KVB3+ ADVANCED MULTIPITCH

ZES DAGEN KLIMMEN, LEREN EN TROUBLESHOOTEN OP DE ROTS!

Na je KVB3 smaakte de hoogte misschien naar meer. De KVB3+ is geen ervaringsstage waarin je vooral lange routes klimt, maar een pittige leerweek waarin je nieuwe technieken aanleert en inoefent. Zo kan je in de toekomst zelfstandiger, efficiënter en met meer vertrouwen grotere avonturen aangaan.
We bouwen verder op wat je tijdens KVB3 leerde en tillen dat naar een hoger niveau.



De eerste drie lesdagen koppelen we de aangeleerde technieken aan een korte multipitch. Dan volgt een touwtechnische dag om alles intensief te trainen op verticaal terrein. De laatste twee dagen staan in het teken van voorbereiding, snelheid en efficiëntie tijdens een langere beklimming.

En de portaledge? Die hangt de hele week klaar als een zwevend hotel, mét uitzicht en sterrenhemel.

WAT GA JE LEREN?

I. Gevorderde multipitchtechnieken.
Je bouwt verder op KVB3 en oefent technieken met dubbeltouw in cordées van 2 en 3.

2. Takels, rappellen en zelfredzaamheid.
Je leert complexere, maar functionele takels, efficiënt rappellen en oplossingen voor wanneer het misloopt.

3. Redding en mechanische hulpmiddelen.
We oefenen twee reddingen en leren mechanische hulpmiddelen gebruiken die tijd en kracht besparen.

VERTICAL THINKING.BE

VOOR WIE?

- 18 jaar of ouder
- Vlot 6a voorklimmen in de klimzaal
- In het bezit van KVB 3 of gelijkwaardige ervaring (volgde je geen KVB 3, mail ons dan om je ervaring toe te lichten
- Je deed al een 5-tal multipitchen met telkens minimum één lengte 6a.
- Lid van de Klim- en Bergsportfederatie of een andere bergsportfederatie.
  (Een federatielidmaatschap is noodzakelijk in het kader van verzekering en toegang tot de klimgebieden.)

START EN BRIEFING

De cursus start op zondag om 9u00 met een algemene briefing over het verloop van de stageweek.

HOE VERLOOPT EEN LESDAG?

- **09:00** - Start met theorie en oefenen op de camping aan oefenbordjes
- **Na de middag** - Werken aan snelheid en efficiëntie tijdens het multipitchen
- **18:00** - Einde lesdag en ruimte voor vrij klimmen
- **Doorheen de week** - Kan het stramien van de dag wijzigen naar gelang het weer en programma



CARPOOLING

Heenrit

Zaterdag vóór de stage: vertrek om 7u30 vanuit **Aalst**. We hebben doorgaans enkele plaatsen beschikbaar in ons busje. Bij inschrijving kan je aangeven dat je gebruik wil maken van carpooling. De beschikbare plaatsen zijn geen gegarandeerde taxidienst: deelnemers staan mee in voor het rijden.

Terugrit

Vrijdag na de stage, na het avondmaal. Er wordt 's nachts teruggereden.

Zelf Rijden

Wie zelf rijdt en plaatsen vrij heeft, kan die eveneens aanbieden aan andere deelnemers via onze Facebook-pagina **'Vertical Carpoolings'.**

VERTICAL THINKING.BE

CATERING

Tijdens de zes lesdagen voorzien we ontbijt, lunchpakket en avondmaal.

- Ontbijt vanaf 08:00 aan onze cateringtent. Je maakt er ook je lunchpakket voor die dag.
- Volwaardig vegetarisch avondmaal.
- Iedereen helpt één dag mee met ontbijt, avondmaal en afwas.
- Op de aankomst- en vertrekdag (zaterdag) voorzie je zelf je maaltijden.



WANNEER?

