Afgiftekantoor 8500 Kortrijk Mail
Driemaandelijks magazine van Vief Plus vzw
V.U. Anneleen Desloovere – Vief Plus vzw
Groeningelaan 40 – 8500 Kortrijk
P 809045
Jaargang 24, nr. 4, oktober - november - december 2026
Abonnementen (gratis)

bpost
PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Vief Plus Magazine



De Vlaamse Ouderenweek

Aanbod Vief Travel 2027



HERFST

Beste Vief lezer

De herfst hangt in de lucht.

De dagen worden korter, de bladeren tooien zich in warme tinten en de geur van de herfst verwelkomt ons bij elke stap buiten. Het ideale moment om de gezelligheid van Vief op te zoeken en samen te genieten van al het moois dat dit seizoen met zich meebrengt.

In deze editie stellen we u reeds de reizen voor het jaar 2027 voor.

De vliegvakantie trekt naar Andalusië, meer bepaald de Costa Tropical in april 2027 en de autocarvakantie in september 2027 gaat naar de mooie streek Loire in Frankrijk.
Beide reizen worden uitgebreid voorgesteld op donderdag 8 oktober 2026 te LM Plus Brugge. Inschrijven is reeds mogelijk.

Verder is er ook de digitale week in december waar u kan aan deelnemen. Deze activiteit is gratis.

De laatste kadervorming van dit jaar staat in het teken van de adviesraden en gaat door op dinsdag 24 november 2026. Deze activiteit is enkel voor bestuursleden van Vief verenigingen.

Tenslotte gaat de Vlaamse ouderenweek door van maandag 16 november tot en met zondag 22 november 2026. In dit nummer leggen we u het thema uit van deze Vlaamse ouderenweek.

Vief Plus vzw maakt er samen met u een mooie herfst van!

Het Vief Plus team.

Laat u strikken

Interesse om voortaan mee te helpen als vrijwilliger?

Of is er nog geen werking bij u in de buurt en wenst u daar verandering in te brengen? Heeft u ICT- of andere competenties en wenst u deze te delen met Vief-deelnemers? Aarzel niet en contacteer ons. Extra medewerkers zijn steeds welkom en kunnen bij Vief West genieten van **tal van voordelen en reducties.** Voorbeelden zijn: gratis verzekering burgerlijke aansprakelijkheid, gratis handleiding, infomagazine per kwartaal en website voor medewerkers, deelname aan lokale en provinciale activiteiten, diverse vormingen, ondersteuning en begeleiding, een jaarlijkse verwendag, een ruim aanbod van leuke, gezellige, sportieve en eigentijdse activiteiten, sociale contacten, ...

Info?

Benieuwd of er een lokale vereniging bij u in de buurt actief is?
Wenst u meer info omtrent het lokale en/of provinciale aanbod?
Heeft u vragen, opmerkingen, suggesties?
Wenst u zich in te schrijven voor één van de activiteiten vermeld in deze brochure?

Contacteer het Vief Plus team

Vief Plus vzw, regio West-Vlaanderen

Administratieve zetel:
Groeningelaan 40 | 8500 Kortrijk
Tel. 056 25 72 61
info@viefplus.be of info.west@vief.be
www.vief.be

Volg en like ons op
www.facebook.com/viefplusvzwregiowestvlaanderen
www.instagram.com/viefplusvzwregiowestvlaanderen

INFO VOOR VIEF BESTUURSLEDEN

KADERVORMING ADVIESRADEN

Deze activiteit is enkel voor Vief bestuursleden

Dinsdag 24 november 2026 om 14 uur
I-mens 'T Hoge | 'T Hoge 49 | 8500 Kortrijk



VORMING 'INSPIRATIEMOMENT ROND PARTICIPATIE' DOOR EEN MEDEWERKER VAN DE WAKKERE BURGER

Tijdens deze vorming neemt men u mee doorheen de nieuwe trends in burgerparticipatie. Thema's zoals gelote burgerpanels, participatief budgetteren en vernieuwde advies- en overlegstructuren.

Wat is er nieuw? Wat zijn de toekomstbeelden en wat zijn de trends? Hoe gaat u hier het beste mee om?

De vorming duurt ongeveer 2 uur.

€ 5 (koffie/thee en gebak inclusief)

Inschrijven is betalen vóór vrijdag 13 november 2026 op het rekeningnummer van Vief Plus vzw, regio West-Vlaanderen met mededeling 241126 – 'aantal personen'.

