

PROGRAMMA: JULI - OKTOBER 2026

BEZOEK OUD GERECHTSHOF: Donderdag 9 juli 2026

Na jaren van leegstand, en restauratiewerkzaamheden werd deze tempel van rechtspraak terug in zijn oude glorie hersteld en kunnen we het terug met gids bezoeken. Tijdens deze 1,5h durende rondleiding, met de nadruk op uitleg over recht en rechtspraak, word je ondergedompeld in de 19e-eeuwse symboliek van vrijmetselaars, gerechts- en andere eyecatchers. Uiteraard komt ook de assisenzaal met zijn imponerende schilderijen – alhoewel zijn het wel schilderijen? -, die allen verwijzen naar belangrijke voorvallen uit de Antwerpse middeleeuwse rechtsgeschiedenis, ruim aan bod.



OPGELET: Tijdens dit bezoek gelden strenge veiligheidsregels. Het is ten strengste verboden om foto's binnen te nemen en gsm's moeten uit staan of op vliegtuigmodus.

Bijeenkomst: **13.50 uur** aan de ingang (trappen) – Britselei 55 - 2000 Antwerpen

Prijs: **€ 12 (leden Vief Aib)**

€ 15 (niet-leden)



Inschrijven niet meer mogelijk wegens VOLZET! Bij interesse, laat u op de reservelijst plaatsen.

Op dezelfde datum gaat er eveneens een wandeling **Historische Hubs** door
waar nog enkele vrije plaatsen voor zijn 🙋 🙋 🙋

WANDELING 'Historische Hubs': Donderdag 9 juli 2026



Hoe geef je oude gebouwen een nieuwe invulling? HUB-IN is een Europees project dat zich tot doel stelt historische stedelijke omgevingen future-proof te maken, bvb. door oude gebouwen een nieuwe functie te geven.

Ook in Antwerpen zijn er mooie staaltjes van het recyclen van historische gebouwen. Enkelen ervan gaan we tijdens deze wandeling samen ontdekken, en niet alleen van de buitenkant!

Bijeenkomst: **14.00 uur** aan 'Den Bell' - Francis Wellesplein 1 – Antwerpen
Te bereiken: tram 1 – 4 – 8 – 10 met halte 'Antwerpen Bres' of 'Antwerpen Bestorming'
of bus 13 – 14 – P5 met halte 'Antwerpen Bres'
of bus 13 – 14 – 18 – 18a – 18b – 18c met halte 'Antwerpen Bestorming'
Prijs: **€ 17 (leden Vief Aib)**
€ 20 (niet-leden)

Inschrijven: tijdens een bijeenkomst of via 03/206 36 54 of info@viefantwerpen.be

ZOMERCURSUS ENGELS VOOR OP REIS: Woensdag 5 & 12 augustus 2026

Wil je je vlotter kunnen uitdrukken in het Engels tijdens jouw volgende reis? In deze tweedaagse zomercursus leer je op een toegankelijke en praktische manier basis Engels voor alledaagse reissituaties. Deze reeks is ideaal voor wie al een klein beetje Engels kent (instapniveau A1) en dit graag wil versterken in een rustige, veilige en gezellige leeromgeving.

Programma

Les 1 – Woensdag 5 augustus

Engels voor onderweg + Engels voor op de overnachtingplek

Les 2 – Woensdag 12 augustus

Uitstapjes in het Engels + Engels voor onverwachte situaties op reis

Elke les bouwt voort op de vorige, met veel herhaling en praktische oefeningen. Op het einde van deze reeks kan je vlot communiceren in basis Engels tijdens jouw reis: onderweg, op je verblijf, tijdens uitstapjes én in onverwachte situaties.

Aanvang: **13.00 uur** (einde cursus om 16.00 uur)

Locatie: LM Plus Antwerpen – zaal 'De Meirminne' – Lange Nieuwstraat 109 te Antwerpen

Prijs: **€ 15,00** voor de twee lesdagen – syllabus inbegrepen

Inschrijven: tijdens een bijeenkomst of via 03/206 36 54 of info@viefantwerpen.be



UITSTAP HASSELT: Dinsdag 18 augustus 2026 (gewijzigde datum!)

