van Vief Merelbeke



## Voordracht

### Doolhof van voorzieningen en tegemoetkomingen

In de thuiszorg bestaan er heel wat verschillende hulp- en zorgverleners, voorzieningen, **premies en tegemoetkomingen**, die jou kunnen helpen om de zorg beter te organiseren en **betalbaarder** te houden. Als zorgbehoevende of als mantelzorger zie je echter soms door de bomen het bos niet (meer). Tijdens deze **infosessie** geven we een duidelijk overzicht van het aanbod van hulp aan huis en de (mantel)zorgondersteunende en -vervangende voorzieningen. Uiteraard staan we ook stil bij de premies en tegemoetkomingen voor zorgbehoevenden en mantelzorgers.

### Wanneer

Maandag 1 juni - 14u

### Waar

LDC De Merelaar  
Brandweerstraat 24B  
9820 Merelbeke

### Prijs

€ 8

### Schrijf je in tot 25 april of tot volzetting

Bel naar Erwin Willems 0486 07 95 06  
Mail naar erwinwillems1@hotmail.com



**Na bevestiging van je inschrijving** wordt de inschrijving pas **definitief na betaling**. Betalen is mogelijk via overschrijving naar het rekeningnummer van **Vief Merelbeke BE92 3900 3163 8223** met vermelding 'Voordracht doolhof + naam en aantal personen'

## Voordracht

### De Tijd van toen - jaren 50, 60 en 75

Deze voordracht neemt ons terug mee naar de jaren 1950, 1960 en 1975. Wat is er allemaal gebeurd op het gebied van actualiteit, sport, tv en film, muziek ... Nadien wordt u nog een koffie aangeboden.



#### Wanneer

Dinsdag 21 april - 14u

#### Waar

Cafetaria sporthal Berlare  
Dorp 37D  
9290 Berlare

#### Prijs

€ 19

**Schrijf je in tot 14 april  
of tot volzetting**

Bel naar 0477 39 97 56 of mail  
[martine-dl-77@hotmail.com](mailto:martine-dl-77@hotmail.com)

**Na bevestiging van je inschrijving** wordt de inschrijving pas **definitief na betaling**. Betalen kan ter plaatse of via overschrijving naar het rekeningnummer van **Vief Berlare BE63 9733 6181 2761** met vermelding 'Voordracht Tijd van Toen + naam en aantal personen'

## Puzzelquiz met tombola

Kom gezellig langs voor een fijne namiddag met koffie, een puzzelquiz, een tombola en een smoske. Iedereen van harte welkom!

#### Wanneer

Dinsdag 23 juni - 14u

#### Waar

Sportzaal Hamme  
Kaaiplein 32  
9220 Hamme

#### Prijs

zal nog worden doorgegeven

**Schrijf je in tot 16 juni  
of tot volzetting**

Bel naar 0477 39 97 56 of mail  
[martine-dl-77@hotmail.com](mailto:martine-dl-77@hotmail.com)



**Na bevestiging van je inschrijving** wordt de inschrijving pas **definitief na betaling**. Betalen kan ter plaatse of via overschrijving naar het rekeningnummer van **Vief Berlare BE63 9733 6181 2761** met vermelding 'Voordracht Puzzelquiz + naam en aantal personen'

## Maandelijks kaarting

Kom je kaarttalent tonen of geniet gewoon van een gezellige namiddag vol spelplezier en vriendschap! Onze maandelijks kaarting is hét moment om samen te lachen, te spelen en bij te praten bij een drankje.

Iedereen is welkom, zowel ervaren kaarters als beginners. De sfeer staat garant voor ontspanning en gezellig samenzijn.



### Wanneer

Dinsdag 17 maart - 13u30

Dinsdag 21 april - 13u30

### Waar

't Kantientje

Kortrijksesteenweg 95A

9830 Sint-Martens-Latem

### Schrijf je in

mail [andre.frieda.devreese@telenet.be](mailto:andre.frieda.devreese@telenet.be)

dhr. André De Vreese 0485 70 66 48

## De activiteiten van Vief Deinze

## Maandelijks kaarting

Kom je kaarttalent tonen of geniet gewoon van een gezellige namiddag vol spelplezier en vriendschap! Onze maandelijks kaarting is hét moment om samen te lachen, te spelen en bij te praten bij een drankje.

Iedereen is welkom, zowel ervaren kaarters als beginners. De sfeer staat garant voor ontspanning en gezellig samenzijn.

### Wanneer

Maandag 11 mei - 14u

Maandag 8 juni - 14u

### Waar

Café Palace

Markt 32

9800 Deinze

### Schrijf je in

mail [vief.deinze@gmail.com](mailto:vief.deinze@gmail.com)



## Lente-uitstap Loppem

Bezoek het kasteel van Loppem, een neogotisch monument vlakbij Brugge, onder begeleiding van een lokale gids. Het **romantische kasteel** werd gebouwd tussen 1858 en 1863, behield zijn oorspronkelijke interieur en herbergt een rijke kunstcollectie.

Na een heerlijke **lunch te Liberty** Blankenberge geniet je van een vrije namiddag aan de kust. Een strandwandeling, terrasje aan de dijk, een bezoek aan de beroemde pier of zeedieren spotten in Sea Life; Blankenberge biedt voor elk wat wils.