DIGITALE WEEK

Donderdag 10 december 2026 om 14 uur

GRATIS

LM Plus Brugge | Revillpark 1 | 8000 Brugge



VORMING 'LANGER THUIS WONEN DANKZIJ TECHNOLOGIE' DOOR LINDE MEIRLAEN, LEERCOACH VIEF VZW

Tijdens deze sessie ontdek je welke digitale en slimme hulpmiddelen vandaag beschikbaar zijn om ouderen te ondersteunen in hun dagelijkse leven. Denk aan valdetectiesystemen die automatisch alarm slaan, slimme bloeddrukmeters die je gezondheid opvolgen, en spraakassistenten die het huishouden en de communicatie vergemakkelijken. Deze innovaties dragen bij aan meer veiligheid, comfort en controle over je eigen gezondheid en leefomgeving.

Het doel is duidelijk: zo lang mogelijk zelfstandig en met een gerust gevoel thuis kunnen blijven wonen.

Inschrijven is noodzakelijk via de website van Vief: www.vief.be/digitale-week/inschrijving-digitale-week-2026

Info en inschrijven?
Vief Plus vzw, regio West-Vlaanderen | Tel. 056 25 72 61 | info@viefplus.be of info.west@vief.be | www.vief.be
Rekeningnummer Vief Plus vzw, regio West-Vlaanderen BE25 3800 8087 9782

FIËSTA AAN COSTA TROPICAL

ACHTDAAGSE VLIEGVAKANTIE VAN DINSDAG 20 APRIL TOT EN MET DINSDAG 27 APRIL 2027



VERBLIJF

U verblijft in het Hotel Playacálida & Spa ****Luxe, gelegen in Almuñécar aan de Costa Tropical (Andalusië, Spanje).

Het hotel ligt op amper 200 meter van het strand en biedt een prachtig uitzicht over de Middellandse Zee. Het gezellige centrum van Almuñécar, met zijn boulevard, terrasjes en Andalusische sfeer, ligt op zo'n 3,5 km.

Het hotel beschikt onder meer over een fitnessruimte, tafeltennis, petanque, tennis, darts en biljart, een uitgebreid animatieprogramma, gratis wifi, een buffetrestaurant met showcooking, verschillende bars en een groot buitenzwembad met zonneterras. Ook is er een Spa met verwarmd zwembad.

U verblijft op basis van All Inclusive: ontbijt, lunch en diner in buffetvorm, lokale alcoholische en niet-alcoholische dranken en snacks.

PROGRAMMA

Er zijn drie uitstappen mogelijk. U dient deze te reserveren bij uw boeking.

GRANADA & ALHAMBRA (VOLLEDIGE DAG)

Tijdens een rustige stadswandeling van ca. 2,5 uur ontdekt u de belangrijkste bezienswaardigheden van Granada, met onderweg een gezellige koffiestop. Na de lunch bezoekt u onder begeleiding van een officiële gids het wereldberoemde Alhambra (ca. 2,5 uur).

€ 159 (incl. koffie, lunch en toegangsticket Alhambra, mits 15 deelnemers)

Kleiner alternatief: enkel bezoek aan Frigiliana en Nerja — € 105 pp (mits 15 deelnemers).

PUEBLOS BLANCOS – DE ALPUJARRAS (VOLLEDIGE DAG)

Ontdek het indrukwekkende berggebied van de Alpujarras, met groene valleien, steile berghellingen en eeuwenoude terrassen. U bezoekt de karakteristieke witte bergdorpen Capileira en Pampaneira, gevolgd door een lunch met lokale specialiteiten.

€ 105 (incl. lunch, mits 15 deelnemers)

OLIJFMUSEUM (HALVE DAG)

Bezoek het olijfmuseum in Vélez de Benaudalla en ontdek alles over de eeuwenoude traditie van de olijventeelt. Tijdens een rondleiding met proeverij combineert u verschillende olijfoliën met lokale kaas en een glaasje wijn.

€ 85 (incl. rondleiding en proeverij, mits 15 deelnemers)



PRIJS

€ 1330 per persoon in tweepersoonskamer of
€ 1570 per persoon in eenpersoonskamer
€ 35 dossierkosten per kamer
€ 100 toeslag bij vertrek vanuit Oostende

INBEGREPEN

De vlucht vanuit Oostende, luchthaventaksen en BTW, transfer van en naar de luchthaven op bestemming, 7 overnachtingen op basis van All Inclusive, 1 handbagage en 1 ruimbagage per persoon, en Vief begeleiding.

NIET INBEGREPEN

Excursies, annulatie- en/of bijstandsverzekering, toeristenbelasting (ter plaatse te betalen), eventuele luchthaventaksverhogingen, fueltoeslagen, ecotaksen en transfer van – en naar luchthaven van Oostende.

Inschrijvingen: Vief Travel I Groeningelaan 40 I 8500 Kortrijk I Tel. 056 25 72 61 I info.west@vief.be | www.vief.be. Deze reis wordt aangeboden door se7en in samenwerking met LM Plus. Meer info? www.vief.be/webshop/product/2004-2704-reis-naar-de-spaanse-costa-tropical"

Beide reizen worden voorgesteld op donderdag 8 oktober 2026 om 14 uur in de vergaderzaal van LM Plus Brugge, Revillpark 1 te Brugge. Inschrijven hiervoor is verplicht en dit vóór maandag 5 oktober 2026 via info.west@viefwest.be.