**Wegens de hittegolf is deze uitstap die gepland was op 25 juni
verschoven naar 18 augustus**

Wat is er leuker dan te kuieren door de stad terwijl de gids vertelt? Deze keer wandelen we door de steegjes, passages en doorgangen die er zo talrijk zijn in Hasselt. Bijzondere plekjes waar je als individuele bezoeker gemakkelijk voorbij loopt.

Bijeenkomst: Om **10.00 uur** in de grote inkomhal van het Centraal Station Antwerpen
(vertrek trein om 10.17 uur – gelieve uw ticket al op voorhand aan te kopen)

In Hasselt aangekomen is er nog eerst de mogelijkheid om iets te eten (eigen rekening).

Start geleide wandeling: **Om 14.00 uur**
Einde wandeling: 16 uur
Prijis: **€ 12 (leden Vief Aib)**
€ 15 (niet-leden)



Inschrijven: **OPGELET!** Deze uitstap was in juni volzet. De deelnemers die ingeschreven en betaald hadden, krijgen de voorrang om hun inschrijving te verzetten naar 18/08. Contacteer daarom ons secretariaat om na te gaan of er terug plaatsen vrijgekomen zijn.

GEZELLIG SAMENZIJN MET HAPJE EN DRANKJE: Dinsdag 25 augustus 2026



Op vraag van enkele leden, organiseren we eens een gezellig samenzijn om wat bij te praten, te drinken en misschien ook om een lekker hapje te eten. We komen bij elkaar bij **NOMAD**, een redelijk nieuwe zaak, gelegen net naast De Singel.

Bijeenkomst: 14.30 uur aan de ingang van Nomad – Jan Van Rijswijcklaan 155 te Antwerpen
Prijis: **€ 12,00 (leden Vief Aib)**
€ 15,00 (niet leden)

Inbegrepen: enkele kleine hapjes

Niet inbegrepen: eigen drank en andere consumpties

Bereikbaar: Tram 2 – 6 – 7 of bus 13 – 14 – 30 (halte Antwerpen DeSingel)

Komt u met de wagen: er is gratis parking voorzien, neem een ticketje bij het binnenrijden en laat dit bij NOMAD valideren.

Inschrijven vóór 19/08: tijdens een bijeenkomst of via 03/206 36 54 of info@viefantwerpen.be

DIGITALE WANDELING: Dinsdag 15 september 2026



Via een digitale wandeling leer je omgaan met een smartphone. Je ervaart tijdens de wandeling dat deze apparaten best wel aangenaam, handig en speels kunnen zijn. Je maakt kennis met de verschillende elementen van dergelijk digitaal toestel en je krijgt daarbij ook de tijd van de mooie omgeving te genieten. We loodsen je door de stad, waar plezier en beweging gecombineerd wordt met digitale kennis. Na de wandeling wordt u nog een gratis drankje aangeboden.

Neem zeker je eigen smartphone (Android of Apple) mee zodat je er meteen mee aan de slag kan.

Ter info: Deze wandeling is bedoeld voor deelnemers die reeds enige ervaring hebben met het gebruik van een smartphone.

Bijeenkomst: **14.00 uur** in de centrale inkomhal aan de trappen van het Centraal Station Antwerpen
Prijs: **€ 12,00**

Einde is voorzien aan het Mechelseplein waar we nog een drankje nuttigen (inbegrepen).