Gorges du Tarn

- Zondag 11 april – vrijdag 16 april 2027

Freissinières

- Zondag 8 augustus – vrijdag 13 augustus 2027

WAAR?

Gorges du Tarn — Camping La Muse
Pont du Rozier, 12720 Mostuéjouls.
Centraal gelegen tussen de Gorges du Tarn en de Gorges de la Jonte.

Freissinières — Camping des Allouviers
05310 Freissinières.
Rustige camping in de vallei van Freissinières, vlak bij de rivier.



VERTICAL THINKING.BE

CONTACT

Met vragen kun je terecht bij:
Anneke of Tine via info@verticalthinking.be of 0494 33 34 30

CAMPING

Wij reserveren de camping voor de hele groep. Wij voorzien maximaal 7 nachten per stage. Indien je al voor het begin van de stage wenst aan te komen of langer wil blijven na afloop, dat kan altijd. Deze extra nachten worden nadien afgerekend.

Mensen die een stacaravan of een cabane willen huren nemen zelf contact op met de camping, maar brengen ons hiervan wel op de hoogte bij inschrijving.

Zoek bij aankomst naar de wapperende vlag met het logo van Vertical Thinking. Op de dag van aankomst zijn we waarschijnlijk zelf gaan klimmen, maar **tussen 19u en 21u** zijn we zeker aanwezig. Kom je vroeger of later op de dag toe, installeer je dan al gerust op de camping. Er zal een whiteboard hangen met daarop aangeduid waar je je tentje of busje mag zetten. Ook onze contactgegevens vind je daar.

NA DE STAGE

De bedoeling van de stage is je zelfredzaamheid uit te breiden en je klaar te maken voor de volgende stap. Na afloop krijg je, mits gunstige (permanente) evaluatie, je officiële KVB3+ pasje.

De boeken ‘Basismultpitch’ en ‘Advanced Multiptich en Trad’ uitgegeven door de Klim- en Bergsportfederatie vormen een stevig naslagwerk van deze cursus en zijn aanraders om in je boekenkast te hebben.

Smaakt het nadien naar meer? Dan kan je inschrijven voor KVB4 of een van onze begeleide multipitchstages.



VERTICAL THINKING.BE

MATERIAAL

Klimmateriaal — individueel

- Sportklimgordel
- Klimhelm (kan bij VT gehuurd worden)
- Klimschoenen
- Pofzakje
- 6 HMS-schroefmusketons
- 1 dynamisch zekertoestel met centraal oog
  - of 1 halfautomaat of autotuber met centraal oog
- 1 Dyneema slings van 60 cm
- 2 Dyneema slings van 120 cm met 1 snapper
- 2 x 5m hulptouw van 5 mm
- 2 hulptouw touwlussen (machards / prusiks)
- 7 setten
- Enkeltouw
- Optioneel:
  - 2 verlangbare setten
  - Petzl Shunt
  - Petzl Microtraxion, Edelrid Spock
  - Multichain of Personal Anchor System

Catering

- Bord
- Beker
- Bestek
- Brooddoos
- Drinkbus
- Keukenhanddoek

Kedij

- klimkledij
- korte en lange broek
- regenjas
- donsjas
- fleece
- muts en handschoenen

Camping

- Tent
- Slaapmatje
- Warme slaapzak
- Kopkussen
- Campingstoeltje
- Hoofdlamp
- Toiletgerief en toiletpapier

Overige

- Rugzak
- Klein pultipitch rugzakje
- Zakmes
- KBF-lidkaart
- ID
- Topo (te verkrijgen op de camping)
- Optioneel: Pen en papier

Dubbeltouwen worden door ons voorzien.

Voor aankopen kun je terecht bij materiaalpartner **BanzaiBoetiek** by **Mounteqshop** (Klimzaal Banzai, Aalst). Deelnemers aan onze cursussen krijgen er **10% korting**.

Klim- en bergsport federatie

MOUNTEQSHOP

VERTICAL THINKING.BE

KLIMZAAL BANZAI