ONTDEK DE LOIRE STREEK!

ZESDAAGSE AUTOCARVAKANTIE VAN ZONDAG 12 SEPTEMBER TOT EN MET VRIJDAG 17 SEPTEMBER 2027 IN SAMENWERKING MET SIMA TOURS







Naar jaarlijkse gewoonte is er ook in 2027 terug een autocarvakantie in samenwerking met Sima Tours.

Deze gaat door van zondag 12 september tot en met vrijdag 17 september 2027 in de mooie Loire streek te Frankrijk.

Samen met gids Rik Carpentier en Vief begeleiding ontdekt u deze streek in al zijn facetten.

U bezoekt drie noemenswaardige kastelen in deze prachtige streek maar u ontdekt niet enkel kastelen.

Ook stedenbezoeken komen aan bod en u brengt een dagbezoek door in het alomgekende pretpark 'Puy du Fou', een pretpark met shows en geen attracties.

Daarnaast ontdekt u alles over champignons met een bezoek aan een champignonkwekerij en natuurlijk ook een degustatie.

Een rondrit door de unieke natuur van de Loire vallei kan niet ontbreken.

Gids Rik Carpentier begeleidt alles en vertelt u alle weetjes over de streek.

Vief Travel werkt momenteel in samenwerking met Sima Tours dit programma verder uit.

Op de reisvoorstelling op donderdag 8 oktober 2026 wordt het programma voorgesteld.

Welkom!

Info en inschrijvingen: Vief Travel I Groeningelaan 40 I 8500 Kortrijk I Tel. 056 25 72 61 I info.west@vief.be
www.vief.be



NABIJE EN KWALITEITSVOLLE DIENSTVERLENING VOOR OUDEREN

MAANDAG 16 NOVEMBER TOT EN MET ZONDAG 22 NOVEMBER 2026

Onze dienstverlening verandert: ze wordt afgebouwd in hoeveelheid en soms ook in kwaliteit. De vraag "Hoe kan ik u helpen?" wordt steeds zeldzamer. Vooral ouderen ondervinden hiervan hinder. Dit moet anders: van vriendelijke medewerkers en persoonlijke benadering tot toegankelijke digitale oplossingen.

De Vlaamse Ouderenraad lanceert in de Ouderenweek van 2026 de sensibiliseringscampagne "Hoe kan ik u helpen?". We richten ons op nabije, kwaliteitsvolle dienstverlening met de nadruk op de ervaringen van ouderen. Via ouderenraden, verenigingen en experten brengen we verhalen en bezorgdheden in kaart.

De campagne draait om vragen als:
Welke dienstverlening vinden ouderen belangrijk?
Hoe kunnen we de kwaliteit verbeteren?
En wat is de rol van nabijheid? Ouderen zijn niet tegen digitaal maar wensen een mix van persoonlijke en digitale benaderingen.

Dienstverlening is een basisvoorwaarde voor een inclusieve samenleving.

Vanaf november 2026 kan u via de website hieronder uw ervaringen en ideeën delen.

MEER INFO?

www.vlaamse-ouderenraad.be/ouderenweek

Info?
Vief Plus vzw, regio West-Vlaanderen | Tel. 056 25 72 61 | info@viefplus.be of info.west@vief.be | www.vief.be



OOK DE LOKALE VIEF VERENIGINGEN DOEN MEE AAN DE OUDERENWEEK IN HUN GEMEENTE!

ONTDEK HIERONDER WELKE ACTIVITEITEN ER GEPLAND STAAN DOOR LOKALE VIEF VERENIGINGEN:

VIEF KORTRIJK

Op **woensdagnamiddag 18 november 2026** kan u de workshop **Artificiële Intelligentie** met Linde Meirlaen volgen in het kasteel in Heule (Kortrijk). De **deelnameprijs is 5 euro** en inschrijven kan via www.kortrijk.be/seniorenweek.

VIEF GROOT-OOSTKAMP

Op **woensdagnamiddag 18 november 2026** kan u het **marsepeinfestijn met workshop** bijwonen in De Stip te Groot-Oostkamp.
De **deelnameprijs is 35 euro** en inschrijven kan via kristof.vanhoye@gmail.com.

VIEF OOSTENDE BLAUWE DIAMANTEN

Deze Vief vereniging is lid van de SARO (Seniorenadviesraad Oostende) en organiseert iedere namiddag tijdens de ouderenweek van 16 november tot en met 22 november 2026 een activiteit.