Inschrijven: tijdens een bijeenkomst of via 03/206 36 54 of info@viefantwerpen.be

RONDLEIDING ACHTER DE SCHERMEN VAN 'De Erfgoedbibliotheek Hendrik Conscience': Donderdag 17 september 2026



Midden in de bruisende Antwerpse binnenstad ligt de Erfgoedbibliotheek Hendrik Conscience, waar al meer dan vijf eeuwen Vlaams cultureel erfgoed bewaard en verzameld wordt. Ga mee op een exclusieve rondleiding achter de schermen en ontdek de rijke geschiedenis van deze bijzondere plek. Wandel door de magnifieke **Nottebohmzaal**, bewonder de indrukwekkende magazijnen en neem een kijkje in de leeszaal. Open deuren die anders gesloten blijven en ervaar hoe 1,5 miljoen boeken worden gekoesterd, bewaard en beschikbaar worden gesteld.

Bijeenkomst: **12.50 uur** aan de ingang Erfgoedbibliotheek, Hendrik Conscienceplein 4 te Antwerpen
Aanvang rondleiding: 13.00 uur

Prijs rondleiding + toegangsticket: **€ 20 (leden Vief Aib)**
€ 23 (niet leden)

Prijs rondleiding mét Museumpas: **€ 12 (leden Vief Aib)**
€ 15 (niet leden)

➔ Vergeet zeker je Museumpas niet want die moet je kunnen voorleggen!

Inschrijven: tijdens een bijeenkomst of via 03/206 36 54 of info@viefantwerpen.be



BUSTOUR OOSTERWHEEL MEGAPROJECT: Vrijdag 25 en maandag 28 september 2026

Stap in het centrum van Antwerpen op de bus en verken tijdens een rondrit van 3,5 uur één van de grootste infrastructuurprojecten van Europa: de Oosterweelverbinding. Een ervaren havengids zorgt voor uitleg: wat wordt er gebouwd, welke keuzes werden gemaakt, welke impact heeft dit op de stad, haven en mobiliteit en waarom is dit project zo bepalend voor de toekomst van Antwerpen? Schrijf tijdig in en kom er alles over te weten.



Deze bustour wordt ingericht op:

- Vrijdag 25 september 2026 (nog enkele plaatsen vrij)
- Maandag 28 september 2026 (volzet)

Bijeenkomst: **9.50 uur** – Kon. Astridplein (kant Centraal station/Zoo) te Antwerpen

Aanvang bustour: 10.00 uur

Prijs: **€ 38 (leden Vief Aib)**

€ 43 (niet leden)

BEZOEK VEILINGHUIS BERNAERTS: Donderdag 1 oktober 2026



Benieuwd hoe één van de mooiste Antwerpse veilinghuizen en binnenin uitziet? Bezoek dan met ons Veilinghuis Bernaerts, ooit een oude cinemazaal. De rondleiding start om 14u met een korte verwelkoming, gevolgd door een presentatie door directeur en veilingmeester Peter Bernaerts in de veilingzaal (= de oude cinemazaal, dit pand was vroeger nl. Cinema Tokio).

In deze presentatie wordt uit de doeken gedaan hoe een veilinghuis werkt. Een kijkje achter de schermen van de veilingmeester, experts, het logistieke & administratieve team, fotostudio, enz.

Vervolgens neemt dhr. Bernaerts ons mee langs enkele van de meest interessante stukken op de expo die op dat moment loopt in het veilinghuis. Een week later zullen die schilderijen, meubelen, kunstvoorwerpen geveild worden. Wie weet zit er voor jou wel een uniek stuk tussen en kan je het hoogste bod bieden op de veiling die volgt. Na een glaasje cava of fruitsap krijg je voldoende tijd om wat geveild zal worden nog eens rustig te bekijken.

Dit alles neemt zo'n 1,5 uur in beslag.

Bijeenkomst: **13.50 uur** – Veilinghuis Bernaerts - Verlatstraat 18 te 2000 Antwerpen

Aanvang rondleiding: 14.00 uur

Prijs met drankje Cava of fruitsap inbegrepen: **€ 19 (leden Vief Aib)**

€ 24 (niet leden)

DE ERFENIS VAN STAN OCKERS



Op 1 oktober 1956, bijna 70 jaar geleden, overleed de Borgerhoutse wielervedende Stan Ockers (1920 - 1956) na een zware val op de piste in het toenmalige Sportpaleis.

