

“Herstel en re-integratie vragen geen snelheid, maar richting en vertrouwen. Wij lopen een stukje mee.”

Dit traject is bedoeld voor:

- Personen van wie de arbeidsovereenkomst vanaf 1 april 2024 werd beëindigd wegens **medische overmacht** (aanvraag binnen 6 maanden na het ontslag).
- **Werknemers** en **werkzoekenden** die vanaf 1 april 2025 langer dan 1 jaar arbeidsongeschikt zijn..
- Een aanvraag via het Terug Naar Werk-fonds is niet mogelijk indien er reeds een goedgekeurde herscholing loopt via de Geneeskundige Raad voor Invaliditeit.

WAT MAG U VERWACHTEN?

- Heldere communicatie over opstart, verloop en opvolging (mits toestemming).
- Transparante rapportage en afstemming met andere betrokken actoren.
- Professionele en methodisch onderbouwde begeleiding.
- Correcte administratieve opvolging van de TNW-aanvraag en voucherverwerking.
- Verankering van inzichten in een persoonlijk actieplan en een realistische werkhervattingsstrategie.

Even-Coaching is erkend als dienstverlener binnen het "Terug Naar Werk-fonds" én als loopbaancentrum.

We zijn vertrouwd met multidisciplinaire samenwerking en stemmen onze aanpak af op het netwerk rond de coachee.



TERUG NAAR HET WERK

Even-Coaching staat voor een professionele, resultaatgerichte en toekomstgerichte begeleiding van personen in re-integratie.

Wij geloven dat werken aan balans, kracht en perspectief essentieel is voor een duurzame terugkeer naar werk.

Onze aanpak sluit aan bij het "Terug Naar Werk-fonds" en is specifiek ontwikkeld voor personen met complexe re-integratievragen na langdurige arbeidsongeschiktheid.

We werken samen met mutualiteiten, arbeidsartsen, werkgevers, VDAB en andere betrokken instanties. Onze rol is die van neutrale, deskundige en procesgerichte dienstverlener die het individu centraal stelt.

Wenst u overleg over een mogelijke doorverwijzing? Neem gerust contact op!

 INFO@EVEN-COACHING.BE

 WWW.EVEN-COACHING.BE

 0471 47 14 45



STRUCTUUR VAN HET TRAJECT

- **Intakegesprek (1,5u)**: analyse van de situatie, formulering van de loopbaanvraag, kennismaking.
- **Zes individuele sessies (1,5u)**: verdieping, reflectie, oefening en oriëntatie naar werkhervatting.
- **Afrondingsgesprek (1,5u)**: evaluatie, formulering van de "return to work"-intentie, afsluiting.

RETURN TO WORK-INTENTIE

- Gedurende het traject wordt gewerkt aan een realistische en gedragen "return to work"-intentie:
- Bewuste keuze van de coachee om (geleidelijk) terug te keren naar werk.
- Onderbouwd door inzichten in belastbaarheid, waarden, vaardigheden en werkcontext.
- Vormgegeven in samenspraak met eventuele betrokken actoren (mutualiteit, VDAB, werkgever).

PERSOONLIJK ACTIEPLAN

- Het actieplan is het centrale instrument van het traject. Het omvat:
- Concreet overzicht van doelen, sterktes, werkbepkeringen en randvoorwaarden.
- Haalbare stappen richting werkhervatting.
- Evaluatiepunten per sessie, met ruimte voor bijsturing.
- Koppeling met mogelijke opleidingen, jobcoaching of werkpleklerin.



ZELFREDZAAMHEID EN EIGENAARSCHAP

We stimuleren het denk- en doeproces van de coachee. Er wordt gewerkt aan het versterken van zelfvertrouwen, zelfinzicht en veerkracht. De coachee krijgt de ruimte om regie te nemen over zijn/haar toekomst en ontwikkelt de nodige vaardigheden om ook na het traject verder richting te geven aan de loopbaan.

WAAROM SAMENWERKEN MET EVEN-COACHING?

- 30+ jaar expertise in zorg, welzijn en coaching
- Multidisciplinaire coaches met achtergrond in ACT, systeemdenken, stresscoaching, loopbaanbegeleiding
- Samenwerking met VDAB, mutualiteiten, huisartsen en werkgevers
- Methodieken op maat: o.a. ACT, jobmatching, loopbaankompas, energiebeheer, STARR, mindfulness, coping
- Erkend loopbaancentrum VDAB
- Erkend stress-coach
- Erkend dienstverlener "Terug-naar-werk-Fonds"

