KVB3 OUTDOOR VOORKLIMMEN EN MULTIPITCH – BELGIË



DRIE WEEKENDS KLIMMEN, LEREN EN ZELFSTANDIGER WORDEN OP DE ROTS.

Van sportklimmen naar je eerste multipitches! We starten met single pitch voorklimmen en bouwen gedurende het traject stap voor stap verder naar het multipitchen op behaakt terrein. Naarmate de weekends vorderen, evolueer je meer en meer richting een zelfstandige rotsklimmer.

KVB 3 bestaat uit drie weekends. Eerst volg je een weekend KVB 2+ Outdoor Voorklimmen (apart te boeken) . Daarna leer je tijdens twee KVB 3-weekends de technieken en vaardigheden voor multipitchklimmen.

WAT GA JE LEREN?

I. Outdoor voorklimmen

KVB2+ weekend (apart te boeken)

We hernemen de belangrijkste technieken van het indoor voorklimmen en vertalen die naar de rots: efficiënt voorklimmen en zekeren, omgaan met materiaal en standplaatsen en veilig te werk gaan op sportklimroutes.

2. Starten met multipitch

Vanaf het tweede weekend verleggen we de focus richting multiptichen. Je leert een standplaats bouwen, een naklimmer zekeren, touwsteun verlenen en rappellen.

3. Verschillende multipitch-methodieken

We behandelen: de variabele en vaste voorklimmer, standplaatsbouw, meerdere lengtes afdalen, zekeren vanaf het lichaam vs vanaf de standplaats, halve mastworp, alpiene slipsteek en basisprincipes van zelfredding.

VERTICAL THINKING.BE

VOOR WIE?

- 16 jaar of ouder
- Vlot 5a voorklimmen in de klimzaal
- Deelname aan een weekend KVB 2+ Outdoor Voorklimmen – Singlepitch
- Lid van de Klim- en Bergsportfederatie of een andere bergsportfederatie.

(Een federatielidmaatschap is noodzakelijk in het kader van verzekering en toegang tot de klimgebieden.)

HOE VERLOOPT EEN LESDAG?

- **9u45** - Afspraak in Klimzaal Banzai / parking rotsmassief
- 10u - Start les
- **Voormiddag** - Theorie en aanleren van touwtechnieken
- **Namiddag** - Inoefenen van techniekenen tijdens het klimmen
- **17u** - Einde van de lesdag



WAT ALS HET REGENT?

We volgen de weersvoorspelling en nemen de beslissing zo laat mogelijk. Bij beperkte regen gaan we in principe naar de rots. Als één van beide dagen een volledige regendag wordt, kan die lesdag doorgaan in Klimzaal Banzai in Aalst De **toegang** tot de **klimzaal** is **niet inbegrepen**. Bij veel regen op beide dagen wordt het weekend geannuleerd. Je kan dan later kostenloos omboeken naar een latere editie.

CAMPING

Je staat zelf in voor je overnachting. Je kunt verblijven in de Chaveehut of op de bijhorende kampeerweide, in je busje, op een andere camping, in een gîte of thuis.

ETEN EN DRINKEN

Eten en drinken voor overdag breng je zelf mee. Er is geen vaste lunchpauze: je kunt tijdens de lessen en tussen het klimmen door eten wanneer het uitkomt. 's Avonds kies je zelf waar en wat je eet. Op zondagochtend is er in de buurt een supermarkt die open is.

VERTICAL THINKING.BE

CONTACT

Met vragen kun je terecht bij:
Anneke of Tine via info@verticalthinking.be of 0494 33 34 30



WAAR?

Je volgt eerst één KVB 2+ weekend. De datum daarvan is vrij te kiezen. Daarna kies je één van de twee KVB 3-edities hieronder.

Weekend 1 gaat door in Klimzaal Banzai (Pierre Corneliskaai 10, 9300 Aalst). Opgelet:

- De toegang tot de klimzaal is niet inbegrepen in de deelnameprijs.
- Er geldt betalend parkeren aan de Corneliskaai. Gratis parkeren kan op de parking naast de Eendrachtstraat.

Weekend 2 gaat door op volgende locaties:

- Zaterdag: Rotsklimmassief Durnal (Rue de Chansin, 5530 Durnal)
- Zondag: Rochers du Paradou (Avenue de Fidevoye 18, 5530 Yvoir)

WANNEER?

Voorjaarseditie

- Weekend 1: 5 - 6 juni 2027
- Weekend 2: 12 - 13 juni 2027

Najaarseditie

- Weekend 1: 9 - 10 oktober 2027
- Weekend 2: 16 - 17 oktober 2027

NA DE STAGE

Na zes dagen heb je een stevige basis in outdoor voorklimmen en multipitchtechnieken. Met behulp van onderstaande tools kan je verder zelfstandig oefenen:

- Je krijgt de cursus op PDF om de theorie opnieuw door te nemen.
- Je hebt toegang tot video's met touwtechnieken op ons Youtube-kanaal.
- Je kan op een later moment de KVB 3-evaluatie afleggen, al dan niet voorafgegaan door een opfrissing in Klimzaal Banzai (inschrijven via de website).

Het doel van de stage is vooral dat je de technieken begrijpt, inoefent en leert toepassen op de rots. Nadien is blijven oefenen cruciaal om alles vlot in de vingers te krijgen en te houden.
Smaakt het nadien naar meer? Dan kan je inschrijven voor KVB3+ of Ervaringsstage multipitch.

VERTICAL THINKING.BE

MATERIAAL

Klimmateriaal — individueel

- Sportklimgordel
- Klimhelm (kan bij VT gehuurd worden)
- Klimschoenen
- Pofzakje
- 5 HMS-schroefmusketons
- I dynamisch zekertoestel met centraal oog (Petzl Reverso, ATC Guide, ...)
- I halfautomaat of autotuber (Grigri, Pinch, ATC Pilot, Mammut Smart2.0, Edelrid Jul,...)
- I Safebiner (Ball lock of Belaymaster)
- I Dyneema sling van 60 cm
- I Dyneema sling van 120 cm
- 7 m hulptouw van 5 mm

Overige

- Rugzak
- Zakmes
- KBF-lidkaart
- ID
- Optioneel: Pen en papier

Kedij

- Klimkledij
- Regenjas

Eten en drinken

- Bord
- Beker
- Brooddoos
- Drinkbus
- Kookmateriaal
  - (Als je zelf kookt)

Camping

- Tent
- Slaapmatje
- Warme slaapzak
- Kopkussen
- Hoofdlamp
- Toiletgerief

Klimtouwen en setten worden door ons voorzien.

Voor aankopen kun je terecht bij materiaalpartner **BanzaiBoetiek** by **Mounteqshop** (Klimzaal Banzai, Aalst). Deelnemers aan onze cursussen krijgen er **10% korting**.