Stanneke behoorde tot de beste Belgische renners van zijn generatie. In het jaar vóór hij overleed won hij Luik-Bastenaken-Luik, de Waalse Pijl (voor de tweede keer) en werd hij wereldkampioen op de weg. Daarnaast won hij zes keer het puntenklassement van de Tour.

In 1956 sloeg het noodlot toe: na een zware val in het Sportpaleis overleed hij twee dagen later aan zijn verwondingen. Zijn lichaam werd opgebaard in het Sportpaleis waar duizenden supporters hem een laatste groet kwamen brengen. Zijn begrafenis was een staatshoofd waardig.

De Theatergarage uit Borgerhout eert deze volksheld ter nagedachtenis van zijn 70^{ste} sterfdag d.m.v. een tentoonstelling, toneelvoorstelling en geleide wandeling.

① Bezoek tentoonstelling met gids: Maandag 12 oktober 2026

We bezoeken o.l.v. een gids de tentoonstelling 'Stanneke – de erfenis van coureur Stan Ockers'. Deze tentoonstelling gaat over het leven en de carrière van Stanneke aangevuld met historische archivalia zoals koersfietsen en shirts van vroeger en nu.

Bijeenkomst: Om **14.00 uur** – Kriekenhof, Knyffstraat 19 te Deurne

Prijs: **€ 5**

② Wandeling met gids: Dinsdag 27 oktober 2026

Een gids neemt ons mee op een wandeling die langs interessante plekken uit het leven van Stanneke lopen.

Bijeenkomst: Om **14.00 uur** – Juiste vertrekplaats wordt tijdig medegedeeld (nog niet gekend bij het drukken van deze kalender)

Prijs: **€ 5**

③ Toneelvoorstelling: Zondag 8 november 2026

De Theatergarage eert deze volksheld met een theaterstuk over zijn leven, gespeeld door amateuracteurs uit de Boelaerbuurt.

Locatie: Theatergarage – Bouwhandelstraat 72 te Borgerhout

Aanvang: Om **15.00 uur**

Prijs: **€ 14**

↑ Bovenstaande data zijn onder voorbehoud en nog niet bevestigd door de organisator! ↑

VIEF-HAPPENING 'De Bonanzas Vintage Vinyl Classics': Donderdag 15 oktober 2026

De Bonanza's brengen met hun 'Vintage Vinyl Classics' de magie van de meest iconische vinylplaten tot leven op het podium. Via pareltjes op de legendarische albums Abbey Road en Exile on Main Street naar de grootste hits van Fleetwood Mac, Neil Young en David Bowie. Met deze fantastische bloemlezing uit de grootste sixties en seventies hits trekken De Bonanzas een blik vol herinneringen open waar je bij kan weg mijmeren of beter nog eens uit de bol kan gaan.

'Vintage Vinyl Classics' is niet zomaar een show, het is een viering van de tijdloze muziek die generaties heeft geïnspireerd en gevormd. Met hun aanstekelijke energie en passie bouwen de vijf bandleden een stevig feestje op de Vief Happening!

Busvervoer wordt ingelegd vanuit Antwerpen met vertrek aan het Kon. Astridplein (kant ZOO/station). Het juiste vertrekuur zal tijdig worden medegedeeld. Ruime aankomsttijd voorzien! Voor aanvang van het concert kan je nog eerst genieten van een lunch in de buurt (eigen kosten).