Inclusief busvervoer en warme lunch.

Er vertrekt een bus in Gent, Merelbeke, Heusden, Lochristi, Berlare en Deinze is er een bus voorzien. Kijk hieronder voor meer info over de inschrijving, betaling en de opstapplaats van uw afdeling.



### Vief Merelbeke

**Wanneer**

Maandag 18 mei - **08u15**

**Opstapplaats bus:**

Parking Gemeentehallen  
Brandweerstraat 32  
9820 Merelbeke

**Prijs**

€ 65

**Schrijf je in voor 27 april**

Erwin willems 0486 07 95 06  
willemserwin1@hotmail.com

**Betaling op rekening:**

BE92 3900 3163 8223

**Mededeling:**

Lente-uitstap + naam/namen

### Vief Lochristi en Beervelde

**Wanneer**

Dinsdag 19 mei - **08u15**

**Opstapplaats bus:**

Bpost  
Koning-Boudewijnlaan 1  
9080 Lochristi

**Prijs**

€ 65

**Schrijf je in voor 27 april**

Gilberte Van Gelder 0478 91 88 34  
Paelinck Marleen 0477 34 27 34

**Betaling op rekening:**

BE59 8940 02035226  
Let op: nieuw rekeningnummer

**Mededeling:**

Lente-uitstap + naam/namen

## Vief Heusden / Destelbergen

### Wanneer

Dinsdag 19 mei - **08u30**

### Opstapplaats bus:

Bushalte Delhaize  
Meersstraat 2E  
9070 Destelbergen

### Prijs

€ 65

### Schrijf je in voor 27 april

Daniel Lippens 0485 31 19 50  
Frieda Haezebrouck 0495 47 95 15  
of mail aimee.devos7@gmail.com

### Betaling op rekening:

BE26 3900 3169 7029

### Mededeling:

Lente-uitstap + naam/namen

## Gentse Vief-afdelingen

### Wanneer

Dinsdag 19 mei - **08u45**

### Opstapplaats bus:

P&R Gentbrugge Arsenaal  
Brusselsesteenweg 602  
9050 Gentbrugge

### Prijs

€ 65

### Schrijf je in voor 27 april

via viefregiogent@gmail.com  
0469 16 33 53

### Betaling op rekening

BE87 3631 8925 2494

### Mededeling

Lente-uitstap + naam/namen

## Vief Berlare

### Wanneer

Dinsdag 26 mei - **08u15**

### Opstapplaats bus:

Kerk Berlare  
Dorp 1  
9290 Berlare

### Prijs

€ 65

### Schrijf je in voor 27 april

Bel naar 0477 39 97 56 of mail  
martine-dl-77@hotmail.com

### Betaling op rekening

BE63 9733 6181 2761

### Mededeling

Lente-uitstap + naam/namen

## Vief Deinze

### Wanneer

Dinsdag 26 mei - **08u45**

### Opstapplaats bus:

Brielpoort  
Lucien Matthyslaan 9  
9800 Deinze

### Prijs

€ 65

### Schrijf je in voor 27 april

via vief.deinze@gmail.com  
0486 10 39 17

### Betaling op rekening:

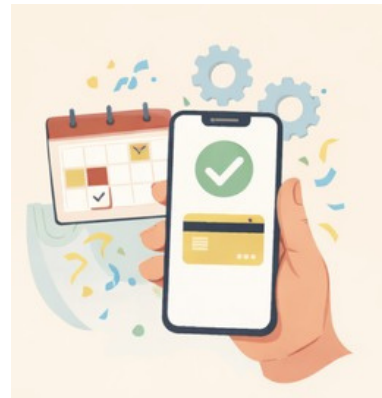
BE35 6718 8375 3937

### Mededeling:

Lente-uitstap + naam/namen

Achter de schermen werken we volop aan een **vlottere en gebruiksvriendelijkere manier** om **in te schrijven** voor onze activiteiten.

Vanaf de volgende kalender mag je een vernieuwd systeem verwachten dat het inschrijven eenvoudiger maakt en waarbij je, indien gewenst, meteen kan betalen. Nog even geduld dus — binnenkort lichten we alles verder toe!



### Blijf als eerste op de hoogte!

Wil je geen enkele activiteit missen?

Kies dan voor de digitale activiteitenkalender!

Geef je e-mailadres door via [viefregiogent@gmail.com](mailto:viefregiogent@gmail.com) en ontvang de kalender rechtstreeks in je mailbox.

Sneller, milieuvriendelijker én gemakkelijker dan op papier.

De papieren versie blijft bestaan, maar digitaal ben je net dat stapje voor. Waarom wachten, als je het nu al kunt weten.



Blijf als eerste op de hoogte van nieuwe activiteiten, sfeerbeelden, last-minute updates en leuke weetjes !

Volg ons op **facebook** of **instagram** en mis niets van het laatste nieuws...



### Contact:

Vief Regio Gent,  
Hoogpoort 37,  
9000 Gent  
0469 16 33 53

Telefonisch bereikbaar van ma tem do van 10u tot 12u  
[viefregiogent@gmail.com](mailto:viefregiogent@gmail.com)