Hieronder het volledige programma, inschrijving kan via ingrid.busselen@skynet.be

Maandag 16 november 2026
14 u
Het leven in Oostende tijdens de 2e wereldoorlog door Edwin Van Troostenberghe
15:45 u
'Koloniale sporen' door André Baert

Dinsdag 17 november 2026
14 u
Dansnamiddag met Alain's Keyboard

Woensdag 18 november 2026
14 u
Filmvoorstelling 'Oorlogsdagen' door Werner Rotsaert

Donderdag 19 november 2026
14 u
Veilig in mijn woning door Dienst Veiligheid Stad Oostende
15:30 u
Gaudi, een virtuele rondreis door Luc Vanmarcke (Cultuurpsycholoog, KU Leuven, hispanofiel)

Vrijdag 20 november 2026
14 u
Wedstrijd kaarten Manillen en wedstrijd Schaken.

Zaterdag 21 november 2026
11 u
Afsluiting seniorenweek met muziekale omlijsting door Jo Arend in OC De Schelpe.





VIEF ICHTEGEM-EERNEGEM-BEKEGEM

Vief Ichtegem-Eernegem-Bekegem neemt deel aan **'Rock-Plus' in Gistel** met optredens van verschillende zangers. Een **ticket kost 12 euro** en inschrijven kan via de Seniorenadviesraad van Gistel of via 0491/64 45 25.

VIEF DEERLIJK

Op **maandag 16 november 2026** kan u de **voordracht 'Hoe omgaan met de eerste symptomen van dementie'** door Gudrun Verhelst van het Ventiel bijwonen in het woonzorgcentrum 'De Gavermeersen' te Deerlijk. Inschrijven kan via moniek.vandezande@proximus.be
Op **donderdag 19 november** 2026 is er een seniorenfeest waar Vief Deerlijk samen met de gemeente en de seniorenraad aan meewerkt.

VERENIGING IN DE KIJKER



VIEF GROOT-ZWEVEGEM VIERT MET EEN 'BLINGBLING' FEEST

Op 30 juni 2026 gaf Vief Groot-Zwevegem een schitterend 'BlingBling' feest met zanger Davy.
Het feest was een groot succes!
Er werd ook een tombola georganiseerd, de opbrengst ging naar Delphine, het voorste meisje op de foto.

Info?
Tel. 056 64 82 65
www.vief.be/west-vlaanderen/vief-groot-zwevegem



VIEF NIEUWPOORT TREKT NAAR BRUSSEL

Vief Nieuwpoort trok met een volle bus richting Brussel op vrijdag 7 augustus 2026. Op het programma: een ontbijt in het Beursgebouw, een bezoek aan het Koninklijk Paleis en de Nationale Bank, een smakelijke lunch bij Le Bouillon en een wandeling langs het Martelarenplein. Een goed gevulde dag vol ontdekking & gezelligheid in onze hoofdstad.

Info?
Tel. 0478 43 75 43
www.vief.be/west-vlaanderen-vief-nieuwpoort



MOSSELEN IN ZIERIKZEE

In september 2026 genoten 315 Vief leden van heerlijke, verse mosselen in Zierikzee. Tevens stond er ook een boottocht en wandeling met gids doorheen Zierikzee op het programma.
Een gezellige, leerrijke en zonnig daguitstap!

Info?
Tel. 056 25 72 61
www.vief.be/west-vlaanderen



VIEF ROESELARE WINT DE GOUDEN BAL

Tijdens een spannend vier uur durend toernooi op maandag 13 juli 2026 van pétanque speelden Jenny Demeulemeester en Ingrid Ronse van de Wallehuispetanquers tegen Annette Bolange en Danny Dehaene van Vief Roeselare de finale. Vief Roeselare won en de ereschepen en voorzitter Geert Messiaen schonken de gouden bal aan de strijdlustige winnaars.

Info?
Tel. 051 22 41 84 | www.vief.be/west-vlaanderen/vief-roeselare



VIEF HARELBEKE FIETST!

Op vrijdag 4 september 2026 trokken 21 enthousiaste leden richting Harelbeke en Tiegem voor een gezellige fietstocht. Het weer was wat tegendraads maar dat hield deze Vief leden niet tegen om de beklimming van het vossenhol in Tiegem aan te gaan. Nadien een frisse pint om de terugtocht in te zetten.

Info?
Tel. 056 71 92 78
www.vief.be/west-vlaanderen/vief-harelbeke

WENST U VOORTAAN OOK UW VERENIGING IN DE KIJKER TE PLAATSEN?

Stuur een kort verslag met enkele sprekende foto's door naar het Vief Plus secretariaat en de publicatie volgt of in het Vief Plus Magazine of in Courant en op Facebook en Instagram.

LM Plus

Vlaanderen verbeelding werkt



DROEVIG NIEUWS

Ivonne Dehondt,
gewezen bestuurslid Vief Blankenberge Onbegrensd
We bieden de families onze oprechte deelneming aan.