Locatie: Staf Versluys Centrum - Kapelstraat 76 te 8540 Bredene

Startuur concert: 14.00 uur

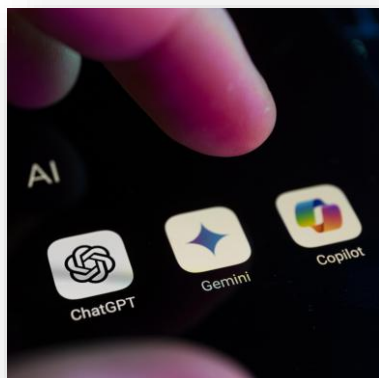
Prijs concert: € 26

Prijs concert + busvervoer: € 54

Inschrijven: vóór 07/09 tijdens een bijeenkomst of via 03/206 36 54 of info@viefantwerpen.be

- ➔ Gaat u met eigen vervoer?: parking is mogelijk op de parking van het Staf Versluys Centrum zelf of in de omliggende straten. Je kan ook gratis parkeren aan de rand van de Koninklijke Baan die zich aan de achterkant van het Staf Versluys Centrum bevindt.

WORKSHOP 'Aan de slag met artificiële intelligentie': Donderdag 29 oktober 2026



Tijdens deze workshop ontdek je op een praktische manier hoe artificiële intelligentie (AI) in alledaagse applicaties verwerkt zit. Daarnaast maak je ook kennis met enkele nieuwe applicaties. Je leert op die manier niet alleen wat AI precies inhoudt, maar ook hoe je het zelf kunt gebruiken voor verschillende doeleinden. We verkennen onder meer ChatGPT en Google Lens van dichtbij en bekijken hoe we zelf een liedje kunnen maken.

Deelnemers brengen hun **eigen smartphone** (Android of Apple) mee waar ze zelf mee aan de slag kunnen.

Aanvang: **14.00 uur** (einde workshop om 16.00 uur)

Locatie: LM Plus Antwerpen – zaal 'De Meirminne' – Lange Nieuwstraat 109 te Antwerpen

Prijs: € 8,00

Inschrijven niet meer mogelijk wegens reeds **VOLZET**.

BEWEGINGSLESSEN

De bewegingslessen leggen het accent op het beweeglijk maken en soepel houden van spieren en gewrichten. De conditie wordt op peil gehouden door aangepaste oefeningen.

Tijdens de pauze krijgt u een drankje aangeboden. Na afloop kunt u nog gezellig napraten met een lekkere snack (wel op voorhand inschrijven!).

Wanneer:

Dinsdag 1 september
Dinsdag 15 september
Dinsdag 29 september

Maandag 12 oktober
Dinsdag 27 oktober



Bijeenkomst: **10 uur** Einde: 12 uur

Waar: LM Plus Antwerpen, zaal "De Meirminne", Lange Nieuwstraat 109, 2000 Antwerpen

Prijs zonder snack: **€ 2 pp (leden Vief Aib)**
€ 3 pp (niet leden)

Prijs met snack: **€ 12 pp (leden Vief Aib)**
€ 14 pp (niet leden)

Inschrijven: Gelieve uw deelname op voorhand te bevestigen tijdens een les of via 03/206 36 54 of info@viefantwerpen.be

Nog lopende:

VIEF-FOTOZOEKTOCHT IN MECHELEN: Van 1 juni t.e.m. 30 september 2026

De 6de editie van onze Vief-fotozoektocht vindt dit jaar plaats in **MECHELEN**.

Er zijn weer 50 foto's te zoeken over een parcours van zo'n 5 km in het centrum van Mechelen en er zal weer een mooie prijs te winnen zijn!

De **GRATIS** zoektochtboekjes zijn te verkrijgen bij:

- ✔ [Visit Mechelen](#) (=toeristische dienst) - Vleeshouwersstraat 6 te Mechelen
Open 7/7 van maandag t.e.m. vrijdag van 10.00 uur tot 17.00 uur, zaterdag van 10.00 uur tot 16.00 uur en op zondag en feestdag van 12.30 uur tot 16.00 uur.
- ✔ Hotel 3 Paardekens – Begijnenstraat 3 te Mechelen
- ✔ Alle kantoren van LM Plus in de provincie Antwerpen
- ✔ Provinciaal Vief-secretariaat – Lange Nieuwstraat 109 te Antwerpen
- ✔ www.vief.be/fotozoektocht (hier kan je het boekje vanaf 1/06 downloaden)

Veel succes!





Noteer alvast in uw agenda:

Expo 'De zes van Antwerpen' – Dinsdag 17 november 2026

Locatie: MoMu – Nationalestraat 28 – Antwerpen

Aanvang: 14.00 uur

Prijs: € 9 (met museumpas)

€ 18 (zonder museumpas)



Workshop 'Leer grafisch ontwerpen met Canva' – Vrijdag 20 november 2026

Locatie: LM Plus Antwerpen – Lange Nieuwstraat 109 – Antwerpen

Aanvang: 9.00 uur

Prijs: € 8



Muziek gala 'From Vienna to Broadway' – Zaterdag 5 december 2026

Locatie: CC Zwaneberg – Cultuurplein 1 – Heist op den Berg

Aanvang: 15.00 uur

Prijs: € 31 (parterre-plaatsen)

€ 51 mét busvervoer heen/terug



Digitale Week Vief met thema 'Langer thuisblijven met behulp van technologische en digitale hulpmiddelen' – Woensdag 9 december 2026

Locatie: LM Plus Antwerpen, zaal "De Meirminne" – Lange Nieuwstraat 109 - Antwerpen

Aanvang: 14.00 uur

Prijs: Gratis

Lidgeld 2026 = 5 euro



Met uw Vief-lidkaart heeft u talrijke voordelen:

- ✓ korting bij Lunch Garden
- ✓ korting op jaarabbonnement Knack, Libelle en Plus Magazine
- ✓ korting op fietspechbijstandsverzekering i.s.m. Sportievak
- ✓ korting bij verschillende musea
- ✓ ...

→ Surf voor alle details naar www.vief.be/ledenvoordeel

Verzekering Lichamelijke Ongevallen

Een ongeluk zit vaak in een klein hoekje. Het is daarom belangrijk dat je als lid van Vief goed verzekerd bent. Vief biedt u in samenwerking met verzekeringsmaatschappij Arena vrijblijvend de optie om een verzekering lichamelijke ongevallen af te sluiten. Voor deze verzekering betaalt u € 5 per kalenderjaar. Meer info omtrent deze verzekering kan u bekomen op het Vief-secretariaat.

Indien u deze verzekering voor 2026 wenst, gelieve het bedrag van € 5 te betalen tijdens een activiteit of te storten op rekeningnummer van Vief Antwerpen in beweging: BE64 3200 0502 2852 met vermelding 'Verzekering LO 2026'.

Bezoek onze **VERNIEUWDE** website

www.vief.be/antwerpen/vief-antwerpen-in-beweging

Je vindt er deze kalender terug en al onze geplande activiteiten.

Vief Antwerpen In Beweging

Vief Antwerpen in Beweging is een sociaal-culturele vereniging van en voor 60-plussers en gepensioneerden. Wij zijn aangesloten bij de provinciale koepel Vief provincie Antwerpen vzw. Naast het bezoeken van interessante tentoonstellingen, indrukwekkende monumenten, leuke uitstappen, wandelingen o.l.v. een gids, kegelen, ... ligt het accent toch vooral op de tweewekelijkse bewegingslessen. Deze lessen zijn op maat van senioren. Het beweeglijk maken en soepel houden van spieren en gewrichten maar ook de conditie op peil houden, gebeurt door aangepaste oefeningen.

Vief Antwerpen In Beweging

Petra Lauwrijs

03 206 36 54
petra.lauwrijs@vief.be

[Bekijk de activiteiten](#)

PRIVACYVERKLARING

Uw persoonsgegevens worden verwerkt door Vief Antwerpen in beweging, voor ledenbeheer en organisatie van activiteiten op basis van de contractuele relatie als gevolg van uw inschrijving en om u op de hoogte te houden van onze activiteiten. Een uitgebreid overzicht van ons beleid op het vlak van verwerking van persoonsgegevens vindt u op de website: www.vief.be/vief-antwerpen-in-beweging.